

# かめやま

2019 JUN  
6 / 16  
No.332

お知らせ版

主な内容

- かめやま出前トーク(行政出前講座)..... 1
- 暮らしの情報BOX ..... 4
- 一次救急当番医(7月)..... 12



亀山市携帯サイト

## かめやま出前トーク



市政に関するさまざまなテーマについて、市職員が集会などへお伺いしてお話しします。



- 申込要件** 市内に在住する人が10人以上集まる集会など
- 内 容** 市職員が集会などへお伺いして、各テーマについてお話しします。  
※実施時間は90分以内とし、ご要望に合わせて短縮するなど調整できます。
- 申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、各担当部署へ直接お申し込みください。  
※申込書は、各地区コミュニティセンターや市施設などにあります。また、市ホームページ(政策課広報秘書グループのページ)からもダウンロードできます。

自治会などの集会におけるテーマの1つに!

グループや仲間でのちょっとした勉強会に!

子どもたちも参加OK いつもと違う学習機会に!

など、さまざまな場面でご利用 OK です!  
随時、受付していますので、お気軽にお申し込みください。

分野・テーマ	内 容	担当部署	
災害への備えは? ~地震・風水害対策~	地震の仕組み・被害想定とその対策、河川の氾濫水位・気象警報などによる避難、「自助」(家庭でできる防災など)と「共助」(自主防災組織による防災訓練など)の大切さについて	防災安全課 防災安全グループ (☎84-5035)	
防災マップを作ろう!	自分たちのまちを見て歩き、地域の状況や危険な箇所をみんなで確認。災害発生時の避難に役立つ防災マップ作り		
あなたのお住まいの避難場所はどこ?	災害発生時の避難場所(一時避難場所、指定避難所、その他の避難所)など、皆さんに知っていただきたい防災知識について		
防災・安全	みんなで救おう「災害弱者」	大規模災害発生における、高齢者、障がい者などの「災害弱者」に対する「共助」・地域の関係づくりについて	消防本部予防課 予防グループ (☎82-9492)
	知って安心、防火の知識	火災の現状や住宅防火対策、住宅用火災警報器の設置場所や種類などを紹介	
	初期消火が肝心です!	訓練用消火器などを使用した初期消火の訓練指導について	消防署 警防課 (☎82-9493) 消防署 関分署 (☎96-1780) 消防署 北東分署 (☎84-1096)
尊い命を守る「応急手当」	AED(自動体外式除細動器)の使用法や心肺蘇生法などの応急手当の実技指導について		



# かめやま出前トーク

分野・テーマ		内容	担当部署
まちづくり	「住めば、ゆうゆう。」亀山 まちの魅力をみんなで発信！	亀山市シティブロモーション戦略のキャッチコピー「住めば、ゆうゆう。」やロゴマークに込めた想いと、亀山の魅力を発信するシティブロモーション専用ホームページの使い方について	政策課 広報秘書グループ (☎84-5022)
	まちづくりの原点は 「まちづくり基本条例」 市民みんなが主役です！ 「亀山市総合計画」	「一人ひとりが生き生きと輝き、幸せに暮らせるまち」の実現を目指す「まちづくり基本条例」について 2025年までの総合的なまちづくりの指針「第2次亀山市総合計画」について	政策課 政策調整グループ (☎84-5123)
	リニアを亀山へ ～LINER TO KAMEYAMA～	リニアの構造や仕組み、リニア開業で期待される効果、誘致に向けた取り組みなどを紹介	財務課 財政行革グループ (☎84-5030)
	行財政改革と財政について	行財政改革の取組状況や、市の予算・決算などの財政状況について	都市整備課 都市計画グループ (☎84-5046)
	知りたい！聞きたい！都市計画	亀山市都市マスタープランや亀山市の都市計画について	都市整備課 亀山駅前整備グループ (☎84-5099)
	景観について考えてみませんか？	「亀山市景観計画」の説明、また景観について皆さんと一緒に考える	長寿健康課 健康づくりグループ (☎84-3316)
	JR亀山駅周辺はどう変わるの？	市の玄関口であるJR亀山駅周辺の再生に向けた取り組みと再生の方向性について	市立医療センター 医事グループ (☎83-0990)
健康	プラス10から始める健康づくり	日頃からできる健康づくりについての講話や体操などの実技	子ども未来課 子ども支援グループ (☎83-2425)
	「医療カフェ」で医師や看護師と 気軽にお話しませんか？	内科医師(総合診療科)や看護師による、「医療や健康」についての講話と対話など ※開催は奇数月の第3火曜日(午後2時～3時)に限る	市立医療センター 地域医療グループ (☎96-8208)
子育て・福祉	子どもの成長を あたたかく支援するには？ それ、DV(ドメスティック・バイオ レンス)です！	子どもの発達段階に応じた支援について 「デートDV」など、身近に存在する人権侵害とその対処方法について	税務課 市民税グループ (☎84-5011) 税務課 資産税グループ (☎84-5010)
	在宅医療・介護のすすめ ～「かめやまホームケアネット」の 仕組み～	住み慣れた家で安心して過ごしていくための、市の在宅医療や介護のサービスなどについて	まちづくり協働課 市民協働グループ (☎84-5008)
生活・文化	身近な市税のお話	市税の種類や税率、個人市民税や固定資産税の課税の仕組みなどについて	市民課 医療年金グループ (☎84-5005)
	市民活動応援券で何ができるの？	市民活動応援制度について分かりやすく説明	市民課 国民健康保険グループ (☎84-5006)
	「協働」って何のこと？	市民活動団体と行政の協働した事例を参考に、「協働」について分かりやすく説明	市民課 戸籍住民グループ (☎84-5003)
	「多文化共生」って何のこと？	亀山市に住む外国人のことを知って、国籍に関係のない豊かな地域づくりを目指して	文化スポーツ課 文化共生グループ (☎96-1223)
	消費生活トラブルに巻き込まれない ために ～最近のトラブル事例から～	消費生活に関する最近のトラブル事例や、商品やサービスの契約等で困ったときの対処方法など、知って得するお話	地域福祉課 福祉総務グループ (☎84-3311)
	75歳からどう変わるの？ 「後期高齢者医療制度」 福祉医療費助成制度(子ども・心身障がい 一人親家庭等)をご存じですか？	制度の概要や医療保険料の仕組み、受けられる給付。また、医療費の最適化に向けた取り組みについて 福祉医療費助成制度(子ども・心身障がい・一人親家庭等)の仕組みと内容について	
	国民健康保険について 聞いてみませんか？	制度の概要や保険料の仕組み、受けられる給付。また、医療費の適正化に向けた取り組みについて	
	マイナンバーカードを 作ってみませんか？	マイナンバーカードの交付申請から受け取りまでについて	
一緒に考えてみよう！ 「人権」、「男女共同参画」	亀山市の「人権」、「男女共同参画」の取り組みについて		
「ごみ屋敷問題」について、 一緒に考えませんか？	地域に存在する課題をテーマに、課題解決に向けた実際の取組紹介や、行政・社会福祉協議会の事業・制度について		

分野・テーマ	内容	担当部署
生活・文化	狭い道に面して建物を建てる時は？	幅員4m未満の道路に接した敷地で、建築行為などを行う場合の事前の協議について 用地管理課 管理グループ (☎84-5102)
	皆さんの資産を守る「地籍調査」って何のこと？	土地の境界位置の確認や面積を測量する地籍調査事業について 用地管理課 用地グループ (☎84-5045)
	お届けします！安全でおいしい水道水	水道水源から各家庭への給水の仕組み、業務内容や施設の現状、これからの取り組みなどについて 上水道課 上水道工務グループ (☎97-0622)
	下水道って何？～快適な水環境をつくりあげる下水道～	下水道の役割・仕組み・正しい使い方、下水道の整備状況について 下水道課 下水道工務グループ (☎97-0627)
教育・歴史	文化財の保存と活用	市内に所在する文化財、またその文化財愛護に関心を持っていただけるようなお話 文化スポーツ課 まちなみ文化財グループ (☎96-1218)
	あなたのまちの歴史散歩	地域の歴史や出来事、昔の有名人のことなど、お住まいの地域の歴史を収蔵する実物とともに紹介 歴史博物館 (☎83-3000)
	新しい図書館を創ろう！	JR亀山駅前に整備が計画されている新しい図書館は、どのようなものを目指すのか、そのためにどのように進めていけばよいのかを、皆さんと一緒に考える
	地域を「学ぶ」	地域それぞれの歴史や自然環境、文化などの地域の魅力を再発見する楽しさを学ぶ
	あなたの学びが地域を創る	さまざまな「学び」の成果を通じて、地域社会で活躍ができる人材を育てる取り組みについて
	子どもたちに「生きる力」を！	子どもたちの基本的な生活習慣の確立や自己肯定感を高めるため、テレビ・ゲーム・スマートフォンなどと子どもたちの関わりを含め、家庭・地域はどうしていけばよいのかを『亀山っ子』市民宣言の意義とあわせて考える
	図書館を活用しよう！	図書館の利用案内、図書館を上手に使う方法などについて 市立図書館 (☎82-0542)
環境・産業	地球温暖化防止活動講座	温暖化の現状と原因、私たちが取り組める対策と「環境活動ポイント制度(AKP)」について
	亀山里山公園みちくさで「道くさ」しよう	亀山里山公園「みちくさ」の自然と遊びを紹介。また、アメリカザリガニなどの外来種について 環境課 環境創造グループ (☎96-8095)
	たくさんの生き物がいるって大切だね	生物多様性って最近よく聞くけどそもそも何なの？なんで大事なの？もしなくなったらどうなるの？素朴な疑問をわかりやすく解説
	外来種って何がダメなの？	外来種がニュースになることが増えたけど、外来種って何なの？何が問題なの？素朴な疑問をわかりやすく解説
	もったいない！「ごみの減量とリサイクル」のススメ	ごみの分別を通じて、家庭や地域でできるごみを減らすための取り組みについて
	どうなる？ 私たちのごみのゆくえ	「溶かして再利用する」ごみ処理方法と再資源化、最終処分量ゼロへの取り組みについて 環境課 廃棄物対策グループ (☎82-8081)
	できることから始めよう！食品ロス削減	必要な分だけ買い物をする、食材の使い切り、食べ残しをなくすなど、できることから始めていく取り組みについて
	亀山茶をおいしく入れよう♪	日本茶インストラクターやアドバイザーによる亀山茶のおいしい入れ方やお茶の効能などについて 産業振興課 農業グループ (☎84-5082)
	ご存じですか？ 獣害対策	サル、イノシシ、シカから農作物などを守るための身近な対策について
	地域ぐるみで農地を守り、耕作放棄地を解消しよう	耕作放棄地を解消するための対策と農地の活性化について 産業振興課 森林林業グループ (☎84-5068)
森は海の恋人、みんなで支える森林づくり	森林の現状と課題、森林づくりの必要性について	
乗合タクシーについて	乗合タクシー制度(かめやまのりあいタクシー のりかめさん)の説明、利用者登録の受付など 産業振興課 商工業・地域交通グループ (☎84-5049)	

★ **もよおし**

**第15回亀山市消防操法大会**

消防本部消防総務課  
消防救急グループ(☎82-9496)



地域の安心・安全を支える消防団員が、日頃の訓練の成果を競い合います。消防団員の懸命で規律ある姿を、ぜひご覧ください。

**とき** 7月7日(日)

午前8時30分～正午

※雨天時は7月14日(日)に延期

**ところ** 亀山消防署北東分署  
(長明寺町842-1)

**駐車場** パナック(株)亀山工場  
駐車場、(株)ホンダロジスティクス三重事業所駐車場

※できるかぎり乗り合わせでの会場にご協力ください。

**夏休み特別企画！  
南部浄化センター・親子探検ツアー  
～使ったあとの水のゆくえを  
親子で探検しよう！**

(公財)三重県下水道公社  
南部浄化センター(☎059-397-7411)

**とき** 7月24日(水)

午後1時30分～3時30分

**ところ** (公財)三重県下水道公社  
南部浄化センター(四日市市楠町北五味塚1085-18)

**対象者** 市内に在住する小学4年生～6年生の児童(小学生の弟・妹の参加も可)とその保護者

**定員** 15組

※申込者多数の場合は抽選

**参加費** 無料

**申込期間**

6月19日(水)～7月10日(水)

**申込方法** 往復はがきに次の事項を記入の上、南部浄化センターへ郵送してください。

▷往信表面…〒510-0103 四日市市楠町北五味塚1085-18 南部浄化センター・親子探検ツアー係

▷往信裏面…住所、電話番号、児童と保護者の氏名(ふりがな)、児童の通学校名・学年

▷返信表面…郵便番号、住所、氏名

**夏休み工作教室**

亀山児童センター(☎82-9460)

みえこどもの城・移動児童館による工作教室を開催！夏の思い出づくりに、ぜひご参加ください。

**とき** 7月23日(火)

午後2時～3時30分

**ところ** 亀山児童センター2階

**内容** 万華鏡づくり

**対象者** 小学生

**定員** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期間**

6月25日(火)～7月5日(金)

**申込方法** 亀山児童センター(月曜日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

～道路をつなぎ 未来をひらく 鈴鹿亀山 夢の道～

鈴鹿・亀山みちフォーラム

**「鈴鹿亀山道路」シンポジウム**

**とき** 7月6日(土) 午後1時30分～5時

※開場は午後0時30分～

**ところ** 鈴鹿サーキット ホスピタリティラウンジ  
(鈴鹿市稻生町7992)

**内容**

▷第1部…基調講演「高速道路が開く日本の新基軸」  
(国土交通省 道路局長 池田豊人さん)

▷第2部…意見発表「聞いてみよう！これからの鈴鹿亀山！」

**参加費** 無料

**主催** 新名神と鈴鹿亀山地域の幹線道路整備を進める会

**共催** 鈴鹿商工会議所、亀山商工会議所

**問合せ先**

- ・新名神と鈴鹿亀山地域の幹線道路整備を進める会事務局  
(鈴鹿商工会議所内 ☎059-382-3222)
- ・都市整備課都市計画グループ (☎84-5046)

鈴鹿亀山道路とは？

東名阪自動車道や新名神高速道路と鈴鹿市街地を結ぶ道路で、都市計画道路北勢バイパス付近から亀山ジャンクション付近にまたがる延長約10kmの地域高規格道路です。



**申込期限** 6月28日(金)

**申込方法** 亀山商工会議所、都市整備課都市計画グループ(市役所2階)にある申込書(案内チラシ)(市ホームページ[都市計画グループのページ]からもダウンロード可)に必要事項を記入の上、お申し込みください。※シンポジウムの内容など詳しくは、申込書(案内チラシ)をご覧ください。

※申込者多数により、ご参加いただけない場合は、事務局から申込者に連絡します。

※車でお越しの際は、モータースポーツゲートからの入場となるため、本誌(広報かめやま6月16日号)または申込書(案内チラシ)を持参の上、入場ゲートでご提示ください。

## お知らせ

### 水道メーターの取り替え

上水道課上水道管理グループ  
(☎97-0621)

市では、市指定給水装置工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています(令和2年3月まで順次予定)。令和元年度に取替対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

#### 直近の取替期間

6月21日(金)～27日(木)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は、一時的に濁りや空気などが出る場合がありますのでご注意ください。

### はかりの定期検査

県計量検定所(☎059-223-5071)、  
産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

取引や証明用に使用するはかり(特定計量器)は、2年に1度、検査を受ける必要があります。

県計量検定所では、次のとおり定期検査を実施しますので、忘れずに受検してください。

#### とき・ところ

▷7月16日(火) 午前11時～午後2時…亀山市職員会館地下駐車場(市役所東隣)

▷7月17日(水) 午前11時～午後2時…関文化交流センター駐車場

### 集団検診(乳がん検診) 2次募集のお知らせ

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

集団検診(乳がん検診)の2次募集を行います。

#### 申込開始日

6月26日(水)午前8時30分～

**申込方法** 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。  
※募集日程について詳しくは、申込開始日以降に、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

### 令和2年度 地域密着型サービス 事業者説明会の開催

鈴鹿亀山地区広域連合  
(介護保険課 ☎059-369-3205)

と き 7月16日(火)  
午前11時～

#### ところ

鈴鹿市役所本館12階1203会議室  
**内容** 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護に関する施設整備について

**対象** 鈴鹿市・亀山市内で地域密着型サービス事業を計画している法人

※詳しくは、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページをご覧ください。

**URL** <http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>

### 市内で還付金詐欺の 電話が発生しています!

亀山警察署(☎82-0110)

亀山市職員を名乗る男から、「保険料の返金があり、手続きをするために銀行へ行ってください」といった特殊詐欺と思われる電話が市内でかかっています。

詐欺被害にあわないためにも、不審な電話があれば、亀山警察署へ通報してください。



## 年金だより

### 保険料免除・納付猶予制度

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金保険料(月額16,410円[令和元年度])を納めることが経済的に困難な場合、保険料が免除または納付が猶予される「保険料免除・納付猶予制度」があります。

※本人や世帯主、配偶者の所得審査があります。

●日本年金機構ホームページ

**URL** <http://www.nenkin.go.jp/>

#### 保険料免除・納付猶予が申請できる期間

**過去期間** 保険料の納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前までの期間)

**未来期間** 7月～翌年6月(承認の審査は年度単位で行う)  
※令和元年度分(令和元年7月分～令和2年6月分)の申請は、7月から受付を開始します。

※引き続き保険料免除・納付猶予の承認を希望する場合は、再申請が必要です。





## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

正しい痩せる方法を身に付けて、  
健康的な体を目指しましょう。

と き

▷ 7月3日(水) 午後2時30分～  
…シェイプアップ①

▷ 7月19日(金) 午前10時30分～  
…シェイプアップ②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室  
スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 7月9日(火) 午前11時～正午

▷ 7月17日(水) 午後2時～3時

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 6月14日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## 考えてみよう!

## 共生



人権

男女共同参画

国際化

文化スポーツ課

文化共生グループ (☎96-1223)

### 誰もが安心して暮らすために



- 「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)
- 「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ解消法)
- 「部落差別の解消の推進に関する法律」(部落差別解消法)

差別を解消するための3つの法律が平成28年に施行され、早くも3年が経過しようとしています。これらの法律は、障がい者差別、外国人差別、部落差別をなくしていくためにつくられました。

しかしながら、法律の周知は十分とは言えず、知らない人も多くいます。また、依然として差別により安心して暮らすことができず、傷ついたり苦しんだりしている人もいます。

では、一人ひとりの人権が尊重され、ともに生きやすくするためには、どのようなことが大切なのでしょうか？

まずは、日常において自分の言動を振り返ってみることから始めてみませんか？言動の善し悪しは、自分では気付きにくく、知らず知らずのうちに相手を傷つけてしまうことがあります。「あの時に使ったあの言葉、よかったかな？」など、自分の言動を振り返ってみましょう。

また、差別などで苦しんでいる人は、一人で悩まず、家族や身近な人、行政等の窓口にご相談してみませんか？市では、人権擁護委員による人権相談を毎月行っています(市役所、関支所、あいあいでも実施)。また、人権全般について、文化スポーツ課文化共生グループ(関支所)が窓口となり対応していますので、お困りのことがあればご相談ください。

※人権相談の日時等は、広報かめやま毎月16日号「広報ガイド」、ケーブルテレビ(行政情報番組「マイタウンかめやま」の文字情報)などでお知らせしています。

#### 【直近の人権相談・よろず人権相談】

▷ 6月20日(木)・あいあい1階個別相談室

▷ 6月25日(火)・関支所1階応接室1

※いずれも午後1時～3時

## Let's! コグトレ 4カ月集中トレーニング ～認知症を予防する教室～

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を中心に、自宅でも取り組める体操を行います。仲間づくりや生きがいづくりの機会として、取り組みませんか？

とき 8月7日～11月27日の毎週水曜日 午後1時30分～3時  
(8月14日を除く全16回)

ところ あいあい2階大会議室

### 主な内容

▷コグニサイズ

▷目標設定・評価、体力測定など

▷参加者同士の交流

※開催日により内容が異なります。

**対象者** すべてに該当する人

▷市内に住所を有する65歳以上の人

▷4カ月間(週1回)継続して教室に参加できて、自宅でも課題を実施できる人

**定員** 15人

※初めて参加する人を優先します。

※申込時に簡単な聞き取りなどを行います。

**参加費** 無料

**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込期限** 7月26日(金)

**申込方法** 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

## エアロ de ダイエット教室

東野公園体育館(☎83-1888)

日中は運動する時間が取れない人向けに、夜のダイエット教室を開催します。夏に向けて、わがままボディを引き締めるエアロビクスを始めましょう！

とき 7月5日～9月27日の毎週金曜日 午後7時30分～8時30分(8月16日を除く全12回)

ところ 東野公園体育館会議室

**講師** 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター  
古賀仁美さん

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 6,000円

※スポーツ保険料が別途必要

**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込開始日** 6月15日(土)

**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

## 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

ストレッチ、セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)体操、スクエアステップを組み合わせ、楽しみながら筋力の衰えをくい止めます。

とき 7月3日(水)

午前10時～11時30分

ところ

野村地区コミュニティセンター

**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など**

上履き、動きやすい服装

※セラバンドは主催者で用意

## 加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

とき 7月16日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

**内容** 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など** 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

## 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

とき 7月の火曜日

▷7月2日、16日…リラックス体操

▷7月9日、23日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可

ところ 老人福祉関センター2階

**内容** 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**持ち物など** 飲み物、タオル、動きやすい服装

GATV



My Town KAMEYAMA

6月14日(金)～20日(木)

●ウイークリーかもやま

●かもやま情報BOX

「下水道の正しい使い方について」

●エンドコーナー

「和田保育園①」

6月21日(金)～27日(木)

●ウイークリーかもやま

●エンドコーナー

「和田保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### 大人の健康塾 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

とき 7月2日(火)  
午後1時30分～3時

ところ

野登地区コミュニティセンター  
講師 日本レクリエーション協会  
高本真貴子さん

対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、上履き、動き  
やすい服装

### レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで  
楽しく行います。

とき 7月の毎週水曜日(7月  
3日、10日、17日、24日、31日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 亀山老人保健施設1階  
(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

持ち物など 飲み物、上履き、動き  
やすい服装

### 募集

### 海と森林を結ぶ交流事業 参加者を募集!

産業振興課森林林業グループ  
(☎84-5068)

鈴鹿森林組合と鈴鹿市漁業協同  
組合では、お互いに森林と海の現  
状を把握し、環境保全の大切さに

ついて理解を深めるための交流を  
行っています。

今回は、海の環境美化活動(海岸  
清掃ボランティア)を行います。

とき 7月13日(土)  
午前10時～午後2時  
(小雨決行)

ところ 白子港鼓ヶ浦海岸、鈴鹿  
市漁業協同組合事務所など

内容 海岸清掃、海の生きもの  
教室、魚つかみ取り体験

※天候により変更する場合あり

募集人数 20人

※申込者多数の場合は抽選にな  
りますが、初めて参加する人を優  
先します。

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

※昼食は主催者で用意

申込期限 6月28日(金)

申込方法 産業振興課森林林業グ  
ループへ電話または直接お申し  
込みください。



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 7月1日(月)～5日(金)

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、バドミントン
火	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		バドミントン、ニュー スポーツ(ソフトバレー含む)
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 7月8日(月)～12日(金)

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し  
は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者  
の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日  
は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設  
へお問い合わせください。

## サマーキャンプ 参加小学生を募集！

教育委員会生涯学習課  
社会教育グループ(☎84-5057)

年齢の異なる人たちと一緒にさまざまな体験活動を通して、楽しみながらも規律正しい生活習慣を育みます。この夏は、多くの仲間との楽しい思い出をつくりませんか？

と き

8月20日(火) 午前9時30分～

8月23日(金) 正午(3泊4日)

ところ 鈴鹿峠自然の家

対象者 小学4年生～6年生

募集人数 30人程度

※申込者多数の場合は抽選

参加費 4,500円

申込期限

6月24日(月)～7月4日(木)

申込方法 教育委員会生涯学習課  
社会教育グループへ電話または  
直接お申し込みください。

主 催

亀山市青少年育成市民会議

## 成人式の実行委員を募集！

教育委員会生涯学習課  
社会教育グループ(☎84-5057)

令和2年1月12日(日)に実施予定の成人式の実行委員を募集しています。

社会へ踏み出す第一歩となる成人式を、自分たちの手で創り上げてみませんか？

活動内容 プログラムの企画、式典当日の司会進行や受付など

※8月～12月の平日の夜(月1回程度)に実行委員会を開催予定

対象者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれで、亀山市成人式に出席予定の人

募集人数 10人～15人程度

募集期限 7月26日(金)

申込方法 教育委員会生涯学習課  
社会教育グループへ電話または  
直接お申し込みください。

## 税務職員の募集 (高校卒業程度)

名古屋国税局人事第二課試験係  
(☎052-951-3511 内線3451)

受験資格 いずれかに該当する人  
▷平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、および令和2年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

▷人事院が上記に掲げる人に準ずると認める人

試験日程

▷第1次試験…9月1日(日)

▷第2次試験…10月9日(水)～10月18日(金)のうち、いずれか指定する日

申込期間 6月17日(月) 午前9時～6月26日(水)(受信有効)

申込方法 インターネットによりお申し込みください。

URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※インターネット申込ができない場合は、名古屋国税局人事第二課試験係へご連絡ください。

## 市営住宅の入居者を募集します

住宅名	階数 (床面積)	家賃(月額)	住 所
鹿島住宅 G-6号	3階建ての2階 (64.99㎡)	18,300円～ 35,900円	北鹿島町 9番202号
羽若住宅 J-9号	3階建ての2階 (66.04㎡)	21,500円～ 42,200円	羽若町 493番地1
(野村団地住宅) N-203号	3階建ての2階 (47.23㎡)	10,700円～ 21,100円	野村一丁目 10番7-203号
(野村団地住宅) N-205号	3階建ての2階 (47.23㎡)	10,700円～ 21,100円	野村一丁目 10番7-205号
(川合住宅) 205号	2階建ての2階 (49.68㎡)	11,500円～ 22,600円	川合町 543番地
新所住宅 S-102号	2階建ての1階 (29.98㎡)	12,700円～ 18,900円	関町新所 962番4
新所住宅 S-203号	2階建ての2階 (56.72㎡)	24,900円～ 48,900円	関町新所 962番4
本町住宅 T-305号	3階建ての3階 (26.90㎡)	12,900円～ 25,400円	本町三丁目15番 17-2-305号

※家賃は、入居する人の収入月額などで変動します。

※新所住宅S-102号、本町住宅T-305号は単身世帯、それ以外の住宅は世帯員が2人以上の世帯に限ります。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、一人親世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 6月17日(月)～26日(水)

受付場所 都市整備課住まい推進グループ

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をしますので、受付期間に限らず、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 7月下旬(予定)

問合せ 都市整備課住まい推進グループ(☎84-5038)

## 試験

### 2019年度狩猟免許試験

県四日市農林事務所森林・林業室  
(☎059-352-0655)

#### 第1回

とき 7月7日(日)  
申込期限 6月27日(木)

#### 第2回

とき 8月8日(木)  
申込期限 7月29日(月)

#### 第3回

とき 8月31日(土)  
申込期限 8月21日(水)  
※申込期限は各期限日の午後5時

#### 共通事項

ところ 三重県農業大学校  
(松阪市嬉野川北町530)

試験時間 午前9時50分～午後5時

#### 試験種目

▷第1回、第2回…網猟、わな猟、  
第1種銃猟、第2種銃猟

▷第3回…わな猟、第1種銃猟

受験料 初心者…5,200円  
一部免除者…3,900円

※提出書類や試験内容など詳しくは、  
県四日市農林事務所森林・林業室へお問い合わせください。  
※申請書は、産業振興課森林林業グループ(市役所2階)にも備えています。



市民  
Information from citizen  
インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### 亀山JVCメンバーを募集! (ジュニアバレーボールクラブ)

バレーボールにチャレンジしてみませんか?小学生男女を問わず、バレーボールを基礎から丁寧に教えています。少しでも興味があれば、お気軽にご連絡ください。

#### 練習日

毎週金曜日の午後6時～8時と  
水曜日(一部)の午後5時～7時

練習場所 亀山東小学校体育館

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合せ先 亀山JVC  
(市川 ☎090-4856-9546)

### 亀山西小学校区 児童クラブおひさま・おつきさま 指導員と事務員の募集

募集人数 3人

勤務日 月～金曜日で週2日～4日

勤務時間 午前9時～午後6時30分  
のうち4～6時間程度

賃金 時間給860円～880円

社会保険など 労災保険、傷害保険  
※指導員・事務員の仕事内容など詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ先 児童クラブおひさま・おつきさま(櫻井 ☎82-2015)

### 亀山市吹奏楽団 団員を募集!

みんなで楽しく演奏したい人を募集しています。中学生以上(未成年者は保護者の同意が必要)で、みんなと楽しく盛り上がるのが好きな人であれば大歓迎です。

定期演奏会や出張演奏のほか、ボーリング大会やバーベキューなどのイベントが盛りだくさんです。

活動日時 毎週日曜日

午後1時～4時30分

活動場所 関町北部ふれあい交流センターなど

活動費 月額2,000円

※活動内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

亀山市吹奏楽団

問合せ先 亀山市吹奏楽団事務局  
(☎070-2797-2671)

### 「おあしすの会」サークル活動

さまざまなサークル活動を行っています。お気軽にご参加ください。

#### 内容・とき

▷カラオケサークル…毎月第2・第4火曜日(午後1時30分～)

▷絵を描く会…毎月第2木曜日(午前10時～)

▷草花の会…毎月第2水曜日(午前10時～)

▷俳句の会…毎月第4木曜日(午前10時～)

ところ 野村きぼう苑  
(野村三丁目28-20)

※草花の会のみ、野村地区コミュニティセンターで開催

参加費 200円(材料費など含む)

※事前の申し込みは不要

問合せ先 おあしすの会  
(小川 ☎090-3150-7004)

## 2019年 犯罪発生状況

### 4月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
63件(-37)	28件(-29)	17件(-8)	6件(+2)	10件(+1)	2件(-3)

※( )内は前年同期比の増減数

#### 徹底的に「カギかけ」習慣を!

盗難被害の多くは無施錠によるものです。大切な物を守るためにまず必要なのは、「カギかけ=ロック」の習慣です。面倒がらずにカギをかけて守りましょう。

- わが家を出るときは玄関ドアを施錠!
- 愛車を離れるときはドアをロック!
- 自転車・バイクを止めたら2ロック!
- 個人情報にもカギかけを!

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)





# 広報ガイド

# 7月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

10日(水)・24日(水) 10:30～11:00

### マミーズおはなしボックス

19日(金) 10:30～11:00

### おりがみだいすき

22日(月) 11:00～11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ぼっぼくらぶ

3日(水)・17日(水) 10:30～11:00

### ひまわりママとあそぼう

11日(木) 10:30～11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### リトミック①

4日(木) 10:30～11:00

### あそぼうデー「野草ルームスプレーを作ろう」

10日(水) 10:00～11:30 ※来館しての申込が必要

### リトミック②

11日(木) 10:30～11:00

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### 水あそびのおもちゃを作ろう

3日(水) 10:30～11:30 ※申込締切7月2日(火)

### 読み聞かせの会

11日(木) 11:30～11:45

### 水あそびをしよう

9日(火)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 10:30～11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

4日(木) 10:00～11:00

### リトミックを楽しもう

17日(水) 10:00～11:00

### 水あそびを楽しもう

25日(木) 10:00～11:00

## 保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

3日(水) 13:30～14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成29年12月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

25日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成28年1月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

18日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	8日(月)	13:00～15:00	市役所 1階市民対話室 ☎96-1223
	25日(木)	13:00～15:00	関支所 1階応接室 1 ☎96-1223
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	18日(木)	13:00～15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎96-1223
	9日(火)	13:00～15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	17日(水)	13:00～15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5008
	17日(水)	13:30～15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	30日(火)	13:00～16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
	16日(火)	13:00～17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制(1カ月前から7/16午前中まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	17日(水)	13:30～15:30	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5035
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	12日(金)	13:00～15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
	26日(金)		
心配ごと相談 (元公証人[弁護士]による法律相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	12日(金)	13:00～15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
	26日(金)		
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(7/29午前中まで受付) ※申込者がいない場合は開設しません。	30日(火)	10:00～12:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	12日(金)	13:30～16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	25日(木)	13:50～17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	1日(月)	9:10～15:50	あいあい 2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
青少年相談 ※二トやひきこもりなど青少年の自立支援	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急

## 当番医 7月

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター  
(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

### ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】午後7時30分～10時(受付時間:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
2 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
3 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
5 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
6 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
8 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
9 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
10 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
12 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
13 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
17 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
18 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
19 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
20 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
22 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
23 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
24 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
26 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
27 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
29 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
30 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
31 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

### ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
7 日	落合小児科医院 東台町	82-0121
14 日	のぼのクリニック 能褒野町	85-3636
15 祝	天神眼科医院 天神二丁目	83-1195
21 日	なかむら小児科 長明寺町	84-0010
28 日	あのだクリニック 阿野田町	83-1181

### お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- できるかぎり、昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

### 急な子どもの病気の電話相談



#### <みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、子どもの病気・薬・事故に関する電話相談です。診察や指示などの医療行為は行いません。

### 医療機関の照会



#### <三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199(終日)

※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けることができます。

※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。