

# かめやま

2019 MAY

5 / 1

No.329

初夏の訪れを告げる  
可憐に咲き誇るシャクナゲ

観音山公園のシャクナゲ

## 主な内容

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 「亀山市鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源を守り継ぐ条例」を制定しました… | 2  |
| 2019年度から国民健康保険税の税率が変わります…              | 4  |
| 「がん「検診」」を受けることで安心の健康生活を！…              | 6  |
| ご存じですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」…          | 8  |
| 暮らしの情報…                                | 15 |



亀山市携帯サイト



# 「亀山市鈴鹿川等源流域の 自然環境と歴史的資源を守り継ぐ条例」を 制定しました(平成31年4月施行)

亀山市は、鈴鹿山脈や布引山地を源とした鈴鹿川と中ノ川を有し、その源流域は、豊かな森林に覆われ、多様な生物を育む生態系を支えています。

鈴鹿川最上流域にある鈴鹿峠周辺は、いにしえより「鈴鹿」の地名の発祥の地であるといわれ、かつては鈴鹿山と呼ばれた山々から流れ出た水は、古くは万葉集にも詠まれた鈴鹿川となり、布引山地を源とする鈴鹿川水系の支川と合流して広範な鈴鹿川水系を形成し、その流域には、豊かな水の恩恵により貴重な歴史文化が築かれてきました。

また、鈴鹿川等源流域は、水源のかん養、土砂流出の防止等の市民の暮らしを支える公益的機能も有していることから、本市は、これらの源流域について、鉱区禁止地域の指定を受けるなど、公益的機能を確保する取り組みを行ってきました。

しかし、近年、鈴鹿川等源流域に位置する集落では、過疎化や少子高齢化が進展し、そこに暮らす人々だけでは、これらの源流域の自然環境と歴史的資源を守っていくことが難しくなっています。

このため、先人たちが時代を超えて継承してきた鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源にあらためて誇りを感じ、その自然環境等をかけがえのない財産として守り、次世代に継承していくため、本条例を制定しました。

## 【用語の定義】

- 鈴鹿川最上流域…鈴鹿川水系の鈴鹿川本流の加太川合流点から上流域
- 鈴鹿川等源流域…鈴鹿川と中ノ川の源流域であり鉱区禁止地域に指定された亀山市西部森林地域と関宿周辺地域
- 鉱区禁止地域…鉱業等に係る土地利用の調整手続等に関する法律第23条第1項の規定で指定された地域



# 亀山市鈴鹿川等源流域の 自然環境と歴史的資源を守り継ぐ条例 地域の区分図



## 「条例」で定めている主な内容

### 市の責務と 講ずる措置

- 鈴鹿川等源流域の自然環境と歴史的資源(以下「鈴鹿川等源流域の自然環境等」という)の保全と活用(以下「源流域の保全等」という)に関する施策の策定と推進
- 生物の多様性の確保に関する必要な措置
- 公益的機能(※ 1)を持続的に発揮させるために行う、森林の区分(※ 2)に応じた森林と地域の特性に応じた農地の保全と活用を図るため必要な措置
- 大規模に森林を伐採したり、土地を改変する行為に対する必要な措置
- 鈴鹿川最上流域における特有の歴史的資源の保全と活用に関する必要な措置
- 産学民官が連携・協力した施策の推進
- 市民と事業者による自発的な源流域の保全等を促進するために必要な情報の提供
- 鈴鹿川等源流域の自然環境等と触れ合う機会の創出
- 施策の推進に必要な財政上の措置
- 施策の推進に必要な国やほかの地方公共団体への協力の要請

(※ 1)  
公益的機能…土砂災害等を防止する国土保全機能、渇水や洪水を緩和しながら良質な水を育む水源かん養機能、生物多様性の保全機能、二酸化炭素を吸収・固定・貯蔵することによる地球温暖化防止機能など、私たちが安全で快適な生活を送るために欠かせない多くの環境保全機能のこと

(※ 2)  
森林の区分…森林を重視すべき機能に応じて、木材の持続的な生産を行う「生産林」と、公益的機能の高度発揮を目指す「環境林」に区分すること

### 市民の役割

- 源流域の保全等に関する活動への参画と施策への協力

### 事業者の役割

- 経済活動と鈴鹿川等源流域の自然環境等との調和と施策への協力

問合せ 環境課環境創造グループ (総合環境センター ☎96-8095)



# 2019年度から 国民健康保険税の税率が変わります

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、みんなで助け合う医療保障制度です。

日本は、誰もが安心して医療を受けることができる世界に誇れるべき国民皆保険を実現し、世界最長の平均寿命や高い保健医療水準を達成してきました。

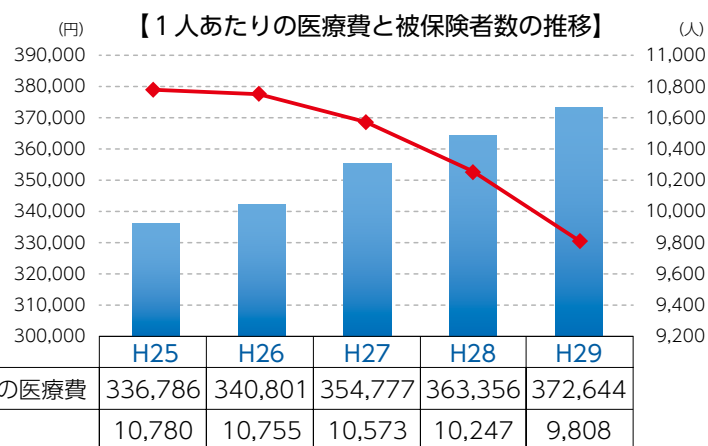
国民皆保険の根幹をなすのが、国民健康保険制度です。



## ！ 国民健康保険事業の現状

加入者の高齢化や、医療の高度化による医療費の増大などにより、国民健康保険事業の財政状況は年々厳しくなっています。

また、加入者の減少により、事業の大きな財源である保険税収入が年々減少しており、現行の保険税率では財源が不足し、平成29(2017)年度から2年連続でほかの財源から補填する状況が続いています。



## 2019年度 国民健康保険税率改定表

|                             |             | 改定前     | 改定後     | 増 減    |
|-----------------------------|-------------|---------|---------|--------|
| 医療分                         | 所得割         | 5.8%    | 6.5%    | 0.7%   |
|                             | 資産割         | 15%     | 0%      | △15%   |
|                             | 均等割(1人あたり)  | 27,600円 | 29,400円 | 1,800円 |
|                             | 平等割(1世帯あたり) | 21,600円 | 21,600円 | —      |
|                             | 課税限度額       | 54万円    | 58万円    | 4万円    |
| 後期高齢者支援金分                   | 所得割         | 1.6%    | 2.2%    | 0.6%   |
|                             | 資産割         | 5%      | 0%      | △5%    |
|                             | 均等割(1人あたり)  | 7,800円  | 10,800円 | 3,000円 |
|                             | 平等割(1世帯あたり) | 6,000円  | 7,200円  | 1,200円 |
|                             | 課税限度額       | 19万円    | 19万円    | —      |
| 介護分<br>(40歳以上<br>65歳未満の人のみ) | 所得割         | 1.2%    | 1.7%    | 0.5%   |
|                             | 資産割         | 3%      | 0%      | △3%    |
|                             | 均等割(1人あたり)  | 7,200円  | 10,200円 | 3,000円 |
|                             | 平等割(1世帯あたり) | 4,200円  | 4,800円  | 600円   |
|                             | 課税限度額       | 16万円    | 16万円    | —      |

※所得割…(加入者の前年の総所得金額－基礎控除33万円)×税率

※資産割…土地および家屋にかかる固定資産税に対して賦課していましたが、2019年度から廃止します。

## どうして改定する必要があるの？

国民健康保険事業の財源の約半分は、加入者の皆さんが負担する保険税で支えられており、財源を確保し、事業を運営するためには、財政を健全化する必要があります。

皆さんが、安心して医療を受けることができる国民健康保険制度の運営のため、今回保険税率を改定することにしました。

加入者の皆さんには負担をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、新税率を適用した納税通知書は、7月中旬に郵送します。





税率改定によるモデルケース（※改定前の税額は、資産割を固定資産税50,000円として計算しています）

ケース1 65歳以上74歳以下の1人暮らし 被保険者1人の場合

世帯所得 33万円以下（年金支給額が年間約150万円以下）

改定前 28,800円 ▶ 改定後 20,700円（8,100円減）



ケース2 65歳以上74歳以下の夫婦 被保険者2人の場合

世帯所得 100万円  
（夫の年金支給額が年間約220万円、妻の年金支給額が年間約80万円）

改定前 138,300円 ▶ 改定後 145,500円（7,200円増）



ケース3 40歳代の夫婦と未成年の子ども2人 被保険者4人の場合

世帯所得 300万円  
（夫は自営業で所得金額が年間約300万円、妻は専業主婦、子どもは学生）

改定前 428,800円 ▶ 改定後 492,300円（63,500円増）



※税額には介護分が含まれています。

国民健康保険税の軽減対象の拡大

前年中の所得が一定以下の世帯は、均等割額と平等割額を軽減しています。今回、負担軽減を図るため、5割軽減と2割軽減の基準を拡大します。7割軽減の基準となる所得は従前どおり33万円です。

| 軽減割合 | 世帯の合計所得金額（改定前）        | 世帯の合計所得金額（改定後）      |
|------|-----------------------|---------------------|
| 5割軽減 | 33万円 + 27.5万円 × 被保険者数 | 33万円 + 28万円 × 被保険者数 |
| 2割軽減 | 33万円 + 50万円 × 被保険者数   | 33万円 + 51万円 × 被保険者数 |

※世帯所得金額が、上記表の計算式で計算した金額より少ない場合は、軽減の対象となります。

※ご自身の所得金額については、確定申告書の控え、源泉徴収票などでご確認ください。

健康管理に努めましょう

病気やけがの備えとして、国民健康保険制度がありますが、健康に変えられるものではありません。

適度な運動をしたり、食生活に気をつけたりするなど、生活習慣を改善し、日頃から健康に配慮し、病気にならないようにすることが大切です。

市では、特定健診やがん検診などの各種健（検）診を実施しています。定期的に健（検）診を受診することで自分の健康状態を把握し、万一のときにも早期発見・早期治療ができるよう疾病予防につなげましょう。

適度な運動



食生活



禁煙



健診や検診



問合先 市民課国民健康保険グループ（☎84-5006）



病気を知り、己を知ること目指せ100歳！

# 「がん『検診』」を受けることで安心の健康生活を！

問合せ 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

## まずは、自分の健康状態を知ろう！

「がんは自分には関係ない！」と思っていませんか？

がんは他人事ではありません。今こそ自分の体と向き合って、がん検診を受けましょう！



こういう人こそ“健診”だけでなく  
定期的な“検診”が大切です！

「健診」とは、健康かどうか、または病気の因子があるか否かを確認するものです。

「検診」は、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的にします。

## 「がん」のこと、どのくらい知っていますか？

### 一生のうちにがんと診断される確率は？

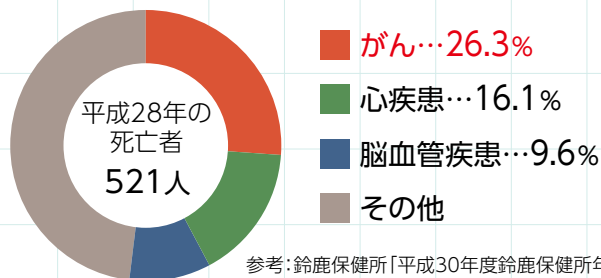


日本人の2人に1人は  
がんと診断されています

出典：国立がん研究センター(がん登録・統計)

### 亀山市のがんでの死亡者は？

■ 亀山市の死亡者の死因割合(平成28年)



参考：鈴鹿保健所「平成30年度鈴鹿保健所年報」

平成28年に亡くなられた521人のうち、約4人に1人ががんが原因で亡くなっています。

### 死亡の原因となるがんが多い部位は？

男性は、40歳以上は胃がん、大腸がん、肝臓がんの死亡が多く、70歳代以上では、肺がんと前立腺がんの割合が増加。

女性は、40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんの死亡が多く、高齢になるほど、消化器系(胃・大腸・肝臓)のがんと肺がんの割合が増加。

- 1位 肺
- 2位 大腸
- 3位 すいぞう 膵臓
- 4位 胃
- 5位 肝臓

参考(順位のみ)：鈴鹿保健所  
「平成30年度鈴鹿保健所年報」

### がんの症状ってどんなもの？

ほとんどのがんは、早い段階では自覚症状がありません。『なにか体調がおかしいな?』と思う頃には、かなりがんが進行している可能性があります。がんの早期発見のため、がん検診を受けましょう。



## ＊がんを防ぐための新12か条

第1条 たばこは吸わない



第2条 他人のたばこの煙をできるだけ避ける

第3条 お酒はほどほどに



第4条 バランスのとれた食生活を

第5条 塩辛い食品は控えめに



第6条 野菜や果物は不足にならないように

第7条 適度に運動



第8条 適切な体重維持



第9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療



第10条 定期的ながん検診を

第11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を

第12条 正しいがん情報でがんを知ることから

出典：(公財)がん研究振興財団「がんを防ぐための新12か条」



この「がんを防ぐための新12か条」の中でも、特に第10条が大切とされています。それは、がんが完全に防ぐことが難しく、いつでも誰でもなる可能性のある病気だからです。

### 市のがん検診がスタートします！

#### step 1 『がん検診』の対象かどうかを確認する

市で行うがん検診には、対象となる要件があります。

#### step 2 希望する『がん検診』の種類を選択する

がん検診は内容によって、対象者、負担金などが異なります。

#### step 3 受診する方法を決める

市のがん検診は、「個別検診」と「集団検診」の2種類の受け方があります。

#### step 4 申し込みをして『がん検診』を受ける

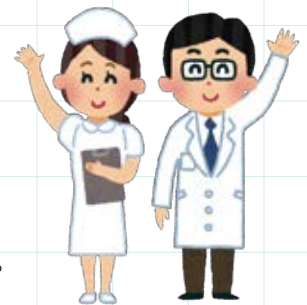
個別検診・・・実施医療機関へ直接お申し込みください。

集団検診・・・必要事項を記入の上、専用の「申込はがき」でお申し込みください。

#### step 5 『がん検診』の対象かどうかを確認する

結果を確認し、異常がなかった場合でも定期的な『がん検診』を受診してください。

「要精密検査」であった場合は、自覚症状に関係なく早めにより詳しい検査を受けてください。



### 検診にかかる費用は？

検診にもさまざまな種類があり、内容によって料金も異なります。  
正しい知識を身につけて、必要に応じた検診を受けましょう。

### 市で行う『がん検診』について詳しい内容は…

広報かめやま 5月1日号と一緒に配布している「健康づくりのてびき」には、がん検診の種類や受診方法、自己負担金などを詳しく掲載しています。

そのほかにも、脳ドック・一日人間ドック・健康診査についての情報、健康づくりに関する情報なども掲載しています。ぜひ、ご活用ください。





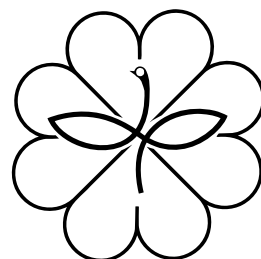
# ご存じですか？ 地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

5月12日は民生委員・児童委員の日(5月12日～18日は活動強化週間)

## ■ 民生委員・児童委員を知っていますか？

「地域のつながりが希薄になってきている」と言われる現代では、高齢者や障がいのある人、子育てや介護をしている人などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そのようなときに、地域の身近な相談相手となるのが「民生委員・児童委員」です。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」について知っていただき、活動へのご理解をお願いします。



民生委員・児童委員のマーク

## 民生委員・児童委員ってどんな人なの？

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

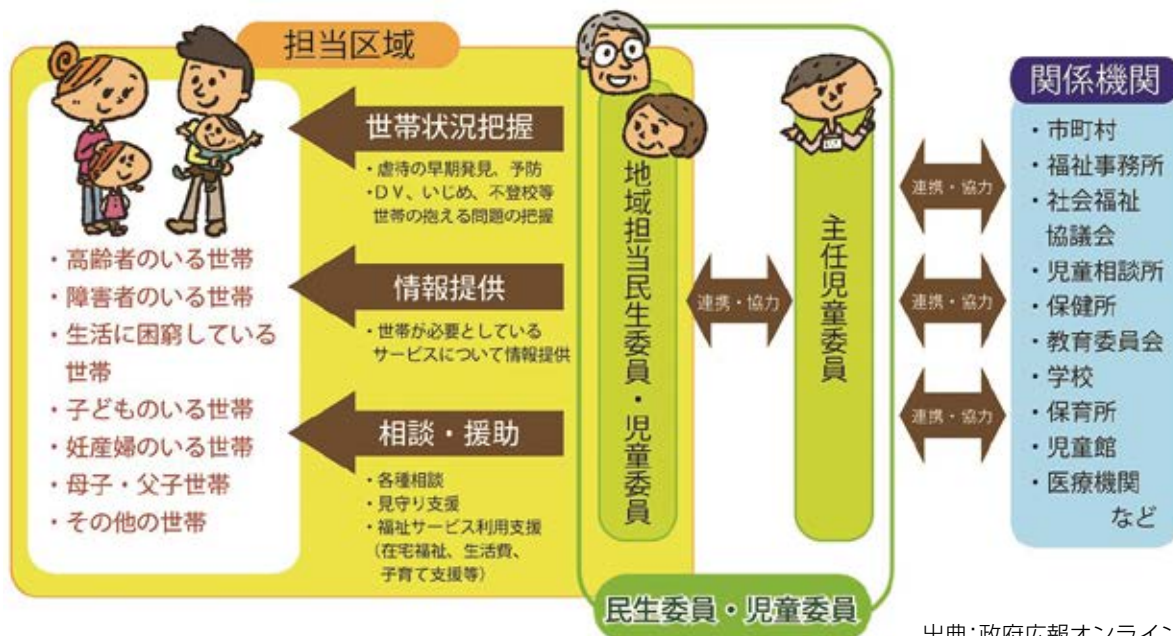
また民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

民生委員・児童委員は、地域住民の立場に立って相談に応じ、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐ役割を務めます。

## 主任児童委員という人もいるの？

民生委員・児童委員の中でも、子どもや子育てに関する支援を専門に担当するのが、主任児童委員です。

主任児童委員は、地域の民生委員・児童委員と連携しながら、育児に関する支援や児童健全育成活動などに取り組みます。



出典：政府広報オンライン

## 民生委員・児童委員の3つの基本姿勢

### ①社会奉仕の精神

社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。

### ②基本的人権の尊重

民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。活動を行うにあたって、相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。

### ③政治的中立

職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。



## ■民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について

民生委員・児童委員の皆さんは、地域で支援が必要な家庭などへの訪問活動や見守りを行っています。主任児童委員の皆さんは、地域でのサロン活動などで子育て中の人と交流したり、小学校への訪問を行ったりしています。

また、高齢者福祉施設や障がい者支援施設での交流や、救命法とAED（自動体外式除細動器）の使い方講習など、福祉に関するさまざまな研修や講習に参加するなどして、その知識や経験の向上に努められています。

### ＜亀山市での主な活動の例＞

- ひとり暮らし・ふたり暮らしの高齢者や生活保護世帯などの見守り活動
- 高齢者宅への友愛訪問
- 亀山市高齢者実態調査への協力
- 各種手当に関する調査
- 小学校への訪問・懇談
- 児童との交流など

年に2回、「広報かめやま」とともに配布している「民生委員・児童委員たより」に活動内容などが掲載されています。ぜひ、ご覧ください。



## ■亀山市の民生委員・児童委員、主任児童委員からひとこと

### 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、西部・中部・北部・関の4地区の協議会で構成されています。

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として、介護や育児などの相談に応じます。

また、支援が必要な場合には、専門機関へとつなげていく「つなぎ役」です。お困りのことがあれば、気軽にお近くの民生委員にご相談ください。

日々の訪問活動以外には、地区毎で開催される定例会で、情報共有や研修会を行っています。また、10月には、高齢者の世帯状況実態調査を行う予定ですので、ご協力をお願いします。

### 主任児童委員

主任児童委員は、各地区2人～3人の全9人で活動をしています。

日々の育児のなかで、気軽に悩みを話すことのできる相談相手になれたらと思い、活動をしています。

子どもたちとの遊びの場であり、お母さん同士の交流の場として活用してもらえる地域の子育てサロンを開いているほか、市内の保育所・幼稚園、小・中学校へ訪問し、関係機関との連携を深めています。



亀山市では、民生委員・児童委員89人、主任児童委員9人の定数で活動をしています。市内には、4地区の地区民生委員児童委員協議会があり、これらを総括した組織が亀山市民生委員児童委員協議会連合会です。

◀4地区の会長と主任児童委員代表者の皆さん

## 2019年度は民生委員・児童委員一斉改選の年です

民生委員・児童委員は、任期が3年間であり、就任している現在の委員は2019年11月30日に任期満了になります。

民生委員・児童委員の一斉改選は、次期候補者を民生委員・児童委員の担当する地区毎にその地区内の自治会長から推薦していただき、亀山市民生委員推薦会で選考を行います。その後、三重県の審議会の意見を踏まえて、厚生労働大臣に推薦されます。

### 問合せ先

地域福祉課福祉総務グループ(あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会(亀山市社会福祉協議会内)(あいあい ☎82-7985)



# かめやま教育通信

第26回



## どう変わるの？小・中学校英語教育！

グローバル化が進み、英語によるコミュニケーション能力は、子どもたちにとって生涯にわたり必要な力になりつつあります。このような中、2020年度から小学校で、2021年度から中学校で、「新学習指導要領」が全面実施になります。小学校では外国語(英語)活動や外国語(英語)科の授業が本格的に始まり、また中学校でも、外国語(英語)科の授業に変化があります。

### 「新学習指導要領」では、英語教育はどのように行われるの？

#### 【小学校3・4年生】



「聞く」、「話す」を中心に「外国語活動」を行います。英語の発音やリズムに慣れ親しむとともに、英語を使った簡単なコミュニケーションを行うことの大切さを知ったり、楽しさを感じたりする活動に取り組めます。

#### 【小学校5・6年生】



小学校3・4年生の「外国語活動」で英語に慣れ親しみ、英語学習への意識付けを図った上で、「聞く」、「話す」の活動に加え、コミュニケーション活動を交えての「読む」、「書く」の学習を教科として行います。

#### 【中学校】



英語での「聞く」、「読む」、「話す」、「書く」の言語活動を通して、表現し合ったり伝え合ったりするコミュニケーション力を育成します。また、生徒が英語に触れる機会の充実を図り、授業を実際のコミュニケーションの場とするため、授業は英語で行うことを基本にします。

### 亀山市では子どもたちの英語学習を支援しています

#### ◎小学校で「外国語活動」、「外国語科」を先行実施しています！

市では、2018年度・2019年度を移行期間として、小学校3・4年生では年間35単位時間の「外国語(英語)活動」、小学校5・6年生では70単位時間(毎朝15分×週3日の短時間学習を含む)の「外国語(英語)科」を実施しています。



#### ◎外国語指導助手を配置するなど、英語学習の充実を図っています！

亀山市では、外国語指導助手(ALT)5人を市内すべての小・中学校に配置しているほか、2019年度から小学校英語専科教員2人を任用しています。また、今年度も昨年度に引き続き、小学校5・6年生の希望者を対象に「英語デイキャンプ in Kameyama」を8月8日(木)に実施します。

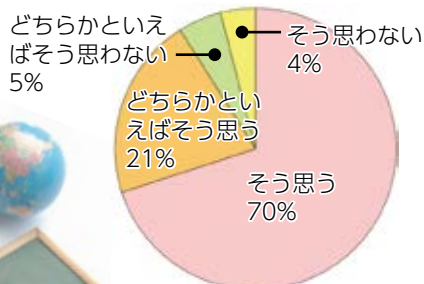


### 子どもたちの豊かな学びの実現のために教育支援に取り組んでいきます

以下のアンケート結果にもあるように、亀山市の子どもたちのほとんどが、「英語が話せるようになりたい」、「英語を使っているんなことをしたい」という思いを持っています。教育委員会では、未来を拓く子どもたちの豊かな学びの実現のために、今後も教育支援に取り組んでいきます。

#### Q. 英語が話せるようになりたいと思いますか？

(市内小学校6年生回答から)



#### Q. あなたは、英語を使って将来どのようなことがしたいですか？

(市内小学校5年生の回答から[一部抜粋])

- ・外国の人とも会話できるようになりたい。友達になりたい。
- ・英語の歌を覚えたい。
- ・仕事で使いたい。外国と仲を深めるために社会で活用したい。
- ・英語を使って、少しでも人に教えたい。
- ・外国の人に道案内や、困っているようであれば助けたい。
- ・外国に留学したい。海外旅行に行きたい。

<2018年度 県教育委員会 三重の英語教育改革加速事業 抽出アンケート結果より>

問合先 教育委員会学校教育課教育支援グループ(☎84-5076)



## 住宅取得支援事業 (住宅取得費の一部補助)の開始



中心市街地の活性化を目的に、居住誘導区域内の住宅を取得する人に、新築住宅・中古住宅の取得費用を一部補助します。

### 居住誘導区域内とは？

亀山市立地適正化計画に定める居住を誘導する区域(駅周辺やあいあい周辺の中心市街地)  
※区域の範囲は、都市整備課住まい推進グループ(市役所2階)窓口や市ホームページ(「亀山市居住誘導区域」で検索)で公開しています。

### 対象者(次のすべてに該当する人)

- ①平成31年4月1日以降に居住誘導区域内の新築住宅(建替は除く)・中古住宅を取得した人  
(相続や贈与などによる住宅取得は対象外)
  - ②居住誘導区域外から居住誘導区域内の住宅へ転入・転居した人
  - ③上記2点を満たした日から6カ月以内に申請する人
- ※このほかにも要件がありますので、住まい推進グループへお問い合わせください。

### 補助金額

- 新築住宅…住宅取得費の1%(上限20万円)  
中学生以下の子がいる世帯は上記金額に住宅取得費0.5%(上限10万)を加算
- 中古住宅…住宅取得費の1%(上限10万円)  
中学生以下の子がいる世帯は上記金額に住宅取得費0.5%(上限5万円)を加算

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5038)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.35

### 「すずめの子」平成19(2007)年制作

「すずめの子 そこのけそこのけ お馬が通る」一茶

中村晋也の独自の感性でとらえた一茶シリーズの作品です。一茶の生きた江戸時代には、参勤交代の大名が、しばしば江戸と領地を行き来し、その行列に出会った町民は、道の両端にひれ伏して見送らなければなりませんでした。武士は町民や農民に対して、「そこのけそこのけ!」と、すずめの子以下の扱いです。一茶の怒りの句ですが、この中村の作品では、玩具の木馬に乗った童が、すずめの子たちと遊ぶかわいらしい姿にその意を託しています。



27cm(高さ)×29cm(幅)×19cm(奥行き)

特別協力 (公財)中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



今年も新茶の季節がやってきた!

# かめやま茶を楽しもう!

問合先 産業振興課農業グループ (☎84-5082)

## 亀山茶を知る

### 亀山茶ってどんなお茶?

亀山茶は、気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨みが特徴の良質のお茶です。

主な生産拠点である中の山パイロットには、約88haの広大な茶畑が広がっています。鮮やかな緑が一面に広がる壮大な景色は、亀山市の景観を特徴づける大切な地域資源です。この景観を守るためにも、多くの人に亀山の特産品である亀山茶の魅力を知っていただき、より一層、亀山茶に親しんでもらいたいと願っています。

## 亀山茶を撮る

### 第18回亀山青空お茶まつり フォトコンテスト作品募集

市内の茶畑を題材にした写真を募集します!

**応募作品** カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の  
単写真(1人につき3点まで)

#### 各賞

亀山市長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞など

**募集期限** 8月7日(水) 必着

**応募方法** 産業振興課農業グループ(市役所2階)にある  
フォトコンテスト応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に貼付の上、直接または郵送で、農業グループ(〒519-0195 本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。



第17回亀山青空お茶まつり  
亀山市長賞  
森崎 進さん「茶園の夕暮」

## 亀山茶を味わう

### 新茶まつり

市内の茶農家が手塩にかけて育てた茶畑から手摘みした新茶を、無料でふるまいます。日本茶インストラクターが、丁寧に淹れた新茶をぜひご堪能ください。

**とき** 5月8日(水) 午前10時~午後3時30分

**ところ** 市役所1階玄関ロビー



## 亀山茶を淹れる

亀山茶を  
美味しく  
飲もう!

#### ①温度が重要!

渋みを抑えて旨みを出すには70℃~80℃のお湯が適しています。

#### ②茶葉の量は適量で!

茶葉は1人分(60cc)で約2g(小さじ1杯分)が適量です。

#### ③お湯を注いだあとがポイント!

お湯を急須に注ぎ、60秒程度お茶が出るのを待ちます。  
ここで急須を回さないことがポイント!

#### ④最後の1滴まで!

お茶は廻しつぎし、分量を均等に濃淡のないようにして、お茶を注ぎきります。





# 2019年度の図柄が決定！ 市民活動応援券



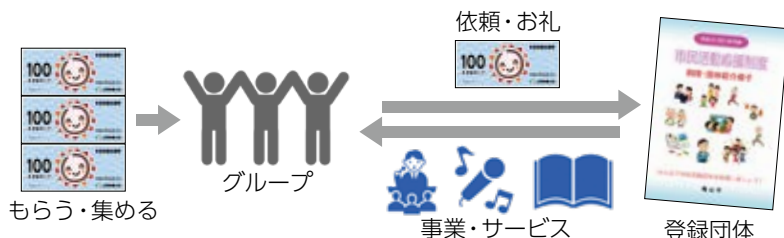
- 2019年度「市民活動応援券(応援券)」は、下地を水色に変更して発行しました。
- 有効期間は、平成31(2019)年4月1日～2020年3月31日の1年間です。
- 応援券は、市から地域まちづくり協議会へ交付します。
- 市民の皆さんは、地域まちづくり協議会の事業(文化祭、敬老会、三世代交流など)に参加するなどして、応援券を取得することができます。
- 地域まちづくり協議会がどの事業(行事)などで応援券を配付するかは、地域まちづくり協議会によって異なります。

## 取得した応援券の使い方

### 1 サロンや自治会、子ども会、学童保育などの活動に、 応援券で登録団体へ依頼し来てもらうことができます

個人で取得した応援券を持ち寄り、「市民活動応援制度冊子」に掲載の登録団体(提供先が「個人」と記載の登録団体に限る)へ連絡すると、教室の開催や演奏の披露などを依頼することができます。さまざまなグループや団体などご利用ください。

※個人でも応援券を集めれば利用できるサービスもあります。



### 2 市民同士で自由に使用することができるので、 必要としている人にあげることができます

### 3 冊子に掲載されている登録団体へ 寄附することができます

#### 【寄附方法】

- ①登録団体への直接寄附
- ②寄附ボックスへの投函  
(市民協働センター「みらい」に常設)
- ③寄附ボードへの投函  
(設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります)



※市民の方は個人で応援券をお金に換えることはできません。  
上記の3つの方法でお礼や寄附にお使いください。

## 2019年度 市民活動応援制度冊子が できました



2019年度の市民活動応援制度の登録団体を「市民活動応援制度冊子」で紹介しています。

冊子は、以下の施設などに配置していますので、ご覧ください。

- 各地区コミュニティセンター
- 市役所
- 関支所
- あいあい
- 林業総合センター
- 市民協働センター「みらい」

※冊子を希望する人には、まちづくり協働課市民協働グループ(市役所1階)でお渡しします。

#### 問合せ先

まちづくり協働課  
市民協働グループ (☎84-5008)



# 環境活動ポイント制度 (AKP) 参加者募集

『無理なく』『楽しく』省エネ行動や環境活動に参加してもらう仕組みとして、「環境活動ポイント制度 (AKP)」を今年度も実施します！

身近な省エネ行動や環境活動に「ポイント」を設定し、皆さんがその活動に取り組むことで「ポイント」を獲得し、獲得したポイント数に応じて、市内で使用できる商品券、農産物の詰め合わせなどと交換できる制度です。

市内に住民登録をしている人は、どなたでも参加できますので、奮ってお申し込みください！

※「AKP」とは、ALL KAMEYAMA POINTの略で、市全体での取り組みとして推進していくための愛称です。

光熱水費が安くなって、商品  
をゲットできて、地球温暖  
化防止もできる、一石三鳥！  
詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください！

亀山市 AKP

検索

- 1** 参加申請書の記入、  
AKPへの申し込み  
※ 5月10日 (金) から申し込みできます
- 2** 省エネ行動への  
取り組み、環境  
活動への参加など
- 3** 活動実績の報告、  
ポイント獲得・集計  
※ 2月下旬～3月
- 4** 商品引換 (市発行の  
カタログから選択)

**対象者** 市内に住民登録をしている人 (世帯単位)

**取組期間** 2019年6月～2020年2月

**商品引換** 獲得ポイント数に応じて、市発行のカタログから選び  
ます (市内で使用できる商品券、農産物の詰め合わせなど)。

※ 1世帯で貯められるポイントの上限

- ・初めて参加する世帯…7,000ポイント/年度
- ・以前、AKPに参加した世帯…5,000ポイント/年度

※ 商品交換に必要な最低ポイントは2,000ポイント

**申込期間** 5月10日 (金) から募集世帯数に達するまで

- ・初めて参加する世帯…150世帯程度
- ・以前、AKPに参加した世帯…150世帯程度

**申込方法** 環境活動ポイント制度 (AKP) 参加申請書に必要事項を  
記入の上、環境課環境創造グループ (総合環境センター内) へ、  
Eメール、ファクス、郵送または直接お申し込みください。

※ 参加申請書は、総合環境センター、市役所、関支所、あいあい  
に配置しています (市ホームページ [環境創造グループのページ]  
からもダウンロード可)。

## 【取組内容 (一部抜粋)】

| ポイント対象項目など                                                                                                       | 獲得ポイント数                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| エコライフチェックの項目に取り組みを報告                                                                                             | 450ポイント (50ポイント/月)                                                     |
| 取組期間の使用量の合計が、前年合計と比較して減少した場合<br>の加算ポイント (電気・ガス・水道)<br>※ 以前、AKPに参加した世帯はポイント2倍<br>※ 今年度と昨年度の電気・ガス・水道の検針票を保管してください。 | 電気…20ポイント/kWh<br>ガス…300ポイント/m <sup>3</sup><br>水道…15ポイント/m <sup>3</sup> |
| イベントや学習会への参加・開催<br>※ 市が認めたイベント等だけでなく、個人 (5人以上) で環境学習会を<br>開催して市職員が参加する出前講座を含む                                    | 100ポイント/回                                                              |
| AKPを知人 (以前、AKPに参加していない世帯) に紹介<br>※ 紹介ポイントが付くのは10世帯まで                                                             | 知人へ紹介…50ポイント/世帯<br>その知人がAKPに参加…50ポイント/世帯                               |
| エコカーの購入<br>※ 対象…平成31 (2019) 年4月以降に購入、かつ購入時免税車であること                                                               | 1,000ポイント                                                              |
| 太陽光発電システムの設置<br>※ 対象…平成31 (2019) 年4月以降に設置 (10kW未満)                                                               | 500ポイント                                                                |
| 省エネ行動の継続努力【以前、AKPに参加した世帯のみを対象】<br>※ 対象…電気・ガス・水道の前年度比の増加割合を抑制できた場合                                                | 前年度比5%増まで…2,000ポイント<br>前年度比10%増まで…1,000ポイント                            |

**申込・問合せ先** 環境課環境創造グループ (総合環境センター4階)

〒519-0166 布気町442 (☎96-8095、FAX82-4435、✉kankyo@city.kameyama.mie.jp)



## もよおし

### 認知症カフェ(4カ所で開催)

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

認知症カフェは、認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門の職員などが気楽に集い、交流、情報交換、相談ができる場です。

お茶を飲んだり、くつろいだり、「ゆっくりできる居場所」として、お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施  
**対象者** 認知症の人やその家族、

地域住民など

**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

#### よつばサロン

**と き** 5月10日(金)

午前10時～午後3時

**ところ** 老人福祉センター

**問合先** 華旺寿在宅介護支援センター(☎96-3131)

#### ほっとスペース

**と き** 5月16日(木)

午後1時30分～3時

**ところ** 亀山老人保健施設

**問合先** 亀山在宅介護支援センター(☎83-5920)

#### 元気丸カフェ

**と き** 5月21日(火)

午後1時30分～3時30分

**ところ** あいあい1階

**問合先** 長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)

#### かめカフェ

**と き** 5月26日(日)

午前10時30分～11時30分

**ところ** 亀寿苑デイアップセンター

**問合先** 亀寿苑在宅介護支援センター(☎84-1212)

### 献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

**と き** 5月23日(木)

午前9時30分～11時30分

**ところ** 亀山消防庁舎

(野村四丁目1-23)

**献血できる人** 18歳(男性は17歳)から69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

### 三重県内男女共同参画連携映画祭2019

～ディズニーの名作

『美女と野獣』を上映します～

文化スポーツ課  
文化共生グループ(☎96-1223)

県内の市町などが19会場で開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、亀山市では『美女と野獣』(実写版・日本語吹替)[©2017「美女と野獣」ウォルト・ディズニー・ピクチャーズ]を上映します。

**と き** 6月15日(土)

午後1時15分～3時35分

※開場は午後0時30分

※映画上映後、アフタートークがあります(参加自由、粗品進呈)。

**ところ** 市文化会館大ホール

**入場料** 無料(整理券が必要)

※整理券は、文化スポーツ課文化共生グループ(関支所)、市文化会館などで、5月15日(水)から配布します。

※整理券は、各施設の開庁・開館時間内に配布します。

**託 児** 無料(先着10人)

※6月7日(金)までに文化共生グループへお申し込みください。

### かめやまげんきっこ フェスティバルを開催!

申込  
不要 参加  
無料

市内の子育て支援センターの保育士等が、リズム・ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

また、人形劇、作って遊ぼうコーナー、ゲームコーナーなどの楽しい催しも盛りだくさんです。ぜひ、お子さんと楽しいひとときを過ごしましょう!

**5月18日(土) 午前9時30分～正午**  
**あいあい2階**

**対象者** 市内に在住する0歳～就学前の乳幼児とその保護者(親子で参加)

**問合先** 亀山子育て支援センター(あいあい ☎84-3314)



### 亀山里山公園「みちくさ」 春のイベントを開催!

申込  
不要 参加  
無料

池干し体験、環境クイズ、ゴーヤで緑のカーテン教室など、楽しい催しが盛りだくさんです!

**5月19日(日) 午前10時～午後1時**  
**亀山里山公園「みちくさ」(椿世町407-1)**

※催し物によっては参加者数を制限する場合あり  
※イベント当日は、亀山里山公園「みちくさ」駐車場を利用できません。臨時駐車場は、市ホームページ(環境創造グループのページ)でご確認ください。

**問合先** 環境課環境創造グループ(☎96-8095)  
当日の問合先…☎090-2578-5068





## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 5月16日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL <http://www.nenkin.go.jp/>]からダウンロード可)が必要

## みえ看護フェスタ2019 ～伝えたい。看護の力・看護の魅力～

三重県看護協会(三重県ナースセンター ☎059-222-0466)

看護への理解や関心を深め、「看護の心」をより身近に感じていただくために開催します。

と き 5月11日(土)  
午後1時～4時

ところ 三重県総合文化センター  
フレンテみえ(津市一身田上津部田1234)

内 容 看護職の仕事紹介と体験、健康チェック、AED(自動体外式除細動器)体験、看護学校への進路相談、就職相談、白衣の試着など

入場料 無料



となりまち

情報交流ひろば

政策課広報秘書グループ  
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

## つつじ祭ウォーク



JR関西本線沿線の魅力を発信するためのウォークイベントを開催します。史跡などを巡ったあと、ゴールの余野公園では美しいつつじと、当日開催される「つつじ祭」をお楽しみください。

と き 5月12日(日)午前9時～11時30分頃

集 合 JR柘植駅前(受付は午前8時40分～)

※中止の場合は、当日午前7時に決定しますので、伊賀市商工会へご確認ください。

※公共交通機関でお越しください。

コース JR柘植駅→都美恵神社→徳永寺→横光利一文学碑・柘植歴史民俗資料館→風の森社跡→余野公園(約4km)

※帰りはウォーク参加者専用のシャトルバスを利用可

※小学生以下は保護者同伴

問合せ 伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)  
伊賀市商工会(☎0595-45-2210)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

## 田んぼに「タボくん」を描こう！ ～うしかい田んぼアート～

田んぼアートで、音楽イベント「イナズマロックフェス」のキャラクター「タボくん」を描きます。

8月～9月に見頃を迎えると、完成イメージのような絵が田んぼ一面に浮かび上がります。

当日は、タボくんや甲賀市観光PRキャラクター「にんじゃえもん」も参加して田植えをします。

と き 6月2日(日)(受付は午前8時30分～)

ところ 国道307号「庚申口」交差点から約150m  
甲南方面に進んだ水田

定 員 500人(先着順)

参加費 1人400円(おにぎり・お茶付き)

※事前の申し込みは不要

※汚れてもよい服装で、直接お越しください。

問合せ 甲賀市観光企画推進課

(☎0748-69-2190)



※田んぼアート  
完成イメージ

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)



## お知らせ

### 経済センサスー基礎調査が実施されます

総務課情報統計グループ  
(☎84-5032)

すべての事業所を対象に、2019年6月から2020年3月にかけて、「経済センサスー基礎調査」が実施されます。

この調査は、調査員が市内すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 2019年工業統計調査が実施されます

総務課情報統計グループ  
(☎84-5032)

従業者4人以上のすべての製造事業所を対象に、2019年6月1日時点で「2019年工業統計調査」が実施されます。

調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策のための基礎資料に活用されます。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

### 妊婦一般健康診査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する補助券(14回分)を発行しています。

健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。  
※補助券は母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となる場合があります。

※市外から転入した人は、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

※補助券は、県内の医療機関で使用できます。

### 県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関等で妊婦一般健康診査を受診する人も、その費用の一部を助成します。

**受診内容** 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

### 助成回数

県内での利用と合わせて14回

**申請期限** 2020年3月31日(火)  
(平成31(2019)年4月1日～2020年3月31日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に健康づくりグループへお問い合わせください。



皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

## 新市まちづくり計画の変更(案)

問合せ先 政策課政策調整グループ (☎84-5123)

平成17年1月11日に合併した亀山市は、「新市まちづくり計画」に基づき合併特例債を活用したまちづくりを進めています。この合併特例債の活用期限を延長し、有効に活用するため、「新市まちづくり計画」の変更を進めています。

**意見を提出できる人** 市内に在住・在勤・在学する人、または市内で事業を行う人

### 閲覧・意見の提出期限

5月19日(日)(当日消印有効)

**閲覧場所** 政策課政策調整グループ窓口、市情報公開コーナー(市役所2階)、関支所窓口、あいあい窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

**URL** <http://www.city.kameyama.mie.jp>

### 提出に必要な事項(様式は自由)

- ①件名「新市まちづくり計画の変更(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

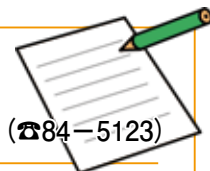
**提出方法** 提出に必要な事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、政策課政策調整グループ(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9685、✉seisaku@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

### 意見の取り扱いなど

▶いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▶意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。

▶公表は2019年5月下旬を予定しています。





## スポーツ安全保険にご加入ください

スポーツ安全協会三重県支部  
(☎059-372-8100)  
文化スポーツ課  
スポーツ推進グループ(☎96-1224)



スポーツ安全保険は、スポーツや趣味、ボランティアなどを行うグループの人たちが、安心して活動できるための補償制度です。4人以上の団体であれば加入できます。

**補償内容** 被った傷害による死亡・後遺障害・入院・手術・通院、他人に与えた損害、突然死(急性心不全、脳内出血等)に際して親族が負担した葬祭費用など

**保険期間** 2020年3月31日まで

**申込方法** 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)、西野

公園体育館、東野公園体育館、関B & G海洋センターなどにある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。  
※年度途中からでも加入できます。

## 全国大会出場者に旅費補助金を支給します

文化スポーツ課  
スポーツ推進グループ(☎96-1224)

**支給対象者** 全国大会に出場する小・中学生の保護者で、市内に在住する人

**支給額** 出発地と大会開催地とを往復するための交通費の額に2分の1を乗じた額(1人あたり)※10,000円を上限とする

※1,000円未満の端数は切り捨て  
※中体連が主催する大会は除く

**申請方法** 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)にある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、大会開催日までに申請してください。

※申請書は、市ホームページ(スポーツ推進グループのページ)からもダウンロードできます。

## スポーツ大会出場者に激励金を支給します

文化スポーツ課  
スポーツ推進グループ(☎96-1224)

**支給対象者** 市内に在住する人  
**支給額** 1人あたり

- ①東海大会・中部大会…5,000円
- ②全国大会…10,000円
- ③オリンピック、パラリンピック、世界選手権以外の国際大会…50,000円
- ④オリンピック、パラリンピック、世界選手権…100,000円

※予選大会の無い自由参加の大会、中体連が主催する大会は除く

※推薦の場合は推薦書が必要

※チームで出場する場合は、個人ごとに支給しますが、1チーム20人を上限とする

**申請方法** 文化スポーツ課スポーツ推進グループ(関支所)にある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、大会の10日前までに申請してください。

※申請書は、市ホームページ(スポーツ推進グループのページ)からもダウンロードできます。

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

文化スポーツ課  
文化共生グループ(☎96-1223)

## 趣味で充実ライフ!

## ワーク・ライフ・バランス

徐々に暖かさを感じる日が多くなり、また5月からは新元号が施行され、何か新しいことを始めるには絶好のタイミングです。

ワーク・ライフ・バランスでは、仕事の充実だけでなく、生活の充実も大切です。そのためのひとつに「趣味」があり、趣味は自分自身の視野を広げる良い機会となります。

また、趣味を持つことで、ストレスの発散や、プライベートの時間を大切に感じ仕事を短時間で効率よく進めるようになるなど、仕事の充実にもつながります。

今は趣味がない人も、何か新しいことを始めたい人も、ぜひこの機会にチャレンジしてみませんか?



## オオキンケイギクは、植えたり、持ち帰ったりしないでください

環境課環境創造グループ  
(総合環境センター ☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月～7月頃に鮮やかな黄色い花を咲かせ、

花びらの先端が不規則に4つ5つに分かれています。

この植物は、日本の生態系に重大な影響を及ぼすおそれのある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、販売、野外に放つことなどが禁止されています。

このため、オオキンケイギクがきれいな花だからといって、家に持ち帰ったり、栽培したりしないでください。

また、自宅の庭先や畑のふちなどで見つけたら、根から引き抜い

てください。そして、2日～3日ほど天日にさらして枯死させた後、「一般ごみ」として速やかに処分してください。

## 5月の納期

(納期限・口座振替日)

# 5月31日(金)

軽自動車税

全期

市税などの納付は便利で確実な  
口座振替をお勧めします。

## 歴史博物館だより(5月)

歴史博物館 ☎83-3000



### <企画展示室>

### 第32回企画展「彫った 刷った 出来た！」

と き 6月9日(日)まで

内 容 私たちの身近にあふれている印刷物。こうした印刷物は、どのように作られたのでしょうか？ 版木に彫られた文字を刷ることから活字による印刷まで、亀山に残された印刷技術の足跡に迫ります。

企画展示観覧料 無料

### <常設展示室>

### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

※5月8日(水)から「改元～市域に残る資料から～」コーナーを新設します。

### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

※5月18日(土)(国際博物館の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

## 講座受講生を募集！

### ① 協働事業連続講座(第1回)

### 「歴史博物館収蔵戦時資料からみる亀山市の歴史」

と き 5月19日(日)午後1時30分～3時

内 容 歴史博物館が収蔵する戦時資料から、亀山市の歴史をうかがいます。

講 師 歴史博物館 館長 小林秀樹

### ② 企画展講座「印刷と亀山ー資料と技術ー」

と き 6月2日(日) 午後1時30分～3時

内 容 身近にあふれる印刷物。印刷物や印刷技術にはどのような歴史があるのでしょうか？ 古代から現代までの印刷の歴史とともに、市内の活版印刷業の歴史をご紹介します。

講 師 歴史博物館 学芸員 中川由莉

共通  
事項

ところ 歴史博物館講義室 定員 各40人(先着順) 受講料 無料

申込方法 各開催日までに歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。





## 不正けしの除去活動にご協力をお願いします

県鈴鹿保健所衛生指導課  
(☎059-382-8674)

県では、「県民参加による不正大麻・けしクリーンアップ運動」として、4月～6月にかけて、法律で栽培や所持が禁止されている不正けしなどの除去活動を行っています。

自生している不正けしを見かけたり、判断に迷ったりしたときは、県鈴鹿保健所衛生指導課へご連絡ください。

### 不正けしの特徴

- ▷葉の色は、ろう質を帯びている白っぽい緑色
- ▷葉のつけ根が茎を抱き込んでいる
- ▷茎や葉の毛が少ない



※写真はパパヴェル・セティゲルム種

## 東野公園体育館 夜間個人利用種目の変更

東野公園体育館 (☎83-1888)

5月1日(祝)から、東野公園体育館の夜間(午後6時～9時30分)個人利用種目を次のとおり一部変更します。

### 変更前

- ▷月曜日…バドミントン・卓球・ニュースポーツ
- ▷火曜日…バドミントン・ソフトバレー

### 変更後

- ▷月曜日…バドミントン・卓球
- ▷火曜日…バドミントン・ニュースポーツ(ソフトバレー含む)



## 各種検診・教室

### あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター  
(あいあい ☎84-3314)



1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と き 5月22日(水)

午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター  
(あいあい2階)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 新任医師を紹介します ～内科編～

内科(総合診療科)医師



堀端 皆様はじめまして、ではなくお久しぶりです、と言った方が正しいのですが、今回4年ぶりに市立医療センターに復帰させていただきました。専門は「総合診療」です。内科だけでなく、あらゆる健康問題を扱いますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。

内科(総合診療課)医師



宮松 4月から赴任しました宮松弥生です。大学卒業後は名張市で2年間研修してきました。日々研鑽を積み、皆様に信頼させる診療をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。



## がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話を聞いたり、  
自分の悩みを相談したりなど、一  
人で悩まずにお話ししましょう。

と き 5月24日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階  
健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

## 関健康学校 ～鼻と耳のしくみと疾患～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

鼻と耳のしくみと疾患について、  
詳しくお話ししていただきます。

と き 5月16日(木)

午前10時～11時30分

ところ 老人福祉関センター2階

講 師 三井耳鼻咽喉科

院長 三井 泰さん

対象者

鼻や耳の疾患に関心のある人

定 員 40人程度(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月15日(水)

申込方法 華旺寿在宅介護支援  
センターへ電話でお申し込みく  
ださい。または、老人福祉関センター  
受付で直接お申し込みください。

## 図書館だより(5月)

市立図書館(☎82-0542)

関図書室(☎96-1036)

### おはなし会

5月8日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

### 子どもアニメ上映会

5月15日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

### たんぽぽの会による関紙芝居会

5月22日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

### テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

5月1日～15日 ぼくはチーケロ(まえそわよしえ)

5月16日～31日 黄色い電車(きたがわたかこ)

### 休館日

市立図書館…7日(火)、8日(水)、14日(火)、21日(火)、  
24日(金)、28日(火)

関図書室…7日(火)、8日(水)、13日(月)、20日(月)、  
24日(金)、27日(月)



## こどもの読書週間イベント

※いずれも市立図書館(児童室)

●5月3日(祝)午後2時～  
「劇団かめレオンの  
楽しい人形劇」



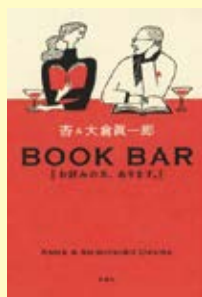
●5月4日(祝)午後2時～  
「マミーズのおはなし会  
わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ」



お気軽に  
お立ち寄り  
ください!



## 図書館の本棚から



『BOOK BAR お好みの本、あります。』  
杏／著、大倉眞一郎／著  
新潮社(2018年2月刊)

同名ラジオ番組を書籍化。2人が  
紹介してきた1,000冊あまりの本か  
ら厳選した50冊を紹介。ユニークな  
魅力たっぷりのセレクトに、思わず  
読んでみたくなる。



『水の都 黄金の国』  
三木笙子／著  
講談社(2016年7月刊)

時は明治。日本語講師としてイタ  
リアに赴任した誠次郎は、迷宮都市  
で起きるさまざまな怪事件にかかわ  
ることになって…。温かくてせつな  
いミステリー。

## ～新着だより～

小  
説

- 教室が、ひとりになるまで／浅倉秋成
- 毒よりもなお／森 昌磨
- 東京クライシス／安生 正
- わたしたち、何者にもなれなかった  
／瀬那和章

児  
童

- はればれ、お寿司／嵐山光三郎ほか
- パンどうぶつえん／Coppe
- ねたあとゆうえんち／大串ゆうじ
- ポーン・ロボット／森川成美
- 長浜高校 水族館部！／令文ヒロ子
- カミング王国物語／望月英徳

そ  
他

- 伝える人、永六輔／井上一夫
- つくりおき幼児食／新谷友里江
- 聴く技術／宮城まり子
- クルマのメカニズム大全  
／青山元男
- すごい言い訳！／中川 越

ほか333冊



## 介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 5月の木曜日(5月9日、16日、23日、30日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム  
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人  
参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。



## 募 集

### 「日本語教室のボランティア講座」 受講者の募集

### ～日本語を通じて 新しい仲間をつくりませんか～

まちづくり協働課  
市民協働グループ(☎84-5008)

亀山日本語教室で、外国籍の人に日本語学習をサポートしていただけの人の講座を開催します。

亀山日本語教室では、ボランティア団体のメンバーが外国人の学習者と楽しく日本語で会話をしながら日本語を教え、さまざまな国籍の学習者と交流を図っています。

ボランティア活動に興味をお持ちの人や新しい仲間づくりをお考えの人は、ぜひご参加ください。

と き 5月26日(日)

午前9時30分～正午

ところ 青少年研修センター2階  
研修室Ⅱ

講 師 JICA((独法)国際協力機構)のボランティア経験者

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月24日(金)

申込方法 まちづくり協働課市民協働グループへ電話または直接お申し込みください。



5月3日(祝)～9日(木)

●ダイジェスト番組「平成31年1月～4月放送分のウィークリーかめやま」

5月10日(金)～16日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「環境活動ポイント制度(AKP)・里山公園イベントの紹介」

●エンドコーナー「野登ルンビニ園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 備えて安心! 防災コラム

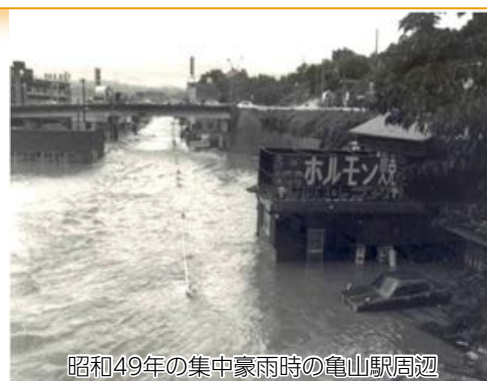
(防災安全課防災安全グループ ☎84-5035)

国土交通省は、防災・減災の取り組みの一環として、梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、水防の意義・重要性について理解を深められるよう、毎年5月を「水防月間」に定めています。

皆さんもこの月間をきっかけに、自分でできる水害への備えを行ってください。

水害から自分の命を守るためのひとつに、自分の住んでいる地域や勤務先、頻繁に訪れる場所などの浸水リスクを知ることが重要です。洪水が発生した場合に、それぞれの場所が浸水する場所なのか、確認してみてください。

鈴鹿川、安楽川の浸水想定区域図は、市ホームページ(「亀山市 浸水想定区域図及び周辺の避難所等」で検索)で公開していますのでご確認ください(※1)。



昭和49年の集中豪雨時の亀山駅周辺

そのほか台風等が近づいているときはテレビやインターネットなどで気象情報や河川情報に注意し、市から避難情報が発表された場合は、避難情報が発表された対象の河川には絶対に近づかず、安全な経路で避難するなど、命を守る行動を取りましょう。

※1… 椋川、中ノ川の浸水想定区域図(県作成)は、2019年5月に更新・新規作成され、適時に県ホームページなどで公開される予定です。

## 第1回ラグビーバレー大会 参加者を募集!

文化スポーツ課スポーツ推進グループ  
(☎96-1224、FAX96-2414)

初めての人でもできるニュースポーツです。バドミントンコートで、やわらかい大きなラグビーボールを使って、1チーム6人で行います。ぜひこの機会に、家族や友人などと一緒に楽しく体を動かしましょう。

と き 5月26日(日)

午後2時～4時

ところ 東野公園体育館

対象者 市内に在住する人

▷一般の部…年齢制限なし

▷家族の部…小学生と保護者

定 員 20組程度(先着順)

参加費 無料

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 5月17日(金)

申込方法 文化スポーツ課スポーツ推進グループへ、チーム全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記してファクスで、または直接お申し込みください。

※一般の部・家族の部ともに、1チーム6人以上でお申し込みください。

### 自由体験練習会を開催!

ラグビーバレーの体験練習を、指導者と一緒に行います。お気軽にご参加ください。

と き 5月12日(日)

午前10時～11時30分

ところ 東野公園体育館

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

## 亀山市関宿納涼花火大会で メッセージ花火を 打ち上げてみませんか?

亀山商工会議所

(☎82-1331、FAX82-8987)

亀山市関宿納涼花火大会(8月17日(土)開催予定)で、花火の打ち上げと同時にメッセージを放送する「メッセージ花火」を今年も行います。

一生の思い出に残る花火を打ち上げてみませんか?

打上金額

10,000円～30,000円

申込期限 6月21日(金)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、亀山商工会議所へファクスまたは直接お申し込みください。

※申込書は、亀山商工会議所(東御幸町39-8)、亀山市観光協会(関町新所664-2)、地域観光課観光交流グループ(関支所)にあります。



## 裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会 参加者の募集

津地方検察庁

(検察広報官 ☎059-228-4165)

裁判員裁判をはじめとする刑事手続について理解を深めてもらうために、共同見学会を行います。

と き 5月28日(火)

午後1時30分～4時30分

集合場所 津地方検察庁

(津市中央3-12)

内 容 裁判員裁判法廷・検察庁の取調室などの見学、裁判官・検察官・弁護士などによる刑事手続に関する説明

定 員 30人

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 5月10日(金)必着

申込方法 往復はがきに次の事項を記入の上、郵送してください。  
▷往信表面(あて先)…〒514-8512 津市中央3-12 津地方検察庁 検察広報官

▷往信裏面…「裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会」参加希望、代表者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号、同行者(2人まで)の氏名(ふりがな)、本行事を知ったきっかけ

▷返信表面…抽選結果が届くあて先



## 平成31年交通事故発生状況

(3月末時点[暫定]・亀山署管内)

| 人身事故     | 死亡者    | 負傷者      | 物損事故      |
|----------|--------|----------|-----------|
| 33件(+19) | 3人(+3) | 40人(+23) | 321件(-52) |

※( )内は前年同期比の増減数

### 飲酒運転の根絶!

- わずかなお酒でも、運転能力・判断能力を鈍らせるおそれがあります。
- 「ちょっとだけ」の軽い気持ちが大事故につながります。
- 「乗らない」、「乗せない」、「飲ませない」を守りましょう。

### ※酒酔い運転の罰則

(前歴およびその他累積点数がない場合)  
5年以下の懲役または100万円以下の罰金、  
違反点数35点(運転免許取り消し)

※飲酒している人に車両を貸したり、飲酒運転の車に同乗したりした場合も罰せられます。

亀山警察署 (☎82-0110)





## 市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### 春のばら展

さまざまな色合いや多様な花卉のばらの花(約70種類)を、切り花や鉢植えて展示します。また、興味のある人には栽培や剪定のコツをアドバイスします。さらには、展示初日に、出品されたばらの中から各賞のコンテストを行います。

と き 5月11日(土)、12日(日)  
午前10時～午後5時

※12日の午後4時30分から、ばらの切り花の無料配布を行います。

ところ 亀山エコタウン本館2階催事場

入場料 無料

問合先 三重ばら会  
(所 ☎090-8489-4671)

### 亀山ハンドボール体験教室

初めてハンドボールを触るお子さん、少しでも興味のある小学生など、大歓迎です！

と き 5月18日(土)、6月22日(土)、7月13日(土)

※いずれも午後1時30分～3時30分で、午後1時から受付開始

ところ 亀山南小学校体育館

対象者 5歳児～小学校6年生

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会  
(伊藤 ☎090-3950-7234、岡本 ☎090-5637-2562)

### 講演会「絵本の世界へようこそ」

絵本と童話の専門店(みやがわ書店)の店主である橋村孝子さんを迎えて、おはなし会を開催します。

と き 5月26日(日)

子どもに絵本の楽しさを！

時 間 午前10時～11時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容 絵本の楽しさや読み聞かせの楽しさを、橋村さんに語ってもらいます。

参加費 無料

託 児 1人100円

※託児を希望する場合は、5月16日(木)までに問合先へお申し込みください。

響き合う絵本の読み合い

時 間 午後1時30分～3時

ところ 高村書店(東町一丁目)

内 容 橋村さんの読み聞かせを聞いたり、みんなで好きな絵本の話をしったりしましょう。

参加費 500円(お茶・菓子代など)

※当日、会場でお支払いください。

問合先 より良い図書館をめざす会(服部 ☎090-5629-7162)

### 第25回金王道ウォーキング～伝説の武将が通った道～

と き 5月19日(日)

午前8時30分～午後1時

※少雨決行、雨天中止

集 合 昼生地区コミュニティセンター(午前8時30分)

コース 昼生地区コミュニティセンター(午前9時出発)→神向谷→金王道【東コース】→二本松→亀寿苑(トイレ休憩)→金王道【西コース】→天神→田茂→昼生地区コミュニティセンター(約6km)

※昼生地区コミュニティセンター到着後は、「金王道」に関する研修を行います(30分間程度)。その後、昼食となります。

参加費 100円

(傷害保険料など)

※当日、会場でお支払いください。

※事前の申し込みは不要

持ち物など 弁当、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、動きやすい服装

主 催 金王道整備保存会

問合先 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)

### エアロビクス&コアトレ(ピラティス)サークル

音楽に合わせた全身運動で体力アップと脂肪燃焼をして、ピラティスでお腹まわりを中心としたシェイプアップに取り組みます。そして最後に、ゆったりとしたストレッチを取り入れて、体のこりや疲れを取り除いていきます。

と き 水曜日(月3回)

午前10時～11時30分

ところ スポーツ研修センター(西野公園内)

参加費 月額1,800円

※初めての人は体験(1回500円)もあります。

問合先 エアロビクス&コアトレ(ピラティス)サークル(信田 ☎080-2613-4703)



### 名阪国道(三重県内) リフレッシュ工事のお知らせ

工事区間 伊賀IC→亀山IC(名古屋方面上り)

規制内容 終日(24時間)本線1車線規制

工事期間 5月27日(月)午前9時～6月8日(土)午前5時

国土交通省中部地方整備局北勢国道情報センター(☎0595-82-3937)  
名阪国道テレフォンインフォメーション(☎0595-82-3939[24時間対応])



# TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!

## 4/7 太岡寺<sup>なわて</sup>さくらまつり

JA鈴鹿亀山神辺支店前と神辺地区コミュニティセンターで「太岡寺<sup>なわて</sup>さくらまつり」が開催され、多くの家族連れなどでにぎわいました。訪れた人たちは、咲き誇る桜の眺めや行われた催しを楽しみ、春の穏やかなひとときを過ごしました。



## 4/12 「B-1 グランプリで亀山を知ってもらおう協定」調印式

市民協働センター「みらい」で、市民団体「亀山みそ焼うどん本舗」、鈴鹿大学学生15人でつくるベンチャー企業「(株)鈴りん探偵舎」、学校法人「享栄学園」、亀山市の4者による「B-1 グランプリで亀山を知ってもらおう協定」の調印式が行われました。今後、鈴鹿大学学生の若い感性のアイデアを取り入れながら各団体が協力し合い、B-1 グランプリほか市内外のさまざまなイベントで、亀山市をPRする活動に取り組んでいきます。

まちの話題に  
ズームアップ

## 地元の3団体(鈴鹿・亀山地域親水団体連携体)が、 「日本自然保護大賞」教育普及部門で大賞を受賞!

自然保護や生物多様性の保全に貢献する全国の団体などを表彰する「日本自然保護大賞」で、鈴鹿・亀山地域親水団体連携体(亀山の自然環境を愛する会、水辺づくりの会 鈴鹿川のうお座、魚と子どものネットワーク)が教育普及部門で大賞を受賞されました。構成世代の異なる3団体が協力しながら、鈴鹿川水系の河川やため池などで、在来の生き物が暮らせる環境を取り戻すために、調査・保全・普及活動等に取り組んできたことが高く評価されました。



## 「市民記者が行く!!」 かめやま見てある記 2019年度の市民記者が決定!

地域の身近な話題や行事などを取材し、市民の目線で記事を作成する、2019年度の市民記者が決定しました。

作成された記事は、広報かめやま毎月1日号の裏表紙で紹介します。



松村 正さん

新しい元号の始まり年、私たちも気持ち新たに活動します。ご協力をお願いします。



豊田康文さん

今年度もまた、亀山の新たな発見を求めて、取材をしていきたいと思っています。



中川浩伸さん

昨年度は多くの方にご協力いただきありがとうございました。2年目もがんばります。





市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

## 自然界の芸術



え!何...?足を止めて小高い雑木の先端を見ると、細かい葉の蔦が木の枝に絡みついて、面白い形をしているのが目に留まりました。

皆さんはこれを見て、何に見えましたか?私には、空を見つめるニワトリの姿に見えました。

少し離れた場所から眺めると、風見鶏を連想して、自然界が作り上げた芸術のように思いました。

鈴鹿川に架かる亀山橋北詰あたりに生えている立木の中でもひと際目立つ造形で、縦横1.5m程もある大きさです。



※実際の風見鶏

買い物帰りの方に何うと、「あまり気づかなかったですが、離れた場所からだとなワトリに見えますね」とにっこり納得顔で、振り返り眺めながら歩いていきました。また、通学途中の学生に聞くと、「以前から、鳥が木に止まっている感じに見えると思っていました」と教えてくれました。さらには通りがかりの会社員の方に伺ってみると、「全然気にしていませんでしたが、面白い発見ができました」と笑顔でお話していただきました。



新緑の美しい時期になってきました。皆さんも、新しい発見を探しにお弁当などを持って、野山などへ散策に出掛けてみてはいかがでしょうか?

市民記者 松村 正さん



## ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。  
掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



父 将史さん

母 絵美さん (みずきが丘)

高山 たかやま

七海 ななみ

ちゃん 平成29年7月28日生まれ

七海笑顔が大好き!我が家の宝物♡



父 勇希さん

母 綾美さん (田村町)

杉野 すぎの

心玲 みれい

ちゃん(右) 平成30年11月10日生まれ

玲弥 れい

くん(左) 平成27年10月25日生まれ

いつも幸せニコニコ笑顔♡

市の人口 4月1日時点 ●総人口 49,594人 (前月比+48) ●男 24,940人 (前月比+59) ●女 24,654人 (前月比-11) ●世帯数 21,410世帯 (前月比+140)

広報かめやま

第329号 2019年5月1日 発行: 亀山市 編集: 総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷: 株式会社 一誠堂  
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>  
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性