暮らしの情報BOX

もよおし

亀山市納涼大会の写真を展示

亀山市納涼大会実行委員会事務局（地域観光課観光交流グループ内☎96－1215）

８月４日に開催された亀山市納涼大会の写真を展示します。

亀山市芸術文化協会の会員が撮影した記録写真です。ぜひ、ご覧ください。

と　き　11月２日（金）～８日（木）
午前９時～午後10時

ところ　市民協働センター「みらい」１階多目的ホール

観覧料　無料

住宅相談会 民間賃貸住宅相談会

都市整備課住まい推進グループ（☎84－5038）

住宅の耐震改修や空き家活用などに社会的な関心が高まっています。住宅に関する疑問や悩みなどを相談できる場として、相談会を開催します。

また、民間賃貸住宅をお探しの人の相談会も同時開催します。

と　き　11月10日（土）
午前10時～午後２時

ところ　亀山公園芝生広場

※当日開催の亀山市勤労者ファミリーフェスタ会場内で実施

相談料　無料

※申し込みは不要です。

主　催　亀山市産業建設部都市整備課（住宅相談会）、三重県居住支援連絡会（民間賃貸住宅相談会）

となりまち 情報交流ひろば いが・こうか・かめやま

政策課広報秘書グループ（☎84－5021）

伊賀市　鍵屋の辻史跡公園の紅葉

鍵屋の辻は、伊賀越えの仇討ちが起きた歴史的な場所で知られ、曽我兄弟の仇討ち、赤穂浪士の討ち入りと並び日本三大仇討ちの一つとされています。

11月には数十本のモミジやイチョウが彩り、紅葉の名所となっています。茶屋で一息つきながら、美しい景観に癒されてみてはいかがでしょうか。

ところ　鍵屋の辻史跡公園（伊賀市小田町1338）

アクセス　伊賀鉄道「西大手駅」から徒歩約５分
名阪国道「上野東IC」から車で約６分

問合先　伊賀市観光戦略課（☎0595－22－9670）

伊賀市広聴情報課（☎0595－22－9636）

甲賀市　甲賀流忍者大祭2018 ～甲賀市に隠れし忍者が結集す～

忍者をテーマにしたさまざまな企画が集まるお祭りを開催します。

にんにんフードが大集合の模擬店や忍者ショー、水口岡山城バルーンなど、子どもから大人まで楽しめます。

甲賀忍者が皆さんのお越しを待ち受けています。

と　き　11月11日（日）午前10時～午後4時

※小雨決行、荒天中止

ところ　鹿深夢の森公園
（甲賀市甲賀町大久保507－2）

アクセス
▷新名神高速道路「甲賀土山IC」「甲南IC」から車で約20分
▷名阪国道「上柘植IC」から車で約20分
▷JR「甲賀駅」から徒歩15分

問合先　甲賀市商工会青年部
忍者大祭実行委員会
（☎0748－62－1676）

甲賀市秘書広報課（☎0748－69－2101）

暮らしの情報BOX

元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ（あいあい　☎84－3312）

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に集い、お茶などを飲みながら語らい、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

と　き　11月20日（火）
午後１時30分～３時30分

ところ　あいあい１階ぽっカフェのスペース（白鳥の湯の東側）

対象者　認知症の人やその家族、地域住民など

参加費　無料

※申し込みは不要です。

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ（あいあい　☎84－3316）

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

と　き　11月28日（水）
午前９時30分～11時30分

ところ　亀山消防庁舎（野村四丁目1－23）

献血できる人　18歳（男性は17歳）～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人は献血できない場合があります。

すてきなクリスマスリースを作りませんか？

環境課環境創造グループ（☎96－8095）

ツル植物などのさまざまな自然素材を使って、すてきなリースを手作りしませんか？

と　き　12月１日（土）
▷午前の部…午前10時～正午
▷午後の部…午後１時～３時

※受付は各開始時間の20分前から

ところ　亀山里山公園「みちくさ」（椿世町407－1）

対象者　市内に在住する３歳～中学生の人

※小学３年生以下は保護者同伴

定　員　各20人（先着順）

参加費　無料

申込期間　11月５日（月）～22日（木）

申込方法　環境課環境創造グループへ電話または直接お申し込みください。

森のラリーときのこ作り菌打ち体験

産業振興課森林林業グループ（☎84－5068）

亀山森林公園「やまびこ」内を散策し、各チェックポイントで木のおもちゃ（バードコール）を作成するなど、森の中で遊ぼう！

散策後は、きのこ作り菌打ちを体験し、きのこを家庭で育てよう。

と　き　12月１日（土）
午前９時～正午

ところ　亀山森林公園「やまびこ」（加太梶ケ坂3787－6）

※雨天時は林業総合センター

対象者　市内在住の小学生以下の子ども（未就学児を含む）とその保護者

定　員　20組

※申込者多数の場合は、初めて参加する人、過去の参加回数が少ない人を優先します。

参加費　無料

持ち物など　飲み物、タオル、作業のできる服装（長袖、長ズボン、運動靴など）

申込期間　11月５日（月）～30日（金）

申込方法　産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。

その他　きのこ作り菌打ち体験の原木は１組３本まで

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所（☎059－228－9112）

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と　き　11月15日（木）
午前10時～午後３時

※正午～午後１時は除く

※受付は午後２時30分まで

ところ
市役所西庁舎１階第４会議室

※相談は受付順です。

商工会議所なんでも相談会

亀山商工会議所（☎82－1331）

市内の創業予定者や事業者、市民の皆さんを対象に、専門家による個別相談会を開催します。

相談者の秘密は厳守します。

と　き　11月８日（木）
午後１時～４時

ところ　亀山商工会館（東御幸町39－8）

相談内容　不動産、登記、税務・経理、融資、労務・年金、経営、法律

※法律相談は経営に関するもののみ

相談料　無料

申込方法　亀山商工会議所へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

亀山市シルバー人材センター ～クリスマス会～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82－8512)

今年は、アンパンマンの袋作りや「おはなしの会マミーズ」によるおはなし会を予定しています。サンタさんからのプレゼントもありますよ！

と　き　12月６日(木)
午前10時～11時30分

ところ
青少年研修センター集会場

対象者　未就園児とその保護者

定　員　50組(先着順)

参加費　無料

申込方法　(公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

お知らせ

亀山里山公園「みちくさ」亀山森林公園「やまびこ」開園時間を短縮します

環境課環境創造グループ
(☎96－8095)
産業振興課森林林業グループ
(☎84－5068)

短縮期間　11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

短縮期間中の開園時間
午前８時30分～午後４時

税に関するお知らせ

11月11日～17日は「税を考える週間」～くらしを支える税～

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税に関するさまざまな情報や、国税庁の取り組みを紹介するインターネット番組「Web－TAX－TV」を配信しています。

◉国税庁ホームページ
URL http://www.nta.go.jp

問合先　鈴鹿税務署総務課
(☎059－382－1476)

税を考える週間行事

と　き　11月11日(日)
午後１時～４時

ところ
鈴鹿ハンター１階サブコート

主な内容
▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示
▷「中学生の税についての作文・税の標語」表彰式・入賞作品展示
▷各種パンフレットの配布
※作品展示は11月12日(月)～25日(日)に、鈴鹿ハンター１階東入口特設会場で行います。

主　催　鈴鹿税務連絡協議会
共　催　鈴鹿税務署
問合先　(公社)鈴鹿法人会
(☎059－383－7561)

所得税の青色申告決算等説明会

と　き　11月27日(火)
①午前10時～正午
②午後１時30分～３時30分

ところ　県鈴鹿庁舎４階46会議室
(鈴鹿市西条五丁目117)

※青色申告決算書等の用紙は所得税等の確定申告書に同封して、２月上旬に送付する予定です。
※平成29年分の所得税等の確定申告書を次の方法で提出した人は、平成30年分の所得税等の確定申告書と青色申告決算書等の用紙は送付しません。
・電子申告（ｅ－Tax）で提出
・国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成して提出
・市の確定申告相談会場で申告
※青色申告決算書等の用紙が必要な人は、国税庁ホームページからダウンロードするか、説明会当日に会場でお受け取りください。

問合先
鈴鹿税務署個人課税第一部門
記帳指導担当(☎059－382－0353)

税務署から相談窓口のお知らせ

インターネット上の税務相談室（タックスアンサー）

国税庁ホームページの「タックスアンサー」では、項目別またはキーワードで、身近な税金に関する情報が検索できます。

タックスアンサー　検索

電話相談センター

①鈴鹿税務署(☎059－382－0351)へお電話ください。
②自動音声により案内しますので、1 を押してください。
③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択してください。
※受付時間は午前８時30分～午後５時
(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

市民課医療年金グループ（☎84－5005）

平成30年１月１日～10月１日の間に国民年金保険料を納付した人は、日本年金機構から11月上旬に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

また、平成30年10月２日～12月31日の間に今年初めて納付する人は、翌年２月上旬に送付される予定です。

※年末調整や確定申告で社会保険料控除を受けるには、控除証明書の添付が必要です。

※社会保険料（国民年金保険料）控除証明書に関するお問い合わせは、日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570－003－004）へお電話ください。

住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店（☎82－8111）、産業振興課商工業・地域交通グループ（☎84－5049）

市では勤労者の生活を支援するために、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用　途　市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金
融資額　2,000万円以内
融資期間　35年以内
利　率　東海労働金庫所定金利より0.1％優遇

勤労者生活資金貸付

用　途　市内に居住する勤労者の生活（教育、医療・介護、出産・育児、自動車）に必要な資金
融資額　200万円以内
融資期間　10年以内（教育資金は15年以内）
利　率　東海労働金庫所定金利より0.3％優遇

歴史博物館だより（11月）

歴史博物館（☎83－3000）

【「亀山藩」印影】

＜企画展示室＞
第31回企画展
明治150年「幕末明治　そのときの亀山」
と　き　12月９日（日）まで
内　容　幕末から現在の亀山市の原形ともなる明治４（1871）年を軸に、江戸幕府や明治政府による政治、経済、宗教、教育等の政策が、この地方にどのような影響を与えたのかをうかがい、「そのときの亀山」の姿を展示します。
企画展示観覧料　無料

【板書き三条教則】

企画展記念講演会を開催！

幕末明治初期の「そのときの亀山」について、当時の人々の動向や社会の実態を、企画展と関連付けて基調講演と特別講演の二本立てで紹介します。

特別講演は、愛知学院大学から講師をお招きして、当時の宗教政策とその受け容れに注目した内容です。

と　き　11月18日（日）午後１時30分～４時10分
ところ　歴史博物館講義室
講師とテーマ
①基調講演　小林秀樹（亀山市歴史博物館 館長）
「幕末明治　～そのとき亀山の人々は…～」
②特別講演
林 淳（まこと）さん（愛知学院大学文学部宗教文化学科 教授）
「三条教則からみた亀山の幕末明治」
定　員　40人（先着順）
受講料　無料
申込方法　11月９日（金）までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

＜常設展示室＞
常設展示「亀山市の歴史」
内　容　亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示
常設展示観覧料　一般…200円、児童・生徒・学生…100円
※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料
※土・日曜日は小・中学生は無料
※11月17日（土）、18日（日）は関西文化の日で無料

開館時間
午前９時～午後５時（展示室への入場は午後４時30分までにお願いします）
休館日　毎週火曜日

麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましょう

長寿健康課健康づくりグループ（あいあい　☎84－3316）

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。

予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

平成30年度の対象者

第１期（１回目）	１歳～２歳未満
第２期（２回目）	平成24年４月２日～平成25年４月１日生まれの人

接種方法　県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

接種料金　無料

持ち物　母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード（特別永住者証明書でも可）

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、健康づくりグループへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

11月は「乳幼児突然死症候群（SIDS）」の対策強化月間です

長寿健康課健康づくりグループ（あいあい　☎84－3316）

それまで、すくすく育っていた赤ちゃんが、ある日突然、眠っている間に亡くなってしまう「乳幼児突然死症候群（SIDS）」という病気があります。赤ちゃんが突然亡くなることは、生まれつきの病気や感染症、窒息事故などによっても起こることがあります。しかし、SIDSは何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る原因不明の病気です。

日本でのSIDSの発生数は減少傾向にあるものの、平成28年は109人が亡くなっており、１歳未満の赤ちゃんの死亡原因の第３位となっています。

発症するのは、生後２カ月～６カ月の赤ちゃんに多く、まれに１歳以上でも発症することがあります。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の３つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるというデータがあります。

①１歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせる
②なるべく母乳で育てる
③たばこはやめる

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省　SIDS　検索

URL http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html

11月は「児童虐待防止推進月間」

亀山市福祉事務所（☎83－2425）

児童虐待の早期発見は、子どもの出す「SOSサイン」に気付くことが大切です。不自然なアザや傷がある、髪の毛や顔、手足等が極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

連絡・相談先

▷亀山市福祉事務所（☎83－2425）
▷三重県北勢児童相談所（☎059－347－2030）
▷全国共通３桁ダイアル（いちはやく）（☎189）

DVは重大な人権侵害であり犯罪となる行為です －11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間－

亀山市福祉事務所（☎83－2425）

男女が社会の対等なパートナーとして、さまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力はあってはなりません。たとえ、夫婦や恋人、パートナーであっても、暴力を振るうことは許されません。

また、DVには「殴る・蹴る」といった身体的暴力以外に、「暴言を浴びせる・おどす」といった精神的暴力や、「生活費を渡さない・外で働くことを禁じる」などの経済的暴力も含まれます。

一人で我慢したり、自分を責めたりせず、まずはご相談ください。

※期間中は、あいあい１階で、男女共同参画のパネル展示、女性に対する暴力を許さない社会をつくる運動の一環であるパープルリボンの配布を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

相談窓口

▷亀山市福祉事務所（☎83－2425）
▷亀山警察署生活安全課（☎82－0110）
▷三重県配偶者暴力相談支援センター（☎059－231－5600）

暮らしの情報BOX

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

津地方法務局人権擁護課
（☎059－228－4193）

法務局では、夫やパートナーからの暴力、職場等でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性をめぐる人権問題に関する電話相談を行っています（平日の午前８時30分～午後５時15分）。

強化週間では、受付時間を午後７時まで延長し、土・日曜日も相談を受け付けます。

相談を希望する人は、次の相談番号へお電話ください。

強化週間　11月12日（月）～18日（日）

強化週間中の相談受付時間

午前８時30分～午後７時

※土・日曜日は午前10時～午後５時（土・日曜日の相談は、名古屋法務局の担当者が対応します）

対応者

法務局職員または人権擁護委員

相談番号

☎0570－070－810（全国共通）

各種検診・教室

助産師による授乳相談を行います

長寿健康課健康づくりグループ
（あいあい　☎84－3316）

「母乳だけで育てられるか心配」、「卒乳の方法を聞きたい」、「妊娠中のおっぱいのケアの方法を知りたい」など、授乳に関する相談に助産師がお応えします。

と　き　11月28日（水）
①午前10時～
②午前10時30分～
③午前11時～
※①②③のいずれかで、相談時間は１組20分程度

ところ　あいあい１階集団指導室
内　容　授乳に関する相談
対象者　市内に住所を有する妊婦または産婦
定　員　３組（先着順）
参加費　無料
持ち物　母子健康手帳
申込開始日　11月６日（火）
申込方法　長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

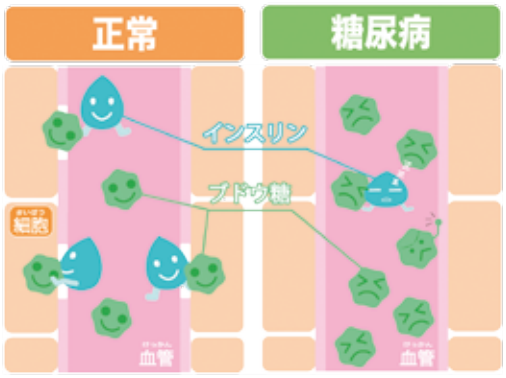
市立医療センターだより

市立医療センター（☎83－0990）

11月14日は「世界糖尿病デー」

2006年12月、拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、国際連合は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」に指定し、世界各地で糖尿病の予防・治療・療養についての啓発活動が行われています。

日本人の糖尿病患者は増加傾向にあります。2017年の調査では世界第６位の430万人となっています。増加の原因として、食生活の欧米化や運動不足による肥満者の増加が影響していると考えられています。



糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖という糖（血糖）が増えてしまう病気です。

生活習慣の見直しポイント

◉ゆっくりよく噛んで食べましょう
（血糖値の上昇を抑え、食べすぎを防ぎます）
◉バランスの良い食生活を心掛けましょう
◉朝食、昼食、夕食を規則正しく食べましょう
◉適度に運動しましょう
（歩くことを心掛け、こまめに動いてエネルギーを消費しましょう）
◉１年に1回は健康診断を受けましょう

健康づくりのための料理講習会 ～健康に配慮した正月料理～

長寿健康課健康づくりグループ（あいあい　☎84－3316）

亀山市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

と　き　12月10日（月）
午前９時30分～正午
ところ　あいあい２階栄養指導室
対象者　市内に住所を有する人
定　員　20人（先着順）
参加費　500円
持ち物　米100g、三角きん、エプロン、ふきん１枚、筆記用具
申込期間　11月６日（火）～30日（金）
申込方法　長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 鈴鹿

三重県がん相談支援センター（☎059－223－1616）

同じ病気の人の話を聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずにお話ししましょう。

と　き　11月25日（日）
午後１時30分～３時30分
ところ　鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか
（鈴鹿市神戸二丁目15－18）
内　容
①「鈴鹿中央総合病院における緩和ケアの取り組み」（鈴鹿中央総合病院　社会福祉士　樋口雅彦さん）
②おしゃべり会
対象者　がん患者やその家族など
参加費　無料
※申し込みは不要です。

廃棄物（ごみ）の野外焼却は禁止されています!

家庭ごみや刈り草などの廃棄物（ごみ）を庭先や空き地などの野外で焼却することは、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

◉野外焼却が禁止される理由

野外焼却は廃棄物の不適正処理であり、焼却温度が低いために燃やすものによっては非常に強い毒性を持つダイオキシンなどの有害物質が発生し、人の健康や自然環境に深刻な影響を与えます。また、火災の原因にもなります。

◉野外焼却には罰則があります

法律に違反すると「５年以下の懲役、1,000万円以下の罰金、又はこの併科（法人に関しては３億円以下の罰金）」が適用される場合があります。

◉廃棄物の処理方法

廃棄物は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、総合環境センター（☎82－8081）へ直接持ち込むなどの処理を行ってください。

◉例外的に認められている焼却の例

（廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条より抜粋）
▷風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
▷農業者が害虫防除目的で行う稲わらやあぜの枯れ草などの焼却
▷キャンプファイヤーなどの木くずの焼却
※例外的に認められる焼却であっても、野外焼却を推奨しているものではありません。煙や悪臭などで苦情があった場合は、現場確認の上で指導することがあります。

◉野外焼却のお問い合わせ（通報手順）

①野外焼却の指導対応は、焼却行為を現場で確認してから行うため、燃やされている時にお問い合わせください。
②煙は広がりやすく、現場の特定が困難な場合があります。わかる範囲で火元を確認した上でご連絡ください。
③通報の際は、通報者の氏名、連絡先をお知らせください（現場の特定ができない場合や対応結果の報告を行う際に、通報者に連絡させていただくことがあります）。
④通報後、職員が現場に出向いて対応します。

問合先　環境課環境創造グループ（☎96－8095）

暮らしの情報BOX

クリスマスリースを作りませんか？

西野公園体育館（☎82－1144）

クリスマスに向けて、自分だけのオリジナルリースを作りませんか？簡単に作れますし、すてきな思い出にもなりますよ。

と　き　11月30日（金）
午前10時～正午
ところ　西野公園体育館会議室
対象者　18歳以上の人
定　員　20人（先着順）
参加費　2,000円（材料費含む）
持ち物　はさみ、袋（作品の持ち帰り用）、グルーガン（お持ちの人のみ）
申込開始日　11月３日（祝）
申込方法　参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

はじめての背泳ぎ教室 バタフライ教室

関Ｂ＆Ｇ海洋センター（☎96－1010）

背泳ぎまたはバタフライを基本から学び、12.5m ～25m泳ぐことを目標にした教室です。

背泳ぎやバタフライを覚えてみたいと思っている人など、ぜひ参加してみませんか？

と　き　11月24日～12月22日の毎週土曜日（全５回）
▷背泳ぎ…午前10時～11時
▷バタフライ…午前11時～正午
ところ　関Ｂ＆Ｇ海洋センター
対象者　18歳以上の人
定　員　各20人（先着順）
参加費　各2,000円
※スポーツ保険料が別途必要
持ち物　水着、キャップ、タオル、ゴーグル
申込開始日　11月３日（祝）
申込方法　参加費を持参の上、関Ｂ＆Ｇ海洋センターへ直接お申し込みください。

亀山学校 口腔内の健康について ～災害時の清潔保持 ワンポイントアドバイス～

亀山在宅介護支援センター（☎83－5920）

と　き　11月８日（木）
午後１時30分～３時
ところ　あいあい２階大会議室
講　師　生川歯科
院長　生川克弥さん
対象者　医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人
参加費　無料
※申し込みは不要です。
持ち物　飲み物、筆記用具

大人の健康塾 指先を使って認知症予防 ～楽しい折り紙～

亀山在宅介護支援センター（☎83－5920）

と　き　11月９日（金）
午後１時30分～３時
ところ　井田川地区南コミュニティセンター
講　師　亀山老人保健施設
池田 充さん
対象者　おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
参加費　無料
※申し込みは不要です。
持ち物　飲み物

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

（福）安全福祉会（☎83－1294）

と　き　11月の木曜日（11月１日、８日、15日、29日）
※いずれも午後１時30分～３時
ところ　特別養護老人ホーム 安全の里（住山町590－1）
対象者　介護予防に関心のある人
参加費　無料
※１回からでも参加できます。
持ち物など　タオル、上履き、動きやすい服装
申込方法　各開催日までに、（福）安全福祉会へ電話でお申し込みください。

CATV マイタウンかめやま

My Town KAMEYAMA

11月2日（金）～8日（木）
●ウイークリーかめやま
●かめやま情報BOX
「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間（11月10日～25日）」
「秋の火災予防運動」
●エンドコーナー
「亀山愛児園①」

11月9日（金）～15日（木）
●ウイークリーかめやま
●エンドコーナー
「亀山愛児園②」

※午前6時から深夜0時まで、30分番組（文字情報を含む）を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

募　集

税務課臨時職員の募集

税務課市民税グループ
（☎84－5063）

募集人数　３人
業務内容　確定申告の受付、税務書類の補筆・整理など
任用期間　平成31年１月18日～平成31年３月31日
勤務時間　午前８時30分～午後５時15分（７時間45分以内）
勤務日数　週４日程度
※土・日曜日、祝日は休み
勤務場所　亀山市役所
賃　金　850円
通勤手当
通勤距離区分に応じて支給
社会保険など　雇用保険、労災保険
募集期限　12月21日（金）必着
選考方法　書類選考、面接
応募方法　税務課市民税グループ（〒519－0195　本丸町577）へ履歴書を持参または郵送してください。
※応募者については面接を実施（日時などは後日に連絡）

図書館だより（11月）

市立図書館（☎82－0542）
関図書室（☎96－1036）

おはなし会
11月３日（祝）午後２時～　市立図書館（児童室）
11月14日（水）午後３時～　関文化交流センター（和室）

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ
11月３日（祝）午後３時～　市立図書館（児童室）

子どもアニメ上映会
11月７日（水）午後３時～　関文化交流センター（研修室）

たんぽぽの会による関紙芝居会
11月21日（水）午後３時～　関文化交流センター（和室）

お子さんが泣いても大丈夫！「赤ちゃんタイム」
11月22日（木）午前10時～　市立図書館（児童室）

テレホン童話（☎83－0874）［３分間の創作童話］
11月１日～15日　おべんとうなぞなぞ（中村陽子）
11月16日～30日　あきさん、ぎんなん（中根章子）

休館日　市立図書館…毎週火曜日、23日（祝）
関図書室…毎週月曜日、23日（祝）

木々が色づきはじめ、秋の深まりを感じる季節になりました。親子で読書をしたり、一人でじっくり読み込んだりと、読書の秋を楽しんでみてはいかがでしょうか？
お探しの本があるときは、職員にお気軽にお声掛けください。

図書館の本棚から

『長兵衛天眼帳』
山本一力／著
KADOKAWA（2018年５月刊）
老舗眼鏡屋のあるじの長兵衛は、すぐれた知恵と家宝の天眼鏡で謎を見通すと評判だった。ある日、人殺しの本当の下手人を挙げるために力を貸してほしいと依頼が舞い込み…。

『東海仏像めぐり』
田中ひろみ／著
ウェッジ（2018年３月刊）
東海地方には知られざるすばらしい仏像がたくさん。仏像イラストレーターの田中ひろみさんが、豊富なイラストとエッセイでわかりやすく解説します。

～新着だより～

小説
●一線／田中経一
●あなた／大城立裕（たつひろ）
●人類滅亡小説／山田宗樹
●JJ 横浜ダイアリーズ／ロバート・ハリス
●吉良（きら）の言い分／岳 真也

児童
●稲妻で時をこえろ！／小森香折
●ねこです。／北村裕花
●おどりたいの／豊福まきこ
●マオのうれしい日／あんずゆき
●トコトコバス／高橋和枝

その他
●入院・介護「はじめて」ガイド
●ニホンオオカミの最後／遠藤公男
●花谷式「交差歩き」のすべて／花谷貴之
●ムンクの世界／田中正之
●平成論／池上 彰 ほか

ほか 326 冊

暮らしの情報BOX

「やさしい日本語で、会話を盛り上げよう！」受講者の募集

まちづくり協働課
市民協働グループ（☎84－5008）

外国人市民の日本語学習を支えるボランティアを育てるための講座を開催します。

今回は、やさしい日本語を使い、学習者（外国人市民）とコミュニケーションを取りながら、学習者の日本語の対話力を高めるための講座です。普段の生活の中でも活用しやすい内容を企画しています。

日本語ボランティアに初めて参加したいと考えている人や、日本語指導に現在も携わっている人など、どなたでもご参加いただけます。

と　き　11月18日（日）
午前９時30分～11時45分
ところ　青少年研修センター２階　研修室Ⅱ
講　師　伊賀日本語の会　テクニカルアドバイザー　船見和秀さん
募集人数　30人（先着順）
参加費　無料
申込期限　11月16日（金）
申込方法　まちづくり協働課市民協働グループへ電話または直接お申し込みください。

甲種防火管理再講習会受講者の募集

消防本部予防課予防グループ（☎82－9492）

収容人員300人以上かつ店舗や集会所などの特定防火対象物の甲種防火管理者を対象にした講習会を開催します。

と　き　11月29日（木）
午前９時～11時30分
ところ　亀山消防庁舎１階防災センター（野村四丁目1－23）
募集人数　30人（先着順）
受講料　1,350円（テキスト代含む）
申込期間
▷市内在住者・事業所　11月５日（月）～16日（金）
▷そのほかの人　11月12日（月）～16日（金）
※いずれも午前９時～午後５時
申込方法　亀山消防庁舎、または各分署にある申請書（消防本部ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、受講料を添えて、消防本部予防課予防グループへお申し込みください。

自衛官の募集

自衛隊四日市地域事務所（☎059－351－1723）

防衛省では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。

※応募資格の基準日は、いずれも平成31年４月１日時点

自衛官候補生（男子・女子）
応募資格　18歳以上33歳未満の健康な人
受付期間　随時受付
採用試験日（直近）
▷11月採用試験…11月18日（日）
▷12月採用試験…12月16日（日）

陸上自衛隊高等工科学校生徒
応募資格
▷推薦…男子で中卒（見込み含む）17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
▷一般…男子で中卒（見込み含む）17歳未満の人
受付期間
▷推薦…11月１日（木）～30日（金）
▷一般…11月１日（木）～平成31年１月７日（月）
採用試験日
▷推薦…平成31年１月５日（土）～７日（月）のいずれか１日
▷一般…１次：平成31年１月19日（土）、２次：平成31年２月１日（金）～４日（月）のいずれか１日

11月の納期

（納期限・口座振替日）

11月30日（金）

国民健康保険税　第５期
後期高齢者医療保険料　第５期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

平成30年交通事故発生状況

（9月末時点・亀山署管内）

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
62件（－24）	0人（－1）	82人（－34）	982件（－15）

※（　）内は前年同期比の増減数

～夜間の運転はハイビーム～

●車のライトは、交通量の多い市街地などを通行しているときを除き、ハイビームにしましょう。
●ハイビームにして、歩行者や障害物を早く発見して交通事故を防ぎましょう。
●対向車や先行車がいる場合などは、ロービームにして、ライトの切り替えをこまめに行いましょう。
●歩行者は、外出時には反射材（反射タスキ、キーホルダー、リストバンドなど）を着用しましょう。

亀山警察署（☎82－0110）

市民インフォメーション

Information from citizen

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山ポイントカード「Kカード」カードの色が替わります

市内の加盟店で使える亀山ポイントカード「Kカード」の色が、ピンクからオレンジへ色替えします。

色替えのスケジュール

▷平成30年11月１日
オレンジ色のカードの発行開始
▷平成30年11月～平成31年４月
色替え移行期間
▷平成31年４月30日
ピンク色のカードの使用期限
※平成31年５月からはオレンジ色のカードのみになり、ピンク色のカードは使用できなくなりますので、ご注意ください。

問合先　亀山ポイントカード会（亀山商工会議所内　☎82－1331）

第14回K－LMC（亀山軽音楽サークル）コンサート

ロックバンド、口笛サークル、オカリナサークル、フォークソングデュオ、地元出身歌手キャンペーンステージ、昭和歌謡グループなど、多ジャンルのアマチュアアーティストによる発表ステージです。ぜひ、お気軽にご来場ください。

と　き　11月10日（土）
午後０時30分～６時
ところ　市文化会館中央コミュニティセンター
入場料　無料（入退場自由）
問合先　亀山軽音楽サークル（増亦　☎090－3855－3462）

三重大学応援団 第24回翠旗仰ぎて

三重大学応援団が平成30年度の集大成として、亀山市でステージを開催します。リーダー部、ブラスバンド部、チアリーダー部の３部が一つとなって大迫力のステージをお届けします。ぜひ、ご覧ください。

と　き　11月17日（土）
午後１時30分～
※開場は午後１時～
ところ　市文化会館大ホール
入場料　無料（入退場自由）
問合先　三重大学応援団（前田　☎090－6395－0974）

地域（社会）資源をうまく利用しよう～ライフプランから考える～「親のわたしたちにできること」

ハンディを持っている子（人）の将来を見据えたライフプランを、具体的にお話ししていただきます。

と　き　11月28日（水）
午後１時30分～３時
※受付は午後１時～
ところ　あいあい２階大会議室
講　師
ジェイアイシーセントラル（株）
生命保険推進課
課長　越智郁夫さん
参加費　無料
申込期限　11月16日（金）
申込方法　住所、氏名、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。
申込・問合先　みっくすどろっぷす（服部　FAX83－2806、☎080－3615－4664［午後６時以降］）

ナースカフェ in 四日市

と　き　11月29日（木）
午前10時～午後２時30分
ところ　四日市市文化会館第3ホール（四日市市安島二丁目5－3）
看護職のための就業復帰支援内容
①看護技術演習「臨床の現場のスキルに触れてみましょう」（シミュレーターモデルを用いた採血・血管確保、一次救命処置など）
②電子カルテ操作体験「電子カルテを覗いてみましょう」
③就業相談など
参加費　無料
※申し込みは不要です。
※キッズコーナーを設けますので子ども同伴での参加も可
問合先　三重県看護協会三重県ナースセンター（☎059－222－0466）

熟年男女の婚活を応援します！

結婚を希望する男女を対象にした出会いの会を開催します。

と　き　11月18日（日）
午後１時～３時
ところ
ポルタひさい２階活動支援室C（近鉄「久居駅」下車すぐ）
対象者　50歳～75歳で配偶者のいない男女
参加費　1,000円（茶菓子・資料代）
※当日、会場でお支払いください。
※申し込みは不要です。
問合先　久居サークルクラブ（☎080－3623－4966、✉fuji077@yahoo.co.jp）

熟年男女のふれ合いの集い

ともに楽しめる友達がほしい、支え合いまたは助け合って暮らせる人がほしいなど、さまざまな願いや思いを語り合う楽しい男女の出会いの集いです。

と　き　11月23日（祝）
午後０時40分～４時
※受付は午前11時30分～
ところ　橋南市民センター２階（津市阿漕町1162）
対象者　50歳代～ 60歳代で配偶者のいない男女
定　員　100人（先着順）
参加費　1,000円
※当日、会場でお支払いください。
※申し込みは不要です。
問合先　津シルバークラブ（本田　☎090－7310－3753）