

目次

亀山市のけんしん

● 各検診の対象年齢	4・5
● 検診の受診方法・申込方法について	6
● こんな症状があれば医療機関を受診しましょう	7

受診券

● がん検診受診券について	8
● 市民税県民税非課税世帯でがん検診を受診する方へ	8
● 健康診査受診券について	9
● 75歳になられる方へ	9

集団検診

● 対象者・自己負担金	10
● 注意事項	10
● 集団検診の申し込み方法	11
● 女性のための検診の日程	12
● がん総合検診の日程	13
● 申込みはがきの記入例	14
● 申込みはがき(女性のための検診・がん総合検診)	15・16
● 集団検診についてよくある質問	17

個別検診

● 実施期間・対象者・自己負担金	18
● 個別検診実施医療機関	19

けんしんを受けた後は

● がん検診の流れ	20
● 健康診査の流れ	21

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の方へ

● 亀山市国民健康保険に加入している人へ	22~24
● 一日人間ドックについて	25
● 脳ドックについて	26
● 一日人間ドック・脳ドックの申込方法	27
● 申込みはがきの記入例(一日人間ドック)	28
● 申込みはがき(一日人間ドック)	29・30
● 申込みはがき(脳ドック)	31・32
● 申込みはがきの記入例(脳ドック)	33

お口の健康	
● 口から始める健康づくり	34
● 歯周病検診を受けましょう	35
● 75歳からのお口の健康チェック	35
● 在宅訪問歯科健診	35
がんを予防しましょう	
● がんを予防するための新12か条	36
● がんについての情報や相談窓口	36
● かかりつけ医をもちましょう	36
がんの治療を受けている方へ	
● がん患者医療用ウィッグ等購入費支援事業助成金	37
● AYA世代等のがん患者に対する住宅療養支援事業	37
● 骨髄移植ドナー提供者支援制度	37
● 献血はいのちをつなぐボランティア	37
健康習慣を身につけるために	
● 運動・食事	38
● 喫煙・飲酒	39
● 睡眠	40
こころの健康	
● 「こころの体温計」・専門相談窓口	41
予防接種	
● 子どもの予防接種(定期接種)	42
● 子どもの予防接種(任意接種)	43
● 市内実施医療機関	43
● おとなの予防接種(定期接種・任意接種)	44
● 市内実施医療機関	45
● 带状疱疹ワクチン・高齢者肺炎球菌ワクチンについて	46
健康都市かめやま	47
母子保健サービス	
● 母子健康手帳・妊婦健康診査・多胎妊婦健康診査・妊婦歯科健診	48
● 妊婦教室、パパママ教室・妊娠8か月アンケート・ 新生児聴覚スクリーニング検査・産婦健康診査	49
● 1か月児健康診査・新生児訪問・赤ちゃん訪問・産後ケア事業	50
● 離乳食教室・育児相談・幼児健康診査	51
急な病気やケガなどの時	52