



★ もよおし

介護者のつどい ～心身ともにリフレッシュ～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

介護者本人の日頃の疲れを癒し、リンパの流れをよくして心身ともにリフレッシュするための講座と交流会を開催します。

とき 7月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ほっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

※当日は、「元気丸カフェ」と同時開催になります。

講師

看護師・医療リンパドレナージュセラピスト 玉木幸子さん

対象者 高齢者を在宅で介護している人、介護に関心のある人

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 7月12日(金)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

よつばサロン

とき 7月5日(金)

午前10時～午後3時

ところ 老人福祉関センター

問合せ先 ^{かおす}華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

元気丸カフェ

とき 7月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階

問合せ先 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

ほっとスペース

とき 7月18日(木)

午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設

問合せ先 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

かめカフェ

とき 7月28日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ ^{まじゅえん}亀寿苑デイアップセンター

問合せ先 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

都市計画道路の見直しに係る住民説明会

都市整備課都市計画グループ
(☎84-5046)

亀山市の都市計画道路について、「三重県 都市計画道路の見直しガイドライン」に基づき検証を行い、見直し案を作成しました。

この見直し案で変更候補になった国道1号線および関連路線の変更内容について、住民説明会を開催します。

皆さんからのご意見をいただき、見直し案を確定した後、都市計画決定の手続きを進めます。

※今回の説明会の変更内容について詳しくは、都市整備課都市計画グループへお問い合わせいただくか、市ホームページ(都市計画グループのページ)をご覧ください。

とき 7月10日(水)

午後7時～

ところ あいあい2階大会議室

※事前の申し込みは不要

献血にご協力ください！ 7月は愛の血液助け合い運動月間

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

この運動月間の機会に、献血へのご協力をお願いします。

とき 7月11日(木)

▷午前10時～11時30分

▷午後1時～4時

ところ 亀山市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)

～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 7月18日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

※受付は午後2時30分まで

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]http://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)が必要



親子でシャープ(株) 亀山工場を見学しよう!

亀山市総合環境研究センター(環境
課環境創造グループ ☎96-8095)

工場見学を通じて、親子で環境
について学んでみませんか?

とき 8月9日(金)

▷午前の部…午前9時30分～正午

▷午後の部…午後1時～3時30分

ところ シャープ(株)亀山工場
(白木町464)

集合場所 歴史博物館前駐車場

※工場までバスで送迎します。

対象者 市内に在住、在学または
在勤する人

※高校生以上は1人でも参加可

定員 各部20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 7月3日(水)～12日(金)

申込方法 環境課環境創造グルー
プへ電話または直接(総合環境セ
ンター内)お申し込みください。

平和映画上映会

亀山地区労センター事務局(三重県建
設労働組合亀山支部 ☎83-2500)

亀山地区労センターでは、平和
に関する取り組みとして、平和映
画の上映会を毎年開催しています。

とき 7月26日(金)

▷昼の部…午後2時30分～3時40分
(開場は午後2時～)

▷夜の部…午後6時30分～8時10分
(開場は午後6時～)

ところ 市文化会館大ホール

上映作品

▷昼の部…クロがいた夏

▷夜の部…ラストゲーム

入場券

▷昼の部…100円(小学生以上)

▷夜の部…500円(小学生以上)

※当日券もあります。

※入場券の購入などは、亀山地区
労センター事務局へお問い合わせ
してください。

お知らせ

私立幼稚園児の保護者の皆さんへ 就園奨励費補助金について

子ども未来課子ども総務グループ
(あいあい ☎84-3315)

市では、私立幼稚園(市外を含
む)に通っている子どもの保護者の
経済的な負担を軽減するため、世帯
の所得に応じて補助を行っています。

希望する人は、7月31日(水)ま
でに通園している幼稚園へお申し
込みください。

※子ども・子育て支援新制度に移
行した幼稚園は対象になりませ
ないので、通園している幼稚園へ
ご確認ください。

※令和元年10月から幼児教育の無
償化が実施されることから、補
助対象期間は令和元年9月まで
になります。

リニア・鉄道親子学習会

参加希望者を受け付けます!

とき 8月24日(土)

行程 歴史博物館前駐車場(午前9時出発)⇒
リニア・鉄道館(昼食)⇒でんきの科学館⇒歴史
博物館前駐車場(午後5時30分頃の到着予定)

参加資格 市内在住の小学3年生～6年生の児童
と保護者の2人1組(兄弟姉妹で参加の場合は、
児童2人と保護者1人の3人1組)

参加定員 40人(最少催行人数は20人)

※参加希望者多数の場合は抽選となります。結果
は7月29日(月)以降に全員へ通知します。

参加費 1人500円(昼食は各自で用意)

受付期限 7月22日(月)必着



小学3年生～6年生の児童を対象に、名古屋
市にある「リニア・鉄道館」と「でんきの科学館」
で、超伝導リニアの仕組みや鉄道の歴史、電気
や磁力について、親子で楽しく学べる学習会の
参加希望者を受け付けます。

送付方法 はがき、ファクスまたはEメールで、次の
内容①～⑪を明記してお送りください。

- ▷保護者…①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、
④年齢、⑤性別、⑥電話番号
- ▷児 童…⑦学校名、⑧氏名(ふりがな)、⑨学年、
⑩年齢、⑪性別

送付先

- ▷はがき
〒519-0195 亀山市本丸町577
亀山市政策課内リニア亀山市民会議事務局
「リニア・鉄道親子学習会」係
 - ▷ファクス…82-9685
 - ▷Eメール…seisaku@city.kameyama.mie.jp
- ※ファクス、Eメールは、件名に「リニア・鉄道親子
学習会参加希望書」と明記してください。
※参加受付は1組1通とします。

受付・問合せ リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議
事務局(政策課政策調整グループ内 ☎84-5123)

7月1日(月)から コンポスト(堆肥)の 無料配布を再開します

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

刈り草コンポスト化センター(関町新所)、総合環境センターでのコンポスト(堆肥)の無料配布を、7月1日(月)から再開します。

※在庫などの確認は、各施設へお問い合わせください。

受付時間 月曜日～土曜日

▷午前9時～正午

▷午後1時～4時30分

問合せ先

▷刈り草コンポスト化センター…丸盛(有)(☎96-1303)

▷総合環境センター…環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)

ひとり暮らし高齢者宅に 手すりやスロープを付けます

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

歩行や立ち上がりに不安はありませんか?三重県建設労働組合亀山支部の協力により、介護予防のための修繕を行っています。

対象者 市内に住所を有する65歳以上で、次のすべてに該当する人
▷無職で親族などからの援助が受けられない人

▷ひとり暮らしの人

▷介護保険制度による住宅改修費の支給対象者でない人

対象となる修繕

介護予防を目的とし、1回あたりの材料費がおおむね5万円以内で、半日程度の簡易な修繕

※屋根瓦、ガラス工事などを除く

実施時期 通年

利用回数 年度ごとに1回

費用負担 無料

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

令和元年度 介護保険負担限度額 認定申請を受け付けます

鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課
(☎059-369-3201)

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス(ショートステイ)利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費(滞在費)について、申請により負担が軽減されます。

対象者 次のすべてに該当する人
▷本人、配偶者および世帯全員が市町村民税非課税であること
▷預貯金等が、配偶者がいない人は1,000万円以下、配偶者がいる人は合計額が2,000万円以下であること

※対象となる預貯金等の具体例…現金、預貯金(普通、定期)、有価証券(株式、国債、地方債、社債など)、投資信託、金や銀などの購入先の口座残高により時価評価額が容易に把握できる貴金属

※負債(借入金、住宅ローンなど)は、預貯金等から差し引いて計算します。

※生命保険、自動車などは対象外になります。

※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

認定有効期間 申請月の1日から翌年7月31日まで

内容 次の区分に応じて軽減の内容が分かります。

①生活保護受給者または老齢福祉年金受給者

②本人の合計所得金額と課税年金収入額および非課税年金収入額(遺族年金や障害年金など)の合計金額が80万円以下の人

③上記の①②に該当しない人

申請期間 7月1日(月)～

申請に必要なもの 介護保険負担限度額認定申請書兼同意書(鈴鹿亀山地区広域連合ホームページからダウンロード可)、認定を受ける本人の印鑑・直近2カ月以内の残高が確認できる通帳など(生活保護受給者は不要)の写し

※配偶者がいる人は、配偶者の印鑑・通帳なども必要

提出先 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)

更新手続きはお早めに

現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(水)までです。8月1日(木)以降も継続して認定を受けようとする人は、8月30日(金)まで(必着)に手続きしてください。

市町村民税課税層における 食費・居住費の特例減額措置

介護保険負担限度額認定に該当しない人で、施設に入所したことにより、残された世帯員の生計が困難になる場合には、特例減額措置制度があります。

認定を受ける主な条件

▷属する世帯の構成員が2人以上であること

▷世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下であること

▷世帯全員の合計預貯金などが450万円以下であること、など

7月の納期

(納期限・口座振替日)

7月31日(水)

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

第69回社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動推進委員会
事務局(亀山更生保護サポートセ
ンター ☎96-8040)

7月は、「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

希薄となった地域や家庭のきずなを取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりに、皆様のご理解とご協力をお願いします。

子育てのことなどご相談ください

社会福祉法人里山学院
児童家庭支援センター「みだ」
(☎059-373-6025)



気軽に子育ての悩みを相談できる民間の相談機関として、児童家庭支援センター「みだ」を開設しました。児童相談所や市と連携・協力して、子育て家庭を応援します。

児童養護施設「鈴鹿里山学院」に隣接し、相談事業のほか、子育て支援短期事業(ショートステイ事業)の紹介もしています。

お子さんやご家庭に関することなど、お気軽にご相談ください。

相談時間 月曜日～金曜日
午前9時～午後4時

※緊急の場合は24時間対応可

利用方法 電話相談、来所相談、訪問相談、心理相談、Eメール相談

※相談用電話番号は、☎059-373-6025、相談用Eメールアドレスは、
✉jikasen-mida@satoyamagakuinn.or.jp

住所 鈴鹿市上箕田一丁目6-3



各種検診・教室

助産師による 授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 7月24日(水)

①午前9時30分～

②午前10時～

③午前10時30分～

④午前11時～

※①②③④のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦
または産婦

定員 4組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 7月3日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

一般競争入札による市有財産の売払

一般競争入札により市有財産を売却します。入札に参加される人は、お申し込みください。

※入札は土地・建物を一括して行います。

物件

物件	所在	種別	面積	最低売却価格
土地	関町鷺山478-17	宅地	2,040.68㎡	19,553,000円 (土地10,553,000円) (建物 9,000,000円)
	関町鷺山478-18	山林	337㎡	
	関町鷺山478-46	雑種地	143㎡	
建物	関町鷺山478-17	居宅・事務所	1階 259.71㎡ 2階 119.35㎡	
		作業所	1階 1,060.63㎡ 2階 378㎡	

参加資格 市内に住所を有する個人または事務所を有する法人(市税等に滞納がないことなどの条件あり)

申込期間 7月1日(月)～12日(金)(土・日曜日を除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、財務課契約管財グループへ直接お申し込みください。

建物内部公開 7月10日(水)、11日(木)

※希望する人は、事前に契約管財グループへ連絡し、日程調整をしてください。

入札・開札 7月26日(金) 午前9時～ 市役所3階理事者控室

※申込書は、市ホームページ(契約管財グループのページ)からもダウンロードできます。

※一般競争入札について詳しくは、契約管財グループへお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 財務課契約管財グループ(☎84-5025)

離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 8月21日(水)
午前9時30分～11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
内容 主に生後5カ月～8カ月頃の乳児を対象にした離乳食の作り方の説明と試食
対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具
申込期間 7月3日(水)～8月9日(金)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

小学生コックさん集まれ！ ファミリーエコクッキング

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



料理を通じて、親子のふれあいを深めてみませんか。
とき 8月2日(金)
午前9時30分～正午
ところ あいあい2階栄養指導室
講師 亀山市食生活改善推進協議会会員
対象者 市内に住所を有する小学生(未就学児は不可)と保護者
定員 親子12組(先着順)
※保護者1人につき、小学生の子ども2人まで
参加費 1組500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚
申込期間 7月3日(水)～19日(金)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

かめやまげんきっこ育成事業 第2回運動あそび講座

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

0歳～3歳の乳幼児期は、親子で体を動かして遊ぶことが、心身の健全な成長にとっても大切です。お子さんと運動あそびを通じて、楽しいひとときを過ごしませんか？

とき 8月1日(木)
①午前10時～11時30分
(2歳～3歳が対象)
②午後2時～2時40分
(4カ月～1歳の歩行前が対象)
ところ 亀山子育て支援センター(あいあい2階)
内容 親子のふれあいあそび、運動あそび
講師 乳幼児運動指導者・子育てアドバイザー(元NHK教育テレビ「育児カレンダー」運動あそび担当) 小峯弘子さん
対象者 市内在住の4カ月～3歳の未就園児と保護者(親子で参加)
定員 各回30組(先着順)
参加費 無料

申込期間 7月16日(火)～24日(水)
申込方法 亀山子育て支援センターへ電話または直接お申し込みください。
※対象年齢外の子の託児を希望する人は、申込時にお伝えください。
その他 当日は一般の施設利用はできません。

子どもにレッスン！水泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

夏休みに向けて、保護者が子どもに水に触れる楽しさや泳ぎの基本を教えられるよう、言葉のかけ方や泳ぎの補助方法をお伝えします。
とき・対象者
▷初挑戦クラス
7月15日(祝)正午～午後1時
3歳児～小学生低学年と保護者
▷レベルアップクラス
7月15日(祝)午後5時～6時
小学生と保護者
ところ 関B & G海洋センター
定員 各10組(先着順)
参加費 各500円
(スポーツ保険料含む)
持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル
申込開始日 7月3日(水)
申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

各1枚
300円



※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

7月2日(火) 2種類同時発売！

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金)

(公財)三重県市町村振興協会

親子で着衣泳教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

親子で海や川での自己防衛法、救助法などを体験して学びます。身の守り方を習得し、楽しい夏休みにしませんか？

とき 7月20日(土)
午後5時～6時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 1組500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、濡れてもよい服装(Tシャツ、半ズボンなど)

申込開始日 7月3日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

夏休み親子工作教室 ステンドフィルムアートの フォトスタンドを作ろう！

東野公園体育館(☎83-1888)

夏休みに、親子で協力しながらステンドフィルムアートのフォト

スタンドを作りませんか？「夏の海」をテーマに、かわいいフォトスタンドが出来上がります。

とき 8月4日(日)
午前10時～正午

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 小学生と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 1組2,000円(材料費含む)

申込開始日 7月5日(金)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

市民参画協働事業推進補助金

新たに市民活動を始めて、こんなことをしたいけど…、
または市民活動をしていて、さらにこんなこともしたいけど…、
など、活動資金でお困りの市民活動団体はご相談ください。

問合せ まちづくり協働課市民協働グループ (☎84-5008)



令和2年度 補助金交付希望団体を募集します！

市は、公益性のある活動を行っている市民活動団体に補助金を交付しています。市民が互いに、または市民と行政がそれぞれの持つ特性を生かし、住みよいまちにしていけることができるパートナー(市民活動団体)の育成を目的とします。

補助対象年度 令和2年度

※補助金交付団体は選考により決定します。

募集期間 7月1日(月)～31日(水)

応募資格 次の要件をすべて満たす団体

- ▷市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
- ▷活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
- ▷政治、宗教、営利を目的にしない団体
- ▷市の補助金(市民参画協働事業推進補助金を除く)、社会福祉協議会の助成金を受けていない団体

交付限度額

スタートアップ補助金

5万円を限度とした活動費の補助

※1団体につき1回限り応募可

※平成30年度以降に新たに結成された団体が対象です。ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。

ステップアップ補助金

活動費の50%に相当する額を限度として補助

※1団体につき最大3回まで応募可

申込方法 応募書類に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループへ直接お申し込みください。

※応募書類は、市民協働センター「みらい」ホームページ([URL](http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html)http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html)からダウンロードできます。

令和元年度 補助金交付事業を紹介します！

昨年度に公募した「市民参画協働事業推進補助金」の交付事業を、次のとおり決定しました。

団体名	活動目的	補助金の種類
戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会	・亀山市内の戦争遺跡や証言の調査・保存・継承を行う。 ・戦争遺跡を通して戦争の事実を広く市民に伝え、平和への意識高揚に資する。 ・学校での戦争教材、平和教材の開発に資する。	スタートアップ補助金
ダンスダンスダンス	ジャンルを問わずさまざまなダンスに親しみ、体を楽しく動かすことで、青少年の健康推進に寄与することができる。	ステップアップ補助金

夏休み短期教室 幼児運動能力UP！体操教室

東野公園体育館(☎83-1888)

夏休みに、子どもの運動能力を高めるためのきっかけづくりをしませんか？

前転・後転・側転などにチャレンジし、楽しみながら子どもの運動能力を引き出しましょう！

と き 7月22日～8月26日の
毎週月曜日 午前10時～11時
(8月12日を除く全5回)

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 年少児～年長児

定員 15人(先着順)

参加費 3,000円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 7月5日(金)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

亀山学校 ～肝臓・胆のう・すい臓について知ろう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 7月11日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 豊田クリニック
院長 入山拓平さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～ (福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 7月の毎週木曜日(7月4日、11日、18日、25日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸にチャレンジ～ (公社)亀山市シルバー人材センター (☎96-8641)



タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などを紹介します。

とき・ところ

▷7月8日(月) 午前10時～正午…川崎地区コミュニティセンター

▷7月16日(火) 午前10時～正午…野村地区コミュニティセンター

▷7月18日(木) 午後1時30分～3時30分…関文化交流センター3階会議室2

▷7月26日(金) 午後1時～3時…あいあい2階大会議室

内容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やその家族等で、健康寿命延伸やインターネットなどに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※練習用タブレットは主催者が用意

その他 亀山QOL未病倶楽部の定例会を同時開催しますので、会員の方もご参加ください。

親子水泳教室

亀山市水泳協会事務局
(亀山西小学校 豊田 ☎82-0139)

3つのコースに分かれて、コーチ指導のもとで練習します。

と き 7月31日(水)、8月1日(木)の2日間

※いずれも午前9時30分～11時30分

ところ 西野公園プール

内容

▷Aコース…水に慣れ親しむ(水遊び)

▷Bコース…水に浮いて進む

▷Cコース…泳力に応じた指導
(10m泳げる程度)

対象者 保護者が市内に在住または在勤で、子どもは保育所・幼稚園の年中クラス以上

※保護者と子どものペアでの参加を原則とするが、小学生以上は会場への送迎があれば子どものみの参加も可

参加費 500円

(スポーツ保険料含む)

※1日のみの参加でも同額

申込期限 7月19日(金)

申込方法 西野公園プール、タートルワークアウト、カメヤマスポーツ、達磨写真館、フォトスタジオフェリーチェにある申込書に必要事項を記入の上、上記のいずれかへお申し込みください。

その他

▷事故の場合は応急措置を行います。責任は負いません。

▷基礎疾患(てんかんなど)が心配される場合は保護者が同伴

▷天候による実施の有無は、当日午前8時45分を過ぎてから、西野公園プール(☎82-9114)へお問い合わせください。

図書館だより(7月)

市立図書館 ☎82-0542
関図書館 ☎96-1036



おはなし会

- 7月6日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)
- 7月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

ママーズの大人による大人のための読み聞かせ

- 7月6日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

- 7月3日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

たんぽぽの会による関紙芝居会

- 7月17日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

夏休み読書感想文教室『書けたよ！読書感想文』

- 7月21日(日) 午前9時30分～11時30分 歴史博物館
- 定員 20人

申込期間 7月1日(月)～6日(土)

申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選とし、7月7日(日) 午後2時から、市立図書館児童室読み聞かせコーナーで公開抽選会を実施します。また、抽選会後には、ボランティア団体による読書感想文に関するブックトークを行います。

テレホン童話 ☎83-0874 [3分間の創作童話]

- 7月1日～15日 森の中の雑貨屋さん 夏(村上基子)
- 7月16日～31日 長谷のかんのんさま(土井千秋)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

関図書館…1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、26日(金)、29日(月)



創作童話を募集します！

市立図書館は、「亀山絵本と童話の会」との協働で創作童話を募集しています。

優秀作品には表彰を行い、広報かめやま 令和2年1月1日号で発表するとともに、創作童話冊子「くりの木」に掲載します。

作品字数 400字詰め原稿用紙2枚程度(縦書き・自作のものに限る)

募集期限 9月7日(土)午後5時

※郵送の場合は当日消印有効

応募方法 住所、氏名、電話番号などを記入した応募用紙を添付の上、作品を市立図書館へ郵送(〒519-0151 若山町7-20)または直接ご持参ください。

夏休み手作り絵本教室

『じゃばら絵本をつくらう！』

とき 8月17日(土) 午後1時30分～4時

ところ 歴史博物館

定員 30人(先着順)

申込期間 7月13日(土)～31日(水)

申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。



図書館の本棚から



『コヨーテの翼』
五十嵐貴久／著
双葉社(2018年12月刊)
東京オリンピックの開会式に出席する日本の首相や世界各国のVIP殺害を画策する過激派は、スナイパー“コヨーテ”を雇う。ある日、警視庁にオリンピック中止を求めるメールが届き…。



『気軽に始める！大人の男海外ひとり旅』
つくり続けて37年地球の歩き方編集者がすすめる最強の楽しみ方
伊藤伸平／著
ダイヤモンド社(2019年2月刊)
「地球の歩き方」ベテラン編集者が、海外を旅する醍醐味や、海外の旅をより楽しむためのヒントを伝授する。

～新着だより～

- 小説**
 - 魔法を召し上げれ／瀬名秀明
 - 悪の五輪／月村了衛
 - 限界病院／久間十義
 - イタリアン・シューズ／ヘニング・マンケル
 - 図書館司書と不死の猫／リン・トラス
 - 児童**
 - ゴートンさんのじゃがいも／柿田ゆかり
 - しまうまのたんけん／トビー・ルツ
 - こんなかおできる？／磯 みゆき
 - 字のないはがき／向田邦子
 - ドッグトレーナーになりたいきみへ／鈴木博房
 - その他**
 - 図解 オランダの歴史／佐藤弘幸
 - レモンで作るおいしいデザート／藤野貴子
 - 55歳からの時間管理術／齋藤 孝
 - リノベーション名建築の旅／常松祐介
 - なぜ人は騙されるのか／岡本真一郎
- ほか240冊

歴史博物館だより(7月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<企画展示室>

亀博自由研究のひろば 「亀山城のひみつ ～城の建物に注目しよう～」

と き 7月13日(土)～9月8日(日)

内 容 およそ260年間の江戸時代において、亀山城の絵図は多くあり、それらを見比べると、「やぐら」、「もんやぐら」、「たもん」などの建物が時代によって描かれる数が異なる。どの数が正しいのか、この秘密にせまってみよう！そして、会場に用意した「自由研究ノート」で自由研究の宿題を完成させよう！

企画展示観覧料 無料

協働事業連続講座(第2回)「亀山列車銃撃事件」

と き 7月15日(祝) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内 容 昭和20年8月2日に亀山市内で起きた列車銃撃事件について

定 員 40人(先着順)

申込方法 7月1日(月)～14日(日)に、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

※令和元年5月から「改元～市域に残る資料から～」コーナーを新設しています。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※夏休み期間中(7月20日(土)～9月1日(日))は、児童・生徒・学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)
 休館日 毎週火曜日、8日(月)～12日(金)
 (展示設営のため)

博物館学校 と ナイトミュージアム

今年度も、博物館学校とナイトミュージアムを開催！
 博物館学校では、展示資料等を使い亀山の昔の様子や暮らしを学びます。ナイトミュージアムでは、クイズに挑戦！問題を解きながら夜の博物館を楽しみます。

8月12日(振休)・18日(日)

時間	科目	授業名
1時間目 (10:00～11:00)	社会	貝を使ったむかしの遊び
2時間目 (11:10～12:10)	総合	亀山城のひみつめぐり
3時間目 (13:30～14:30)	図工	体験！むかしの印刷パート1
4時間目 (14:40～15:40)	図工	体験！むかしの印刷パート2
18:50～19:30	ナイトミュージアム1組目	リニューアル しました！
19:20～20:00	ナイトミュージアム2組目	
19:50～20:30	ナイトミュージアム3組目	

※詳しい授業内容は、歴史博物館ホームページでご確認ください。

対象者 小学生以上の人。ナイトミュージアムへの小・中学生の参加は、保護者同伴に限ります。

定 員

▷博物館学校1～4時間目…各授業40人(先着順)

▷ナイトミュージアム…各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具(博物館学校1～4時間目)

※3・4時間目は汚れてもよい服装

申込開始日 7月6日(土)

申込方法 歴史博物館へ、希望する時間を電話でお申し込みください。

※博物館学校1～4時間目は、複数の授業または全授業を選ぶことができます。ナイトミュージアムは、いずれか1回のみ参加できます。

※家族やグループで参加の場合は全員の氏名が必要

※申し込みは1回につき5人まで



募集

亀山市民俳句会の作品募集

文化スポーツ課
文化共生グループ(☎96-1223)
亀山市民俳句会の作品を募集します
ので、ぜひご応募ください。

募集句(一般の部)

応募方法

▷はがきに当季の未発表作品(3句
以内)を楷書で書いてください。
▷住所、氏名、電話番号を明記して
ください。

募集期限 9月10日(火)

応募先 文化スポーツ課文化共生
グループ(〒519-1192 関町木
崎919-1)

表彰式 10月26日(土) 午後1時～
市文化会館2階会議室

募集句(小・中学生の部)

応募方法

▷はがきまたは学校で配布される
応募用紙に、夏か秋の句(2句以
内)を楷書で書いてください。
▷学校名、学年を明記してください。

募集期限 9月20日(金)

応募先 文化スポーツ課文化共生
グループ(〒519-1192 関町木
崎919-1)

当日句会(一般の部)

とき 10月26日(土)

募集句表彰式の終了後

ところ 市文化会館2階会議室

出句方法 当日会場で、午後0時30
分までに出句してください(3句)。

問合先 亀山俳句会(前田 ☎82-
2812、小川 ☎82-4056)

「はじめての俳句教室」を開催!

亀山市民俳句会に先立ち、俳句
教室を開催します。みんなで楽し
く俳句を作りましょう。初めての
人もお気軽にご参加ください。

とき 8月5日(月)

午前9時30分～正午

ところ 歴史博物館1階会議室

問合先 亀山俳句会(前田 ☎82-
2812、小川 ☎82-4056)

ごみダイエットサポーターに なりませんか?(追加募集)

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

亀山市民1人1日あたりのごみ
排出量は約1kgで、国や県の平均
を上回っています。

そこで、どうすればごみを減ら
すことができるのかを一緒に考え
ていただける「ごみダイエットサ
ポーター」を募集します。

任期 令和元年8月1日～令和
2年9月30日

対象者 市内に在住または在勤す
る18歳以上の人

内容 3カ月に1回ほど集まり、
ごみ減量やリサイクルに関する
自由な意見交換や啓発活動など
を通じて、これからの取り組み
を一緒に検討していきます。

募集人数 3人程度

※申込者多数の場合は選考により
決定します。

その他 謝礼あり

申込期限 7月16日(火)

申込方法 環境課廃棄物対策グ
ループへ電話または直接申し
込みください。

道路環境美化ボランティア 公園等環境美化ボランティア 募集のお知らせ

土木課施設保全グループ
(☎84-5041)

道路や公園・緑地の清掃などの
ボランティア活動を行う団体を募
集しています。

市では、市民と行政が協力して
きれいな道路環境、公共空間の創
出を目指す、公園・緑地里親制度
を推進しています。

具体的には、ボランティアとな
る市民が「里親」となり、道路や公
園などの公共施設をわが子のよ
うに面倒を見て(美化活動を行い)、
これを市が支援するボランティア
制度です。

ボランティア活動や、身近な公
共空間の美化活動に関心のある人
など、ぜひご応募ください。

活動内容 ごみの分別収集、落葉
の清掃、除草、花壇の設置、異常
等の情報提供など

市の役割 用具の支給や貸与、倉庫・
活動看板の設置、保険の加入など

応募資格

2人以上の参加者がいること

申込方法 申込書等に必要事項を
記入の上、土木課施設保全グル
ープへ直接お申し込みください。

※申込書等は、市ホームページ(施
設保全グループのページ)から
もダウンロード可



GATV
**マイタウン
かめやま**
↑ My Town KAMEYAMA ↓

6月28日(金)～7月4日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー「加太保育園①」

7月5日(金)～11日(木)

- ウイークリーかめやま
- 特集「夢とアイデアをカタチに
～亀山市の創業支援～」
- となりまち「い・こ・か」(亀山市)
「関宿祇園夏まつり」
- エンドコーナー「加太保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30
分番組(文字情報を含む)を繰
り返し放送しています。なお、
放送内容を変更する場合があ
りますので、ご了承ください。

自衛官の募集

自衛隊四日市地域事務所
(☎059-351-1723)

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。
※応募資格はいずれも令和2年4月1日時点の年齢

自衛官候補生

応募資格

18歳以上33歳未満の健康な人

受付期間 随時受付

直近の採用試験日 9月20日(金)
～22日(日)でいずれか1日

一般曹候補生

応募資格

18歳以上33歳未満の健康な人

受付期間

7月1日(月)～9月6日(金)

採用試験日 9月20日(金)～22日(日)でいずれか1日

※2次試験は別途指定日

航空学生

応募資格

▷海上自衛隊…18歳以上23歳未満の人

▷航空自衛隊…18歳以上21歳未満の人

※ともに高卒者(見込み含む)または高専3年次終了者(見込み含む)

受付期間

7月1日(月)～9月6日(金)

採用試験日 9月16日(祝)

※2次・3次試験は別途指定日

三重とこわか国体・三重とこわか大会 きよか 炬火トーチデザインを募集!

県国体・全国障害者スポーツ大会局
競技・式典課(☎059-224-2341)

炬火はオリンピックの聖火にあたるもので、開・閉会式などのイベントでこの火を運ぶトーチのデザインを募集します。

応募資格 県内に在住、在学または在勤する人

賞・賞金 最優秀賞(賞金30万円)、優秀賞2点(賞金5万円)、とこまる賞30点(賞金3千円)

応募期限 9月6日(金)

※応募方法など詳しくは、県ホームページ(「三重とこわか国体・三重とこわか大会」で検索)をご覧ください。



※三重とこわか国体・三重とこわか大会
マスコットキャラクター「とこまる」

三重とこわか国体
ときめいて人 かがやいて未来 2021
三重とこわか大会

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



乳がん検診を受けましょう!



日本では、乳がんにかかる女性が年々増加しており、現在は11人に1人が乳がんにかかると言われています。また、年間約14,000人の女性が乳がんで亡くなっており、40歳代～50歳代女性のがん死亡原因の第1位です。

市立医療センターでは、視触診とマンモグラフィによる乳がん検診を実施しています。早期発見のため、定期的に乳がん検診を受けましょう。

検診実施日

水曜日・金曜日の午後1時～2時(令和2年1月まで)

検診内容

▷視触診(問診を含む)

視触診では、左右の乳房に左右差、しこり、ひきつれがないか、リンパ腺の腫れがないかを調べます。

▷マンモグラフィ検査(乳房X線検査)

透明なプラスチックの板に、乳房を挟んで圧迫し、レントゲン撮影をします。

自己負担額(市のがん検診制度の助成による)

▷市内在住で30歳以上69歳以下の女性…2,000円

▷市内在住で70歳以上の女性…300円

※そのほか検診無料対象の人には市から通知します。

申込方法 市立医療センターへ電話(平日の午前8時30分～午後5時)でお申し込みください。

※妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカーを装着している人など、乳がん検診を受診できない場合があります。詳しくは、市立医療センターへお問い合わせください。



みえの働き方改革推進企業の募集

県雇用経済部雇用対策課
(☎059-224-2454)

県では、誰もが働きやすい職場環境づくりを目的に、ワーク・ライフ・バランス、働き方の見直し、次世代育成支援、女性の能力活用などに積極的に取り組む企業等を登録し、さらに当該年度に登録された企業等の中から知事表彰企業を選考します。

応募対象 県内に本店または主たる事務所があり、県内で事業活動を行う常時雇用労働者を有する法人

※国や地方公共団体を除く

※営利、非営利を問わない

応募方法 申請書などに必要事項を記入の上、企業(法人)から県雇用経済部雇用対策課へ直接または郵送でご応募ください。

募集期限 7月31日(水)必着

※応募方法など詳しくは、雇用対策課へお問い合わせいただくか、県ホームページ(おしごと三重ページ[URL <http://www.pref.mie.lg.jp/oshigoto/47388012926.html>])をご覧ください。

市民
Information from citizen
インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

川口真由美 三重県ライブツアー2019 in 亀山

歌手、ダンサー、障がい者通所事業所の仕事をしながら、3人の子どもを育てるシングルマザーでもある川口真由美さんをお迎えします。パワフルであたたかな彼女の歌声を聴き、ともに歌いましょう。

とき 7月27日(土)

午前10時～

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

入場券 1,000円(高校生以下無料)

※入場券は市文化会館窓口で受付

問合せ先 みんなの会

(一色田 ☎080-5106-2985)

亀山童謡フェスタ 出演者(団体)募集

「古くから歌い継がれてきた童謡をこれからも子どもたちに歌い伝えていきましょう」をテーマに、今年も亀山童謡フェスタを開催します。歌、合唱、楽器演奏を問いませんので、ぜひご出演ください!

とき 11月2日(土)

午後1時30分～

ところ 市文化会館大ホール

申込期限 7月20日(土)

※申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 亀山童謡フェスタ実行委員会(山脇 ☎090-8659-5721)

戦争と平和を考える市民のつどい

終戦間際の1945年8月2日に、亀山から鳥羽へ向かって発車した5両編成の列車を米軍機が銃撃し、40人以上が亡くなりました。この事件を後世に伝えるための説明板を、多くの市民の協力で現場近くの中村公民館に設置することになり、その除幕式と慰霊を行います。

とき 8月2日(金)

午前9時30分～

ところ 中村公民館(天神二丁目)

※駐車場はお問い合わせください。

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 7月23日(火)、24日(水)

に、亀山エコタウン本館2階催事場(夢ひろば)で、列車銃撃事件、関の地下工場などのパネル展示を行います。

問合せ先 戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会(川辺 ☎090-8954-1526)

2019年度公開講座 受講者の募集

鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部の教育・研究成果を地域に還元し、また学びの場を提供することを目的に、公開講座を実施しています。

とき 令和元年12月まで

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(鈴鹿市郡山町663-222)

受講料 1講座500円～

※講座内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

鈴鹿大学 公開講座

問合せ先 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎059-372-2121)

2019年交通事故発生状況

(5月末時点[暫定]・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
48件(+14)	3人(+3)	63人(+21)	547件(-3)

※()内は前年同期比の増減数

夏の交通安全県民運動の実施

運動期間 7月11日(木)～20日(土)

運動の重点

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③横断歩道での歩行者優先の徹底
- ④飲酒運転の根絶

亀山警察署 (☎82-0110)