



in城西

かめやま楽しいまちづくりサロン

★地域活動に女性を巻き込める楽しいアイデア集★



はじめに。

この「まちづくりサロン」は、平成30年度地域担い手研修の一環として開催しました。

地域担い手研修とは、平成28年度から、地域と行政が連携しながら、各分野のリーダーや地域全体をまとめるリーダーなどの担い手を育成することを目的として開催しています。最新の話し合いのテクニック(ファシリテーション)を実践的に学ぶ研修を平成30年度は6回行い、「かめやま 楽しいまちづくりサロン」(平成30年10月14日、城西地区コミュニティセンターにて開催)はその6回目として開催されました。

「かめやま 楽しいまちづくりサロン」

日 時:平成30年10月14日(日)午後1時から午後4時

場 所:城西地区コミュニティセンター

主 催:亀山市地域まちづくり協議会連絡会議・亀山市

運 営:平成30年度地域担い手研修の受講生

協 力:会議ファシリテーター普及協会



かめやま 楽しいまちづくりサロン



「まちづくりサロン」とは、そこに住む人たちが、自分たちの地域の夢を語り合う「楽しい対話の場」のことです。モットーは「気軽に・たのしく・中身濃く」！！笑顔いっぱい、お菓子も食べながら楽しく語りましょう。

※このサロンは、亀山市に「楽しい対話の場」を広めるために地域担い手研修の一環として開催します。

テーマは… **地域活動に女性を巻き込める
楽しいアイデア！！**

お菓子もあるよ！

キャススペースもあるよ♡

日時：平成30年10月14日(日) 午後1時～

場所：城西地区コミュニティセンター(亀山市西丸町553-1)

参加受付：亀山市にお住まいなら、誰でも！親子でぜひどうぞ！！

下記まで①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④ご年齢をご連絡ください。

★お子様大歓迎★ 申込締切：平成30年10月5日(金) (定員になり次第締め切り)

主催：亀山市地域まちづくり協議会連絡会議・亀山市

協力：会議ファシリテーター普及協会

運営：平成30年度地域担い手研修の受講生

問合せ：亀山市まちづくり協働課地域まちづくりグループ (TEL 0595-84-5007 FAX 0595-82-1434)

このチラシは城西地区まちづくり協議会さんに作っていただきました！

☆まちづくりサロンって？

まちづくりサロンとは、そこに住む人たちが、自分たちの地域の夢を語り合う「楽しい対話の場」のことです。モットーは「気軽に・たのしく・中身濃く」としています。

☆ファシリテーションって？

一言で表すと、楽しい対話のための技術です。楽しい対話の文化が根付いているところでは、まちづくりが活発に行われたり、災害時には迅速に必要な行動ができたりする傾向にあります。ちなみに、文化とは「どこでも、しょっちゅう普通にやっていること」です。



☆サロンの3つのルール

「気楽に！楽しく！中身濃く！」をモットーにした、みんなが楽しいまちづくりサロンを開催するためには、参加者の皆さんに守ってもらう3つのルールがあります。

1. 自分ばかり話しません
2. 頭から否定しません
3. 楽しい雰囲気大切にします

☆サロンのテーマ

今回のサロンのテーマは、「地域活動に女性を巻き込める楽しいアイデア！！」です。



☆サロンのスケジュール

この日のサロンは、以下のようなスケジュールで行われました。

12時30分	サロン 受付開始
13時00分	サロンの始まり。 アイスブレイク(健康寿命に関するクイズ)
13時10分頃	主催者あいさつ ・亀山市地域まちづくり協議会連絡会議 鈴木壽一 会長 ・亀山市生活文化部まちづくり協働課 深水隆司 課長
13時20分頃	趣旨やサロンの説明
13時30分頃	グループみんなで自己紹介
13時40分頃	サロンの3つのルール、テーマの説明
13時50分頃	思いつく限りたくさんアイデアを書きだしました
14時00分頃	書き出した意見をグループのみんなと共有！ メンバーに刺激をもらい、さらに意見を付け足していきます！
14時35分頃	休憩
14時50分頃	グループで出た意見を3つにまとめました
15時25分頃	グループごとにまとめた意見を発表しました。 最後に、良いと思うアイデアに投票しました。
16時00分頃	プレゼント大会 豪華賞品(?)をかけて白熱のじゃんけん大会です！
16時10分頃	あっという間に終わりの時間です。 みんなで記念撮影をしました。



☆アイデアのランキング

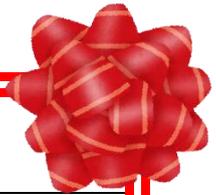
サロンのテーマについて、とにかくたくさん付箋に書き出した後、グループで意見をまとめました。グループの意見にまとめるときは、他の人の意見に付け足したり、他のアイデアと組み合わせたりして、より「楽しく」「ユニークな」アイデアにレベルアップさせました。

最終的に各グループで3～5個のアイデアにまとめ、順番に発表しました。発表の後は見学者も含めて一人3票ずつ、自分が良いなと思った他のグループのアイデアに投票をしました。

【注意】

ここで出されたアイデアは、すぐに実行するためというより、今後の城西地区のまちづくりを考えていくための「アイデアのネタ」です。

《 ランキング結果 》



順位(得票数)	アイデア
1位(18票)	亀山城から男性だけの花魁行列♡
2位(14票)	KAMEYAMA ガールズ(孫&じーぼー)コレクション
3位(11票)	姫様献上!“ムコ殿料理大会”(レンジでチン!)in 亀山城
4位(9票)	タイムスリップ!! 食べてみよう亀山城主石川家の食事
5位(7票)	男性を鍛える イクメン育成計画

以下の結果の他にも、多くのアイデアが出されました。



- あわや止まらない！！お姫様のつめほうだいチャレンジ！！
- ドキ☆女装・男装ファッションショー！
- 亀山城サービスエリア～豪華絢爛～
- ご当地イケメンコンテスト～0才から1世紀超えまで～
- いくつになっても私は美女☆ ～美魔法の秘密～
- ようこそ♡イケメンレストランへ
- お城マルシェ
- まちの発明王
- 小さな配慮 大きなおもいやり 地域みんなの見守り隊
- ポイントをためて女性パワー全開！！
- 全員集合！お一人様もかんげいです 待ってます！
- フラワーポットで亀札な地域づくり
- 亀の甲羅燗鍋
- 歌って尻取り合戦
- 獣害対策早期収穫野菜の即売
- 年齢別♡自前ファッションショーin 武家屋敷
- 亀山神社でフランス料理を食べてグチろう！
- 亀山城 武家屋敷 池の側石井兄弟のガイドツアーで金もうけ
- 景品どっさり！健康づくり大会(ジャニーズ、韓流グッズたっぷり)
- 女性限定！ヒソヒソ活動(小規模でディープな〇秘活動)



☆模造紙に書かれた意見☆

<p>☆1班</p> <p>【料理】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●料理教室 ●お弁当(キャラ弁)講座 ●食べ物イベント ●スイーツを必ず出す ●キャラ弁 ●つめ放題 ●食べ放題 ●時短料理 ●甘味処
<p>【いつでも遊びの心】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●しりとり遊びをする ●頭の体操
<p>【花見の心】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●お花のイベント
<p>【子育て】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●子育てサロン ●子供と一緒にでもお茶ができる ●子供を預かってもらう人を雇う ●子供が参加できるイベント ●子供も楽しめてゆっくり買い物できる
<p>【趣味講座】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●スマホ教室 ●パソコン教室 ●俳句 ●歴史講座 ●手芸 ●手芸のイベント(さいほうなど)
<p>【TV 来るよ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●イケメンを呼ぶ ●地区の男前コンテストを企画する ●芸能人を呼ぶ ●赤ちゃん、子供、パパ、おじいちゃんいろんな年齢のイケメン♡
<p>【美女のお歌】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●唄を歌う(童謡とか) ●うたごえ ●歌のイベント(カラオケ)
<p>【あなたをほめだおし】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●相手をほめる(数をたくさんする)
<p>【お着替え】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●着物体験 ●男の人が女装をする ●ファッションショー
<p>【コンテスト】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ペットの集い
<p>【健康第一】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●健康教室 ●身体を動かす(体操) ●社交ダンスを踊ろう ●疲れたらリンパマッサージとかネイルするコーナーをつくる
<p>【サロン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●いきいきサロン ●年齢関係なく室内でお話できる場所 ●情報が共有できる ●井戸端会議サロン



<p>☆2班</p>
<p>【子どもサロン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子供も参加できることを考える ● 子供が参加しやすいサロン
<p>【孫&じじばばファッションショー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 地域活動にファッションショーの企画を取り入れる ● 子ども主役のファッションショー(全部自分たちで考えてつくる) ● アイデアは孫でモデルは祖父母 ● 高齢者のファッションショー
<p>【イケメンレストラン】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 男性スタッフにもてなしてもらうレストラン
<p>【お城マルシェ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● マルシェ ● 地域活動に甘いものをみんなで食べる企画を取り入れる ● 地域活動に最近の流行するアクセサリー等の企画を取り入れる
<p>【亀山城主石川家の料理】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 料理教室を開く ● 健康になるための料理教室 ● みそ焼きうどんを追求する料理教室 ● 亀山城主の食事を再現する教室 ● 亀山城主と当時の庶民の食事を研究する文化教室
<p>【まちの発明】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 身近な生活アイデア教室を開く ● 暮らしに役立つ講座(簡単整頓術など)



☆3班
【お一人様歓迎】 ●お一人様同志のおしゃべり会をする
【配慮】 ●地域の女性リーダーを育てる ●子どもがあずけられる ●女性議員を増やす活動 ●子どもの遊び場見守ってくれる人がいる ●開催時間の配慮
【女子会】 ●お菓子 ●楽しいゲーム ●女性限定(女子会) ●ランチタイム ●ティタイム ●おしゃべり ●高齢者の多い地域の為、昔話や体験談等のおしゃべり ●館家利用
【物づくり】 ●女性が興味のある手作り品を作る ●物づくり ●手づくりサロン ●季節の飾りもの ●花を飾る ●リサイクル品利用 ●季節を感じる
【料理】 ●簡単な料理をして地域の人にふるまう ●楽しいクッキング ●甘いもの(ケーキ、和) ●ヘルシークッキング ●体重気にしないで！！
【参加賞がもらえる】 ●友達を誘って ●ポイントカード ●限定(季節、期間) ●季節限定 ●お買い得
【イクメン育成】 ●男性に料理教室を開く ●男性に手芸を教える ●男性に育児について教える ●子どもたちに家庭について教える ●子育てや学習面での悩みとか体験等の話し合い ●男性を鍛える
【健康を保つ】 ●簡単な体操、ヨガ ●散歩



<p>☆4班</p>
<p>【女子会】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 女子会の開催 ● 女子会座談会
<p>【メイク】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● メイク教室の開催 ● 仮装大会メイク ● 男性を女装させコンクールで、1位、2位、3位
<p>【遊び】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 親子で遊ぶ ● ドミノ ● 絵本作り ● 昔懐かしい遊び(おじゃみ(お手玉)、おはじき、あやとり) ● 絵はがき
<p>【料理】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 簡単にできる料理講習 ● お菓子づくり ● お菓子を持ち寄って歌もうたう ● 地域活動におにぎりづくりなど簡単なものをつくってもらう ● 料理教室をする ● お菓子づくりをしてみんなで食べる ● お菓子づくり ● 間鍋をして楽しむ ● 男性の方に教える先生になる ● BBQ をして親睦をする ● ジビエを使用した料理教室
<p>【園芸】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 趣味の園芸の会を開催していく ● フラワーポットで花を植える講習会(できた花鉢を各家の前にかざる) ● ミミズのいる畑作りをする ● おし花づくり ● 最高の土づくり
<p>【趣味】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● カラオケをする ● DIY ● 出来る方が色々な事を教えあう場所 ● 楽しく話をする様 ● おしゃべりコーナーをもうける ● 英会話 ● 楽器 ● 不用品バザーをして販売していく ● フリマ ● 地元で収穫した野菜の即売会 ● 地元果樹の販売会(柿、くり等)
<p>【ダンス】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 簡単なダンスをする ● フォークダンスを試みる



<p>☆5班</p> <p>【私の悩みを聞いて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● どんなことをしたいのか先ず聞く ● 考え、思いを聞く ● フランス料理を食べながらぐちろう！
<p>【興味】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 興味、関心事を取り入れる ● 女性の興味の手持てる事
<p>【子ども】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子どもがいても参加できるように！ ● イベントに託児所を設ける ● 小さい子どもがいる場合、子どもの遊ぶ場所を作っておく ● お茶・お菓子がでる会議
<p>【時間】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 参加できる時間を考える ● 楽しく過ごせること(くらし) ● あなたの時間をください
<p>【料理】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 料理教室 ● 料理教室を開く ● 手づくり料理の販売 ● 我が家じゃん料理コンテスト
<p>【財テク】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 財テク方法の研修 ● 年代別に知りたい！ ● 楽しいお金の貯め方
<p>【子育て】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 子育てのこと話し合い ● 子育ての発表コンテスト ● 子育ての悩み相談 ● 体験談を聞く ● 子育てに関する研修をする
<p>【花】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 花ブーケ教室を開く
<p>【美容と健康】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 美容に関する講演会 ● 健康美容に関係した事をする(ヨガ、ダイエット、ヘアスタイル) ● ファッションショーの開催 ● 美容と健康をテーマとしたイベント ● 美容の仕方研修 ● かわいくきれいに見える化粧法
<p>【独居老人】</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 独居老人の配食サービス



☆6班

【趣味を生かした楽しいイベント】

- 皆さんの趣味を生かして他の人に教えあうこと
- 興味がある内容なら来てくれる(歌、寄せ植え、みそ作り)
- 皆で楽しく話し合いが出来る場 ●楽しい内容なら OK ●動物の集まるイベント
- グルメイベント ●健康づくりのイベント

【女性を大切に】

- 女性だけで会議 ●イベント時の家事は男が行う

【対決】

- 男女対抗料理対決大会

【教えてサークル】

- お掃除教室 ●料理教室 ●知恵を借りる

【得をする】

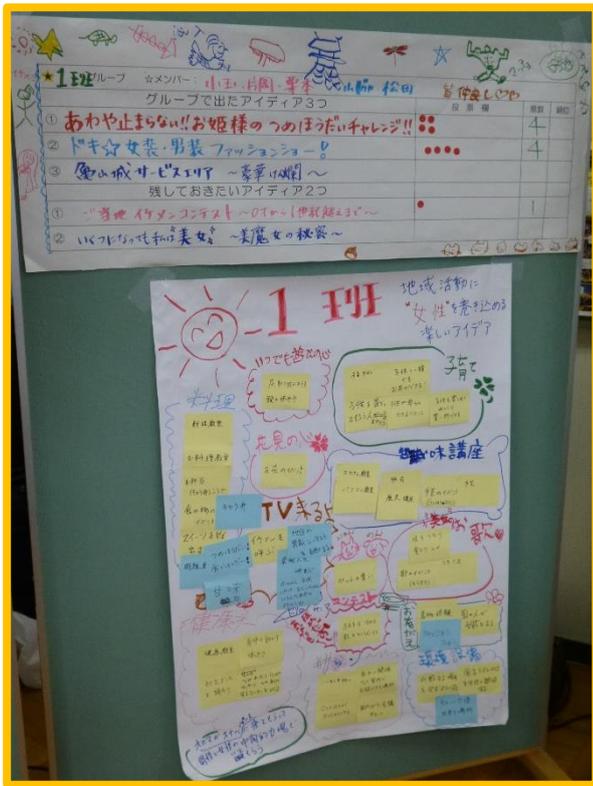
- 景品を付ける ●ビンゴゲームをする

【女性のことを考えて】

- 活動時間を考える ●子どもも一緒に楽しめる
- いい活動名(グループ名)を付ける ●子供会等別の活動とコラボする
- 三世代食事会 ●小規模な活動も行う



☆模造紙写真





★ 4 グループ ☆メンバー: 田島・山崎・石井・木村・山崎一博

グループで出たアイデア3つ

アイデア	投票欄	票数
① 亀山城から男性向けの花魁行列	●●●●●●●●	18
② フラワポットで毛札な地域づくり		
③ 亀の甲羅燗鍋		

残しておきたいアイデア2つ

① 唄って尻取り合戦	●	1
② 獣害対策早期収穫野菜の即売		



★ 5 グループ ☆メンバー: 森下・由・深水・小野 清水

グループで出たアイデア3つ

アイデア	投票欄	票数	順位
① 年齢別自前ファッションショー in 武蔵野敷	●●●●●	5	
② 亀山神社マフン料理家をばいばいろう!	●●●	2	
③ 亀山城 武蔵野敷 地元町民兄弟のサドツアーズをやらせ	●	1	

残しておきたいアイデア2つ

①			
②			



★ 6 グループ ☆メンバー: 多気・西川・小倉・服部・黒田

グループで出たアイデア3つ

アイデア	投票欄	票数	順位
① 健康献上! 亀山料理大会 (お弁当作り) in 亀山城	●●●●●●●●●●	11	3
② 景尚とさり! 健康ふりか (お弁当作り) in 亀山城	●●●●	3	
③ 女性限定! ヒンソリ運動 (健康とアートを兼ねて)	●●●●	3	

残しておきたいアイデア2つ

①			
②			



☆アンケートに寄せられた声

- 楽しい時間をありがとうございました。たくさんアイデアが出され、どれも実現をさせたいものばかりですが、投票で1位になった「亀山城から男性だけの花魁行列」は女性を巻き込めること間違いないと思う。
- 本日はとても楽しいサロンに参加させていただき、ありがとうございました。同じ班の方々と協力しあって、最後に意見がまとまる時に、一体感を感じられてとても気持ちよかったです。もう、この班でこのメンバーで話し合うことがないと思うと少し残念に思います。いたらないところばかりでしたが、班の皆さん、ファシリテーター、司会の方々に助けられて最後までやりきることができました。スタッフの皆様、おつかれさまでした。ありがとうございました！！
- 特になし 途中で人がぬけていった
- なかなかふだんの生活では話す機会のない世代の方とも話ができ、いろんな考え方が教えてもらうこともできてよい機会に参加させていただけてよかったと思います。たまたま同じ班にすぐ近所の方がみえたのですが、なかなか今日ほど一緒に時間がすごせたり会話できなかつたので…よかったです。
- 今日は何をするのだろうと思い…でも皆さんと色々な意見や話が聞けて楽しかった。この様にしてサロンという言葉が生まれてゆくのだなあと思う。楽しかったです。
- 楽しいサロンで良かったです。来年もまた参加したいと思います。本日はどうもありがとうございました。
- 今日は最終回で今まで学んだ会議の進め方についての総まとめとして、サロンの本番をしました。初めは聞き慣れないサロンという言葉でしたが、ようやく理解することができました。これからの加太地域のまちづくり、さらに亀山のまちづくりを楽しく語り合える場づくりで取り組んでいきたいと思います。ありがとうございました。
- 6回の研修、本当に楽しく参加させて頂きました。今後は研修に得た知識をフルに活用していきたいと思いました。ありがとうございました。
- 出来るだけ出席するように心掛けました。会議の進め方については、とても役立つことと思います。ありがとうございました。
- 会議ではなく“サロン”の方がわきあいあいと話し合えてたのしくすごせました。お菓子やお茶があったり、飾りつけなどしつらえが工夫されていてとてもステキだったと思います。アイデアも沢山出て勉強になりました。設営してくださったみなさん、ありがとうございました！！楽しかったです。
- まちづくり活動のヒントがあり良かった。色々な人が入り話し合えたのが良かった。

- 全く内容が分からず参加させていただきましたが、今年始めてサロンを始めた私達城西地区の代表世話人として、大いに参考になりました。スタッフの皆様のたのしい話やリードして頂いたことに感謝致します。
- 4回の研修参加でしたが、最後は充実感いっぱいでした。
保守的で心を開かない市民性の地区だと思っていたので、その思い込みからくつがえされたことから驚きでした。大人意思交流、活動、改めて見直して生活をしていきたいと思えます。ありがとうございました。
- 楽しい対話の必要性を今回のサロンでつくづく思った。今後もサロンの研修を行うことで各地域でサロンを開催されることを望む。多くの女性が参加した今回のサロンは終始なごやかで奇抜なアイデアが出て楽しかった。
- 今回最後で残念です。1回目～6回目まで出席させていただき、いろいろ勉強になりました。私なりに今後の会議？話し合いに取り入れていきたいと思えます。楽しい時間をありがとうございました。
- すごく楽しかったです。私達のサロンにも活用したいと思えます。最初はどんなのかなあと思ってましたが、楽しくわかりやすくスタッフの方もおもしろくよかったです。又、勉強したいと思えました。室の飾り付けもステキでした。
- 最初の戸惑いが楽しさに変わり最後は喜びに変わる。みなさんに感謝！！
- とても楽しかった。地域、コミュニティに関わる事が少しでも苦にならなくなるのではと思えました。少しでも地区に持ち帰れたらと思えます。
- ネーミングセンスの大切さを感じました。どれだけよいアイディア、イベント、実現したとしても、人が来なければ意味がないと思うので、人をひきよせる名前、目をひくような名前が中身をねることと同じくらい、それ以上に大切だと感じました。楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。
- 他人の意見もたくさん取り入れて、ひとつの案を出すことはとっても楽しい作業だと感じた。
- 楽しいアイデアを話し合い、コミュニケーションをはかることができました。
いろいろな意見を聞いて楽しかったです。
- 担い手研修を最初から受講して、自分のスキルが上がったかと思えば、まだまだ覚えたことを実践するのはむずかしいと思えます。もっと経験をつんでやっていきたいと思えます。ありがとうございました。
- 楽しかった。かん違いしていたので現実離れたアイデアはダメと思っていたが残念！若い方がこんな事をやっていらっしやるとは知らなかったもので、ガンバッテ下さい。エールを送ります。地域でもこうありたいと思えました。
- 研修生が各自の役割を十分こなしていた。よかったと思えます。反省としては、グループ討議の際に、役をもった方が、がんばり過ぎていたことぐらいです。
- 初めての参加でしたが、題名を聞いた時はむずかしく感じました。グループで意見

を出し合い楽しく研修が出来ました。

- 初めて参加して驚きました。でも参加して勉強になりました。今後何かの参考になれば良いかなーと思っています。
- 緊張と心配もありましたが、無事終わってホッとしています。司会さん始め、前に立って下さった研修生さん、裏方で動いて下さった方々、ありがとうございました。大変だったと思います。同時に、テーブルにいた方も、難しさをとても感じました。進めようと思うと、つい自分の発言が多くなってしまったり・・・いろいろと、たくさん……ハードル高かったけどガンバリました。地域に帰り本日のサロンを参考に、イベント等考えたいと思います。

☆サロン中の様子



