

2018 FEE

2/₁₆

No.301

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報	. 1
平成29年 亀山市救急出動概要	9
—次救急当番医(3月)····································	12



亀山市携帯サイ

もよおし

亀山市周辺で住まいを お探しの皆さんへ 民間賃貸住宅相談会を開催

建設部営繕住宅室(☎84-5038)

民間賃貸住宅をお探しの人や、 入退去に関すること、入居中の不 安ごとなど、ご相談のある人はお 越しください。

と き 2月18日(日) 午前10時~午後3時

ところ

あいあい1階ふれあいリビング 対象者 亀山市周辺で、民間賃貸 住宅をお探しの高齢者、外国人、 障がいのある人、子育て世帯、所 得の少ない人、そのほか一般世 帯など

※建築や住宅に関する一般的な相 談もお受けしますので、お困り の人はお越しください。

相談料 無料

※申し込みは不要です。

主 催 三重県居住支援連絡会

献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や 医療機関のニーズに応じた400ml 献血をお願いしています。

と き 3月5日(月)

午後3時~4時30分

ところ 亀山商工会館 (東御幸町39-8) **献血できる人** 18歳(男性は17歳) ~69歳の健康で、体重が50kg以 上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴の ある人、服薬中の人は献血でき ない場合があります。

暮らし何でも相談会

暮らしほっとステーション亀山 (☎83-0007、FAX83-0124)

日頃の生活で困っていることに ついて、弁護士や社会保険労務士な ど、専門の相談員が相談にお応えし ます。相談者の秘密は厳守します。

と き 3月10日(土)

午前10時~午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館 (和田町1488-115)

相談内容 労働、賃金、金融、保険、 年金、住宅など

相談料 無料

申込開始日 2月16日(金)

申込方法 暮らしほっとステーション亀山へ電話またはファクスでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

鈴鹿サーキット 2018モータースポーツ ファン感謝デー

市民文化部関支所観光振興室 (☎96-1215)

2018モータースポーツファン感 謝デーに合わせて、2018鈴鹿F1 日本グランプリ地域活性化協議会 キックオフイベントを開催します。 ブースでは、協議会の取り組みの紹介や、亀山市と周辺市町の観光・物産のPRを行います。

また、多種多様なレーシングマシンの走行などもあり、2018年シーズンの幕開けを彩ります。

ぜひ、皆さんでお越しください。

と き 3月10日(土)、11日(日)

ところ 鈴鹿サーキット

入場料 無料(ページ下部の入場 券を持参してください)

※駐車料金1,000円/台が別途必要

その他 イベント内容など詳しく は、鈴鹿F1日本グランプリ地 域活性化協議会ホームページを ご覧ください。

URL http://suzuka21.com/

入場券(亀)

2018モータースポーツ ファン感謝デー

平成30年3月10日(土)

※当日限り有効(10人まで)

※切り取ってお持ちください

※駐車料金1,000円/台が別途必要

入場券(亀)

2018モータースポーツ ファン感謝デー

平成30年3月11日(日)

※当日限り有効(10人まで)

※切り取ってお持ちください ※駐車料金1,000円/台が別途必要



お知らせ

平成30年度「鈴鹿峠自然の家」 予約抽選会を行います

教育委員会生涯学習室 (☎84-5057)

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや 合宿などができる野外活動施設 です。豊かな自然の中で、青少年活 動などに活用していただくために、 次の団体を対象に予約抽選会を行 います。

と き 3月19日(月) 午後1時30分~

ところ 市役所 3 階大会議室

- 対象団体 おおむね20人以上での 宿泊・利用を伴う青少年・社会教 育団体
- ※予約抽選会への参加希望者は、 当日会場へお越しください。
- ※予約抽選会以外の予約は、4月 2日(月)から随時受け付けます。

ふるさと納税の 返礼品提供事業者を募集します

企画総務部企画政策室 (☎84-5123)

亀山市を"ふるさと"として応援 してくれるふるさと納税寄附者へ、 亀山市ならではのお礼の品を進呈 するため、返礼品の提供(有償)に協 力いただける事業者を募集します。 ふるさと納税を通じた市のPR にご協力いただける事業者は、ぜ ひお申し込みください。

対象者 市内に事務所または事業 所を有する法人・そのほかの団 体、市内で事業を営む個人

申込期限 3月9日(金)

- 申込方法 企画総務部企画政策室 へ、必要書類を添えて申込書を 提出してください。
- ※申込方法など詳しくは、市ホームページ(企画政策室のページ) をご覧ください(募集要領や申 込書などを掲載)。

亀山市 ふるさと納税





予防接種や健診費用などの 助成金の申請はお済みですか?

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用 の助成金は、申請期限までに必ず 申請してください。

申請期限 3月30日(金)

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

※助成対象者や助成金額など詳し くは、申請期限までに健康福祉 部長寿健康づくり室へお問い合 わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、平成29年4月1日~平成30年3月30日に接種 した分

対象ワクチン インフルエンザ、成 人用肺炎球菌、水痘、おたふくか ぜ、ロタ、麻しん・風しん、B型肝炎

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成29年4 月1日~平成30年3月30日に受診 した分

亀山市不妊治療費助成金(こうのとり支援)

平成29年度に治療を受けた分

都市計画決定・変更案の縦覧

建設部都市計画室(☎84-5046)

亀山都市計画第一種市街地再開発事業などの決定·変更案を次のとおり縦覧します。

決定・変更案に意見がある市内 に住所を有する人または利害関係 者は、縦覧期間内に意見書を提出 してください。

縦覧期間 2月23日(金)~3月8日(木) **縦覧場所** 建設部都市計画室

対 **象** 亀山都市計画第一種市街 地再開発事業ほか4件

■ 年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、口座 振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。

また、早割や前納で納付すると 保険料が割引されます。

●日本年金機構ホームページ

URL http://www.nenkin.go.jp/

○保険料を【早割】にすると月50円(年間600円)のお得!

毎月の口座振替も、当月分保険料を当月末に引き落とす早割で、50円割引になります。



○6カ月分・1年分・2年分をまとめて【前納】するとさらにお得!

現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2年前納があり、大変お得です。

※平成30年度分からの6カ月前納(4月~9月分)、1年前納・2年前納の申込期間は2月28日(水)までです(すでに口座振替前納で納付している人は、申し込みは不要です)。

ヘルプカードの配布

県地域福祉課ユニバーサル デザイン班(☎059-224-3349)

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



三重県

県では、援助や配慮を必要としている障がいのある人や、病気の人などが、日常生活や災害時などで困ったときに周囲に示し、支援や理解を求めやすくする「ヘルプカード」を作成しました。

県や市の窓口での配布や、県ホームページにはダウンロードして作成できる様式を掲載しています。

ヘルプカードを持っている人 を見かけたら、電車やバスで席を 譲ったり、緊急時や災害時に支援 していただいたりなど、ご配慮を お願いします。

カード配布開始 2月下旬から カード配布窓口 県庁、県福祉事 務所、県保健所、健康福祉部地域 福祉室(あいあい)など

※ヘルプカードについて詳しくは、 県地域福祉課ユニバーサルデザ イン班にお問い合わせいただく か、県ホームページでご確認く ださい。

三重県 UD ヘルプカード 検索



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミ二運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき

る運動のミニ講座を行います。

上半身を鍛えることによって、 姿勢改善・シェイプアップを目指 しましょう!

とき

▷ 3月14日(水)午後2時30分~▷ 3月28日(水)午後2時30分~※各回20分程度

ところ あいあい 1 階トレーニン グ室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下は除く)

定員各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装**その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

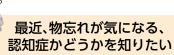
地域包括支援センターだより 🚾

問合先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)

認知症…変化に早く気付くことが大切なわけ

日本では高齢化社会の到来とともに、認知症やその予備軍と言われている軽度認知障害(MCI)の人が急増しています。 認知症は時間とともに進行する病です。早く気付き適切な 対処を始めれば、その人らしい充実した暮らしを長く続ける ことができます。

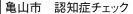
本人だけでなく、家族など周囲の人も「今までと違う」と感じることがあれば、その変化を見逃さずに早めの相談や受診が大切です。



かかりつけ医に相談するか、物忘れ外来・神経内科などの医師の診断を受けましょう。

●市では、認知症に関してチェックできる「認知症 簡易チェックサイト」を配信しています。

パソコン、携帯電話、スマート フォンからご利用できます。専用 ウェブサイトを開いて、画面の指 示に従い操作してください。



検索



軽度認知障害(MCI)とは?

物忘れが主たる症状ですが、日常生活への影響はほとんどなく、認知症とは診断できない状態で、正常と認知症の中間ともいえる状態です。

認知症について相談したい、 介護保険サービスなどを利用したい

地域包括支援センターや在宅介護支援センターへご相談ください。

医療機関の受診に関する相談、介護サービスの 紹介や手続きの支援、介護予防に関する支援など の対応を行っています。

●市内には、さまざまな介護予防教室があります。 認知症予防について学び、仲間づくりや生きがいづくりの機会として、ぜひご参加ください。 (詳しくは、「介護予防のてびき」に掲載)



あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

とき

▶3月8日(木) 午前11時~正午 ▶3月13日(火) 午後2時~3時 ところ あいあい1階トレーニン グ室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレー ニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 2月21日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

あいあい運動教室 ~運動を楽しもう!~

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

昨年9月から実施してきたあい あい運動教室の総復習です。初め ての人も参加できます。

とき

▶3月7日(水) 午後2時~3時30分 ▶3月28日(水) 午前10時~11時30分 ところ あいあい2階大会議室 スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下は除く)

定 員 各回30人(先着順) ※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、飲み物、運動 靴、動きやすい服装

申込開始日 2月21日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ

くり室へ電話または直接お申し 込みください。

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい **23**84-3316)

と き 3月28日(水)

午後1時30分~3時

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 母乳・お母さんの歯の健 康・産後の生活についてのお話、 参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦 とその夫

定 員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 2月21日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し 込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



市民アナウンサ· 市民記者

広報かめやま 市民記者

行政情報番組「マイタウンかめやま」(ケーブルテレビ123ch)では、市民アナウンサーが、地域の身近な話題やイベント、行政からのお知らせなどを分かりやすく紹介しています。地域のホットな情報を、ぜひ皆さんからお届けください!

マイタウンかめやま 市民アナウンサー

応募資格 市内に在住または在勤の20歳以上の人 火曜日(午前・午後)に収録が可能な人

内 容 スタジオ収録など(スタジオは関支所)

※収録回数は年7回程度、収録時間は1時間程度 ※申込時に希望の時間帯を申し出てください。

※スタジオ収録以外に、そのほかの収録、インタビュー などをお願いする場合があります。

出演期間 4月1日~平成31年3月31日

募集人数 7人程度(応募者多数の場合は面談、

初めて応募する人を優先)

昨年から、市民アナウンサーに挑戦しています。多くの人に「頑張っているね」と声を掛けてもらい嬉しいです。ぜひ一緒に、まちの話題をお届けしましょう!



広報かめやま「市民記者が行く!! かめやま見てある記」のコーナーで、市民記者が取材した地域の身近な話題や行事などを掲載しています。

応募資格 市内に在住または在勤の20歳以上の人内 容 地域の身近な話題や行事などの取材や写真撮影、取材した記事の作成など(年3回程度)

活動期間 4月1日~平成31年3月31日 募集人数 3人程度(応募者多数の場合は面談)

共通事項

募集期限 3月8日(木) 必着

応募方法 企画総務部広報秘書室(市役所2階)、 関支所、あいあいにある応募用紙に必要事項を 記入の上、広報秘書室へ提出してください。

※応募用紙は、市ホームページ(広報秘書室のページ)からもダウンロードできます。

地域の身近な話題について、見たまま感じたままに、楽しくまとめています。ぜひ一緒に、地域の"とっておき"を皆さんにご紹介してみませんか?



あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター (あいあい 2384-3314)

1歳未満のお子さんとその保護 者を対象に、亀山子育て支援セン ター(あいあいっこ)を開放します。 お子さんと一緒にゆったりと過ご してみませんか?

と き 3月2日(金)

午後1時~4時

ところ 亀山子育て支援センター (あいあい2階)

対象者 市内に在住する1歳未満 のお子さんとその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用 は午前9時~正午になります。

ハーバリウム体験教室

西野公園体育館(☎82-1144)

ハーバリウムとは、色とりどりの ドライフラワーが特殊な液体ととも に瓶詰めされたインテリア雑貨です。 とき 3月8日(木)

午前10時~11時30分

ところ 西野公園体育館会議室

講 師 スタジオガーベラ

代表 小泉祐子さん

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 1.800円(材料費含む)

申込開始日 2月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、西 野公園体育館へ直接お申し込み ください。

考えてみよう!

【人権 (男女共同参画 (国際化

市民文化部文化振興局 共生社会推進室 (☎84-5066)

『かめやまニュース』を発行しています ~ポルトガル語版・英語版・やさしい日本語版~

市内には、34カ国2,049人の外国籍の市民 が住んでいます(平成30年1月1日時点)。

外国人の皆さんに、生活情報や市の制度、イ ベント情報などをお知らせするために、「広報 かめやま」の多言語版として、ポルトガル語版、 英語版の広報「かめやまニュース」を月1回発 行しています。また、昨年8月からは、簡単で 分かりやすい日本語を用いた「やさしい日本 語版」も作成・発行しています。

「かめやまニュース」は、市ホームページで もご覧になれるほか、外国人住民がお住まい の自治会や働いている会社、子どもが通って いる学校などを通じて配布しています。

また、必要な情報を迅速かつ確実に伝える ために、ポルトガル語、英語、やさしい日本語 による 「かめやまポケット・インフォメーショ ンメール(かめポケメール) | の配信も行って います。

もし、お近くに「か めやまニュース|や、 [かめポケメール] の ことを知らない外国 人の方がいたら、お声 掛けいただくとともに、 毎月情報を得られるよ うに、ぜひサポートを お願いします。



かめやまにほんごきょうしつ じゅこうせいぼしゅう 1亀山日本語教室]受講生募集

Inscrições para aulas de japonês La inscripción para clases de japones Application for Japanese Class 日语教室入学申込

市では、外国人のための日本語教室を行います。 日本語の レベルによって 3つのクラスが あります。 日本語や 日本の文化などを 勉強します。ぜひ、参加 してください。

い つ 3月3日から 12月15日までの 毎週土曜日 **午後7時~8時30分**

(全部で 38回を 予定しています)

どこで 青少年研修センター(若山町7-10) 2 階 参加できる人

タッ゚トーォードに 達んでいる人、亀山市で 働いている人 (中学生や 小学生は 保護者と 来てください)

全部で 5.000円が 必要です。

(テキスト代を含みます)

※半分の 2.500円ずつ 払うことが できます。

申込方法

ಕ್ಷಕ್ರಿಲ್ವಾಗಿಟ್ಟರು で で で じまぇ せいしょうねんけんしゅう 教室開催日の 午後7時前に 青少年研修センター 2階に 束てください。

申込•連絡先

市民文化部 文化振興局 共生社会推進室 ポルトガル語・英語通訳(☎0595-84-5066)



親子拳法教室

(公財) 亀山市地域社会振興会 (スポーツ研修センター ☎82-9092)

お子さんの元気力アップ、強い 心身・気力の修得、そして親子の絆 を深めるために、親子で楽しく拳 法を学びませんか?

と き 4月7日~6月2日の毎 週土曜日 午前10時30分~11時 30分(5月5日は除く全8回)

ところ スポーツ研修センター (西野公園内)柔道場

対象者 年中・年長クラスの幼児 とその保護者

※兄姉が小学生低学年の場合、同 時に受講することも可(受講料 は別途必要)

定 員 20組(先着順)

受講料 1組4.000円(スポーツ保 険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装

申込方法 受講料を持参の上、ス ポーツ研修センターへ直接お申 し込みください。

市民弓道教室

(公財) 亀山市地域社会振興会 (スポーツ研修センター ☎82-9092、境 ☎090-3511-8638)

生涯スポーツとなる弓道を一緒 に楽しみませんか?

と き 4月12日~6月14日の毎 週木·土曜日 午後7時~8時 45分(4月19日、5月3日・5日・ 17日は除く全15回)

ところ スポーツ研修センター (西野公園内)弓道場

対象者 中学生以上の人

定 員 10人(先着順)

受講料 5,000円(スポーツ保険料、 テキスト代、弓具使用料を含む)

- **持ち物など** 飲み物、タオル、動き やすい服装(短パン・はだし不可) **申込開始日** 3月1日(木)

申込方法 受講料を持参の上、ス ポーツ研修センターへ直接お申 し込みください。

大人の健康塾 レクリエーション ~楽しくできる全身運動~

亀山在宅介護支援センター **(☎83**−5920)

とき 3月6日(火) 午後1時30分~3時

ところ

川崎地区コミュニティセンター

講 師 日本レクリエーション協会 髙本真貴子さん

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、飲み物、動き やすい服装



曜日	午前	午後	夜間			
月						
火	L-	バドミントン				
水		卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー				
木						
金						
土			卓球、バドミントン			
日		バスケットボール				

個人使用デー 3月5日(月)~9日(金)

●西野公園体育館(☎82-1144)●東野公園体育館(☎83-1888)

曜E	3	午前	午後	夜間	
月				卓球、ニュースポー ツ、バドミントン	
火		卓3	-	バドミントン ソフトバレー	
水		バスケッ	バドミントン、		
木			バスケットボール、 ソフトバレー.		
金		- フラドバ - ニュース	,,,	卓球、バドミントン	
土		ユ ^ バレー		バスケットボール	
日			.,. ,,	卓球、バドミントン	

個人使用デー 3月12日(月)~16日(金)

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設 へお問い合わせください。

<施設利用時間>

	1000013/13/31-31
午前	9:00 ~ 12:30 (12:00)
午後	13:00 ~ 17:30 (17:00)
夜間	18:00 ~ 21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

亀山学校

~権利を守る! 成年後見制度ってなあに?~

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 3月8日(木) 午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 (公社)成年後見センター・ リーガルサポート

対象者 医療・介護・福祉や介護予 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

板屋いきいき教室 ~転倒しない身体づくり~

華庇寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 2月20日(火) 午後1時30分~3時

ところ 林業総合センター

内 容 転倒予防のための体操や レクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装

関いきいき教室 ~介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど~

華旺寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 3月の毎週火曜日 ▷3月6日、20日…リラックス体操 ▷3月13日、27日…アクティブ体操 ※いずれも午前10時~11時30分 ※1人につき月2回まで参加可 ところ 健康づくり関センター 内 容 前半は介護予防体操、後 半は週によって講話やレクリ エーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人 参加費 無料 ※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、動きやすい服装

夢集

診療放射線技師・理学療法士・ 作業療法士(非常勤職員)の募集

市立医療センター(☎83-0990)

募集人数 各1人

業務内容 診療放射線技師業務またはリハビリテーション業務

応募資格 診療放射線技師・理学療法士・作業療法士のいずれかの免許を有する人

勤務時間 原則として午前8時30 分~午後5時15分(応相談)

勤務場所 市立医療センター **賃 金**

▷診療放射線技師…時間給1,550円

- ※業務の都合上、待機を命じられた際は1回2,000円を賃金として支給し、実働時間分を割増賃金として支給
- ▷理学療法士·作業療法士…時間 給1,550円
- **社会保険など** 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険、労災保険

選考方法 面接

- 提出書類 履歴書・身上書(市立医療センターが指定するもの)、免許証の写し(診療放射線技師・理学療法士・作業療法士)
- ※履歴書・身上書は、市立医療センターで配布しています。また、 市立医療センターホームページ からもダウンロードできます。

応募方法 亀山市立医療センター (〒519-0163 亀田町466-1)へ 提出書類を持参または郵送して ください。

ENJOYスポーツかめ亀クラブ 平成30年度の会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ (宮坂 ☎090-9121-9409)

受付日時 3月16日(金)、17日(土)、18日(日)

※いずれも午後1時~3時

受付場所 市民協働センター「みらい」2階第1会議室

対象者 市内に在住する人

- 内 容 ヨガ教室、ニュースポー ツ教室(テニポン、ファミリーバ ドミントン、ヘルスバレーボー ルなど)、ノルディックウォーキ ング教室、健康体操教室、グラウ ンド・ゴルフ教室など
- **参加費** クラブ会費(スポーツ保 険料含む)、各教室の参加費
- 申込方法 申込書に必要事項を記 入の上、クラブ会費などを添えて 受付場所でお申し込みください。
- ※教室内容、参加費など詳しくは、 募集チラシをご覧ください。
- ※募集チラシと申込書は、市民文 化部文化振興局文化スポーツ室 (市役所2階)、西野公園体育館、 東野公園体育館、市民協働セン ター「みらい」に設置しています。



2月16日(金)~22日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「高梁市(岡山県)との文化交流」
- ●となりまち"い・こ・か"(亀山市) 「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」
- ●エンドコーナー[市展作品の紹介]

2月23日(金)~3月1日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「春の火災予防運動など」
- ●エンドコーナー「第二愛護園①」
- ※午前6時から午前0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を 繰り返し放送しています。なお、 放送内容を変更する場合があ りますので、ご了承ください。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山こども劇場 永野むつみ講演会 ~感動すること 育つこと~

人形劇団ひぽぽたあむ代表の永 野むつみさんによる、子育てに関 申込・問合先 みっくすどろっぷす する講演会です。ぜひ、お気軽にお 越しください。

と き 2月19日(月)

午前10時~正午

ところ 青少年研修センター研修室1

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山こども劇場(☎83-午後()時30分~4時)

使ってみよう!切れ目のない支援を 受けるための「にじいろのーと」

福祉・医療サービスを受けると き、相談するとき、また就学・就労 ところ 関総合スポーツ公園多目 などの節目の際に、これまでの育 ちの過程や支援の経過など、必要 対象者 小学6年生~中学生 な情報を共有することができる 参加費 無料 「にじいろのーと」に、一緒にファ イリングしていきませんか?

と き 2月27日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ

あいあい2階いきがい工作室

参加費 無料

持ち物 「にじいろのーと」

※お持ちでない人は、申込時にお 伝えください。

申込期限 2月23日(金)

申込方法 住所、氏名、連絡先を明 教訓をともに考えます。 記の上、ファクスでお申し込み ください。

(服部 FAX83-2806、☎080-3615-4664[午後6時~8時])

中学生硬式野球チーム 三重関リトルシニア 選手募集

硬式ボールに慣れたい人、さら にレベルアップしたい人など、ス タッフが丁寧に指導します。少し 3534、開局日は月・火・金曜日の でも興味がある人は、まずは体験 ※1年会員(平成30年)希望者は年 会へお気軽にお越しください。

> と き 3月3日(土)、4日(日)、 **持ち物** 昼食、雨具など 10日(土)、11日(日)、21日(祝)、 **問合先** 亀山あるこうかいクラブ 24日(土)の午前9時~午後5時 (半日でも可)

的グラウンド

持ち物 グローブ(軟式用でも可) 申込・問合先 三重関リトルシニア (渡辺 ☎090-2937-3391)

亀山あるこうかいクラブ 早春のウォーキング

~埋もれゆく事故事件跡を訪ねて~

半世紀以上前に加太周辺で起 こった大きな事故事件跡(鉄道事 故、高圧電流火災)を訪ね、今後の

と き 3月4日(日) 午前10時30分~午後2時 (小雨決行)

集 合 IR加太駅(午前10時30分) ※JR亀山駅午前10時14分発の加茂 行きを利用すると便利です。

コース JR加太駅→事故事件跡 など→JR関駅(約8km)

参加費 1 人200円

※当日、集合場所でお支払いください。 ※申し込みは不要です。

会費500円

(不破 2090-7864-3343)

三重短期大学出前講座 **憲法改正について考える**

日本国憲法が制定されて70年。 憲法または第9条の改正について 議論が深まりつつあります。これ まで一度も憲法改正が行われな かったのはどうしてか、また憲法 改正とはどのような意味を持つの か、皆さんで一緒に考えてみませ んか?

と き 3月17日(土) 午後1時~4時

ところ 野村地区コミュニティ センター

講 師 三重短期大学教授 三宅裕一郎さん

参加費 100円

※当日、会場でお支払いください。 ※申し込みは不要です。

問合先 亀山九条の会

(川辺 2090-8954-1526)



平成29年 犯罪発生状況



平成29年中・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数||江ケ室交番| 関交番 |昼生駐在所|川崎駐在所|野登駐在所 |3274(-23)| |1714(-26)| |704(-14)| |224(+12)|38件(+2) 26件(+3)

※()内は前年比の増減数

気をつけて!架空請求詐欺

- ・「サイトの利用料が未払いです」と請求メールが届いた
- ・「1億円が当たりました」というメールが届いた
- ・「無料動画」の再生ボタンをクリックしたら有料サイトに登録された これらは、連絡すると、相手の思うツボです。

身に覚えのない請求などは無視し、家族や警察に相談しましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

平成29年中の救急出動件数が2,281件と過去最多!

亀山市救急出動概要

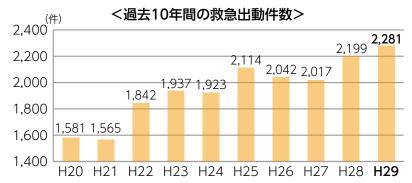


全国的にも増え続ける救急出動。

亀山市でも、平成29年中の救急出動件数は2,281件で、平成28年から82件増加し、過去最多となりました。

<救急出動件数・搬送人員>

	平成29年中	対前年比
出動件数 (1日平均)	2,281件 (6.2件)	+82件 (+0.2件)
搬送人員(1日平均)	2,174人 (6.0人)	+61人 (+0.2人)

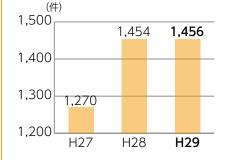


平成29年中の事故種別の救急出動件数は、急病が最多で、全出動件数の約64%を占めています。

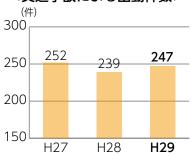
交通事故は過去3年連続で減少していましたが、平成29年は増加しました。

転倒などの一般負傷は352件で、平成28年から28件増加し、平成28年と比較しもっとも増加した事故種別となりました。

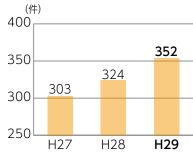
<急病による出動件数>



<交通事故による出動件数>



<一般負傷による出動件数>



救急車の<mark>適正な利用</mark>に ご協力ください!



救急車は、重篤なけがや病気などで、緊急に病院へ搬送する必要がある人のために配備されています。

しかしながら、救急要請のなかには、「病院の診療時間が終了したので通報した」、「救急車で行った方が優先的に診てくれると思った」など、緊急性が低いと思われるケースも見受けられます。

救急車の台数には限りがあります。緊急に搬送する必要のある人への対応が遅れることのないように、救急車の適正な利用にご協力をお願いします。

※「意識がない」、「呼吸をしていない」、「多量の 出血がある」など、緊急性が高い症状の場合 は、すぐに救急車を要請してください。

ご利用ください! 「救急医療情報システム|

救急車を呼ぶほどではないが、診察してもらえる病院が分からないなど、困ってしまうときがあります。そのようなときは、救急医療情報システムなどをご利用ください。



●救急医療情報システム

▷医療情報センター(対人案内) ☎059-229-1199
▷自動案内 ☎0800-100-1199
(通話料無料、通話終了後に診療状況をファクスで受信することも可)

▷パソコン IMI http://www.qq.pref.mie.lg.jp/ ▷携帯電話 IMI http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/

三重県 救急医療情報システム 検索

※受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認 してください。

小児救急医療相談事業

▷みえ子ども医療ダイヤル(午後7時30分~翌朝8時)
☎#8000 または ☎059-232-9955

問合先 消防本部消防救急室(**☎82**-9496)

パブリックコメント(意見公募)

意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、提出に必要な事項 または市内で事業を行う人

閲覧・意見の提出期限 3月14日(水)(当日消印有効) 閲覧場所 各計画の担当室、市情報公開コーナー (市役所本庁舎2階)、関支所窓口、あいあい窓口 (閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

URL http://www.city.kameyama.mie.jp

提出方法 提出に必要な事項を記入(様式は自由) の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、各計 画の担当室へ提出してください。

- ①件名「○○○○○○(案)」に関する意見
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- **④意見**

意見の取り扱いなど

▷いただいた意見は取りまとめの上、回答とともに公表 します(個別に直接回答は行わない)。なお、公表する ことで個人の権利や利益を害するおそれのあるもの は、その全部または一部を公表しないことがあります。

▶意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報 は、公表しません。

▷公表は平成30年3月下旬を予定しています。

亀山市高齢者福祉計画(案)

健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)

高齢者の多様な生活シーンを適切に支えるしくみを発 展・強化し、「地域包括ケアシステム」を深化・推進するため、 前計画を継承しながら今後3年間における高齢者福祉の方 向性を明らかにし、施策を進めていくことを目的に「亀山市 高齢者福祉計画」の策定を進めています。

<意見の提出先>

健康福祉部長寿健康づくり室

(〒519-0164 羽若町545、FAX82-8180 ⊠choujyukenkou@city.kameyama.mie.jp

第2次亀山市障がい者福祉計画(案)

健康福祉部地域福祉室(あいあい ☎84-3313)

障害者制度改革の流れに合わせつつ、これまでの取り組 みや地域性を踏まえ、住み慣れた地域で障がいのある人も ない人も分け隔てられることなく、ともに生活ができる共 生のまち「かめやま」の実現を目指して、「第2次亀山市障が い者福祉計画 | の策定を進めています。

<意見の提出先>

健康福祉部地域福祉室

(〒519-0164 羽若町545、FAX82-8180 ⊠chiikifukushi@city.kameyama.mie.jp)

亀山市文化振興ビジョン(改定版)

市民文化部文化振興局文化スポーツ室(☎84-5079)

市では、亀山市の文化振興の基本的な考え方や文化施策 を体系的にまとめ、効果的に推進するために、「亀山市文化 振興ビジョン | の改定を進めています。

<意見の提出先>

市民文化部文化振興局文化スポーツ室 (〒519-0195 本丸町577、FAX82-9955 ⊠bunkasports@city.kameyama.mie.jp)

軽自動車税のグリーン化特例の延長

財務部税務室(☎84-5063)

平成29年度税制改正により、軽自動車税のグリーン化特例(軽課)が適用範囲の見直 しを行った上で2年間延長されました。これにより、平成29年4月1日~平成31年3 月31日に新規取得した三輪および四輪の軽自動車で、次の基準を満たす車両は、取得 の翌年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例(軽課)が適用されます。

				税 額			•
車種		標準	電気自動車 天然ガス自動車	ガソリン・ハイブリッド車			
			75%軽減	50%軽	減	25%軽	減
	三輪	3,900円	1,000円		2,000円		3,000円
軽	四輪乗用(自家用)	10,800円	2,700円	平成32年度 燃費基準+30%	5,400円	平成32年度 燃費基準+10%	8,100円
軽自動車	四輪乗用 (営業用)	6,900円	1,800円	達成車	3,500円	達成車	5,200円
車	四輪貨物 (自家用)	5,000円	1,300円	平成27年度 燃費基準+35%	2,500円	平成27年度 - 燃費基準+15% 達成車	3,800円
	四輪貨物 (営業用)	3,800円	1,000円	産成車 達成車	1,900円		2,900円

※電気自動車などは除き、いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車(★★★★)または平成30年排出 ガス基準50%低減達成車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。



広報ガイド

3月

子育で支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

1日(木)·14日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

16日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

26日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ひまわりママと遊ぼう

8日(木) 10:30~11:00

ぽっぽくらぶ

14日(水)・28日(水) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「身体を使って遊ぼう」

7日(水) 10:00~10:45

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

お散歩に行こう

2日(金) 10:30~11:30

※当日10:20までにコスモスルームへ集合してください。

読みきかせの会

15日(木) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

人形劇(子育て講座)

7日(水) 10:00~11:00

お散歩に行こう

14日(水) 10:00~11:00

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

28日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

7日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成28年8月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

15日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成26年9月の出生児 対象。受付時間は個人通知します。

8日(木) あいあい

●●●●●●● 各種相談 ●●●●●●

人権相談 人権機需要員による相談 7日(水) 13:00~15:00 市後所 1 階市民対話室 284-5066 行政相談 行政に取りる意息、要型、 圏っていることなどの相談 9日(金) 13:00~15:00 市後所 1 階市民対話室 284-5007 法律相談 持護士による相談。 予約期(1 刀月動から受付) 19日(月) 13:30~15:50 開支所 1 階市民対話室 284-5007 交通事故相談 野門指統による相談。 予約期(1 刀月動から受付) 30日(金) 13:30~15:50 市役所 1 階市民対話室 284-5007 大ろ連邦はによる相談。 予約期(1 刀月動から受付) 28日(水) 13:30~15:30 市役所 1 階市民対話室 284-5007 大ろ動物(日本中込町) 28日(水) 13:30~15:30 市役所 1 階市民対話室 284-5007 本人権機器要員による相談 市民活動なんでも相談 市民活動なんでも相談 中民活動なんでも相談 中民活動を人でも開設・当日(木) 13:00~15:00 市役所 1 階市民対話室 284-5007 本人権機器要員による相談 中民活動の売らゆるし配ごとよる機能 ポランティアとよる相談 中国による通識 第日(本) 13:00~15:00 市役所 1 階市民対話室 284-5007 本におい、予約明(当日中込町) 20日(水) 13:00~15:00 あいあい 1 階値別相談室 284-5066 本活し売からゆるし配ごと、国の こと相談 ポランティアによる相談 ポランティアによる相談 ポランティアとよる相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による相談 東京とは、野田・東部による 東京とは、野田・東部による相談 である-2425 あいあい 金属3-2425 あいあい 金属3-2425 カいあい 金属3-2425 カいあい 金属3-2425 新いあい 金属3-2425 新いあい 金属3-2425 新のいるい 金属3-2425 新のによる 金属4-5007 新のいるい 金属4-5007 新のより 金属4-5007 新のより 金属4-5007 新のより 金属4-5007 本のより 金属4-5007 <th< th=""><th></th><th></th><th></th><th>-</th></th<>				-
26日(月) 13:00~15:00	人権相談	7日(水)	13:00~15:00	
13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~16:30	人権擁護委員による相談	26日(月)	13:00~15:00	
日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本		9日(金)	13:00~15:00	
法律相談		22日(木)	13:00~15:00	
予約制(1 カ月前から受付) 30日(金) 13:00~16:30 市役所1階市民対話室		19日(月)	13:30~15:50	
#門相談員による相談 子約制 (1月前か53/2/年前中まで受付) 本		30日(金)	13:00~16:30	
13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~17:00 13:00~15:00 13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~16:00 13:00~17:00	専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から3/27午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事	28日(水)	13:30~15:30	
13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 13:00~15:00 加速に対しているができます。	市民活動専門コーディネーターに	20日(火)	13:00~17:00	
相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律 相談。予約制(当日申込可) 小配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困り ごと相談。予約制(当日申込可) 9日(金) 13:00~15:00 があいるい1 階相談室 2 全82-7985 ボランティア相談 ボランティアによる相談 9日(金) 13:30~16:00 ボランティアルーム 全82-7985 プとも医療相談 児童精神科医による相談・判定 児童相談所職員による相談・判定 第61 第7 第8		15日(木)	13:00~15:00	
# 13:00~15:00 おいあい できるします。 第2-7985 おいまい 2階 ボランティアによる相談 9日(金) 13:30~16:00 おいまい 2階 ボランティアによる相談 1日(木) 13:50~17:00 かいまい で82-7985 かいまい 定義2-7985 かいまい 定義3-2425 を育手帳の相談・判定 月~金曜日 ※祝日は除く 9:00~17:00 かいまい で83-2425 おいまい で83-2425 かいまい で83-2425 からい で83-2425 かいまい で83-2425 かいまい で83-2425 かいまい で83-2425 からい からい で83-2425 からい	相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律		13:00~15:00	
# 9日(金) 13:30~16:00 ボランティアルーム	生活上のあらゆる心配ごと、困り		13:00~15:00	
原章 特殊の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定 別事務 7 手帳の相談・判定 別事を担談 7 第3 - 2425 ました。 13:30~17:00 ました。 2425 ました。 2425 ました。 25:00~17:00 ました。 25:00~17:00 また。 25:		9日(金)	13:30~16:00	ボランティアルーム
第2 日		1日(木)	13:50~17:00	
**子ども虐待やDVなどを含む ※祝日は除く 青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の自立支援 月~金曜日 ※祝日は除く 9:00~17:00 青少年総合支援センター ☎82-6000 消費生活問題の相談 月~金曜日 9:00~16:00 鈴鹿亀山消費生活センター		5日(月)	9:10~15:50	
*ニートやひきこもりなど青少年の 自立支援 9:00~17:00			9:00~17:00	
9.00-10.00	※ニートやひきこもりなど青少年の		9:00~17:00	
			9:00~16:00	



一次救急

当番医 3月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、当番医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の 一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分~10時(受付時間:午後7時~9時30分)

日		医療機関名·克	斤在地	電話番号	担当医師	
1	*	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
2	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
3	H	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
5	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	曽我医師	
6	火	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師	
7	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
8	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
9	伷	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
10	H	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
12	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	曽我医師	
13	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	入山医師	
14	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	高橋医師	
15	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
16	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
17	H	あのだクリニック	阿野田町	83-1181	内田医師	
19	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	田中医師	
20	头	みえ呼吸嚥下 リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	井上医師	
22	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
23	伷	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
24	H	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
26	月	市立医療センター	亀田町	83-0990	田中医師	
27	火	市立医療センター	亀田町	83-0990	入山医師	
28	水	市立医療センター	亀田町	83-0990	高橋医師	
29	木	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
30	金	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	
31	土	市立医療センター	亀田町	83-0990	当直医師	

お願い

- ○できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- ○担当医師や診療場所が変更となる場合が ありますので、事前に電話で確認してか ら受診してください。
- ○健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療 など)、診療費、おくすり手帳(または服用 している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
・せきクリニック(曽我医師) 96-2220
・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
・田中内科医院(田中医師) 82-0755
・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
・みえ呼吸嚥下リハビリ
クリニック(井上医師) 84-3536

急な子どもの病気の 電話相談

・市立医療センター



83-0990

<みえ子ども医療ダイヤル>
☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分~翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、子どもの 病気・薬・事故に関する電話相談です。 診察や指示などの医療行為は行いま せん。

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時~7時30分(受付:午後7時まで)

日		3	医療機関名·所在地		電話番号
	4	日	宮村産婦人科	本町三丁目	82-5151
	11	日	亀山医院	本町三丁目	82-0015
	18	日	松葉耳鼻咽喉科	東台町	83-0087
	21	祝	かめやま心身クリニック	栄町	82-2500
	25	日	市立医療センター	亀田町	83-0990

医療機関の照会



- <三重県救急医療情報センター> ☎059-229-1199 (終日)
- ※「今、診てもらえる医療機関」の案内を 受けることができます。
- ※深夜などは、お問い合わせに対して最 寄りの医療機関を紹介できない場合が あります。

