

かめやま

2019 FEB
2 / 16
No.324

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報..... 1
 亀山市救急出動概要..... 10
 一次救急当番医(3月)..... 12



亀山市携帯サイト



親子と企業の就職懇談会 in 亀山

産業振興課商工業・地域交通グループ (☎84-5049)
 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5770)

申込は 参加費 服装は
 不要 無料 自由

<対象者>
 県内高校2年生と保護者
 ※生徒のみ、保護者のみの参加もOK!



3月2日(土) 午後1時～4時 亀山市文化会館

亀山市と亀山市雇用対策協議会が連携して、県内高校2年生とその保護者を対象にした就職懇談会を開催！
 地元の企業情報をいち早く入手して、親子で就職を一緒に考え始める機会としてご活用ください。

第1部 講演会「いざ就職活動を迎えてあわてないために」

- 講師：(株)アーリー・バード代表取締役 三田泰久さん
- 「就職」は人生最大の転機です。しかし、「就活」期間は考えているよりも短いため、「就職がいつの間にか決まっていた」とならないよう早めに考えましょう。

第2部 親子と企業の就職懇談会

- 亀山市内の15社が参加する企業就職懇談会です。
- 親子で参加できる就職懇談会で、各企業がブースを設置し、「企業情報」「仕事内容」「職場の雰囲気」「仕事の魅力・やりがい」などをお伝えします。



市民大学(仮称) プレ講座を開催!

申込は 参加費
 不要 無料

～あなたの学びが亀山を創る～

教育委員会生涯学習課
 社会教育グループ (☎84-5057)

市では、市民の皆さんの生涯学習の場である市民大学(仮称)の開設に向けて、準備を進めています。

今回は、市民大学(仮称)で行う講座の概要を知る機会として、プレ講座を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

3月10日(日) 午後2時30分～
 あいあい2階大会議室

講師 滋賀大学社会連携研究センター
 教授 横山幸司さん

対象者 市内に在住または在勤する人
 定員 80人程度



モースポフェス 2019 SUZUKA ～モータースポーツファン感謝デー～

地域観光課観光交流グループ (☎96-1215)

モースポフェス 2019 SUZUKA ～モータースポーツファン感謝デー～に合わせて、2019鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催！ブースでは、協議会の取り組みの紹介や、亀山市と周辺市町の観光・物産のPRを行います。

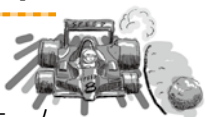
今回は、トヨタやHondaとの共催で、イベント内容が充実！世界で活躍するレーシングマシンが一堂に集結し、2019年シーズンの幕開けを彩ります。ぜひ、皆さんでお越しください。

3月2日(土)・3日(日) 鈴鹿サーキット

入場料 無料(ページ下部の入場券を持参してください)

※駐車料金1,000円/台が別途必要

※詳しくは、鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会ホームページをご覧ください(URL <http://suzuka21.com/>)



入場券(亀山)

モースポフェス 2019 SUZUKA
 平成31年3月2日(土)

※当日限り有効(10人まで)
 ※切り取ってお持ちください。
 ※駐車料金1,000円/台が別途必要

入場券(亀山)

モースポフェス 2019 SUZUKA
 平成31年3月3日(日)

※当日限り有効(10人まで)
 ※切り取ってお持ちください。
 ※駐車料金1,000円/台が別途必要

★ **もよおし**

センターフェスタ

県立鈴鹿青少年センター
(☎059-378-9811)

無料開放デーを開催し、子どもから大人まで気軽に参加できる創作活動の体験型イベント、鉄道模型の運転展示、軽食の販売などを行います。お気軽にお越しください。

と き 2月24日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 県立鈴鹿青少年センターと鈴鹿青少年の森公園

内容 係留熱気球体験搭乗(当日に整理券を配布)、鉄道模型運転展示、体験コーナー(プラバン、木工工作、レクリエーション、抹茶ふるまい、バルーンアート、カプラなど)、飲食コーナー

参加費 無料(飲食物などは有料)
※イベント内容について詳しくは、県立鈴鹿青少年センターホームページ([URL http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/](http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/))をご覧ください。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴鹿支部
(☎059-387-5667)

と き 2月17日(日)

午前9時30分～正午

※受付は午前11時30分まで

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 相続・遺言、不動産、会社の登記、金銭トラブル等の身近な法律問題、成年後見など

相談料 無料

※事前の申し込みは不要

★ **お知らせ**

クリーン作戦の実施

環境課環境創造グループ
(☎96-8095)

亀山市地区衛生組織連合会では、毎年「クリーン作戦」を実施し、地域の環境美化啓発活動に努めています。

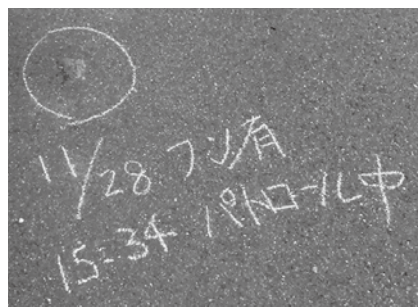
今回の「クリーン作戦」では、犬のフン害対策として、「イエローチョーク作戦」を市内で初めての試みとして実施します。

実施日時には、対象地で亀山市地区衛生組織連合会の会員や市内企業・団体の人が清掃活動や啓発活動を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

※「イエローチョーク作戦」とは、道路などに放置された犬のフンを減らす方法として、フンの周囲を黄色のチョークで囲うことで飼い主に啓発する取り組みです。

と き 3月3日(日)
午前9時30分～11時
(雨天中止)

ところ 亀山西小学校区・亀山東小学校区内の通学路など



刈り草コンポスト化センターを休館します

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

刈り草コンポスト化センター(関町新所)の改修工事に伴い、3月1日(金)から3月31日(日)まで休館し、刈り草の受け入れを休止します。

休館中の刈り草の受け入れは、総合環境センターで次のとおり行います。

総合環境センター受付時間

と き 月曜日～土曜日
▷午前9時～正午
▷午後1時～4時30分
※第5土曜日は休み

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です!

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、早割や前納で納付すると保険料が割引されます。

●日本年金機構ホームページ
[URL http://www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/)

◎保険料を【早割】にすると月50円(年間600円)のお得!

毎月の口座振替も、当月分保険料を当月末に引き落とす早割で50円割引になります。



◎6カ月分・1年分・2年分をまとめて【前納】するとさらにお得!

現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があり、大変お得です。

※平成31年度分の6カ月前納(4月分～9月分)・1年前納・2年前納の申込期間は2月28日(木)までです(すでに口座振替前納で納付している人は申し込みは不要)。

不妊症・不育症治療費の一部助成を行っています

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

対象者となる治療 体外受精、顕微授精または人工授精

助成額 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限
※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が730万円未満の夫婦で、助成対象となる治療開始

日の妻の年齢が43歳未満の人
▷申請日の1年以上前から市内に住民票があり、対象となる不妊治療を行っている夫婦(転入後1年以上経過してからの治療費が助成対象)

申請期間

平成31年3月29日(金)まで
※不妊治療を終えた日が平成31年2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで

特定不妊治療費助成金上乗せ助成金
助成限度額 10万円

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が400万円未満の夫婦
▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する夫婦は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

不育症治療費助成金

助成対象経費 不育症の治療や検査の費用(保険診療適用外)

助成限度額 10万円

対象者 所得合計額が400万円未満の夫婦

平成30年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)



検診は、受診して終わりではありません。

市の検診等を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。

皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

「亀山市住生活基本計画(案)」

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ (☎84-5038)

亀山市の住宅および住生活に関する施策の基本的な方針・目標を定め、定住したいと思えるような魅力的なまちにすることを目的に「亀山市住生活基本計画」の策定を進めています。



意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、または市内で事業を行う人

閲覧および意見の提出期間

2月19日(火)～3月20日(水)(当日消印有効)

閲覧場所 都市整備課住まい推進グループ、市情報公開コーナー(市役所2階)、関支所窓口、あいあい窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

提出に必要な事項

- ①件名「亀山市住生活基本計画(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

提出方法 提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、都市整備課住まい推進グループ(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9669、✉sumai@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

意見の取り扱いなど

▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表することで個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報、公表しません。

▷公表は平成31年3月下旬を予定しています。

予防接種や健診などの費用の助成金の申請はお済みですか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限 平成31年3月29日(金)
※助成対象者など詳しくは、申請期限までに長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、平成30年4月1日～平成31年3月29日に接種した分

対象ワクチン インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、ロタ、麻しん・風しん

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成30年4月1日～平成31年3月29日に受診した分

産婦健康診査費用

契約外の医療機関で、平成30年4月1日～平成31年3月29日に受診した分

新生児聴覚スクリーニング検査費用

医療機関で、平成30年4月1日～平成31年3月29日に検査・支払いした分(保険診療適用分は除く)

亀山市不妊治療費助成金(このとり支援)

平成30年度に治療を受けた分

平成31年度「鈴鹿峠自然の家」予約抽選会を行います

教育委員会生涯学習課
社会教育グループ(☎84-5057)

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや合宿などができる野外活動施設です。豊かな自然の中で、青少年活動などに活用していただくために、次の団体を対象に予約抽選会を行います。

とき 3月18日(月)
午後1時30分～
ところ 亀山市職員会館2階
(市役所東隣)

対象団体 おおむね20人以上での宿泊・利用を伴う青少年・社会教育団体

※予約抽選会への参加希望者は、当日、会場へお越しください。

※この予約抽選会以外の予約は、4月1日(月)から随時受け付けます。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 3月4日(月)～8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 3月11日(月)～15日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

**青色申告を始めましょう！
 農業者は収入保険に加入できます**

三重県農業共済組合三泗鈴亀支所
 (☎059-327-5900)

青色申告を行う農業者(個人・法人)は、収入保険に加入できます。

収入保険は、ほとんどの農産物を対象に、自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

※収入保険について詳しくは、三重県農業共済組合三泗鈴亀支所へお問い合わせください。

 **各種検診・教室**
あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

9月から実施してきた教室の総復習！初参加の人も大歓迎です。

と き

- ▷ 3月4日(月) 午前10時～11時30分
- ▷ 3月13日(水) 午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
 (中学生以下は除く)

定員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 2月19日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

**あいあいトレーニング室
 利用説明会**

長寿健康課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

と き

- ▷ 3月18日(月) 午後2時～3時
- ▷ 3月27日(水) 午前11時～正午

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
 (中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 2月19日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

**あいあいトレーニング室
 ミニ運動講座**

長寿健康課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。

と き

- ▷ 3月6日(水) 午後2時30分～
 …上半身強化①
- ▷ 3月20日(水) 午後2時30分～
 …上半身強化②
- ▷ 3月25日(月) 午前10時30分～
 …上半身強化③

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
 (中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

長期休暇子どもの居場所事業(春休み)利用者の募集

子ども未来課子育てサポートグループ(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、家庭で見守ることができない小学生のお子さんを対象に、春休み期間中の居場所づくりを行います。

と き 3月26日(火)～4月6日(土)の午前8時～午後7時

※日曜日は除く

※4月に入学する人・3月に卒業する人は利用期間が異なります。

ところ 青少年研修センター2階和室

対象者 市内に在住する小学生

定員 20人程度(申込者多数の場合は、申込書を審査の上で抽選)

料金 下表のとおり(そのほか、行事費用などの実費が必要)

	3月26日(火)～30日(土)	4月1日(月)～6日(土)	料金(定額)
4月入学の人	利用できません	利用可	4,000円
4月から2～6年生の人	利用可	利用可	9,000円
3月卒業の人	利用可	利用できません	5,000円

申込期限 2月27日(水)必着

申込方法 子ども未来課子育てサポートグループへ、必要書類を添えて申込書を提出してください。

※申込書などは子育てサポートグループにあります(市ホームページ[子育てサポートグループのページ]からもダウンロード可)。

※募集内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。いただくか、子育てサポートグループへお問い合わせください。

<今後の事業予定>

期 間	募集定員(人)	
2019年度	夏休み	50
	冬休み	30
2020年度	春休み	30



妊婦教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

とき 3月27日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 2月19日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

スタンド硝子^{ガラス}アート体験教室

東野公園体育館(☎83-1888)

スタンド硝子アートを体験してみませんか?今回は、「チューリップ」をモチーフに作ります。

とき 3月14日(木)

午前10時～正午

ところ 東野公園体育館会議室

講師 スタンド硝子アート協会
公認講師 北澤まり子さん

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 1,800円

申込開始日 2月18日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

市民弓道教室

(公財)亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)

弓道の精神、動作や射法などを修得してもらおうと、市民弓道教室を開催します。

とき 4月6日～6月15日の毎週土曜日 午後6時30分～8時
(5月4日は除く全10回)

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内)弓道場

対象者 高校生以上の人

※高校生は保護者の承諾が必要

定員 10人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、テキスト代、弓具使用料などを含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装(短パン・はだし不可)

申込開始日 3月1日(金)

申込方法 受講料を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

心とカラダのヨーガ

(公財)亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)



健康維持・増進、集中力アップ、ストレス解消などを図ってもらおうとヨガ教室を開催します。皆さんで楽しくヨガに取り組み、気持ちの良い汗を流しましょう!

とき 4月19日～6月28日の毎週金曜日 午前10時～11時
(5月3日は除く全10回)

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内)柔道場

定員 40人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 3月4日(月)

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

とき 3月の毎週火曜日(3月5日、12日、19日、26日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階
(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

※事前の申し込みは不要

※1回からでも参加できます。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

2月15日(金)～21日(木)

●ウイークリーかめやま

●となりまち「い・こ・か」

「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」
(亀山市)

「伊賀上野・城下町のおひなさん」
(伊賀市)

●エンドコーナー「第一愛護園②」

2月22日(金)～28日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「春の火災予防運動について」

●エンドコーナー

「関認定こども園アスレ①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

考えてみよう! 共生



人権 男女共同参画 国際化

まちづくり協働課
 市民協働グループ (☎84-5008)

あなたのお知り合いの外国人の方は、 必要な生活情報を得ていますか？

～外国人住民の方へ広報紙などのお知らせ～

市内には、31カ国1,951人の外国籍の方が住んでいます(平成31年1月1日時点)。

昨年12月には、「出入国管理及び難民認定法」が改正され、今後、亀山市でもますます外国人住民が増える可能性があります。

市では、外国人の皆さんに、生活情報や市の制度、イベント情報などをお知らせするため、「広報かめやま」の多言語版として、ポルトガル語版、英語版、やさしい日本語版の広報「かめやまニュース」を月1回発行しています。

「かめやまニュース」は、市ホームページでも閲覧できるほか、外国人住民がお住まいの自治会や働いている会社、子どもが通っている学校などを通して配布しています。

また、必要な情報を迅速かつ確実に伝えるために、ポルトガル語、英語、やさしい日本語による「かめやまポケット・インフォメーションメール(かめポケメール)」の配信も行っています。さらには、ごみカレンダーや防災マップなども多言語版で作成し、配布しています。

もし、お近くに「かめやまニュース」や「かめポケメール」などを知らない外国人の方がいましたら、お声掛けいただくとともに、情報を得られるよう、ぜひサポートをお願いします。



かめやまニュース
 (ポルトガル語版・英語版)

「やさしい日本語」を使った 日本語教室の受講生募集の記事です!

「亀山日本語教室」受講生募集

Inscrições para aulas de japonês
 La inscripción para clases de japonés
 Application for Japanese Class
 日语教室入学申込

市では外国人のための日本語教室を行います。日本語のレベルによって3つのクラスがあります。日本語や日本の文化などを勉強します。ぜひ、参加してください。

いつ 3月2日から12月14日までの
 毎週土曜日 午後7時～8時30分
 (全部で38回を予定しています)

どこで 青少年研修センター2階(若山町7-10)

参加できる人

亀山市に住んでいる人・亀山市で働いている人
 (中学生や小学生は保護者と来てください)

お金 全部で5,000円が必要です。
 (テキスト代を含みます)

※半分の2,500円ずつ払うことができます。

申込方法 教室開催日の午後7時前に、
 青少年研修センター2階にきてください。

申込・連絡先

まちづくり協働課 市民協働グループ
 ポルトガル語・英語通訳 (☎0595-84-5008)



加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月19日(火)
午後1時30分～3時
ところ 林業総合センター
内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

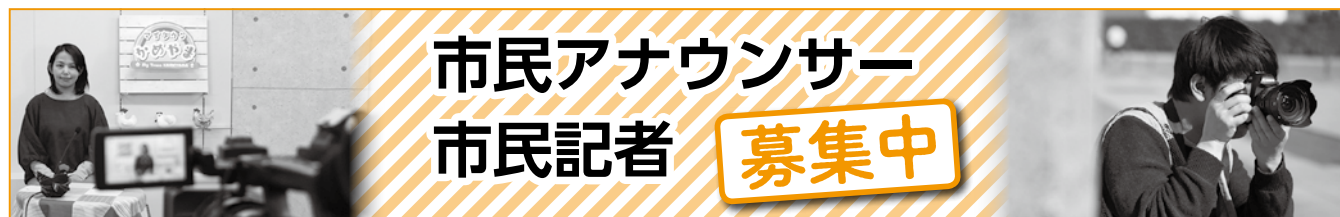
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月の毎週火曜日
▷3月5日、19日…リラックス体操
▷3月12日、26日…アクティブ体操
※いずれも午前10時～11時30分
※1人につき月2回まで参加可
ところ 健康づくり関センター
内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 3月6日(水)
午前10時～11時30分
ところ 野村地区コミュニティセンター
内容 健康体操
(セラバンド体操)
※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者で用意します。
対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
持ち物など 上履き、動きやすい服装



マイタウンかめやま 市民アナウンサー

行政情報番組「マイタウンかめやま」(ケーブルテレビ123ch)では、市民アナウンサーが、地域の身近な話題やイベント、行政からのお知らせなどを分かりやすく紹介しています。地域のホットな情報を、ぜひ皆さんからお届けください!

応募資格 市内に在住または在勤の20歳以上の人
火曜日(午前・午後)に収録が可能な人

内容 スタジオ収録など(スタジオは関支所)
※収録回数は年6回程度、収録時間は1時間程度
※申込時に希望の時間帯をお知らせください。
※スタジオ収録以外に、そのほかの収録をお願いする場合があります。

出演期間 4月1日～2020年3月31日(1年間)

募集人数 10人程度(応募者多数の場合は面談、初めて応募する人を優先)



市民アナウンサーに参加して3年が過ぎました。市の行事や地域がより身近に感じられ、楽しみが広がりますよ。ぜひ一緒に、元気な亀山を届けましょう。

広報かめやま 市民記者

広報かめやま「市民記者が行く!! かめやま見てある記」コーナー(裏表紙)で、市民記者が取材した地域の身近な話題や行事などを掲載しています。

応募資格 市内に在住または在勤の20歳以上の人
内容 地域の身近な話題や行事等の取材や写真撮影、取材した記事の作成(400字[原稿用紙1枚]程度の文章と写真2点～3点)など(年4回程度)

活動期間 4月1日～2020年3月31日(1年間)

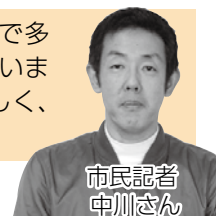
募集人数 3人程度(応募者多数の場合は面談、初めて応募する人を優先)

共通事項

募集期限 3月18日(月)必着

応募方法 政策課広報秘書グループ(市役所2階)、関支所、あいあいにある応募用紙に必要事項を記入の上、広報秘書グループへ提出してください。
※応募用紙は市ホームページからもダウンロード可

市民記者1年目ですが、取材などで多くの方に協力していただき感謝しています。ネタを探して記事にするのは楽しく、とても良い経験になりますよ。



問合せ 政策課広報秘書グループ(☎84-5021)

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで歌いましょう。

とき 3月8日(金)、19日(火)、26日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ

野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。



市民

Information from citizen
インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

ボランティア講演会 ～ボランティア活動のうれしいこと～

福祉ボランティア活動を続けている人や、これから始めてみたい人など、ぜひご参加ください。

とき 2月26日(火)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 元鈴鹿市社協ボランティアコーディネーター(誠鈴福祉会みそら保育園勤務) 中村浩司さん

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

主催 亀山市ボランティア連絡協議会

問合せ先 社協ボランティアセンター(☎82-7985)

地域(社会)資源をうまく利用しよう ～知っていますか? 障害者総合 支援法のサービスのこと～

とき ①3月5日(火)

午前10時30分～正午

②3月6日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階研修室

テーマ・講師

①障がい者福祉サービスの種類と利用方法、またその際にかかるお金のことについての話(障害者総合相談支援センター「あい」センター長 古澤ひさよさん)

②障がい者支援施設へ入所する場合の手続き、利用できるサービス、必要となるお金のことについての話(障がい者支援施設エビノ園職員)

参加費 無料

申込期限 3月1日(金)

申込方法 住所、氏名、連絡先を明記の上、ファクス(①の申込先 FAX82-1208、②の申込先 FAX83-2806)でお申し込みください。

問合せ先 みつくすどろっぷす(服部 ☎080-3615-4664[午後6時以降])

亀山西小学校区 児童クラブおつきさま 学童指導員および補助員の募集

子どもと一緒に遊んだり、様子を見守ったりなどの小学生の保育や、電話対応・行事の企画等の庶務などが主な仕事です。経験がない人の応募も大歓迎です。まずは、お気軽にお問い合わせください。

応募資格 子どもが好きな60歳までの人(高卒以上)

勤務日 月～土曜日で週2日から

勤務時間 午後1時～6時30分

(残業あり)の間で応相談

※土曜日、小学校の長期休業期間中は、午前7時30分からの出勤の場合あり

賃金 時間給850円以上

社会保険など 労災保険、傷害保険

※勤務条件により雇用保険あり

選考方法 面接

※面接時に職場を見学することもできます。

申込先 児童クラブおつきさま

(☎82-2015[午後1時～6時30分])



平成30年 犯罪発生状況



平成30年中・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など) 認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
276件(-51)	157件(-14)	64件(-6)	7件(-15)	38件(±0)	10件(-16)

※()内は前年同期比の増減数

『特殊詐欺』にご用心!

昨年末、亀山市内で警察官を名乗る者からの詐欺電話がありました。

詐欺犯は、複数人が手を組み「口座が悪用されている」「カードを預かる」などと言い、被害拡大を防ぐように見せかけてお金を奪います。

在宅中も留守番電話に設定したり、通話録音機能を持つ「多機能電話」を購入したりして、詐欺犯との接触を避けましょう。



亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

平成30年中の救急出動件数が2,284件と過去最多

亀山市救急出動概要



亀山市でも年々増加し続ける救急出動件数。その現状を皆さんに知っていただき、日頃から病気や事故の予防に心掛けていただくことや、救急車の適正な利用について、ご理解とご協力をお願いします。

～平成30年の亀山市救急出動概要～

- 出動件数は2,284件で、過去最多となりました(資料①②参照)。
- 事故種別の出動件数は、急病が1,457件と最多で、全出動件数の約64%を占めています(資料③参照)。
- 交通事故による出動は、前年と同数の247件となりました(資料④参照)。
- 転倒等の一般負傷は370件で、前年から18件も増加しました(資料⑤参照)。

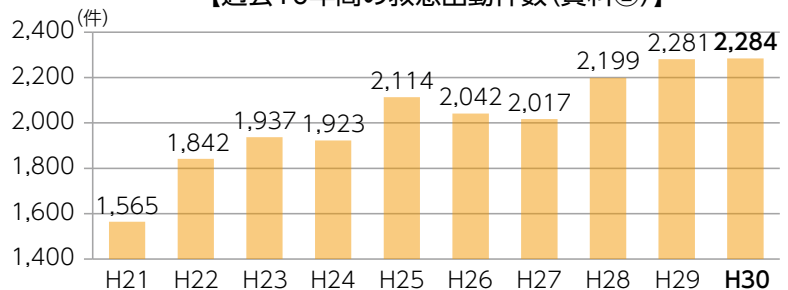
問合せ先

消防本部消防総務課
消防救急グループ
(☎82-9496)

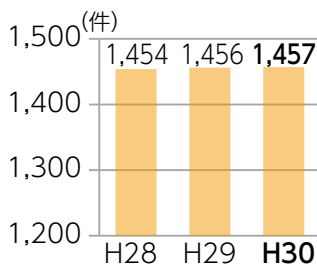
【救急出動件数・搬送人数(資料①)】

	平成30年中	対前年比
出動件数 (1日平均)	2,284件 (6.3件)	+3件 (+0.1件)
搬送人員 (1日平均)	2,167人 (5.9人)	-7人 (-0.1人)

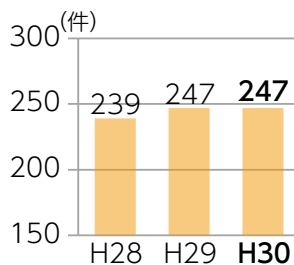
【過去10年間の救急出動件数(資料②)】



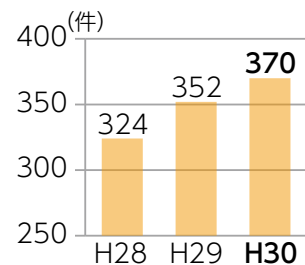
【急病による出動件数(資料③)】



【交通事故による出動件数(資料④)】



【一般負傷による出動件数(資料⑤)】



高齢者の事故を減らそう！ 一般負傷で救急搬送された人の約67%が65歳以上！



平成30年中に転倒等の不慮の事故で救急搬送されたのは351人。そのうち265人が65歳以上で、一般負傷者全体の約67%を占めています。次の内容を参考に、高齢者の事故の原因を知って対策をしましょう。

① 転倒(段差、玄関、廊下など)

- ・ 段差につまずかないよう気をつけよう
- ・ 転倒を防ぐために整理整頓を心掛けよう
- ・ 階段、玄関、廊下、浴室など滑り止め対策をしよう



② 転落(階段、ベッド、脚立、いすなど)

- ・ 階段などに手すりを配置しよう
- ・ ベッドに転落防止の柵をつけよう
- ・ 脚立など使って作業する時は補助者に支えてもらおう



③ 窒息(もち・肉等の食べ物、薬の包装など)

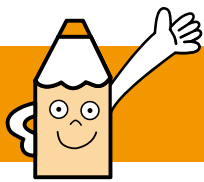
- ・ 細かく調理。ゆっくりよく噛むことで窒息予防
- ・ お茶などの水分を取りながら食事をしよう
- ・ 急に話しかけて、慌てさせないように気をつけよう



④ ぶつかる(家具、人、柱、ドアなど)

- ・ 慌てず、周りをよく見て行動しよう
- ・ 通路などに物を置かないようにしよう
- ・ 暗いところは十分な明るさを確保しよう





広報ガイド

3月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

1日(金)・13日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

25日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

6日(水)・20日(水) 10:30~11:00

ひまわりママとあそぼう

14日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

座談会「サーキットあそびで身体づくり」

12日(火) 10:00~11:00 ※来館しての予約が必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お散歩に行こう

1日(金) 10:30~11:30

読み聞かせの会

13日(水) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

サーキットあそびをしてみよう

6日(水) 10:00~11:00

人形劇(子育て講座)

13日(水) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

27日(水) 10:00~11:00

保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成29年8月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
14日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成27年9月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
7日(木) あいあい

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎96-1223
	25日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎96-1223
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎96-1223
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	11日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
	20日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	18日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
	29日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制(当日申込可)	19日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から3/26午前中まで受付) ※予約者がいない場合は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5035
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	8日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
	22日(金)		
心配ごと相談 (元公証人[弁護士]による法律相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	8日(金) 22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(3/28午前中まで受付) ※予約者がいない場合は開設しません。	29日(金)	10:00~12:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	8日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	7日(木)	13:50~17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	4日(月)	9:10~15:50	あいあい 2階 ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
青少年相談 ※エートやひきこもりなど青少年の自立支援	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 3月

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター
(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時(受付時間:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
2 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
5 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
6 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
7 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
8 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
9 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
12 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
13 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
14 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
15 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
18 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
19 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
20 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
22 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
23 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
26 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
27 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
28 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
29 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
30 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 日	せきクリニック 関町新所	96-2220
10 日	市立医療センター 亀田町	83-0990
17 日	伊東医院 野村三丁目	82-0405
21 祝	田中内科医院 天神二丁目	82-0755
24 日	田中病院 西丸町	82-1335
31 日	豊田クリニック 南野町	82-1431

お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- できるかぎり、昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) ☎84-3536
- ・市立医療センター ☎83-0990

急な子どもの病気の 電話相談

<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、子どもの病気・薬・事故に関する電話相談です。診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会

<三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199(終日)

- ※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けることができます。
- ※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。