

亀山市のけんしん

【対象年齢について】

20歳以上:平成18年4月1日以前生まれの人
30歳以上:平成 8年4月1日以前生まれの人
40歳以上:昭和61年4月1日以前生まれの人

50歳以上:昭和51年4月1日以前生まれの人
70歳以上:昭和31年4月1日以前生まれの人

亀山市のがん検診		62歳(昭和38年4月2日~昭和39年4月1日生まれの人)			
検診種類		胃がん		肺がん	
		内視鏡	X線(バリウム)		
国の推奨する検診		●		●	
対象年齢		40歳以上		40歳以上	
国が特に受診を推奨する年齢		50~69歳		40~69歳	
国の推奨する受診間隔		2年に1回		年1回	
自己負担額	個別	69歳以下	2,000円	500円	+喀痰 1,000円
	70歳以上	300円	300円	+喀痰 600円	
62歳は無料	集団	69歳以下	800円	400円	+喀痰 800円
		70歳以上	300円	300円	+喀痰 600円
検査方法		胃内視鏡検査	胃X線検査	胸部X線検査	喀痰細胞診(痰の検査)
		内視鏡(先端にレンズのついた細い管)を口または鼻から挿入し、胃の中の様子を直接モニター画面で観察する検査です。	バリウム(造影剤)等を飲み、さまざまな角度から胃の内部をX線で撮影します。	X線で肺全体を撮影します。 	(必要者のみ)痰を採取し、気管支などから混じり出る、がん細胞の有無を調べます。
注意事項		※胃内視鏡(個別検診のみ)かX線検査のどちらから一方を選んで受診してください。			※喀痰検査の対象者50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人

その他の検診				
検診種類	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診		歯周病検診
対象者	対象者には5月~6月頃に個人通知します(一定の節目年齢の方のみ)			
自己負担金	無料 (集団・個別ともに)	69歳以下 400円	70歳以上 300円	無料
受診方法	集団検診・個別検診 詳細は 10・18 ページ	個別検診のみ 詳細は 18 ページ		実施歯科 医院を受診 詳細は 35 ページ
検査内容	血液検査 肝炎ウイルス感染症の有無を血液検査で調べます。	骨量測定 骨密度を測定します。		歯周病の有無を検査 できます。



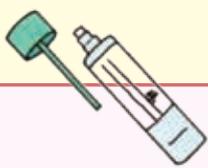
※がん検診を受ける部位の疾患で治療中の人は受診できません。

※自覚症状がある人は、がん検診ではなく、医療機関を受診してください。

検診の終了間近は予約が取りづらくなります。早めに受診しましょう！
また、検査結果が精密検査になったら、必ず精密検査を受診してください。



は、がん検診を **無料** で受けることができます。

大腸がん	子宮がん		乳がん		前立腺がん
	子宮頸がん	子宮頸がん+体がん	マンモグラフィ	超音波(エコー)	
●	●		●	—	—
40歳以上	20歳以上の女性		30歳以上の女性		50歳以上の男性
40~69歳	20~69歳		40~69歳	—	—
年1回	2年に1回		2年に1回	—	—
400円	800円	1,600円	2,000円		900円
300円	300円	600円	300円		300円
400円	800円		800円		400円
300円	300円		300円		300円
検便 (免疫便潜血2日法)	子宮頸部 細胞診	子宮頸部・体部 細胞診	乳房X線検査	乳房超音波検査	血液検査 (PSA検査)
2日間の便中に血液が混じっていないか調べる便潜血検査です。 	<p>・細胞診 子宮の細胞を軽くこすり、とれた細胞を染色し顕微鏡で調べます。</p> <p>・問診、視診、内診 子宮頸部や膣の状況を診察します。</p> 	※子宮体部細胞診個別検診のみ	<p>透明なプラスチックの板に、乳房を挟んで圧迫し、レントゲン撮影をします。</p> <p>・視触診 乳房に左右差、しこり、ひきつれがないか、リンパの腫れがないか調べます。</p>	乳房に超音波をあてて調べます。乳腺の発達した人や若い人に適した方法です。	採血で、PSA値(前立腺で作られるたんぱく質で、がんや炎症などがあると血液中に出てくる)を調べます。 
			※40歳以上の方に国が推奨する検査方法はマンモグラフィです。		

健康診査

健診の種類	国民健康保険 特定健康診査	後期高齢者健康診査	健康増進法健康診査
対象者・対象年齢	亀山市国民健康保険加入者 40~74歳 の人	三重県後期高齢者医療制度加入者 75歳以上 の人	40歳以上生活保護受給者等医療保険未加入の人
自己負担金	無料 (集団・個別ともに)	無料 (集団・個別ともに)	無料 (集団・個別ともに)
健診内容	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能・尿酸代謝・貧血等)、心電図検査、眼底検査 ※眼底検査は一定の基準のもと医師の判断により実施		
問合せ先	市民課 国民健康保険グループ ☎ 0595-84-5006	市民課 医療年金グループ ☎ 0595-84-5005 実施主体:三重県後期高齢者医療広域連合	健康政策課 健康づくりグループ ☎ 0595-84-3316

亀山市のけんしん

亀山市では以下の受診方法があります。年度内にいずれかの方法でしか受診できません。受診方法によって申込方法、申込先等が異なりますので、注意してお申込みください。

検診の受診方法・申込方法について

検診の受診方法	受診期間	申込み期限・方法	詳細ページ
集団検診 女性のための検診	あいいい等の会場で検診車(バス)にて検診を行います。女性のみ受診できます。	8月～3月 【6月9日(月)締切】 方法①インターネット 方法②専用はがき(15ページ)を投函	10ページ
集団検診 がん総合検診	あいいい等の会場で検診車(バス)にて検診を行います。男性・女性ともに受診できます。	8月～1月 【7月9日(水)締切】 方法①インターネット 方法②専用はがき(15ページ)を投函	10ページ
集団的個別検診	宮村産婦人科にて子宮がん検診を行います。	6月～1月 方法①インターネット 方法②電話(0595-84-3316) 方法③窓口(9番)	12ページ
個別検診	検診を行っている医療機関で受診します。医療機関によって検診内容が異なります。	6月～1月 実施医療機関に電話等で申込	18ページ
一日人間ドック (国保・後期)	人間ドック実施医療機関で受診します	7月～2月 【5月16日(金)締切】 方法①インターネット 方法②専用はがき(29ページ)を投函	25ページ
脳ドック (国保・後期)	MRI等を用いて脳疾患の状態について検査できます。	8月～2月 【5月16日(金)締切】 方法①インターネット 方法②専用はがき(31ページ)を投函	26ページ

- ・個別検診、集団検診、一日人間ドックでは自己負担金や検診内容が異なります。受診前に必ず確認してください。
- ・同年度内に同じ検診を2回以上受診された場合、検診にかかる全ての費用は自己負担となります。

決定通知について

申込時点では確定ではありません。決定通知を必ずご確認ください。

集団検診 女性のための検診	検診日程が決まりましたら決定通知を送付します	7月上旬頃	がん総合検診	8月上旬頃	
一日人間ドック 脳ドック	検診日程が決まりましたら決定通知を送付します	一日人間ドック	6月下旬頃	脳ドック	7月中旬頃

- ・上記けんしんにおいて、定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

結果の返却方法について

集団検診	検診の結果は約1か月後に検診業者よりご自宅へ郵送します。
個別検診 一日人間ドック 脳ドック	検診の結果は受診した医療機関からお知らせします。 ※結果の受け取り時期や方法は、受診医療機関でご確認ください。

こんな症状があれば医療機関を受診しましょう!

がん検診は症状のない元気なときに受けることが大切です。以下の症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

胃がん検診の場合

- 胃部不快感(胸やけ・もたれ・痛み等)
- 胃が重い
- 消化不良
- 食欲不振

肺がん検診の場合

- 治りにくい咳
- 胸痛
- 息切れ
- 声のかすれ
- 呼吸時のゼーゼー音
- 痰に血が混じる

大腸がん検診の場合

- 血便
- 便が細くなる
- 残便感
- 便秘と下痢を繰り返す
- 腹部膨満感

前立腺がん検診の場合

- 排尿困難
- 頻尿
- 夜間頻尿
- 残尿感
- 尿意切迫
- 下腹部不快感

肝炎ウイルス検診の場合

- 黄疸
- 食欲不振
- 悪心
- 全身倦怠感

骨粗しょう症検診の場合

- 骨折を繰り返す
- 背中や腰が曲がってきた

子宮がん検診の場合

- 月経とは無関係の出血
- おりものの異常
- 性交時の痛みや出血

乳がん検診の場合

- 乳房のしこりやくぼみ
- 乳頭からの血性の分泌物
- 脇の下のリンパ節の腫れ

自分でできる乳がんチェック

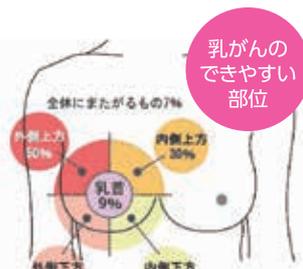
乳がんは、からだの上から触って見つけれられる数少ないがんです。自分のからだに興味を持ち、定期的に自分でチェックしましょう。

<チェックのポイント>

- ・チェック時期は**月経終了の一週間くらい後**が適しています。
- ・閉経した人は、**月に1回**、日を決めてチェックしましょう。

<チェックする内容>

- ・ひきつれ、くぼみ、しこり、左右の形や大きさ、リンパの腫れ。



2部以上またがる症例があるため、合計は100%を超える。財団法人日本対がん協会発行「役に立つがん読本」より引用

