

2018 JUL

7 / 1

No.310

かめやま



平成30年度

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

ウエイトリフティング競技大会

亀山市(西野公園体育館)で開催!

ウエイトリフティング競技大会ポスター原画
亀山高校システムメディア科
澤田 愛さん(平成29年度卒業)作品

主な内容

平成30年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技大会が開催…	2
かめやま教育通信(第16回)……………	7
歯周病を防ぐ5つの習慣……………	8
「住めば、ゆうゆう。」フリップサポーターの募集……………	9
暮らしの情報……………	10



亀山市携帯サイト



全国の高校生ウエイトリフティング選手が集い

亀山の地で
熱い戦いが
今、始まる



平成30年度 全国高等学校総合体育大会(インターハイ) ウエイトリフティング競技大会

いよいよ
開催!

全国から集まる選手への応援をお願いします!

平成30年度全国高等学校総合体育大会～2018 彩る感動 東海総体～が、7月26日(木)～8月20日(月)に三重県を中心に開催され、亀山市では「ウエイトリフティング競技大会」が開催されます。

市では、トップレベルのスポーツ大会を身近に感じられる機会を通じて、市民の皆さんがさらにスポーツに関心を持ってもらえるよう、大会開催の準備を進めています。

皆さんも、ぜひ会場へ足を運び、高校生の熱い戦いをご覧ください。ととも選手への応援をお願いします!

とき

8月2日(木)～6日(月)

ところ

亀山市(西野公園体育館)

観覧
無料

入退場
自由



勇ましく真剣な姿をぜひご覧ください!

一瞬の勝負に
すべてをかける

大会日程(選手数や進行などの都合で、時間が変更となる場合があります)

実施日	内容	開始時間	終了時間	会場
8月2日(木)	開会式	17:30	18:30	亀山市文化会館
8月3日(金)	53kg級	9:00	12:50	西野公園体育館
	62kg級	13:00	18:50	
8月4日(土)	56kg級	9:00	13:45	
	69kg級	13:55	19:15	
8月5日(日)	77kg級	9:00	13:25	
	85kg級	13:35	18:30	
8月6日(月)	94kg級	9:00	11:55	
	105kg級	12:05	13:55	
	105kg超級	14:05	16:00	
	閉会式	16:30	17:30	

駐車場 西野公園北第2駐車場、住山駐車場(臨時)
※できるかぎり公共交通機関、乗り合わせでの来場をお願いします。

昭和48年以來、
45年ぶりの亀山市での開催

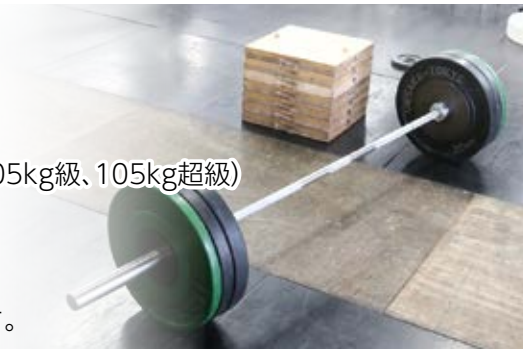


※前回開催時の様子
(写真提供 亀山市体育協会)

亀山市でインターハイ(ウエイトリフティング競技)が開催されるのは約50年ぶり。当時も亀山高校から選手が出場し、熱い戦いが繰り広げられたそうです。

基本的なルール ウエイトリフティング競技

- 体重別に**9階級**に分けて競技
(53kg級、56kg級、62kg級、69kg級、77kg級、85kg級、94kg級、105kg級、105kg超級)
- 種目は**スナッチ**と**クリーン&ジャーク**の2種目
- 2種目を**それぞれ3回ずつ**上げる
- その中で成功した**最高重量**と**それらの合計重量**で競い合います。



【スナッチ】

地面に置いたバーベルを頭上へ一気に引き上げ、立ち上がる競技です。
パワーはもちろん、テクニック・タイミングと柔軟性が重要になります。



【クリーン&ジャーク】

2つの動作でバーベルを頭上に差し上げる競技です。
肩のラインまで一度上げ(クリーン)、その後一度静止し、次いで一気に全身の反動を利用して頭上へ持ち上げ(ジャーク)ます。テクニックもさることながら、大きな脚力と背筋力が必要になります。



INTERVIEW (大会の様子について聞いてみました！)

選手が最大限の力を発揮できるように、ぜひ会場で応援してあげてください！



亀山高校
ウエイトリフティング部
監督 石井伸子さん

選手が1人ずつ、会場の中央に設置された大きな演技台の上で、重量挙げの試技を行います。

この競技で選手が本来の力を発揮するためには、自身を奮い立たせながらも、冷静さを持ち合わせておくことが非常に大切となります。

会場では、選手が登壇すると、選手への大きな声援や掛け声かけられ

会場が盛り上がります。その後、選手が構えの姿勢に入った瞬間、会場は一気に静まり、会場内の緊張は最高潮となります。それにより選手自身も競技に集中し、試技を行うことができます。

皆さんの声援や拍手は、選手の力になります。ぜひ会場で、全国から集まる高校生へ応援をお願いします。

亀山高校から出場する選手から インターハイへの思いや目標などを一言!



69kg級 出場選手
亀山高校3年
前田雄飛さん

亀山市での開催については?

約50年に1回のタイミングで三重県で、しかも亀山市で開催される大会に出場できて嬉しく思い、大会に向けてとても励みになります。

大会への思いは?

個人の記録はもちろん、団体での入賞も目指しています。高校3年間で培ってきたことを存分に発揮し、結果を残したいと思います。



77kg級 出場選手
亀山高校3年
谷川龍人さん

大会での目標は?

自分が好きな「スナッチ」の種目で、表彰台に立てるように全力を出し切りたいと思います。

どのような気持ちで大会へ?

競技をさせてくれている親、丁寧に指導してくれる先生、いつも励ましてくれる仲間や支えてくれる後輩などに感謝して、インターハイに臨みたいと思います。

どのような大会に?

地元開催とのことで特別な思いを感じています。選手、周りで支えてくださる人、応援して下さる人など、みんなで素晴らしい大会を創り上げたいと願っています。

今回の大会をきっかけに?

ぜひ、会場で競技をご覧いただきたいと思います。大会をきっかけに亀山で競技がもっと盛んになればと思います。



94kg級 出場選手
亀山高校3年
増田竜星さん

見どころは?

競った試合でのとてつもない会場の緊張感や、逆転をするためにあと何kg上げたらいいのかなどの駆け引きなども、この競技のおもしろいところだと思います。

大会を前に思うことは?

全国の選手が集まるこのような大きな大会に出場できて嬉しく感じています。余すことなくベストを尽くします。



105kg級 出場選手
亀山高校3年
加藤佑汰さん

大会を盛り上げるために取り組んできました!

PRイベントや講演会の開催

市では、ウエイトリフティング競技に関心を持ってもらうため、ALSOKウエイトリフティング部の皆さんによるトークショーや実演、体験会を行いました。また今後、ウエイトリフティング競技をもっと知ってもらうために、市内中学校で講演会の開催を予定しています。

大会歓迎花ひまわりの栽培

市内小・中学生、高校生の協力で、大会歓迎花ひまわりを育てています。全国からの来場者に向けたおもてなしとして、会場を彩ります。

広報啓発物品の作成

亀山高校などの協力により、大会ポスターやのぼり旗を作成しました。

亀山高校放送部へのスキルアップ研修の開催

大会で会場アナウンスを担当する亀山高校放送部の皆さんに、(株)ZTVと市が共同支援する形で、話し方などのスキルアップ研修を行いました。



市民の皆さんへ、
全国から集まる高校生選手への
熱い応援をお願いします。

問合せ先 文化スポーツ課国体推進グループ (☎96-1225)



「関の山(そこまでが精いっぱい)」の語源となった山車が関宿の町並みを彩ります。見どころは「舞台回し」と呼ばれる舞台の回転で、巡行の要所で繰り広げられます。4台揃って行われる光景は迫力満点です。ぜひ、夏の夕べの華やかな時間をお過ごしください。



神輿の渡御(雨天決行)

21日(土) 午後1時～5時 関神社→御旅所
22日(日) 午後1時～5時 御旅所→関神社

山車の巡行(雨天中止)

21日(土) 午後4時30分～10時頃
4台揃舞台回し…午後6時30分頃 関神社
4台揃舞台回し…午後8時頃 中町会場
22日(日) 午後5時～10時頃
2台揃舞台回し…午後7時45分頃 中町会場

子ども山車巡行(雨天中止)

21日(土) 午後1時～2時
吉野屋→関宿旅籠玉屋歴史資料館
子どもたちが、小さな山車を曳きます。

行灯飾り(雨天時は22日(日))

21日(土) 午後6時～9時 新所地区の約670m
街道筋に約300灯の行灯が灯されます。

灯おどり踊り込み(雨天時は22日(日))

21日(土) 午後7時15分～8時 西追分→足湯交流施設

関宿紙芝居・写真展示・関宿案内と説明

21日(土)、22日(日) 午前10時30分～午後9時
旧落合家住宅(関宿案内ボランティアの会)

関宿祇園夏まつり

7月21日(土)・22日(日)

臨時駐車場 関小学校グラウンド

※当日は、交通規制を行いますので会場や駐車場までの進入経路にご注意ください。

※できる限り公共交通機関をご利用ください。

交通規制に伴う通行許可証の申請

規制区域内をやむを得ず、通行される人は通行許可証が必要です。

申請期限 7月10日(火)(手続きは亀山警察署まで)

問合せ 関宿祇園夏まつり実行委員会事務局 (亀山市観光協会 ☎97-8877)



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.25

「ほおずきや」(平成19(2007)年制作)

「ほおずきや 七つくらいこじゆんれいの 小順礼」 一茶

順礼とは、信仰を深め御利厄を受けるために、各地の霊場を巡る旅のことです。江戸時代になると、一般庶民もこぞって順礼に出掛けました。長野霊場の札所を巡る旅の途中でしょうか。順礼姿の幼い女の子が、お布施にもらった真っ赤な「ほおずき」の実を、上手に風船のようにして、口の中で「ギュッ」と音を立てて遊んでいる姿が想像できます。誰しも一度はやってみた、幼き頃の懐かしい思い出。中村は、自分自身の古里への郷愁の念を、一茶の句に重ねているのかもしれない。



37cm(高さ)×12cm(幅)×10cm(奥行)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館 (URL <http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html>)



かめやま教育通信

第16回



子育てをハッピーに！

～亀山の子どもたちが、希望に輝き心豊かに自分の人生を歩めることを願って～

親も子も幸せになれる子育てを願い、今回から“0歳から15歳までの子育てアドバイス”を連載します。

人としての基盤となるものは、0歳から芽生え始めます。それを周りの人との関わりでどのように培うかが、その後の人間形成に大きく関わってきます。親が与える安心感の中で育った子は、笑顔あふれる子に育ちます。

なかなか思いどおりにならないこともあります。肩の力を抜き、できることから少しずつ取り組んでいきましょう。



ネイティブアメリカンに伝わる「インディアンの教え」

何百年という子育ての経験から生まれた子育ての基本となる原則を述べたものですが、子育てに迷ったときにヒントとなりそうな言葉がありますのでご紹介します。

- 批判ばかり受けて育った子は非難ばかりします
- 敵意にみちた中で育った子はだれとでも戦います
- ひやかしを受けて育った子は“はにかみ屋”になります
- ねたみを受けて育った子はいつも悪いことをしているような気持ちになります
- 心が寛大な人の中で育った子はがまん強くなります
- はげましを受けて育った子は自信を持ちます
- ほめられる中で育った子はいつも感謝することを知ります
- 公明正大な中で育った子は正義心を持ちます
- 思いやりのある中で育った子は信仰心を持ちます
- 人に認められてる中で育った子は自分を大事にします
- 仲間の愛の中で育った子は世界に愛を見つけます

出典：『アメリカ・インディアンの教え』 著者／加藤諦三



0歳児の子育てアドバイス

0歳児の育児で大切なのは、親子の信頼関係を築くことです。赤ちゃんは、泣くことで自分の思いを表します。赤ちゃんの思いをすべて受け入れ、抱っこしたり、授乳したり、おむつを替えたりなど、そのことで信頼関係が築かれていきます。

抱っこをたくさんしましょう

赤ちゃんの頃に大切なのは、スキンシップです。赤ちゃんの体に触れることで、「自分が大切にされている」「自分のことで喜んでくれている」と赤ちゃんは感じる事ができ、自己肯定感が育ちます。

穏やかに育てられた子どもは、自身も穏やかで思いやりのある子になります。

赤ちゃんの気持ちを言葉にして語りかけましょう

赤ちゃんがまだしゃべらないうちに言葉をかけても意味がないと思われがちですが、赤ちゃんの気持ちを代弁することで、自分の気持ちを言葉で伝えられるようになります。

「おむつが濡れて気持ち悪かったね」「さびしかったんだね、もう大丈夫」など、言葉にしてみましょう。



あなたは
大丈夫？

30歳以上の約8割が歯周病！ 「歯周病を防ぐ5つの習慣」

日本では、成人の大半が歯周病を患っており、若い人も例外ではありません。「自分はまだ大丈夫」と油断していると、取り返しのつかないことになってしまうかも？ 全身の健康にも左右する「歯周病」のことを知り、歯にやさしい毎日を過ごしましょう。今回は「歯周病を防ぐ5つの習慣」を紹介します。

問合せ 長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

1 鏡を見て歯ぐきをチェックする！

自分で磨き残しを見つけるのは難しいですが、歯ぐきの状態はひと目で分かります。歯ぐきが赤い場合は、歯肉炎が疑われます。進行すると歯周病に移行し、骨が溶けるため、歯ぐきが下がってきます。毎日、鏡を見て歯ぐきの状態を観察しましょう。



2 毎食後、必ず歯磨きをする！

歯磨きのタイミングは食後の30分～1時間くらいがお勧めです。おやつの後や、すぐに歯磨きができない環境であれば、うがいしたり、お茶や水を飲んだりしておくとも良いですね。



3 自分に合った歯ブラシと歯間ブラシを選ぶ！

歯ブラシや歯間ブラシは、硬さやサイズにさまざまな種類があるため、自分の歯間に合わせて選ぶことが大切です。自分に合ったものでないと、歯や歯ぐきを傷つけることになってしまいます。なかなか自分では分からないので、歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。



4 だらだらと間食しない！

歯に付着した歯垢の80%は細菌です。口腔内の適度な温度や糖分などの条件がそろると、大量に繁殖していきます。お菓子などの甘い物をだらだら食べていると、口腔内に糖分が長時間滞留し、それを栄養源に細菌が歯垢を作ります。これが歯周病悪化の原因の一つです。



5 定期的に歯科医院で検診を受ける！

初期段階は痛みをあまり感じないことから、歯周病は自覚しにくい病気と言われます。そのため、毎日のセルフケアだけでなく、年2回以上は歯科医院でプロのケアを受けましょう。



歯周病検診を受けましょう！

～節目年齢の人を対象に歯周病検診を行います！～

受診
無料

実施期間 7月2日(月)～平成31年1月30日(水)
(実施歯科医院の診療日・診療時間内)

対象者 市内に住所を有し、右表の生年月日に該当する人
※総義歯の人、歯科疾患で定期受診・治療している人は対象外
※対象年齢の人へ「歯周病検診無料券」を発送しました。対象者で届いていない人は、長寿健康課健康づくりグループへお問い合わせください。

実施歯科医院 亀山歯科医師会所属協力医院
※詳しくは「歯周病検診無料券」をご覧ください。

対象年齢	生年月日
30歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日
35歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日
40歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日
45歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
50歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
55歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
60歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
65歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
70歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日

亀山市シティプロモーション専用ホームページ



「住めば、ゆうゆう。」 フリップサポーターの募集

亀山市シティプロモーション専用ホームページでは、亀山で暮らす中で好きなところや良いなと思うことをフリップボードに自由に書いていただき、それを亀山の魅力として市内外へPRするサポーターに登場していただいています。

今回、そのフリップサポーターを大募集！皆さんの身近なところで感じられる「**亀山のココが好き！**」を、ぜひ一緒に情報発信してください。たくさんの応募をお待ちしています。

応募資格 市内に在住、在学または通勤している人（個人でも家族でもOK）

活動内容 ご自身が考える「亀山の魅力」を記入したフリップボードを持っていただき、氏名・顔写真とともにシティプロモーション専用ホームページに掲載します。

応募方法

①市役所で写真を撮影する場合

申込書に必要事項を記入の上、政策課広報秘書グループへ直接（市役所2階）、ファクスまたはEメールでお申し込みください。ご応募いただいた後、日程調整の上、写真撮影を行います。

FAX…82-9685

Eメール…kouhouhisyo@city.kameyama.mie.jp

②ご自身で写真を撮影する場合

申込書に必要事項を記入の上、ご自身で制作したフリップボードを持った写真を添えて、Eメールでお申し込みください。

※申込書は市ホームページ（広報秘書グループのページ）からもダウンロード可

※政治・宗教・営業活動に該当すると思われる記載は不可



問合先 政策課広報秘書グループ（☎84-5021）

亀山市シティプロモーション 専用ホームページ

亀山市の毎月のイベント情報、子育てサポートの内容、個性的な「亀山ぐらし」のインタビューなど、写真や動画で情報発信中！

亀山市の魅力が満載の「亀山市シティプロモーション専用ホームページ」は、こちらからご覧ください。



住めば、ゆうゆう。



亀山市シティプロモーション戦略のロゴマークとキャッチコピー



ロゴマークの意味

緑の山々や雲によって、「穏やかな暮らしを支える豊かな自然環境」を中心に表現しています。また、連なる山々は、「父・子・母」という親子のつながりを表しています。

キャッチコピー（住めば、ゆうゆう。）の意味

子どもたちをはじめ、住む人々の暮らしが、健やかであることは、亀山市にとって、何より大事なことで考えます。豊かな自然環境という土台に、充実した子育て施策、安心を生み出す人同士のつながりが折り重なり、ゆったり、のんびりと、健やかに暮らすことのできるまちのイメージを示す言葉です。

★ **もよおし**

献血にご協力ください
7月は愛の血液助け合い運動月間
 長寿健康課健康づくりグループ
 (☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。この機会に、ご協力をお願いします。

とき 7月12日(木)
 ▷午前10時～11時30分
 ▷午後1時～4時

ところ 亀山市役所
 献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人
 ※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

元気丸カフェ

長寿健康課高齢者支援グループ
 (☎84-3312)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが気楽に

集い、お茶などを飲みながら語り、交流を楽しんだり、くつろいだりする場所です。お気軽にお立ち寄りください。

※認知症に関する個別相談も実施
 とき 7月17日(火)

午後1時30分～3時30分
 ところ あいあい1階ほっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料
 ※申し込みは不要です。



となりまち

情報交流ひろば

政策課広報秘書グループ
 (☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

青山ハーモニー・フォレスト
みどり
 ～翠の風に癒されて～



緑に囲まれた自然豊かな公園には、電源や炊事棟、シャワー、トイレが完備されたオートキャンプ場のほか、芝生広場や展望台があり、どなたでも気軽に楽しむことができます。また、森林を巡る散策路やビオトープでは、自然体験学習ができるほか、18ホールの本格的なパークゴルフ場は、愛好家の人気を集めています。夏休みに、ぜひお越しください。

ところ 伊賀市種生3137-1
 営業時間 午前9時～午後5時
 定休日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
 アクセス 名阪国道「上野東IC」から車で約30分
 問合先 青山ハーモニー・フォレスト
 (☎0595-55-2255)

URL <http://harmonyayama.web.fc2.com/>

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

しがらき火まつり
 ～燃え盛る炎が信楽を照らす～



「しがらき火まつり」は、焼き物づくりや生活に欠かせない火に感謝し、安全を祈る祭りです。約700人が新宮神社を出発し、愛宕山山頂の神社へ松明を奉納します。奉納提灯などで飾られた約2.6kmの沿道が燃え盛る炎で幻想的に照らされ、終点では打ち上げ花火を背景に、紫香楽太鼓「炎」が演奏されます。

とき 7月28日(土)
 ところ 甲賀市信楽地域市民センター周辺
 ～新宮神社～愛宕山

アクセス

▷信楽高原鐵道「信楽駅」下車すぐ
 ▷新名神高速道路「信楽IC」から信楽方面へ車で約10分
 問合先 陶都・信楽まつり実行委員会火まつり事務局
 (☎0748-82-0873)

甲賀市秘書広報課(☎0748-69-2101)

親子木育教室 自然の素材で作ろう！楽しもう！

産業振興課森林林業グループ
(☎84-5068)

夏休みに、木の枝を使った鉛筆(黒・赤)やウッドバーニング(木製スプーン・フォーク)でオリジナル作品を作りませんか？

とき 7月21日(土)
午前10時～正午

ところ 市役所3階大会議室

対象者 市内に在住する小学3年生～6年生とその保護者

定員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 軍手、カッターナイフ

申込期間 7月4日(水)～13日(金)

申込方法 産業振興課森林林業グループへ電話または直接お申し込みください。



第5回 図書館市民ワークショップ

教育委員会生涯学習課社会教育グループ
(☎84-5057、FAX82-6161)

市では、新しい図書館を整備するにあたり、「亀山市立図書館整備基本計画」を策定しました。

新しい図書館が学びとまちづくりの核となり、より地域の誇りや愛着と感じられるよう、皆さんの意見をお聞かせください。

とき 7月22日(日)
午前10時～正午

ところ あいあい2階大会議室

テーマ

地域の読書活動拠点について

定員 40人(先着順)

申込方法 教育委員会生涯学習課社会教育グループへ電話で、またはファクス、Eメール(☒syougaku@city.kameyama.mie.jp)で住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、お申し込みください。



親子でシャープ(株) 亀山工場を見学しよう！

亀山市総合環境研究センター(環境課環境創造グループ ☎96-8095)

工場見学を通して、親子で環境について学んでみませんか？

とき 8月9日(木)
▷午前の部…午前9時30分～正午
▷午後の部…午後1時～3時30分
ところ シャープ(株)亀山工場
(白木町464)

集合場所 歴史博物館前駐車場
※工場までバスで送迎します。

対象者 市内に在住、在学または在勤する人

※高校生以上は1人でも参加可
定員 各部20人(先着順)

参加費 無料

申込期間 7月3日(火)～13日(金)

申込方法 環境課環境創造グループへ電話または直接(総合環境センター内)お申し込みください。

七夕飾りを大きな笹に飾ろう！

「道の駅」関宿(☎97-8200)

地域の皆さんとの交流を目的として、七夕飾りを大きな笹にみんなで飾りましょう。

とき 7月1日(日)～7日(土)
午前9時～午後5時

ところ 「道の駅」関宿

参加費 無料

申込方法 会場で直接お申し込みください。



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7千万円

(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)



クーちゃん

※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

各1枚300円

7月9日(月)2種類同時発売！

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

(公財)三重県市町村振興協会

平成31年度 地域密着型サービス 事業者説明会の開催

鈴鹿亀山地区広域連合
(介護保険課 ☎059-369-3205)

と き 7月24日(火)
午前11時～

ところ 鈴鹿市役所本館12階
1203会議室

内 容 定期巡回・随時対応型訪問介護看護、看護小規模多機能型居宅介護に関する施設整備について

対 象 鈴鹿・亀山市内で地域密着型サービス事業を計画している法人

※詳しくは、鈴鹿亀山地区広域連合ホームページをご覧ください。

URL <http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>

託児ルームひよこ ～初めての体験無料開放～ (公社)亀山市シルバー人材センター (☎82-8512)

「託児ルームひよこ」では、生後6カ月から就学前までのお子さんをお預かりしています。

「託児ルームひよこ」ってどんなところ?どんな人がいるの?など、保護者の疑問にお答えする機会と

して、無料開放日を設けています。

当日は保護者の付き添いは要りません。経験豊かなシルバー会員が大切にお預かりします。

ご自身の時間をつくる機会として、ぜひご利用ください。

無料開放実施日

7月26日(木)、9月27日(木)

※いずれも午前10時～正午

対象者 生後6カ月から就学前までのお子さんとその保護者

定 員 各日5人(先着順)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

小学3年生～6年生の児童を対象に、名古屋市にある「リニア・鉄道館」と「でんきの科学館」で、超電導リニアの仕組みや鉄道の歴史、電気や磁力について、親子で楽しく学べる学習会の参加希望者を受け付けます。

リニア・鉄道親子学習会 参加希望者を受け付けます!



と き 8月25日(土)

行程

歴史博物館前駐車場(午前9時出発)⇒リニア・鉄道館(昼食)⇒でんきの科学館⇒歴史博物館前駐車場(午後5時30分ごろ到着予定)

参加資格 市内在住の小学3年生～6年生の児童と保護者の2人1組(兄弟姉妹で参加の場合は、児童2人と保護者1人の3人1組)

参加定員 40人(最少催行人数は20人)

※参加希望者多数の場合は抽選となります。結果は7月26日(木)以降に全員へ通知します。

参加費 1人500円(昼食は各自で準備)

受付期限 7月24日(火)必着

送付方法

官製はがき、ファクスまたはEメールで、次の内容①～⑪を明記してお送りください。

▷保護者…①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤性別、⑥電話番号

▷児 童…⑦学校名、⑧氏名(ふりがな)、⑨学年、⑩年齢、⑪性別

送付先

▷官製はがき
〒519-0195 亀山市本丸町577
亀山市 政策課内リニア亀山市民会議事務局
「リニア・鉄道親子学習会」係
▷ファクス…82-9685
▷Eメール…seisaku@city.kameyama.mie.jp
※ファクス、Eメールは、件名に「リニア・鉄道親子学習会参加希望書」と明記してください。
※参加受付は1組1通とします。



受付・問合せ先

リニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議事務局(政策課政策調整グループ内 ☎84-5123)

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 7月19日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

平和映画上映会

亀山地区労センター事務局(三重県建設労働組合亀山支部 ☎83-2500)

亀山地区労センターは、平和に関する取り組みとして、平和映画の上映会を毎年開催しています。

とき 7月25日(水)

▷昼の部…午後2時20分～4時
(開場は午後2時～)

▷夜の部…午後6時30分～8時30分
(開場は午後6時～)

ところ 市文化会館大ホール

上映作品

▷昼の部…あした元気にな～れ!

▷夜の部…明日へ

入場券(当日券もあり)

▷昼の部…100円(小学生以上)

▷夜の部…500円(小学生以上)

※入場券の購入については、亀山地区労センター事務局へお問い合わせください。

三重県農林漁業 就業・就職フェア2018夏

(公財)三重県農林水産支援センター
(☎0598-48-1226)

三重県の農林漁業の情報提供や研修・体験の説明、就農やU・Iターンの相談に応じます。

また、農林漁業の仕事や生産物の紹介なども行いますので、関心のある人はぜひご来場ください。

とき 7月28日(土)

午前11時30分～午後3時30分

ところ 三重県総合文化センター
第1・第2ギャラリー

(津市一身田上津部田1234)

対象者 三重県内で農林漁業に就業・就職することを希望する人



お知らせ

ひとり暮らし高齢者宅に
手すりやスロープを付けます

長寿健康課高齢者支援グループ
(☎84-3312)

歩行や立ち上がりに不安はありませんか? 三重県建設労働組合亀山支部の協力により、介護予防のための修繕を行っています。

対象者 市内に住所を有する65歳以上で、次のすべてに該当する人
▷無職で親族などからの援助が受けられない人

▷ひとり暮らしの人

▷介護保険制度による住宅改修費の支給対象でない人

対象となる修繕

介護予防を目的とし、1回あたりの材料費がおおむね5万円以内で、半日程度の簡易な修繕

※屋根瓦、ガラス工事などは除く

費用負担 無料

利用回数 年度ごとに1回

申込方法 長寿健康課高齢者支援グループへ電話または直接お申し込みください。

道路に張り出している
樹木などの伐採のお願い

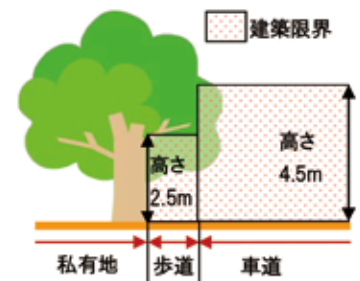
土木課施設保全グループ
(☎84-5041)

私有地から車道や歩道へ樹木や竹の枝が張り出していると、歩行者や自動車などの通行に支障となるだけでなく、事故が発生するおそれがあります。折れ木や落ち枝などが道路にはみ出していることが原因で事故が発生した場合、土地を所有する人が責任を問われることがあります。

土地を所有する人は、安全確保と事故防止のために、定期的に剪定や伐採などを行い、適切な維持管理をお願いします。

※道路上の安全な通行を確保するために、樹木や看板などが道路上に入るとはいけない空間を定めたものを「建築限界」と言い、車道の上空「4.5m」、歩道の上空「2.5m」の範囲内に、障害となるものを置いてはならないと道路法などに規定されています。

<建築限界の範囲>



架空請求詐欺にご注意!

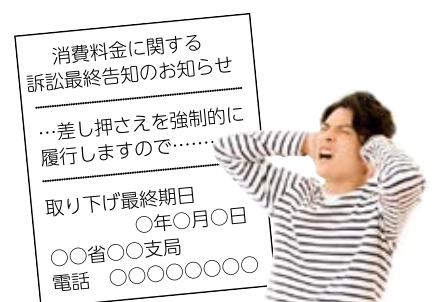
鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

架空請求詐欺と思われるはがきやEメールが届いたという相談が多く寄せられています。

内容は「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」あるいは「登録料金の未納が発生しています。本日ご連絡なき場合、法的手続きに移行します」といったものです。

このようなはがきやEメールが届いても決して連絡せず、不安を感じたら鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

相談時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日は除く)



住宅取得や生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、産業振興課商工業・地域交通グループ(☎84-5049)

市では勤労者の生活を支援するために、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または購入するための資金

融資額 2,000万円以内

融資期間 35年以内

利率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

第68回 社会を明るくする運動 ～犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動推進委員会事務局(亀山更生保護サポートセンター ☎96-8040)

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪・非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

希薄となった地域や家庭のきずなを取り戻し、夢や希望を持って互いに支え合い、安全で安心して暮らせる明るい地域づくりに、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



各種検診・教室

小学生コックさん集まれ！ ファミリーエコクッキング

長寿健康課健康づくりグループ(☎84-3316)

料理を通じて、親子のふれあいを深めてみませんか。

とき 8月3日(金)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

講師 亀山市食生活改善推進協議会会員

対象者 市内に住所を有する人

定員 親子12組(先着順)

※保護者1人につき、小学生の子ども2人まで

参加費 1組500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚

申込期間 7月4日(水)～20(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



新任医師を紹介します ～内科編～

内科(総合診療科) 医師

山本政和



今年4月からお世話になっています。4年ぶりに亀山に戻ってきました。これまで以上に地域の方々のお役に立てるよう尽力してまいります。よろしくお願いします。

内科(総合診療科) 医師

志田幸太



初めて亀山でお世話になります。出身は松阪市で、亀山での勤務は初めてですが、皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

お詫びと訂正(眼科外来診療日の追加(火曜日)は平成30年9月から)

広報かめやま6月1日号「市立医療センターだより」でお知らせした「眼科外来診療日の追加」について、担当医師の都合により平成30年9月からとなりました。お詫びして訂正します。

平成29年度監査結果に基づく措置状況

平成29年度に実施した監査の結果に基づき、平成30年3月31日時点の措置状況について、地方自治法第199条第12項と亀山市監査委員条例第12条第2項の規定により公表します。

亀山市監査委員
渡部 満 中崎孝彦 国分 純

前年度実施した庁内各室(学校、出先機関を含む)の「定期監査」、「指定管理者監査」の結果に対する措置状況について、市長と関係機関の長から通知がありましたので、その概要をお知らせします。

定期監査(個別事項)

【企画総務部 広報秘書室】

契約事務について、予定価格調書に不備が見受けられた。適正に事務処理を行われたい。

<措置状況>

予定価格調書の作成時に、契約管財室が作成した予定価格調書の「記入方法」を手元に必ず置くようにし、それを確認の上、調書を作成することにしました。

【企画総務部 人事情報室①】

時間外勤務について、「時間外労働の限度に関する基準(厚生労働省)」に定める年間360時間を超える職員が市全体で複数見受けられ、前年度から増加している。職員の健康管理面からも、各室で時間外勤務の適正な管理が行われるよう指導されたい。

<措置状況>

時間外勤務については、管理職がその実績を4半期ごとに報告することで、管理職による業務の現状把握とマネジメント力の強化に努めています。さらに、その報告内容について年2回、副市長による確認を行い、定期的に業務内容の検討を行っています。その結果、時間外勤務実績は、平成27年度と平成28年度とも年間目標時間の46,000時間を達成しました。今後も職員の時間外勤務の削減のみならず、業務内容の見直しに着手することで、ワーク・ライフ・バランスの確保に努めていきます。

【企画総務部 人事情報室②】

労働安全衛生規則では、「安全衛生委員会を毎月1回以上開催するようにしなければならない」と規定されているが、現在、安全衛生委員会は、年間2回の開催にとどまり、そのほかは毎月の安全衛生推進員による各職場巡視と産業医の健康相談で対応している。今後は、労働安全衛生規則に基づく取り組みの充実を図り、職員の健康管理と快適な職場環境の形成に努められたい。

<措置状況>

平成29年度に開催した安全衛生委員会で、開催回数について協議したところ、平成30年度の開催回数を見直すことになりました。今後は、他市の開催状況やその内容などに基づき検討し、労働安全衛生規則に基づき適正に開催できるよう早急に対応してまいります。

定期監査(複数の室に係る個別事項)

【市民文化部 文化振興局 まちなみ文化財室、健康福祉部 地域福祉室、健康福祉部 長寿健康づくり室、健康福祉部 子ども総合センター 子ども家庭室、建設部 上下水道局 上水道室、教育委員会 教育研究室】

時間外勤務について、「時間外労働の限度に関する基準(厚生労働省)」に定める年間360時間を超える職員がいた。事務量の見直しを行い、基準を遵守されたい。

<措置状況>

フレックス勤務を活用するとともに、事務分担や事務量の見直しを行うなど事務の平準化に取り組み、時間外勤務の削減に努めていきます。

【市民文化部 文化振興局 まちなみ文化財室、健康福祉部 地域福祉室、環境産業部 廃棄物対策室、建設部 上下水道局 下水道室】

現金納付された使用料などの金融機関への収納処理に遅延があった。公金等取扱マニュアルに基づき、適正に事務処理を行われたい。

<措置状況>

公金等取扱マニュアルに基づき、適正な現金収納事務を行うよう徹底しました。

指定管理者監査

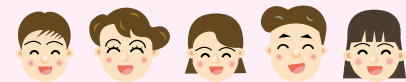
【市民文化部 文化振興局 文化スポーツ室】

亀山市運動施設等条例施行規則第4条第2項の規定に基づく運動施設個人利用券の交付にあたり、交付枚数と利用料金の適正な管理を行うため、利用券と控えに通し番号をつけるなどの改善を図られたい。

<措置状況>

指定管理者と協議の結果、平成30年度から運動施設個人利用券と施設控えに通し番号を付けることにしました。

問合せ 監査委員事務局監査グループ(☎84-5051)



離乳食教室

長寿健康課健康づくりグループ
(☎84-3316)

とき 8月29日(水)
午前9時30分～11時30分
ところ あいあい1階集団指導室
内容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食
対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具
申込期間 7月10日(火)～8月10日(金)

申込方法 長寿健康課健康づくりグループへ電話または直接お申し込みください。

水泳教室体験&水辺の安全教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水泳教室に通おうか考えているお子さん向けの体験会です。また、着衣泳なども行いますので、夏休みの海や川遊びでの安全対策ができます。

とき 7月16日(祝)
午後5時～6時
ところ 関B & G海洋センター
対象者 小学生
定員 15人(先着順)

参加費 500円
(スポーツ保険料含む)
持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル、濡れてもよい服装(Tシャツ、半ズボンなど)
申込開始日 7月3日(火)
申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



空き家の活用を促進する事業を行っています！

市外からの移住者の空き家改修を支援します！

空き家活用と地域活性化を目的に、市外からの移住者が空き家を改修し、居住する際の改修費用の一部を補助します。

対象者

- ▷移住者(市外に1年以上居住しており、亀山市内の空き家に居住し、リフォームをする人)
- ▷空家所有者(移住者と売買契約または賃貸契約を交わした空き家の所有者で、リフォームをする人)

※対象の空き家に5年以上居住していただく必要があります。

※工事前の申請が必要です。

対象空家

新築から5年以上経過した戸建空家住宅(共同住宅は除く)

対象となる工事

- ▷居住用部分の工事(車庫、倉庫、外構は除く)
- ▷30万円以上の工事
- ▷「市内業者」または「県内の市外業者」による工事

※対象の空き家が耐震基準を満たさない場合は、耐震工事が必要

補助額(市内業者による工事の場合)

※県内の市外業者による工事の場合は、上限額が1/2になります。

- ▷基本…費用の1/3(上限30万円)
- ▷「居住誘導区域内の空き家」と「補助対象者が子育て世帯」のいずれかに該当…費用の2/5(上限40万円)
- ▷「居住誘導区域内の空き家」と「補助対象者が子育て世帯」の両方に該当…費用の1/2(上限50万円)

※居住誘導区域…亀山市立地適正化計画で定める居住を誘導する区域

※子育て世帯…補助対象世帯に中学生以下の子どもがいる世帯

「空き家情報バンク制度」登録物件 仲介手数料の一部を補助！

空き家情報バンク制度に登録された物件の円滑な流通を促進するため、仲介手数料の一部を補助します。

対象者

- ▷宅建業者の仲介により売買が成立した「空き家所有者」と「空き家購入者」
- ▷宅建業者の仲介により賃貸借が成立した「空き家所有者」と「空き家賃借者」

対象空家

「亀山市空き家情報バンク制度」の登録物件(宅建業者の仲介物件に限る)

補助額 仲介手数料の1/2(上限5万円)



問合せ先 都市整備課住まい推進グループ
(☎84-5038)

子どもにレッスン！水泳教室

関B & G海洋センター
 (☎96-1010)

夏休みに向けて、親が子どもに水に触れる楽しさや泳ぎの基本を教えられるよう、言葉のかけ方や泳ぎの補助方法をお伝えします。

とき・対象者

▷初挑戦クラス

7月22日(日) 正午～午後1時

3歳～小学生低学年とその保護者

▷レベルアップクラス

7月22日(日) 午後5時～6時

小学生とその保護者

ところ 関B & G海洋センター

定員 各10組(先着順)

参加費 各500円
 (スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、
 ゴーグル

申込開始日 7月3日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

なつやすみ親子体操教室

東野公園体育館(☎83-1888)

親子で楽しく遊びながら運動能力をアップさせる教室です。風船、新聞紙などを使い、遊びを通して

運動能力の向上を目指します。

とき 7月26日(木)、30日(月)、
 8月6日(月)、7日(火)、9日(木)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者

3歳～未就学児とその保護者

定員 15組(先着順)

参加費 1組2,500円
 (スポーツ保険料含む)

持ち物など 動きやすい服装

申込開始日 7月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

市民参画協働事業推進補助金



新たに市民活動を始めて、こんなことをしたいけど…、
 または市民活動をしていて、さらにこんなこともしたいけど…、
 など、活動資金でお困りの市民活動団体はご相談ください。



問合せ先 まちづくり協働課市民協働グループ(☎84-5008)

平成31年度 補助金交付希望団体を募集します！

市が公益上必要であると認める市民活動団体の活動に補助金を交付しています。市民が互いに、または市民と行政がそれぞれの持つ特性を活かし、住みよいまちにしていくことができるパートナー(市民活動団体)の育成を目的とします。

※補助金交付団体は選考により決定します

補助対象年度 平成31年度

応募期間 7月2日(月)～31日(火)

応募資格 次の要件をすべて満たす団体

- 市内に在住、在勤または在学する3人以上で構成された団体
- 活動拠点が市内にあり、市内で活動している団体
- 政治、宗教、営利を目的としない団体
- 市の補助金(市民参画協働事業推進補助金は除く)、社会福祉協議会の助成金を受けていない団体

交付限度額

スタートアップ補助金

5万円を限度として活動費の補助

※1団体につき1回限り応募可

※平成29年度以降に新たに結成された団体が対象です。ただし、過去に解散した団体が、同じ目的で再結成した場合は応募できません。

ステップアップ補助金

活動費の50%に相当する額を限度として補助

※1団体につき最大3回まで応募可

申込方法 応募書類に必要事項を記入の上、まちづくり協働課市民協働グループへ直接お申し込みください。

※応募書類は、市民協働センター「みらい」ホームページ([URL http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html](http://www.shimin-kyodo.sakura.ne.jp/index.html))からダウンロードできます。

平成30年度 補助金交付事業を紹介します！

昨年度に公募した「市民参画協働事業推進補助金」の交付事業を、次のとおり決定しました。

団体名	活動目的	補助金の種類
ダンスダンスダンス	ジャンルを問わずさまざまなダンスに親しみ、体を楽しく動かすことで、青少年の健康推進に寄与することができる。	スタートアップ補助金



夏休み親子工作教室 スノードームを作ろう

東野公園体育館 (☎83-1888)

スノードームとは、特殊な液体が入ったドーム状のガラスに、建物などのミニチュアと雪に見立てたラメを入れたインテリア雑貨です。親子で協力しながら、手軽に楽しんでいただけます。

とき 8月5日(日)

午前10時～11時30分

ところ 東野公園体育館会議室

対象者 小学生とその保護者

定員 20組(先着順)

参加費 1,800円

申込開始日 7月5日(木)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

介護予防教室 ～健康体操・認知症予防～

(福)安全福祉会 (☎83-1294)

とき 7月の毎週木曜日(7月5日、12日、19日、26日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

亀山学校 ～大腸・肛門について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 7月12日(木)

午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 豊田クリニック

院長 入山拓平さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

大人の健康塾 ～転ばぬ先の杖を見つけよう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 7月13日(金)

午後1時30分～3時

ところ 井田川地区南コミュニティセンター

講師 四日市福祉専門学校

小関由佳さん

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き、飲み物

ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課地域連携係 (☎059-368-1717)

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指している人、ものづくりやパソコンが好きな人など、ぜひご参加ください。

とき 8月4日(土)～28日(火)

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

内容(教室)

①機械工学のひとつま

②リサイクル電子工作

③マイコン電子制御(Arduinoコース
またはIchigoJamコース)

④身のまわりのおもしろ化学実験

⑤Material Craft Tour in SUZUKA
KOSEN

※各教室で開催日時や定員が異なりますので、詳しくはホームページなどでご確認ください。

対象者 中学生

参加費 無料

※傷害保険料50円が別途必要

申込期限 7月10日(火)

※応募者多数の場合は抽選とし、結果は応募者全員に通知します。

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校

ホームページ(地域の皆様・ものづくり体験教室[平成30年夏季]ページの応募フォーム)から、お申し込みください。

URL <http://www.suzuka-ct.ac.jp/>

親子水泳教室

亀山市水泳協会事務局
(亀山西小学校 豊田 ☎82-0139)

3つのコースに分かれて、コーチ指導のもとで練習します。

とき 7月31日(火)、8月1日(水)の2日間

※いずれも午前9時30分～11時30分

ところ 西野公園プール

内容

▷Aコース…水に慣れ親しむ(水遊び)

▷Bコース…水に浮いて進む

▷Cコース…泳力に応じた指導

(10m泳げる程度)

対象者 保護者は市内に在住または在勤で、子どもは保育所・幼稚園の年中クラス以上

※保護者と子どものペアでの参加を原則としますが、小学生以上は会場への送迎があれば子どものみの参加も可

参加費 500円

(スポーツ保険料含む)

※1日のみの参加でも同額

申込期限 7月17日(火)

申込方法 西野公園プール、タートルワークアウト、カメラマスポーツ、達磨写真館、フォトスタジオフェリーチェにある申込書に必要事項を記入の上、上記のいずれかへお申し込みください。

その他

▷事故の場合は応急措置を行います。責任は負いません。

▷基礎疾患(てんかんなど)が心配される場合は保護者が同伴

▷天候による実施の有無は、当日午前8時45分を過ぎてから、西野公園プール(☎82-9114)へお問い合わせください。

平成30年度 介護保険負担限度額認定申請を受け付けます

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス(ショートステイ)利用時の自己負担費用のうち、食費・居住費(滞在費)について、申請により負担が軽減されます。

◆ 軽減の対象者(いずれの条件も満たすこと)

- 本人、配偶者および世帯全員が市民税非課税であること
- 預貯金など(右表参照)が、
 - ・配偶者がいない人は1,000万円以下
 - ・配偶者がいる人は合計金額が2,000万円以下

◆ 次の区分に応じて軽減内容が分かります

- ①生活保護受給者または老齢福祉年金受給者
- ②本人の合計所得金額、課税年金収入額、非課税年金収入額(遺族年金や障害年金など)の合計金額が80万円以下の人
- ③上記の①～②に該当しない人

◆ 申請方法や申請期間など

- 申請に必要な物**
- 介護保険負担限度額認定申請書兼同意書(鈴鹿亀山地区広域連合ホームページからダウンロード可)
 - 認定を受ける本人の印鑑(配偶者がいる人は配偶者の印鑑も必要)
 - 本人の預貯金に関する通帳等(直近2カ月以内の残高が確認できるもの)の写し(配偶者がいる人は配偶者の通帳等の写しも必要)
※生活保護受給者は不要

提出先 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)
市民課医療年金グループ(亀山市役所1階)、長寿健康課高齢者支援グループ(あいあい1階)
地域観光課地域サービスグループ(関支所1階)、加太出張所

申請期間 7月2日(月)から

認定有効期間 申請月の1日から翌年7月31日まで

※現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期間は、平成30年7月31日までです。
8月1日以降も継続して認定を受けようとする人は、8月31日(金)までに鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課へ申請してください。

<対象となる預貯金などの具体例>

預貯金などの種類	対象の可否
現金、預貯金(普通、定期)	○
有価証券(株式、国債、地方債、社債など)、投資信託	○
金や銀など、購入先の口座残高により時価評価額が容易に把握できる貴金属負債(借入金、住宅ローンなど)	○
生命保険	×
自動車	×

※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

市民税課税層における食費・居住費の特例減額措置

介護保険負担限度額認定に該当しない人で、施設に入所したことにより、残された世帯員の生計が困難になる場合には、特例減額措置制度があります。

認定を受ける主な条件

- ①属する世帯の構成員が2人以上であること
- ②世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下であること
- ③世帯全員の合計預貯金などが450万円以下であること、 など

問合せ 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課 (☎059-369-3201)

図書館だより (7月)

市立図書館 ☎82-0542
 関図書室 ☎96-1036



おはなし会

7月7日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)
 7月11日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

7月7日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

7月4日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

たんぽぽの会による関紙芝居会

7月18日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

夏休み読書感想文教室『書けたよ！読書感想文』

7月21日(土) 午前9時30分～11時30分 歴史博物館
 定員 20人(先着順)
 申込期間 7月1日(日)～15日(日)
 申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。

ボランティアスタッフを募集！

参加者が実際に書いた読書感想文の添削を行うボランティアスタッフを募集します。
 募集期間 7月1日(日)～15日(日)
 応募方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。

テレホン童話 ☎83-0874 [3分間の創作童話]

7月1日～15日 あきさんアリアを聞く(中根章子)
 7月16日～31日 生まれたよ！(川北千津子)

休館日 市立図書館…毎週火曜日、27日(金)
 関図書室…2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、
 27日(金)、30日(月)



創作童話を募集します！

市立図書館は、「亀山絵本と童話の会」との協働で創作童話を募集しています。優秀作品には表彰を行い、広報かめやま平成31年1月1日号で発表するとともに、創作童話冊子「くりの木」に掲載します。

作品字数 400字詰め原稿用紙2枚程度(縦書き・自作のものに限る)

応募期限 9月8日(土)午後5時
 ※郵送の場合は当日消印有効

応募方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記の上、作品を市立図書館へ郵送(〒519-0151 若山町7-20)または直接ご持参ください。

夏休み手作り絵本教室

『いろいろなかたちの絵本をつくろう!!』

とき 8月18日(土)
 午後1時30分～4時

ところ 歴史博物館

定員 30人(先着順)

申込方法 市立図書館へ電話または直接お申し込みください。



図書館の本棚から



『猫の傀儡』
 西條奈加／著
 光文社(2017年5月刊)
 傀儡師となった野良猫のミスジは、売れない狂言作者の阿次郎を操って、寄せられる悶着に対処していく。やがて一匹とひとりの前に立ち現れる、先代傀儡師失踪の真相とは…。



『家のすごい生きもの図鑑』
 久留飛克明／著
 山と溪谷社(2018年3月刊)
 家の中で見かけた得体の知れない妙な生きものたち。「NHK夏休み子ども科学電話相談」でおなじみの著者が、家にいる生きものの立場にたって、彼らのキモチを語る。

- ～新着だより～
- キネマトグラフィカ／古内一絵
 - 放課後ひとり同盟／小嶋陽太郎
 - Team383／中澤日菜子
 - ありえないほどうるさいオルゴール店／瀧羽麻子
 - 首の鎖／宮西真冬
-
- ようかいしりとり／おくはらゆめ
 - ちがうもん／ひろかわさえこ
 - だっこっこ／穂高順也
 - ピワイチ！／横山充男
 - かがやけいのち！みらいちゃん／今西乃子のりこ
-
- 1時間でわかるネット副業／リンクアップ
 - 本格ミステリ漫画ゼミ／福井健太
 - かくれキリタン／後藤真樹
 - はじめてのボックス水耕栽培／岡部勝美
 - これだけ！ゴルフを楽しく始める本／サンクチュアリゴルフ

ほか341冊

歴史博物館だより (7月)

歴史博物館 (☎83-3000)



<企画展示室>

亀博自由研究のひろば 「亀山市の1番みつけた。」

とき 7月14日(土)～9月2日(日)
 内容 市内の歴史の中の「1番」を探してみよう！
 市内で1番大きな古墳は？市内で1番古い建物は？
 など、いろいろな「1番」が見つかるよ。
 そして、会場に用意した「自由研究ノート」で自由
 研究の宿題を完成させよう！
 企画展示観覧料 無料



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで
 時代を追って展示

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円
 ※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者と
 その介助者は無料
 ※毎週土・日曜日は小・中学生は無料
 ※夏休み期間中(7月21日(土)～9月2日(日))
 は、児童・生徒・学生は無料
 ※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)
 ※休館日…毎週火曜日、9日(月)～13日(金)(展示設営のため)

博物館学校とナイトミュージアム

今年度も、大人気講座「博物館学校」と「ナイト
 ミュージアム」を開催します！毎年多くの人にご参加
 いただいています。お申し込みはお早めに！

7月29日(日)・8月19日(日)



時間	科目	授業名
1時間目(10:05～10:50)	生活	亀山市のいろいろな1番を知ろう
2時間目(11:00～11:45)	社会	手探りゲームでむかしの地名を知ろう
3時間目(13:00～13:45)	図工	自由帳を作ろう
4時間目(13:55～14:40)	総合	農業の道具、今⇄昔
5時間目(14:50～15:50)	図工	今日から君もあなたも学芸員！
18:50～19:30		ナイトミュージアム1組目
19:20～20:00		ナイトミュージアム2組目
19:50～20:30		ナイトミュージアム3組目

※詳しい授業内容は、歴史博物館ホームページでご確認ください。

対象者 小学生以上の人。ナイトミュージアムへの
 小・中学生の参加は、保護者同伴に限ります。

定員

- ▷1～5時間目…各授業40人(先着順)
- ▷ナイトミュージアム…各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物

- ▷1～5時間目…筆記用具(3時間目はのり)
- ▷ナイトミュージアム…懐中電灯

申込開始日 7月1日(日)

申込方法 歴史博物館へ、希望する時間を電話でお申
 し込みください。

※1～5時間目は、複数の授業または全授業を選ぶこ
 とができます。ナイトミュージアムは、いずれか1回
 のみ参加できます。

※家族やグループで参加の場合は全員の名前が必要

※申し込みは1回につき5人まで

募集

2019年度ごみ収集カレンダー 広告掲載の募集

環境課廃棄物対策グループ
(☎82-8081)

市の新たな財源の確保を図るとともに、地域経済の活性化の推進を目的に、2019年度ごみ収集カレンダーを広告媒体とした広告掲載の募集を行います。

掲載場所 ごみ収集カレンダー
(暦の右上部)

広告規格 縦30mm×横100m
(1枠につき)

募集枠 24枠
(A地区12枠、B地区12枠)

※申込方法や掲載基準、掲載金額など詳しくは、環境課廃棄物対

策グループへお問い合わせいただくか、市ホームページ(廃棄物対策グループのページ)をご覧ください。



亀山市民ネット登録団体の募集

まちづくり協働課
市民協働グループ(☎84-5008)

「亀山市民ネット」は、市民協働センター「みらい」ホームページ
(URL <http://www.shimin-kyodo.sakurane.jp/shiminet/>)

に、市民活動団体の紹介ページを掲載することで、広く市民の皆さんに活動内容を知ってもらい、その活動の幅を広げるために登録していただくものです。

保健医療、福祉、社会教育など14のカテゴリーに分類され、子育て支援団体や陶芸団体など各団体の詳細や写真を掲載しています。

登録ができるのは、市内で活動している団体です。



公立保育所・幼稚園・認定こども園の 非常勤職員を募集します

問合せ先 子ども未来課子ども総務グループ(☎84-3315)

	職種	勤務時間	勤務地
①	幼稚園教諭 (クラス担任)	午前8時30分～午後5時15分	井田川幼稚園 みずほ台幼稚園
②	保育教諭 (クラス担任)	午後1時～5時	関認定こども園 アスレ
③	介助員(半日)	月・火・木・金曜日 午前8時30分～午後2時 水曜日 午前8時30分～11時30分	亀山東幼稚園
④	介助員(1日)	午前8時15分～午後5時	神辺保育園 関認定こども園 アスレ
⑤	給食調理員(半日)	午前8時15分～午後0時15分	神辺保育園

※介助員…障がいのある子のサポート

資格 ①…幼稚園教諭、②…保育士・幼稚園教諭、③④⑤…不要

任用期間 平成31年3月31日まで(契約更新する場合あり)

休日 原則として土・日曜日、祝日、年末年始(月1回有給休暇あり)

賃金(時間給) ①②…1,300円、③④⑤…840円

交通費 通勤距離区分に応じて支給

社会保険など ①②④…健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
③⑤…労災保険

応募方法 子ども未来課子ども総務グループ(あいあい内)へ履歴書を持参または郵送(〒519-0164 羽若町545)してください。

※応募者については面接を実施します(日時は別途連絡)。

説明会を開催します

登録は随時受付していますが、次の日程で説明会を開催します。

この機会に、まだ登録していない団体や登録していても利用方法を再確認したい団体など、ぜひご参加ください。

とき

▷7月20日(金) 午後2時～

▷7月24日(火) 午後6時～

※いずれも1時間程度

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

参加費 無料

※申し込みは不要です。

7月の納期

(納期限・口座振替日)

7月31日(火)

固定資産税・都市計画税 第2期

国民健康保険税 第1期

後期高齢者医療保険料 第1期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

亀山市民俳句会の作品募集

文化スポーツ課
 文化共生グループ(☎96-1223)

亀山市民俳句会の作品を募集しますので、ぜひご応募ください。

募集句(一般の部)

応募方法

- ▷はがきに当季の未発表作品(3句以内)を楷書で書いてください。
- ▷住所、氏名、電話番号を明記してください。

募集期限 9月10日(月)

応募先 文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)

表彰式

11月4日(日)午後1時～
 市文化会館2階会議室

募集句(小・中学生の部)

応募方法

- ▷はがきまたは学校で配布される応募用紙に、夏か秋の句(2句以内)を楷書で書いてください。
- ▷学校名、学年を明記してください。

募集期限 9月14日(金)

応募先 文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)

当日句会(一般の部)

とき 11月4日(日)

募集句表彰式の終了後

ところ 市文化会館2階会議室

出句方法 当日会場で、午後0時30分までに
 出句してください(3句)。

問合せ先 亀山俳句会(前田 ☎82-2812、小川 ☎82-4056)

「はじめての俳句教室」を開催!

亀山市民俳句会に先立ち、俳句教室を開催します。みんなで楽しく俳句を作りましょう。初めての人の参加も大歓迎です。

とき 8月2日(木)

午前9時30分～正午

ところ 歴史博物館1階会議室

問合せ先 亀山俳句会(前田 ☎82-2812、小川 ☎82-4056)

亀山市民川柳大会の作品募集

文化スポーツ課
 文化共生グループ(☎96-1223)

亀山市民川柳大会の作品を募集しますので、ぜひご応募ください。

一般の部

とき 10月6日(土)
 午後1時30分～

ところ 市文化会館2階会議室

宿題 「はがき」、「狭い」、「目・瞳」、「やんわり」、「紙」

出句方法 当日会場で、午前10時～11時30分に出句してください(各題2句、欠席投句は不可)。

小・中学生の部

宿題 「紙」

応募方法

- ▷はがきまたは学校で配布される応募用紙に1句、楷書で書いてください(1人1枚)。
- ▷表に「川柳」と朱書きしてください。
- ▷住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明記してください。

※応募は小学4年生以上

募集期限 9月7日(金)

応募先 文化スポーツ課文化共生グループ(〒519-1192 関町木崎919-1)

問合せ先 亀山川柳会(坂倉 ☎82-1901)

レッツ・チャレンジ2018 参加者を募集

県立鈴鹿青少年センター(☎059-378-9811、FAX059-378-9809)

県内の小・中学校から集まった年齢の異なる子どもたちが共同生活を送り、自然の中で、カヤック体験、野外炊飯、キャンプファイヤー、熊野古道ハイキングなどの活動にチャレンジします。

これらの活動を通して、自主性や協調性などを身に付け、豊かな心を培う機会を提供します。

とき 8月22日(水)～25日(土)
 (3泊4日)

ところ 県立鈴鹿青少年センターやその周辺、県立熊野少年自然の家

対象者 小学5年生～中学2年生
 募集人数 36人

※応募者多数の場合は抽選

参加費 13,000円

※バス代2,000円が別途必要

申込期間 7月3日(火)～22日(日)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、県立鈴鹿青少年センターへ郵送(〒513-0825 鈴鹿市住吉町南谷口)、ファクスまたは直接お申し込みください。

※申込書はホームページからもダウンロード可(URL <http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc>)



平成30年交通事故発生状況



(5月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
34件(-17)	0人(±0)	42人(-24)	552件(-14)

※()内は前年同期比の増減数

夏の交通安全県民運動の実施

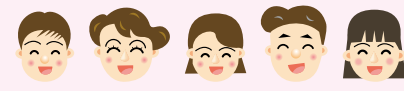
亀山警察署(☎82-0110)

運動期間 7月11日(水)～20日(金)の10日間

運動の重点

- ①高齢者と子どもの交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶





技能講習(育児サポーター講習) 受講者を募集

(公社) 亀山市シルバー人材センター (☎82-8512)

市内在住の60歳以上で、(公社) 亀山市シルバー人材センターの会員または新規に入会を希望する人で、シルバー人材センターでの就業を希望する人を対象に、技能講習(育児サポーター講習)を実施します。

※厚生労働省委託の高齢者活躍人材育成事業として実施します。

とき 9月4日(火)、6(木)、10日(月)、12日(水)(4日間の受講)

ところ 青少年研修センター

受講料 無料

申込期間 7月4日(水)～8月3日(金)

申込方法 (公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。



6月29日(金)～7月5日(木)

●ダイジェスト番組「平成30年4月～6月放送分のウイークリーかめやま」

7月6日(金)～12日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX 「市民の安心を支える消防救助活動」
- となりまち「い・こ・か」(亀山市) 「閑宿祇園夏まつり」
- エンドコーナー「第三愛護園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

戦争と平和を考える市民のつどい

とき 8月2日(木)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前11時～11時45分

ところ

- ①市民協働センター「みらい」
- ②中村公民館(天神二丁目7-15)

内容(講演内容など)

- ①戦争のころの亀山、亀山列車銃撃事件
- ②追弔法要と平和に関する話

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 戦争遺跡に平和を学ぶ亀山の会(川辺 ☎090-8954-1526)

陶芸体験教室

ぜひ、陶芸にチャレンジしてみませんか?初めての人も、お気軽にご参加いただけます。

とき 9月8日(土) 午前10時～正午

ところ 青少年研修センター前陶芸教室

定員 5人(先着順)

参加費 500円(材料費含む)

※道具類は貸出します。

申込期限 7月31日(火)

申込先 亀山陶芸Cサークル (田所 ☎090-4211-7829)

亀山ハンドボール体験教室

初めてハンドボールを触る子、少しでも興味のある人など、どなたでも大歓迎です!

とき 7月14日(土)、8月4日(土)、9月22日(土)、10月20日(土)、11月10日(土)、平成31年1月12日(土)、2月9日(土)

※いずれも午後1時30分～3時30分

ところ 亀山東小学校体育館
※平成31年1月・2月開催の教室は亀山南小学校体育館で実施

対象者 5歳以上

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合せ先 亀山市ハンドボール協会 (伊藤 ☎090-3950-7234)

亀山西小学校区 「児童クラブおつきさま」 指導員・主任指導員の募集

募集人数 指導員2人 主任指導員1人

対象者 いずれも70歳未満の人

勤務日 月～土曜日で週2日以上

勤務時間 午後1時～6時30分

※勤務日や勤務時間などは応相談

賃金 時間給850円 (研修期間あり)

社会保険など 雇用保険、労災保険、傷害保険

申込先 児童クラブおつきさま (井村 ☎82-2015)

福祉・介護・看護の就職フェア

福祉・介護・看護の仕事をお探しの人を対象に、就活応援セミナーと就職相談会を開催します。

とき 7月8日(日)

▷正午～午後1時…就活応援セミナー

▷午後1時～3時30分…福祉・介護・看護の就職フェア

ところ メッセウイングみえ (津市北河路町19-1)

対象者 福祉・介護・看護の職場に就職希望、または関心のある人 (学生を含む)

参加費 無料

※就活応援セミナーのみ要申込

申込・問合せ先 三重県社会福祉協議会(三重県福祉人材センター ☎059-227-5160)

TOPICS

かめやまのホットな話題をお届け!



5/27 水防訓練

地域の消防団員を中心に、亀山市少年消防クラブ、消防職員など約400人が参加し、鈴鹿川河川敷で「水防訓練」を行いました。訓練では、「土のう」つくりと改良積み土のう工法、月の輪工法を実施しました。また、災害状況の確認などに使用するドローン(小型無人飛行機)を使った訓練も行われ、完成した工法を空から確認しました。



6/4~8 中学生が職場体験

今回の体験では、仕事を体験するほかに礼儀作法なども学ぶことができました。また、自分が思っていたのとは違う仕事内容もあり、さまざまなことを知る機会になりました。多くの人と関わり、学んだこの職場体験は自分の将来に大きな影響を与えてくれた5日間だったと思います。

※写真①~③と文章は、広報秘書グループで職場体験した中学生が撮影・作成



6/7 親と子のよい歯のコンクール

あいあいで「親と子のよい歯のコンクール」の審査と表彰式が行われました。昨年度の3歳児健診(歯科健診)を受診した子(456人)とその保護者の中から、吉岡優子さん・和真くん親子が最優秀賞に選出されました。2人は亀山市の代表として、三重県のコンクールに出場されます。



まちの話題に
ズームアップ

ネコギギ保護で環境大臣賞を受賞した 鈴鹿高校自然科学部の皆さんが亀山市長を訪問

亀山市域に生息し、絶滅が危惧される国の天然記念物「ネコギギ」の保全に向け飼育協定を結んだ鈴鹿高校が、野生生物の保護活動の功績を評価する「野生生物保護功労者表彰」で、環境大臣賞を受賞しました(5月13日)。

5月29日には、「ネコギギ」の保護活動に取り組む鈴鹿高校自然科学部の皆さんが亀山市長を訪問され、受賞の報告と喜びの声を伝えられました。





市民記者が行く!!

かめやま見てある記



四季を感じさせる旬の果物!!

初夏の訪れを感じさせる果物の一つ「ビワ」が、JA鈴鹿関支店の玄関脇で黄色い大粒の実をたくさん付け、「今がおいしい食べごろですよ」と呼びかけるよう重そうに枝を垂れ下げて、道行く人々の目を楽しませていました。

昭和50年10月の竣工当時に植樹され、「ビワの木がある農協さん」と地域の人に親しまれています。



支店長の村田隆史さんにお話をお伺いしてみました。

「先輩の皆さんが育ててきたこのビワをしっかりと見守っていきたいです。最近、葉が健康に良いとのことで、『葉をもらえませんか?』と訪れる人

もいます」とお話しされました。

職員さんからは、「身近に無いので珍しい」「種は大きい、みずみずしく甘みがありおいしい」「肥料も与えて、お世話をしています」「葉先がピンと伸びていきいきしている」といった感想が聞けました。さらにお客様からも話をお伺いでき、「建物とビワの木の景観が好きです。写真に撮り、友人に送信しました」と、ビワを眺めながらさまざまな人と笑顔でお話することができました。

立木に実がなり、色が付くことで、人の心も穏やかな気持ちにさせる効果もあるのではないかと感じることができました。



市民記者 松村 正さん



ハローキッズ

このコーナーでは、元気な亀山っ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書グループ（☎84-5021）へご連絡ください。



父 卓哉さん 母 千裕さん (栄町)

大久保 敬太くん 平成29年8月28日生まれ

お父さんのように素敵に大人の男になってね。父より



父 弘一さん 母 未来さん (天神)

紀藤 早矢人くん 平成27年9月17日生まれ
彩音ちゃん(右) 平成29年9月20日生まれ

兄妹仲よく、すくすく元気に育ってね♡

市の人口 6月1日現在 ●総人口 49,633人 (前月比+6) ●男 24,899人 (前月比+1) ●女 24,734人 (前月比+5) ●世帯数 21,202世帯 (前月比+7)