

★ もよおし

支えあい ふれあい 入浴日 障がい者就職相談会

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3313)

障がいがある人を対象に、あいあい「白鳥の湯」の無料開放と障がい者就職相談会を開催します。

支えあい ふれあい 入浴日

と き 3月20日(火)
午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内在住で障害者(身体、療育、精神)手帳を所持し「白鳥の湯」に入浴可能な人、およびその介助者

持ち物

障害者(身体、療育、精神)手帳

連絡事項

- ▷障害者手帳所持者1人につき、介助者1人の入浴ができます。
- ▷一緒に入浴し介助する場合は、同性に限ります。
- ▷入浴の際に危険が伴う場合は、入浴をお断りする場合があります。



障がい者就職相談会

と き 3月20日(火)
午前10時～正午

ところ あいあい1階個別相談室

対象者 障がいがある人やその家族

元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。

懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 3月20日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

健康管理・認知症予防 体験・セミナー スマートシルバーかめやま

(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

体操、ゲーム、食事づくりなどを体験しながら、健康維持や認知症予防について学びませんか？

と き 3月18日(日)

午前10時～午後4時

ところ

あいあい2階大会議室・研修室

内容

- ▷認知機能強化につながる「頭の健康ゲーム」
- ▷体重・血圧測定で健康アドバイス
- ▷かめやま健康体操の紹介
- ▷亀山QOLタブレットの体験
- ▷健康お料理教室・試食会

対象者

健康寿命延伸に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。



図書館からのお知らせ

3月の催し

※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

おはなしの会

3月3日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

3月14日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

3月3日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

子どもアニメ上映会

3月7日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、23日(金)

●関図書館…毎週月曜日、23日(金)

お子さんが泣いても大丈夫！「あかちゃんタイム」を実施

小さなお子さんが泣いたりしないか心配で、図書館から足が遠のいている人はいませんか？

市立図書館では、子育て世代にも気兼ねなく図書館をご利用いただくために、お子さんの声が館内に響いてしまっても、一般の来館者にご理解いただけるよう、時間を設定する「あかちゃんタイム」を実施しています。

と き 毎月第4木曜日 午前10時～正午

ところ 市立図書館児童室・よみきかせコーナー



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 3月15日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

**かめやまレクスポ
チュックボール大会**

亀山市レクリエーション協会
(☎090-8422-4909、FAX82-5285)

弾力のあるゴム製ネットに、ボールをシュートし合うゲームです。攻撃や守備の際に、妨害行為が認められないので、球技に不慣れな人でも楽しむことができます。

と き 3月25日(日)

午後1時～5時

ところ 野登小学校体育館

チーム編成 1チーム6人

※6人未満でも参加できます。

参加費 一般(1人)400円

市レク会員(1人)300円

※いずれもスポーツ保険料含む

※当日、会場でお支払いください。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 3月19日(月)

申込方法 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、チーム名(6人以上の場合)を明記の上、亀山市レクリエーション協会へファクスまたは郵送(〒519-0121江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)でお申し込みください。

**お知らせ****麻しん・風しん(MR)の
予防接種を受けましょう**

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は、忘れずに受けてください。

平成29年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、長寿健康づくり室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

**3月1日～8日は
「女性の健康週間」です**

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、総合的に支援することを目的にしています。

女性は、ライフステージごとに、特有の悩みを持ったり、健康づくりへの取り組み方が変わったりします。そのため、家庭、地域、職場、学校などのさまざまな場で、女性の健康づくりを総合的に支援することが求められています。

この週間を機に、健康づくりの輪を広げていきましょう。

**歴史博物館からのお知らせ**

3月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<常設展示室>**常設展示「亀山市の歴史」**

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

**常設展示観覧料**

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願ひします)

休館日 毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

平成29年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

検診は、受診して終わりではありません。

市の検診を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために詳しい検査を必ず受けましょう。



不妊症・不育症治療費の一部助成を行っています

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。

※申請方法など詳しくは、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

対象者となる治療 体外受精、顕微授精または人工授精

助成額 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が730万円未満の夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人
▷申請日の1年以上前から市内に住民票があり、対象となる不妊治療を行っている夫婦

申請期間

平成30年3月30日(金)まで
※不妊治療を終えた日が平成30年2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで

特定不妊治療費助成金上乗せ助成金

助成限度額 10万円

対象者 次のすべてに該当する人
▷所得合計額が400万円未満の夫婦
▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する夫婦は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

不育症治療費助成金

助成対象経費 不育症の治療や検査の費用(保険診療適用外)

助成限度額 10万円

対象者 所得合計額が400万円未満の夫婦

情報伝達訓練を実施します

企画総務部危機管理局
危機管理室(☎84-5035)

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

この訓練は、国が配信する災害や武力攻撃などの緊急情報を市民の皆さんに円滑にお知らせできるよう、全国一斉に実施されるもので、亀山市もこの訓練に参加します。

訓練当日は、ケーブルテレビ「マイタウンかめやま」(123ch)の字幕で、訓練用の緊急情報が配信されます。

と き 3月14日(水)

午前11時頃

配信方法 ケーブルテレビ「マイタウンかめやま」(123ch)の字幕

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

市立医療センターに「患者相談窓口」があるのをご存じですか？

市立医療センターでは、患者さんからの相談や意見にお応えし、より安心できる医療の提供を目指して、平成28年度から新たに専任の看護師を「患者相談窓口」に配置しています。

当院の医師と連携を取ることはもちろん、近隣病院や市内の開業医とも連携を深め、専門治療の紹介や在宅での訪問診療への対応など、幅広く要望にお応えできるよう努めています。

また、高齢者の中には、退院する時に入院前の生活が困難になるケースがあり、在宅での生活に早く順応できるよう、入院時から退院後の生活を見据え、在宅介護サービス事業所などと連携して退院支援に取り組んでいます。



医療や介護のことで気になることがあれば、お気軽にご相談ください！

税金がお得で 今にゆとり 年金が増えて 老後にゆとり 国民年金基金

三重県国民年金基金

(☎0120-29-1284)

国民年金基金は、国民年金ではありません。国民年金に上乗せする公的な個人年金です。

対象者は、自営業の人やフリーランスで働いている人で、20歳以上65歳未満の国民年金の保険料を支払っている人です。

自分の予算に合わせて設計することができ、将来受け取る年金額を確実に増やすことができる上、次のようなメリットがあります。

主なメリット

- ▷ 掛金は全額所得控除となり、節税ができてお得になります。
- ▷ 掛金は自分で自由に選択できます。
- ▷ 終身年金が基本で、掛金は選択した給付の型と加入回数によって決まります。
- ▷ 不幸にして本人が死亡した場合、保証期間内であれば遺族一時金

が支払われます。しかも、非課税となっています。

※掛金や年金額など詳しくは、三重県国民年金基金へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

URL <http://www.miekikin.or.jp>



各種検診・教室

心とカラダのヨーガ

(公財) 亀山市地域社会振興会
(スポーツ研修センター ☎82-9092)



初めての人から少し経験がある人までを対象にしたヨガ教室を開催します。皆さんで楽しくヨガに取り組み、気持ちの良い汗を流しましょう！

と き 4月20日～6月29日の毎週金曜日 午前10時～11時

(5月4日は除く全10回)

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内)柔道場

定 員 40人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマット
またはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 3月6日(火)

申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センターへ直接お申し込みください。

3月の納期

(納期限・口座振替日)

4月2日(月)

国民健康保険税 第9期
後期高齢者医療保険料 第9期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。



図書館の本棚から 市立図書館

(☎82-0542)



『節約は災いのもと』
エミリー・ブライトウェル／著
田辺千幸／訳
東京創元社(2016年11月刊)

人柄は良いが刑事の才能に恵まれないウィザースプーン警部補。ところが難事件をいくつも解決!? どうやら、彼の屋敷の使用人たちに秘密が…。『家政婦は名探偵』シリーズ第4弾、今回も難問に挑む。



『清張鉄道1万3500キロ』
赤塚隆二／著
文藝春秋(2017年11月刊)

松本清張の小説には鉄道に乗る場面が多く登場する。2013年にJR全線を「完乗」した著者が、清張作品中、鉄道に乗る場面のありそうな320篇を読み、作中の誰が最初にどの路線に乗ったのかを徹底調査。

～新着だより～

小説

- コンダクター／矢月秀作
- 遺訓／佐藤賢一
- 最高のおもてなし！／竹田 新
- 七色結び／神田 茜
- 珈琲が呼ぶ／片岡義男

児童

- 大どろぼうジャム・パン／内田麟太郎
- オルガとボリスとなかまたち／マイケル・ボン
- ネルソンせんせいがきえちゃった！／ハリー・アラード

その他

- たかのびょういんの でんちゃん／菅野博子
- 動物たちは、冒険家！／キム・トマス
- ニュースがわかる世界史／宮崎正勝
- 図解 百歳まで歩く／田中尚喜
- 野村のイチロー論／野村克也
- 宮沢賢治の地学教室／柴山元彦
- 応援される会社／新井範子

ほか300冊

水中ウォーキング体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水の浮力や抵抗を利用しながら、楽しく歩きます。初めての人も、お気軽にご参加ください。

と き 3月15日(木)

▷午前の部…午前10時～11時

▷午後の部…午後1時～2時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 1回400円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 3月1日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

大人の水慣れ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)



水が苦手な人でも、気軽に参加できる初心者向けの水泳教室です。水慣れから始めてクロールの習得まで、ゆっくり楽しくステップアップしていきます。

と き 3月16日(金)、23日(金)、27日(火)、30日(金)(全4回)

※いずれも午前10時～11時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 1,600円(スポーツ保険料800円が別途必要)

持ち物 水着、タオル、キャップ、ゴーグル

申込開始日 3月1日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

アクアビクス体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水中で行う有酸素運動の体験会です。音楽に合わせて、楽しく体を動かしませんか？

と き

▷3月26日(月)

午後1時30分～2時30分

▷3月30日(金)

午後7時30分～8時30分

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 1回500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 3月1日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

板屋いきいき教室 ～転倒しない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 3月20日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 転倒予防のための体操やレクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月の木曜日(3月1日、15日、22日、29日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 3月7日(水)

午前10時～11時30分

ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操(セラバンド体操)

※セラバンド(ゴム製のトレーニング用バンド)は主催者側で準備

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

GATV

**マイタウン
かめやま**

↑ My Town KAMEYAMA ↓

3月2日(金)～8日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「第二愛護園②」

3月9日(金)～15日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「加太地区の鉄道遺産群」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「井田川幼稚園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで歌いましょう。

と き 3月9日(金)、20日(火)、27日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

と き 3月の毎週水曜日(3月7日、14日、21日、28日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装



募 集

三重県私費留学生・医療看護系 奨学金受給者の募集

(公財)三重県国際交流財団
(☎059-223-5006)

三重県では、国際感覚と視野に富んだ人材を育成するため、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付します。

私費海外留学生

応募資格 私費で海外の大学等に留学する人で、平成30年4月1日時点で1年以上継続して三重県に住所を有する人など

給付額

年間120万円上限(5人以内)

※学校間協定は年間84万円上限

外国人留学生

応募資格 私費留学で県内の大学または高等専門学校に通う外国人留学生

給付額

年間60万円上限(5人以内)

医療看護系外国人学生

応募資格 県内医師・看護師養成機関等に通う外国人学生

給付額

年間60万円上限(3人以内)

共通事項

募集期間 3月5日(月)～4月

20日(金)午後5時(必着)
※給付条件、申込方法など詳しくは、(公財)三重県国際交流財団ホームページでご確認ください。

URL <http://www.mief.or.jp>

亀山児童センター 平成30年度クラブ員の募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

活動日時 毎月第3日曜日
午前10時～正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の児童(新[平成30]年度)

定 員 20人(先着順)

材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

活動日時 毎月第4土曜日
午前10時～11時

内 容 講師に指し手を教わり、将棋大会を年2回実施

対象者 小・中学生

定 員 20人(先着順)

共通事項

会 費 無料

申込期間 3月14日(水)～24日(土)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。



平成30年交通事故発生状況



(1月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
4件(－1)	0人(±0)	4人(－2)	139件(－8)

※()内は前年同期比の増減数

後部座席を含めたすべての座席の シートベルトとチャイルドシートの正しい着用

高速道路でも一般道路でも、車に乗ったら、すべての人がシートベルトやチャイルドシートを着用しましょう。シートベルトが運転するあなた自身、同乗する人の命を守ります。



亀山警察署(☎82-0110)

市民 インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

伝えませんか？皆さんの“想い” 図書館 何でも語る会

市では、亀山市立図書館整備基本計画の策定が進んでいます。教育委員会生涯学習室の担当者を招いて、作業の進捗状況を聞きながら、参加者の図書館への“想い”を伝えたいと思います。どなたでも参加できますので、ぜひ皆さんの“想い”を伝えてください。

と き 3月21日(祝)
午後2時～4時

ところ 市民協働センター「みらい」
参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ先 より良い図書館をめざす会
(服部 ☎82-3646)

第26回合同写真展 にぎりめし・どんぐり・写奴

市内のアマチュア写真サークル3団体(にぎりめし、どんぐり、写奴)で合同写真展を開催します。

と き 3月22日(木)～25日(日)
午前9時～午後5時

※25日(日)は午後4時30分まで
ところ 歴史博物館企画展示室

入場料 無料

問合せ先 合同写真展実行委員会
(桜井 ☎82-4020)

リズム健康体操&コアトレ (ピラティス)サークル

音楽に合わせた全身運動で体力アップと脂肪燃焼をして、ピラティスでお腹まわりを中心としたシェイプアップに取り組みます。そして最後に、ゆったりとしたストレッチを取り入れて、体のこりや疲れを取り除いていきます。

と き 水曜日(月3回)
午前10時～11時30分

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内)

会 費 月額1,500円

※初めての人は体験(1回500円)もあります。

申込・問合せ先 リズム健康体操&コアトレ(ピラティス)サークル
(信田 ☎080-2613-4703)

自然薯栽培オーナーの募集

亀山の特産品でもあり、加太の自然環境に適した自然薯を育ててみませんか？自然の中で土と親しみ、作る喜び、育てる喜び、収穫する喜び、友と語る喜びを体感しましょう。私たちむかごの会は、「みえの安心食材」の認定を受けて、自然薯を栽培しています。

※植え付け、収穫以外の管理は、むかごの会が行います。

と き
▷4月7日(土)…自然薯種の植え付け
▷11月10日(土)…収穫祭(食事付き)

※天候により翌日に順延の場合あり
ところ 加太向井自然薯栽培圃場
募集区画 60区画(先着順)

参加費 1区画5,500円(4本植え付け、収穫時に持ち帰り)

申込期限 3月31日(土)

申込・問合せ先 鹿伏兎山脈グループ
自然薯むかごの会(松本 ☎98-0559または☎090-5002-8288)

ボーイスカウト隊員の募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

対象者 4月に小学1年生～4年生になる人

おもしろ体験会を開催！

と き 3月24日(土)
午前9時30分～11時

ところ あいあいの芝生広場
(足湯の西隣)

※雨天時はあいあい2階研修室

申込・問合せ先 日本ボーイスカウト
ト亀山第4団(森 ☎82-0072、
服部 ☎090-3257-8954)

井田川小学校区「学童保育所 くれよんくらぶ」指導員の募集

募集人数 2人(パート指導員)

勤務日 月～土曜日と祝日のうち
週20時間～30時間程度

勤務時間

▷平日…午後0時30分～午後7時
で4時間～6時間程度

▷土曜日、祝日、長期休業日…午前
7時30分～午後7時で8時間程度

※勤務日と勤務時間などは応相談
賃 金 時間給840円以上

社会保険など 健康保険、厚生年金
保険、雇用保険、労災保険、傷害保
険、退職金共済(労働形態による)

申込・問合せ先 学童保育所くれよん
くらぶ(佐熊 ☎82-7929)

男女の婚活を応援します！

結婚を希望する男女を対象にした出会いの会を開催します。同じ趣味や人生観などを持った気の合う人を見つけましょう。

と き 3月10日(土)

▷午前9時30分～正午…25歳～34
歳の男女(配偶者なし)

▷午後1時～3時30分…35歳～48
歳の男女(配偶者なし)

ところ

ポルタひさい2階活動支援室C
(近鉄「久居駅」下車すぐ)

参加費 1,000円(資料・菓子代)

※当日、会場でお支払いください。

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先
を明記の上、久居サークルクラブ
へEメールでお申し込みください
(☐fuji077@yahoo.co.jp)。

問合せ先 久居サークルクラブ
(望月 ☎080-3623-4966)