



## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

### 冬野菜のハクサイ



北風の吹く寒い時期。凍り付く畑には、鍋料理にぴったりのおいしい大根、ハクサイ、ネギ、春菊などが大きく成長し、収穫の時を待っています。

ハクサイは1株1株わらひもで縛ってあるのをよく見かけます。元市民農園インストラクターの若林勝さんに、「なぜ縛るのか?どのような効果があるのか?」を伺ってみました。「葉が大きく重いので外側へ開いてしまい、霜が降りると傷んでしまうんです。外側の葉で覆うことで保温効果があり、傷むのを防げるんです」と話されました。また、「野菜作りで疑問に思うことがあれば、アドバイスします」と心強い言葉もいただきました。

布気町で野菜作りを行う農家の方にもお話を伺

うことができました。「気象、肥料、病害虫の影響で生育が変わるのが難しいです。長年の経験を生かすことで乗り越えています。そして野菜の成長を見て歩くのが日課になっていますので、健康にもつながり楽しいです」とにっこり笑顔で話されました。

畑にはハクサイが200株ほど植わっていましたが、ハクサイを縛ることについて伺ってみると「雨水が中に溜まり芯が腐ってしまうのを防いだり、ほこりや土が入るのを防ぐことができるんです」というお話が聞けました。

ハクサイは寒くなると体内のでんぷんをショ糖に変えることで細胞内の水分が凍らないようにするそうです。それがハクサイの甘みを増し、おいしくするということがも知ることができました。



市民記者 松村 正さん



## ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



かねしろ るい  
**金城 琉** くん 平成29年8月6日生まれ

父 ルーカスさん 母 優さん (関町新所)  
ママとパパの宝物



父 幸二さん 母 有沙さん (羽若町)

山城 莉愛  
ちゃん 平成29年11月17日生まれ

沢山の笑顔でこれからも元気に成長してね♡ te amo



市の人口 1月1日時点 ●総人口 49,642人 (前月比+47) ●男 24,911人 (前月比+12) ●女 24,731人 (前月比+35) ●世帯数 21,331世帯 (前月比+83)