

かめやま

2019 JAN

1/1

No.322



笑顔の“華”がいっぱい咲きました！

今年も皆さんの笑顔が“キラリ”と輝く1年でありますように



主な内容

新年のあいさつ.....	2
亀山市の2018年を振り返る.....	4
【フォトレポート】～みんなの将来の夢はななに？～ カメジョブ キッズ2018	6
所得税、市・県民税の申告はお早めに！	8
暮らしの情報.....	18



亀山市携帯サイト

将来をみすえた次なる挑戦！

～緑の健都、平成から新しい時代へ～

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、平成31年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は市政各般に深いご理解とご協力を賜りましたことに厚く御礼申し上げます。



亀山市長 櫻井 義之

昨年は、本市の中長期戦略となる「第2次亀山市総合計画/グリーンプラン2025」を着実に推進するための組織・機構改革を行い、持続的に発展し続けられる都市、『緑の健都 かめやま』の実現に向け、全職員一丸となって取り組みました。

とりわけ、社会福祉協議会との連携のもとCSW(コミュニティソーシャルワーカー)を配置し地域福祉のしくみづくりに努めたほか、新たな公共交通サービスとしての乗合タクシー制度「のりかめさん」の運行を開始いたしました。さらには、民間産業団地「亀山・関テクノヒルズ」への「寿がきや食品株式会社」ほか2社の立地決定と「株式会社豊田自動織機」の進出など実に心強いご縁となりました。

今春開通予定の
新名神高速道路
亀山西ジャンクション周辺（安坂山町）

さて、間もなく平成の時代が幕を閉じ、新元号による新しい時代を迎えます。本市におきましても来年度、新市施行から15年の節目を迎え、将来をみすえた「次なる挑戦」が求められております。本年春には、待望の新名神高速道路県内本線の開通が控え、さらなる交通拠点性の向上につながるという絶好の好機を活かし、厚みのある産業立地・雇用の創出、子育て世代の支援の拡充などにより、若者の定住を促進させ次なる活力につなげたいと考えております。

また、少子超高齢社会が加速するなか、すべての団塊世代の方々が75歳以上を迎えられる2025年問題に備え、亀山版「地域包括ケアシステム」の充実強化と市民一人ひとりの健康づくりを支える

「健都さぷり・プロジェクト」を展開してまいります。一方、都市の拠点性向上をめざす「JR亀山駅周辺整備事業」におきましては、再開発事業に係る民間事業者の支援をはじめ、新図書館ならびに駅前広場などの整備を着実に進めてまいります。

この一年、総合計画がかかげる『緑の健都 かめやま』の具現化に向け、「開かれた市政」を基本理念に「市民力・地域力が輝くまちづくり」を進めてまいりますので、なお一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が市民の皆様にとりまして、幸多く明るい年となりますことを心から祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。



亀山市の2018年を振り返る

1月

- 1日 3年に一度となる
「布気神社の獅子舞」「三寺町の獅子舞」の披露①②
- 7日 亀山市成人式
- 27日・28日 亀山大会③

2月

- 10日 東海道のおひなさま 亀山宿・関宿(3月4日まで)④
- 10日 亀山市美術展 特別展(2月18日まで)
「中村晋也・上田秀洋 二人展」⑤⑥
- 25日 岡山県高梁市との歴史・文化交流イベント⑦

3月

- 4日 かめやま文化年2017フィナーレ
- 27日 JR亀山駅周辺2ブロック地区
第1種市街地再開発事業の都市計画が決定
- 31日 全国高校総体(インターハイ)
ウェイトリフティング競技大会PRイベント⑧

4月

- 1日 太岡寺躰さくらまつり、高山観音春まつり⑨⑩
- 1日 部・課・グループ制へ市の組織・機構を再編
- 1日 在宅療養生活を365日24時間体制で支援
訪問看護ステーション「結(ゆい)」が始動⑪
- 1日 CSW(コミュニティ・ソーシャル・ワーカー)による
支え合いのしくみづくりを開始
- 30日 亀山市交流自治体特産品フェアを初開催⑫

5月

- 18日 「亀山7座トレイル」登山道観光資源活用協定を締結⑬
- 21日 JR亀山駅前の新たな図書館の実現に向けて
「亀山市立図書館整備基本計画」を策定
- 25日 鈴鹿川等源流域の豊かな自然を保全・活用
「鈴鹿川等源流の森林づくり協議会」を設立

6月

- 10日 第21回花しょうぶまつり⑭



布気神社の獅子舞 ①



三寺町の獅子舞 ②



太岡寺躰さくらまつりの様子 ⑨



高山観音春まつりの様子 ⑩



雪が降るなかの亀山大会 ③



市内各所でひな飾りが展示 ④



専門の看護師等が利用者の自宅を訪問 ⑪



亀山市名誉市民
中村晋也さんの作品 ⑤



亀山市文化大使
上田秀洋さんの作品展示の様子 ⑥



亀山市と関係する7自治体の魅力を発信 ⑫



市域の7つの山々を新たな観光資源に ⑬



高梁の松山踊りや亀山の灯おどりの披露 ⑦



現役選手が競技の魅力を紹介 ⑧



100種1万2千株の花しょうぶ ⑭

皆さんにとっての2018年はどんな年でしたか？亀山市でもさまざまなことがありました。

7月

- 9日 豪雨で被災した岡山県高梁市への災害支援¹⁵
- 21日・22日 関宿祇園夏まつり¹⁶
- 22日 亀山市消防団(第4分団:川崎地区)が三重県消防操法大会小型ポンプの部で優勝¹⁷
- 31日 市内中学校普通教室等への空調機整備を完了

8月

- 2日 全国高校総体(インターハイ)(8月6日まで)¹⁸
- 4日 亀山市納涼大会¹⁹
- 11日 旧佐野家住宅の無料公開が始まる²⁰
- 18日 亀山市関宿納涼花火大会²¹

9月

- 1日 子ども医療費の窓口負担無料化が開始
- 14日 寿がきや食品(株)が亀山・関テクノヒルズに進出 亀山新工場の立地協定を締結²²
- 20日 加太地区への風力発電事業計画の事業者による撤回

10月

- 1日 新たな公共交通サービスとしての「かめやまのりあいタクシー のりかめさん」運行開始²³
- 7日 平成30年度亀山市教育功労者表彰式²⁴
学校教育ボランティア、登下校見守り団体等を表彰
- 21日 あいあい祭り2018²⁵
- 28日 亀山市議会議員選挙の執行
新たな市民の代表18人が決定

11月

- 4日 第33回東海道関宿街道まつり²⁶
- 9日 (株)豊田自動織機 亀山試験場の完成
- 10日 亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間(11月25日まで)
- 29日 エア・ウォーター(株)が亀山・関テクノヒルズに進出 亀山新工場の立地協定を締結

12月

- 9日 カメジョブ キッズ2018の開催



被災地での給水活動の様子¹⁵



華やかな山車の巡行や勇壮な神輿など¹⁶



市内の公共交通の充実を目指して²³



チームワークでつかんだ栄冠¹⁷



亀山市で開催されたウエイトリフティング競技大会で
亀山高校の増田竜星さんが優勝(94kg級)¹⁸



教育の振興にご尽力いただいた48人と33団体を表彰²⁴



灯おどりまつりや市民ステージなど¹⁹



皆さんの憩いの場に²⁰



健康・福祉・医療について考えてもらう機会に²⁵



2,000発以上の花火が夏の夜空を彩りました²¹



亀山・関テクノヒルズへ²²



タイムスリップしたかのような気分に²⁶



すし職人の仕事



マッサージ師の仕事



ネイリストの仕事



ハイウェイオアシスの仕事



自動車整備士の仕事



ケーブルテレビ局の仕事



【フォトレポート】

～みんなの将来の夢はななに？～

カメジヨブ キッズ 2018

(主催) 亀山商工会議所 (主管) 亀山商工会議所青年部
(後援) 亀山市、亀山市教育委員会、三重県



オープニングイベントの様子



畳職人の仕事



家電量販店の仕事



消防士の仕事



住まいの修理屋さん(リフォーム)の仕事



警察官の仕事



木を貼る大工さんの仕事



イタリアンレストランの仕事



銀行員の仕事



トラックで物を運ぶ仕事



和菓子職人の仕事



美容師の仕事

子どもたちの“未来”をみんなで“応援”できるまちを目指して

12月9日、西野公園体育館でさまざまな職業を体験する「カメジョブ キッズ2018」が小学生約300人の参加のもと開催されました。

子どもたちに、地域ならではの仕事・まちの仕事を体験してもらい、その対価として報酬を得て、楽しみながら社会の仕組みを学んでもらいたいと企画。そして、働くことの意味・やりがい、お金の価値などを知り、自分の将来について考えるきっかけになればと願いが込められました。

当日は22ブースが出展し、さまざまな体験ブースで目を輝かせ、夢中になって実践する子どもたち。実際に仕事を体験することで、日常では味わえないさまざまなことを感じたことでしょう。また、将来やりたいことの“ヒント”が見つかったかも？

まだまだ未来への旅路が始まった子どもたち。これからもさまざまなことにチャレンジし、素敵な夢や目標を見つけて歩いてほしいと、私たち地域の大人は願っています。



ミルク工場の仕事



図書館の仕事



出展に協力いただいた高校生との記念撮影



ドッグトリマーの仕事



管内テレビカメラ調査の仕事



病院の仕事

所得税、市・県民税の 申告はお早めに！

鈴鹿税務署からのお知らせ

申告と納税の期限

- 所得税、贈与税
3月15日(金)
- 消費税・地方消費税
4月1日(月)

※所得税、消費税・地方消費税の納税は、便利な口座振替をご利用ください。

確定申告会場

と き

2月18日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後5時

※土・日曜日は除く

※受付は午後4時まで(混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります)

ところ

イオンモール鈴鹿 2階「イオンホール」

※午前9時～10時の確定申告会場入口は、専門店街南入口(宝くじ売り場横)のみとなります。
※左記の期間中は、税務署での申告書の作成指導は行いません。

問合先 鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

※自動音声で案内しています。確定申告に関するお問い合わせは「0」を選択してください。

平成31年1月から、「確定申告書等作成コーナー」が変わります

確定申告会場へ行かなくても、ご自宅のパソコンを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から申告書が作成できます。また、平成31年1月からスマートフォンでも申告書が作成できるようになります。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」

- 画面の案内に従って金額等を入力することで、税額などが自動計算され、申告書が簡単に作成できます。
- 作成した申告書を印刷し郵送などにより税務署へ提出することができます。

※詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

国税庁

検索

いつでもどこでもスマホ申告(平成31年1月から)

- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、スマートフォンからでも申告書の作成ができます。
- ID、パスワードを取得すれば、マイナンバーカードとICカードリーダライタを取得しなくても、e-Taxで申告することができます。
- ID、パスワードの発行を希望する人は、お近くの税務署へお問い合わせください。

申告書等の送付の変更について(申告書に代えて「確定申告のお知らせ」が送付されます)

次の【送付物の変更となる人】に該当する人は、平成30年分の確定申告から、申告書等用紙の代わりに、「確定申告のお知らせ」が送付されることになります。

送付物の変更となる人

前年に申告書等用紙が送付されている人のうち、平成29年分の「所得税および復興特別所得税」または「消費税および地方消費税」の確定申告書を、税務署以外の次の会場で提出した人(●地方公共団体(市区町村窓口)の相談会場、●税理士会による無料申告相談会場、●青色申告会による相談会場、●イオンモール鈴鹿確定申告会場)、またはe-Tax「確定申告書等作成コーナー」で作成した人

※「確定申告のお知らせ」とは、確定申告書の受付期間や納期限、予定納税額など、確定申告書の作成に必要な情報を記載しているはがきまたは通知書を言います。

※「確定申告のお知らせ」が送付される人には、申告書、青色申告決算書や収支内訳書などは送付されません。書類が必要な場合は、国税庁ホームページから様式をダウンロードするか、お近くの税務署へお問い合わせください。

贈与税の申告が必要な人

- ▷110万円を超える財産の贈与を受けた人
- ▷次の特例の適用の対象となる贈与を受けた人

- ・配偶者控除(控除額2,000万円)
- ・相続時精算課税(特別控除額2,500万円)
- ・住宅取得等資金の非課税

※家屋の種類や家屋の新築等に係る契約の締結日に応じて、非課税限度額は右表のとおりになります。

家屋の新築等に係る契約の締結日		平成28年1月1日から平成32(2020)年3月31日まで
住宅用家屋の種類		
省エネ等住宅		1,200万円
省エネ等住宅以外		700万円

1 亀山市での申告相談受付のご案内

市役所

2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は除く)
午前8時30分～午後4時

関支所

2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日曜日は除く)
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

※両会場ともに

午前8時から番号札を配布します。

※各種書類は1月22日(火)前後から設置します。



ご注意

青色申告をする人、不動産や株式などの譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を受ける人、外国税額控除を受ける人、海外親族を扶養とする人、平成29年分以前の確定申告をする人は、必ずイオンモール鈴鹿確定申告会場をご利用ください。

各地区会場

相談日	地 区	時 間	会 場
2月1日(金)	神 辺	午前9時～午後4時	神辺地区 コミュニティセンター
2月4日(月)	昼 生	午前9時～午後4時	昼生地区 コミュニティセンター
2月5日(火)	白 木	午前9時～11時30分	白川地区南 コミュニティセンター
	小 川	午後1時30分～4時	小川地区生活改善センター
	安知本 楠平尾	午後1時30分～4時	南部地区 コミュニティセンター
2月6日(水)	野 登	午前9時～午後4時	野登地区 コミュニティセンター
2月7日(木)	井田川	午前9時～午後4時	井田川地区北 コミュニティセンター
2月8日(金)	川 崎	午前9時～午後4時	川崎地区 コミュニティセンター
2月12日(火)	阿野田 菅 内	午前9時～午後4時	東部地区 コミュニティセンター
	天神・和賀	午後1時30分～4時	和賀公民館
2月13日(水)	加 太	午後1時30分～4時	林業総合センター

※井田川地区は、昨年、井田川地区北コミュニティセンターが改修工事中であったため、井田川地区南コミュニティセンターで行いましたが、今年は改修工事終了のため、井田川地区北コミュニティセンターで行います。

2 所得税の確定申告が必要な人

事業・農業・不動産収入のある人
または土地や建物を売った人で

年間所得金額の合計額が
所得控除(扶養控除、基礎控除等)の合計額を超える人

平成30年中に給与のある人で

給与等の収入が2,000万円を超える人

年末調整済みの給与以外の所得の合計額が20万円を超える人

給与を2カ所以上からもらっている人(源泉徴収票が2枚以上ある人)

同族会社の役員などで、その会社から給与のほかに貸付金の利子、
土地などの賃貸料の支払いを受けている人

平成30年中に公的年金のある人で

公的年金等の収入金額が400万円を超える人

公的年金等にかかる雑所得以外の所得の合計額が20万円を超える人

※公的年金収入が400万円以下、かつその他の所得が20万円以下の人は確定申告が不要です。

3 申告をすれば所得税が戻る人

次のような人で、所得税が納め過ぎになっている場合は、還付申告をすることができます。

- ▷ 給与所得または公的年金等に係る雑所得のみの人で、医療費控除など各種控除の申告をする人
- ▷ 給与所得のみの人で、退職により年末調整を受けていない人
- ▷ 総合課税の配当所得のある人で、所得控除の合計額が総所得金額の合計額を超える人
- ▷ 予定納税をしているが、廃業等により確定申告の必要がない人 など

4 市・県民税の申告が必要な人

平成31年1月1日時点で亀山市に住所があり、次のいずれかに該当する人。ただし、所得税の確定申告書を提出する人は、市・県民税の申告は不要です。

- ▷ 給与所得または公的年金等に係る雑所得以外の所得がある人
- ▷ 勤務先から給与支払報告書の提出が無い人
- ▷ 医療費控除など各種控除の申告をする人

※前年中の所得がない人は申告の必要はありませんが、証明書交付、国民健康保険税などの算定や軽減に必要なため、申告書の提出をお勧めします。

※前年度に市・県民税の申告をした人へは、市・県民税申告用紙を1月下旬に送付します。

5 確定申告および市・県民税申告の際に必要なもの

あなたの所得	必要なもの(収入支出関係書類および所得控除を受けるために必要な書類)
事業所得	収支内訳書(収入および支出を明らかにできるもの)
農業所得	
不動産所得	
配当所得	各支払者からの支払通知書の原本
給与所得	給与所得の源泉徴収票の原本
雑所得	公的年金等の源泉徴収票の原本、支払通知書などその所得を証明する書類の原本
一時所得	支払通知書などその所得を証明する書類の原本

共通して必要なもの

- ▷ 個人番号確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード)
- ▷ 身元確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▷ 印鑑(認印)
- ▷ 還付申告をする人は、還付金の振込先の分かるもの(通帳など)
- ▷ 各種控除を受ける場合は、国民健康保険税、介護保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金の受領証など、控除を受けるための金額を証する書類



特定の控除を受ける場合の注意点

- 医療費控除を申告する場合は、年間の支払額を集計した明細書を事前に作成してお持ちください。
- 寄附金控除は、寄附金の受領書などに記載された氏名の本人のみ控除を受けられます。

確定申告、市・県民税申告には、 マイナンバー(個人番号)の記載+本人確認書類の提示、 または写しの添付が必要です。

- ▷ 申告書には12桁のマイナンバー(個人番号)を記載する欄を設けており、申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。
- ▷ マイナンバーを記載した申告書を提出する際は、申告者本人の本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。



社会保障・税番号制度の
広報用ロゴマーク「マイナちゃん」

マイナンバーカード(個人番号カード)を 持っている人

マイナンバーカードだけで、本人
確認(番号確認・身元確認)が可能



※自宅などからe-Taxで申告書などを
送信すれば、別途、本人確認書類の提
示または写しの提出は不要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)を 持っていない人

① 番号確認書類(申告者のマイナンバーを確認できる書類)

- 通知カード
 - 住民票の写し、または
住民票記載事項証明書
(マイナンバーの記載が
あるものに限る)
- などのいずれか1つ



② 身元確認書類(記載したマイナンバーの 持ち主であることを確認できる書類)

- 運転免許証
 - 身体障害者手帳
 - パスポート
 - 在留カード
 - 公的医療保険の被保険者証
- などのいずれか1つ



問合先

確定申告の相談…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

市・県民税申告の相談…税務課市民税グループ(☎84-5011)

平成31年度からの個人住民税に適用される主な税制改正 配偶者控除および配偶者特別控除の改正

改正の
ポイント!

- 配偶者控除および配偶者特別控除の控除額が改正されます。
➡ 扶養者の合計所得金額によって控除額が変わります。

- 配偶者特別控除の対象になる配偶者の合計所得金額が、
38万円超123万円以下とされました。

◆ 給与収入のみの場合

改正前

年収**103万円超**
141万円未満



改正後

年収**103万円超**
201万6千円未満

<改正後の配偶者控除および配偶者特別控除の控除額>

	配偶者の 合計所得金額	納税義務者(扶養する人)の合計所得金額 (給与収入のみの場合の対応する収入金額)			【参考】 配偶者の収入が給与 収入のみの場合の 対応する収入金額
		900万円以下 (1,120万円以下)	900万円超 950万円以下 (1,120万円超 1,170万円以下)	950万円超 1,000万円以下 (1,170万円超 1,220万円以下)	
配偶者控除	38万円以下	33万円	22万円	11万円	103万円以下
	老人控除配偶者 (70歳以上)	38万円	26万円	13万円	103万円以下
配偶者特別控除	38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円	103万円超 155万円以下
	90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円	155万円超 160万円以下
	95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円	160万円超 166万8千円未満
	100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円	166万8千円以上 175万2千円未満
	105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円	175万2千円以上 183万2千円未満
	110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円	183万2千円以上 190万4千円未満
	115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円	190万4千円以上 197万2千円未満
	120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円	197万2千円以上 201万6千円未満
	123万円超	0円	0円	0円	201万6千円以上

※扶養者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は、配偶者控除および配偶者特別控除の適用を受けられません(控除額が0円)が、生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円以下の場合は、扶養親族として申告することができます(同一生計配偶者)。

※扶養者の合計所得金額が1,000万円を超える場合でも、配偶者が同一生計配偶者かつ障害者に該当すれば、障害者控除の適用が受けられます。

問合先 税務課市民税グループ(☎84-5011)

災害が発生した時、**自分が家族が避難できるか不安になることはありませんか？**



～災害に備えるための避難行動要支援者名簿について～

問合先

避難行動要支援者名簿の登録・申請…地域福祉課障がい者支援グループ(あいあい ☎84-3313)
市の災害対策全般に関すること…防災安全課防災安全グループ(☎84-5035)

避難行動要支援者支援制度とは？

自分ひとりで行動したり、情報を得たりするのが難しく、災害が起きたときに手助けが必要な人を、地域の身近な人たちで支える仕組みです。

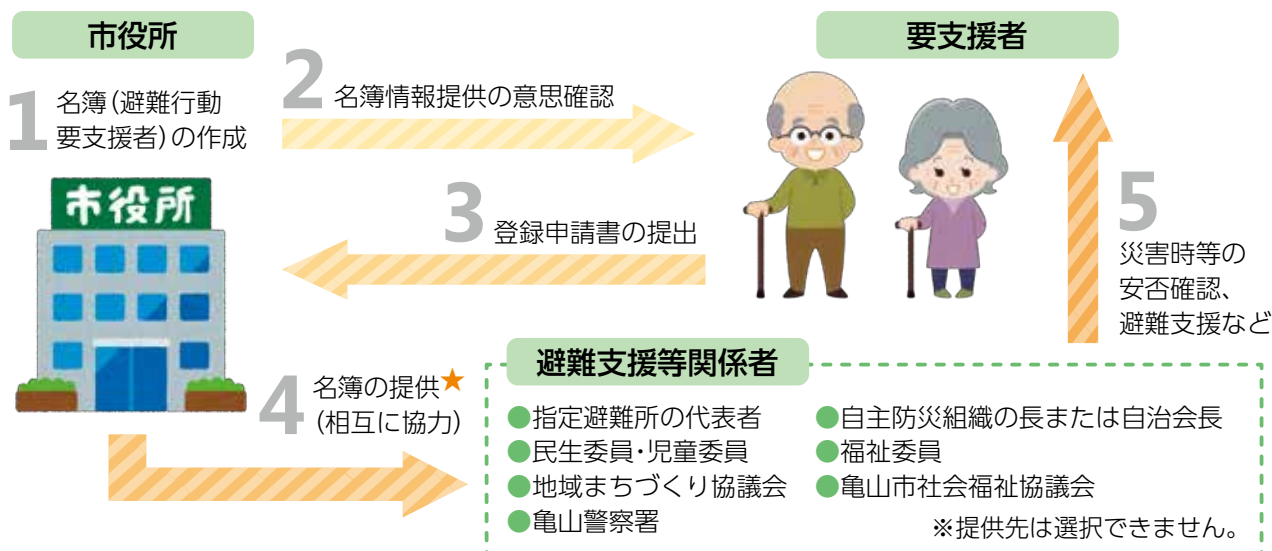
市では、避難行動要支援者の情報を、平常時から自治会や民生委員などの地域の避難支援者にあらかじめ提供し、災害時に地域のなかで速やかな支援が行えるように、避難行動要支援者名簿を作成しています。

要支援者の対象となる人は？

- ① 介護保険制度の要介護認定3～5の認定を受けた人
- ② 身体障害者手帳1、2級をお持ちの人
(心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害のみで交付を受けた人は除く)
- ③ 知的障害者で療育手帳Aをお持ちの人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ⑤ 上記①～④に該当しない人で、災害時の避難に支援が必要な人
(自力で避難することが難しい人)



避難支援の流れ



★避難支援等関係者への個人情報の提供は、次のとおり選択できます。

個人情報の提供に同意する人

平常時から避難支援等関係者に名簿を提供します

- 日頃の声掛けなどの見守り
- 防災訓練などに活用

個人情報の提供に同意しない人

災害時のみ避難支援等関係者に名簿を提供します

- 避難連絡、避難誘導に関する支援
- 安否確認、救助活動などに活用



登録方法

受付場所 あいあい1階(地域福祉課窓口)

※毎週木曜日に手話通訳を配置しています。

申請書類 避難行動要支援者名簿登録申請書

※申請書類は、地域福祉課に備えています。

※郵送での申請を希望する場合は、地域福祉課障がい者支援グループへお問い合わせください。

持ち物 印鑑(認印)

申請期間 2月15日(金)まで

※申請期間を過ぎても随時受付はできますが、名簿への登録が遅くなる可能性がありますので、期間内に申請をお願いします。

※要支援者の対象になる人、既登録者(平成29年度)には、市から申請書類を送付します。



◆避難行動要支援者名簿に登録される個人情報

- | | |
|----------|----------------------|
| ①氏名 | ⑥避難支援を必要とする事由 |
| ②生年月日 | ⑦名簿の個人情報の提供にかかる同意の有無 |
| ③性別 | ⑧自治会と地域まちづくり協議会 |
| ④住所または居所 | ⑨指定避難所 |
| ⑤電話番号 | |

Q&A

車椅子や寝たきりの家族が避難するのを支援してほしいのですが登録できますか？

家族で対応できる場合は登録の必要はありませんが、日常の対応はできるものの、災害時の対応に不安がある場合は登録できます。

現在は自分で避難できますが、将来、体が弱ってくるのではないかと不安に思っています。名簿の登録申請をした方がいいですか？

現時点で、自力で避難できる場合は申請の必要はありません。名簿への登録は、随時行っていますので、自力での避難が難しくなった際に申請をお願いします。

代理の人の申請でも大丈夫ですか？

代理の人でも大丈夫です。本人の意思等によって、家族のみならず、ケアマネジャーなどの人が記入していただいて構いません。

個人のプライバシーは保護されますか？

申請時に提供された個人情報は、支援者、自主防災組織、民生委員・児童委員、行政機関で避難行動要支援者支援の目的のみに利用します。関係者は、名簿の管理や利用に際し、情報の漏えいなどが無いよう厳重に取り扱っています。



支援は、**避難支援等関係者の任意の協力**によるものであり、**災害時は誰もが被災者**となり得ます。要支援者への支援が困難になる場合も想定されるので、災害時等の支援を**必ず保証するものではなく**、あくまでも支え合いの範囲内での支援の仕組みになります。



平成31(2019)年度 市民活動応援制度 登録団体が決定！

亀山市のまちづくりにがんばる市民活動団体(登録団体)を応援する「市民活動応援制度」！

まずは、地域まちづくり協議会の「市民活動応援券(応援券)」を配付する事業に参加して、応援券を手にしてください。そして、応援券をみんなで集めて登録団体にサービスの提供を依頼したり、または登録団体に寄附したりして、登録団体を応援しよう！



詳しくは、市の施設などに設置する「市民活動応援制度冊子」をご覧ください。

部門	団体名	主な活動内容
健康	1 亀山笑劇団	ナツメロ、歌真似、楽器演奏、漫談などで皆さんに笑っていただく。
	2 アモーレかめやま	市内のイベント(文化祭、敬老会など)で大正琴を演奏。ボランティアでは、小学校や病院、老人福祉施設などでも演奏をしている。
	3 NPO法人 ぽっかぽかの会	あいあい1階喫茶室でカフェを営業。障がいのある子どもたちの働く場であり、誰でも集えるコミュニティカフェを目指す。働く場につながるクッキーや梅干し作り、座談会や講演会などを開催。
	4 かぼちゃの会	高齢者や障がい者が地域を越えて気軽に集い、交流し合える場を提供している。
	5 亀山口マンチカ	地域の行事、幼稚・保育園や施設等で、マジックショー、南京玉すだれや皿回し、バルーンアートの創作体験などを通して、みんなに楽しんでもらっている。
	6 車椅子レクダンス普及会 亀山支部	高齢化や障がいの有無にかかわらず、誰もが同じように暮らせる社会環境を実現するための活動を実施。福祉施設などを訪問し、車椅子レクダンスを楽しんでもらっている。
	7 (公社)三重断酒新生会 亀山例会	アルコール依存者の自力更生を促し、人権を守り、依存問題の解決を通して福祉向上を図る。
	8 市民ネットワーク多聞	福祉施設等に出向いて、季節のイベントなどで活躍している。また、各地域のイベントにも協力しており、皆さんから温かい声援をいただいている。
	9 椿世ひまわり会	設立以来、地域のイベントや年中行事で、焼きそばなどの食事の提供を行ってきた。最近では、町内の高齢者世帯の支援や環境整備にも活動内容を広げている。
	10 文化箏「華音流」「箏兄」	地区コミュニティセンターでの敬老会や文化祭、福祉施設などで文化箏を演奏している。
環境	11 亀山市自然に親しむ会	自然に触れ、自然を愛し、自然環境悪化防止の必要性を学ぶ。観察会、公園の整備作業などを実施。
	12 亀山の自然環境を愛する会	小学校自然クラブ、要請に応じて自然環境教育を実施。鈴鹿川環境展、青少年のための科学の祭典、バルーンフェスティバル、川づくり会議みえなどに出展。鈴鹿川や棚田で生き物調査。
	13 魚と子どものネットワーク	水辺の環境保全や環境学習に関わる活動を行っている。
	14 豊かな自然を守ろう会	生育・生息環境の変化(耕作放棄など)により絶滅が心配される生物を、人為による環境整備(草刈りなど)により、絶滅から守り観察する。
教育	15 亀山民話を語る会	亀山・三重・全国に伝わる民話を、福祉施設、地区コミュニティセンター、学校などを訪ねて語り、民話語りを楽しむとともに民話の普及に努める。
	16 坂下星見の会	季節の星空観察会や星まつりなどを開催。また、天文教室や星関連の工作教室を行い、移動式プラネタリウム(室内)も実施している。さらには地域の行事や小学校などへも出前講座に出向き、依頼があれば音楽演奏の提供も行う。
	17 書道サークル「清心会」	毎月2回、市民協働センター「みらい」で習字を行っている。また、個人や団体の依頼に応じて出前講座を実施し、さらには子どもの習字の作品づくりのお手伝いをしている。
	18 関パソコンサークル	毎月2回、25人の会員が関中学校のパソコン教室で勉強会を実施。応援券利用活動は、年1回～2回依頼を受けて各地でパソコンを教えている。南部地区ではサークル活動の講師も勤める。
文化	19 アートグループ majo+	東町商店街の空店舗を利用して、美術文化の振興とまちの活性化を目的に、毎月1日～7日にアートギャラリーを運営。美術作品の展示などを行っている。
	20 アートによる街づくりを考える会	県内で唯一の公募型現代美術展を開催。文化振興、まちの活性化を目指している。
	21 池山かんこ踊り保存会	池山かんこ踊りを通して地域の活性化と伝統芸能の継承を行うとともに、青少年に郷土愛に満ちた優しい心を育む活動をしている。
	22 いだがわ川柳会	毎月第4金曜日に井田川地区南コミュニティセンターで、定例川柳会・川柳教室(午後1時～4時)、作品展示を行っている。
	23 亥の子保存会	猪の多産にあやかり家内繁栄と稲の豊作を祝い、田の神に感謝する行事。毎年旧暦の10月15日の夜、子どもたちが各戸の玄関先を稲藁で作ったこん棒のような「亥の子」で唄に合わせて地面をたたく。
	24 絵本読み語りことことの会(※)	絵本(昔話、民話を含む)を琴のしらべと一緒に子どもから大人まで地域の皆さんに読み語る。
	25 オカリナアンサンブル・ラルゴ(※)	地区コミュニティセンターや老人福祉施設などでオカリナを演奏し披露している。
	26 オカリナB-mon	市内のイベント(文化祭、童謡フェスタなど)でオカリナを演奏している。老人福祉施設や地区コミュニティセンターでは演奏したり一緒に歌ったりしてともに楽しんでいる。
	27 お茶を楽しむ会	茶道を通じて、亀山のお茶や日本の文化を多くの人に広げるために、イベントなどで活動。
	28 オハナ フラ クラブ(※)	敬老会、文化祭、サロンなどでフラダンスを踊って披露している。
	29 加太鉄道遺産研究会	加太地区に現存し、JR西日本・関西線として使用されている鉄道遺産群を維持・啓発するとともに、地域の活性化につながる取り組みを目指している。
	30 亀山ギターサークル こだま	介護施設や文化祭、地域まちづくり協議会でギターを演奏するとともに、皆さんと一緒に、童謡、小学唱歌、歌謡曲を歌う活動をしている。
	31 亀山キロハナフラサークル	市の文化活動に参加。地域のイベントや介護施設へのフラダンスでのボランティア。
	32 亀山軽音楽サークル (K-LMC)(※)	ロック、ジャズ、フォークソング、ポップスなど、さまざまなジャンルの12組のアマチュア軽音楽演奏グループで構成し、主に自主企画コンサートの開催や地域のイベントへの出演、施設での慰問演奏などの活動を行っている。
	33 亀山こども劇場	親子で一緒にプロの劇を鑑賞したり、まつり・キャンプ・ハロウィンなどの体験活動をしっている。

部門別五十音順

(※)…平成31(2019)年度新規登録団体

部門	団体名	主な活動内容
文化	34 かめやま子ども能 輝	子どもたちが伝統文化に興味を持ち、理解を深め、市の文化振興につなげることを目的に、能楽師の指導のもと、城西地区コミュニティセンターで、子どもたちが仕舞や謡を学んでいる。
	35 亀山市葛葉太鼓保存会	小学生から高齢者まで、みんなで一緒に亀山の太鼓を叩けば気持ちも体もスッキリ！
	36 亀山詩の会	現代詩の理解を深め、普及に努める。
	37 亀山市ハーモニカ 元気クラブ	敬老会や介護施設、地域まちづくり協議会などでハーモニカを演奏。また、皆さんと一緒に童謡、小学唱歌、歌謡曲を歌う活動をしている。
	38 亀山市灯おどり保存会	灯おどり(伝統芸能)を後世に伝えるために、亀山市納涼大会、関宿祇園夏まつり、東海道関宿街道まつりに参加。また、地域まちづくり協議会の盆踊りなどにも参加し披露している。
	39 亀山少年少女合唱団	幼稚・保育園児、小・中学生、高校生で構成。主に市内の行事(童謡フェスタ、さいまつコンサートなど)に出演したり、各施設や敬老会などで合唱したりしている。
	40 亀山川柳会	川柳の理解を深め、普及に努める。
	41 亀山津軽三味線を 楽しむ会	平成27年6月開講の市民講座「はじめての津軽三味線」の卒業有志のサークル。月2回の練習のほか、津軽三味線の講師の応援を得て、元受講生で敬老会などで演奏している。
	42 亀山ハーモニカクラブ アンダンテ	地区コミュニティセンターや老人福祉施設などに出向き、唱歌、民謡、歌謡曲等を演奏し、一緒に楽しく歌っている。
	43 亀山俳句会	小学生から高齢者まで、はじめて俳句を作ってみようという皆さんのお手伝い。
	44 亀山みそ焼きうどん本舗	ご当地グルメとして亀山みそ焼きうどんの提供やキャラクター「かめみちゃん」による地域活性化。
	45 川崎瀬進絵会	あいあい祭り、地区コミュニティセンターでの敬老会、老人福祉施設などで民謡を歌って披露している。
	46 クラブ いもこじ	昼生地区で、さまざまな文化的活動を行っている。
	47 クラブ コスモス	昼生地区で、さまざまな文化的活動を行っている。
	48 木崎祭り保存会	東海道関宿に江戸時代から伝わる「関の山車」の保存・伝承を行っている。また、祇園囃子の伝承や技能者の育成に努めつつ、敬老会などのイベントで演奏を披露している。
	49 KOMATSUNA(※)	市内のイベントや祭り、老人福祉施設などで演奏を披露している。
	50 コーラスアンサンブル ミルフィーユ(※)	童謡、抒情歌をはじめ、さまざまなジャンルの曲を歌って披露している。
	51 さつき会 亀山水彩画サークル	毎月第4金曜日に水彩画を描いている。静物画や人物画など、また風景画は地域ヘスケッチに出ている。まちづくり協議会の文化祭には作品を展示し、さらには会員の作品展も行っている。
	52 サミーラ&ハディーカ ベリーダンス in 亀山	ベリーダンスを通して、地域の文化向上に役立てばと各地でイベント活動に参加している。
	53 三本松を元気にする会	市内の各イベントでのみそ焼きうどんの実演・販売で、ご当地グルメのPRと地域活性活動に参画している。
	54 写真サークル「どんぐり」	イベントなどの写真撮影をして、データをお渡ししている。
	55 心形刀流保存赤心会	毎週火・土曜日に亀山演武場で稽古をしている。また、市民の皆さんへの演武見学会や地区コミュニティセンターでの演武披露を行っている。
	56 正調鈴鹿馬子唄保存会	毎月2回、鈴鹿馬子唄会館で、馬子唄中心の練習を実施。また、文化創造活動発表会、食の祭典、峰の月演奏会、東海道関宿街道まつりなど、多数のイベントに参加し馬子唄を披露。
	57 正派雅楽友会	箏や三弦の演奏をして継続的に技術向上に努めている。県内外の各演奏会への出演、老人福祉施設への訪問なども行っている。
	58 せんりゅうくらぶ翔	毎月1回(第4土曜日・市民協働センター「みらい」)の例会の開催と柳詠の発行を行っている。また、市内外で作品展示会を年に数回実施している。
	59 「第九」を愛する会	市文化会館での「さいまつコンサート」第2部「第九」合唱に参加。レコードによるクラシック音楽のお楽しみ会や勉強会、クラシックコンサートへの参加・案内なども実施。移動できる音響装置やマイクなどを独自で保管し、貸出も行っている。
	60 大正琴アンサンブル亀山	介護施設や文化祭、地域まちづくり協議会で大正琴の演奏を披露している。また、皆さんとともに、童謡、唱歌、歌謡曲などを歌う活動をしている。
	61 T.M.B THE 45 ORCHESTRA	県内の施設やイベントなどで演奏を披露。演歌・アニメ・歌謡曲からジャズまで幅広く演奏して、皆さんに楽しんでもらっている。
	62 なかよし友っこ合唱教室	童謡や抒情歌の合唱。敬老会、地区コミュニティセンターなどのイベントに参加して、コーラスを披露するほか、参加者の皆さんと合唱を楽しむ。
	63 南京玉すだれ はり香一座	南京玉すだれ、皿回しの演技や体験。また、バルーンの創作体験など、大道芸を楽しもう！
	64 ハープ風	大正琴の演奏。さまざまなイベントへの参加や慰問活動を行っている。
	65 ハンドベルクラブ鈴	ハンドベル(ミュージックベル)による演奏を通じて、相互の親睦を深める。
	66 BLESS	まちづくり協議会のイベント、近隣市町の祭りなどでゴスペル(コーラス)の演奏を披露。
スポー ツ	67 亀山ダンススポーツ 都忘れの会	ダンスは最適な生涯スポーツ！ダンススポーツ(社交ダンス)の初級、中級を指導している。また、介護施設などへのダンス訪問活動を実施している。
子育 て	68 健康吹矢グリーンメイト	スポーツ吹矢を通じて、皆さんの心身の健康増進と生きがいの創出に寄与することを目的にしている。健康寿命アップを合言葉に、亀山市にスポーツ吹矢ブームをおこしたい。
	69 かめやま防災ネットワーク	小学生への防災教室の開催。防災倉庫資機材の点検・取扱説明。地域での防災出前教室の開催。
	70 亀山絵本と童話の会	手作り絵本の制作、折り紙講習、童話の創作、人形劇やジャンボ絵本の上演などを行っている。
国際交 流	71 亀鈴プラレールクラブこまち	鉄道玩具などをを用いた運動会、イベントを開催。すべての参加者の笑顔と東北復興支援を目的に活動。
	72 子育て支援「かめのこ」	子育て中の親御さんのお手伝いをしようと結成されたボランティアグループ。研修会、講演会、サークル活動などに保護者が参加する場合に、集団託児を実施する。
	73 亀山国際交流の会 (KIFA)	毎週水曜日に外国籍の小・中学生、高校生を対象にした学業支援の「みらい塾」を開校。また、各国の料理教室や、外国人との交流の場として「KIFAMIGO」を開催している。
	74 アクティブ亀山	男女共同参画社会の推進や、ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む。

かめやま教育通信

第22回



学びを支える学習の基盤づくりを！

いきなりですが、問題です。

(平成30年度全国学力・学習状況調査小学6年生算数A問題より)

Q. ある会場に子どもたちが集まりました。集まった子どもたち200人のうち80人が小学生でした。小学生の人数は、集まった子どもたちの人数の何%ですか？下の①から④までの中から1つ選んで、その番号を書きましょう。

①0.4% ②2.5% ③40% ④80%

正解は③の「40%」

亀山市の小学6年生の平均正答率は48.1%

全国の小学6年生の平均正答率は52.9%

また、亀山市では33.5%の小学6年生が、②の「2.5%」と解答しており、基礎・基本の着実な定着に課題が見られました。

漢字や言葉の意味、文法、文の構成の理解、小数・分数、割合の計算など、基礎・基本の着実な定着には、毎日の家庭学習が重要になります。

学校での学習内容には、漢字や英単語、計算など、反復学習が定着に欠かせないものがあります。また、授業で理解したつもりでも、時間が経つと忘れてしまうこともあるでしょう。

学校で学習したことを家庭で繰り返し学習することで、理解・習熟が深まり、しっかりと身に付けることができます。

そのためにも、家庭での子どもが学習習慣をつけるための環境づくりや、お子さんへの支援をお願いします。

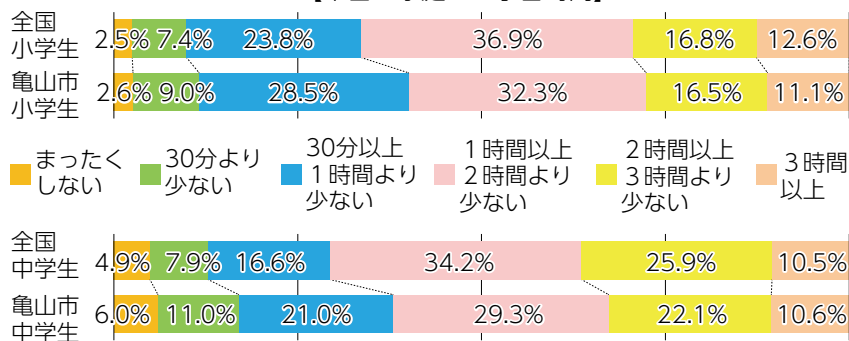
家庭での学習習慣をつけるために

右グラフのように、市内小・中学生の平日の家庭での学習時間は全国平均に比べて少ない傾向にあります。

各学校からの「家庭学習の手引き」を参考に、各家庭での学習の支援をお願いします。



【平日の家庭での学習時間】



(平成30年度全国学力・学習状況調査生徒質問紙回答より)

家庭学習のポイント

●『自主学習』は学力向上につながります！

自分で計画を立て、興味・関心に応じて行うことで、さらに効果が高まります。

【自主学習の例】

漢字、計算、予習、復習、発展学習、問題づくり、自分の苦手な問題、身の回りの数学探し、作文、地図・新聞等資料活用学習など、興味に応じて進めましょう。復習は、学習の後すぐに行うと効果があります。

●テレビ、スマートフォン、インターネットなどの「メディア」とは上手な付き合い方を！

例えば、テレビの視聴は1日1時間以内にするなど、計画を立て短い時間にとどめましょう。テレビなどを見ているときは脳の前頭前野の血流が減り、ほとんど働いていないことがわかってきました。逆に、運動や読書などを行うことで、前頭前野は活発に働くと言われています。

また、インターネット等を使用するときは、マナーやルールを守り、各種フィルタリング設定をするなど、安全に使用できるよう働きかけをお願いします。

●「いつ」するのか、「どこ」でするのかを決めよう！

いつ：「家に帰ったらすぐ」「夕食の前」など、生活リズムに合わせて。どこで：「勉強部屋で」「リビングで」など、一番集中できる場所で。毎日コツコツと続けていくことで、習慣になっていきます。

●『宿題』は必ずしよう！

学校で勉強したことを家で反復して学習すると理解が深まります。家庭学習の習慣をつけるためにも、宿題は必ずしましょう。



ご意見を
お寄せください！

パブリックコメント（意見公募）



意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、
または市内で事業を行う人

閲覧・意見の提出期限

1月25日（金）（当日消印有効）

閲覧場所 計画や条例の担当課、市情報公開コー
ナー（市役所本庁舎2階）、関支所窓口、あいあい
窓口（閲覧は各施設の開庁時間内にできます）

※市ホームページからも閲覧できます。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

提出方法 提出に必要な事項を記入（様式は自由）
の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、計画
や条例の担当グループへ提出してください。

提出に必要な事項

- ①件名「〇〇〇〇〇〇〇〇（案）」に関する意見
- ②住所、氏名（ふりがな）
- ③勤務先または通学先（市外に在住する人のみ）
- ④意見

意見の取り扱いなど

- ▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表
します（個別に直接回答は行わない）。なお、公表する
ことで個人の権利や利益を害するおそれのあるもの
は、その全部または一部を公表しないことがあります。
▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報
は、公表しません。
▷公表は平成31年2月中旬を予定しています。

亀山市都市マスタープラン(案)

都市整備課都市計画グループ（☎84-5046）

亀山市の都市づくりの基本理念や土地利用（市街地、森
林、農地など）および都市施設（道路、公園、下水道など）の整
備に関する基本方針を定め、将来にわたり暮らしやすい都
市を形成することを目的に「亀山市都市マスタープラン」の
策定を進めています。

<意見の提出先>

都市整備課都市計画グループ
（〒519-0195 本丸町577、FAX82-9669
✉tokei@city.kameyama.mie.jp）



亀山市鈴鹿川等源流域の自然環境等を守り継ぐ条例(案) 環境課環境創造グループ（☎96-8095）

市では、先人たちが時代を超えて継承してきた鈴鹿川等
源流域の自然環境等にあらためて誇りを感じ、その自然環
境等をかけがえのない財産として守り、次世代に継承して
いくため、「亀山市鈴鹿川等源流域の自然環境等を守り継ぐ
条例」の制定に向けて取り組んでいます。

<意見の提出先>

環境課環境創造グループ
（総合環境センター内）
（〒519-0166 布気町442、FAX82-4435
✉kankyo@city.kameyama.mie.jp）



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.31

「荒野の雄」平成7(1995)年制作

「実際には、こういう姿はあり得ない。こんな物語も聞いたこと
がない。しかし、^{ただ}猛々しく荒野を駆ける猪の背にまたがる少年の
姿は、新しい年の希望なのだ。今までやったことのない事をやっ
て、すべてのものを制覇するといふ^い気迫なのだ」

中村晋也の干支シリーズは、この亥（猪）の年から始まりました。
制作にあたっては、まず本物の猪を探しまわり、偶然にも郊外で
飼われていた元気な猪を見つけて、そのおもしろく変わった形の
牙や、その付き方、走る姿などを調べ取材を重ねました。



30cm（高さ）×23cm（幅）×12cm（奥行き）

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館（URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>）



もよおし

消防出初式

消防本部消防総務課
消防救急グループ(☎82-9496)

市内全域の消防職団員による消防出初式を行います。

体育館での式典終了後にグラウンドで、消防職員によるはしご乗り、消防職団員や亀山市少年消防クラブ員による一斉放水が行われます。

ぜひ、見学にお越しください。

と き 1月6日(日)
午前9時30分～

ところ 亀山西小学校



子どもの育ちに関する研修会 ～地域で支える命と人権～

子ども未来課
子ども支援グループ(☎83-2425)

さまざまな理由により、家庭で暮らすことのできない子どもが三重県内に多くいます。

今回の研修では、それぞれの立場で子どもの命と人権を守る取り組みをパネルディスカッション形式で学びます。

と き 1月31日(木)
午後3時30分～5時

ところ あいあい2階大会議室

演 題 子どもの福祉と社会的養護
～地域で支える命と人権～

パネラー

▷県北勢児童相談所

副所長 山本 衛さん

▷社会福祉協議会 小林英里奈さん

▷主任児童委員 宮崎道子さん

▷三重県子どもNPOサポートセンター
竹村 浩さん

参加費 無料

申込方法 子ども未来課子ども支援グループへ電話または直接お申し込みください。

元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に集い、お茶などを飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

と き 1月15日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※事前の申し込みは不要



第27回 かめやま“江戸の道”

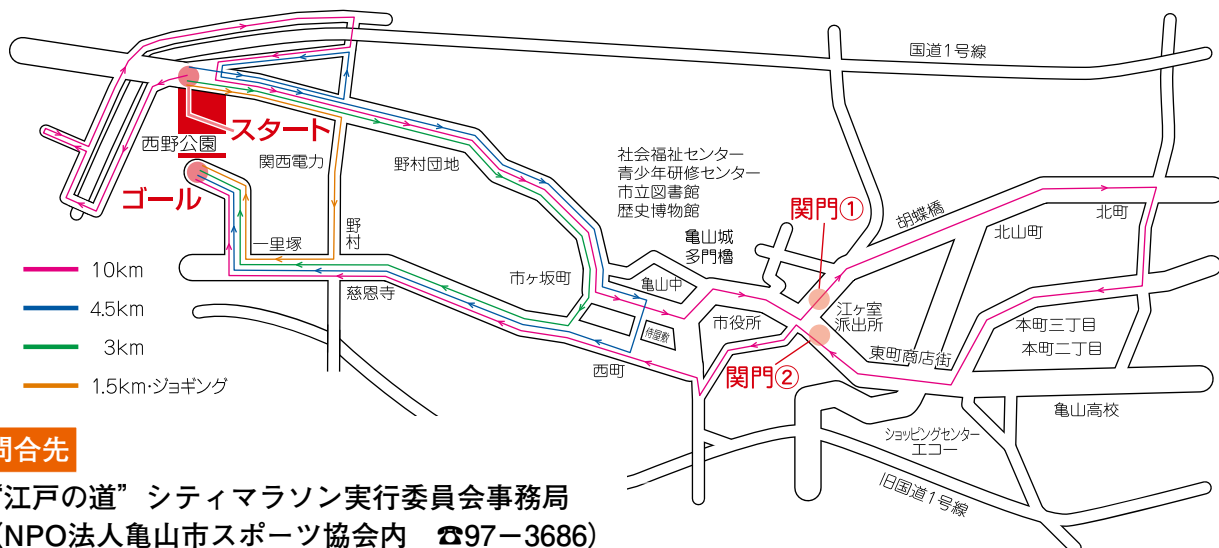
シティマラソン大会

(雨天決行)

1月13日(日) 午前8時30分～11時30分

市内外から約2,000人が参加し、江戸の道(以下のコース)を駆け抜けます！ランナーへの励みになりますので、沿道での温かい声援をお願いします。

※大会中は、コースとなる道路の通行止めを行います。



問合先

“江戸の道”シティマラソン実行委員会事務局
(NPO法人亀山市スポーツ協会内 ☎97-3686)

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき・ところ 2月8日(金)

▷午前9時30分～正午…亀山市役所
▷午後2時～4時30分…亀山商工会館(東御幸町39-8)

献血できる人 18歳(男性は17歳)から69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

第14回亀山市美術展(市展)

文化スポーツ課文化共生グループ
(☎96-1223)

とき 2月2日(土)～10日(日)
午前10時～午後5時

※10日(日)は午後4時まで

ところ 市文化会館・中央コミュニティセンター

入場料 無料

展示作品 日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸の5部門で、審査の結果、入賞・入選した作品など

公開審査

▷1月26日(土)

日本画部門…午後2時～

写真部門…午後3時30分～

▷1月27日(日)

洋画部門…午前10時～

彫刻・工芸部門…午後1時～

書部門…午後3時～

審査会場 市文化会館・中央コミュニティセンター



となりまち

情報交流ひろば

政策課広報秘書グループ
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

伊賀に春を呼ぶ伝統行事
～正月堂の修正会～



毎年2月11日、12日の2日間、観菩提寺では「正月堂の修正会」(県指定無形民俗文化財)が開催されます。11日には、大きな餅や鬼の頭をかたどった節句盛をはじめ、栗の木の3つの枝に半紙を巻き紅白の水引で結んだ衣巻や、桜の木に餅をつけた成花などの供え物を持って「エットー、エットー」の掛け声で地域を練り歩きます。12日には、達陀と呼ばれる珍しい宗教儀式などが執り行われます。

とき 2月11日(祝)、12日(火)

ところ 観菩提寺(伊賀市島ヶ原1349)

アクセス JR関西本線「島ヶ原駅」から北へ徒歩約20分
問合先

伊賀上野観光協会島ヶ原支部(☎0595-59-2501)

伊賀市教育委員会文化財課(☎0595-22-9678)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

山内ふるさと絵屏風—記憶の玉手箱—
～高齢者の記憶をたどった絵屏風展～



郷土の暮らしを描いた絵屏風と、そこに描かれた民具を紹介した企画展を開催しています。

地域の高齢者の記憶を元に制作された絵屏風からは、茅葺きを葺き替える手伝い合いやササユリの咲き誇る風景など、人と人の豊かなつながりや人が自然とともに暮らしてきたことを再認識することができます。

とき 1月27日(日)まで(月・火曜日は休館)

ところ 甲賀市土山歴史民俗資料館(入館無料)
(甲賀市土山町北土山2230)

問合先 甲賀市土山歴史民俗資料館
(☎0748-66-1056)

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 1月17日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く
※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室
※相談は受付順です。

平成31年 三重県警察年頭視閲式

三重県警察本部警務部警務課
(☎059-222-0110)

三重県警察では、新年を迎え、治安維持に対する強い決意を皆さんにご覧いただくため、年頭視閲式を開催します(荒天時は中止)。

と き 1月11日(金)
午前10時30分～11時30分

ところ メッセウイング・みえ南側駐車場(津市北河路町19-1)

内 容 警察本部長による部隊視閲、警察官や警察車両の分列行進など

※式典終了後は、「ふれあい広場」(パトカーや白バイなどの展示)を開催

参加費 無料
※事前の申し込みは不要

薬物乱用防止ポスターの啓発展示

鈴鹿地区薬物乱用防止指導者協議会(県鈴鹿保健所衛生指導課内
☎059-382-8674)

県が募集した「薬物乱用防止ポスター」の中から入賞作品と市内中学生の全応募作品を展示し、薬物乱用の恐ろしさを訴えます。

と き 1月18日(金)～21日(月)
午前10時～午後7時

※21日(月)は午後3時まで
ところ 亀山エコータウン本館
1階催事場

もちつきイベントを開催!

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的に、もちつき体験・ふるまいイベントを開催します。

と き 1月19日(土)午前10時～
ところ 「道の駅」関宿

参加費 無料

申込方法 当日、会場でお申し込みください。



ポイントを貯めてもらおう! 三重とこわか健康応援カード

問合せ 長寿健康課健康づくりグループ (☎84-3316)

皆さんの健康づくりを応援する「三重とこわか健康応援カード」ができました!

三重とこわか健康応援カードとは、県内のマイレージ特典協力店で提示することで、割引などの特典を受けることができるカードです(有効期間は発行から1年)。

交付対象者 市内に住所を有する人で、次の①～⑧のうち3項目以上に該当する人

- ①健康診査などを受診した人
- ②特定保健指導を受けている人
- ③各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮)、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診のいずれか1つを受診した人
- ④検(健)診受診後、精密検査などで医療機関を受診した人
- ⑤歯周病検診を受診した人
- ⑥血圧測定や体重測定などの記録を行っている人
- ⑦健康づくりに関する教室・講演会などに参加したことがある人
- ⑧健康相談を受けたことがある人

※いずれも平成30年度に実施したもの



申請方法

左記の①～⑧がわかる記録を自己申告してください。1項目1ポイントとし、3ポイント以上該当したら申請できます。申請後に、「三重とこわか健康応援カード」を申請窓口でお渡しします。

※申請の際は、①～⑧がわかる記録を健康手帳(またはそれに準ずるもの)に記録し、申請窓口本人が持参してください。

申請窓口 長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい8番窓口)

申請受付日時 1月4日(金)～3月29日(金)
午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

三重とこわか健康応援カードの特典など詳しくは、県ホームページでご確認ください。

三重県 三重とこわか健康応援カード 検索

お知らせ

お持ちですか？マイナンバーカード

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

マイナンバーカードは、勤務先や金融機関などで、身分証明書として使える顔写真付きのカードです。提示することで、マイナンバーの確認と本人確認が同時にできます。

また、電子証明書を利用して、確定申告などの手続きをインターネットですることができます。

マイナンバーカードを作るには？

交付申請書(通知カードの下部)を郵送するか、交付申請書のID(23ケタの数字)を使用してパソコンなどから申請ができます。

郵送で申請する場合

交付申請書(通知カード下部分)に必要事項を記入し、顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)を貼り送付

インターネットで申請する場合

マイナンバー総合サイトへアクセスし、必要事項を入力し、スマートフォンなどで撮影した顔写真の画像を添付して送信

※交付申請書がない場合は、市民課戸籍住民グループ、または地域観光課地域サービスグループへ本人確認書類(運転免許証など)を持ってお越しください。

送付先 〒219-8650 日本郵便(株)川崎東郵便局 郵便私書箱第2号 個人番号カード交付申請書受付センター

住民基本台帳カードに署名用電子証明書を搭載している人へ

市民課戸籍住民グループ
(☎84-5004)

住民基本台帳カードの電子証明書の有効期間は、平成30年12月22日に終了しました。住民基本台帳カードの有効期限が残っていても、電子証明書の利用はできません。

今後、電子証明書を使って確定申告などの電子申告を行うには、マイナンバーカードの申請をしてください。

「亀山温泉 白鳥の湯」 無料市民入浴券の発行

地域福祉課福祉総務グループ
(あいあい ☎84-3311)

「亀山温泉 白鳥の湯」では、市民の皆さんに、家族でご利用いただける無料市民入浴券を発行します。

ぜひこの機会に、ご家族で温泉をお楽しみください。

有効期間 1月4日(金)～31日(木)

対象者 亀山市に在住する人

営業時間 午前10時～午後8時

※受付は午後7時30分まで

休業日 毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合はその翌日、そのほか臨時休業となる場合があります。

利用方法 ページ下の無料市民入浴券を切り取り、代表者氏名、住所、利用人数を記入の上、「白鳥の湯」受付でお渡しください。

※無料市民入浴券は、1世帯につき1枚(1回)限り、有効期間内にご利用できます。

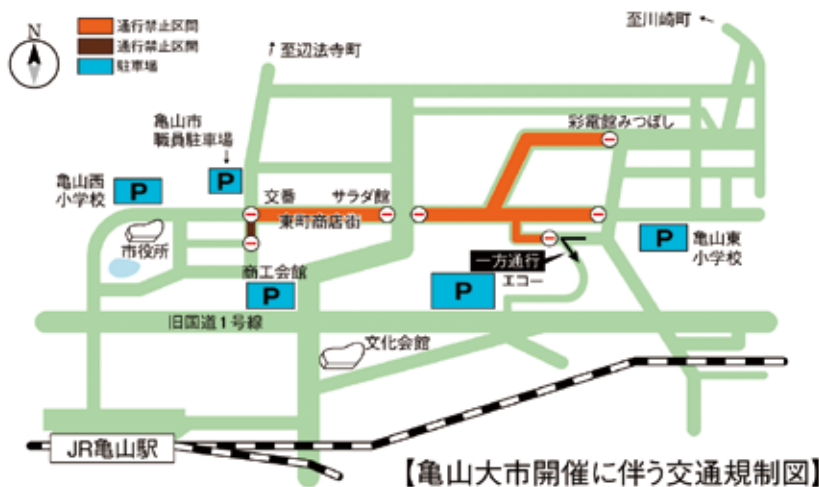
1月26日(土)、27日(日)は「亀山市」

北勢名物「亀山市」が今年も開催されます！

旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。

当日は、東町・本町通りなどで、各種イベントの開催や売り出しを行いますので、ぜひお越しください。

問合せ先 亀山市実行委員会事務局 (☎82-1331)



車両通行禁止期間

1月26日(土) 午前7時～午後6時

1月27日(日) 午前9時～午後6時

1月26日(土)、27日(日) 午前9時～午後6時

※この規制は状況により変更する場合があります。

「白鳥の湯」市民入浴券 有効期間 1月4日(金)～1月31日(木)

代表者氏名

住所 亀山市

一般 65歳以上 12歳未満

人 人 人

※1世帯につき1枚(1回)限り利用可

所得税、市・県民税の 障害者控除対象者認定書の交付 長寿健康課高齢者支援グループ (あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や市・県民税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。対象者には、1月末に認定書を郵送します。

- ▷平成30年12月31日時点で市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法の要介護・要支援認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人
- ▷障害者手帳をお持ちで、障害者手帳の等級より介護保険認定情報を基に認定する等級の方が重度である人

※平成30年中にお亡くなりになられた人の認定書が必要な場合は、申請が必要です。長寿健康課高齢者支援グループへお問い合わせください。

問合先

- ▷認定について…長寿健康課高齢者支援グループ(☎84-3312)
- ▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)
- ▷市・県民税について…税務課市民税グループ(☎84-5011)

東海三県一市 グリーン購入キャンペーン

東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会(県環境生活部地球温暖化対策課内 ☎059-224-2366)

地球にやさしい買い物をしてみませんか？

キャンペーン期間中に、エコマークなどの表示がある「環境ラベル付き商品」、「地元・旬の食材」、「つめかえ商品」、「LED照明」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で総勢250人に、すてきな商品が当たります。

キャンペーン期間

1月11日(金)～2月10日(日)

応募方法 以下の2次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページから、または県内協力店舗内にある応募はがきでご応募できます。

東海 グリーン購入

検索

応募してね

©GPN

歴史博物館だより(1月)

歴史博物館(☎83-3000)



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者と
その介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

<企画展示室>

「昔の道具」を展示します！

と き 1月26日(土)～3月10日(日)

内 容 小学3年生の「昔の道具」の授業に合わせて
ちょっと昔の道具を展示します。

企画展示室観覧料 無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は
午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、1日(祝)～3日(木)

古建築講座を開催！

「屋根のはなし」

と き 1月19日(土) 午後1時30分～3時

内 容 伊勢神宮、法隆寺から地蔵院まで。屋根に着目し、さまざまな情報を読み解いて、古建築の観賞方法を紹介します。

講 師 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ
グループリーダー 稲垣智也



考古講座を開催！

「天下統一と峯城」

と き 2月16日(土) 午後1時30分～3時

内 容 なぜ今、全国の城郭研究者から、峯城(川崎町)が注目されているのでしょうか？織田信長や豊臣秀吉が活躍した時代の全国の城の在り様から、峯城の実態に迫ります。

講 師 教育委員会生涯学習課 課長 亀山 隆



ところ 歴史博物館講義室 定 員 各40人(先着順) 受講料 無料

申込方法 1月4日(金)から各開催日前日までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

図書館だより(1月)

市立図書館(☎82-0542)

関図書室(☎96-1036)



おはなし会

1月5日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

1月9日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

1月5日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

1月16日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

たんぽぽの会による関紙芝居会

1月23日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

お子さんが泣いても大丈夫!「赤ちゃんタイム」

1月24日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、

1日(祝)～4日(金)、25日(金)

関図書室…1日(祝)～4日(金)、7日(月)、15日(火)、
21日(月)、25日(金)、28日(月)

あけましておめでとうございます。

本年も、より良き本との出会いの場として、「皆さんに愛される図書館」を目指していききたいと思います。

皆さんのご利用を、スタッフ一同お待ちしております！



創作童話の入選作品を発表します

昨年に募集した創作童話のうち、入選した作品は右表のとおりです。

これらの作品は、図書館のテレホン童話(☎83-0874)や、亀山絵本と童話の会ホームページで聴くことができます。どんなお話なのか、ぜひお聴きください。

亀山絵本と童話の会

検索

作品名	作 者	テレホン童話での放送期間
ガミオくんと森の動物たち	岸田理沙	1月5日(土)～1月15日(火)
ひとりぼっちのくもくん	伊東美有	1月16日(水)～1月31日(木)
きゅうりのし	久保田さちこ	2月1日(金)～2月14日(木)
ハウセンカの花火	小野 史	2月15日(金)～2月28日(木)
ウサギのすずちゃん空をとぶ	山口真知	3月1日(金)～3月15日(金)
おならロケット	内藤雅代	3月16日(土)～3月31日(日)



図書館の本棚から

『BAR物語 止まり木で訊いたもてなしの心得』川畑 弘／著
集英社インターナショナル(2017年4月刊)
サントリーのPR誌編集長が全国のバーで出会ったバーテンダーたちの「生きた声」を綴る。名店はどのようにお客様を迎え、名バーテンダーが一杯のグラスにかける情熱とこだわりとは…。『やっぱり食べに行こう。』原田マハ／著
毎日新聞出版(2018年5月刊)
パリ、NY、ロンドン、京都、夢科…。小説、アートと同じくらい「おいしいもの」が大好き！な著者が自著の取材先で食べた世界各地の「思い出の一品」を綴る満腹エッセー集。

～新着だより～

小説

- デルタ／杉山隆男
- 黒いピラミッド／福士俊哉
- 夜のふたりの魂／ケント・ハルフ
- 不意撃ち／辻原 登
- この恋は世界でいちばん美しい雨／宇山佳佑

児童

- のりものなあにかな／かきもとこうぞう
- ぼくたちのうた／山崎優子
- しょくパンにんじゃ／苅田澄子
- マレスケの虹／森川成美
- ソロモンの白いキツネ／ジャッキー・モリス

その他

- 居酒屋甲子園の奇跡／桑原才介
- 日銀日記／岩田規久男
- 発達障害がよくわかる本／本田秀夫
- 平成犬バカ編集部／片野ゆか
- ここからセクハラ！／牟田和恵

ほか 405 冊

ご存じですか？就学援助制度

教育委員会教育総務課施設・保健給食グループ(☎84-5073)

市では、経済的に困りのお家庭を対象に、お子さんの就学に必要な費用の一部援助を行っています。

この度、平成31年度就学援助申請の新入生受付を開始します。

対象者 市内の小・中学校に平成31年4月入学予定の子どもの保護者、または市内在住であるが市外の公立小・中学校に入学予定の子どもの保護者

※そのほか所得などの要件あり

申請期間 1月9日(水)～31日(木)

※対象要件、申請方法など詳しくは、1月上旬に郵送(新入生に限る)される案内文書でご確認ください。

1月10日は「110番の日」 事件事故 緊急通報 110番

亀山警察署(☎82-0110)

●110番は、緊急通報用の専用電話です。正しい利用をしましょう。

急ぎではない相談、問い合わせ等が緊急通報専用電話の110番に寄せられると、事件事故などの緊急通報に対する警察官の対応を遅らせるおそれがあります。

緊急の事件事故以外の相談などは、亀山警察署、警察安全相談電話(☎ #9110または☎059-224-9110[いずれも平日の午前9時～午後5時])をご利用ください。

●110番通報は、落ち着いて話してください。

電話では落ち着いて、ケガはないか、いつ、どこで、何があったのかなどを話してください。携帯電話やスマートフォンからは、通話が途切れる場合がありますので、その場で止まって話してください。※携帯電話などを手にしながら自動車等を運転する行為は禁止されています。

●聴覚や言葉の不自由な人のために、ファックスやインターネットでも受け付けています。

▷ファックス110番
(FAX 059-229-0110)

▷ウェブ110番(チャット方式)
(URL <http://mie110.jp>)

司法書士による 生活保護に関する無料電話相談会

三重県青年司法書士協議会
(西村 ☎0596-23-9311)

全国・三重県青年司法書士協議会では、「全国一斉 生活保護110番 生活保護、疑問・質問なんでもOK! 暮らしを、希望を、守るために」と題した、生活保護に関する無料電話相談会を開催します。

と き 1月27日(日)

午前10時～午後4時

電話番号 ☎0120-052-088

(当日のみの専用の電話番号)

相談料 無料

※相談者の秘密は厳守します。



各種検診・教室

体操指導推進員の養成講習 ～健康体操指導のスキルを 基礎から学びませんか？～

長寿健康課高齢者支援グループ
(あいあい ☎84-3312)

リハビリの専門職である理学療法士を講師に迎え、高齢者の健康づくりに役立つ体操教室などの指導方法をわかりやすく学ぶ講座です。

と き

▷2月16日(土)、3月2日(土)

午後1時30分～4時

▷3月23日(土)

午後1時30分～3時

※3日とも受講する必要があります。

ところ あいあい2階大会議室

内 容

▷1日目

①介護予防とは？

②からだの仕組み

▷2日目

③誤嚥の予防

④座ってできるセラバンド運動

▷3日目

⑤ふりかえり講習、修了証授与

対象者 健康体操の指導をしたい、これから体操教室などを開催しようと思っているなど、介護予防や健康づくりに関心がある人

受講料 無料

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

年金だより

産前産後期間の国民年金保険料免除制度が
平成31年4月から始まります！

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人

保険料免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎児の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)。

申請時期 平成31年4月以降に市民課医療年金グループへ申請してください。

※出産予定日の6カ月前から申請書の提出ができます。

申請書類 平成31年4月以降に、医療年金グループや日本年金機構津年金事務所の窓口へ備える予定です。



あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 2月13日(水) 午前11時～正午

▷ 2月27日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
 (中学生以下は除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 1月18日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
 (あいあい ☎84-3316)

お尻から足首にかけて下半身の強化ができる簡単な運動のミニ講座を行います。

と き

▷ 2月6日(水) 午後2時30分～

…下半身強化①

▷ 2月20日(水) 午後2時30分～

…下半身強化②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
 (中学生以下は除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

市営住宅入居者募集

	住宅名	階 数 (床面積)	家賃(月額)	住 所
①	新所住宅 (101号)、201号	2階建ての 1階・2階 (56.72㎡)	24,900円～ 48,900円	関町新所962番4
②	新所住宅 202号、203号	2階建ての 2階 (28.98㎡)	12,700円～ 18,900円	関町新所962番4
③	本町住宅 301号	3階建ての 3階 (62.95㎡)	30,300円～ 59,400円	本町三丁目15番 17-2 301号
④	本町住宅 103号、105号、 203号、205号、 303号、305号	3階建ての 1階・2階・3階 (26.90㎡)	12,900円～ 25,400円	本町三丁目15番 17-2 103号、105号、 203号、205号、 303号、305号
⑤	本町住宅 (102号)、(106号)、 206号、302号、 306号	3階建ての 1階・2階・3階 (52.92㎡)	25,400円～ 49,900円	本町三丁目15番 17-2 102号、106号、 206号、302号、 306号
⑥	本町住宅 (107号)、(207号)、 307号	3階建ての 1階・2階・3階 (56.37㎡)	27,100円～ 53,200円	本町三丁目15番 17-2 107号、207号、 307号

※家賃は、入居する人の収入月額などにより変動します。

※表記の家賃は平成30年度のものであり、平成31年度の家賃は多少増減することがあります。

※上記表内の②④は単身世帯、①③⑤⑥は世帯員が2人以上の世帯に限りです。

※()の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 1月16日(水)～25日(金)

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をしますので、受付期間に限らず、都市整備課住まい推進グループへお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

受付場所 都市整備課住まい推進グループ

入居時期 2月下旬(予定)

問合せ先 都市整備課住まい推進グループ(☎84-5038)

あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

正しい方法でダイエットし、健康的な体を目指しましょう！

と き

▷ 2月13日(水) 午後2時～3時30分

▷ 2月27日(水) 午前10時～11時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下は除く)

定 員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 1月18日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～男性料理～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

亀山市食生活改善推進協議会による男性料理教室を開催します。

初心者也大歓迎です。健康に配慮した料理と一緒に作りませんか？

と き 2月14日(木)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する男性

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

1月9日(水)～2月6日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 2月20日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

1月9日(水)～2月8日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

平成31年度

幼稚園の入園申込受付(2次募集)

願書等受付 1月9日(水)～15日(火) ※11月に募集しましたが、定員に満たないため2次募集を行います。

申込資格 市内に住所を有する次の期間に生まれた幼児

▷ 3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日

▷ 4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日

▷ 5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日

※平成31年3月31日までに、市内へ住所を異動する予定でも申し込みできます(確約書が必要)。

願書等交付 総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)でお渡しします(土・日曜日、祝日は除く午前8時30分～午後5時15分)

※市ホームページからもダウンロード可

願書等受付 1月9日(水)～15日(火)(土・日曜日、祝日は除く午前8時30分～午後5時15分)に、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)へ提出してください。

面接日時 1月24日(木)午後3時～

※申込者が募集人数を超えた場合は、1月21日(月)午後4時から抽選を行います。

教育時間 午前8時30分～午後2時
(土・日曜日、祝日は除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児は年度当初、教育時間が異なります。

園 名 (市内公立幼稚園)	所在地	3歳児【3年教育】	4歳児【2年教育】	5歳児【1年教育】
		募集予定人数(カッコ内は定員)		
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	7人(25人)	8人(35人)	14人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	0人(25人)	9人(35人)	12人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	9人(25人)	8人(35人)	16人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	14人(25人)	17人(35人)	17人(35人)

※募集予定人数は、平成30年12月1日時点の在園児数と1次募集の結果から算出

問合せ 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)



平成30年度の 「がん検診」「歯周病検診」はお済みですか？



がん検診

市では、がんや病気の早期発見のために検診事業を行っています。平成30年4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために受診してください。

<個別検診>

検診の種類

胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がん、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診

実施期間 1月31日(木)まで
受診方法

市内の実施医療機関で受診
※実施医療機関の診療時間内になりますので、事前にご確認ください。予約が必要な場合もあります。
※検診の種類によっては、定員に限りがあります。

※実施医療機関(個別検診)、対象者、自己負担金など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。健康づくりグループへお問い合わせください。

<集団検診>

検診の種類 乳がん検診

実施場所 あいあい

実施日・検査の種類

▷ 2月19日(火)・マンモグラフィ

▷ 3月5日(火)・マンモグラフィ

▷ 3月12日(火)・超音波(エコー)

▷ 3月13日(水)・超音波(エコー)

※いずれも午前・午後の実施

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

歯周病検診

市では、節目年齢の人を対象に、7月から歯周病検診を実施しています。まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために受診してください。

対象者 平成30年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

※対象者には6月下旬に「歯周病検診無料券」を個別通知しています。

実施期間 1月30日(水)まで
受診方法

市内の実施歯科医院で受診(要予約)
※実施歯科医院など詳しくは、無料券をご覧ください。
※実施歯科医院の診療時間内になりますので、事前にご確認ください。
※紛失などにより、お手元に無料券がない場合は再発行できます。検診受診までに健康づくりグループへお問い合わせください。

問合せ先 長寿健康課健康づくりグループ(あいあい ☎84-3316)

市立医療センターだより 市立医療センター(☎83-0990)



インフルエンザに注意しましょう！

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気です。例年12月～3月に流行します。いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

インフルエンザは普通のかぜとは異なり、突如の38℃以上の高熱や関節痛、筋肉痛、頭痛等のほか、全身倦怠感、食欲不振などの全身症状が強く現れます。

症状があるときは、早めにかかりつけの医療機関を受診しましょう。

予防方法など

- 流行前にワクチン接種を！
- せきやくしゃみが出るときは、マスクの着用を！
- 外出後は、手洗いやうがいをしよう！
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心掛けよう！
- 流行時には人混みへの外出を控えよう！やむを得ず人混みに出掛けるときは、マスクの着用を！



パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 2月27日(水)
午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定 員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込開始日 1月8日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力ください。

助産師による 授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と き 2月7日(木)

①午前10時～
②午前10時30分～
③午前11時～

※①②③のいずれかで、相談時間は1組20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 授乳に関する相談

対象者 市内に住所を有する妊婦または産婦

定 員 3組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 1月8日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

わいわい！ニュースポーツ教室 西野公園体育館(☎82-1144)

誰でも気軽に楽しめるテニポンなどのニュースポーツを、みんなで“わいわい！”と楽しみましょう！

と き 1月16日～3月20日の水曜日 午前10時～11時30分(全8回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園体育館

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 2,400円(スポーツ保険料が別途必要)

持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装

申込開始日 1月5日(土)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

亀山学校 ～脳卒中について～ 亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 1月10日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 のぼのクリニック
院長 一見和良さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

大人の健康塾 ～転ばぬ先の杖を見つけよう～ 亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 1月11日(金)
午後1時30分～3時

ところ 井田川地区南コミュニティセンター

講 師 四日市福祉専門学校
小関由佳さん

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物 室内用シューズ、飲み物

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～ 野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 1月9日(水)
午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操(セラバンド体操)
※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者で用意

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 上履き、動きやすい服装

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～ 野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話をしみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで歌いましょう。

と き 1月11日(金)、15日(火)、22日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 1月の木曜日(1月10日、17日、24日、31日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

認知症予防タブレット体験会 ～楽しく健康寿命延伸に チャレンジ～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)



タブレットとは、コンピューターの入力装置の一つで、本体と液晶画面が一体の薄い板状になっていて、画面を直接タッチして操作する情報機器のことです。

今回、このタブレットを使った健康管理、認知症予防、生活支援などについてご紹介します。

と き 1月17日(木)、29日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

内 容 実際にタブレットに触れてもらいながら、使用方法などについて同世代のサポーターが丁寧に説明します。

定 員 30人(先着順)

対象者 高齢者ご本人やその家族などで、健康寿命延伸やインターネット等に関心のある人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

※練習用タブレットは主催者が用意



募 集

亀山市シルバー人材センター 会員の募集

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

健康で働く意欲のあるシニア世代の方々、生きがいを得るとともに地域社会のために、会員になって仕事をしませんか？女性の入会も大歓迎です。

就業業種 家事援助サービス、企業内清掃、公共施設管理、草刈り、草取り、庭木剪定など

※会員として就業するには会員登録が必要です。

応募資格 市内に在住する60歳以上の健康で働く意欲がある人

入会説明会

と き

毎月第1・3水曜日

午前10時～(約2時間)

ところ

(公社)亀山市シルバー人材センター 2階(東町一丁目1-7)

※事前の申し込みは不要



平成30年交通事故発生状況



(11月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
78件(-33)	0人(-1)	101人(-45)	1,208件(-70)

※()内は前年同期比の増減数

～後悔する前に… 飲酒運転はしない！～

- もう酔いは醒めたから…
酒を飲んで2～3時間経った時点で「もう酔いは醒めた」と感じて運転するのは×、ビールジョッキ2杯でも体内のアルコール濃度が平常に戻るには7時間以上かかる！
- 飲んだのは昨日だから…
油断禁物！一晩眠ったからといって、アルコールが完全に抜けているとは限らない！
- 命が危険にさらされる…
飲酒運転により、他人の命だけでなく自分の命をも奪うことも！
- 仕事を失う…
逮捕や実刑判決により解雇や廃業になり再就職もままならない！
- 財産を失う…
高額な罰金を科される。保険金は支払われない！
- 家庭の崩壊…
世間から非難されたり、生活苦に陥ったり、離婚や一家離散になるケースも！
- 運転免許のはく奪…
運転免許は取消または停止に！

亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

絵本のよみかせと民話のおはなし &ひと箱古本市

絵本のよみかせと民話のおはなし

亀山市のときに、地域の本屋さんで絵本の読み聞かせと民話のおはなし会を開きます。亀山市にお越しのついでにお立ち寄りください。

と き 1月26日(土)、27日(日)
※いずれも午前10時～、午後2時～(30分程度)

ところ 高村書店(東町一丁目)

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

問合せ より良い図書館をめざす会
(服部 ☎82-3646)

ひと箱古本市

出店者が思い思いの本をひと箱につめて並べます。個性や趣味が垣間見える新しいスタイルの古本市です。出店者との語らいのなかで、特別な一冊が見つかるかも？
※出店者も募集しており、希望する人は問合せへご連絡ください。

と き 1月26日(土)、27日(日)
※いずれも午前10時～午後3時

ところ 高村書店東隣の駐車場
※雨天時は、道路を挟んで向かいの(有)大和不動産の西通路

問合せ より良い図書館をめざす会
(川辺 ☎090-8954-1526)

使ってみよう！切れ目のない支援を受けるための「にじいろのーと」

福祉・医療サービスを受けるとき、相談するとき、また就学・就労などの節目の際に、これまでの育ちの過程や支援の経過など、必要な情報を共有することができる「にじいろのーと」に、一緒にファイリングしていきませんか？

と き 2月1日(金)
午前10時～11時30分
ところ あいあい2階大会議室
参加費 無料
※事前の申し込みは不要
持ち物 「にじいろのーと」、これまでの記録や資料など
※お持ちでない人は、問合せへご連絡ください。

問合せ みつくすどろっぷす(服部 ☎080-3615-4664[午後6時～8時])

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)の案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や海外の高校・大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象にした公的な融資制度です。

融資額

子ども1人につき350万円以内
金利 年1.78%

(母子家庭の人などは年1.38%)
※平成30年11月12日時点

返済期間

15年以内
(母子家庭の人などは18年以内)
※申込方法など詳しくは、(株)日本政策金融公庫ホームページ(「国の教育ローン」で検索)でご確認ください。

問合せ (株)日本政策金融公庫教育ローンコールセンター
(☎0570-008656[ナビダイヤル] または ☎03-5321-8656)

1月の納期 (納期限・口座振替日)

1月31日(木)

市県民税	第4期
国民健康保険税	第7期
後期高齢者医療保険料	第7期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

GATV



12月28日(金)～1月3日(木)

●ダイジェスト番組「平成30年9月～12月放送分のウィークリーかめやま」

※1月1日(祝)～10日(木)は、「市長新春あいさつ」を放送

1月4日(金)～10日(木)

●ウィークリーかめやま

●エンドコーナー

「市内の風景」

1月11日(金)～17日(木)

●ウィークリーかめやま

●エンドコーナー

「なのはな保育園①」

1月18日(金)～24日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「所得税の確定申告と市・県民税の申告のお知らせ」

●エンドコーナー

「なのはな保育園②」

1月25日(金)～31日(木)

●ウィークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「歴史博物館 in 関小学校」

●エンドコーナー「亀山幼稚園①」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

「広報かめやま」

1月16日号は発行していません

2月1日号からは、通常どおり月2回(1日・16日)発行します。

TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



11/18 食の祭典・市民の集い

食を通しての地域活性化や地産地消を広めることを目的に、「食の祭典・市民の集い」(亀山市自治会連合会主催)が、市文化会館で開催されました。各支部による地域の特産品や料理を販売するブースなどが立ち並び、多くの人でにぎわいました。



12/2 さいまつコンサート

市文化会館で「さいまつコンサート」が開催され、さまざまな音楽団体による演奏や、亀山市文化大使で大阪交響楽団の寺岡清高さんの指揮による「第九」の合唱などが行われました。出演者は、日頃の練習の成果を発表するとともに、来場者はそのすばらしい演奏や合唱に、割れんばかりの拍手を送っていました。

12/6 亀山市シルバー人材センタークリスマス会

亀山市シルバー人材センターが、青少年研修センターで「クリスマス会」を開催し、未就園児とその保護者約100人が参加しました。かわいいビニールの小物入れを親子で作ったり、手遊びや劇などを楽しんだりしました。そして、サンタクロースの登場に子どもたちは大喜びし、会場は笑顔いっぱいに包まれました。



まちの話題に
ズームアップ

エア・ウォーター(株) 亀山新工場立地協定

市役所で、エア・ウォーター(株)の白井清司社長と櫻井亀山市長が、亀山新工場の立地協定を締結しました(11月29日)。新工場は、亀山・関テクノヒルズ内に建設され、主に東海地方の自動車、製鉄、電子機器メーカーや医療機関などへ供給する産業ガスを製造されます(2021年10月の操業予定)。



電動アシスト自転車の贈呈

亀山市レジ袋削減(有料化)・マイバッグ推進会議は、レジ袋削減運動に参加する鈴鹿・亀山市内のスーパーマーケットなどで販売したレジ袋の収益金の一部を活用し、市内11地区のまちづくり協議会に電動アシスト自転車を贈呈しました(11月29日)。各協議会では、配布物の配達などに役立てたいとのことでした。





市民記者が行く!!

かめやま見てある記

辺法寺のお不動さん



亀山市内には、由緒ある寺院がたくさんあります。その一つ「青龍山 辺法寺不動院」を訪ねました。

この不動院は、市内北部の辺法寺地区にあり、西暦796年に弘法大使空海が開いた高野山を本山とする真言宗のお寺です。ご本尊の不動明王は鎌倉時代の作と言われているとされています。

こちらで行われている体験の一つに「阿字観瞑想法」というものがあり、誰でも簡単に自分の心を見つめることができると言われています。

また、毎月28日は不動明王のご縁日ということで、

護摩祈祷が朝と昼に一座ずつ行われます。護摩祈祷とは、寺院内に「護摩壇」と呼ばれる火を焚く場所があり、そこへ「護摩木」と呼ばれる願いを書いた木を入れ祈願します。

最初は、小さい炎が徐々に大きくなっていく光景に驚きつつも、心が穏やかになるように感じます。

ここには県内だけでなく、県外からもお参りに来られる人もいそうと、参拝者の方々の心の拠り所となる聖地の一つなのでしょう。

ご住職は地域子どもたちに書道教室も行っており「地域の方々に、お寺を身近に感じていただきたい」とお話しされていました。

毎年12月31日には、年越し護摩祈祷会、除夜の鐘突きが行われます。

皆さんも深い慈悲の心をお持ちの「お不動さん」を、一度訪ねてみてはいかがでしょうか。



市民記者 中川 浩伸さん



ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



辻 えまり ちゃん 平成30年7月8日生まれ

父 久典さん 母 しえりさん（東台町）

お兄ちゃんたちと仲良く、たくましく育ってね！



父

雄哉さん

母

友紀さん

（太森町）

一見

ひな

ちゃん 平成30年8月8日生まれ

すくすく大きくなあれ！



市の人口 12月1日時点 ●総人口 49,595人（前月比+4） ●男 24,899人（前月比-5） ●女 24,696人（前月比+9） ●世帯数 21,248世帯（前月比-7）



広報かめやま

第322号 平成31年1月1日 発行：亀山市 編集：総合政策部政策課広報秘書グループ 印刷：株式会社一誠堂
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 リサイクル適性