

# かめやま

2018 OCT

10/1

No.316



## おばあちゃんやおじいちゃんといっぱい遊んで楽しかったよ！

野登ルンビニ園の園児たちが、ふれあい・いきいきサロン「ふらっとほーむ・ののぼり」を訪問しました。地域のおばあちゃんやおじいちゃん、手遊び、あやどり、折り紙などをして楽しい時間を過ごし、笑顔溢れる温かい雰囲気になりました(9月12日)。

### 主な内容

10月28日(日)は亀山市議会議員選挙の投票日です .....	2
10月1日(月)運行開始！「かめやまのりあいタクシー のりかめさん」 .....	4
平成31年度 幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所 入園申込受付のご案内 .....	6
正しい知識で、インフルエンザ対策！ .....	8
暮らしの情報 .....	17



亀山市携帯サイト

10月28日  
日曜日

投票時間

午前7時～午後8時

# 亀山市議会議員選挙の 投票日です



平成30年10月31日任期満了に伴う  
亀山市議会議員選挙は、  
10月21日(日)に告示され、  
10月28日(日)に投票が行われます。

## 問合せ先

亀山市選挙管理委員会 (☎84-5017)

## 1. 選挙に投票できる人

平成12年10月29日以前に生まれた人で、平成30年7月20日以前から亀山市に住民登録がしており、引き続き選挙の投票日まで市内に住んでいる人です。

なお、選挙の投票日まで市外へ転出した人は、選挙権がありません。

### 【市内で転居した人】

平成30年10月3日以降に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

## 2. 投票所入場券は郵送します

投票所入場券は、各世帯へ郵送します。投票所入場券は封筒1枚に6人までの家族の分が同封しており、それを超えると別封筒になりますので、ご注意ください。

なかには、家族の投票所入場券を間違えて持参する人がいますので、投票に出掛ける前に、もう一度、投票場所と氏名を確かめてください。

投票所入場券が届かなかつたり、記載事項に誤りがあったりしたときは、亀山市選挙管理委員会へご連絡ください。

## 3. 投票に行くときは投票所入場券を忘れずに

あなたの投票所は、投票所入場券に印字されたとおりです。指定された投票所以外では、投票できません。

### 【投票日には次のことに注意しましょう】

▷投票時間は午前7時から午後8時までです。

▷投票に行くときは、投票所入場券を必ず持参してください。

もし、忘れたときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。

▷投票所内に掲示されている各候補者の氏名をよく確認し、投票用紙に候補者1人の氏名をはっきりと書きましょう。

▷目の不自由な人、字を書くことができない人、身体に障がいのある人は係員に申し出てください。点字投票、代理投票の制度により投票することができます。係員は秘密を守ります。

## 4. 選挙公報の配布

選挙公報は、新聞折り込みによる配布のほか、市の各施設にも備えます。候補者を選ぶときの参考にしてください。また、ご希望があれば郵送しますので、ご連絡ください。

## 5. 当日都合の悪い人は期日前投票・不在者投票を

投票日当日、やむを得ない事情で投票できない人のために、期日前投票・不在者投票(以下「期日前投票等」)の制度があります。期日前投票等をする人で、投票所入場券がすでに手元に届いている場合は、投票所入場券裏面の宣誓書欄に必要事項を記入の上、持参してください。「期日前投票宣誓書」「不在者投票宣誓書・請求書」の用紙は、市ホームページからダウンロードして自書したものをお持ちいただくこともできます。

期 間 10月22日(月)～10月27日(土)

(土曜日でも投票できます)

時 間 午前8時30分～午後8時

と ころ 市役所1階小会議室

関支所1階

### 6. 病院や老人ホームでも投票できます

不在者投票が行える施設として指定された病院や老人ホームなどに入院(所)している人は、その施設で不在者投票ができます。

指定病院(施設)であるかなどの詳しい内容は、入院(所)先にお問い合わせください。

### 7. 重度障がい・要介護5の人は郵便投票を

身体に重度の障がいがある人(障がいの程度等により資格がない場合があります)や介護保険制度で要介護5の認定を受けている人は、郵便による不在者投票をすることができます。

この制度を利用する人は、あらかじめ亀山市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、投票日の4日前(亀山市選挙管理委員会必着)までに、この

証明書を添えて投票用紙の請求をしてください。

投票は必ず郵便で行う必要がありますので、手続きをする人は、事前に亀山市選挙管理委員会へお問い合わせください。

### 8. 開票は亀山西小学校体育館で

開票は、投票日当日の午後9時15分から亀山西小学校体育館で行います。

なお、開票所では市内の有権者であればどなたでも参観できますが、混雑が予想されるときは、入場制限をする場合がありますのでご了承ください。

また、選挙の開票状況は、ケーブルテレビ(デジタル123ch)、市ホームページで、午後10時30分から速報をお知らせする予定です。

投票所一覧表

投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)	投票区	投票所名	投票区の区域(自治会区域)
1	城北地区 コミュニティセンター	住山町 羽若町 亀田町 アイリス町	14	みずきが丘集会所	田村町(名越は除く) 長明寺町 太森町 みずきが丘
2	北東地区 コミュニティセンター	椿世町 新椿世 北町 北山町 東台町 渋倉町 栄町 東野タウン	15	能褒野町公民館	能褒野町 田村町(名越)
3	本町地区 コミュニティセンター	本町1~4 高塚町 上野町 小下町	16	川崎地区 コミュニティセンター	川崎町
4	亀山市役所	東町 江ケ室 中屋敷町 東丸町 本丸町 西丸町 西町 若山町 南崎町 御幸町 東御幸町 市ケ坂町 万町	17	辺法寺宮農組合集会所	辺法寺町
			18	野登地区 コミュニティセンター	両尾町
			19	池山公民館	安坂山町
			20	小川生活改善センター	小川町
5	野村地区 コミュニティセンター	野村 野村団地 南野町 北野町	21	白川地区南 コミュニティセンター	白木町
6	東部地区 コミュニティセンター	阿野田町 二本松 南鹿島町 北鹿島町 管内町	22	落針公民館	布気町
7	天神町公民館	天神 中村 和賀町	23	神辺地区 コミュニティセンター	太岡寺町 小野町 木下町 山下町 虹ヶ丘団地
8	南部地区 コミュニティセンター	安知本町 田茂町 楠平尾町	24	関文化交流センター	新所 中町 木崎 泉ヶ丘 富士ハイツ 小野
9	昼生地区 コミュニティセンター	三寺町 中庄町 下庄町(神向谷)	25	関町北部 ふれあい交流センター	会下 鷺山 あげぼの台 白木一色
10	下庄集会所	下庄町(神向谷は除く)	26	鈴鹿馬子唄会館	市瀬 沓掛 坂下
11	井田川地区南 コミュニティセンター	和田町 和田団地 井尻町 川合町川合	27	林業総合センター	加太神武 加太板屋 加太北在家 加太中在家
12	井田川小学校	井田川町 みどり町	28	市場公民館	加太市場 加太向井 加太梶ヶ坂
13	みずほ台幼稚園	みずほ台 ひとみが丘 山田 新道 メープル川合	29	関南部地区 コミュニティセンター	萩原 福德 古厩 久我 関ヶ丘 金場 越川

※今回の選挙から、投票所の統廃合により、これまで第9投票区であった「管内公民館」は第6投票区の「東部地区コミュニティセンター」へ、第27投票区であった「白木一色公民館」は第25投票区の「関町北部ふれあい交流センター」へ変更になりました。そのため、統廃合した投票区以降の投票区番号は繰り上げていますのでご注意ください。

**今後の市政を託す議員を選ぶ重要な選挙です。**

**棄権をせずに、よく候補者を選んで、あなたの貴重な一票を投票してください。**





10月1日(月) 運行開始!

# かめやまのりあいタクシー のりかめさん



**問合先** 産業振興課商工業・地域交通グループ (☎84-5049)

このサービスは、自宅近くのあらかじめ登録された地域停留所から公共施設、鉄道駅、医院などの特定目的地停留所まで、乗合タクシーで送迎するものです。

今まで、コミュニティバス路線の再編では実現できなかった集落内を経由する運行や各個人の需要に応じた運行が可能になり、公共交通はコミュニティバスに加え、さらに便利になります。

### ●乗合タクシーとは？

前日までに電話で予約していただき、「予約した時間」と「予約した目的地の方向」が同じ人がいた場合、それぞれの人をお迎えにあがりながら「乗り合い」でそれぞれの人の目的地まで運行する公共交通です。

### ●利用できる人

事前に利用者登録をした亀山市民で、運行車両への乗り降りには介助などが必要なく、次のいずれかに該当する人

利用要件	年齢制限
①満65歳以上満75歳未満で四輪運転免許がない人	あり
②満75歳以上の人	
③運転免許を自主返納した人	なし
④心身の理由により四輪運転免許を取得できない人	
⑤心身の理由により車を運転できない人	

### ●運行日と運行時間

月曜日～金曜日の午前10時～午後3時  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は運休  
 ※乗合タクシーは、通常のタクシーと異なり、予約に応じた「乗り合い」で複数の人が同乗して送迎しますので、同乗者数、発着地、経路などに応じた時間がかかります。

### ●利用料金(1人1乗車につき)

区分	Aゾーン(基本) 乗車する小学校学区・隣接する小学校学区・最寄りの行政窓口(駅)がある小学校学区まで	Bゾーン(遠隔地) Aゾーンに隣接する小学校学区	Cゾーン(超遠隔地) Bゾーンより遠方の小学校学区
<b>単独乗車</b> 乗り合うことがなかった場合	500円	1,000円	1,500円
<b>複数乗車</b> 乗り合うこととなった場合	400円	800円	1,200円

## 利用方法

### ①電話で予約します

- ①名前、電話番号、利用カードに記載の登録番号
- ②利用したい日時
- ③出発地(地域停留所) 目的地(特定目的地停留所)をお伝えください。



### ②確認の電話が入ります

利用日前日の午後3時～5時に、お迎えにあがる時間の確認の連絡があります。



乗合タクシー特定目的地停留所(一覧)

公共施設	公共施設(その他)	医療医院	金融機関	商業施設	歯科医院
伊藤歯科医院	JR井田川駅前	伊藤歯科医院	伊藤歯科医院		
医療法人 一信会 亀山歯科診療所	JR下庄駅前	医療法人 一信会 亀山歯科診療所	医療法人 一信会 亀山歯科診療所		
金融機関	JR関駅前				
百五銀行亀山支店	JR加太駅前		百五銀行亀山支店		
百五銀行関支店			百五銀行関支店		
百五銀行亀山支店東御幸出張所	亀山警察署		百五銀行亀山支店東御幸出張所		
三重銀行亀山支店	亀山サンシャインパーク		三重銀行亀山支店		
三重銀行みずほ支店	亀山市シルバー人材センター		三重銀行みずほ支店		
第三銀行亀山支店		医科医院	第三銀行亀山支店		
北伊勢上野信用金庫亀山支店	亀山医院	亀山医院	北伊勢上野信用金庫亀山支店		
鈴鹿農協亀山支店	谷口内科	谷口内科	鈴鹿農協亀山支店		
鈴鹿農協亀山支店白川出張所	川口整形外科	川口整形外科	鈴鹿農協亀山支店白川出張所		
鈴鹿農協井田川支店	あのだクリニック	あのだクリニック	鈴鹿農協井田川支店		
鈴鹿農協亀山神辺支店	なかむら小児科	なかむら小児科	鈴鹿農協亀山神辺支店		
鈴鹿農協関支店	井田川地区南コミュニティセンター	田中病院	鈴鹿農協関支店		
鈴鹿農協野登支店	井田川地区北コミュニティセンター	後藤眼科クリニック	鈴鹿農協野登支店		
鈴鹿農協川崎支店	御幸地区コミュニティセンター	せきクリニック	鈴鹿農協川崎支店		
鈴鹿農協関支店加太出張所	城西地区コミュニティセンター	かめやま心身クリニック	鈴鹿農協関支店加太出張所		
鈴鹿農協亀山支店昼生出張所	城東地区コミュニティセンター	田中内科医院	鈴鹿農協亀山支店昼生出張所		
東海労働金庫亀山支店	城北地区コミュニティセンター	とら整形クリニック	東海労働金庫亀山支店		
亀山本町郵便局	神辺地区コミュニティセンター	ハッピー胃腸クリニック	亀山本町郵便局		
亀山駅前郵便局	川崎地区コミュニティセンター	さかえ整形外科	亀山駅前郵便局		
神辺簡易郵便局	昼生地区コミュニティセンター	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック	神辺簡易郵便局		
亀山郵便局	天神・和賀地区コミュニティセンター	三井耳鼻咽喉科	亀山郵便局		
関郵便局	東部地区コミュニティセンター	豊田クリニック	関郵便局		
川崎郵便局	南部地区コミュニティセンター	医療法人影仁会落合小児科医院	川崎郵便局		
白川郵便局	白川地区北コミュニティセンター	医療法人天神眼科医院	白川郵便局		
亀山井田川郵便局	白川地区南コミュニティセンター	医療法人社団伊東医院	亀山井田川郵便局		
亀山安知本簡易郵便局	北東地区コミュニティセンター	松葉耳鼻咽喉科	亀山安知本簡易郵便局		
野登郵便局	本町地区コミュニティセンター	宮村産婦人科	野登郵便局		
昼生郵便局	野村地区コミュニティセンター	医療法人亀山皮膚科	昼生郵便局		
坂下簡易郵便局	野登地区コミュニティセンター	服部クリニック	坂下簡易郵便局		
加太郵便局	関南部地区コミュニティセンター	亀山回生病院	加太郵便局		
商業施設	鈴鹿馬子倶楽部	のぼのクリニック		商業施設	
フーズアイランド関店	関文化交流センター	皮ふ科 野内クリニック		フーズアイランド関店	
エコータウン	関町北部ふれあい交流センター	かつき内科		エコータウン	
マックスバリュ亀山店	市民協働センターみらい		歯科医院	マックスバリュ亀山店	
マックスバリュ亀山みずほ台店	老人福祉関センター	岡本歯科医院		マックスバリュ亀山みずほ台店	
	亀山市社会福祉センター	林歯科医院			
	勤労文化会館	落合歯科クリニック			
	西野公園スポーツ施設	金原歯科医院			
	東野公園スポーツ施設	生川歯科			
	関B&G海洋センター	久保田歯科クリニック			
	里山公園みちくさ	塚田歯科医院			
	森林公園やまびこ	キンダーガーデン小児歯科			
	観音山公園(関ロッジ)	秋本歯科医院			
	道の駅関宿	北町もり歯科			
	石水溪キャンプ場屋内研修施設	岩瀬歯科医院			
	関宿散策案内施設(関宿足湯施設)	OKA DENTAL CLINIC 岡歯科医院			
	関宿西の追分休憩施設	みずきが丘歯科クリニック			
	関宿地蔵町散策拠点施設(いっぶく亭地蔵町)	堀デンタルクリニック			
	関宿木崎町散策拠点施設(いっぶく亭木崎町)	みずほクローバー歯科			
公共施設(鉄道駅)	JR亀山駅前	かめやま歯科口腔クリニック			
		おおた歯科			

利用方法・料金、停留所位置など詳しくは、市役所、関支所、あいあい、加太出張所、各地区コミュニティセンター等に設置の「かめやまのりあいタクシーのりかめさんーご利用ガイドー」をご覧ください(市ホームページからも閲覧可)。



③出発地(地域停留所)から乗車します

予約があった時間にお迎えにあがりますので、出発地から乗車し、利用料金をお支払いください。



④目的地(特定目的地停留所)で降ります

順番に乗り合いにより運行しますので、目的地でお降りください。



平成31年度

幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所

# 入園申込受付のご案内

問合せ先 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい ☎84-3315)



幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入園には「認定」が必要です！

「子ども・子育て支援新制度」により、幼稚園・保育所・認定こども園、小規模保育事業所に入園するためには、「認定」を受けていただく必要があります。子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する施設に応じて3つの認定区分(右表参照)に分けられ、認定区分に応じて利用できる施設が異なります。

認定区分	入園希望のお子さん		利用施設
1号認定	満3歳以上	保育を必要としない場合	・幼稚園 ・認定こども園
2号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合	・保育所 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満	※保育の必要量によって ①保育標準時間と ②保育短時間に区分	・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業所

区分		利用できる保育時間
①保育標準時間(フルタイム就労などを想定)		1日最長11時間
②保育短時間(パートタイム就労などを想定)		1日最長8時間



## 幼稚園

※私立幼稚園は園へ直接お申し込みください。

願書等交付 10月1日(月)～

願書等受付 11月5日(月)～9日(金)

**申込資格** 市内に住所を有する次の期間に生まれた幼児 <1号認定>

- ▷ 3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日
- ▷ 4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日
- ▷ 5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日
- ※平成31年3月31日までに、市内へ住所を異動する予定でも申し込みできます(確約書が必要)。

**願書等交付** 10月1日(月)(土・日曜日、祝日は除く午前8時30分～午後5時15分)から、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)でお渡します。

※市ホームページからもダウンロード可

**願書等受付** 11月5日(月)～9日(金)(午前8時30分～午後5時15分)に、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)へ提出してください。

### 教育時間

午前8時30分～午後2時  
(土・日曜日、祝日は除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児は年度当初、教育時間が異なります。

### その他

▷複数の園への申し込みはできません。

▷申込者が募集人数を超えた場合は、11月24日(土)に抽選を行います。

▷募集人数に満たない場合は、2次募集を行います。

▷平成30年1月2日以降に亀山市に転入または転入予定の人は、平成30年1月1日時点の住民登録地の役所が交付する所得課税証明書を願書等に添えて提出していただく必要があります。

園名 (市内公立幼稚園)	所在地	3歳児【3年教育】	4歳児【2年教育】	5歳児【1年教育】
		募集予定人数(カッコ内は定員)		
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	25人(25人)	10人(35人)	14人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	25人(25人)	11人(35人)	13人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	25人(25人)	11人(35人)	16人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	25人(25人)	16人(35人)	16人(35人)

※募集予定人数は、平成30年8月1日時点の在園児数から算出



# 保育所・認定こども園・小規模保育事業所

申込書等交付 10月1日(月)～

申込書等受付 10月15日(月)～11月2日(金)

**申込資格** 市内に住所を有する、次の期間に生まれた(出産予定の)就学前の保育が必要な乳幼児

※平成31年3月31日までに、市内へ住所を異動する予定でも申し込みできます(確約書が必要)。

## <1号認定>

⇒認定こども園

▷3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日

▷4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日

▷5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日

## <2号認定>

⇒保育所

⇒認定こども園

▷3歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日

▷4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日

▷5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日

## <3号認定>

⇒保育所

⇒認定こども園

⇒小規模保育事業所

▷0歳児…平成30年4月2日～平成31年8月31日  
(満6カ月を迎えた月の翌月の初日以降に利用可・出産前の申込可)

▷1歳児…平成29年4月2日～平成30年4月1日

▷2歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日

**申込書等交付** 10月1日(月)(土・日曜日、祝日は除く午前8時30分～午後5時15分)から、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)、関支所(地域サービスグループ)でお渡しします。

※市ホームページからもダウンロード可

**申込書等受付** 10月15日(月)～11月2日(金)(土・日曜日は除く午前8時30分～午後5時15分)に、総合保健福祉センター(あいあい6番窓口)、関支所(地域サービスグループ)へ提出してください。

※認印をご持参ください。

※申込書等は、郵送でも受付します(締切日必着)。ただし、締切日時点で不備がある場合は受付できません。

## その他

▷入所の決定は受付順ではありません。

▷1号認定は、募集人数を超えた場合は11月24日(土)に抽選を行います。また、募集人数に満たない場合は、2次募集を行います。

▷2号・3号認定は、保護者の就労状況などにより、入所の利用調整を行います。

▷利用者負担額(保育料)は、市町村民税の所得割を基に算定します。詳しくは、市ホームページに掲載の利用案内でご確認ください。

▷平成30年1月2日以降に亀山市に転入または転入予定の人は、平成30年1月1日時点の住民登録地の役所が交付する所得課税証明書を申込書等に添えて提出していただく必要があります。

## <保育所>

保育所名		所在地
市立	第一愛護園	南崎町751番地
	第二愛護園	本町四丁目8番25号
	みなみ保育園	天神三丁目2番33号
	神辺保育園	太岡寺町1259番地2
	昼生保育園	中庄町695番地3
	和田保育園	和田町1488番地168
	川崎南保育園	長明寺町250番地2
私立	加太保育園	加太板屋4620番地
	第三愛護園	南野町9番1号
	亀山愛児園	東町一丁目10番16号1
	川崎愛児園	川崎町4928番地
	野登ルンビニ園	両尾町2193番地
	なのはな保育園	川合町1209番地

## <認定こども園>

認定こども園名	所在地
(市立) 関認定こども園アスレ	関町木崎786番地

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、保護者の就労状況などに関わりなく利用できる、教育・保育を一体的に行う施設です。

## <小規模保育事業所>

小規模保育事業所名	所在地
(私立) ちびっこかめやま園	上野町270番地20
(私立) かめ愛こどもの家	東町一丁目6番27号

※小規模保育事業所は、0歳～2歳のお子さんを対象に定員19人以下の小規模な環境で行う保育です。保育内容(給食の提供、保育時間、利用者負担額[保育料])などは、認可保育所に準じています。

※卒園後は、連携保育所などへ入園することができます。





# 正しい知識で、インフルエンザ対策!



問合せ 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316) イラスト:政府広報オンライン

秋から冬にかけて気温が低くなり、空気が乾燥するこれからの時期は、インフルエンザが流行しやすい時期です。インフルエンザは普通の風邪と比べ症状が重く、全身症状が強いのが特徴です。特に、子どもや高齢者、慢性の呼吸器疾患などにかかっている人は、合併症が起こりやすく注意が必要です。感染・流行を防ぐためには、一人ひとりが毎日の予防対策をすることが大切です。

## インフルエンザはどうやってうつるの?

主な感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」の2つ

### 【飛沫感染】

感染者のくしゃみや咳の飛沫と一緒にウイルスが放出。別の人が、そのウイルスを吸い込み感染。



### 【接触感染】

感染者がウイルスの付いた手で触れたものを違う人が触って手にウイルスが付着。その手で口や鼻を触って粘膜から感染。



## インフルエンザから身を守るためには?

### ①正しい手洗い

ものに触れたときに、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗いましょう。

### ②普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

### ③適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って、適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。

### ④流行時期は人混みへの外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、不要不急のときはなるべく人混みや繁華街への外出を控えましょう。

### ⑤予防接種を受ける

発病の可能性を減らすことができ、またもっとも大きな効果として、重症化を予防することが期待できます。

### ~正しい手の洗い方~



## インフルエンザをうつさないためには?

解熱後も、数日は自宅療養するようにしましょう。くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれないので、次のような咳エチケットを心掛けて周囲の人への感染を防ぐようにしましょう。



## インフルエンザの予防接種について

インフルエンザワクチンの予防接種は、発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある人など、罹患すると重症化する可能性が高い人には効果が高いと考えられます。

※予防接種を実施する各医療機関に直接お申し込みください。

※インフルエンザの予防接種は接種の法律上の義務はなく、自らの意思で接種を希望する場合に接種するものです。

※かかりつけ医に相談し、接種を受けるようにしましょう。

### 高齢者等のインフルエンザ予防接種

**対象者** 市内に住所を有する人で、次の①②のいずれかに該当する人

- ①満65歳以上の人
- ②満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患による身体障害者手帳1級を持っている人

**自己負担金** 1,000円

※上記の対象者で生活保護世帯は無料

**接種回数** 1人1回(2回目以降は全額自己負担)

**接種場所** 県内のインフルエンザ予防接種実施医療機関

**持ち物** 健康保険証、自己負担金

**その他** 予診票は、下表の市内実施医療機関にあります。ほかの医療機関で接種する場合は、事前に長寿健康課健康づくりグループへご連絡ください。

**接種期間** 10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

※12月中旬までに受けるのが望ましい。

※医療機関によっては、接種期間を限定している場合があります。接種を希望する場合は、接種医に相談してください。

### インフルエンザ予防接種の助成

**対象者** 市内に住所を有する65歳未満の人で、次の①～③のいずれかに該当する人

- ①就学前の児童(1歳未満の乳児は除く)
- ②身体障害者手帳1級～3級、三重県療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

※接種時に医療機関で提示してください。

- ③心臓・呼吸器・腎臓疾患などで医師の診察を受けており、インフルエンザにかかるると重症化すると医師に認められた人(医師の意見書が必要、該当するかは主治医にご相談ください)

**助成額** 1回目1,200円、2回目800円

※接種回数は、接種医に相談してください。

**予防接種助成対象期間および申請期間**

10月1日(月)～平成31年3月29日(金)

◆市内で接種する場合(市内実施医療機関)

助成金の申請などの手続きは不要です。

◆市外で接種する場合

申請書などの必要書類をお渡します。事前に健康づくりグループへご連絡ください。

## 市内の予防接種実施医療機関

(50音順)

医療機関名	所在地	電話番号	高齢者等のインフルエンザ予防接種	インフルエンザ予防接種の助成
あのだクリニック	阿野田町	☎83-1181	○	△ 手帳取得者、医師意見書
伊東医院	野村三丁目	☎82-0405	○	○
落合小児科医院	東台町	☎82-0121	○	○
かつき内科	東町一丁目	☎84-5858	○	○
亀山医院	本町三丁目	☎82-0015	○	○
亀山回生病院	東御幸町	☎84-0300	○	○
亀山市立医療センター	亀田町	☎83-0990	○	○
亀山 腎・泌尿器科クリニック	栄町	☎83-0077	○	○
川口整形外科	野村四丁目	☎82-8721	○	○
さかえ整形外科	栄町	☎97-3335	○	○
せきクリニック	関町新所	☎96-2220	○	○
高橋内科クリニック	栄町	☎84-3377	○	△ 医師意見書
田中内科医院	天神二丁目	☎82-0755	○	○
田中病院	西丸町	☎82-1335	○	○
谷口内科	みどり町	☎82-8710	○	○
豊田クリニック	南野町	☎82-1431	○	○
とら整形クリニック	江ヶ室二丁目	☎84-1700	○	○
なかむら小児科	長明寺町	☎84-0010	○	○
のぼのクリニック	能褒野町	☎85-3636	○	○
服部クリニック	亀田町	☎83-2121	○	○
ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目	☎82-0017	○	○
みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	☎84-3536	○	○
宮村産婦人科	本町三丁目	☎82-5151	○	○

# 文化財をめぐる

## いこか

伊賀市

甲賀市

亀山市

情報交流広場  
となりまち“いこか”  
—— 拡大版 ——

滋賀県甲賀市、三重県伊賀市、三重県亀山市の3市による連携記事「となりまち いこか」は、平成23年2月1日号から連載を始め、各市のさまざまな魅力を発信しています。今回は、拡大版として3市の代表的な文化財を紹介します。

### 文化財ってどんなもの？



文化財は、日本の長い歴史の中で生まれ、今日まで守り伝えられてきた貴重な国民的財産で、「有形文化財」、「無形文化財」、「民俗文化財」、「記念物」、「文化的景観」、「伝統的建造物群」、「埋蔵文化財」、「文化財の保存技術」に分類されます。文化遺産の中から顕著な普遍的価値を有するものをユネスコに推薦し、世界文化遺産として登録されたものもあります。

文化財は国が指定した国宝・重要文化財だけでも1万件以上あり、都道府県・市区町村が指定したものを合わせると10万件以上になります。

皆さんも文化財を通じて日本の歴史に触れてみませんか？

“いこか”の問合せ先

甲賀市秘書広報課 ☎ 0748-69-2101 伊賀市広聴情報課 ☎ 0595-22-9636  
亀山市政策課広報秘書グループ ☎ 0595-84-5021

伊賀市

### ユネスコ無形文化遺産 国指定重要無形民俗文化財

#### 上野天神祭のダンジリ行事

上野天神宮の秋祭りとして行われており、起源は万治3(1660)年以前にさかのぼると考えられています。

本祭りでは神輿の渡御に続き、鬼行列と神の依代である9基の印、楼車が供奉します。

と き

- ▷ 10月19日(金)  
宵山
- ▷ 10月20日(土)  
足揃えの儀・宵山
- ▷ 10月21日(日)  
神幸祭(本祭り)

と ころ

三重県伊賀市  
市街地周辺



### 俳聖殿

自らを旅人と呼んだ松尾芭蕉の姿を表現した建物です。

芭蕉生誕300年を顕彰して1942年に建てられ、屋根は旅笠、庇は蓑を着た肩から腰の姿、その中間が顔、周囲の円柱は行脚する芭蕉の脚と杖を表現しています。平成22年に国の重要文化財に指定されました。

と ころ 三重県伊賀市  
上野丸之内117-4



【文化財に関する問合せ先】 文化財課 ☎ 0595-47-1285

甲賀市

10月6日(土)～12月9日(日)  
秘仏が33年に一度の大開帳

らくやじ もくぞうじゅういちめんかんのんざぞう  
櫛野寺 木造十一面観音坐像

高さ3.3mの一木造で、左手に花瓶、右手は膝の上で念珠を持ち、頭上には十一面の化仏を頂いています。国の重要文化財に指定された十一面観音坐像では日本一の大きさを誇ります。通常は公開されていない秘仏が、33年に1度の大開帳を行います。



ところ 滋賀県甲賀市  
甲賀町櫛野1377

いいみち  
飯道神社本殿



はんどうざん しゅげんれいじょう  
飯道山は近江屈指の修験霊場として発展し、その山頂には江戸初期に再建された飯道神社があります。

本殿は、極彩色で丹や漆で塗られ、飾金具で装飾された華麗な意匠に建築美が感じられ、国の重要文化財に指定されています。

ところ 滋賀県甲賀市  
信楽町宮町7



【文化財に関する問合せ先】 歴史文化財課 ☎ 0748-69-2250



亀山市

約25ヘクタールにわたる  
保存地区

関宿の町並み

東海道47番目の宿場町である関宿は、東海道往時の面影を残す歴史的町並みとして、昭和59年に国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、その町並みの中には多くの文化財が存在します。

周辺では、7月に「関宿祇園夏まつり」、8月に「関宿納涼花火大会」、11月に「関宿街道まつり」が開催されます。

ところ 三重県亀山市関町中町周辺



おんりゅうぎしんぎょうとうりゅうぶげいがた  
亀山藩御流儀心形刀流武芸形

いばどうじょう  
江戸四大道場の一つ心形刀流伊庭道場で、免許皆伝を得た「山崎雪柳軒」により元治2(1865)年に道場が設立され、「亀山演武場」と名付けられました。

150年以上経った今でも、その技は心形刀流保存赤心会により継承され、各地で奉納演武などを行い、県の無形文化財に指定されています。

稽古は、毎週火曜日と土曜日の午後7時30分から9時30分まで行われており、見学は自由で、入門者も募集しています。

ところ 三重県亀山市本丸町575-2



【文化財に関する問合せ先】 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ ☎ 0595-96-1218



9月の敬老の日になみ、市内最高齢者や白寿(9月1日時点で99歳)を迎えた高齢者と長寿のお祝いをしました。祝い状と祝い品を受けられたのは、次の方々です。



<市内最高齢者(109歳)>  
安藤かほみさん(椿世町)

<白寿(99歳)>

- |               |                |             |
|---------------|----------------|-------------|
| 明石きん子さん(白木町)  | 國分清周さん(井田川町)   | 松井久子さん(布気町) |
| 大地つゆさん(川崎町)   | 小坂はな子さん(関町新所)  | 三谷桑郎さん(白木町) |
| 岡本正義さん(南野町)   | 塩崎恵子さん(栄町)     | 森ゆき子さん(田茂町) |
| 片岡行夫さん(木下町)   | 中原橋一さん(両尾町)    | 渡邊かずさん(和田町) |
| 黒宮たまよさん(関町木崎) | 匹田はる子さん(天神三丁目) | 渡邊飛々さん(和田町) |
| 栗原きみさん(みどり町)  |                |             |

※氏名掲載についてご了解いただいた方のみ掲載しています。



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.28

としよし 川路利良大警視 平成11(1999)年建立

「こゑ聲無キニ聞キ 形無キニ見ル」、昔の刑事ドラマに必ず登場していた警察手帳には、この言葉が記されていて、日本の警察官はみな誇りにしていたと言います。台座正面に彫られたこの言葉は、日本の近代警察の創設に半生を捧げた川路利良(1834～1879)が、「警察官は国民の母たるべし」というフランス留学で学んだ警察官の心構えを「警察主眼」として説いた言葉です。西郷隆盛に見いだされ、後に大久保利通の下で手腕を発揮した川路は、明治10年の西南の役では、さまざまな誤解を受け辛い立場に立たされました。この像の建立によって、やっと薩摩での復権を果たしたと言えるかもしれません。



227.5cm(高さ)×97cm(幅)×73cm(奥行き)  
(鹿児島市鹿児島県警察本部前)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



# かめやま教育通信

第19回



6歳～9歳(小学校低学年)の子育てアドバイス

## 「勉強って楽しい!」と思える子に

小学校低学年の頃は、小学校という大きな集団へと一步を踏み出し、子どもの心はさらに大きく成長していきます。

### 子どもの興味のあること、好きなことに、つきあってあげてください

「勉強が嫌い」と言う子がありますが、幼いときからの周りの大人の関わり方により、「勉強って楽しい!」と思えるようになります。

勉強というと、算数や国語などの学習を思い浮かべるかもしれませんが、それだけではありません。

虫を捕まえることは理科の勉強に、外で友達と遊ぶことは体育の勉強に、料理のお手伝いをするのは家庭の勉強につながっていきます。



勉強のとらえ方を広く考え、子どもの興味のあること、好きなことにつきあってあげてください。一緒に調べたり、発見を喜んだりするなかで、「勉強って楽しいんだ」と感じ、意欲が高まっていきます。

う～ん!



こうして、こう考えてみたらどう?

わかった!  
わたし、できるんだ!



### 安心して勉強できる環境を!

小学校低学年の頃は、リビングや台所など、親の目の届くところで、安心して勉強できる環境をつくりましょう。

小さい子どもは、勉強がわからなくなると、すぐにやる気をなくしてしまいます。「つまづいているな」と思ったら、さりげなく声を掛け、できたら「よくわかったね」とほめてあげてください。そうすることで、「自分はやればできるんだ」と自信を持ち、「次は自分の力でやってみよう」という意欲につながります。

### 「せいかつちゃれんじシート」を配布

市では、小学校入学前の就学時健診のときに、「せいかつちゃれんじシート」を配布しています。

その冊子を活用し、小学校入学に向けてより良い生活習慣を身に付け、スムーズに小学校生活をスタートさせてほしいと考えています。

小学校に入学されるお子さんがいるご家庭は、ぜひ、親子で取り組んでみてください。



問合せ先 教育委員会学校教育課教育支援グループ (☎84-5076)



# 第27回かめやま “江戸の道” シティマラソン大会

**出場者募集!**

申込期限 11月1日(木) ※当日消印有効

◆とき 平成31年1月13日(日)

※受付は午前8時～ (雨天決行)



ゲスト

えとう たかし  
**衛藤 昂 さん**

2018 アジア競技大会  
(インドネシア・ジャカルタ)  
男子 走高跳出場  
AGF鈴鹿(株)

## 招待選手



**金崎 舜 さん**

東京大学大学院



**下 史典 さん**

駒澤大学



**樋口 大介 さん**

明治大学



**平山 璃奈 さん**

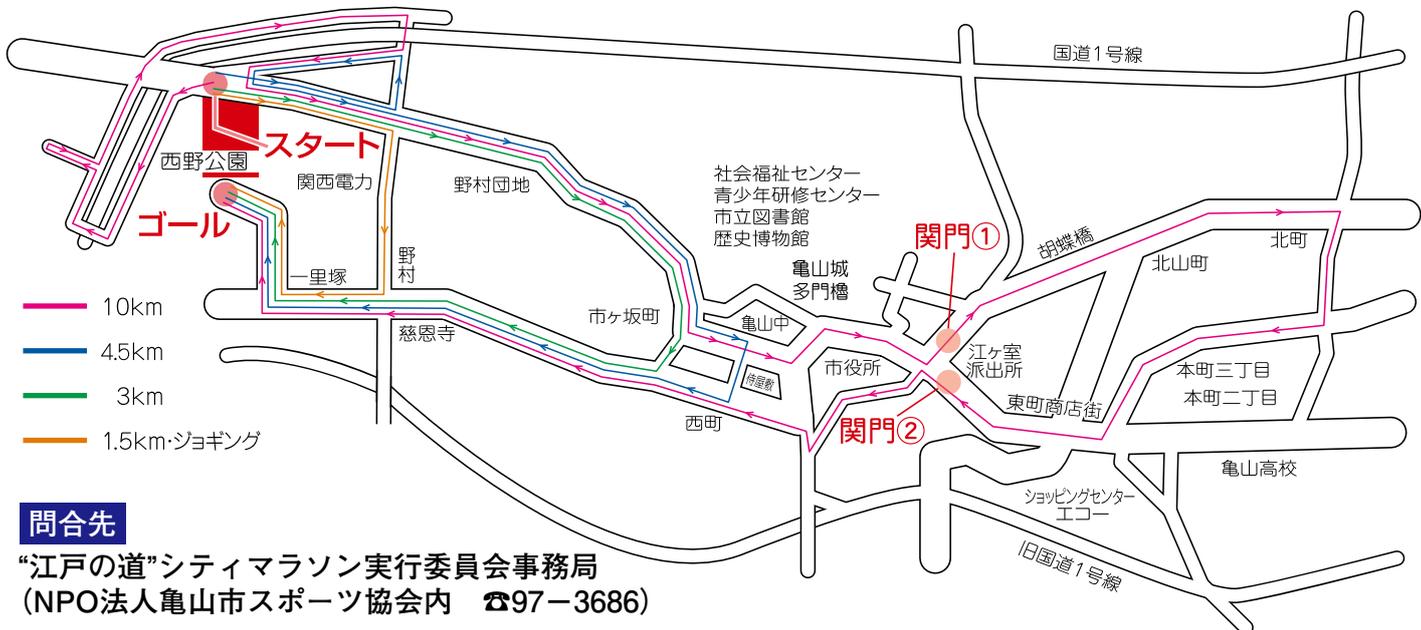
神戸学院大学

- ◆ところ 西野公園を発着点とするコース
- ◆参加料 ●一般…3,000円 ●高校生…1,500円  
●中学生…800円 ●小学生・ジョギングの部…500円
- ◆申込方法 大会要項に付いている「払込取扱票」で郵便局からお支払いいただくか、“江戸の道”シティマラソン実行委員会事務局へ参加費を添えてお申し込みください。また、JTBスポーツステーション(インターネット)からもお申し込みできます。  
※大会要項は、“江戸の道”シティマラソン実行委員会事務局、市役所、関支所、市内運動施設などに設置しています。
- ◆参加資格 各種目の制限時間内に完走できる健康な人  
(未成年は保護者の承諾が必要)

## ◆種目

	出場基準
10km	高校生以上
4.5km	高校生以上
3km	中学生以上 ----- 車いすでの出場もできます。 (事前にご連絡ください)
1.5km	小学4年生～6年生 ----- ジョギングの部は、 どなたでも参加できます。

## “江戸の道” シティマラソンコース



### 問合せ先

“江戸の道”シティマラソン実行委員会事務局  
(NPO法人亀山市スポーツ協会内 ☎97-3686)

「浄化槽」を設置している皆さんへ

# 点検・清掃・検査 は法律で義務付けられています！

浄化槽(合併処理浄化槽)は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。誤った使い方をしたり、日頃から維持管理が行われなかったりすると、放流水の水質悪化や悪臭の原因となる場合があります。

微生物が働きやすい環境を保つように適切な維持管理を行うことが大切で、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽法で義務付けられています。

**問合せ先** 下水道課下水道管理グループ(☎97-0628)

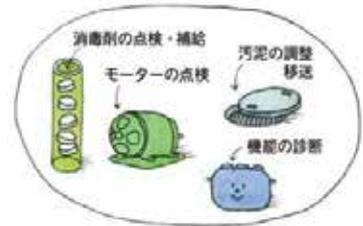
## 1 保守点検

浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥(微生物)や機器の点検、調整などを行います(家庭用では年に3回~4回)。

詳しくは、浄化槽保守点検業者の登録業者にお問い合わせください。

[保守点検業者についての問合せ先](#)

鈴鹿地域防災総合事務所環境室環境課(☎059-382-8675)



## 2 清掃

浄化槽内に溜まった汚泥等の引き抜きと機器類の洗浄などを行います(年に1回、全ぼっ気方式は6ヶ月に1回以上)。清掃を行わないと、汚泥などが排水と一緒に流れ出し、し尿をそのまま放流するのと同じ結果になります。

浄化槽の清掃は、住所地や設置所在地に応じて、各地域の担当許可業者に依頼してください。

[担当許可業者についての問合せ先](#)

環境課廃棄物対策グループ(☎82-8081)



## 3 法定検査

保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断するため、浄化槽法では年に1回、県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが義務付けられています。

受検していない場合は県知事から指導・助言や勧告、命令を受けることがあり、命令に従わなければ過料が課せられます。

[法定検査についての問合せ先](#)

(一財)三重県水質検査センター(☎059-213-0707)



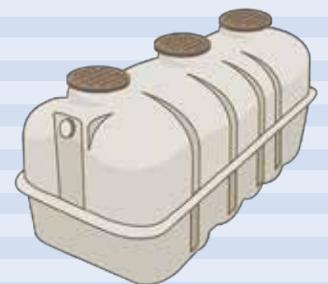
## 「合併処理浄化槽」設置費用の一部を補助します

単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用している家庭からは、台所や風呂などから生活雑排水が未処理のまま流されるため、水環境の汚染原因となっています。単独処理浄化槽を使用している家庭の水質汚濁量は、合併処理浄化槽を使用している家庭の8倍あるとされています。市では、水環境を守るためにも合併処理浄化槽への転換を勧めています。

### <単独処理浄化槽・汲み取り便槽からの転換補助金>

浄化槽によってのみし尿・生活雑排水を処理することが可能な区域または下水道事業の基本計画区域内の未認可区域で、単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、設置費用、単独処理浄化槽の撤去や配管工事にかかる費用の一部を補助します。

※補助対象区域、補助金額、申請方法など詳しくは、下水道課下水道管理グループへお問い合わせください。





問合せ先

文化スポーツ課  
文化共生グループ(☎96-1223)

ワーク・ライフ・バランスとは?

単に仕事と生活に割く時間を半々にするという意味ではなく、働く人の「仕事」と、育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動といった「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。それぞれのライフスタイルに応じた仕事と生活のバランスをとれるようにすることで、多様な人材が自分の事情に合わせて働くことのできる社会を目指すものです。

皆さんも、自らの仕事と生活の調和の在り方を考えてみませんか?

個人のメリット

- 家庭と仕事の両立が可能
- 仕事とプライベートのバランスがとれ、心身の健康保持・増進
- 余暇活動や自己啓発、地域活動への参加など、充実した生活を実現
- 仕事の効率・満足度アップ！  
仕事へのモチベーションアップ

事業所のメリット

- 従業員の心身の健康保持・増進、満足度や仕事への意欲の向上
- 従業員の創造性・視点の多様化、働き方の効率化、経営コストの削減(残業代など)、労働生産性・競争力(売上)の向上
- 優秀な人材の確保、従業員の定着
- 事業所イメージや評価の向上

イメージするライフスタイルの例

- 性別や家庭の環境に関係なく、休暇を取得したり、定時に退社して家事、育児、介護、地域活動へ参加、自己研さん等をしたりして過ごす。
- 子どもはスポーツに励む一方、父親は生涯学習講座に参加、母親は友人と芸術鑑賞をするなど、それぞれが自分なりの時間を過ごす。
- 休日に、家族で出掛けたり、地域のイベント等に参加したりするなど、家族で時間を共有して過ごす。



11月10日(土)～11月25日(日)は「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」です

市では、市民や事業所の皆さんに、ワーク・ライフ・バランスについて考え、実践していただく機会にするため、11月10日(土)～25日(日)を「亀山市ワーク・ライフ・バランス推進週間」と位置付け、さまざまな取り組みを行います(期間中に実施する講演会など詳しくは、広報かめやまと同時配布するチラシ等で後日お知らせします)。

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



## ★ もよおし

### 消防フェスタ2018

消防本部消防総務課  
消防救急グループ(☎82-9496)

皆さんの防火意識の高揚を図ることを目的に開催します。子どもから大人まで、幅広い世代が楽しめるイベントが盛りだくさんです!

とき 10月14日(日)

午前9時30分～正午

※荒天時は10月20日(土)に延期

ところ 亀山消防署北東分署  
(長明寺町842-1)

内容 消防車展示、放水体験、ちびっ子レンジャー体験、防火衣装着体験、救助訓練展示など  
※体験内容により年齢制限あり  
※履物がサンダルなどの場合は、一部体験できない内容あり

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装



### 元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に集い、お茶などを飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施

とき 10月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

### 「知事と市長の1対1対談」を開催します

政策課政策調整グループ  
(☎84-5123)

市の具体的な課題に対する共通した認識を醸成するとともに、課題解決に向けて一歩でも前進できるように、知事と市長がオープンな場で議論します。

とき 10月22日(月)

午前9時30分～10時30分

ところ あいあい2階大会議室

テーマ 企業誘致活動における連携強化、県立子ども心身発達医療センターの体制強化など

定員 40人(先着順)

※申し込みは不要です。



※昨年度の開催時の様子

### まちのきこり<sup>ひと</sup>育成講座 ～目指せ! 森の名手～

産業振興課森林林業グループ  
(☎84-5068)

森の手入れの仕方を学び、いきいきとした美しい森を蘇<sup>よみがえ</sup>らそう。受講後には、あなたも森の名手だ!

とき 11月3日(祝)、4日(日)  
(2日間受講)

※いずれも午前9時～午後3時

ところ

▷3日…亀山森林公園「やまびこ」  
(加太梶ヶ坂3787-6)

▷4日…関町市瀬地内

内容 間伐体験、チェーンソーメンテナンスなど

対象者 市内に住所を有する20歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具など

申込期限 10月26日(金)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。



### 第32回三重矯正展

三重刑務所(☎059-226-9144)

日頃なじみの薄い刑務所の資料展示、刑務所作業製品の販売などを通して、矯正全般に関する紹介を行い、犯罪や非行の防止と、罪を犯した受刑者の更生について、広く理解していただくために開催します。

刑務所内の見学、受刑者が食べている食事の体験や受刑者が行っている作業の体験、そのほか多数のアトラクションを予定しています。

とき 10月13日(土)

午前9時～午後3時

ところ 三重刑務所

(津市修成町16-1)

入場料 無料(体験などは一部有料)

### 10月の納期

(納期限・口座振替日)

## 10月31日(水)

市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

### 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 10月18日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く  
※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室  
※相談は受付順です。

### 第20回亀山青空お茶まつり

亀山青空お茶まつり実行委員会事務局(☎090-8549-0307)



お茶の生産地ならではのイベントを開催！今年は、茶畑を一望しながら楽しめる亀山茶マラソンを新たにいきます。広大な茶畑の中で、清々しい時間をお過ごしください。

とき 10月21日(日)  
午前10時～午後2時  
ところ 中の山パイロット特設会場(太森町)

内容 茶摘み体験、手もみ実演、電子レンジでお茶づくり、紙風船飛ばし、バンド演奏、フォトコンテスト表彰式、農産物販売、亀山茶マラソン(申込必要)など  
※イベント内容は、天候などにより変更する場合があります。  
※亀山茶マラソンの申込方法や内容については詳しくは、市ホームページ(産業振興課農業グループのページ)でご確認ください。

亀山市 亀山茶マラソン

(主催) 亀山商工会議所 (主管) 亀山商工会議所青年部

# カメジヨブ キッズ 2018

小学生を対象に、職業体験イベントを開催します！  
子どもたちに地域ならではの仕事・まちの仕事を体験してもらい、その対価として報酬を得て、楽しみながら社会の仕組みを学んでもらいます。働くことの意味、やりがい、お金の価値などを知り、自分の将来について考えるきっかけになればと願います。

**12月9日(日)**  
とき 午前10時～午後4時  
(受付開始は午前9時～)

ところ 西野公園  
対象者 小学生  
参加費 1体験 500円  
※材料費が別途かかるプログラムがあります。  
申込方法 予約申込サイトからお申し込みください。  
<https://www.kamejobkids.com/>

申込受付期間  
10月15日(月)午前10時～11月30日(金)午後5時  
※定員になり次第締め切ります。  
問合せ先 亀山商工会議所 カメジヨブ キッズ事務局(☎82-1331)  
後援 亀山市、亀山市教育委員会、三重県

**「カーツ」を使おう！**  
仕事をして稼いだ「カーツ」で、買い物体験ができます。  
※「カーツ」は当日に限り会場内で使用できる専用通貨です。詳しくは当日に、スタッフにおたずねください。

## 和太鼓、津軽三味線、篠笛などによる ワンコインコンサート“音絢”Vol.2

亀山市文化会館(☎82-7111)

和太鼓、津軽三味線、篠笛などによるコンサートを実施します。和楽器の調べを、ぜひこの機会にお楽しみください。

とき 10月6日(土) 午後3時～  
※開場は午後2時30分～

ところ 市文化会館大ホール

入場料 1人500円(全席自由席)

※チケットレスのため、公演当日に500円をご用意ください。



### 出演

- 凛(和太鼓)
- 桐尾瑞穂(津軽三味線)
- 喜羽美帆(箏)
- 小泉なおみ(篠笛・能管)
- 塚田陵子(唄)
- 宮村紗都子(イラスト)



●この事業は、宝くじの助成金で実施します。

## JR関西本線沿線ウォーキング ～芭蕉さんのふるさとを訪ねて～

伊賀市交通政策課  
(☎0595-22-9663)

関西本線木津亀山間活性化同盟会では、JR関西本線の利用促進を図るため、関西本線沿線の駅を起点としたウォーキングイベントを毎年開催しています。

今年度は、第72回芭蕉祭イベントの一環として、JR柘植駅から芭蕉公園や生誕宅址など、芭蕉さんのふるさとを巡るコースです。

とき 10月13日(土)  
午前10時～午後3時頃  
(雨天決行)

※受付は午前9時30分～

集合 JR柘植駅(午前10時出発)  
コース JR柘植駅→徳永寺→柘植  
歴史民俗資料館→萬壽寺→芭蕉  
公園→芭蕉翁誕生宅址碑→横光  
公園→JR柘植駅(約7km)

定員 60人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴

参加費 無料

持ち物 弁当、飲み物、敷物

申込期限 10月10日(水)

申込方法 伊賀市交通政策課へ電話でお申し込みください。

主催 関西本線木津亀山間活性化同盟会(会員団体:木津川市・笠置町・南山城村・伊賀市・亀山市・甲賀市)、伊賀市

## 司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部  
(☎059-387-5667)

とき 10月18日(木)  
午後6時～8時30分

※受付は午後8時まで

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター  
ジェフリーすずか  
(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 相続、不動産、会社の登記、金銭トラブル等の身近な法律問題、成年後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。



## お知らせ

### 児童手当等を振り込みます

市民課医療年金グループ  
(☎84-5005)

平成30年6月～9月の児童手当と特例給付(受給者の所得が所得制限限度額以上の人)を10月5日(金)に各受給者の申請口座へ振り込みます。

※受給者が公務員の場合は、勤務先から別途支給されます。

### 総合保健福祉センター臨時休館

地域福祉課福祉総務グループ  
(あいあい ☎84-3311)

設備修繕のため、総合保健福祉センター(あいあい)を休館します。終日ご入館できませんのでご了承ください。

休館日 10月13日(土)

(予備日は10月27日(土))

※修繕が予備日にわたる場合は、あいあい入り口などへの貼り紙、市ホームページでの案内、「かめやま・安心めーる」で連絡しますので、ご確認ください。

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

各1枚  
300円



※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

10月1日(月) 2種類同時発売!

発売期間 10月1日(月)～23日(火)

(公財) 三重県市町村振興協会

クーちゃん

## あいあいトレーニング室の 使用停止日のお知らせ

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニングマシンなどの定期点検のために、あいあい1階のトレーニング室、ヘルストロンの使用ができなくなりますので、ご了承ください。

とき 10月19日(金)

午前8時30分～

※点検作業が終わり次第、使用できます。

## 10月は「臓器移植普及推進月間」

長寿健康課健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器(心臓や肝臓など)の機能が低下した人に、他者の健康な臓器と取り替えて機能を回復させる医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。

この機会に、臓器提供について考え、家族や大切な人と話し合い、自分の臓器提供に関する意思を表示しておきませんか？

臓器提供の意思表示は、「提供する」という意思だけでなく、「提供しない」という意思も等しく尊重されます。

意思表示は、臓器提供意思表示カードのほかに、運転免許証の裏面の意思表示欄でも可能です。

ぜひ、自分の意思を記入しておきましょう。

※臓器移植について詳しくは、(公社)日本臓器移植ネットワークホームページをご覧ください。

URL <https://www.jotnw.or.jp/>



## 歴史博物館だより(10月)

歴史博物館 ☎83-3000



<企画展示室>

第31回企画展

明治150年「幕末明治 そのときの亀山」

とき 10月6日(土)～12月9日(日)

内容 幕末から現在の亀山市の原形ともなる明治4(1871)年を軸に、江戸幕府や明治政府による政治、経済、宗教、教育等の政策が、この地方にどのような影響を与えたのかをうかがい、「そのときの亀山」の姿を展示します。

企画展示観覧料 無料



【板書三教則】



【亀山藩印影】

### 企画展記念講演会を開催!

幕末明治初期の「そのときの亀山」について、当時の人々の動向や社会の実態を、企画展と関連付けて基調講演と特別講演の二本立てで紹介します。

特別講演は、愛知学院大学から講師をお招きして、当時の宗教政策とその受け容れに注目した内容です。

とき 11月18日(日) 午後1時30分～4時10分

ところ 歴史博物館講義室

講師とテーマ

①基調講演 小林秀樹(亀山市歴史博物館 館長)

「幕末明治 ～そのとき亀山の人々は…～」

②特別講演

林 淳さん(愛知学院大学文学部宗教文化学科 教授)

「三条教則からみた亀山の幕末明治」

定員 40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 10月1日(月)～11月9日(金)に、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料 一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

### 開館時間

午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願います)

休館日 毎週火曜日、1日(月)～5日(金)(展示設営のため)

**各種検診・教室**

**歌って楽しく介護予防**

長寿健康課高齢者支援グループ  
 (あいあい ☎84-3312)

音楽レクリエーションを体験してみませんか？

運動が苦手な人でも大丈夫！懐かしい昭和歌謡をみんなで歌って、無理なく体を動かしましょう。

とき ①11月14日(水)  
 午前10時～11時30分

②11月27日(火)  
 午後1時30分～3時

※①②とも同じ内容になります。

ところ あいあい2階大会議室

内容 音楽健康指導士による介護予防教室

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

定員 各日20人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申込開始日 10月5日(金)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

**図書館だより(10月)**

市立図書館(☎82-0542)  
 関図書室(☎96-1036)



**おはなし会**

10月6日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

10月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

**ママーズの大人による大人のための読み聞かせ**

10月6日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

**子どもアニメ上映会**

10月3日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

**たんぽぽの会による関紙芝居会**

10月17日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

**お子さんが泣いても大丈夫！「あかちゃんタイム」**

10月25日(木) 午前10時～ 市立図書館(児童室)

**テレホン童話(☎83-0874) [3分間の創作童話]**

10月1日～15日 かかしのパッチと大きなカボチャ(桜井可美)

10月16日～31日 ぎんなんの落ちるころ(服部弘美)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

関図書室…1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

読書の秋です。「ホッと一息 本と一息」をスローガンに、10月27日(土)から「読書週間」が始まります。

忙しい日常のひとつとき、図書館で本を片手に一息ついてみてはいかがでしょうか？皆さんのご来館をお待ちしています。



**図書館の本棚から**



『寄席品川清洲亭』

奥山景布子／著  
 集英社文庫(2017年12月刊)

時は幕末、ペリー来航直後の品川宿。たった一つの道楽の癖好きが高じ、寄席を開くことを夢見て、仕事に精出す大工の棟梁、秀八。もうすぐ夢がかなう、そんなとき…。



『絶滅危惧職、講談師を生きる』

神田松之丞／著、杉江松恋／聞き手  
 新潮社(2017年10月刊)

かつて落語を凌ぐ人気を誇った講談だが、戦後、演者数は激減。現在は、東京の講談界では数の上で女性優位、特に若手の男性はわずかである。その中にあり、ひとり注目を集める神田松之丞の実体に迫る。

～新着だより～

小説

- 蹴爪／水原 涼
- 秒速 11.2 キロの熱情／直原冬明
- 矢上教授の「十二支考」／森谷明子
- ドッグレース／木内一裕
- セーヌ川の書店主／ニーナ・ゲオルグ

児童

- セボンちゃん／ケロポンズ
- 星空を届けたい／高橋真理子
- 未来のお仕事入門／東 園子
- ローズさん／澤井美穂
- まねきねこ だいさくせん！／澤野秋文

その他

- 真説・佐山サトル／田崎健太
- 転倒予防のすべてがわかる本  
 ／松本健史
- 藤田嗣治がわかれば絵画がわかる  
 ／布施英利
- 無脊椎水族館／宮田珠己
- 抹茶 BOOK／主婦の友社

ほか286冊

### 「コグニサイズ」で楽しく認知症予防

長寿健康課高齢者支援グループ  
(あいあい ☎84-3312)

運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」は、認知症予防を目的にした取り組みです。笑って楽しめる「コグニサイズ」を、ぜひ体験してみませんか？

とき ①11月8日(木)  
午前10時～11時30分  
②11月19日(月)  
午後1時30分～3時

※①②とも同じ内容になります。

ところ あいあい2階大会議室  
内容 コグニサイズ指導者による認知症予防教室

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

※運動が制限されている人は参加できません(申込時に病気などの有無を聞き取りします)。

定員 各日20人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申込開始日 10月5日(金)

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

### こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます(予約制)。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 11月1日(木)  
午後1時30分～3時30分

ところ 県鈴鹿保健所  
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

相談料 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

### みんなで楽しくウォーキング

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

関の町並み、山々や鈴鹿川沿いの景色を楽しみながら有酸素運動をします。正しい姿勢を身に付け、一緒に楽しく歩きませんか？

とき 10月22日～11月19日の毎週月曜日 午前10時～11時(全5回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 30人(先着順)

参加費 2,500円(スポーツ保険料800円が別途必要)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申込開始日 10月3日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

### 小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達などと一緒に参加し、団結力を深めるとともに、楽しい思い出を作りましょう！

とき 10月27日(土)  
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月3日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### 新任医師を紹介します ～眼科編～

眼科医師

澤木綾子



今まで休診だった火曜日を9月から担当させていただきます。岐阜での勤務が長いので、やや訛りがありますが、分かりやすい医療を心掛けていきます。よろしくお願いいたします。

眼科医師

三田村 勇人



初めて亀山市でお世話になります。白内障、網膜硝子体疾患を特に専門としています。地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

# 協働事業 公開プレゼンテーション

市民活動や地域の課題解決に取り組まれている人など、活動の参考として、ぜひお越しください！

10月21日(日)午後1時30分～4時30分  
 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

**申込 不要** **入場 無料**

## ①市民参画協働事業推進補助金 応募団体による公開プレゼンテーション

平成31年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民活動団体による一般公開のプレゼンテーションを行います。



団体名	種類	活動目的
戦争遺跡に平和を学ぶ 亀山の会	スタートアップ補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 亀山市内の戦争遺跡や証言の調査・保存・継承を行う。</li> <li>● 戦争遺跡を通して戦争の事実を広く市民に伝え、平和への意識高揚に資する。</li> <li>● 学校での戦争教材、平和教材の開発に資する。</li> </ul>
ダンスダンスダンス	ステップアップ補助金	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ジャンルを問わずさまざまなダンスを通して、体を楽しく動かすことで健康維持・促進をはかることを目的とする。</li> </ul>

## ②協働事業提案制度 ～協働事業提案の公開プレゼンテーション～

市民や行政がアイデアを提案し、平成31年度に協働事業として実施しようとしている次の事業について、一般公開のプレゼンテーションを行います。



提案事業名	提案者	主な内容
亀山の戦争遺跡や戦争の事実と平和を学び伝える (市民提案)	戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 戦争遺跡の調査研究を通じて、市民に戦時下の亀山市の歴史を知ってもらい、次世代へ伝えていくための素材作りや歴史の普及活動を行う。そのため、戦争遺跡の見学会を含めた講座の開催や、戦時下の亀山市を知ってもらうパンフレットを編集会議を経て作成する。</li> </ul>
アートで街のにぎわいづくりプロジェクト (市民提案)	アートによる街づくりを考える会	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2019年の「亀山トリエンナーレ2020プレ企画」を活用し、「亀山茶・亀山紅茶」に“アート”という価値を付け加え、イベント来場者に向けてPRすることで、「亀山茶・亀山紅茶」の一層のブランド化を図り、亀山市のお茶とアートの知名度を向上させる。</li> <li>● 商店街の空き店舗へ芸術作品(平面・映像・立体・音楽)を展示し、アートと食のコラボ(ガレージカフェ)も図ることで東町商店街の新たな交流(にぎわい)を創出する。</li> </ul>
亀山市しってもらい隊 結成事業 (市民提案)	亀山みそ焼きうどん本舗	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「亀山市しってもらい隊」を結成し、行政と市民有志が一体となってアイデアを出し合い、B-1グランプリで広報活動を行い、亀山市の知名度を向上させる。</li> <li>● 亀山みそ焼きうどんを提供できる店舗を増やし、食の観光PRにつなげる。</li> </ul>

**問合せ先** まちづくり協働課市民協働グループ (☎84-5008)

**亀山学校**  
～高齢ドライバー・高齢歩行者に  
多い事故パターンと防止策～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 10月11日(木)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 亀山警察署交通課  
溝奥和也さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予  
防などに関心のある人

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

**大人の健康塾**  
**レクリエーション**  
～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 10月12日(金)  
午後1時30分～3時

ところ 井田川地区南コミュニ  
ティセンター

講師 日本レクリエーション協会  
高本真貴子さん

対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

持ち物 飲み物、屋内用シューズ

**介護予防教室**  
～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 10月4日(木)、11日(木)、  
18日(木)、26日(金)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム  
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料  
※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、上履き、動き  
やすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)  
安全福祉会へ電話でお申し込み  
ください。

**がん検診はお済みですか？**

10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康に過ごしていくためには、がん検診が大切です。  
市では、がん検診を実施しています。4月以降まだ検診を受けていない人は、  
ご自身の健康管理のためにぜひ受診してください。

**検診の種類** 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

**受診方法** 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、実施医療機関、申込方法などは、「健康づくりのてびき」  
をご覧ください。か、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。  
※受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。



**問合せ先**

長寿健康課  
健康づくりグループ  
(あいあい ☎84-3316)

<個別検診実施日>

平成31年1月31日(木)まで(実施医療機関の診療日・診察時間内)

<集団検診実施日>

がん総合検診 (午前のみ)		乳がん検診		
と き	ところ	と き	検診の種類	ところ
10月5日(金)	あいあい	10月16日(火)	午前	マンモグラフィ 健康づくり 関センター
10月11日(木)	健康づくり関センター	1月8日(火)	午前	マンモグラフィ あいあい
10月24日(水)	あいあい	1月22日(火)	午前	マンモグラフィ あいあい
10月30日(火)	昼生地区・南部地区 コミュニティセンター	2月5日(火)	午前・午後	マンモグラフィ あいあい
11月7日(水)	川崎地区 コミュニティセンター	2月19日(火)	午前・午後	マンモグラフィ あいあい
11月14日(水)	あいあい	3月5日(火)	午前・午後	マンモグラフィ あいあい
11月21日(水)	あいあい	3月12日(火)	午前・午後	超音波(エコー) あいあい
11月27日(火)	あいあい	3月13日(水)	午前・午後	超音波(エコー) あいあい



## 募 集

### 募集しています！ 「かめやまお茶の間10選(実践)」

教育委員会生涯学習課  
 社会教育グループ(☎84-5057)

亀山市社会教育委員会では、現在、子育て家庭の在り方についての議論を行っています。

そこで、「こんな家庭であれば良いな・楽しいな」と思うことを、短い言葉(15文字程度)で募集しています。

**応募対象者** 市内に在住、在勤または在学している人

**募集期限** 10月15日(月)

**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課社会教育グループへ、郵送(〒519-0195 本丸町577)、Eメール(☒syougaku@city.kameyama.mie.jp)で、または直接ご応募ください。  
 ※応募用紙は社会教育グループ(市役所西庁舎2階)で配布(市ホームページ[社会教育グループのページ]からもダウンロード可)  
 ※ご応募いただいた作品は、市ホームページや広報かめやまなどで紹介する場合があります。

### 文化財公開施設(旧館家住宅など) 施設管理人の募集

文化スポーツ課  
 まちなみ文化財グループ(☎96-1218)

**募集人数** 1人

**業務内容** 施設管理(施設の施錠・解錠、草刈り、枝払い、清掃など)

**任用期間** 平成30年12月1日～平成31年3月30日

**勤務時間** 午前8時30分～午後5時15分(7時間45分)

**勤務日数** 年間32日以内(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

**休日** 勤務シフトによる

**勤務場所**

旧館家住宅(西町410)など

**賃金** 時間給850円(予定)

### 通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

**社会保険など** 労災保険

**募集期限** 10月31日(水)必着

**選考方法** 書類選考、面接

※面接日時は後日連絡します。

**応募方法** 文化スポーツ課まちなみ文化財グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)へ履歴書を持参または郵送してください。

### 第12回<sup>うま</sup>美し国三重市町対抗駅伝 選手選考参考レース(小学生) 出場者を募集

NPO法人亀山市スポーツ協会  
 (☎97-3686)

このレースでの記録は、平成31年2月17日(日)に開催される第12回美し国三重市町対抗駅伝の亀山市チーム選手選考(小学生男女2人ずつ)の参考にします。

**とき** 11月18日(日)

※雨天時は11月25日(日)に延期

※集合時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

※当日に開催のスポーツ少年団陸上競技大会に合わせて実施

**ところ** 西野公園運動広場

**参加資格** 市内に在住する小学5年生～6年生

**種目** 男女ともに1,000m

**参加費** 無料

※主催者でスポーツ保険に加入しますが、保険の適用外は自己負担となります。

**申込期限** 11月2日(金)

**申込方法** 住所、氏名、年齢、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、次の申込先へファクスまたは郵送でお申し込みください。

**申込先(いずれか)**

▷NPO法人亀山市スポーツ協会  
 (FAX97-3695、〒519-0165 野村二丁目5-1)

▷亀山市文化スポーツ課スポーツ推進グループ(FAX96-2414、〒519-1192 関町木崎919-1)

### 子ども将棋大会 参加者募集 亀山児童センター(☎82-9460)

**とき** 10月27日(土)

午前10時～正午

**ところ** 亀山児童センター集会室

**対象者** 小・中学生

**募集人数** 30人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期間** 10月16日(火)～23日(火)

**申込方法** 亀山児童センター(月曜日休館)へ電話または直接お申し込みください。



## 平成30年交通事故発生状況



(8月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
53件(-19)	0人(-1)	67人(-27)	882件(-16)

※( )内は前年同期比の増減数

### ～夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動～

**実施期間** 10月1日(月)～12月31日(月)

●夕暮れ時の早めのライト点灯(自動車、オートバイ、自転車)

⇒夕暮れ時は交通事故が多発します。

見るためのライトを見せるためにも点灯しましょう。

●反射材の着用推進(歩行者、自転車)

⇒明るい服装と反射材を使って車にアピール!

特に、夜間は自分の存在を知らせて安全を確保しましょう。

亀山警察署(☎82-0110)





## (公財)亀山市地域社会振興会 職員の募集

(公財) 亀山市地域社会振興会管  
理課(☎83-1385)

### 募集内容など

採用予定人数 1人程度(正規職員)

採用年月日 平成31年4月1日

応募資格 昭和63年4月2日以降  
の生まれで、次のすべてに該当  
する人

①心身ともに健康で、高等学校以  
上の学校を卒業した人、または  
平成31年3月までに卒業見込み  
の人、またはこれと同等の資格  
を有する人

②通勤可能な人

給与等 (公財)亀山市地域社会振  
興会職員給与と規程の定めるとこ  
ろにより支給

### 試験日時・科目、申込方法など

とき 11月24日(土)午前9時～

ところ 亀山市文化会館会議室

試験科目 適性検査・教養試験・小  
論文の各筆記試験、口述(面接)  
試験

### 提出書類

①(公財)亀山市地域社会振興会職  
員採用試験申込書(指定のもの)

②履歴書・身上書(指定のもの)

③最終学校の卒業(見込)証明書  
(卒業証書の写しでも可)

④資格を有することを証明する書  
類の写し(運転免許証など)

※申込書などは、(公財)亀山市地  
域社会振興会(亀山市文化会館  
内)にあります(当振興会ホーム  
ページからもダウンロード可)。

### 受付期間

10月1日(月)～10月26日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送による申し込みは、書留郵  
便に限る(10月26日(金)必着)

### 申込書などの請求・提出先

(公財)亀山市地域社会振興会  
管理課(〒519-0124 東御幸町  
63[亀山市文化会館内])



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## 亀山あるこうかい 秋のウォーキング ～変貌する白川周辺を訪ねて～

今なお残る越屋根の煙草乾燥小  
屋、山麓に開発された工業団地な  
ど、大きく変わりつつある白木・小  
川地区周辺を歩きましょう。

とき 10月7日(日)

午前10時30分～午後2時  
(小雨決行)

集合 総合保健福祉センター  
(あいあい)(午前10時30分出発)

コース あいあい→道野→白木→  
(株)豊田自動織機試験場横→  
小川→あいあい(約10km)

参加費 1人200円(会員は無料)

※当日、集合場所でお支払いください。

※申し込みは不要です。

持ち物 弁当、雨具など

問合先 亀山あるこうかい  
(不破 ☎090-7864-3343)

## 「亀山宿語り部」主催の講演会

とき 10月18日(木)

午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

講師 亀山市文化財専門委員  
八木淳夫さん

内容 亀山城趾の碑文を読む

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山宿語り部の会  
(浅田 ☎82-5638)

## 亀山市民ダンスフェスティバル

ワルツ、タンゴ、ルンバを皆さん  
で楽しく踊りましょう！また、A級  
選手の華麗なショーダンスもあり  
ます。少しでも興味のある人など  
も、お気軽にご参加いただけます。

とき 10月28日(日)

午後1時～4時

※開場は午後0時30分～

ところ

関B & G海洋センター体育館

参加費 500円(飲み物・菓子代、傷  
害保険料を含む)

※当日、会場でお支払いください。

※見学のみ場合は無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 屋内用シューズ、動  
きやすい服装

問合先 亀山市ダンススポーツ  
連盟(竹下 ☎82-1094)

CATV



My Town KAMEYAMA

9月28日(金)～10月4日(木)

●ダイジェスト番組「平成30年  
6月～9月放送分のウイーク  
リーかめやま」

10月5日(金)～11日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「市民活動応援制度 登録団  
体の募集」

●となりまち「い・こ・か」(亀山市)

「亀山青空お茶まつりを開催！」

●エンドコーナー

「井田川幼稚園①」

10月12日(金)～18日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「乗合タクシーの運行開始」

●エンドコーナー

「井田川幼稚園②」

※午前6時から深夜0時まで、30  
分番組(文字情報を含む)を繰  
り返し放送しています。なお、  
放送内容を変更する場合があ  
りますので、ご了承ください。

# TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



8/25

## 都山流「峰の月」誕生の地 第15回 邦楽演奏会

尺八の名曲「峰の月」(昭和21年に都山流尺八の中尾都山が、錫杖ヶ岳の峰から出る十四夜の月を見て作った名曲)にちなんだ演奏会が林業総合センターで開催されました。都山流三重県支部の奏者による演奏、加太小学校児童による唱歌、箏の演奏や詩吟の披露などがあり、観客は心地よい邦楽の音色に聞き入っていました。



9/14

## 寿がきや食品(株)亀山新工場 立地協定締結式

三重県庁で寿がきや食品(株)の菅木伸一社長と櫻井亀山市長が、鈴木県知事の立会いのもと、亀山新工場の立地協定を締結しました。亀山新工場は、亀山・関テクノヒルズ内に建設され、広さ約3万6,000㎡、投資規模は約50億円、新たに40人の雇用が予定され、2021年2月の生産開始を目標とされています。

寿がきや食品(株)は、亀山市へ進出した理由について、物流の利便性が高いこと、津波や液状化など災害への安全性が高い内陸地に位置していることなどを挙げられました。

まちの話題に  
ズームアップ

## 全日本バレーボール小学生大会で「亀山キッズ」が健闘!

8月7日から神奈川県川崎市で開催された「全日本バレーボール小学生大会」に、県予選を突破して三重県代表に選ばれた「亀山キッズ」(市内の小学生女子バレーボールチーム)が初出場しました。

全国大会では、熱い戦いを繰り広げ予選を勝ち抜き、全国ベスト16という輝かしい成績を残しました。

今回の経験を糧に、今後の皆さんのさらなる活躍が楽しみです!



※写真は大会前の市役所訪問時の選手たち

## 寄贈していただきました

8月31日、亀山市老人クラブ連合会から市教育委員会に、手づくりのぞうきん1,600枚を寄贈していただきました。ぞうきんは、市内の幼稚園、小・中学校などで使用されます。



## まさに「絆」60年変わらぬ友情 素敵なおじいちゃんたちの集まり

友情を大切にされている素敵なおじいちゃん仲間がいらっしやるとの情報をもとに早速訪ねてみると、4人で仲良くお喋りをされているおじいちゃんたちに出会いました(東町の横山さん、本町の下村さん・高木さん、津市の辻本さん)。4人は、昭和32年から現在まで、年に何度か旅行に出掛けたり、集まっては楽しく語り合ったりするそうです。とき

には、悩みを相談したり助け合ったりしながらも、80歳代までみんな元気にやってこれたとのこと。また現在は、仲間の一人が奥さんを亡くされたことで塞ぎこまないようにと、定期的に集まってはお喋りを楽しんでいるそうです。

60年も変わらぬ友情、微笑ましい4人の姿がそこにありました。





市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

## Let's ウォーキング

公園を歩いていると、杖を持って歩いている人を見かけるようになりました。



そのなかでも、2本のポールを両手に持って、地面を突きながら歩く「ノルディックウォーキング」を行っている人が増えているように感じます。

ノルディックウォーキングは、クロスカントリースキーの選手が夏場のトレーニングとして、ストックと靴で山野を歩いたのが始まりで、ポールを使いながら歩くことで、全身の筋肉を使用し、普通のウォーキングよりも高い運動効果が得られるとされており、体力づくり、スタミナアップ、シェイプアップなどに効果的と言われています。

また、上半身の筋肉を使うことで、肩や首のコリの解消も期待でき、さらには認知症やアルツハイマー

病の予防、歩行訓練やリハビリなど、さまざまな活用の可能性があるものとして注目されています。

専用のポール以外は、普通の運動着と運動靴で問題なく、季節や場所を選ばないので、体力に自信のない人、膝や腰に不安のある人など、性別や年齢に関係なく、誰でも簡単に始められ、楽しく歩くことができます。

心身の健康を求める人や、運動不足の人には、「ノルディックウォーキングポール」は魔法の杖となるのかもしれませんが。

イベントや体験会なども開催されていますので、興味のある人は始めてみてはいかがでしょうか。



市民記者 中川 浩伸さん



## ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



いつまでも仲の良い姉妹でいてね。

父 篤史さん

母 絵美子さん (羽若町)

上野 莉子ちゃん(左) 平成26年11月27日生まれ  
上野 琶子ちゃん(右) 平成30年7月1日生まれ



笑顔とケンカの絶えない二人です。

父 佳史さん

母 恵理子さん (羽若町)

渡辺 創太くん(右) 平成25年3月30日生まれ  
渡辺 栞菜ちゃん(左) 平成21年5月26日生まれ

市の人口 9月1日時点 ●総人口 49,672人 (前月比-12) ●男 24,950人 (前月比+45) ●女 24,722人 (前月比-57) ●世帯数 21,289世帯 (前月比+9)