



## お知らせ

### 平成30年度コミュニティ助成事業

まちづくり協働課地域まちづくりグループ(☎84-5007)

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。

平成30年度は、次の備品が宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
城東地区 まちづくり協議会	印刷機などの 備品の整備
城西地区 まちづくり協議会	印刷機などの 備品の整備



※宝くじの助成金で整備された備品

●(一財)自治総合センターホームページ

URL <http://www.jichi-sogo.jp/>



## 年末年始の し尿汲み取り業者の休業日

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

次のとおり年末年始は休業します。  
※居住地によって依頼できる事業者は異なります。

### 亀山地区

▷(有)亀山野崎清掃社(☎82-0822)

▷(有)井田川清掃(☎82-2006)

**休業日** 12月23日(祝)、24日(振休)、  
29日(土)~1月3日(木)、6日(日)

▷(有)豊田衛生(☎82-1738)

**休業日** 12月23日(祝)、24日(振休)、  
29日(土)~1月3日(木)、5日(土)、  
6日(日)

### 関地区

▷(有)関清掃(☎96-0814)

**休業日** 12月23日(祝)、24日(振休)、  
29日(土)~1月6日(日)

## 年末年始のごみ収集は ごみカレンダーでご確認を!

環境課廃棄物対策グループ  
(☎82-8081)

年末年始のごみ収集は、通常の収集日と一部曜日が異なりますのでご注意ください。

また、年末の総合環境センターへのごみ搬入は、12月29日(土)までです。年始は、1月4日(金)から搬入できます。

※詳しくは、「ごみ収集カレンダー」でご確認ください。

## 総合環境センターごみ搬入受付時間

午前9時~正午

午後1時~4時30分



## 暴力のない明るい街をつくるために 暴力団を「恐れない」

暴力追放亀山市民会議  
(亀山警察署内 ☎82-0110)



恐れは「誤ったイメージから」  
恐れることは暴力団を助長させる

▷暴力団は怖いものではありません。みんなで相談し合い、団結して対応しましょう。

▷暴力団を恐れず、「存在を許さない」とみんなで対決姿勢をもつことです。

## 正月の獣医師当番病院

診療時間 午前10時~正午

※診療費は、正月診療代金として3,240円(税込)が加算されます。

月 日	病院名	住 所	電話番号
1月1日(祝)	森動物病院	鈴鹿市算所5-12-11	☎059-378-3952
	市村ペットクリニック	鈴鹿市中江島町26-6	☎059-388-1716
1月2日(水)	自由ヶ丘どうぶつ病院	鈴鹿市下大久保町2669-3	☎059-374-4828
	北川動物病院	鈴鹿市須賀町782-8	☎059-384-1299
1月3日(木)	石田動物病院	鈴鹿市磯山4-5-9	☎059-387-3711
	鈴鹿動物病院	鈴鹿市三日市町1880-12	☎059-384-1212





### あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷ 1月16日(水) 午後2時～3時

▷ 1月30日(水) 午前11時～正午

ところ

あいあい1階トレーニング室  
スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 12月18日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

### あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

健康づくりのために、毎月2回、運動教室を行っています。

体を動かしながら頭の体操をします。脳の活性化につなげましょう。

とき

▷ 1月23日(水) 午後2時～3時30分

▷ 1月30日(水) 午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 12月18日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

### 助産師による授乳相談

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケア方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

とき 1月21日(月)

①午前10時～

②午前10時30分～

③午前11時～

※いずれかで相談時間は20分程度

ところ あいあい1階集団指導室

対象者 市内に住所を有する妊婦  
または産婦

定員 3組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 12月18日(火)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 1月7日(月)～11日(金)

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火	卓球、 バドミントン、		バドミントン ソフトバレー
水	バスケットボール、 ソフトバレー、		バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金	ニュースポーツ、		卓球、バドミントン
土	バレーボール		バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 1月21日(月)～25日(金)

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

## 楽しくバラードを おどりましょう

関B&G海洋センター  
 (☎96-1010)

ラテンのリズムでゆったり、ゆっくりと練習しながら、バラード1曲をおどります。インストラクターが分かりやすく丁寧に指導します。

とき 1月8日～3月19日の毎週火曜日 午前11時～正午  
 (1月15日は除く全10回)  
 ところ 関B & G海洋センター  
 対象者 18歳以上の人  
 定員 20人(先着順)  
 参加費 3,000円  
 スポーツ保険料 800円

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装  
 申込開始日 12月18日(火)  
 申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

若い人にも  
知ってほしい!

『敷金』『バイト代』『交通事故』も!

# 民事調停で円満解決

忙しい毎日のなか、身近なトラブルでお困りの人は、一度、民事調停を利用してみませんか?  
 ※以下のケース以外でも手続きをご利用できます。

### ケース1

敷金が戻ってきません。



### ケース2

バイト代を払ってもらえません。



### ケース3

自転車同士でぶつかってしまいました。



調停で話し合う様子(イメージ)

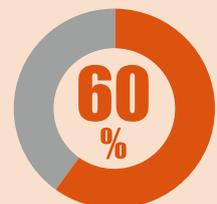


## 民事調停とは?



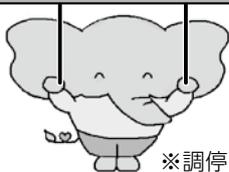
裁判のように勝ち負けを決めるのではなく、  
**裁判所が当事者の間に入って話し合いを進め、  
 問題の解決を図る手続き**です。

平成29年に終了した  
 民事調停事件のうち  
 60%近くが  
**実質的に解決**  
 しています!



平成29年統計(全地方裁判所・簡易裁判所)

民事調停は有効な解決手段です



※調停こぞう

特徴

手続きが  
簡単

費用が  
安い

早く解決  
できる

秘密が  
守られる

判決と  
同じ効果

民事調停について詳しくは、裁判所ホームページをご覧ください。

▷申立書の書式もダウンロードできます。

▷民事調停制度が分かる動画も配信しています。

<http://www.courts.go.jp/>

裁判所 民事調停

検索

問合せ先 津地方裁判所事務局総務課庶務係 (☎059-226-4172)

## 2カ月集中シェイプアップ教室

関B&G海洋センター  
(☎96-1010)

運動指導や栄養面などを全体的にサポートし、体重(体脂肪)を減らすことを目指します。

初回参加時と最終日に体重測定を実施し、マイナス1kgにつき参加費から1,000円のキャッシュバック(上限額は5,000円)を行います。

食生活を正し、健康的な体づくりに、ぜひ取り組んでみませんか? ※教室内容や取組方法など詳しくは、関B & G 海洋センターへお問い合わせください。

※期間内(2カ月)は関B & G 海洋センターのプール利用料が無料  
と き

1月15日(火)～3月15日(金)

※専用カレンダーを申込時に配布します。その日程から都合の良い日に10回参加してください。

ところ 関B & G 海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 12,000円

スポーツ保険料 800円

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 12月18日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G 海洋センターへ直接お申し込みください。

## 加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 1月22日(火)  
午後1時30分～3時

※今回のみ第4火曜日に実施します。

ところ 林業総合センター

内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

## 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 1月の火曜日

▷1月8日、22日…リラックス体操

▷1月15日、29日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可

ところ 健康づくり関センター

内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※事前の申し込みは不要

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装



## レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

と き 1月の火曜日(1月8日、15日、22日、29日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

※事前の申し込みは不要

※1回からでも参加できます。

持ち物など

上履き、動きやすい服装



## 平成30年 犯罪発生状況



10月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
226件(-54)	129件(-15)	54件(-3)	6件(-14)	30件(-3)	7件(-19)

※( )内は前年同期比の増減数

『年末・年始特別警戒取締り』実施中!

実施期間 平成31年1月10日(木)まで

警察では、年末年始における各種事件事故の防止を図るために、「年末・年始特別警戒取締り」を実施しています。

- 年末年始の慌ただしい時期、犯人は、あなたのちょっとした隙を狙っています。
- 事件や事故に遭わないように、防犯対策の強化に努めましょう。



しっかりと戸締りを!

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### ミニバスケットボールチーム 亀山シューティングスターズ 部員・指導者を募集!

他チームとの試合やリーグ戦などを通じて一緒にバスケットボールを楽しみませんか? 初めてバスケットボールに触る子や少しでも興味のある子など、男女問わず大歓迎です! 体験もできるので、まずはお気軽にご連絡ください。

また、子どもたちと一緒にバスケットボールを楽しみたい人(指導者)も募集しています。

#### 練習日

- ▷火曜日…午後5時30分～7時
- ▷木曜日…午後6時～8時
- ▷土曜日…午後4時～7時
- ▷日曜日…午前9時～正午

※土・日曜日は時間に変更となる場合があります。また、試合が入ることもあります。

**練習場所** 亀山西小学校体育館  
 昼生小学校体育館

#### 対象者

- ▷部員…市内に在住する小学生
- ▷指導者…バスケットボール経験者(審判資格を保有している人、またはこれから取得してもらえる人)

**参加費** 1年目は月額2,000円、2年目以降は月額1,000円

※入会金2,000円(初回)、スポーツ保険料、選手登録料(小学4年生以上)が別途必要

**持ち物など** 体育館シューズ(バスケットボールシューズ)、飲み物、タオル、動きやすい服装

#### 申込・問合せ先

亀山シューティングスターズ  
 (男子・葛西 ☎090-8672-0503、  
 女子・安藤 ☎090-5454-9597)

### 中学生硬式野球チーム 三重・関リトルシニア 体験会を開催!

硬式野球に興味のある人、今よりレベルアップしたい人、また女子野球を目指している人など、男女問わずスタッフが丁寧に指導します。

少しでも興味のある人は、まずは体験会へお気軽にお越しください。

**とき** 1月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)の午前9時～午後4時(半日でも可)

**ところ** 関総合スポーツ公園多目的グラウンド

**対象者** 小学6年生～中学1年生  
**参加費** 無料

**持ち物など** グローブ(軟式用でも可)、スパイク(運動靴でも可)、昼食、飲み物、動きやすい服装

**申込・問合せ先** 三重・関リトルシニア事務局(渡辺 ☎090-2937-3391)

### 中年男女のお話の会

同じ趣味や人生観などを持った気の合う人(仲間)を探し、お互いに支え合い、生きがいのある楽しい人生を過ごしましょう。

**とき** 1月12日(土)  
 午後1時～3時

**ところ** ポルタひさい2階活動支援室C(近鉄「久居駅」下車すぐ)

**対象者** 40歳～60歳で配偶者のいない男女

**定員** 50人程度(先着順)

**参加費** 1,000円(茶菓子・資料代など)

※当日、会場でお支払いください。  
 ※事前の申し込みは不要

**問合せ先** 久居サークルクラブ  
 (☎080-3623-4966、✉fuji077@yahoo.co.jp)

GATV



My Town KAMEYAMA

12月14日(金)～20日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX  
 「年末年始特別清掃とごみの分別」

●『住めば、ゆうゆう。』特集  
 「子どもと一緒に喜ぶ“亥の子”」

●エンドコーナー  
 「野登ルンビニ園①」

12月21日(金)～27日(木)

- ウイークリーかめやま
- エンドコーナー  
 「野登ルンビニ園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### ～亀山市シティプロモーションサイト 「住めば、ゆうゆう。」のご案内～

子育てサポート情報、イベント案内など、盛りだくさんです!

**亀山市の魅力が満載!**

住めば、ゆうゆう。