

★ **もよおし**

**消防出初式**  
 ~1年間の無火災を願って~  
 消防本部消防総務室  
 (☎82-9491)

と き 1月7日(日)  
 午前9時30分~  
 ところ 亀山西小学校体育館  
 ※当日の午前7時に市内全域でサイレンを吹鳴しますので、火災とお間違えのないようにご注意ください。

※式典終了後に、消防職員による救助訓練を実施します。また、池の側で、消防職団員や亀山市少年消防クラブ員による一斉放水が行われます。



**出張年金相談**

日本年金機構津年金事務所  
 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 1月18日(木)  
 午前10時~午後3時  
 ※正午~午後1時は除く  
 ※受付は午後2時30分まで  
 ところ 市役所西庁舎1階第4会議室  
 ※相談は受付順です。



**となりまち**

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室  
 (☎84-5021)

**いが・こうか・かめやま**



**伊賀市**

**島ヶ原温泉 やぶっちゃ**  
 ~木津川と雄大な絶景に包まれた日帰り天然温泉~



昔から変わることのない自然と風景で癒しをご提供します。島ヶ原の岩盤が長い年月をかけて育んだ、ミネラルが豊富で体に優しい良質のお湯は、やぶっちゃの宝です。野外施設では、キャンプやパターゴルフ、グラウンドゴルフなども楽しめます。ぜひ、お越しください。

**営業時間** 午前10時~午後9時(受付は午後8時30分まで)  
**休業日** 火曜日(祝日の場合は営業)  
**ところ** 伊賀市島ヶ原13680  
**入浴料** 700円(フェイスタオル付き)  
 (70歳以上...600円、13歳未満...350円)

※土・日曜日、祝日は800円  
 (70歳以上...640円、13歳未満...400円)  
**アクセス** 名阪国道「大内IC」から車で約15分  
**問合せ先** 島ヶ原温泉 やぶっちゃ (☎0595-59-3939)

伊賀市広聴情報課 (☎0595-22-9636)

**甲賀市**

**おうみ狂言図鑑2018春公演**  
 ~これが忍者!? 爆笑必至の茂山狂言~

滋賀県を題材にした狂言「おうみ狂言図鑑~ニンジャカジャと大名、そしてちょっとタロウカジャ~」が、彦根城の井伊家に仕えた大蔵流狂言の狂言師、茂山千五郎家により上演されます。

甲賀忍者が主人公の「ちょっとシュールなアドベンチャーコメディ」を、ぜひお楽しみください。

**と き** 1月27日(土) 午後2時(開演)  
**ところ** 甲賀市あいこうか市民ホール  
**アクセス** 近江鉄道「水口城南駅」から徒歩約2分  
 甲賀市役所から徒歩約1分  
**料 金** 一般...2,000円、25歳以下...1,000円  
 (全席自由席、未就学児は入場不可)

**チケット販売・問合せ先**  
 甲賀市あいこうか市民ホール(月曜日休館)  
 (☎0748-62-2626)

甲賀市広報課 (☎0748-69-2101)



※チケットは現在販売中です。

### 第17回鈴鹿川流域の環境展

やすらぎくんネット鈴鹿川流域の環境展実行委員会(☎059-387-0767)、環境産業部環境保全室(☎96-8095)

「子どもたちが体験して、楽しく学ぶ自然の大切さ」をテーマに、鈴鹿川流域の自然を満喫できる体験型ブース、参加型ブースなどが多く出店します。ぜひ、ご来場ください。

とき 1月13日(土)、14日(日)  
 午前10時～午後3時

ところ  
 鈴鹿ハンター2階大催事場



### ～子どもを守る～ 児童虐待防止講演会

健康福祉部子ども総合センター  
 子ども支援室(あいあい ☎83-2425)

児童虐待は、どこでも誰にでも起こりえる身近な問題です。虐待を見聞きしたり相談を受けたりした場合、実際どのように対応すればよいのでしょうか。対応のポイントを学ぶ講演会です。

とき 1月29日(月)  
 午後3時30分～5時

※受付は午後3時～

ところ あいあい2階大会議室

演題 子どもを守る ～児童虐待の実態と対応について～

講師 三重県児童相談センター  
 所長 鈴木 聡さん

参加費 無料

申込方法 健康福祉部子ども総合センター子ども支援室へ電話または直接お申し込みください。

※当日の会場での申し込みも可

### 献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室  
 (あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 2月2日(金)  
 午前9時30分～正午

ところ 亀山市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。



## 第26回 かめやま“江戸の道” シティマラソン大会 (雨天決行)

1月14日(日) 午前9時30分～11時30分

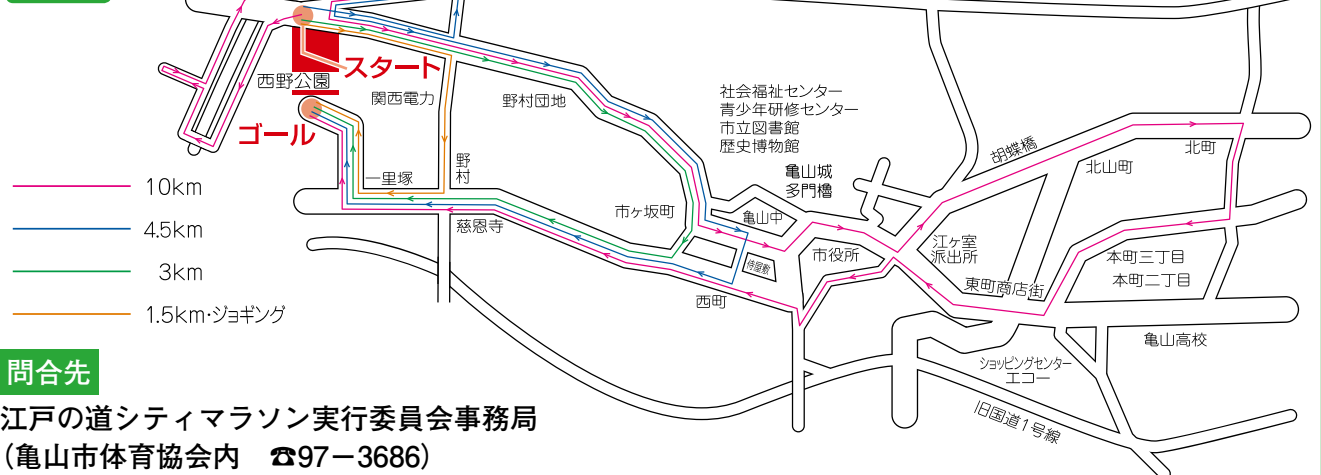
市内外から約2,000人が参加し、江戸の道を駆け抜けます!

ランナーにとって大きな励みとなりますので、沿道での温かいご声援をお願いします。

※選手通過の際、道路は交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。

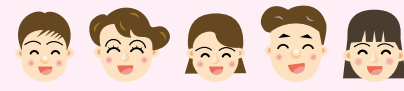


### コース



### 問合せ先

江戸の道シティマラソン実行委員会事務局  
 (亀山市体育協会内 ☎97-3686)



## 元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

とき 1月16日(火)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

## 平成30年 三重県警察年頭視閲式

三重県警察本部警務部警務課  
(☎059-222-0110)

三重県警察では、県民の皆さんに、安全・安心な三重の実現を目指す力強い警察をご覧いただくため、年頭視閲式を挙ります。

とき 1月16日(火)  
午前10時30分～11時30分

ところ メッセウイング・みえ南側駐車場(津市北河路町19-1)

内容 警察本部長による部隊視閲、警察官や警察車両の分列行進など

※式典終了後は、「ふれあい広場」(パトカーや白バイなどの展示)を開催します。

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

## 司法書士による生活保護に関する無料相談会

三重県青年司法書士協議会  
(西岡 ☎0596-44-0022)

三重県青年司法書士協議会では、「全国一斉 生活保護110番 あなたの声を聞かせてください、命につながる相談会」と題した、生活保護に関する無料相談会を開催します。

とき 1月28日(日)  
午前10時～午後4時

▷面談相談(場所)  
三重県司法書士会  
(津市丸之内養正町17-17)  
▷電話相談(フリーダイヤル)  
☎0120-052-088  
(当日のみの専用の電話番号)

相談料 無料  
※相談者の秘密は厳守します。

## 冬のバードウォッチング

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(森 ☎080-2632-8840)

とき 1月27日(土)  
午前10時～正午

※雨天時は1月28日(日)に延期  
ところ 亀山サンシャインパーク

内容 亀山サンシャインパークで見ることができる野鳥を、双眼鏡を使って観察します。

定員 20組(1組3人まで・先着順)

参加費 無料

持ち物 双眼鏡(お持ちの人)

※双眼鏡の無料の貸し出しもあり  
申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢(学年)、代表者連絡先、延期日の参加の有無を明記の上、亀山サンシャインパーク公園管理事務所へEメール(✉ksp@azuma-mie.co.jp)でお申し込みください。

※イベント内容など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

## 北勢名物「亀山大市」



問合先 亀山大市実行委員会事務局 (☎82-1331)

毎年恒例の北勢名物「亀山大市」が1月27日(土)、28日(日)に開催されます。「亀山大市」は、旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。

当日は、東町・本町通りなどで、各種催しの開催や売り出しを行いますので、ぜひお越しください



### 車両通行禁止期間

- 1月27日(土) 午前7時～午後6時
  - 1月28日(日) 午前9時～午後6時
  - 1月27日(土)、28日(日) 午前9時～午後6時
- ※この規制は状況により変更する場合があります。

## お知らせ

### 関B & G海洋センター プール改修工事期間中は プール施設をご利用できません 市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(☎84-5079)

関B & G海洋センターのプール改修工事を実施します。工事期間中は、プール施設をご利用できません。また、期間中は、敷地内を工事関係車両が通行しますのでご注意ください。

#### 工事期間

1月15日(月)～3月9日(金)

※工事期間中でも、体育館施設はご利用できます。

### 所得税、市・県民税の 障害者控除対象者認定書の交付

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、所得税や市・県民税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。対象者には、1月末に認定書を郵送します。

▷平成29年12月31日時点で市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法の要介護・要支援認定を受けている人のうち、寝たきりや認知症の状態によって「身体障害者または知的障害者に準ずる人」として認められる人

▷障害者手帳をお持ちで、障害者手帳の等級より介護保険認定情報を基に認定する等級の方が重度である人

※平成29年中にお亡くなりになられた人の認定書が必要な場合は、申請が必要です。健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

#### 問合せ先

▷認定について…健康福祉部長寿健康づくり室(☎84-3312)

▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

▷市・県民税について…財務部税務室(☎84-5011)

### マイナンバー制度による 情報連携が始まっています

企画総務部人事情報室  
(☎84-5031)

平成29年11月13日から自治体や国の間でマイナンバー制度による個人情報のやりとり(情報連携)の本格運用が開始されました。

これに伴い、申請などの一部の手続きで、これまで添付が必要とされていた書類が省略できるようになりました。

※手続きによって省略できる書類が異なります。詳しくは、各手続きの担当室へお問い合わせください。

※各手続きの際は、マイナンバーの記載が必要です。「マイナン

バーカード」または「通知カードと本人確認書類(運転免許証など)」を必ず持参してください。  
※マイナンバー制度による情報連携について詳しくは、内閣府ホームページでご確認ください。

内閣府 マイナンバー 情報連携

### 東海三県一市 グリーン購入キャンペーン

東海三県一市グリーン購入キャンペーン実行委員会(県環境生活部地球温暖化対策課内 ☎059-224-2366)

地球にやさしい買い物をしてみませんか？

キャンペーン期間中に、エコマークなどが付いた「環境ラベル商品」、「地元・旬のもの」、「つめかえ商品」、「LED照明」などの環境への負荷が少ない商品を購入して応募すると、抽選で総勢255人に、すてきな商品が当たります。

#### キャンペーン期間

1月12日(金)～2月11日(日)

**応募方法** 下記の2次元コード、東海三県一市グリーン購入キャンペーンホームページから、または県内協力店舗内にある応募はがきでご応募できます。

東海 グリーン購入



## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)



### リハビリテーション室に新しい職員が加わりました

名 前:服部 渉

職 種:理学療法士(骨折や脳梗塞などの患者に、在宅復帰できるよう運動療法や物理療法などのリハビリテーションを行います)

ひとこと:学生時代に理学療法士と出会い、強く憧れて理学療法士になりました。他所で4年間経験してきたことを活かし、地域の皆さんに信頼される職員になれるよう精進していきたいと思っております。よろしくお願ひします。

## 図書館市民ワークショップ 開催日時・場所の変更

教育委員会生涯学習室  
(☎84-5057)

図書館市民ワークショップ(広報かめやま平成29年12月1日号10ページでお知らせ)について、第3回ワークショップの開催日時・場所を次のとおり変更します。

### 変更後(第3回ワークショップ)

とき 2月10日(土)

午前10時～正午

ところ 青少年研修センター

※変更前は2月17日(土) あいあい

## 「亀山温泉 白鳥の湯」 無料市民入浴券の発行

健康福祉部地域福祉室  
(あいあい ☎84-3311)

「亀山温泉 白鳥の湯」では、市民の皆さんに、家族でご利用いただける無料市民入浴券を発行します。ぜひこの機会に、ご家族で温泉をお楽しみください。

有効期間 1月4日(木)～31日(水)

対象者 亀山市に在住する人

営業時間 午前10時～午後8時

※受付は午後7時30分まで

休業日 毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合はその翌日、そのほか臨時休業となる場合あり

利用方法 ページ下の無料市民入浴券を切り取り、代表者氏名、住所、利用人数を記入の上、白鳥の湯受付でお渡しください。

※無料市民入浴券は、1世帯につき1枚(1回)限り、有効期間内にご利用できます。



「白鳥の湯」無料市民入浴券  
有効期間 1月4日(木)～1月31日(水)  
亀山市総合保健福祉センター

代表者氏名 \_\_\_\_\_

住所 亀山市 \_\_\_\_\_

一般 65歳以上 12歳未満

\_\_\_\_人 \_\_\_\_人 \_\_\_\_人

※1世帯につき1枚(1回)限り利用可

## 1月10日は「110番の日」

亀山警察署(☎82-0110)

●110番は、緊急通報用の専用電話です。正しい利用をしましょう。

急ぎではない相談、問い合わせ等が緊急通報専用電話の110番に寄せられると、事件事故などの緊急通報に対する警察官の対応を遅らせるおそれがあります。

緊急の事件事故以外の相談などは、亀山警察署、警察安全相談電話(#9110または☎059-224-9110)いずれも平日の午前9時～午後5時)をご利用ください。

●110番通報は、落ち着いて話してください。

電話では落ち着いて、ケガはないか、いつ、どこで、何があったのかなどを話してください。携帯電話やスマートフォンからは、通話が途切れる場合がありますので、その場で止まって話してください。  
※携帯電話などを手にしながら自動車等を運転する行為は禁止されています。

●聴覚や言葉の不自由な人のために、ファックスやインターネットでも受け付けています。

▷ファックス110番

(FAX059-229-0110)

▷ウェブ110番(チャット方式)

(URL <http://mie110.jp>)



## 図書館からのお知らせ

1月の催し  
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

### おはなしの会

1月6日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

1月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

### マミーズの大人による大人のための読み聞かせ

1月6日(土) 午後3時～ 市立図書館(児童室)

### 子どもアニメ上映会

1月17日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

### 休館日

●市立図書館…毎週火曜日、1日(祝)～4日(木)、26日(金)

●関図書館…1日(祝)～4日(木)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、26日(金)、29日(月)

## 創作童話の入選作品を発表します！

昨年に募集した創作童話のうち、入選した作品は次のとおりです。これらの作品は、図書館のテレホン童話(☎83-0874)や、亀山絵本と童話の会ホームページで聴くことができます。どんなお話なのか、ぜひお聴きください。



亀山絵本と童話の会

検索

作品名	作者	テレホン童話での放送期間
カエルのガーくん	永戸 木乃香	12月28日(木)～1月15日(月)
夢の中の大冒険	豊田 未羽	1月16日(火)～1月31日(水)
ゴンのうどん	岩田 華奈	2月1日(木)～2月14日(水)
水の旅	冬柴 純	2月15日(木)～2月28日(水)
二ゴリ池の亀次郎	山口 真知	3月1日(木)～3月15日(木)
もんちゃんバナナの国	久保田 さちこ	3月16日(金)～3月31日(土)



## 平成29年度 がん検診・歯周病検診はお済みですか？



### がん検診

市では、がんや病気の早期発見のために検診事業を行っています。平成29年4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために受診してください。

#### <個別検診>

#### 検診の種類

胃がん、肺がん、大腸がん、  
前立腺がん、乳がん、子宮がん、  
骨粗しょう症、肝炎ウイルス検診

**実施期間** 1月31日(水)まで

#### 受診方法

市内の実施医療機関で受診  
 ※実施医療機関へ事前にご確認ください。予約が必要な場合は、予約をして受診してください。  
 ※定員に限りがある場合があります。

※実施医療機関(個別検診)、対象者、自己負担金など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。長寿健康づくり室へお問い合わせください。

#### <集団検診>

**検診の種類** 乳がん検診

**実施場所** あいあい

**検査の種類** マンモグラフィ

#### 実施日

▷ 1月23日(火) 午前

▷ 2月6日(火) 午前・午後

▷ 2月20日(火) 午前・午後

▷ 3月6日(火) 午前・午後

**申込方法** 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

### 歯周病検診

市では、節目年齢の人を対象に、7月から歯周病検診を実施しています。まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために受診してください。

**対象者** 平成29年度中に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人

※対象者には6月下旬に「歯周病検診無料券」を個別通知しています。

**実施期間** 1月31日(水)まで

**受診方法** 市内の実施歯科医院で受診(要予約)

※実施歯科医院など詳しくは、無料券をご覧ください。

※定員に限りがあります。実施歯科医院へ事前にご確認ください。  
 ※紛失などにより、お手元に無料券がない場合は再発行できます。検診受診までに長寿健康づくり室へお問い合わせください。

**問合せ先** 健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

## 図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



### 『明治乙女物語』

滝沢志郎／著  
 文藝春秋(2017年7月刊)

明治中期、高等師範学校女子部に通う夏と咲たちは舞踏会の招待を受ける。そこには暴徒の魔の手が忍び寄っていた…。女に学問はいらぬという世相にあらがいつつ躍動する“戦う乙女”たちを描く。



### 『子どもの防犯マニュアル』

舟生岳夫／著  
 日経BP社(2017年3月刊)

通学・通塾での身の守り方、防犯グッズの活用法…。「子どもの防犯のプロ」が、子どもの安全・安心のために親ができること、知っておくべきことを分かりやすく解説。

### ～新着だより～

#### 小説

- 迷い家／山吹静呼
- 光の家／松家仁之
- ヴェネツィア便り／北村薫
- 人の昏れ方／中原清一郎
- 嘘の木／フランシス・ハーディング

#### 児童

- ふたつでひとつ／かじりみな子
- パーちゃんのパーカ／ミシシッピー
- ねこの町のダリオ写真館／小手鞠るい
- 木の中の魚  
／リンダ・マラーリー・ハント
- 知ってる？ソフトテニス／川並久美子

#### その他

- 1日500円の小さな習慣／横山光昭
- 身の丈にあった勉強法／菅広文
- 西部劇を読む事典／芦原伸
- バターなしでリッチに仕上げる  
オイルケーキ／吉野陽美
- 街歩き西郷どん！／林真理子

ほか374冊

## 「明治150年」の 取り組みを推進しています

内閣官房「明治150年」関連施策推進室 (☎03-3581-1357)

平成30(2018)年は、明治元(1868)年から起算して満150年に当たります。

政府では、「明治150年」関連施策として、地方公共団体や民間も含めて、全国で取り組みを推進しています。

※詳しくは、内閣官房ホームページをご覧ください。

URL <http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>



## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

- と き**  
 ▷ 2月7日(水) 午後2時～3時  
 ▷ 2月28日(水) 午後2時～3時
- と ころ** あいあい1階トレーニング室
- スタッフ** 健康運動指導士など
- 対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)
- 定 員** 各回5人(先着順)
- 参加費** 無料
- 持ち物など** 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日** 1月11日(木)
- 申込方法** 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。
- その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。手首、足首、指先の柔軟性・筋力をつけるため、手足を動かしましょう。

- と き**  
 ▷ 2月14日(水) 午前10時30分～  
 ▷ 2月21日(水) 午後2時30分～  
 ※各回20分程度
- と ころ** あいあい1階トレーニング室
- スタッフ** 健康運動指導士など
- 対象者** 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)
- 定 員** 各回5人(先着順)
- 参加費** 無料
- ※申し込みは不要です。
- 持ち物など** 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装
- その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

## 「鈴鹿亀山地区広域連合第7期介護保険事業計画(案)」

平成30年度～平成32年度の3年間の介護保険事業の事業量、保険料基準額およびサービスの供給量確保のための方策などを明らかにする第7期介護保険事業計画の策定を進めています。



### 意見を提出できる人

亀山市または鈴鹿市に在住・在勤・在学する人

### 閲覧および意見の提出期間

1月9日(火)～2月8日(木) 午後5時必着

**閲覧場所** 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課、亀山市役所(長寿健康づくり室、保険年金室、関支所)、鈴鹿市役所(健康福祉政策課、長寿社会課、健康づくり課)(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※鈴鹿亀山地区広域連合ホームページからも閲覧可

URL <http://www.suzukakameyama-kouiki.jp/>

### 提出に必要な事項

- ①件名「鈴鹿亀山地区広域連合第7期介護保険事業計画(案)に関する意見」
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(鈴鹿・亀山市以外に在住の人のみ)
- ④意見

**提出方法** 提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課(〒513-0801 鈴鹿市神戸1-18-18[鈴鹿市役所西館3階]、FAX059-369-3202、✉skkaigo@mecha.ne.jp)へ提出してください。

### 意見の取り扱い

- ▷お寄せいただいた意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、それに対する回答とともに鈴鹿亀山地区広域連合ホームページなどを通じて公表します。なお、個別には回答しません。
- ▷意見のうち、公表することで個人の権利または利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

**問合先** 鈴鹿亀山地区広域連合介護保険課  
(☎059-369-3204)

## あいあい運動教室

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

健康づくりのために、毎月2回、運動教室を行います。体を動かしながら頭の体操を行い、脳の活性化につなげましょう！

とき

▷ 2月14日(水) 午後2時～3時30分

▷ 2月28日(水) 午前10時～11時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回30人

※初めての参加者を優先します。

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 1月11日(木)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

## 離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

とき 2月21日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 1月11日(木)～2月9日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ

くり室へ電話または直接お申し込みください。

## 健康づくりのための料理講習会 ～野菜たっぷりバランス食～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

市食生活改善推進協議会による料理教室を開催します。

とき 2月28日(水)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間 1月11日(木)～2月16日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

## 歴史博物館からのお知らせ

・1月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、12月25日(月)～1月3日(水)  
(館内整理および年末年始のため)

### <民俗講座>

#### 生活資料から見た田中家 -田中家の調査を終えて-

とき 1月28日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

講師 元三重県立博物館館長 藤原 寛さん

内容 平成27年度から3年にわたり調査してきた旧田中家住宅(関町新所)。同家に残された生活資料の調査をしていただいた藤原寛さんを講師に、生活資料から見た商家田中家の特徴をうかがいます。

定員 40人(先着順)

受講料 無料

申込期間 1月4日(木)～26日(金)

申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

歴史博物館 in 亀山西小学校 (開催場所はランチルーム)

観覧  
無料

## 2月2日(金) 午前10時～午後4時

亀山西小学校で移動博物館を行います。歴史博物館から、亀山西小学校区に関する実物資料などを持ち出し展示します。当日は、学芸員の展示解説を聞くこともできます。

1日限りの展示ですが、地域の歴史に関心を持ち、身近に感じていただける内容となっています。お気軽にお越しください。







**板屋いきいき教室**  
**～転倒しない身体づくり～**  
 華旺寿在宅介護支援センター  
 (☎96-3131)

**と き** 1月23日(火)  
 午後1時30分～3時  
**と ころ** 林業総合センター  
**内 容** 転倒予防のための体操や  
 レクリエーション  
**対象者** おおむね65歳以上の人  
**参加費** 無料  
 ※申し込みは不要です。  
**持ち物など** 飲み物、タオル、動き  
 やすい服装

**募 集**

**第64回 亀山市駅伝競走大会**  
**参加チームを募集**

亀山市体育協会事務局(スポーツ  
 研修センター内 ☎97-3686)



**と き** 2月11日(日)  
 午前8時30分～  
 ※小雨・小雪決行、荒天中止  
**コース** 亀山公園～関文化交流セ  
 ンター(全7区間)  
**参加区分** ①事業所の部  
 ②自治会の部  
 ③一般の部  
**チーム編成** 各部とも1チーム  
 選手7人、補欠4人、監督1人  
 の合計12人以内  
**参加費** 1チーム3,000円(市内  
 中学生チームは2,000円)  
 ※スポーツ保険料含む  
**申込期限** 1月19日(金)午後5時  
**申込方法** 亀山市体育協会事務局  
 にある申込書に必要事項を記入  
 の上、参加費を添えて直接お申  
 し込みください。

**放送大学 4月入学生を募集**

放送大学三重学習センター  
 (☎059-233-1170)  
 平成30年度第1学期の学生を募  
 集しています。  
 放送大学は、テレビ、ラジオ、イ  
 ンターネットを利用して授業を行  
 う通信制の大学です。  
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・  
 情報・自然科学など、約300の幅広

い授業科目があり、1科目から学  
 ぶことができます。

**出願期限**

▷2月28日(水) (第1回)  
 ▷3月20日(火) (第2回)  
 ※資料を無料で送付しますので、  
 放送大学三重学習センターへお  
 問い合わせください。また、ホー  
 ムページからも受付しています。  
**URL** <http://www.ouj.ac.jp/>

**市営住宅入居者募集**  
**建設部営繕住宅室(☎84-5038)**

住宅名	階 数 (床面積)	家 賃	住 所
新所住宅 R-101号	2階建ての1階 (28.98㎡)	12,800円～ 25,100円	関町新所 962番地3
新所住宅 R-201号	2階建ての2階 (56.72㎡)	25,000円～ 49,200円	関町新所 962番地3

※家賃は、入居する人の収入月額などにより変動します。  
 ※表記の家賃は平成29年度のものであり、平成30年度の家賃は  
 多少増減することがあります。  
 ※新所住宅R-101号は単身世帯、新所住宅R-201号は世帯員が  
 2人以上の世帯に限ります。  
**受付期間** 1月24日(水)～2月2日(金)  
 ※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をします。受付期  
 間に限らず、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。  
 ※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順  
 に申し込みを受け付けます。  
**入居時期** 3月中旬(予定)  
**受付場所** 建設部営繕住宅室



**平成29年交通事故発生状況**



(11月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
111件(+5)	1人(±0)	146人(+8)	1,282件(+43)

※( )内は前年同期比の増減数



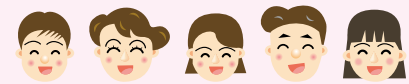
**平成30年 三重県交通安全県民運動**

思いやる やさしい心で 走る三重  
 ～気持ちよい 運転マナーの 美し国～



思いやりとゆずりあい交通事故をなくす年間運動  
 平成30年1月1日から同年12月31日までの1年間

亀山警察署 (☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## smileマルシェを開催

地域の人々とのふれあいを目的に、お店などが集まってマルシェを開催します。“働く場”として、『すみれ』に通所する方々がオーガニックコーヒーを提供します。また、手作りの雑貨、パンやケーキなどの販売もあります。

とき 1月15日(月)

午前10時～午後3時

ところ 就労継続支援B型事務所すみれ駐車場(栄町公民館近く)

問合せ 就労継続支援B型事業所すみれ(☎82-2127)

## 絵本のよみきかせと民話のおはなし

亀山市のときに、地域の本屋さんで絵本の読み聞かせと民話のおはなし会を開催します。亀山市にお越しのついでに、お気軽にお立ち寄りください。

とき 1月27日(土)、28日(日)  
※時間は両日ともに、午前10時～、午後2時～(いずれも30分程度)

ところ 高村書店(東町一丁目)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ より良い図書館をめざす会(服部 ☎82-3646)

## 凸凹した発達の子ども達のためのブレインジム

脳と体のバランスを整えるための家庭でできる体の動かし方を、ブレインジムインストラクターの栗本唯乃さんと一緒に体験してみよう。

とき 2月1日(木)

午前10時30分～正午

ところ あいあい2階研修室

参加費 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

申込・問合せ みつくすどろっぶす(服部 FAX83-2806、☎080-3615-4664[午後6時～8時])

## 鈴鹿回生病院 健康管理センター 第14回健康セミナー

とき 2月10日(土)

午後1時30分～4時30分

ところ 鈴鹿回生病院研修棟3階  
講演内容

▷ヘリコバクター・ピロリ菌について  
▷運動をやってみよう(腰痛対策・尻トレのススメ)

※体脂肪・骨密度測定、簡単ストレッチングなどもあり

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 鈴鹿回生病院健康管理センター(☎059-375-1300)

## 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や海外の高校・大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額

子ども1人につき350万円以内  
金利 年1.76%

(母子家庭の人などは年1.36%)

※平成29年11月10日時点

返済期間 15年以内

(母子家庭の人などは18年以内)

※申込方法などは、(株)日本政策金融公庫ホームページ(「国の教育ローン」で検索)でご確認ください。

問合せ (株)日本政策金融公庫教育ローンコールセンター

(☎0570-008656[ナビダイヤル] または☎03-5321-8656)

CATV



My Town KAMEYAMA

12月29日(金)～1月4日(木)

●ダイジェスト番組「9月～12月放送分のウイークリーかめやま」  
※1月1日(祝)～8日(祝)は、「市長年頭あいさつ」を放送

1月5日(金)～11日(木)

●ウイークリーかめやま  
●『住めば、ゆうゆう。』特集「心地よい、加太の亀山ぐらし」  
●エンドコーナー「川崎愛児園①」

1月12日(金)～18日(木)

●ウイークリーかめやま  
●かめやま健康体操  
●エンドコーナー「川崎愛児園②」

1月19日(金)～25日(木)

●ウイークリーかめやま  
●かめやま情報BOX「市・県民税の申告、所得税の確定申告のお知らせ」

●かめやま健康体操  
●エンドコーナー「亀山東幼稚園①」

1月26日(金)～2日1日(木)

●ウイークリーかめやま  
●かめやま健康体操  
●エンドコーナー「亀山東幼稚園②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返して放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



## 「広報かめやま」

1月16日号は発行していません

2月1日号からは、通常どおり月2回(1日・16日)発行します。

