



もよおし

元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に集い、お茶などを飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。お気軽にお立ち寄りください。

と き 3月19日(火)
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※認知症に関する個別相談も実施

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受

給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 3月22日(金)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室
※年金請求者以外の方が代理で相談する場合は、本人の委任状(様式は日本年金機構ホームページ[URL]http://www.nenkin.go.jp/からダウンロード可)が必要



となりまち

情報交流ひろば

政策課広報秘書グループ
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

伊賀の里 歴史ウォーキング



JR関西本線の利用促進と沿線の魅力を知ってもらうためのウォークイベントを開催(小雨決行)。

と き 4月7日(日)

午前10時30分～午後1時(集合は午前10時20分)

※中止の場合は、当日午前7時に決定しますので、上野商工会議所へお問い合わせください。

集合場所 JR伊賀上野駅前

内容 JR伊賀上野駅前、開化寺、赤井家住宅、伊賀上野城、俳聖殿の順で約7.5kmを歩きます。コース途中で飲み物の配布、かたやきや豚汁のふるまいがあります。また、伊賀上野城への入館料が無料になります。

※小学生以下は保護者同伴

問合先 伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)
上野商工会議所(☎0595-21-0527)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

第22回あいの土山斎王群行 ～ロマンあふれる平安絵巻の世界～



平安時代、天皇が即位するごとに皇女が名代として京の都から伊勢神宮に送られた行列「斎王群行」を再現。

旧東海道を、総勢約70人が雅な平安衣装を身にまとい厳かに群行します。

ロマンあふれる平安絵巻の世界をお楽しみください。

と き 3月24日(日)

午後0時15分～3時50分

ところ 甲賀市立大野小学校～垂水斎王頓宮跡

アクセス 新名神高速道路「甲賀土山IC」から国道1号を大津方面へ約2.5km

問合先 あいの土山斎王群行実行委員会事務局・あいの土山文化ホール(月曜日休館)
(☎0748-66-1602)

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

かめやまレクスボ チュックボール大会

亀山市レクリエーション協会
(☎090-8422-4909、FAX82-5285)

弾力のあるゴム製ネットに、ボールをシュートし合うゲームです。攻撃や守備の際に、妨害行為が認められないので、誰でも楽しめます。

と き 3月24日(日)

午後1時～5時

ところ 野登小学校体育館

チーム編成 1チーム6人

※6人未満でも参加できます。

参加費 一般(1人)400円

市レク会員(1人)300円

※いずれもスポーツ保険料含む

※当日、会場でお支払いください。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 3月18日(月)

申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、チーム名(6人以上の場合)を明記の上、亀山市レクリエーション協会へファクスまたは郵送(〒519-0121 江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。

第18回鈴鹿川流域の環境展

鈴鹿川流域の環境展実行委員会
(NPO法人市民ネットワークすずかのぶどう ☎059-387-0767)

と き 3月16日(土)、17日(日)

※いずれも午前10時～午後3時

ところ

鈴鹿ハンター2階大催事場

(鈴鹿市算所二丁目5-1)

内 容 鈴鹿川の生き物展示や丸太切り体験、エコ工作など

入場料 無料

その他 亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業のポイント付与対象イベントです。

後 援 三重県、鈴鹿市、亀山市

お知らせ

**3月1日～8日は
「女性の健康週間」です**
長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、総合的に支援することを目的にしています。

女性は、ライフステージごとに、特有の悩みを持ったり、健康づくりへの取り組み方が変わったりします。そのため、家庭、地域、職場、学校などのさまざまな場で、女性の健康づくりを総合的に支援することが求められています。

この週間に機に、健康づくりの輪を広げていきましょう。



麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

平成30年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成24年4月2日～ 平成25年4月1日生まれの人 接種期限:平成31年3月31日

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

3月2日(土)からいよいよ開始！

JR関西本線(南四日市駅～亀山駅間)で
ICカード乗車券「TOICA」が利用できます！

産業振興課商工業・地域交通グループ (☎84-5049)



JR関西本線(南四日市駅～亀山駅間)でTOICAが利用できるようになり、JR関西本線(名古屋駅～亀山駅間)の利便性が向上します。

※TOICAは、亀山駅からJR紀勢本線やJR関西本線(亀山駅～加茂駅間)などのエリア外への乗り越しはできません。エリア内とエリア外をまたがる乗車の際は、あらかじめ全乗車区間のきっぷをお買い求めください。

※TOICAが利用できる各駅では、全国相互利用対象の交通系ICカード乗車券も利用できます。

【詳しい問合せ】 JR東海テレフォンセンター(午前6時～深夜0時)
(☎050-3772-3910、音声ガイダンスに沿って「2」を選択)

ごみ収集カレンダーを 配布します

環境課廃棄物対策グループ
(総合環境センター ☎82-8081)



平成31(2019)年度のごみ収集カレンダーを、広報かめやま3月1日号とあわせて、自治会加入世帯に1部ずつ配布します。

また、外国語版(ポルトガル語、スペイン語、中国語、英語)のごみ収集カレンダーも、3月20日(水)から、次の窓口に備えますのでご利用ください。

ごみ収集カレンダー配布場所

市役所受付、関支所(地域サービスグループ)、あいあい(福祉総務グループ)、総合環境センター

4月1日から民間事業者が 刈り草コンポスト化センターの 運営を開始します

環境課廃棄物対策グループ
(総合環境センター ☎82-8081)

刈り草コンポスト化センター(関町新所)は、丸盛有限会社が運営することになります。

これにより、4月1日(月)以降の刈り草の処理料金などが変更になります。

受付時間 月曜日～土曜日

▷午前9時～正午

▷午後1時～4時30分

※日曜日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始などは休み

処理料金

搬入量10kgにつき150円

※家庭ごみ・事業ごみを問わず、すべて処理料金が必要になります。
※これまでと同様に、処理料金の免除を受ける場合は、総合環境センターへ搬入してください。

コンポスト(堆肥)の無料配布

これまでどおり、無料配布を実施します。

※現在は在庫がなく休止中です。
配布の再開は、広報かめやまなどでお知らせします。



市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



3月第2木曜日は「世界腎臓デー」です

腎臓は、体を正常な状態に保つための大切な臓器の一つです。

腎臓の機能低下が続いている状態が「慢性腎臓病(CKD)」です。日本では成人の8人に1人がCKDと推定され、新たな国民病と言われています。CKDは、軽症のうちは自覚症状がほとんどなく、気付かないまま重症化して腎不全に進行すれば、人工透析や腎移植が必要になり、日常生活に多大な影響を及ぼします。

CKDを重症化させないためには、早期発見、早期治療が大切です！

CKDの発症には、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足などの生活習慣が大きく影響しています。CKDは自覚症状がないまま進行するため、ほとんどの人は自分がCKDであることを知りません。

1年に1度は健康診断を受け、生活習慣を見直すことが大切です。

【CKDの診断基準(CKD診療ガイド2012 日本腎臓学会)】

次の状態のいずれかまたは両方が3カ月以上続くと診断されます。

①腎障害がある

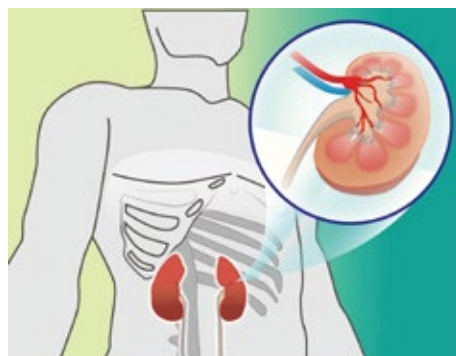
- ・蛋白尿や血尿がある
- ・画像診断で異常がみられる など

②eGFR(推算糸球体濾過量)が60ml/分/1.73m²未満

※eGFR…腎臓がどのくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示す

腎臓の働き

- 尿をつくり、老廃物や余分な水分を体外に排出する
- ナトリウム、カリウム、リン、カルシウムのバランスを調整する
- 赤血球の生産に必要なホルモンや、骨を丈夫にするビタミンをつくる



ごみサク(ごみ分別辞典)の公開

環境課廃棄物対策グループ
(総合環境センター ☎82-8081)

パソコンやスマートフォンから、ごみの分け方・出し方を簡単に調べることができる「ごみ分別辞典」を、市ホームページ(環境課廃棄物対策グループのページ)で公開し始めました。

使用するには、キーワード検索欄に、検索したいごみの品目を入力してください。または、50音順で検索することもできます。



一般競争入札による市有財産の売払

財務課契約管財グループ
(☎84-5025)

一般競争入札により市有地を売却します。入札に参加される人は、お申し込みください。

売却物件

所在地: 関町新所1839-1ほか2筆
登記地目:雑種地
土地面積:計372.59㎡
最低売却価格:4,905,240円

参加資格 市内に住所を有する個人または事務所を有する法人
※市税等に滞納がないことなどの条件あり

申込期間 3月1日(金)~14日(木)
(土・日曜日は除く)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、財務課契約管財グループへお申し込みください。
※申込書は、市ホームページ(契約管財グループのページ)からもダウンロードできます。

入札・開札

とき 3月27日(水) 午後3時30分~
ところ 市役所西庁舎3階第7会議室
※一般競争入札について詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※契約管財グループへお問い合わせください。

各種検診・教室

助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 3月18日(月)

①午前10時~
②午前10時30分~
③午前11時~
※①②③のいずれかで、相談時間は1組20分程度
ところ あいあい1階集団指導室
内容 授乳に関する相談
対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦
定員 3組(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳
申込開始日 3月5日(火)
申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

市営住宅の入居者を募集します

住宅名	階数 (床面積)	家賃(月額)	住所
鹿島住宅 G-6号	3階建ての2階 (64.99㎡)	18,300円~ 35,900円	北鹿島町 9番202号
羽若住宅 J-9号	3階建ての2階 (66.04㎡)	21,800円~ 42,800円	羽若町 493番地1
(若山住宅) 202号	2階建ての2階 (49.68㎡)	11,900円~ 23,500円	若山町 1番8-202号
若山住宅 203号	2階建ての2階 (49.68㎡)	11,900円~ 23,500円	若山町 1番8-203号
(川合住宅) 101号	2階建ての1階 (49.68㎡)	11,600円~ 22,700円	川合町 543番地

※家賃は、入居する人の収入月額などで変動します。
※表記の家賃は平成30年度のものであり、平成31年度の家賃は多少増減することがあります。
※上記住宅は世帯員が2人以上の世帯に限ります。
※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 3月13日(水)~22日(金)
受付場所 都市整備課住まい推進グループ

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をします。受付期間に限らず、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせください。
※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。
入居時期 5月下旬(予定)

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ(☎84-5038)

Let's! コグトレ 4カ月集中トレーニング ～認知症を予防する教室～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」を中心に、自宅でも取り組める体操を行います。仲間づくりや生きがいづくりの機会として、取り組んでみませんか？

と き 4月10日～7月31日の
毎週水曜日 午後1時30分～3時
(5月1日は除く全16回)

ところ プレミアムDayRinRin
(両尾町2182-1)

主な内容

▷コグニサイズ

▷目標設定・評価、体力測定など

▷参加者同士の交流

※開催日により内容が異なります
(レッドコード[スリングエクササイズ]、マシントレーニングを実施する日があります)。

対象者 すべてに該当する人

▷市内に住所を有する65歳以上の人
▷4カ月間(週1回)継続して教室に参加できて、自宅でも課題を実施できる人

定 員 15人(先着順)

※申込時に簡単な聞き取りなどを行います。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装

申込期限 3月28日(木)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。



水中ウォーキング体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

陸と違った水の抵抗や水圧を利用して、楽しく歩きます。初めての人も、お気軽にご参加ください。

と き 3月14日(木)、28日(木)

▷第1部…午前10時～11時

▷第2部…午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 各回400円

(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 3月3日(日)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



メタボリック解消セミナー

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

体組成測定器を使って、体脂肪量、筋肉量、骨量などを計測します。自身の体の状態を把握し、効率の良い運動法を学びませんか？

と き 3月22日(金)

▷第1部…午前10時～11時30分

▷第2部…午後1時～2時30分

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回20人(先着順)

参加費 各回500円

申込開始日 3月3日(日)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

※申込時(受付時間は午前9時～午後5時)に測定を行います。

歴史博物館だより(3月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料



<企画展示室>

「昔の道具」を展示します！

と き 3月10日(日)まで

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせてちょっと昔の道具を展示しています。

企画展示観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)
休館日 毎週火曜日、25日(月)～29日(金)
(館内整理のため)

亀山公園で ノルディックウォーキング！

(公財) 亀山市地域社会振興会
(☎82-7111)

関節への負担が少なく、誰でも簡単に全身運動が可能なノルディックウォーキングで、桜を楽しみながら亀山公園を散策しましょう。

初めての人も、道具の使い方から、講師が丁寧に指導します。

と き 4月4日(木)
午後1時30分～

※雨天時は翌日5日(金)に順延

ところ 亀山公園芝生広場

定 員 30人程度(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、歩きやすい靴、動きやすい服装

※専用のポールは貸出します。

申込方法 (公財) 亀山市地域社会

振興会へ電話でお申し込みください。



図書館だより(3月)

市立図書館(☎82-0542)
関図書室(☎96-1036)



おはなし会

3月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

3月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

3月2日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

3月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

たんぽぽの会による関紙芝居会

3月20日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

お子さんが泣いても大丈夫！「赤ちゃんタイム」

3月28日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]

3月1日～15日 ウサギのすずちゃん空をとぶ(山口真知)

3月16日～31日 おならロケット(内藤雅代)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、22日(金)

関図書室…毎週月曜日、22日(金)

少しずつ春らしい陽気を感じられるようになった今日この頃。暖かい日差しが心地良くなかで、読書に耽るのも良いかもしれません。また、まもなく迎える新年度に向けて、新たな本を読み始めてみませんか？



図書館の本棚から



『琴乃木山荘の不思議事件簿』

大倉崇裕／著

山と溪谷社(2018年7月刊)

琴乃木山荘の巨大な看板が一晩で消えてしまった。見つかったのは山荘の正面にそびえる竜頭岳の山頂。誰が、どうやって、何のために？山と山小屋を舞台に起こる不思議な物語。



『ひとり暮らし レスキューBOOK』

成美堂出版編集部／編

成美堂出版(2018年2月刊)

ひとり暮らし初心者の「困った！」を解決。住まい選びから、家事のコツ、防犯・防災マニュアルまで、新しい暮らしを始めるために必要な項目をまとめて紹介する。

～新着だより～

小説

- 早朝始発の殺風景／青崎有吾
- そして旅にいる／加藤千恵
- 幽霊開放区／赤川次郎
- 曙に咲く／蜂谷 涼
- ショートショートクリニック／田丸雅智

児童

- うみべの文庫／堀米 薫
- ねこのつけしっぽ／吉田 愛
- ぜったいにさわっちゃダメ？／ビル・コッター
- 金の鳥／八百板洋子
- 少女は森からやってきた／小手鞠るい

その他

- 新版 続日本史モノ事典
- 科学史ひらめき図鑑／スペースタイム
- 水の教科書／藤田紘一郎
- はじめての台湾料理／星野奈々子
- 現代演劇大全

ほか 241 冊

ベビーヨガ体験&公園さんぽ(公財) 亀山市地域社会振興会
(☎82-7111)

普段と別の視点から子どもと接することで、愛情を深められます。子育て中のお母さん同士の交流の機会としてもご参加ください。

と き 3月20日(水)

午前10時～11時

ところ 青少年研修センター和室、
亀山公園**講 師** ヨガインストラクター
中沢レイさん**定 員** 10組程度(先着順)**参加費** 無料**持ち物など** ヨガマットなど敷物、
歩きやすい靴、動きやすい服装**申込方法** (公財) 亀山市地域社会
振興会へ電話でお申し込みくだ
さい。**大人の健康塾
指先を使って認知症予防
～折り紙～**亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)**と き** 3月8日(金)

午後1時30分～3時

ところ 井田川地区南コミュニ
ティセンター**講 師** 亀山老人保健施設
池田 充さん**対象者** おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

**亀山学校
～介護保険について～**亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)**と き** 3月14日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室**講 師** 社会福祉士 川戸友紀さん**対象者** 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人**参加費** 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具**介護予防教室
～健康体操・認知症予防～**

(福) 安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月の毎週木曜日(3月
7日、14日、21日、28日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)**対象者** 介護予防に関心のある人**参加費** 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動き
やすい服装**申込方法** 各開催日までに、(福)
安全福祉会へ電話でお申し込み
ください。**募 集****介護相談員を募集します**鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課
(☎059-369-3205)

活動内容は、鈴鹿市・亀山市内の介護施設等を訪問し、利用者から、介護サービスの疑問や不安、介護施設等の職員に直接言いにくいことなどを聞き、事業所に伝えます。

また、活動状況を鈴鹿亀山地区広域連合へ報告して意見交換を行い、事業所に介護相談員の気づきや提案を伝えます。

募集人数 1人**応募要件** 次のすべてに該当する人
▷高齢者福祉に対して情熱と理解のある人

▷業務として介護サービス事業に従事していない人

▷鈴鹿市または亀山市に居住している人

▷月のうち5日～10日程度、介護施設等を訪問できる人

▷介護相談活動に際し、独力で自家用車などにより移動可能な人

▷パソコン操作(文書作成、メール送受信など)ができる人

▷大阪府内で行われる介護相談員養成研修(6月11日(火)～14日(金)、8月21日(水))に全日程参加できる人(研修に関する費用は鈴鹿亀山地区広域連合が負担)

任 期 平成31(2019)年4月～
2021年3月(予定)**報 酬** 活動ごとに規定の額を支払います。**選考方法** 書類審査(一次選考)、
面接(二次選考・4月中旬を予定)**応募方法** 事前に電話連絡の上、
次の書類を鈴鹿亀山地区広域連合(〒513-0801 鈴鹿市神戸一丁目18-18 鈴鹿市役所西館3階)へ持参してください。

▷履歴書(市販のものを利用)

▷応募の動機(800字程度で記入、
様式は自由)**書類提出期間** 3月28日(木)まで

CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

3月1日(金)～7日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「地域の情報をお届けします！
～市民記者・市民アナウンサー～」

●エンドコーナー

「関認定こども園アスレ②」

3月8日(金)～14日(木)

●ウイークリーかめやま

●エンドコーナー

「関認定こども園アスレ③」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

亀山児童センター 平成31年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

活動日時 毎月第3日曜日
午前10時～正午

内容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の児童
(新[平成31]年度)

定員 20人(先着順)

材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

活動日時 毎月第4土曜日
午前10時～11時

内容 講師に指し手を教わり、
将棋大会を年2回実施

対象者 小・中学生(新[平成31]年度)

定員 20人(先着順)

共通事項

会費 無料

申込期間 3月12日(火)～23日(土)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または
直接お申し込みください。

三重県私費留学生・医療看護系 奨学金受給者の募集

(公財)三重県国際交流財団
(☎059-223-5006)

三重県では、国際感覚と視野に
富んだ人材を育成するため、成績、
人物ともに優秀な人に奨学金を給
付します。

私費海外留学生

応募資格 私費で海外の大学等に
留学する人で、平成31年4月1
日時点で1年以上継続して三重
県に住所を有する人など

給付額

年間120万円上限(5人以内)

※学校間協定は年間84万円上限

外国人留学生

応募資格 私費留学で県内の大学
または高等専門学校に通う外国
人留学生

給付額

年間60万円上限(5人以内)

医療看護系外国人学生

応募資格 県内医師・看護師養成
機関等に通う外国人学生

給付額

年間60万円上限(3人以内)

共通事項

募集期間 3月4日(月)～4月19
日(金)午後5時(必着)

※給付条件、申込方法など詳しく
は、(公財)三重県国際交流財団
ホームページでご確認ください。

URL <http://www.mief.or.jp>

ENJOYスポーツかめ亀クラブ 平成31年度の会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
(宮坂 ☎090-9121-9409)

会員約120人のクラブで、皆さん
それぞれの活動に取り組んでいま
す。健康のために、楽しく体を動か
しませんか?

受付日時 3月16日(土)、17日(日)

※いずれも午後1時～3時

受付場所 市民協働センター「み
らい」2階第1会議室

対象者

市内に在住または在勤する人

種目(教室) ヨガ、ニュースポー
ツ(テニボン、ファミリーバドミ
ントン、ラグビーバレー)、ポー
ルウォーク、健康体操、エンジョ
イグラウンド・ゴルフなど

参加費 クラブ会費(スポーツ保
険料含む)、各教室の参加費

申込方法 申込書に必要事項を記
入の上、クラブ会費などを添えて
受付場所でお申し込みください。

※教室内容、参加費など詳しくは、
募集チラシをご覧ください。

※募集チラシと申込書は、文化ス
ポーツ課スポーツ推進グループ
(関支所)、西野公園体育館、東野
公園体育館、市民協働センター
「みらい」に設置しています。



平成31年交通事故発生状況



(1月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
18件(+14)	2人(+2)	22人(+18)	116件(-20)

※()内は前年同期比の増減数

～運転免許の自主返納のすすめ～

「最近、目が見えにくい」、「事故
を起こさないか不安だ」など、ご
自身の運転に不安を感じたり、家
族に運転が心配と言われたりした
ら、運転免許の返納をお考えくだ
さい!

運転免許の自主返納は、住所
地を管轄する警察署または運転
免許センターでできます。

返納した運転免許証の代わり
に身分証明書として使用可能な
運転経歴証明書を発行すること
ができます(有効期限内に運転
免許証を返納した場合に限り発
行ができ、発行には1,100円の
手数料が必要)。

運転免許の自主返納や運転経
歴証明書の発行は、本人の委任状
等があれば、代理人として家族や
知人でも申請することができます。
※詳しくは、亀山警察署へお問い
合わせいただくか、三重県ホー
ムページ(「返納サポートみえ」
で検索)でご確認ください。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

日本一小さい文化際 多くの短歌・俳句を展示

と き 3月1日(金)～17日(日)

午前9時～午後4時

ところ 亀山梅林うぐいすの森
(布気町・道野公民館南側)

入場料 大人200円

※3月10日(日)には「児童と短歌会」を開催します。保護者と一緒にお越しください。

問合先 かめやま市子ども短歌会
(伊藤 ☎080-2668-4679)

みつまたの森ウォーキング

亀山市の北部には全国でも珍しいミツマタの花の群生地帯が広がります。現地ガイド付きで、早春のウォーキングを楽しみませんか？

※小雨決行・荒天中止

開催日・コース

①3月17日(日)、23日(土)、24日(日)

…天空の森 みつまたツアー
(約6km・往復約2時間)

②3月31日(日)…みつまた群生の森コース(約9km・往復約3時間)

共通事項

集合時間 午前9時30分

集合場所 石水溪野外研修施設

定員 ①各回50人、②25人

※いずれも先着順

参加費 1,000円(弁当付き)

※当日、受付でお支払いください。

持ち物など 歩きやすい靴、動きやすい服装

申込方法 ホームページの応募フォームからお申し込みください。

みつまたの森ウォーキング

検索

問合先 みつまたの森ウォーキング実行委員会(伊藤 ☎090-8550-8318)

「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる「らくらくピアノ」の体験会です。手ぶらで気軽にご参加ください。※市内の各地区でメンバーを随時募集しています。

とき・ところ

▷3月18日(月)午後2時～3時

…井田川地区北コミュニティセンター

▷3月19日(火)午前10時～11時

…野村地区コミュニティセンター

参加費 無料

申込方法 参加希望日の前日まで
に電話でお申し込みください。申込・問合先 らくらくピアノ亀山
(曾和 ☎090-7436-4335)

ボーイスカウト隊員の募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

対象者 4月に小学1年生～4年生になる人

おもしろ体験会を開催!

と き 3月24日(日)

午後1時～2時30分

ところ あいあいの芝生広場
(足湯の西隣)

※雨天時はあいあい2階研修室

申込・問合先 日本ボーイスカウト亀山第4団(柴田 ☎090-3443-3525)

自然薯栽培オーナーの募集

亀山の特産品でもあり、加太の自然環境に適した自然薯を育ててみませんか？自然の中で土と親しみ、作る喜び、育てる喜び、収穫する喜び、友と語る喜びを体感しましょう(今年で9回目)。私たちむかごの会は、「みえの安心食材」の認定を受けて、自然薯を栽培しています。

※植え付け、収穫以外の管理は、むかごの会が行います。

と き

▷4月7日(日)…自然薯種の植え付け

▷11月10日(日)…収穫祭(食事付き)

※いずれも小雨決行

ところ

加太向井自然薯栽培圃場

募集区画 60区画(先着順)

参加費 1区画5,500円(4本植え付け、収穫時に持ち帰り)

申込期限 3月31日(日)

申込・問合先 鹿伏兎山脈グループ
自然薯むかごの会(松本 ☎98-0559または☎090-5002-8288)

笑顔でいられる居場所をつくろう 放課後児童クラブ

日の本クラブ支援員補助の募集

笑顔いっぱい子どもたちがお待ちしています。子ども好きな人や少しでも関心がある人など、お気軽にお問い合わせください。

※職場を見学することもできます。

勤務時間 月曜日～土曜日の午後
2時～7時の間で2時間程度

※週1日からの勤務も可

勤務場所 ①川合町300

②能褒野町89-1

③東町一丁目5-3

④若山町7-10

※④は学校が長期休業期間中のみ

賃金 時間給900円～1,200円

申込・問合先 放課後児童クラブ
日の本クラブ井田川(橋本 ☎83-5490)

3月の納期

(納期限・口座振替日)

4月1日(月)

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期
市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。