

主な内容

平成最後の成人式 ~夢と希望を胸に、新時代への一歩を踏み出す~ ······ 2 駆け抜けろ!亀山市代表チーム(第12回 美し国三重市町対抗駅伝) ····· 4 ご利用ください! 「かめやまのりあいタクシー のりかめさん」……………6 受動喫煙の危険性 ちゃんと知っていますか? 暮らしの情報…………





新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。今年、成人を迎えたのは、平成10年4月2日~平成11年4月1日に生まれた人で、489人が新成人となりました。

亀山市では、1月13日に市文化会館で成人式を開催。笑顔で再会した新成人たちは、記念すべきこの日をみんなで祝い、そして大人への新たな一歩を踏み出しました。



新成人のことば

※新成人を代表して発表された「新成人のことば」を紹介します。



小菅翔太さん (阿野田町)

私は小さい頃から、物づくりが 大好きで、車をいじるのが趣味の 父と一緒に、タイヤ交換や洗車な どをしていました。普段はあまり しゃべらない父ですが、車やバイ クのことになると饒舌になり、そ んな父との時間は、自分にとって 大事な時間でした。また、独学で車 やバイクの知識を得ている父を今 も変わらず尊敬しています。

そんな父の影響もあり、高校進 学のときに、将来は物づくりがし たいと考え、現在、鈴鹿工業高等

専門学校に在学しています。在学中は寮で生活をしており、寮生活では、先輩や後輩たちとの共同生活のなかで、仲間との絆の大切さや規則の大事さを学びました。さらには、実家のありがたさや温かさを実感する期間でもありました。

そして、私はこの4月から、静岡県にある自動車部品開

発の会社で働き始めます。内定している会社では、車のメーターの開発に携わる予定です。車のメーターは、運転中は誰もが目をやる部分で、人の目にふれるものをつくりたいという、私の目標に近づくことができました。初めての県外での生活に、不安がないわけではありませんが、目標だった物づくりができるという喜びの方を強く感じています。

今後は新社会人として、自分が担う責任を最後まで果たし、新しい環境のなかで、自分をもっと磨いていきたいと思います。

最後になりますが、私は多くの人に支えられ、ここまで大きく成長することができました。特に、両親には、日頃から助けられてばかりです。そんな両親に今一番できる恩返しといえば、社会人として自立することだと考えています。

これからも困難や壁を乗り越え、一歩ずつ前に進み精進し続けることをお誓いし、新成人の言葉とさせていただきます。





川出真歩さん (南鹿島町)

私には尊敬する方が2人います。

1人目は、高校生のときにお世話になった接骨院の先生です。私は高校進学時に陸上部に所属しましたが、1年生の秋に足を痛めて以後ケガが絶えず、通院とリハビリを約2年間繰り返すことになってしまいました。1,000分の1秒を争う厳しい陸上の世界で、納得のいく走りができない日々が続き、投げやりな気持ちになることももく、陸上をやめてしまおうかとも思いました。しかし、そんなとき

に落ち込んでいる私を励まし、勇気づけてくれたのが接骨院の先生でした。気持ちを閉じ込めがちな私の性格に気付き、診察の合間に色んな話をするなかで私の気持ちを聞き出しては、私が嬉しいときには一緒に喜んでくれて、落ち込んでいるときには自然と笑顔にさせてくれて、悩んでいるときにはそっと足元を照らしてくれました。

そのおかげで苦しいリハビリ生活を乗り越えることができ、結果、高校最後の試合では自己ベストを更新し、悔いのない高校生活を送ることができました。

2人目は、小学2年生から今も通っている書道教室の 先生です。先生はいつもパワフルで明るく、先生の周りは 笑顔であふれています。常に人を楽しませることを考え ている先生からは、書道の楽しさだけでなく、礼儀作法、 そして人としてどうあるべきかということを教えてい ただいています。このような出会いや環境に恵まれ、私は 今、書道の先生を志し大学で学んでいます。そして、今の 私の夢は、書道を通じて、子どもたちに自分らしく生きる ことのすばらしさ、決してあきらめない強い心、そして人 は支え合って生きているんだと伝えることです。

私は成人を迎えるまで多くの人に出会い、支えてもらってきたからこそ今の自分があると思います。部活仲間や友達、色んなことを教えてくれた先生、地域の方、そして、誰よりも私のことを考えて、見守り、大きく成長させてくれた両親。これからも、多くの出会いを大切にし、さまざまな人と支え合いながら、すてきな大人になっていきます。

駆け抜ける! 亀山市 代表チーム





第12回 美し国三重 市町対抗駅伝

~未来へ走れ、新たな歴史~

2月17日(日)

午前8時45分県庁前をスタート!

2月17日(日)、「第12回 美し国三重市町対抗駅伝」が、 三重県庁前(津市)から「三重交通G スポーツの杜 伊勢」 (伊勢市)までの10区間、42.195kmで開催されます。

この大会は、県内のスポーツ推進を図るため、ジュニア 世代の発掘・育成と、スポーツを「する」「みる」「支える」す べての県民の意識高揚を目的にしています。

亀山市では、NPO法人亀山市スポーツ協会を中心に、 さまざまな大会結果等を参考に代表選手を選出しました。 1本の"たすき"に郷土への思いを込めて走る選手の皆 さんへ、熱い声援をお願いします!



コース紹介



美し国三重市町対抗駅伝の情報

●三重陸上競技協会ホームページでは、大会要項、 コース、代表選手一覧、通過順位の速報(当日) などをご覧になれます。

美し国駅伝

検索人

URL http://www.mierk.jp/pref_ekiden

- ●携帯サイトでも、速報(当日)をリアルタイムでご覧になれます。
- ●大会の様子は、三重テレビで 完全生中継されます。



問合先

- ・NPO法人亀山市スポーツ協会(☎97-3686)
- ・文化スポーツ課スポーツ推進グループ (☎96-1224)
- ・美し国三重市町対抗駅伝運営委員会事務局 (☎0596-22-8890)

コーチ

亀山市代表チーム紹介

監督



田中春行さん (くわな特別支援学校) チームワークは県 No.1。 仲間を信じ、自分を信じ、 粘りの走りでチーム最高 順位を目指します。

川西剛志さん (中部中学校) 経験者も多く、良い雰囲 気のチームです。市代表と して、チーム一丸となって、 過去最高順位を目指します。

第1区(小学生女子 1.28km)

林 千華さん (亀山西小学校)



林 千葡さん (亀山西小学校)



第 2 区(小学生男子 1.85km)

松浦 圭さん (井田川小学校)



村田悠陽さん (井田川小学校)



第3区(中学生女子 3.83km)

前田あおいさん (亀山中学校)



鶴井美友さん (中部中学校)



第4区(中学生男子 5.58km)

金尾凌太さん (中部中学校)



河村拓磨さん (亀山中学校)



第5区(40歳以上男子 4.60km)

川畑 茂さん ((株)アンセイ)



稲田英輔さん (ホンダオートボディー(株))



第6区(ジュニア男子 6.36km) 浅野太心さん 宮村英志さ

(高田高校)

宮村英志さん (高田高校)



第7区(一般女子 2.89km)

金尾さやかさん (伊賀白鳳高校)



岡 夕鶴さん (神戸高校)



第8区(20歳以上女子 3.43km)

平山璃奈さん (神戸学院大学)



増田瑛里紗さん (本田技研工業(株))



第9区(ジュニア女子 5.45km)

久木佑菜さん (津商業高校)



波田真穂さん (亀山高校)



第10区(20歳以上男子 6.925km) 中田剛司さん 金子将也さん



金子将也さん (日東電工(株))



※大会当日は、以上のメンバーから各区間1人が走ります。



身近な交通手段として

かめやまのりあいタクシー

DODOON



運転免許返納後も安心です

問合先 産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

市では、新たな交通サービスとして、平成30年10月から「かめやまのりあいタクシー のりかめさん」 の運行を開始しています。

このサービスは、自宅近くのあらかじめ登録された地域停留 所から公共施設、鉄道駅、医院などの特定目的地停留所まで、 乗合タクシーで送迎するものです。

今まで、コミュニティバス路線の再編では実現できなかった 集落内を経由する運行や各個人の需要に応じた運行が可能に なり、市内の公共交通はコミュニティバスに加え、さらに便利 になっています。



● 乗合タクシーとは?

前日までに電話で予約していただき、「予約した時間」と「予約した目的地の方向」が同じ人がいた場合、それぞれの人をお迎えにあがりながら「乗り合い」でそれぞれの人の目的地まで運行する公共交通です。

▶ 利用できる人

事前に利用者登録をした亀山市民で、運行車両への乗り降りに介助などが必要なく、次のいずれかに該当する人

利用要件	年齢制限
①満65歳以上満75歳未満で四輪運転免許がない人	あり
②満75歳以上の人	(יכט
③運転免許を自主返納した人	
④心身的な理由により四輪運転免許を取得できない人	なし
⑤心身的な理由により車を運転できない人	

● 運行日と運行時間

月曜日~金曜日 午前10時~午後3時

※土・日曜日、祝日、年末年始は運休

※乗合タクシーは、一般のタクシーと 異なり、予約に応じた「乗り合い」で 複数の人が同乗して送迎しますの で、同乗者数、発着地、経路などに応 じた時間がかかります。

利用料金(1人1乗車につき)

区分	A ゾーン (基本) 乗車する小学校学区・隣接する小学校学区・ 最寄りの行政窓口(駅)がある小学校学区まで	B ゾーン (遠隔地) A ゾーンに隣接する 小学校学区	C ゾーン (超遠隔地) B ゾーンより遠方の 小学校学区
単独乗車 乗り合うことがなかった場合	500円	1,000円	1,500円
複数乗車 乗り合うこととなった場合	400円	800円	1,200円

利用方法

1 電話で予約します

次の(1)~(3)をお伝えください。

- (1)名前、電話番号、利用カードに記載の登録番号
- (2)利用したい日時
- (3) 出発地(地域停留所)と 目的地(特定目的地停留所)

2 確認の電話が入ります

利用日前日の午後3時~5時に、

お迎えにあがる 時間の確認の 連絡があります。





乗合タクシーってどういうもの?



- Q1 事前の登録はどうすればいいですか?
- ▲1「亀山市乗合タクシー利用者登録申込書」へ 必要事項を記入の上、市役所、関支所、加太出 張所、あいあいへご提出ください(郵送、家族 や民生委員など代理人による申込も可)。
- **Q2** 必要なものはありますか?
- ▲2 本人確認ができる書類(マイナンバーカードな ど顔写真付きの場合は 1点、健康保険証など顔 写真なしの場合は2点)と、乗合タクシー用顔 写真(市役所等の窓口でも撮影可)が必要です。

Q3 走る距離が長くても料金は同じですか?

▲3 乗車地と目的地の小学校区で料金を計算し ますので走行距離は関係ありません。 <単独乗車の場合の一例>

安坂山町 約10.6km

川崎町 約5.8km

料金は 亀山 どちらも 市役所 500円

②4 家族や友人との乗り合わせでも いいのでしょうか?

▲4 ご利用いただけますが、それぞれが利用者登録 をしていただく必要があります。ただし、家族 や友人の目的地や乗車場所、時間などが異なる と、乗り合わせにならず単独乗車の料金となる ことがあります。

• 実際に利用した人の感想

車の運転が難しくなり、病 院へ行くのに一般のタクシー を使っていたけれど、「のりか めさん」ができたことで、今 までより安い料金で移動で きるようになりました。診察 時間に合わせて早い時間か ら乗れるとより助かります。

【85歳·男性】

毎月1回、あいあいへ行くと き、近所の友人と乗り合わせて 使っています。市の施設へ自宅 近くの停留所から直接行ける ので便利ですね。今度は「のり かめさん」で食事にも行きたい ので、休みの日も利用できるよ うになると嬉しいです。

【84歳·女性】

買い物に行くときに「の りかめさん」を使っていま す。予約が前日までなのが 少し面倒ですが、一般のタ クシーに乗るよりも安いの で、これからも使っていき たいです。

【86歳·女性】

スクーターの運転をや めてから、移動に困ってい たけれど、「のりかめさん」 で買い物や病院にもまた 行けるようになって出掛 けることが増えました。 できたら急なときも使え るようにしてほしいです。

【82歳·女性】

♪ 地域での出張説明・登録受付も行います

行政出前講座「かめやま出前トーク」のテーマに「乗合タクシーについて」を追加しました! 集会などへお伺いして、乗合タクシーの説明や利用者登録を行いますので、お気軽にお申し込みください。

♪ 特定目的地停留所の募集

特定目的地停留所の設置を希望される事業者を随時募集しています。

乗合タクシーは、乗降場所(乗合タクシー停留所)と原則として公共施設の目的地(特定目的地停留所)を結ぶ運行 になりますが、民間施設については負担金額をご負担いただくことで目的地に追加できます。

利便性の向上やPRの一環として、ぜひご検討ください。

【応募資格】 ●亀山市内の施設(商業施設)であること ●次の負担金額をご負担いただけること

	負担金額		
1店舗に設置する場合	3万円(初回登録時のみ)	※更新手数料は不要	
支店等の2店舗以上に設置する場合	店舗数にかかわらず5万円(初回登録時のみ)	※更新手数料は不要	

【応募方法】 商工業・地域交通グループへ電話、Eメール(図shokogyo@city.kameyama.mie.jp) でご相談ください。

出発地(地域停留所)から乗車します



予約があった時間にお迎えに あがりますので、出発地から乗車し、 利用料金をお支払いください。



4 目的地(特定目的地停留所)で降ります

順番に乗り合いにより運行しますので、



あなたとあなたの大切な人のために…

受動喫煙の危険性ちゃんと知っていますか?

問合先 長寿健康課健康づくりグループ(Tel84-3316)



「受動喫煙」とは?

自分自身がたばこを吸わなくても、人が吸っているたば この煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」と言います。

吸い口から喫煙者本人が吸う煙を「主流煙」と言い、一方で火が付いた部分から立ち上がる煙のことを「副流煙」と言い、主流煙よりも有害物質を多く含んでいます。

受動喫煙が続くことで、たばこを直接吸わなくても肺がんになってしまうリスクが高くなり、妊娠中の人は早産や流産、乳幼児や小児は乳幼児突然死症候群、呼吸器疾患や小児期のがんになってしまうリスクも高くなります。



副流煙に含まれている 有害物質を主流煙と比べると



受動喫煙による
さまざまな体への影響

依存性がある

ニコチン▶ 2.8倍

体を酸欠にする

一酸化炭素 ▶ 4.7 倍

有害物質を多く含む

タール▶ 3.4倍

発がん性物質である

アミノビフェニール▶ 30倍

●脳の血流の減少 ●味覚・嗅覚の低下 ●歯周病 ●肺気腫 ●□臭 ●気管支拡張症 ●食欲の低下 肺がん ●胃がん ●食道がん ●胃潰瘍 十二指腸潰瘍 ●狭心症 ●心筋梗塞 ●糖尿病

●骨粗しょう症

●早産·流産

●血液の減少

●乳幼児突然死症候群

実は難しい!受動喫煙は完全には避けられない?!

受動喫煙は、たばこの煙が見えるところや、たばこの臭いがするところへ近づかなければ大丈夫ということではありません。

大気汚染の原因としてニュースなどで耳にするPM2.5がありますが、たばこの煙もPM2.5に分類されるため、白い煙が無くなっても目に見えない有害物質が微粒子として大気中に残っています。

分煙するために仕切られた喫煙室があったとしても、人が出入りする際の空気の流れ、喫煙者の呼気、洋服に付着した有害物質などを完全に遮断することはできません。そのため、気付かないうちにたばこに含まれる有害物質の影響を受けていると考えられます。





火は消えても煙は消えないしよくおる誤解し

誤解 1 換気扇の下で吸うように気を付けています!

換気扇がたばこの煙を外へ出しているように見えますが、有害物質は部屋の 中に残ってしまうので、同じ部屋にいる人に受動喫煙の影響があります。さら に、換気扇の汚れの原因にもなります。



誤解 2 窓を閉めてベランダで吸うようにしています!

吸っている時の煙は入りませんが、その場に残っている煙や服に付いた有害 物質、肺に残った煙は部屋の中に入ってきます。また、煙が流れることで隣人と のトラブルになった事例もあります。



たばこ対策に空気清浄機を使っています!

取扱説明書等にも記載されているように、空気清浄機は煙と臭いに効果はあ りますが、一酸化炭素などたばこの有害物質の除去にはほとんど効果が無く、 受動喫煙を防ぐことにはつながりません。



誤解 4 煙の出ない加熱式たばこを吸っているから大丈夫!

加熱式たばこを吸った際に出る水蒸気にも有害物質は含まれています。煙が 出ない、臭いが少ないからといって影響が無いわけではありません。



吸る人も吸わない人も受動喫煙でついて考えよろし

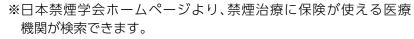
受動喫煙はだれにでも関係のあることで、健康に悪影響を与えるものです。 たばこを吸う人も吸わない人も「自分には関係ない」と思わず、自分や家族、友 人などの健康を守るために、正しいマナーで受動喫煙をしない・させないように 気を付けましょう。

そのためにも、喫煙者の方は禁煙を始めてみませんか?禁煙を始める時期に 遅いということはありません。あなたとあなたの大切な人を守るために、家族や 友人の協力と医療機関の禁煙外来などを活用しながら取り組んでみましょう。



禁煙外来って?

たばこをやめたい人向けの専門治療外来です。一定の基準(条件)を 満たす喫煙者については、健康保険が適用されます。





http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html

日本禁煙学会 禁煙外来

豆知識①

たばこを吸うとストレス解消?

実際は、ニコチン切れによる禁断症 状でイライラしたり、落ち着きがなく なったりするのが、たばこを吸うこと で治まるだけなので、たばこ自体には ストレス解消の効果はありません。



豆知識②

家族のたばこが子どもに連鎖?

家族がおいしそうにたばこを吸 う姿を見て育った子どもは、たば こというものを心の中に受け入れ やすく、その子自身も喫煙者にな りやすいと言われています。



かめでま数育通信・





学校、PTA、地域のみんなで守る「通学路」の安全

亀山市では、児童・生徒が安全に学校へ通えるように、学校、PTA、地域、そのほか関係機関が協力して、通学路の安全対策に取り組んでいます。今回は、その取り組みを紹介します。

①交通事故を防止する取り組み

毎年、各学校のPTAや自治会からの通学路に関する要望を受けて、教育委員会、学校、PTA、道路管理者(県・市)、警察署が合同で現場確認を実施し、通学路上の危険箇所の改善に向けて協議しています。

その結果、信号機やカーブミラーの設置、横断歩道の再表示などの通学路の安全対策を講じています。





②犯罪被害を防止する取り組み

教育委員会、学校、PTA、警察署などの関係機関が連携し、子どもが1人で歩く通学路や見守りの目が行き届かない場所を中心に、防犯の観点から通学路の合同点検を実施しています。

危険箇所は、学校ボランティアの立哨協力や補導員等による防犯パトロールの強化、学校での防犯教育の充実(情報共有)などの防犯対策を行っています。

<u>③災害時の被害を防止する取り組み</u>

昨年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震で、公立小学校のブロック塀が倒壊した事故を受けて、亀山市でも通学路のブロック塀、建物、看板、自動販売機などの危険と思われる箇所を確認しました。

その確認結果は、各学校やPTAと情報共有し、児童・生徒に対する地震発生時の安全指導・教育などに活用しています。





④登下校の見守り活動

通学路の安全対策は、地域の皆さんの協力なくしては成り立ちません。 地域の安全・安心のために「愛の運動」に登録した41団体をはじめ、地域 のボランティアが児童・生徒の見守りに協力していただいています。この 見守り活動が、通学路の安全対策の基盤となっています。

東海道のおひなさま 亀山宿・関宿 2月9日(土)~3月3日(日)





2月9日(土) 午前10時~

- ●オープニングセレモニー(アスレ園児の歌や体操) ところ 関宿(足湯交流施設)
- ●ぜんざいふるまい

ところ 亀山宿(旧舘家住宅・市民協働センター「みらい」) 関宿(足湯交流施設)

2月11日(祝)

●絵手紙講座(午前10時~午後2時)

ところ 関宿(旧落合家住宅)

参加費 無料(申込不要・随時対応)

●かめまる in 関宿(午前9時30分~午後3時)

ところ 関宿(関宿一帯)

内 容 食べ物・雑貨・体験等のブースが出店

2月16日(土) 午前10時~

●つるし雛講座

ところ 関宿(足湯交流施設)

参加費 500円(申込必要·先着20人)

持ち物 はさみ、ピンセット

●つまみ細工講座

ところ 亀山宿(市民協働センター「みらい」) 参加費 1,000円(申込必要・先着10人)

2月17日(日)

●春の寄せ植え(ハーバリウム)講座ところ



▶関宿(関文化交流センター/午前10時~)▶亀山宿(城西地区コミュニティセンター/午後1時30分~)

参加費 1,000円(申込必要・先着各30人)

持ち物 はさみ、ピンセット

2月24日(日) 集合午前9時15分(JR亀山駅前)

●おひなさまと健康ウォーキング(雨天決行)

JR亀山駅→亀山宿おひなさま巡り→列車でJR関駅へ →関宿おひなさま巡り→JR関駅解散(約6km)

参加費 2,500円(申込必要·先着30人)

※お茶・昼食・JR亀山駅→JR関駅乗車券・保険料含む

3月2日(土)午前10時~午後3時

●関宿ひなまつり市

ところ 関宿一帯(車両通行止めを一部実施)

主な内容

▷甘酒ふるまい

- ▶亀山茶ふるまい
- ▷地元特産品等の販売など
- ▷エルティマーケット(足湯交流施設)
- ▷着物を着ておひなさま巡り
 - ・着物を着てお越しの人に呈茶券を進呈します。
 - ・着物を持参された人は無料で着付けをします。 (受付は足湯交流施設[午前10時~午後2時])

すてきな商品が当たるスタンプラリー開催!

期 間 3月3日(日)正午締切

スタンプ設置場所

▷亀山宿 旧舘家住宅、市民協働センター「みらい」

▷関宿 橋爪家、足湯交流施設

申込先 東海道のおひなさま 亀山宿・関宿実行委員会 (亀山市観光協会内 ☎97-8877)



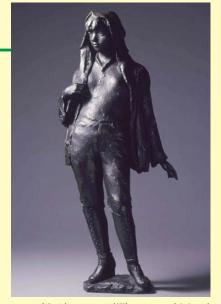
亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.32

「冬化粧」昭和57(1982)年制作

日本の一番寒い季節。山野には真っ白な雪が降り積もり、まるで化粧でもしたような冬らしい風情となってきました。そんな季節だからこそ旬のおしゃれを取り入れた装いで、冬のお出掛けを少しでも華やかに楽しみたいという女性たちの気持ちは、時代が移っても変わらないものかもしれませんね。フード付きのジャケットにヒールの高い編み上げブーツ。流行のおしゃれを身にまとい、少しだけ大人の女性の仲間入りを果たせた少女の、凛とした立ち姿に、冬を耐え抜く力強さと、春を予感させる静かな華やぎが感じ取れる作品です。



98cm (高さ)×36cm (幅)×22cm (奥行き)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館(URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)

● ● ● ● 書らしの情報 BOX ● ● ● ●

☆ もよおし

第8回 図書館市民ワークショップ

教育委員会生涯学習課社会教育グループ (☎84-5057、FAX82-6161)

市では、「亀山市立図書館整備基本計画」に基づき、新しい図書館の整備を進めています。

今回のワークショップは、外部より講師を招いて、図書館と市民・ 地域の連携による活動の可能性に ついてご講演いただきます。ぜひ、 お気軽にご参加ください。 と き 2月11日(祝)

午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

テーマ

図書館と市民・地域の連携による活動の可能性について

講師

豊橋市都市計画部まちなか図書 館整備推進室 田中久雄さん

定 員 80人(先着順)

参加費 無料

申込方法 教育委員会生涯学習課 社会教育グループへ電話で、ま たは住所、氏名、年齢、連絡先を明記して、ファクス、Eメール (⊠syougaku@city.kameyama. mie.jp)でお申し込みください。



となりまち

情報交流ひろは

政策課広報秘書グループ (☎84-5021)



伊賀市

伊賀上野・城下町のおひなさん



今年で11回目の「伊賀 上野・城下町のおひなさん」は、「観る」、「食べる」、 「体験する」の3つのテーマで開催します。「観る」で は、町家や商店などに新旧さまざまなひな人形が 飾られ、国史跡旧崇広で には、伊賀焼、伊賀くみさん 約200点が展示されます。

「食べる」では、ひな祭りがテーマのランチメニューやお菓子の販売があり、「体験する」では、「こどもなりきりおひなさま」やおひなさんの製作体験、雛見茶会と楽しいイベントが盛りだくさんです。

また、着物でお越しの人にはうれしい特典がありますので、ぜひご参加ください。

と き 2月23日(土)~3月3日(日)

※一部の店舗では2月16日(土)から開催

ところ 伊賀市上野本町通り周辺

アクセス 伊賀鉄道[上野市駅]下車すぐ

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

巻物の忍者朱印帳で免許皆伝 〜甲賀流忍者朱印帳〜



甲賀市観光協会では、忍者にゆかりがある甲賀市内14社寺の朱印を集める巻物型の「甲賀流忍者朱印帳」を販売しています。

珍しい巻物型の朱印帳を片手に、甲賀市内の魅力ある社寺を周遊してはいかがでしょうか。

価格 1,500円(税込)

※郵送希望の場合は別途送料がかかります。

購入方法 甲賀市観光協会へ直接、または住所・氏名・電話番号・購入希望の絵柄番号を明記の上、 Eメール、ファクスでお申し込みください。

申込•問合先 甲賀市観光協会

(☎0748−60−2690、FAX 0748−60−2362、 info@koka-kanko.org)

URL http://www.koka-kanko.org

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

元気丸カフェは、認知症の人や その家族、地域住民などが気楽に 集い、お茶などを飲みながら語ら い、交流を楽しんだり、くつろいだ りする場所です。お気軽にお立ち 寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

と き 2月19日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、 地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

男性介護者のつどい

長寿健康課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

日頃の介護の悩みや苦労など、 一人で悩まず、分かち合える仲間 と話し合いませんか?

と き 2月27日(水) 午前10時~正午

ところ

あいあい2階生きがい工作室

講師

訪問看護ステーション看護師

内 容

▷訪問看護師に聞いてみよう

▷参加者同士の交流

対象者 高齢者を在宅で介護して いる男性、介護経験のある男性、 介護に関心のある男性

定員 10人程度

参加費 無料

申込方法 長寿健康課高齢者支援 グループへ電話または直接お申 し込みください。

環境講演会

亀山市総合環境研究センター(環境 課環境創造グループ ☎96-8095)

私たちの暮らしを支える食べ物 や生きるために欠かせない酸素は、 生物多様性(いろいろな生き物が さまざまな環境で生息している状態)がもたらしてくれます。

今回、こうした生物多様性に基づく"豊かな亀山づくり"に向けた講演会を開催します。また、環境よもやま話や亀山中学校吹奏楽部による演奏も予定していますので、ぜひお気軽にご参加ください。

と き 2月9日(土)

午後1時30分~3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター (亀山公園内)集会室

講師

▷亀山市総合環境研究センター長・ 三重大学人文学部教授 朴 恵淑さん

○三重大学教育学部准教授平山大輔さん

▷亀山市副市長 西口昌利

内容

- ①今後の亀山市の環境関連計画の あり方 ~生物多様性地域戦略 にもとづく豊かな亀山づくり~
- ②環境よもやま話

~その常識と非常識~

③ 亀山中学校吹奏楽部の演奏

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

その他 亀山市環境活動ポイント 制度(AKP)事業のポイント付 与対象イベントです。

平成30年度中央公民館講座 成果発表展

中央公民館(全83-5300)

中央公民館講座の受講生の皆さんが学んだ成果を発表する作品展 を開催します。また、中央公民館講 座の様子も写真で紹介しますので、 お気軽にお立ち寄りください。

※来年度(平成31年度)に開催予定 の講座の紹介も行います。

とき

2月16日(土)、17日(日)

※いずれも午前9時~午後3時30分 ところ

青少年研修センター1階集会場



亀山地域企業就職面接会を開催

地元企業の人事・採用担当者による 企業説明・面接会を開催します。

複数の企業から求人内容や事業内容について、直接お話が聞けるチャンスです。就職・転職をお考えの人など、お気軽にご参加ください。



申込は

参加費

2月21日(木) 午後1時30分~3時30分 市文化会館中央コミュニティセンター

持ち物 履歴書(できるかぎりご持参ください)、ハローワークカード (未登録の人は当日会場で求職申込書をご記入ください)または雇用 保険受給資格者証(求職活動の実績になります)

※後日、正式面接に至った際は、ハローワーク紹介状が必要になります。

問合先 鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク鈴鹿)(☎059-382-8609)

● ● ● ● 暮らしの情報 BOX ● ● ● ●

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所 (**23**059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金 相談を行います。年金の請求や受 給など、年金制度についてお気軽 にご相談ください。

と き 2月21日(木)

午前10時~午後3時

※正午~午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室 ※相談は受付順です。

第39回

亀山市特別支援学級作品展

亀山市特別支援教育振興会事務局 (亀山東小学校·太田 ☎82-0011)

市内の小・中学校の特別支援学級に在籍する児童や生徒の作品展です。子どもたちが、自分を表現し、楽しく取り組んだ作品の数々を展示します。

と き 2月1日(金)~4日(月) 午前10時~午後7時

※4日(月)は午後3時まで

ところ 亀山エコータウン本館 1 階催事場

暮らし何でも相談会

暮らしほっとステーション亀山 (亀山地区労働者福祉協議会 ☎83-0007、FAX83-0124)

日頃の生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、 専門の相談員が相談にお応えします。 相談者の秘密は厳守します。

と き 2月23日(土)

午前10時~午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館 (和田町1488-115)

相談内容 労働、賃金、金融、保険、 年金、住宅に関することなど

相談料 無料

申込開始日 2月4日(月)

申込方法 暮らしほっとステー

ション亀山へ電話で、または住 所、氏名、電話番号を明記して ファクスでお申し込みください。 ※定員になり次第締め切ります。



税理士による日曜無料税務相談会

東海税理士会鈴鹿支部 (**25**059-382-7715)

税理士が無料で、住宅借入金等 特別控除、医療費控除、事業所得の 申告書の作成をお手伝いします。 ※譲渡所得、贈与税や相続税の相 談は行いません。

と き 2月17日(日)

- ①住宅借入金等特別控除を受ける人 午前9時30分~11時
- ②医療費控除を受ける人 午前11時10分~正午

※いずれも10分前に受付開始

- ※開始時刻までにご来場ください。
- ※会場の混雑状況により、受付を 早めに終了することがあります。
- ③事業所得を有する人 午後1時~3時(予約制)

ところ

鈴鹿市神戸コミュニティセンター (鈴鹿市神戸九丁目24-52)

※予約方法など詳しくは、東海税 理士会鈴鹿支部(平日:午前9時 ~午後2時)へご確認ください。

社会保障・税番号 (マイナンバー)制度について

- ▷平成28年分以降の所得税および復興特別所得税、贈与税等の提出の際は、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族、事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。
- ▶マイナンバーを記載した申告書を 提出する際は、申告者本人の本人 確認書類の写しの添付が必要で す。個人番号カード(表裏)の写 し、または通知カードおよび運転 免許証、健康保険の被保険者証 などの写しをご持参ください。

「鈴鹿亀山道路」に関する住民説明会を開催

鈴鹿亀山道路の建設に伴う 都市計画手続きを進めるため、地域住民の皆さんを対象 にした説明会を開催します。



2月27日(水) 午後6時~ あいあい2階大会議室



鈴鹿亀山道路は、東名阪自動車道や新名神高速道路と鈴鹿市街地を 結ぶ道路で、都市計画道路北勢バイパス(鈴鹿四日市道路)付近(鈴鹿 市)から亀山ジャンクション付近(亀山市)にまたがる延長約10kmの 地域高規格道路です。

※鈴鹿亀山道路について詳しくは、県ホームページをご覧ください。 ■■ http://www.pref.mie.lg.jp/DOROKI/HP/suzukame/

三重県 鈴鹿亀山道路

検索ス

問合先

三重県道路企画課(☎059-224-2739) 都市整備課都市計画グループ(☎84-5046)

スマートシルバーかめやま ~健康維持や認知症予防を 体験してみませんか?~

(公社) 亀山市シルバー人材センター (2396 - 8641)



とき 2月23日(土) 午前10時~午後3時

ところ

あいあい2階大会議室・研修室

主な内容

- ▷認知機能強化につながる「頭の 健康ゲーム」
- ▷健康セミナー
- ▷健康(血管年齢)測定
- ▶亀山QOLタブレットの体験
- ▶健康お料理教室や試食会など

対象者

健康寿命の延伸に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

かめやまレクスポ ユニカール大会

亀山市レクリエーション協会 (☎090-8422-4909、FAX82-5285)

ストーンをマットの上で滑らせ、 中心のサークルに近づけます。皆 さんで楽しく競い合いましょう!

と き 2月24日(日)

午前9時~午後3時

ところ 東野公園体育館

対象者 小学4年生以上の人

チーム編成 1 チーム 3 人

参加費 一般(1人)500円

市レク会員(1人)400円 ※いずれもスポーツ保険料含む ※当日、会場でお支払いください。 持ち物 体育館シューズ、飲み物、 タオル、昼食

申込期限 2月17日(日)

申込方法 チーム名、チーム全員の 住所・氏名・年齢・電話番号を明 記の上、亀山市レクリエーション 協会へファクスまたは郵送(〒519 -0121 江ケ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。



お知らせ

総合保健福祉センター(あいあい) 停電のお知らせ

地域福祉課福祉総務グループ **(☎**84−3311)

設備点検のため、総合保健福祉 センター(あいあい)を停電します。 停電中は入館できませんので、 ご了承ください。

停雷日時 2月5日(火) 午後5時30分~8時

児童手当等を振り込みます

市民課医療年金グループ (**☎**84−5005)

平成30年10月~平成31年1月の 児童手当と特例給付(受給者の所 得が所得制限限度額以上の人)を 2月5日(火)に各受給者の申請口 座へ振り込みます。

※受給者が公務員の場合は、勤務 先から別途支給されます。

関B&G海洋センター プール改修工事期間中は プール施設をご利用できません

文化スポーツ課 スポーツ推進グループ(2596-1224)

関B&G海洋センターのプール 改修工事を実施します。工事期間 中は、センター内のプール施設を ご利用できません。

工事期間 2月12日(火)~22日(金) ※工事期間中でも、体育館施設は ご利用できます。

「働くひと」や「市民」の相談窓口を開設しています

①働くひとの相談窓口)

市内の事業所にお勤めの人を 対象にした「働くひとの相談窓 □」を開設しています。

職場や什事上で困っているこ となどについて、国や県の相談窓 □へ問題解決のための紹介や案 内を行います。

秘密は厳守しますので、お気軽 にご相談ください。

相談窓口 産業振興課商工業・地 域交通グループ(市役所2階)

相談時間

午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日は除く)

②市民の相談窓口

生活に関する相談について、法 律相談や行政相談などの案内を 行っています。

なお、外国人市民の方は、外国 語(ポルトガル語・英語)の通訳職 員が対応します。

※法律相談や行政相談などは、 広報かめやま毎月16日号の 「広報ガイド」でも案内してい ます。

相談窓口 まちづくり協働課市 民協働グループ(市役所1階)

相談時間

午前8時30分~午後5時15分 (土・日曜日、祝日は除く)

問合先 ①…産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

②…まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

●●●●書らしの情報BOX ●●●

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、 人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに 受けてください。

平成30年度の対象者

第1期 (1回目) 1歳~2歳未満 第2期 平成24年4月2日~ (2回目) 平成25年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予 約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健 康課健康づくりグループへご連 絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健 康保険証、外国人は在留カード (特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、 母子健康手帳を持参の上、健康 づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。



水田耕作農家の 水稲生産実施計画書の配布・ 提出方法が変更になります

産業振興課農業グループ (☎84-5082)

水田耕作農家の水稲生産実施計 画書(兼)共済申告書(兼)営農計画 書の配布・提出方法が変更になり ます。

変更前 農政推進委員が配布・回収 **変更後**

市から直接、水田耕作農家に郵送、同封の返信用封筒で提出

※水稲生産実施計画書の書き方など不明な点があれば、「平成31年度経営所得安定対策等説明会」 (次の記事参照)にご参加いただくか、産業振興課農業グループへお問い合わせください。

平成31年度 経営所得安定対策等説明会

産業振興課農業グループ (**☆**84-5082)

と き 2月18日(月) 午後1時30分~

ところ あいあい 2 階大会議室 **主な内容**

- ①水稲生産実施計画書の書き方
- ②水田フル活用ビジョンの説明
- ③平成31年産主食用米生産量の 目安の説明

対象者 市内に住所を有する水田 耕作農家など

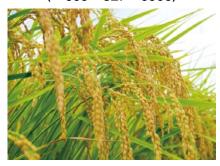
持ち物 市から郵送される水稲生 産実施計画書、筆記用具

申込期限 2月15日(金)

申込方法 産業振興課農業グループへ電話または直接お申し込みください。

水稲共済の加入について

三重県農業共済組合三泗鈴亀支所 (☎059-327-5900)



平成31年産から、制度改正により、水稲共済の加入が任意になりますが、災害に備えて加入をお勧めします。

2月下旬に、三重県農業共済組合から「平成31年産水稲共済加入申込書兼変更届出書」が郵送されますので、加入申込する場合は、加入申込書兼変更届出書の提出をお願いします。

※水稲共済について詳しくは、三 重県農業共済組合三泗鈴亀支所 へお問い合わせください。

→ 各種検診・教室

かめやまげんきっこ育成事業 第2回運動あそび講座

亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)

0歳~3歳の乳幼児期は、親子で体を動かして遊ぶことが、心身の健全な成長にとても大切です。お子さんと運動あそびを通じて、楽しいひとときを過ごしませんか?

と き 2月20日(水)

①午前10時~11時30分 (2歳~3歳が対象)

②午後1時30分~3時

(4カ月~1歳の歩行前が対象)

ところ 亀山子育て支援センター (あいあい 2 階)

内 容 親子のふれあいあそび、 運動あそび

講師 乳幼児運動指導者・子育 てアドバイザー(元NHK教育テレビ「育児カレンダー」運動あそ び担当) 小峯弘子さん

対象者 市内在住の4カ月~3歳 の未就園児とその保護者(親子 で参加)

定 員 各回30組(先着順)

参加費 無料

申込期間 2月1日(金)~12日(火) 申込方法 亀山子育て支援セン ターへ電話または直接お申し込 みください。

※対象年齢外の子の託児を希望する人は、申込時にお伝えください。 その他 当日は一般の施設利用はできません。

がん患者と家族の方の おしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)

同じ病気の人の話を聞いたり、 自分の悩みを相談したりなど、一 人で悩まずにお話ししましょう。

と き 2月22日(金)

午後1時30分~3時30分

ところ 鈴鹿市保健センター2階 健康教育室(県鈴鹿庁舎隣)

対象者 がん患者やその家族など 参加費 無料

※事前の申し込みは不要

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課 (☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます(予約制)。秘密は厳守されますので、お 気軽にご相談ください。

と き 3月7日(木)

午後1時30分~3時30分

ところ 県鈴鹿保健所

(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人 またはその家族など

相談料 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健 結果は応募者全員に通知しま 課へ電話でお申し込みください。 ※原則として1人1講座の受講

ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課地域 連携係(☎059-368-1717)

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指している人、ものづくりやパソコンが好きな人など、ぜひご参加ください。

と き 3月24日(日)~31日(日) ところ 鈴鹿工業高等専門学校 内容(教室)

- ①機械工学のひとこま
- ②楽しい電子回路工作
- ③マイコン電子制御(IchigoJamで プログラミング入門コースまたは Arduinoで演奏と距離計測コース)
- ④インテリア雑貨から学ぶ材料工学
- ※各教室で開催日時や定員などが 異なりますので、詳しくはホー ムページでご確認ください。

対象者 中学1・2年生

※③マイコン電子制御 (IchigoJamで プログラミング入門コース) は、小 学5・6年生、中学1年生が対象

参加費 無料

※傷害保険料50円が別途必要

申込期間

2月15日(金)~28日(木)午後5時 ※応募者多数の場合は抽選とし、 結果は応募者全員に通知します。 申込方法 鈴鹿工業高等専門学校 ホームページ(地域の皆様・もの づくり体験教室[平成31年春季] ページの応募フォーム)から、お 申し込みください。

URL http://www.suzuka-ct.ac.jp/



2月1日(金)~7日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「歴史博物館 in 関小学校」
- ●エンドコーナー「亀山幼稚園②」

2月8日(金)~14日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ◆かめやま情報BOX「新たな図書館の実現に向けて」
- ●特集「かめやまホームケアネット」
- ●エンドコーナー「第一愛護園①|
- ※午前6時から深夜0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、 放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



禁煙外来を実施しています

「禁煙外来」は、たばこをやめたい人の ための専門治療外来です。

たばこをやめたいのにやめられない、禁煙しようと 決めたのに続かなかったなど、自分一人ではなかなか 続かない禁煙をお手伝いさせていただきます。

診察日時 毎週火曜日の午後2時~4時の間(予約制) 診察スケジュール 12週間で計5回の診察を予定

※①初回、②2週間後、③4週間後、④8週間後、

⑤12週間後の計5回



禁煙に関する説明を行い、飲み薬などの 禁煙補助薬を使用しながら、担当医師と看 護師が禁煙のサポートをしていきます。

※診療内容、申込方法など詳しくは、病院総務課医事グループ(禁煙外来担当: ☎83 -0990[平日の午前9時~午後5時])へお問い合わせください。

書らしの情報30% ◎ ◎

親子拳法教室

(公財) 亀山市地域社会振興会 (スポーツ研修センター ☎82-9092)

元気で明るい子の育成、強い心 身・気力の修得、そして親子の絆を 深める(ペア体操を導入)ため、楽 しく拳法を学びませんか?

と き 4月6日~6月1日の毎 週土曜日 午後1時~2時(5 月4日は除く全8回)

ところ スポーツ研修センター (西野公園内)柔道場

対象者 年中・年長クラスの幼児 とその保護者(1人ずつのペア) ※兄や姉が小学生低学年の場合、 同時に受講することも可(受講 料は別途必要)

定 員 20組(先着順)

受講料 1組4,000円(スポーツ保 険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装

申込開始日 2月1日(金)

申込方法 受講料を持参の上、ス ポーツ研修センターへ直接お申 し込みください。

親子スポーツチャレンジ2019

東野公園体育館(☎83-1888)

サッカーや野球を通じて、親子で コミュニケーションを取る方法を"み えの育児男子アドバイザー"である コーチがアドバイスします。この機 会に親子の絆を深めましょう。

と き 2月17日(日)

▶第1部…午前9時~10時15分 ▶第2部…午前10時30分~正午

ところ 東野公園体育館

講師 みえの育児男子アドバイ ザー・日本幼少年体育協会プロ フェッサー 橋川恵介さん、み えの育児男子アドバイザー 北 澤 匠さん、NPO法人三重県生涯 スポーツ協会インストラクター

対象者

▷第1部…幼児(3~6歳)と保護者 ▷第2部…小学1~2年生と保護者

定 員 各30組

参加費 無料

持ち物など 室内用シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装、 サッカーボール(お持ちの人)

申込方法 NPO法人三重県生涯ス ポーツ協会へ電話(☎059-273-5300) で、またはホームページ(URL http://www.lifelong-sport.jp) エントリーフォームからお申し込み ください。







●西野公園体育館(☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間	
月			テニス	
火		-42	バドミントン	
水	卓3 バビン:	-	バスケットボール ハンドボール	
木		バドミントン、 バスケットボール、		
金	ソフト	卓球、バドミントン		
土		卓球、バドミントン		
			バスケットボール	

個人使用デー 2月4日(月)~8日(金)

●東野公園体育館(☎83-1888)

			•
曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポー ツ、バドミントン
火		求、	バドミントン ソフトバレー
水	バドミ		バスケットボール
木	バスケッ ソフト		バスケットボール バレーボール
金	ファバ ニュース		卓球、バドミントン
土	バレー		バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 2月18日(月)~22日(金)

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設 **ヽお問い合わせください。**

<施設利用時間>

午前	9:00 ~ 12:30 (12:00)
午後	13:00 ~ 17:30 (17:00)
夜間	18:00 ~ 21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

フォームチェックで記録更新

関B&G海洋センター (☎96-1010)

クロール·背泳ぎ·平泳ぎ·バタフライ(25m·50m·100m)から種目・距離を選択して、記録を測定します。

また、フォームチェックを行い、 泳ぎ方のポイントや改善点をアド バイスします。 と き 2月25日(月)

午前10時~午後4時

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 400円(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ、

ゴーグル

申込開始日 2月4日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関

B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。



図書館だより(2月)

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)



おはなし会

2月2日(土) 午後2時~ 市立図書館(児童室) 2月13日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(和室)

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ)

2月2日(土) 午後3時~ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

2月6日(水)午後3時~ 関文化交流センター(研修室)

たんぽぽの会による関紙芝居会

2月20日(水)午後3時~ 関文化交流センター(和室)

お子さんが泣いても大丈夫!「赤ちゃんタイム」

2月28日(木)午前10時~ 市立図書館(児童室)

テレホン童話(☎83-0874)[3分間の創作童話]

2月1日~14日 きゅうりのし(久保田さちこ)

2月15日~28日 ホウセンカの花火(小野みふ)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、22日(金)

関図書室…4日(月)、12日(火)、18日(月)、22日(金)、25日(月)

図書館まつり_{を開催!}

2月17日(日) 午前9時30分~ ところ 市立図書館





図書館イベントにご協力いただいているボランティアが集まり、絵本や絵物語の 読み聞かせなど、さまざまな演目を開催!



お気軽に お立ち寄り ください!



図書館の本棚から



『罪の声』

塩田武士/著

講談社(2016年8月刊)

京都でテーラーを営む曽根俊也は、父の遺品からカセットテープをみつける。再生すると、幼い頃の自分の声が…。それは、過去の未解決事件で恐喝に使われた声と同じものだった。1984年3月発生の「グリコ・森永事件」が題材のフィクション。

児

小

説

~新着だより~

- ●厨師、怪しい鍋と旅をする /勝山海百合
- ●北方領土秘録/数多久遠
- ●羅針盤は壊れても/西村賢太
- ●作りかけの明日/三崎亜記
- ●ピアノ・レッスン/アリス・マンロー
- ●昭和のお店屋さん/藤川智子
- ●いちごちゃん/さとうめぐみ
- ●君型迷宮図/久米絵美里
- ●転校生は忍者?!/もとしたいづみ
- ●奈良 鹿ものがたり/中村文人
- ●夢のゴージャスチョコレシピ /木村幸子
- ●お金がない!/赤瀬川原平 ほか
 - ●行正り香の家作り/行正り香
 - ●残業学/中原 淳+パーソル総合研究所
 - ●怖い短歌/倉阪鬼一郎

ほか419冊



『小さな暮らしのおすそわけ』 ミスミノリコ/著

主婦と生活社(2018年4月刊)

いただきものや手作り品など、自分だけで楽しむのはもったいない、「あの人になら」と思ったら、その気持ちごとサっと包んでおすそわけ。そのアイデアをたっぷり紹介。

● ● ● ● 書らしの情報 BOX ● ● ● ●

大人の水慣れ教室

関B&G海洋センター (☎96-1010)

水が苦手な人や泳げない人でも 気軽に参加できる初心者向けの水 泳教室です。水慣れから徐々にス テップアップし、クロールの基礎 までを学びます。

と き 2月26日~3月26日の毎 週火曜日 午前10時~11時 (全5回)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 2,000円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物 水着、タオル、キャップ、 ゴーグル

申込開始日 2月4日(月)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。

介護予防教室 ~健康体操·認知症予防~

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 2月の毎週木曜日(2月 7日、14日、21日、28日)

※いずれも午後1時30分~3時

ところ 特別養護老人ホーム 安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動き やすい服装

申込方法 各開催日までに、(福) 安全福祉会へ電話でお申し込み ください。

認知症・介護予防体操教室 ~希望をもって元気に生きる~

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 2月6日(水) 午前10時~11時30分

ところ

野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操(セラバンド体操) ※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者で用意

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など

上履き、動きやすい服装

─うたごえ喫茶「きぼう」 〜健康・長生きへの第一歩〜

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、 気持ちを高揚させます。お茶や会 話を楽しみながら、ピアノ、ギター の伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、 歌謡曲、民謡などを皆さんで歌い ましょう。

と き 2月8日(金)、19日(火)、 26日(火)

※いずれも午後1時30分~3時 とこる

野村地区コミュニティセンター 対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村 きぼう苑へ電話でお申し込みく ださい。



大人の健康塾 レクリエーション 〜楽しくできる全身運動〜

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 2月8日(金) 午後1時30分~3時 **ところ** 井田川地区南コミュニ ティセンター

講師

日本レクリエーション協会 髙本真貴子さん

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 室内用シューズ、飲み物

亀山学校 病気の兆候 ~病状からの対処~

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 2月14日(木)

午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 田中内科医院

院長 田中英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予 防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

レッツゴー五つ星 ~五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!~

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで 楽しく行います。

と き 2月の毎週火曜日(2月 5日、12日、19日、26日)

※いずれも午前10時~11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階 (羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担 ※事前の申し込みは不要

※1回からでも参加できます。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

加太いきいき教室 ~介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど~

華庇寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 2月19日(火) 午後1時30分~3時

ところ 林業総合センター

内 容 前半は介護予防体操、後半 は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

関いきいき教室 ~介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど~

華旺寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 2月の毎週火曜日 ▷ 2月5日、19日…リラックス体操 ▷ 2月12日、26日…アクティブ体操 ※いずれも午前10時~11時30分 ※1人につき月2回まで参加可 ところ 健康づくり関センター

内 容 前半は介護予防体操、後 半は週によって講話やレクリ エーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人 参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装

歴史博物館だより(2月)

歴史博物館(☎83-3000)

Ti-Ti

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史|

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで 時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とそ の介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示します!

と き 3月10日(日)まで

内 容 小学3年生の[昔の道具]の授業に合わせて ちょっと昔の道具を展示しています。

企画展示室観覧料 無料

開館時間 午前9時~午後5時(展示室への入場は 午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

考古講座を開催!

「天下統一と峯城」

と き 2月16日(土) 午後1時30分~3時

内 容 なぜ今、全国の城郭研究者から、峯城(川 崎町)が注目されているのでしょう?織田信長 や豊臣秀吉が活躍した時代の全国の城の在り様 から、峯城の実態に迫ります。

講 師 教育委員会生涯学習課 課長 亀山隆

歴史講座を開催!

「史料から見た亀山城の検証(承前) 矢倉の数を再び数える」

と き 3月2日(土) 午後1時30分~3時

内 容 江戸時代の亀山城については、さまざま な絵図や文書が作成されましたが、矢倉などの 建物の数は、いろいろな数値があります。絵図 や古文書を読み、建物の数を再考します。

講師 歴史博物館 館長 小林秀樹

ところ 歴史博物館講義室 定員 各40人(先着順) 受講料 無料 申込方法 各開催日前日までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

歴史博物館 in 関小学校

2月8日(金) 午前10時~午後3時30分 関小学校1階生活科室

関小学校で移動博物館を開催!歴史博物館から、関小学校区に関係する実物資料を持ち出し展示します。当日は、学芸員の展示解説を聞くこともできます。1日限りの展示ですが、地域の歴史に関心を持ち、地域の歴史を身近に感じていただけると思います。お気軽にお越しください!







●●●●書らしの情報BOX ●●●

認知症予防タブレット体験会 ~楽しく健康寿命延伸にチャレンジ~

(公社) 亀山市シルバー人材センター (☎96-8641)



タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

今回、このタブレットを使った 健康管理、認知症予防、生活支援な どについてご紹介します。

と き 2月19日(火)

午前10時~11時30分

ところ 井田川地区南コミュニ ティセンター

内 客 実際にタブレットに触れ てもらいながら、使用方法など について同世代のサポーターが 丁寧に説明します。

対象者 高齢者ご本人やその家族 等で、健康寿命延伸やインター ネットなどに関心のある人

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

- ※事前の申し込みは不要
- ※練習用タブレットは主催者が用意

2月の納期

(納期限・□座振替日)

2月28日(木)

固定資産税・都市計画税 第4期 国民健康保険税 第8期

後期高齢者医療保険料 介護保険料 第8期 第6期

市税などの納付は便利で確実な 口座振替をお勧めします。

募集

亀山市文化基本条例(仮称)検討委員会委員の募集

文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223、FAX96-2414)

亀山市の文化芸術の振興に関する基本理念や基本施策を一緒に考えてみませんか?

活動内容は、亀山市文化基本条例(仮称)に盛り込む事項を委員の皆さんでお考えいただきます。

会議は年5回程度、平日に開催 する予定です。

応募資格 市内に在住、在勤また は在学する人

任 期 条例の策定まで 募集人数 若干人

※応募者多数の場合は、応募用紙 による書類選考を行います。

募集期限 2月20日(水)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を 記入の上、文化スポーツ課文化共 生グループ(〒519−1192 関町 木崎919−1、⊠bunkakyosei@ city.kameyama.mie.jp)へ郵送、 ファクス、Eメールまたは直接お申 し込みください。

※応募用紙は、文化共生グループ(関支所1階)にあります。また、市ホームページ(文化共生グループのページ)からもダウンロードできます。

亀山市人権施策審議会委員の募集

文化スポーツ課文化共生グループ (☎96-1223、FAX96-2414)

任期満了に伴い、亀山市人権施 策審議会委員を募集します。これか らの亀山市の人権施策の推進につ いて、一緒に考えてみませんか?

会議は年2回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 満20歳以上(平成31年 4月1日時点)で、市内に在住ま たは在勤する人 **任 期** 平成31(2019)年4月1日 ~2021年3月31日

募集人数 2人程度

※応募者多数の場合は、応募用紙 による書類選考を行います。

募集期限 2月20日(水)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を 記入の上、文化スポーツ課文化共 生グループ (〒519-1192 関町 木崎919-1、⊠bunkakyosei@ city.kameyama.mie.jp) へ郵送、 ファクス、Eメールまたは直接お申 し込みください。

※応募用紙は、文化共生グループ(関支所1階)にあります。また、市ホームページ(文化共生グループのページ)からもダウンロードできます。

赤ちゃん訪問スタッフの募集

長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

募集人数 2人

業務内容 赤ちゃん訪問業務(事 前準備、データ入力などを含む)

応募資格 次のすべてに該当する人 ▷看護師、保健師または助産師の 資格を取得している人

▷普通自動車運転免許(AT限定 可)取得者で、自ら運転して訪問 などができる人

▷パソコン操作(検索·入力など) ができる人

任用期間 平成31(2019)年4月1日~2020年3月31日(更新する場合あり)

勤務日数 月5日~6日程度 勤務場所 あいあい

賃 金

▷看護師·保健師…時間給1,250円 ▷助産師…時間給1,330円

募集期限 2月13日(水)

応募方法 長寿健康課健康づくり グループへ電話連絡の上、履歴 書を持参してください。

保健師または助産師(非常勤職員)の募集

長寿健康課健康づくりグループ (あいあい ☎84-3316)

募集人数 3人

業務内容 健康相談・指導、母子保 健教室や訪問の実施、窓口対応、 パソコン・事務作業など

応募資格 次のすべてに該当する人 ▷保健師または助産師の資格を取 得または取得見込みの人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)取得者で、自ら運転して訪問などができる人

▷パソコン操作(システム入力、エ クセル・ワードなど)ができる人

任用期間 平成31(2019)年4月1日~2020年3月31日

勤務時間 午前8時30分~午後5 時15分(業務内容の都合で時間 外勤務の場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・ 日曜日、祝日は休み)

勤務場所 あいあい

賃 金 保健師…時間給1,250円 助産師…時間給1,330円

通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険

募集期限 2月13日(水)

応募方法 長寿健康課健康づくり グループへ電話連絡の上、履歴 書を持参してください。

関文化交流センター 施設管理人の募集

まちづくり協働課地域まちづくり グループ(☎84-5007)

募集人数 1人

業務内容 施設の管理運営、まちづくり協議会の事務補助など

応募資格 市内に住所を有し、基本的なパソコン操作ができ、地域活動に関心のある人

任用期間 平成31(2019)年4月1日~2020年3月31日

勤務時間

午前8時30分~午後5時15分(昼間)、午後5時~10時(夜間)

勤務日数 月15日程度(夜間含む) 施設休館日 毎週月曜日(月曜日 が祝日の場合は翌日)、年末年始

賃 金 時間給850円

社会保険など 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険

募集期限 2月14日(木)

応募方法 まちづくり協働課地域 まちづくりグループへ履歴書を 持参してください。

※応募者については面接を実施 (日時などは後日に連絡)



教育委員会 非常勤職員の募集

教育委員会教育総務課教育総務 グループ(284-5072)

給食調理員

募集人数 3人(7時間勤務2人、 5時間勤務1人)

※調理師免許がなくても応募可

業務内容 学校給食の調理

勤務時間

▷ 7 時間勤務···午前 8 時15分~午 後 4 時15分

▷ 5 時間勤務…午前 8 時15分~午 後 2 時15分

勤務日数 年間210日以内

※原則として土・日曜日、祝日は休 みで、夏季・冬季の休暇あり

勤務場所 市内の小学校

賃 金 時間給870円

社会保険など

▷ 7 時間勤務…健康保険、厚生年 金保険、雇用保険、労災保険

▷ 5 時間勤務…雇用保険、労災保険

給食調理員(代替)

募集人数 2人

※調理師免許がなくても応募可

業務内容 学校給食の調理(給食 調理員の補充勤務)

勤務時間 午前8時15分~午後4 時15分(7時間)

勤務日数 年間60日程度

※原則として土・日曜日、祝日は休 みで、夏季・冬季の休暇あり

勤務場所 市内の小学校

賃 金 時間給870円

社会保険など 労災保険

応接員(小学校)

募集人数 3人

業務内容 事務職員の補助、学校 環境整備、そのほか雑務

勤務時間 午前 8 時15分~午後 5 時(7 時間45分)

※勤務場所により異なる場合あり

勤務日数 年間240日以内

※原則として土・日曜日、祝日は休み

勤務場所 市内の小学校 **賃 金** 時間給1,020円

社会保険など健康保険、厚生年

金保険、雇用保険、労災保険

共通事項

任用期間 平成31(2019)年4月1日~2020年3月31日

通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

募集期限 2月15日(金)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会教育総務課 教育総務グループ(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参また は郵送してください。



●●●春らしの情報BOX ●●●

小・中学校の「看護師」募集

教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(☎84-5075)

小・中学校で、医療行為を必要と する子どもの支援を行う看護師を 募集します。

任用期間 原則として1年以内 **勤務時間** 午前8時15分~午後4 時15分(7時間)

勤務日数 週5日(原則として土・ 日曜日、祝日、春・夏・冬休みなど の学校休業日は休み)

勤務場所 市内の小・中学校 **賃 金** 時間給1.250円

社会保険など 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険

募集期限 2月13日(水)必着 **応募方法** 教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(〒519− 0195 本丸町577)へ履歴書を持 参または郵送してください。

※応募者については面接を実施 (日時などは後日に連絡)

小・中学校の「介助員」募集

教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(☎84-5075)

小・中学校で、特別な支援を必要とする子どもの支援を行う介助員を募集します。

任用期間 原則として1年以内 **勤務時間** 午前8時15分~午後4 時15分(7時間)

勤務日数 週5日(原則として土・ 日曜日、祝日、春・夏・冬休みなど の学校休業日は休み)

勤務場所 市内の小・中学校

賃 金 時間給870円

社会保険など 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険

募集期限 2月13日(水)必着

応募方法 教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(〒519 – 0195 本丸町577)へ履歴書を持 参または郵送してください。

※応募者については面接を実施 (日時などは後日に連絡)

小学校の「スクール・サポート・ スタッフ」募集

教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(☎84-5075)

小学校で、教員の業務の補助を する「スクール・サポート・スタッフ」を募集します。

業務内容 学習プリント等の印刷・ 配布準備、授業準備や採点業務 等の補助など

任用期間 原則として1年以内 **勤務時間** 午前8時30分~午後5 時15分のうち4時間 勤務日数 週4日(原則として土・ 日曜日、祝日、春・夏・冬休みなど の学校休業日は休み)

勤務場所 市内の小学校

賃 金 時間給860円

募集期限 2月13日(水) 必着 **応募方法** 教育委員会学校教育課 学事教職員グループ(〒519−

字事教職員グループ(T519-0195 本丸町577)へ履歴書を持参または郵送してください。

※応募者については面接を実施 (日時などは後日に連絡)

市民の視点から一緒に考えてみませんか?

市民活動応援制度 審査検証委員会委員を募集!



市では、市民活動応援制度の団体登録の審査や制度全般を検証するため、審査検証委員会を設置しています。この度、審査検証委員会委員の任期満了に伴い、新たに委員を募集します。

※市民活動応援制度について詳しくは、各地区コミュニティセンターや市役所、市民協働センター「みらい」などに設置してある「市民活動応援制度冊子」をご覧ください。



応募資格

平成31年1月1日時点で満20歳以上の市内に住所を有する人 任期 平成31(2019)年4月1日~2021年3月31日 活動内容

市民活動応援制度の団体登録の審査や制度全般の検証など

※会議は、平成31 (2019) 年度に3回程度、2020年度に3回程度、 平日に開催する予定です。

募集人数 2人

※当制度に登録している団体に所属する人は応募できません。

※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

募集期限 2月20日(水)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループへ郵送、ファクス、Eメールまたは直接お申し込みください。

※応募用紙は、市役所(市民協働グループ)、関支所、市民協働センター 「みらい」にあります。また、市ホームページからもダウンロードで きます(「亀山市 市民活動応援制度」で検索)。

問合先

まちづくり協働課市民協働グループ 〒519−0195 本丸町577、☎84−5008、FAX82−1434 ☑ kyodo@city.kameyama.mie.jp

自衛官の募集

自衛隊四日市地域事務所 (☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官 の採用試験を行います。

自衛官候補生(男女)

応募資格 18歳以上33歳未満の健 康な人

受付期間 随時受付

採用試験日(直近)

▷ 2月採用試験…2月17日(日)▷ 3月採用試験…3月10日(日)

予備自衛官補

応募資格

▷一般公募

- ①18歳以上34歳未満の人(現に常 勤の隊員、短時間勤務の官職を 占める隊員、予備自衛官もしく は即応予備自衛官の人は除く)
- ②自衛官であった期間が1年以内 (通算1年未満)の人

▷技能公募

- ①18歳以上で国家免許資格等を有する人(現に常勤の隊員、短時間勤務の官職を占める隊員、予備自衛官もしくは即応予備自衛官の人は除く)
- ②自衛官であった期間が1年以内 (通算1年未満)の人
- ※必要な国家資格等は、お問い合 わせください。

受付期間 4月12日(金)まで 採用試験日 4月20日(土)~24日 (水)でいずれか1日

子ども将棋大会 参加者募集

亀山児童センター(☎82-9460)

と き 2月23日(土) 午前10時~正午

ところ 亀山児童センター集会室

対象者 小·中学生

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間 2月12日(火)~19日(火) **申込方法** 亀山児童センター(月 曜日休館)~電話または直接お 申し込みください。

(公財)亀山市地域社会振興会 職員の募集

(公財)亀山市地域社会振興会管理課(☎83-1385)

採用予定人数 1人程度(正規職員) 採用年月日 平成31年4月1日 応募資格 昭和58年4月2日以降 の生まれで、次のすべてに該当 する人

- ①心身ともに健康で、高等学校以上の学校を卒業した人、または平成31年3月までに卒業見込みの人、またはこれと同等の資格を有する人
- ②通勤可能な人

給与等 (公財)亀山市地域社会振 興会職員給与規程の定めるとこ ろにより支給

試験日時・科目、申込方法など

と き 3月3日(日)午前9時~ ところ 亀山市文化会館会議室 試験科目 適性検査・教養試験・小 論文の各筆記試験、口述(面接) 試験

提出書類

- ①(公財)亀山市地域社会振興会職 員採用試験申込書(指定のもの)
- ②履歴書・身上書(指定のもの)
- ③最終学校の卒業(見込)証明書 (卒業証書の写しでも可)
- ④資格を有することを証明する書 類の写し(運転免許証など)
- ※申込書などは、(公財)亀山市地域社会振興会(亀山市文化会館内)にあります(当振興会ホームページからもダウンロード可)。

受付期間

2月1日(金)~2月20日(水) 午前8時30分~午後5時15分 (土·日曜日、祝日は除く)

※郵送による申し込みは、書留郵 便に限る(2月20日(水)必着)

申込書などの請求・提出先

(公財)亀山市地域社会振興会管理課(〒519-0124 東御幸町63[亀山市文化会館内])

平成30年交通事故発生状況



(12月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
88件(-34)	0人(-1)	111人(-55)	1,330件(-59)

※()内は前年同期比の増減数

~サポカーで運転者の事故低減~

政府は、高齢運転者の交通事故防止対策の一環として、自動ブレーキやペダル踏み間違い時加速抑制装置などを搭載した車(安全運転サポート車)に「セーフティ・サポートカーS(サポカーS)」の愛称をつけ、自動ブレーキを搭載した車「セーフティ・サポートカー(サポカー)」とともに、普及啓発を官民一体で取り組んでいます。

ブレーキを踏み損なうこと、ペダルを踏み間違えること。それは、ちょっとした不注意や焦りなどで、誰の身にも起こり得ることです。

そこで、自動ブレーキなどの先進安全技術でドライバーの安全運転を支援してくれる車が、サポカー、サポカーSです。

お車の購入の際は、安全運転サポート車の検討もお願いします。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山ハンドボール体験教室

初めてハンドボールを触るお子 さん、少しでも興味のある人など、 どなたでも大歓迎です!

と き 2月9日(土)

午後1時30分~3時30分

※受付は午後1時~

ところ 亀山南小学校体育館

対象者 5歳以上の人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 体育館シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会

(伊藤 ☎090-3950-7234、

岡本 ☎090-5637-2562)

KIFAMIGO2019

亀山で国際交流のイベントを開 催!皆さんで楽しみましょう。

と き 2月10日(日)

午後1時~4時

ところ 青少年研修センター集会場

主な内容

▷にほんごおはなし会

▷こまつなさんの演奏

▷ビンゴゲーム

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山国際交流の会

(田中 2090-7602-4876)

亀山こども劇場 特別例会 「いかりのギョーザ」

三重県にあるプロの人形劇団「ど むならん による、どきどきわくわく の人形劇です。幼児から大人まで楽 しめます。ぜひ、お越しください。

と き 2月11日(祝) 午前10時30分~ ところ 青少年研修センター集会場 **参加費** 3歳以下…無料

> 4歳~小学生…500円 中学生以上…1.000円

※当日、会場でお支払いください。 ※事前の申し込みは不要

問合先 亀山こども劇場(☎83-3534、開局日は月・火・金曜日の 午後 () 時30分~4時)

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き ①2月21日(木)

②3月21日(祝)

※いずれも午後1時30分~2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

①「鈴鹿川周辺の魚・生き物 |雑談 (語り部 浅田正雄さん)

②亀山藩士「黒田孝富 |

(語り部 大辻典子さん)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合先 亀山宿語り部の会

(浅田 ☎82-5638)

ぽっかぽかの会 座談会 ~志村浩二先生(臨床心理士)に 聞こう、話そう~

亀山市子ども総合センター専門 監であった志村浩二さん(臨床心 理士)を迎えて、お子さんの障がい など、日ごろ疑問に思っているこ ▷徳風高校生によるネイルアート と・悩んでいること等をお話しし ませんか?

と き 2月28日(木)

午前10時~午後1時

ところ あいあい

定 員 20人(先着順)

参加費 1,500円(会員は750円)

※昼食・飲み物代などを含む

託 児 1人500円

お子さんの年齢(学年)を明記の お申し込みください。

※開催内容など詳しくは、ホーム ページでご確認ください。

URL http://pokkapokawebsite.web. fc2.com/

申込先 ぽっかぽかの会(浜野

☎·FAX[共通]83-4956、☎83-3105[午前9時~午後3時]、

関宿囲碁大会 参加者を募集!

関地区に限らず、広く参加者を 募集します。5局以上の対戦で表 彰対象とします。

と き 3月2日(土)

午前8時50分~午後4時30分

ところ 老人福祉関センター (関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

※椅子席もあります。

参加費 1,100円(昼食代含む)

※当日、会場でお支払いください。

申込期限 2月22日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会 (川合 ☎090-8458-2722)

高齢者の楽しい集い処

皆さんで集まっていただく憩い の場を設けています。お茶友達を 見つけたり、皆さんでゲームや歌 を楽しんだりして、和やかな時間 を過ごしましょう(火曜日~金曜 日は楽しいイベントも開催)。

※食べ物、飲み物など持ち込み自由

と き 火曜日~土曜日

①午前10時~11時30分

②午後2時~3時30分

1週間のイベント(予定)

▷火・木曜日…声を出して健康づくり

▷水曜日…手づくりビンゴ大会

▷金曜日…懐メロかるた取り

ところ 幸ドリーム(東町一丁目7-4)

※さわやか号「ふれあい広場前」バ ス停を下車すぐ

申込方法 住所、氏名、電話番号、 参加費 各回500円(材料·菓子·飲 み物(1杯分)代などを含む)

上、ファクスまたはEメールで ※当日、会場でお支払いください。

問合先 幸ドリーム

(原 ☎090-8150-9324)

かめやまのホットな話題をお届け!



1 13 かめやま "江戸の道" シティマラソン大会

西野公園を発着点に、「かめやま"江戸の道"シティマラソン大会」が開催されました。市内外から約1,800人が参加し、健脚を競い合いました。











西野公園を発着点に、「亀山市スポーツ 少年団駅伝大会」が開催されました。スポーツ少年団18チームが参加し、7.28km (7区間)のコースを、たすきをつなぎながら元気いっぱいに駆け抜けました。

優勝 JAC亀山A(男子) JAC亀山B(女子)

準優勝 スモールA (男子) 亀山キッズ(女子)

第3位 野登ベースボールクラブA(男子)

川崎フレンズB(女子)

1/20 亀山市地域まちづくり交流祭

地域まちづくり協議会同士の交流や市民活動応援制度登録団体との交流、各活動のPRを目的に、市文化会館中央コミュニティセンターで「亀山市地域まちづくり交流祭」が初めて開催され約600人が参加しました。会場では、地域まちづくり協議会や市民活動応援制度登録団体が、パネル展示やステージ発表で活動を紹介しました。また、亀山高校の生徒も参加した「ミニまちづくりサロン」では、若者や子どもがまちづくりに参加するためのアイデアをみんなで考え、意見を出し合いました。



まちの話題に ズームアップ

亀山高校生が"魅力ある亀山"に向けた 課題研究の結果を市長に報告

亀山高校システムメディア科2年生の代表6人が、"魅力ある 亀山"に向けて考えた地域おこしの課題研究の結果について、市 長を訪問し報告しました(1月10日・市役所)。

生徒たちは、「亀山市の強み・弱み」また「暮らし続けられるまちであるための工夫」などのこれまでの研究結果を、パソコンを活用し発表しました。その後、市長との意見交換では、「若者が住みやすくするためにはどうすればよいか」また「取り組みを通して感じたこと」などが話し合われ、若者の率直な意見を聞くことのできる良い機会になりました。





子育で支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

1日(金):13日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

25日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぽっぽくらぶ

1日(金):20日(水) 10:30~11:00

ひまわりママとあそぼう

14日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

リトミック

7日(木) 10:30~11:00 ※先着20組

茶道講座

12日(火) 10:00~11:30 ※来館しての予約が必要

遊ぼうデー「お内裏様とお雛様を作ろう」

13日(水) 10:00~10:45

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読み聞かせの会

7日(木) 11:30~11:45

お雛様を作ろう

13日(水) 10:30~11:30 ※予約締切2月7日(木)

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

あいじえんのお友だちと遊ぼう(園開放)

6日(水) 10:00~11:00

お話を聞こう(紙芝居)

13日(水) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

27日(水) 10:00~11:00

保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成29年7月の出 生児対象。受付時間は個人通知します。

28日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成27年8月の出生児 対象。受付時間は個人通知します。

21日(木) あいあい

各種相談 ● ●

大権相談					
25日(月) 13:00 ~15:00	人権相談	7日(木)	13:00~15:00		
	人権擁護委員による相談	25日(月)	13:00 ~15:00		
行政相談 行政に関わる意見、要望 問っていることなどの相談		21日(木)	13:00~15:00		
図表の		12日(火)	13:00~15:00		
18日(月) 13:30~15:50		20日(水)	13:00~15:00		
28日(木) 13:00~16:30 市役所1階市民対話室 金84-5008 で通事 故相談 専門相談員による相談・予約制 (15月前から2/26年前中まで受付)※予約者がいない場合は開設しません。		18日(月)	13:30 ~15:50		
専門相談員による相談。予約制 (1カ月前か52/26年前中まで受付) ※予約者がいない場合は開設しません。		28日(木)	13:00~16:30		
生活上のあらゆる心配ごと、图り ごと相談。予約制(当日申込可) 8日(金) 22日(金) 13:00~15:00 加配ごと相談 (元公証人(弁護士)による法律相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律 相談。予約制(当日申込可) 28日(本) 28日(木) 10:00~12:00 加あい1階個別相談室 か82-7985 28日(木) 10:00~12:00 加あい1階個別相談室 か82-7985 かいあい1階個別相談室 か82-7985 かいあい1階個別相談室 か82-7985 あいあい1階個別相談室 か82-7985 かいあい2階 ボランティアルーム か82-7985 アども医療相談 児童精神科医による相談 7日(木) 13:50~17:00 赤いあい2階 か83-2425 家庭児童相談所職員による相談・判定	専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から2/26午前中まで受付)	27日(水)	13:30 ~15:30		
13:00 ~15:00 おいあい1 階個別相談室	生活上のあらゆる心配ごと、困り		13:00~15:00		
成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(2/27年前中まで受付) 28日(木) 10:00~12:00 あいあい1階個別相談室	(元公証人[弁護士]による法律相談) 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律		13:00 ~15:00		
#ランティアによる相談 8日(金) 13:30~16:00 ボランティアルーム	成年後見、権利擁護に関する弁護 士による相談。予約制(2/27午前 中まで受付)	28日(木)	10:00 ~12:00		
児童精神科医による相談 7日(木) 13.30~17.00		8日(金)	13:30 ~16:00	ボランティアルーム	
発達相談所職員による相談・判定 4日(月) 9:10~15:50 ☆83 -2425 ☆87 -2425 ☆87 -2425		7日(木)	13:50 ~17:00		
家庭児童相談 月~金曜日 0,000 47,000 あいあい2階		4日(月)	9:10~15:50		
※子ども虐待やDVなどを含む ※祝日は除く 9:00~17:00 ☆8 3-2425	家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	— —	9:00 ~17:00	· —	
無料住宅相談(偶数月開催) 21日(木) 13:00~16:00 あいあい 1 階 増改築相談員による相談 ☎84-5038		21日(木)	13:00~16:00		
青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の 自立支援月〜金曜日 ※祝日は除く9:00~17:00青少年総合支援センター☎82-6000	※ニートやひきこもりなど青少年の		9:00~17:00		
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談 月~金曜日 ※祝日は除く 9:00~16:00 鈴鹿亀山消費生活センター ☎ 059-375-7611			9:00~16:00		



一次救急

当番医2月

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の ○夜間・休日などの当番医療機関は、急病 一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分~10時(受付時間:午後7時~9時30分)

E	3	医療機関名·克	f在地	電話番号	担当医師
1	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
2	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
4	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
5	火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
6	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
7	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
8	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
9	H	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
12	火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
13	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
14	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
15	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
16	±	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
18	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
19	火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
20	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
21	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
22	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
23	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
25	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
26	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
27	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
28	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時~7時30分(受付:午後7時まで)

E	3	医療機関名·所在地		電話番号
3	Н	亀山医院	本町三丁目	82-0015
10	П	後藤眼科クリニック	北町	84-1800
11	祝	市立医療センター	亀田町	83-0990
17	日	亀山皮フ科	渋倉町	83-3666
24	П	かめやま心身クリニック	栄町	82-2500

お願い

- に対するもので、担当医師の専門分野以 外の症状には、対応できない場合があり
- ○できるかぎり、昼間の診療時間内に受診 しましょう。
- ○担当医師や診療場所が変更となる場合 がありますので、事前に電話で確認して から受診してください。
- ○健康保険証、医療費受給資格証(子ども医 療費など)、診療費、お薬手帳(または服用 している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



・みえ呼吸嚥下リハビリクリニック(井上医師)

☎84-3536

・市立医療センター

☎83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955 (午後7時30分~翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、子どもの 病気・薬・事故に関する電話相談です。 診察や指示などの医療行為は行いま せん。

医療機関の照会



<三重県救急医療情報センター

☎059-229-1199(終日)

※「今、診てもらえる医療機関 | の案内を 受けることができます。

※深夜などは、お問い合わせに対して最 寄りの医療機関を紹介できない場合が あります。



市民記者が行く!!

冬野菜のハクサイ



30

北風の吹く寒い時 季。凍り付く畑には、 鍋料理にぴったりの おいしい大根、ハクサ イ、ネギ、春菊などが 大きく成長し、収穫の 時を待っています。

ハクサイは1株1 株わらひもで縛って あるのをよく見か

けます。元市民農園インストラクターの若林勝さ んに、「なぜ縛るのか?どのような効果があるの か?」を伺ってみました。「葉が大きく重いので外 側へ開いてしまい、霜が降りると傷んでしまうん です。外側の葉で覆うことで保温効果があり、傷む のを防げるんです」と話されました。また、「野菜作 りで疑問に思うことがあれば、アドバイスします」 と心強い言葉もいただきました。

布気町で野菜作りを行う農家の方にもお話を伺

うことができました。「気象、肥料、病害虫の影響で 生育が変わるのが難しいです。長年の経験を生か すことで乗り越えています。そして野菜の成長を 見て歩くのが日課になっていますので、健康にも つながり楽しいです とにっこり笑顔で話されま した。

畑にはハクサイが200株ほど植わっていました。 ハクサイを縛ることについて伺ってみると「雨水 が中に溜まり芯が腐ってしまうのを防いだり、ほ こりや土が入るのを防ぐことができるんです」と いうお話が聞けました。

ハクサイは寒くなると体内のでんぷんをショ糖

に変えることで細 胞内の水分が凍ら ないようにするそ うです。それがハ クサイの甘みを増 し、おいしくする ということも知る ことができました。



市民記者 松村 正さん



このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。 掲載を希望する人は、広報秘書グループ(☎84-5021)へご連絡ください。



琉 < 余城 平成29年8月6日生まれ h

父 ルーカスさん 🕓 優さん (関町新所)

ママとパパの宝物



父

∐[†] 城。 紅 h 平成29年11月17日生まれ

沢山の笑顔でこれからも元気に成長してね♡ te amo

市の人口 1月1日時点 ●総人口 49,642人(前月比+47)

●男 24,911人(前月比+12)

●女 24,731人(前月比+35)

●世帯数 21,331世帯(前月比+83)

