



## お知らせ

### あいあい臨時休日窓口の実施

健康福祉部地域福祉室  
(あいあい ☎84-3311)

とき 4月1日(日)

午前8時30分～午後5時15分

ところ 健康福祉部地域福祉課  
(あいあい1階)

取扱業務 「白鳥の湯」無料入浴券・入浴パスポート券の交付受付、証明書(住民票、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、車検用納税証明書)の発行



### あいあい「白鳥の湯」 無料入浴券を交付します

健康福祉部地域福祉室  
(あいあい ☎84-3311)

平成30年度分の「白鳥の湯」の無料入浴券を交付します。対象となる人は、証明できるものを持参し、3月22日(木)以降に交付窓口へお越しください。

※無料入浴券は、利用者の写真を掲載し、浴場受付でスタンプを押印するカード様式(年間24回利用可)です。掲載写真は、持参された写真または健康福祉部地域福祉室で撮影したものを使用します。

#### 対象者

- ▷ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人
- ▷ 一人親家庭等医療費受給者
- ▷ 生活保護受給者

交付枚数 1人1枚

使用期間 4月1日～平成31年  
3月31日

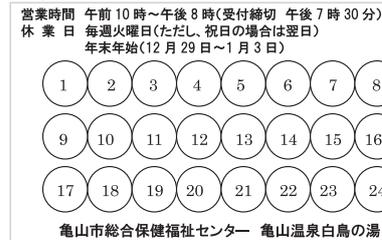
交付窓口 健康福祉部地域福祉室  
(あいあい1階)

※窓口の混雑状況により、当日に交付できない場合があります。  
※あいあい臨時休日窓口(4月1日(日)に実施)でも交付受付できます。

#### <表面>



#### <裏面>



## 第11回 美し国三重市町対抗駅伝

温かいご声援  
ありがとうございました!

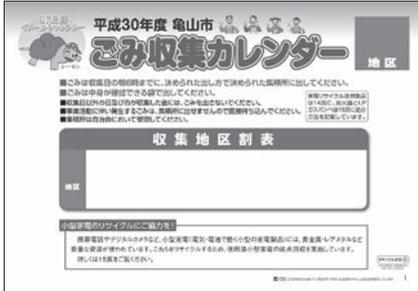
2月18日、三重県庁前(津市)から「三重交通G スポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの10区間、42.195kmを1本のたすきでつなぐ「第11回 美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。

亀山市代表チームは、市の部で10位となり、選手たちは沿道の温かい声援を受けながら力いっぱい走り抜きました。



## ごみ収集カレンダーを 配布します

環境産業部廃棄物対策室  
 (☎82-8081)



平成30年度のごみ収集カレンダーを、自治会加入世帯に1部ずつ配布します。

また、外国語版(ポルトガル語、スペイン語、中国語、英語)のごみ収集カレンダーも、次の窓口に備えますのでご利用ください。

### ごみ収集カレンダーの配布場所

市役所受付、関支所(地域サービス室)、あいあい(地域福祉室)、総合環境センター計量受付

## 平成29年度コミュニティ助成事業

市民文化部地域づくり支援室  
 (☎84-5007)

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。

平成29年度は、次の備品が宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
野村地区 まちづくり協議会	テーブルなど コミュニティ活動 備品の整備
東部地区 まちづくり協議会	印刷機など コミュニティ活動 備品の整備



※宝くじの助成金で整備された備品

●(一財)自治総合センターホームページ

URL <http://www.jichi-sogo.jp/>



## 消防本部からのお知らせ ～市では「災害情報」を 案内しています～

消防本部情報指令室(☎82-0244)

火災などの災害情報を、自動音声案内や消防本部ホームページ(軽易なものは除く)に掲載しています。ご活用ください。

▷自動音声案内(☎82-9555)

▷消防本部ホームページ

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/shobo/>

亀山市 災害情報

住みよいまちづくりに向けて、市長とひざを交えて語り合いませんか？

## キラリまちづくりトーク (市民編)

「キラリまちづくりトーク(市民編)」は、市長が市民グループや企業などの集まりに出向き、ご希望のテーマについて対談を行います。

皆さんとの対話を通じて、情報の共有や相互理解を深め、「協働」によるまちづくりを推進することを目的としています。

**開催期間** 平成30年4月～平成31年2月(議会開催期間は除く)で、平日の午後9時まで  
 ※開催時間は1団体につき1時間30分以内

**申込対象者** 市内に在住または在勤する人で、5人以上で構成される団体やグループなど

※1団体につき開催期間内に1回の開催とします。

**申込方法** 開催を希望する日の20日前までに、申込書に必要事項を記入の上、企画総務部広報秘書室へお申し込みください。

### 開催の決定・変更

▷開催の可否は、申込書の受付後10日以内に申込者へ連絡します。

▷開催決定後であっても、やむを得ない事態等が発生したときは、日程変更などを相談させていただく場合があります。

**開催場所** 会場の確保、参加者への周知などは、申込者で行ってください。原則として、市内の会場での開催をお願いします。

**申込書** 申込書は、広報秘書室(市役所2階)、市役所1階ロビー、関支所、あいあい、加太出張所、市民協働センター「みらい」、各地区コミュニティセンター、関文化交流センター、関町北部ふれあい交流センター、鈴鹿馬子倶楽部にあります(市ホームページからもダウンロード可)。

### その他

▷当日の司会進行は申込者でお願いします。

▷ご希望のテーマについて対談するとともに、情報の共有や相互理解を深め、「協働」によるまちづくりの推進を目的としていますので、苦情などをお聴きする場でないことをご理解願います。

問合せ先 企画総務部広報秘書室(☎84-5022)



## 刈り草コンポスト化センターの業務を再開します

環境産業部廃棄物対策室  
(☎82-8081)

併設していた関衛生センターの解体工事に伴い、昨年8月から休館していた刈り草コンポスト化センター(関町新所175-3)の業務を平成30年4月から再開します。刈り草の受け入れ、コンポスト(堆肥)の配布を次のとおり行います。※コンポストの在庫がなくなる場合がありますので、事前に環境産業部廃棄物対策室へ連絡の上、ご来館ください。

### 刈り草の受け入れ・コンポストの配布

とき 月～金曜日(祝日は除く)  
▷午前9時～正午  
▷午後1時～4時30分

## 「道の駅」関宿で農産物などを販売しませんか?

「道の駅」関宿(☎97-8200)

自宅で作った野菜や米、切り花などを、「道の駅」関宿で販売しませんか(少量の販売でも可)。

施設の活性化・農産物の地産地消等を目的に、地元の農産物などを販売できる農家を募集しています。

対象者 市内で農産物などを栽培している人

※申込方法など詳しくは、「道の駅」関宿へお問い合わせください。



## 暴力のない明るい街をつくるために暴力団を「利用しない」

暴力追放亀山市民会議  
(亀山警察署内 ☎82-0110)



すべてを「金づるにする」

それが暴力団の姿勢です

▷暴力団を利用したつもりが、骨の髄までしぼられます。

▷暴力団は、タダでは動かず、法外な金を要求されます。

▷暴力団は、相手が弱い、甘いと見ると、トコトン食らい付き離れません。

## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷4月4日(水) 午後2時～3時

▷4月25日(水) 午前11時～正午

ところ

あいあい1階トレーニング室  
スタッフ 健康運動指導士など  
対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 3月22日(木)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## 年金だより

### 学生納付特例制度をご存じですか?

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

#### ○学生納付特例制度とは?

学生本人の前年の所得が一定基準以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

#### ○保険料の納付が猶予されている期間はどのようになるの?

この期間は、未納の場合と異なり、年金を受け取る時に必要な「受給資格期間」に含まれます。

ただし、年金額には算入されません(10年以内に納付(追納)すると年金額に反映されます)。

#### ●日本年金機構ホームページ

URL <http://www.nenkin.go.jp/>



#### <申請方法>

申請書は、市民文化部保険年金室や津年金事務所ですぐ入手できます(日本年金機構ホームページからもダウンロード可)。申請には、学生証(コピー可)または在学証明書が必要です。

また、学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月の1年間であり、申請が毎年必要です。

※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請することもできます。ただし、申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害基礎年金を受け取れない場合があります。

※一部の学校でも学生納付特例の申請を受付できる場合があります。在学校へご確認ください。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

自宅でストレッチをしたいけど、やり方が分からない人へ！簡単に誰でもできるストレッチを紹介します。

とき

- ▷ 4月11日(水) 午前10時30分～  
…自宅でできるストレッチ①
- ▷ 4月18日(水) 午後2時30分～  
…自宅でできるストレッチ②

※各回20分程度

ところ

あいあい1階トレーニング室  
 スタッフ 健康運動指導士など  
 対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装  
 その他 中学生以下の子とも同伴での利用はできません。

## 離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

とき 4月18日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食  
 対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

3月22日(木)～4月6日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

## 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

とき 4月4日(水)

午前10時～11時30分

ところ

野村地区コミュニティセンター

内容 健康体操

(セラバンド体操)

※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者側で準備

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装



### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 4月2日(月)～6日(金)

### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火		卓球、 バドミントン、 ソフトバレー	バドミントン ソフトバレー
水		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール
木		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール バレーボール
金		ニュースポーツ、 バレーボール	卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 4月9日(月)～13日(金)

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

**加太いきいき教室**  
～介護予防に関する講話や  
体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 4月17日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 林業総合センター  
内容 前半は介護予防体操、後半は講話やレクリエーションなど  
対象者 おおむね65歳以上の人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物など 飲み物、タオル、上履き、動きやすい服装

**関いきいき教室**  
～介護予防に関する講話や  
体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 4月の毎週火曜日

▷4月3日、17日…リラックス体操  
▷4月10日、24日…アクティブ体操  
※いずれも午前10時～11時30分  
※1人につき月2回まで参加可  
ところ 健康づくり関センター  
内容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物など タオル、動きやすい服装

**試験**

**国税専門官募集(大学卒業程度)**

名古屋国税局人事第二課試験係  
(☎052-951-3511 内線3451)

受験資格 いずれかに該当する人  
▷昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

▷平成9年4月2日以降生まれで、次に掲げる人

- ①大学を卒業した人および平成31年3月までに卒業見込みの人
- ②人事院が上記①に掲げる人と同等の資格があると認める人

**試験日程**

▷第1次試験…6月10日(日)  
▷第2次試験…7月11日(水)～19日(木)のうち、いずれか指定する日

申込期間 3月30日(金) 午前9時～4月11日(水)(受信有効)

申込方法 インターネットによりお申し込みください。

URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※申込方法など詳しくは、名古屋国税局(職員採用ページ)ホームページでご確認ください。

URL <http://www.nta.go.jp/nagoya/guide/saiyo/syokuin/index.htm>

**地域包括支援センターだより Vol.10**

問合先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



**こんな相談が寄せられています**

地域包括支援センターでは、窓口や電話などで、年間2,000件を超える相談をいただいています。今回は、高齢者についての相談はどんな内容が多いのか、また「こんなことも相談できるんだ」と知ってもらうために、特に多く寄せられる相談をお知らせします。

**介護保険制度の相談**

日常生活での困りごとをお聞きし、介護保険制度やサービス内容の説明、申請手続きのお手伝いなどをします。

サービスを受ける必要性があると思われる人には、高齢者施設、ケアマネジャーを選ぶ際の相談などにも対応しています。

また、要支援1・2の認定を受けた人には、介護予防における生活支援の相談も行っています(日常生活総合事業の事業対象の人を含む)。

**認知症の相談**

物忘れが進み生活に支障がある人、そのおそれのある人の相談が増えてきています。

認知症ケアパス(認知症の進行状況に応じた対応やサービス、相談窓口などを紹介するガイドブック)を用いて、相談を受けています。



**虐待や権利擁護の相談**

虐待は、小さなサインを見逃さずに、いち早く気付くことが大切です。

認知症などで意思疎通しにくくなった高齢者が自分で発信できないため、民生委員や近所の人などによる通報も年々増えています。

状況などを踏まえながら、専門機関等との連携により対応していきます。また、財産管理の相談は社会福祉協議会などにつなげていきます。





### 「らくらくピアノ」体験会

楽譜が読めない人やピアノが初めての人でも楽しんでもらえる「らくらくピアノ」の体験会です。手ぶらで気軽にご参加ください。

メンバーも随時募集しています。

#### とき・ところ

- ▷ 4月13日(金) 午前11時～正午  
…神辺地区コミュニティセンター
- ▷ 4月16日(月) 午後2時～3時  
…井田川地区北コミュニティセンター

**参加費** 無料

**申込方法** 参加希望日の前日までに電話でお申し込みください。

**申込・問合せ先** らくらくピアノ 亀山 (曾和 ☎090-7436-4335)

### アロマサークル 参加者募集

アロマで生き生き！アロマで健康生活！暮らしにアロマを取り入れましょう。毎月、季節に合わせたクラフト(アロマ精油を用いた小物)を作ります。

**とき** 毎月第2木曜日  
午前10時～11時30分  
**ところ** 青少年研修センター  
※材料費(1,800円～)など詳しくは、お問い合わせください。  
**申込・問合せ先** アロマサークル 亀山 (宮口 ☎090-8866-1517)

### 世界自閉症啓発デー Light It Up Blue みえ イベント

4月2日は、国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」です。県内でも世界自閉症啓発デーに合わせたイベントが行われます。

#### とき・内容

- ▷ 4月1日(日) 午後3時～6時  
…自閉症スペクトラムセミナー (講師 県立子ども心身発達医療センター長 金井 剛さん) & トークサミット(講師、専門識者、先輩ママ、当事者などによるトークセッション)

※参加費500円(電話で申し込み後、当日会場でお支払いください)

- ▷ 4月2日(月) 午前11時～午後5時…自閉症スペクトラムギャラリー、擬似体験コーナーなど
- ところ** 津市中央公民館(津市大門7-15 津センターパレス2階)など

※4月1日(日)・2日(月) 午後6時から、津城跡などでブルー(青色)のライトアップが行われます。

**申込・問合せ先** Light It Up Blue みえ 実行委員会(☎050-3704-2835)

### ホストファミリーの募集

IATSS(イアツ)フォーラムは、アジアの将来を担う若者の人材育成を行う研修機関です。研修期間中、研修生(会話は英語)を受け入れ、日本の生活を体験させていただけるご家庭を募集します。

**とき** 6月16日(土)～17日(日) (1泊2日)

**募集数** 20家族

※応募者多数の場合は抽選

**申込期限** 4月13日(金)

※申込方法など詳しくは、ホームページなどでご確認ください。

**URL** <http://www.iatssforum.jp/>

**申込・問合せ先** (公財)国際交通安全学会IATSSフォーラム (池田 ☎059-370-0511)



## 平成30年 犯罪発生状況



### 1月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など) 認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
22件(+4)	13件(+7)	7件(+3)	0件(-1)	0件(-2)	2件(-3)

※( )内は前年同期比の増減数

### こんな電話がかかってきたら要注意!

- ・「携帯電話の番号が変わった」  
→元の電話番号に連絡し、事実を確認しましょう。  
→家族にしか分からない質問をして、本人か確認しましょう。
- ・「銀行口座が悪用されている」  
→警察や公的機関がお金やカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることはありません。
- ・「ATM(現金自動預け払い機)で還付金を受け取れます」  
→ATMで還付金を受け取ることは絶対にできません。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

CATV



My Town KAMEYAMA

### 3月16日(金)～22日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち“い・こ・か”(甲賀市) 「あいの土山 斎王群行」
- エンドコーナー「井田川幼稚園②」

### 3月23日(金)～29日(木)

- ウイークリーかめやま
- 特集「かめやま文化年2017」
- エンドコーナー「おりづる会」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。