

かめやま

2018 OCT

10/16

No.317

お知らせ版

主な内容

第31回企画展

明治150年「幕末明治 そのときの亀山」	1
暮らしの情報	2
一次救急当番医(11月)	12



平成29年度つうしんぼ(わかりやすい決算書)の冊子が折り込まれています。広報から抜き取ってご覧ください。

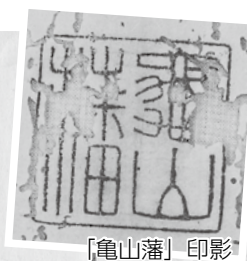
近世文書と近代文書が、
伝える亀山の幕末明治。
開国から大政奉還を経て御一新と、
めまぐるしく変わる世の中で、
そのとき、そのときを、
わたしたちの先祖は、実際のところ、
どのように過ごしていたのでしょうか。
当時の文書を紐解くことで見えてくる、
これは、亀山の幕末明治を読む展示です。



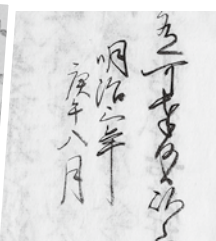
亀山藩日本武尊墓二子塚整備図



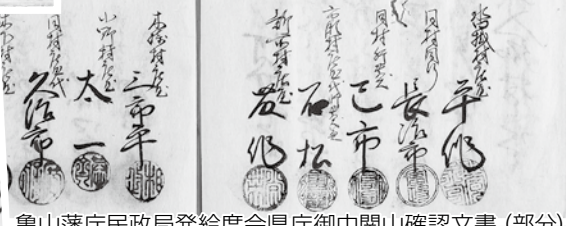
五榜の掲示キリシタン禁止高札



「亀山藩」印影



亀山領若松海岸異国船海防絵図(部分)



亀山藩庁民政局発給度会県庁御中間山確認文書(部分)

「そのとき」を伝える
これらは、一体何なのか？
その答えは歴史博物館に！

第31回企画展

明治150年「幕末明治 そのときの亀山」

と き 12月9日(日)まで
ところ 亀山市歴史博物館 企画展示室
開館時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで・火曜日休館)



観覧無料

問合先 歴史博物館 (☎83-3000)



もよおし

ご利用ください！行政相談

総務省三重行政監視行政相談センター
(☎059-227-1100)
まちづくり協働課市民協働グループ
(☎84-5008)



10月15日(月)～21日(日)の「行政相談週間」にちなみ、行政相談所を開設します。

※相談は無料で秘密は厳守します。
※申し込みは不要です。

※毎月の定例相談も行っています。
詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

行政巡回なんでも相談会

と き 10月25日(木)
午後1時30分～3時

ところ 鈴鹿馬子倶楽部
亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝

一日合同行政相談所

と き 11月7日(水)
午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで
ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政監視行政相談センター

第10回亀山市脳卒中市民講座～脳卒中と対峙する!!!～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医や言語聴覚士による講演を行います。また、講演後には、皆さんからの質問をお受けする機会もあります。

と き 10月27日(土)
午後1時～

ところ 市文化会館大ホール
講演内容

- ①脳卒中の内科的治療
- ②認知症と対峙する
- ③脳卒中後の嚥下障害～どう向き合う？～
- ④病院ではどう退治するの？

入場料 無料

主 催 鈴鹿回生病院

後 援 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会

献血にご協力ください

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

と き 11月6日(火)
午前9時30分～正午

ところ 亀山市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人は献血できない場合があります。

亀山サンシャインパーク～秋のフェスティバル～

亀山サンシャインパーク管理事務所
(☎84-5555)

と き 11月3日(祝)、4日(日)
午前10時～午後4時

ところ 亀山サンシャインパーク エントランス広場など

内 容 働く車展示試乗会、みどりの相談会(庭木樹木等のお困りごと承り相談会)、秋の青空マルシェ、アコースティックライブ、缶バッジをつくる会など
※イベント内容など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページをご覧ください。

亀山サンシャインパーク

検索



年金だより

60歳前に会社などを退職した人へ
国民年金の加入手続きはお済みですか？

市民課医療年金グループ(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

会社などを退職した場合、厚生年金に加入していたときの第2号被保険者から第1号被保険者になり、国民年金の加入手続きが必要です。

また、扶養されていた配偶者が60歳未満であれば、配偶者も同時に第3号被保険者の資格を喪失するので、第1号被保険者への手続きが必要になり、国民年金保険料をご自身で納めることになります。加入手続きを忘れずに行ってください。

●日本年金機構ホームページ URL <http://www.nenkin.go.jp/>



※ご不明な点があれば、市民課へお問い合わせください。

親子フェスティバル ～すべての子どもたちが すこやかに育つことを願って～

子ども会育成者連絡協議会事務局
(教育委員会生涯学習課内 ☎84-5057)

親子がふれあい、地域の人々と子どもたちが交流できるイベントを開催します。みんなでさまざまな体験活動にチャレンジしよう！
と き 11月17日(土)

午前10時～午後3時
(雨天決行)

※受付は午前9時30分～

ところ 関文化交流センター

内 容 はんこ・しおり・竹笛・マイコースターづくり、エコクラフト、水墨画を描こう、布に絵を描こう、バウムクーヘンづくりなど

※バウムクーヘンづくり(各先着20組)

▷1回目…午前10時30分

(受付は午前10時)

▷2回目…午後1時30分

(受付は午後1時)

参加費 1人200円

(うどん1杯引換券付き)

※申し込みは不要です。



亀山市勤労者 ファミリーフェスタ

亀山市勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会(☎83-0007)

楽しい催しがいっぱいです。家族皆さんで、ぜひお越しください。

と き 11月10日(土)

午前9時30分～午後3時
(雨天決行)

ところ 亀山公園芝生広場

内 容 キャラクターショー、バザー、ステージイベント(ダンス、バンド演奏等)、大抽選会など



青少年のための科学の祭典 第15回亀山大会

青少年のための科学の祭典・亀山大会実行委員会事務局(関中学校岩間 ☎96-0115)

青少年が実験や工作などの体験を通して科学に親しむ場を提供しようと、学校関係者、事業所、サークル、地域の方々がさまざまなブースを出展します。友達などを誘って、ぜひお越しください。

と き 11月10日(土)

午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内 容 カルメ焼きを作ろう、スライムをつくろう、木を使おう、皿回しを科学しよう、ふしぎなトルネードづくり、CDでコマをつくろうなど(25ブースを予定)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

第12回亀山市小中学校 特別支援学級保護者・教職員学習会 ～子どもたちの将来を考える 20歳のときのすがた～

亀山市特別支援教育振興会事務局(亀山東小学校 ☎82-0011)

障がいのある子どもたちの将来について考える学習会を行います。市内に在住する特別支援学級などに通うお子さんの保護者もご参加いただけます。

と き 11月13日(火)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階大会議室

講師(情報提供者)

三重県立かがやき特別支援学校
特別支援教育コーディネーター
瀬尾佳与子さん

参加費 無料

申込期限 11月9日(金)

申込方法 亀山市特別支援教育振興会事務局(亀山東小学校)へ電話または直接お申し込みください。



お知らせ

救急医療情報キットの配布

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

救急医療情報キットとは？

万が一あなたが倒れてしまったときなど、一刻一秒を争う時に、救急隊員が必要な情報を把握して的確な救命活動を行えるように備えるものです。

どのように使われるの？

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や医療情報(持病)などを記入した用紙を入れたペットボトルで、普段から冷蔵庫に入れておきます。

万が一のときに、救急隊員が取り出して、その情報を把握し、迅速な救命活動が行われるように搬送先の医療機関などへ伝えます。

申込方法は？

配布を希望する人は、長寿健康課健康づくりグループにある申請書に必要事項を記入の上、直接お申し込みください。



国民健康保険税 収納コールセンターを開設

市民課国民健康保険グループ
(☎84-5006)

平成30年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼びかけます。

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振り込みを求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点があれば市民課国民健康保険グループへお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで国民健康保険税を納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもあります。ご了承ください。



歯周病検診実施歯科医院 追加のお知らせ

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

今年度の歯周病検診事業対象者(30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人)で、まだ歯周病検診を受診していない人は、実施歯科医院で受診してください。

なお、歯周病検診実施歯科医院について、次の歯科医院が10月17日(水)から追加になります。

実施歯科医院名(追加分)

のじま歯科クリニック
(川崎町4746、☎98-6480)



ストップ大麻！ 薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』 ～10月・11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動月間です～

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

大麻は、世界でもっとも乱用されている薬物で、麻薬の一種です。また、大麻は大麻取締法で厳しく規制され、無許可の栽培や所持などは厳しく罰せられます。

大麻の使用により、身体や精神に重大な悪影響を引き起こします。

「1回だけなら平気」、「やせられるよ」、「みんなやっているよ」などの甘い誘いに注意し、『ダメ。ゼッタイ。』と断る勇気を持ちましょう。

薬物乱用防止相談窓口

▷県鈴鹿保健所(☎059-382-8674)

▷三重県こころの健康センター
(☎059-223-5241)

相談時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

不妊症・不育症治療費の 一部助成を行っています

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

※申請方法など詳しくは、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

対象者となる治療 体外受精、顕微授精または人工授精

助成額 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が730万円未満の夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人

▷申請日の1年以上前から市内に住居票があり、対象となる不妊治療を行っている夫婦(転入後1年以上経過してからの治療費が助成対象)

申請期間

平成31年3月29日(金)まで

※不妊治療を終えた日が平成31年2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで

特定不妊治療費助成金上乗せ助成金

助成限度額 10万円

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が400万円未満の夫婦
▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する夫婦は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

不育症治療費助成金

助成対象経費 不育症の治療や検査の費用(保険診療適用外)

助成限度額 10万円

対象者 所得合計額が400万円未満の夫婦

水道メーターの取り替え

上水道課上水道管理グループ
 (☎97-0621)



市では、市指定給水装置工事事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。平成30年度に取替対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。
 ※取り替えは平成31年3月まで順次予定しています。

直近の取替期間

10月24日(水)～30日(火)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は、一時的に濁りや空気などが出る場合がありますのでご注意ください。

自賠責保険・自賠責共済の案内 ～自賠責 切れていませんか?～

国土交通省中部運輸局
 三重運輸支局(☎059-234-8411)

自賠責保険・自賠責共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的にしています。

一人ひとりが、自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することが大切です。

自賠責保険・自賠責共済なしでの 運行は法令違反です!

自賠責保険・自賠責共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的に、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠責保険・自賠責共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 11月5日(月)～9日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 11月12日(月)～16日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

三重県最低賃金が 時間額846円に改定されました

三重労働局賃金室
(☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、平成30年10月1日から、26円引き上げられて「時間額846円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート、アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や働き方改革推進支援センター無料相談窓口(☎0120-331-266)を設けていますので、ぜひご活用ください。



暴力のない明るい街をつくるために 暴力団と「交際しない」

暴力追放亀山市民会議
(亀山警察署内 ☎82-0110)



交際は「暴力団の活動を助長」
暴力団はあらゆる機会を
狙って近づいてくる

▷暴力団と関係すること自体が
不当要求のきっかけになること
があります。

▷暴力団と交際していると、「暴力団と社会的に非難されるべき関係にある者」とされ、公共事業などから排除されることがあります。

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷11月7日(水) 午後2時～3時

▷11月21日(水) 午後2時～3時

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人

(中学生以下は除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング

シューズ、タオル、動きやすい

服装

申込開始日 10月19日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。



あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、誰でも簡単にできる運動のミニ講座を毎月行っています。

正しい姿勢を学び、健康的な体づくりを目指しましょう。

と き

▷11月13日(火) 午後2時30分～

…姿勢改善①

▷11月28日(水) 午前10時30分～

…姿勢改善②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人

(中学生以下は除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング

シューズ、タオル、動きやすい

服装

その他 中学生以下の子ども同伴

での利用はできません。

あいあい運動教室

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

健康づくりのために、毎月2回、運動教室を行っています。

と き

▷11月6日(火) 午後2時～3時30分

▷11月14日(水) 午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

内 容 お腹周りが気になる人

にお勧めのウエストを中心に

したエクササイズ

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人

(中学生以下は除く)

定 員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き

やすい服装・靴

申込開始日 10月19日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくり

グループへ電話または直接お申

し込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

長寿健康課健康づくりグループ
(あいあい ☎84-3316)

と き 11月28日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦
シミュレーター^{もくよく}の着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦
とその夫

定 員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
2枚、フェイスタオル1枚、ビ
ニール袋(ぬれたタオルを入れ
るため)、筆記用具

申込開始日 10月17日(水)

申込方法 長寿健康課健康づくり

グループへ電話または直接お申
し込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力く
ださい。

高齢者向けタブレット教室 ～楽しくインターネットを 学びませんか？～

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎96-8641)

タブレット端末の基本操作、検索
方法、アプリの追加、地図の使い方、
動画や写真など、同世代のシニア
講師がゆっくり丁寧にお教えます。

と き 11月8日～12月6日の毎
週木曜日 午前10時～11時30分
(計5回)

ところ (公社)亀山市シルバー人
材センター(東町一丁目1-7)

対象者 高齢者でインターネット
に関心のある人

定 員 9人(タブレットをお持ち
でない人を優先)

参加費 1,500円(5回分)

(テキスト代など含む)

※講習用タブレットは主催者で用意

申込開始日 10月18日(木)

申込方法 (公社)亀山市シルバー
人材センターへ電話または直接
お申し込みください。



考えてみよう! 共生

人権 男女共同参画 国際化

文化スポーツ課
文化共生グループ (☎96-1223)

人権・男女共同参画の視点から見た災害対応

西日本での豪雨災害「平成30年7月豪雨」では、多くの人が被災により避難所生活を余儀なくされました。避難所数は200カ所以上、避難者数はのべ4,800人以上と、災害による生活への影響は計りしれません。

もしも身近で災害が起こったとき、年齢や性別、そのほかさまざまな要因から不便と感じる人が、声もあげられずに困っているかもしれません。そんなときこそ、日頃から人権や男女共同参画について考えていることが、生かされるのではないのでしょうか。

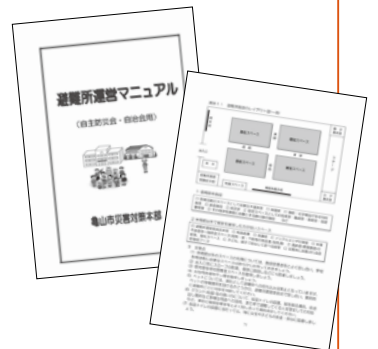
亀山市では、人権や男女共同参画の視点を取り入れた「避難所開設マニュアル」を整備しています。また、避難所の管理運営は地域住民の皆さんの協力が必要なことから、「自主防災会・自治会向け避難所運営マニュアル」も整備しています。

マニュアルには、例として次のような項目があります。

- 女性用洗濯物干し場の確保を行う
- 女性用下着や生理用品などの配布は、女性が担当する等配慮を行う
- 仮設トイレの設置は、女性や子どもの安全・安心への配慮を行う
- 運営委員では、女性や障がいのある人などの意見も聞けるように複数人の当事者や介護者をメンバーに含める

災害はいつどこで起こるか分かりません。これまで避難所に縁のない人も、今後については分かりません。

避難所生活について知り、考えることで、将来への備えを行うことが大切です。



認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 11月7日(水)

午前10時～11時30分

ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操(セラバンド体操)
※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者で用意

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

加太いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 11月20日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 前半は介護予防体操、後半
は講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 飲み物、タオル、上履
き、動きやすい服装

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 11月の毎週火曜日

▷11月6日、20日…リラックス体操

▷11月13日、27日…アクティブ体操

※いずれも午前10時～11時30分

※1人につき月2回まで参加可

ところ 健康づくり関センター

内 容 前半は介護予防体操、後
半は週によって講話やレクリ
エーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 飲み物、タオル、動き
やすい服装

レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5920)

『五つ』の健康体操を、皆さんで
楽しく行います。

と き 11月の毎週火曜日(11月
6日、13日、20日、27日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階
(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装



募 集

「応急手当普及員」講習会 受講者の募集

消防署警防課救急グループ
(☎82-9499)

事業所や自治会、自主防災組織
などで、普通救命講習(心肺蘇生
法やAEDの取り扱いなど)を指
導していただく人を養成するた
めに、応急手当普及員講習会を開
催します。

講習修了者には、「応急手当普及
員」の認定証を交付します。

と き 11月19日(月)～21日(水)

午前8時30分～午後5時15分

※3日間連続の受講になります。

ところ 亀山消防庁舎1階防災セ
ンター(野村四丁目1-23)

募集人数 40人程度

受講料 無料

※テキスト代3,672円は自己負担

申込期限 10月31日(水)

申込方法 消防署警防課救急グ
ループへ電話または直接お申し
込みください。



CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

10月19日(金)～25日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「東海道関宿街道まつりを開催!」

●エンドコーナー

「川崎南保育園①」

10月26日(金)～11月1日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「平成29年度決算 市のつうしんば」

「第31回企画展(明治150年

『幕末明治 そのときの亀山』)」

●エンドコーナー

「川崎南保育園②」

※午前6時から深夜0時まで、30
分番組(文字情報を含む)を繰
り返し放送しています。なお、
放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

長期休暇子どもの居場所事業 (冬休み)利用者を募集

子ども未来課子育てサポートグループ
(あいあい ☎96-8822)

保護者が就労などの理由により、
家庭で見守ることができない小学
生のお子さんを対象に、冬休み期
間中の居場所づくりを行います。

と き

12月22日(土)～1月7日(月)

午前8時～午後7時

※12月29日(土)～1月3日(木)は
除く

ところ

青少年研修センター 2階和室

対象者 市内に在住する小学生

定 員 20人程度

※申込者多数の場合は、申込書を審
査の上、抽選により決定します。

料 金 7,000円(定額)

※保険料、行事費用などの実費が
別途必要になります。

申込期限 11月12日(月)必着

申込方法 子ども未来課子育てサ
ポートグループへ、必要書類を添
えて申込書を提出してください。
※申込書などは子育てサポートグ
ループにあります(市ホームページ[子育てサポートグループの
ページ]からもダウンロード可)。



寄付していただきました



9月20日、かめやま元気会か
ら市に、8月に行われた納涼大
会でのバザーの売上金を寄付
していただきました。寄付金は、
青少年健全育成に活用されます。



平成30年 犯罪発生状況



8月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総 数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
179件(-62)	100件(-21)	45件(-7)	6件(-13)	21件(-5)	7件(-16)

※()内は前年同期比の増減数

平成30年全国地域安全運動実施中!

実施期間 10月11日(木)～20日(土)

平成30年の全国地域安全運動は、「子どもと女性の犯罪被害防止」と
「特殊詐欺の被害防止」を全国重点として実施しています。

●子どもと女性の犯罪被害防止

携帯電話を操作したり、音楽を聴いたり
しながらの通行は、周囲への注意がおろ
そかになるのでやめましょう。

●特殊詐欺の被害防止

電話でお金のお話がいたら詐欺かも? 不安
であれば、家族や警察に相談しましょう。



亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

第24回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

と き 10月21日(日)

午前8時30分～午後2時30分

※少雨決行、雨天中止

集 合 昼生地区コミュニティセ
ンター(午前8時30分)

コース 昼生地区コミュニティ
センター(午前9時出発)→神向
谷→金王道【東コース】→二本松
→亀寿苑(トイレ休憩)→中庄→
三寺(コスモス畑)→昼生地区コ
ミュニティセンター(昼食・ゲー
ム)(約6km)

参加費 100円(傷害保険料など)

※当日、会場でお支払いください。

※申し込みは不要です。

持ち物など 弁当、飲み物、帽子、
タオル、雨具、歩きやすい服装

問合先 昼生地区まちづくり協議
会(昼生地区コミュニティセン
ター内 ☎82-9113)

第18回亀山童謡フェスタ ～子どもたちの心に温かい歌声を～

童謡は世界に誇る日本の財産で
す。「古くから歌い継がれてきた童
謡をこれからも子どもたちに歌い
伝えていきましょう」をテーマに
開催します。歌、合唱、楽器演奏な
ど、ジャンルにこだわらず童謡を
皆さんで楽しみましょう。

と き 11月4日(日)

午後1時30分～(開演)

※開場は午後1時～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 300円(当日券は400円)

※小学生以下は無料

問合先 亀山童謡フェスタ実行委
員会(森下 ☎82-3530)

市民インフォメーション 続き

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

モラロジー生涯学習 1 Dayセミナー

と き 11月4日(日)
午後1時～4時
ところ あいあい2階大会議室
テーマ 今が良ければ…
講師 (公財)モラロジー研究所
生涯学習講師 稲垣光朗さん
内容 人生の真の幸福と道徳心
を育む生涯学習講座
参加費 1,000円
※当日、会場でお支払いください。
※申し込みは不要です。
問合先 亀山モラロジー事務所
(櫻井 ☎090-5627-7244)

棚田あかり in 坂本2018

日本の棚田百選にも選ばれた坂本の棚田。ライトアップされた幻想的な風景をお楽しみに、ぜひお越しください。また、コンサートや地元食材の販売、屋台の出店なども行います。

と き 11月10日(土)
※雨天時は翌日11日(日)に順延
点灯時間 午後4時30分～7時
ところ

坂本農村公園、坂本棚田周辺

当日に「そば打ち体験」も行います

子どもから大人まで、どなたでもご参加いただけます。自分で打ったそばの味は格別です。ぜひ、ご参加ください。

時間 午後1時30分～
ところ 坂本生活改善センター
(坂本農村公園内)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込方法 坂本棚田保存会・坂本
営農組合へ電話でお申し込みく
ださい。

申込・問合先 坂本棚田保存会・坂
本営農組合(星合 ☎85-1323)

関宿囲碁大会 参加者を募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

と き 11月17日(土)
午前8時50分～午後4時30分
ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

※椅子席もあります。

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日、会場でお支払いください。

申込期限 11月9日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎090-8458-2722)

鈴鹿友の会 家事家計講習会

～気づいた時が始め時
今日からスタート 家計簿記帳～

限られた収入の中で、心豊かに安心して暮らす知恵と工夫についての話です。ぜひ、家計簿のある生活をしてみませんか？

と き 11月10日(土)
①午前の部…午前10時～11時30分
②午後の部…午後1時30分～3時
ところ 鈴鹿友の会 友の家
(鈴鹿市土師町464-2)

参加費 300円

※託児を希望する場合は別途200円が必要

申込方法 鈴鹿友の会へ電話または
ファクスでお申し込みください。

申込先 鈴鹿友の会(☎・FAX[共通]
059-384-5567、担当: 眞鍋
☎090-8869-4572)

ファミリーレクリエーションのつどい ～遊ぼうよ！おいしい おイモが焼けるまで！～

子ども(3歳以上)からお年寄り
まで、どなたでも楽しめるゲームや
歌、焼き芋大会と盛りだくさん！

三重県レクリエーション研究会
の遊びのプロがスタッフとしてお
待ちしています。

と き 10月21日(日)
午後1時～4時

※受付は午後0時30分～

ところ 県営鈴鹿青少年の森公園
参加費

大人…300円

子ども(中学生以下)…200円

※当日、会場でお支払いください。

持ち物など 軍手、飲み物、タオル、
雨具、動きやすい服装

申込方法 県営鈴鹿青少年の森
公園へ電話(☎059-378-2946)
で、または住所、氏名、年齢、連絡
先を明記してファクス(FAX059-
370-4706)でお申し込みくだ
さい。

問合先 三重県レクリエーション
研究会(江口 ☎090-1982-
9209)

介護有資格者Reスタート研修

介護の資格を持っているけれど、
経験がない、ブランクがある、
もう一度「介護の基本」を学び直し
たい人などを対象に、福祉・介護の
現場で活躍していただけるよう、
介護の知識・技術のスキルアップ
研修を開催します。

と き 12月4日(火)、13日(木)
※ほかに福祉施設での施設体験が
2日間あり(希望者のみ)

ところ 三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田1234)

対象者 介護の資格をお持ちで福
祉・介護の仕事を現在していな
い人、または介護職として復帰
後おおむね1年未満の人

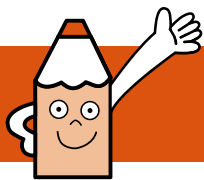
定員 30人

※申込者多数の場合は抽選

参加費 無料

申込期限 11月26日(月)

申込先 三重県福祉人材センター
(☎059-227-5160)



広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

7日(水)・21日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

16日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

26日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ひまわりママとあそぼう

8日(木) 10:30~11:00

ぽっぽくらぶ

14日(水)・21日(水) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

リトミック①

1日(木) 10:30~11:00

リトミック②

8日(木) 10:30~11:00

茶道講座

13日(火) 10:00~11:30 ※来館しての予約が必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お楽しみ散歩

9日(金) 10:00~11:30 ※予約締切11月2日(金)

どんぐり拾いに行こう!

14日(水) 10:00~11:30 ※予約締切11月9日(金)

読み聞かせの会

20日(火) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

あいじえんのお友だちと遊ぼう(園開放)

7日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

14日(水) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

28日(水) 10:00~11:00

保健だより

長寿健康課健康づくりグループ ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

7日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成29年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

22日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成27年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

15日(木) あいあい

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(水)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎96-1223
	26日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎96-1223
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	15日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎96-1223
	9日(金)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	21日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5008
	19日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	30日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5008
	20日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5008
市民活動なんでも相談 相談員による相談。予約制(当日申込可)			
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から11/27午前中まで受付) ※予約者がいない場合は開設しません。	28日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5035
	9日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	9日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
	30日(金)	10:00~12:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
社協による法律相談 成年後見、権利擁護に関する弁護士による相談。予約制(11/29午前中まで受付) ※予約者がいない場合は開設しません。	9日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階ボランティアルーム ☎82-7985
	1日(木)	13:50~17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
子ども医療相談 児童精神科医による相談	5日(月)	9:10~15:50	あいあい 2階 ☎83-2425
	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	あいあい 2階 ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 11月

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター
(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時(受付時間:午後7時～9時30分)

日		医療機関名・所在地		電話番号	担当医師
1	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
2	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
5	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
6	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
7	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
8	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
9	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
10	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
12	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
13	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
14	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
15	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
16	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
17	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
19	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
20	火	みえ呼吸嚔下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師
21	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
22	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
24	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
26	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
27	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
28	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
29	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師
30	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師

お願い

- 夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、担当医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。
- できるかぎり、昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給資格証(子ども医療費など)、診療費、お薬手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) ☎84-3536
- ・市立医療センター ☎83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、子どもの病気・薬・事故に関する電話相談です。診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



<三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199 (終日)

- ※「今、診てもらえる医療機関」の案内を受けることができます。
- ※深夜などは、お問い合わせに対して最寄りの医療機関を紹介できない場合があります。

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 祝	田中病院	西丸町 82-1335
4 日	豊田クリニック	南野町 82-1431
11 日	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目 84-1700
18 日	ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目 82-0017
23 祝	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町 84-3536
25 日	皮ふ科 野内クリニック	南崎町 98-4112



広報かめやま