

かめやま

2017 NOV
11/16
No.296

お知らせ版

主な内容

暮らしの情報..... 1
平成29年度 市の財政状況(平成29年9月30日時点)..... 8
一次救急当番医(12月)..... 12



亀山市携帯サイト



もよおし

すてきなクリスマスリースを 作りませんか？

環境産業部環境保全室
(☎96-8095、FAX82-4435)



ツル植物などのさまざまな自然素材を使って、すてきなリースを手作りしませんか。

と き 12月2日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山里山公園「みちくさ」

対象者 市内に在住する3歳～中学生の人

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人(先着順)

参加費 無料

申込期限 12月1日(金)

申込方法 環境産業部環境保全室へ電話、ファクスまたは直接お申し込みください。

介護者のつどい ～かぜ予防の簡単料理～

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

介護者ご本人の健康管理のための料理教室と交流会を開催します。

と き 12月13日(水)
午前10時～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

講師 鈴亀訪問栄養士の会
管理栄養士 池村敏子さん

対象者 高齢者を在宅で介護している人、介護に関心のある人

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

持ち物

エプロン、三角きん、ふきん

申込期限 12月8日(金)

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

「親子読書感想画」 「明るい家庭づくりに関する作文」 表彰式と記念講演会

青少年育成市民会議事務局(教育委員会生涯学習室内) ☎84-5057

市内の保育・幼稚園児、小・中学生から応募いただいた「親子読書感想画」、「明るい家庭づくりに関する作文」の優秀作品の表彰式を行います。また、家庭教育をテーマにした講演会も開催します。

と き 12月2日(土)

ところ

青少年研修センター1階集会場

入場料 無料

※申し込みは不要です。

感想画・作文の表彰式

時間 午後1時30分～2時

内容 親子読書感想画 最優秀賞の表彰、明るい家庭づくりに

関する作文 優秀賞の表彰・作文の朗読

記念講演会

時間 午後2時～3時

演題

「人にそっとやさしく」

講師 三重県生涯学習センター
所長 長島りょうがんさん

子育て応援！わくわくフェスタ ～世界の鈴鹿・亀山発 ニッコリ子育て支援の輪～

県健康福祉部子ども・家庭局少子化対策課(☎059-224-2269)

子どもや子育て家庭を支え合う地域社会づくりに取り組む皆さんが集まり、子どもや子育て家庭にエールを送る目的で毎年実施しています。親子で楽しめるイベントが盛りだくさんですので、ぜひ遊びに来てください。

と き 11月23日(祝)

午前10時～午後4時

ところ 県立石薬師高等学校
(鈴鹿市石薬師町字寺東452)

内容 お仕事体験(レジ、銀行窓口、ヘアアレンジなど)、遊び体験・工作、子育て情報紹介ブース、飲食ゾーン、演奏やダンスのステージ、わくわくサッカー教室など

入場料 無料

※イベント内容など詳しくは、三重県ホームページなどでご確認ください。

子育て応援! わくわくフェスタ

検索



お知らせ

「障害者控除対象者認定書(年末調整用)」の交付

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

市内に住所を有する65歳以上(平成29年12月31日時点)の要介護・要支援認定者で、寝たきりや認知症の状態によって障害者控除対象者と認められる人に、所得税の年末調整に利用できる認定書を交付していますので、申請してください。

申請窓口

健康福祉部長寿健康づくり室

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。または、郵送することもできます。

持ち物 申請者の印鑑と免許証などの身分証明書、対象者の介護保険被保険者証

その他

▷交付には1週間程度かかります。
※確定申告用の認定書は、平成30年1月末に対象者へ郵送します。
▷平成29年中に亡くなった人については申請が必要です。

問合せ先

▷認定について…健康福祉部長寿健康づくり室(☎84-3312)
▷所得税について…鈴鹿税務署(☎059-382-0351)

国民健康保険税 収納コールセンターを開設

市民文化部保険年金室
(☎84-5006)

平成29年度国民健康保険税について、納期限を過ぎても納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼び掛けます。

▷電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▷コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振り込みを求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点があれば市民文化部保険年金室へお問い合わせください。

▷金融機関やコンビニエンスストアで納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもあります。ご了承ください。

11月は「児童虐待防止推進月間」

健康福祉部子ども総合センター
子ども支援室(あいあい ☎83-2425)



児童虐待の早期発見は、子どもの出す「SOSのサイン」に気付くことが大切です。不自然なアザや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

連絡・相談先

▷健康福祉部子ども総合センター子ども支援室(☎83-2425)
▷三重県北勢児童相談所(☎059-347-2030)
▷全国共通3桁ダイヤル(☎189)

借金に関する無料電話法律相談

三重県多重債務者対策協議会(県環境生活部くらし・交通安全課内)
☎059-224-2400

借金の返済でお困りの人に対し、弁護士または司法書士による無料の電話相談を開設します。

相談を希望する人は専用ダイヤルへお電話ください。

とき

▷12月3日(日)
午前10時～午後3時
▷12月4日(月)
午後6時～9時

対応者 弁護士(三重弁護士会)
または司法書士(三重県司法書士会)

相談日当日のみの専用ダイヤル

☎059-224-2644

相談料 無料

※通話料は別途かかります。

※1時間程度を限度に相談をお聞きします。



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

お尻から足首にかけてのストレッチとトレーニングを行います。健康で元気に生活するために下半身を鍛えましょう。

とき

▷12月14日(木) 午前10時30分～
…下半身強化①
▷12月20日(水) 午後2時30分～
…下半身強化②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

皆さんの声を反映させるため、意見をお寄せください！(意見公募)

「亀山市新水道ビジョン(案)」

問合せ先 建設部上下水道局上水道局 (☎97-0621)

市では、将来にわたって安全で安定した水道水を供給し、健全な事業運営の持続を図るために、亀山市新水道ビジョンの策定を進めています。



意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、
 または市内で事業を行う人

閲覧および意見の提出期限

12月20日(水)(当日消印有効)

閲覧場所 建設部上下水道局上水道室(関支所2階)、
 市情報公開コーナー(市役所本庁舎2階)、あいあい
 窓口(閲覧は各施設の開庁時間内にできます)

※市ホームページからも閲覧できます。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp>

提出に必要な事項

- ①件名「亀山市新水道ビジョン(案)に関する意見」
- ②住所、氏名(ふりがな)
- ③勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ④意見

提出方法 提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、建設部上下水道局上水道室(〒519-1192 関町木崎919-1、FAX96-3321、✉jyousuidou@city.kameyama.mie.jp)へ提出してください。

意見の取り扱い

- ▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します。なお、個別に直接回答はしません。
- ▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報情報は、公表しません。
- ▷いただいた意見のうち、公表することにより個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

「市長への手紙」

あなたのご意見をお聞かせください



問合せ先 企画総務部広報秘書室 (☎84-5020)

「市長への手紙」は、皆さんから市長あてに、市政に関する意見、提言などを手紙やEメールでお寄せいただき、今後の市政に反映させていく制度です。

お寄せいただいた意見は、市長が直接拝見した上で、関係部署へ調整・検討するよう指示し、必要に応じて回答させていただきます。

「市長への手紙」の送付・送信方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※市ホームページ(「市長への手紙」ページ)からも、専用の入力フォームに意見を記入の上、送信することもできます。

亀山市 市長への手紙

検索

1年間の件数のまとめ(平成29年8月31日まで)

受付件数 20件(Eメール18件、手紙2件)

分野別の内訳 (1件で複数の分野にわたるものあり)

分野	件数	分野	件数
福祉	6件	環境	2件
行政	5件	健康・医療	1件
道路・公園	4件	保健	1件
産業	3件	税	1件
教育	2件		

回答件数 12件

※回答不要と記載、匿名のものには回答していないことから、受付件数と回答件数に差があります。



あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷12月13日(水) 午後2時～3時

▷12月27日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい
服装

申込開始日 11月15日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

あいあい運動教室 ～姿勢改善講座～

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

正しい姿勢ができていますか？
姿勢が悪いと体にさまざまな影響
を与えます。正しい姿勢を皆さん
で目指しましょう！

と き

▷12月6日(水) 午後2時～3時30分

▷12月13日(水) 午前10時～11時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下は除く)

定員 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動
靴、動きやすい服装

申込開始日 11月15日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)



と き 12月13日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健
康・産後の生活についてのお話、

参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦
とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 11月15日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き 12月20日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内容 主に生後5カ月～8カ月の
離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児
の保護者、妊婦

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小
皿、スプーン、エプロン、手ふき
用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

11月15日(水)～12月8日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。



年金だより

11(いい)月30(みらい)日は「年金」の日です!

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

厚生労働省では、「国民お一人お一人、『ねんきんネット』等を活用しながら、
高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11(いい)月30(みら
い)日を「年金の日」としました。

この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金
受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでも自身の年金記録を確認できる
ほか、将来の年金受給見込額について、自身の年金記録を基にさまざまな
パターンの試算をすることもできます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページ([URL http://www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/))で
ご確認いただくか、日本年金機構津年金事務所へお問い合わせください。



環境 コラム お宅に未登録の象牙 ありませんか？

環境省では、国内にある象牙の在庫を把握しようとしていますが、所持しているだけであれば違法ではありませんが、登録されていない象牙を売却したり人に譲ったりするのは違法です。

未登録の象牙をお持ちの人は、象牙在庫把握キャンペーン事務局（環境省）へご連絡ください。

※全形を保持した象牙のみが登録対象で、印鑑やアクセサリーなどの象牙製品は登録対象外です。

連絡先 象牙在庫把握キャンペーン事務局
 ☎03-6659-4660

※土・日曜日、祝日は除く午前10時～午後5時

その他

▷所有死亡による近親者への相続は違法ではありません。ただし、その後に販売などをする場合にはあらかじめ登録が必要です。

問合せ先 環境産業部環境保全室 (☎96-8095)



全形を保持した象牙などの国際希少野生動植物種は、「絶滅のおそれのある野生動植物の種の保存に関する法律」に基づき譲渡し等(売る・買う・あげる・もらう・貸す・借りるなど)が禁止されています(罰則:個人は5年以下の懲役もしくは500万円以下の罰金、またはその両方。法人は1億円以下の罰金)。

ただし、登録を受けていれば登録票とともに譲渡することができます。

登録しないままにしておくと、登録に必要な書類の紛失や記憶があいまいになり入手の経緯などを説明できなくなり、いざ登録しようと思ったときに登録できなくなってしまうかもしれません。

また、平成31年夏頃から、象牙を取得した経緯を説明する書類の審査が厳しくなる予定です。

地域包括支援センターだより Vol.7

問合せ先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



高齢者虐待について

高齢者本人や介護者(家族など)の自覚がなくても、第三者が客観的に見て虐待に該当する場合には、地域包括支援センターへ連絡していただく必要があります。



高齢者虐待の種類	内容
身体的虐待	高齢者に対して、身体に傷やアザ、痛みを与える暴力的行為
介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)	必要な受診やサービスの利用を妨げる、世話をしないなどにより、高齢者の生活環境や身体・精神的状態を悪化させること
心理的虐待	脅しや屈辱などの言葉や態度、無視、嫌がらせ等によって精神的苦痛を与えること
性的虐待	本人が同意していない性的な行為やその強要を行うこと
経済的虐待	合意なしに本人の財産や金銭を使用する。また、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限すること

高齢者虐待の対応は、虐待をしている人(養護者)もあわせて総合的に支援することが必要で、罰したり責めたりするものではありません。

また、高齢者虐待を未然に防止するために、高齢者自身の悩みや、養護者の介護をする上での不安や不満を軽減することが大切です。

※担当者には、通報者も含めて保護規定があり、守秘義務が課せられています。

<相談・通報窓口>

亀山地域包括支援センター「きずな」
 (あいあい④窓口)

☎83-3575)



かんたんエアロ

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

エアロビクス未経験の人でも気軽に参加できるリズム体操教室です。音楽に合わせて体を動かし、気持ち良い汗を流しませんか？

とき 12月1日～12月22日の
毎週金曜日 午前10時～11時
(全4回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 1,200円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

はじめての背泳ぎ・バタフライ教室

関B&G海洋センター
(☎96-1010)

腕や足の基本的動作を分かりやすくお伝えします。みんなで楽しく、背泳ぎ・バタフライ習得の第一歩を踏み出しませんか？

とき 12月2日～12月23日の毎週土曜日(全4回)

▷背泳ぎ…午前10時～11時

▷バタフライ…午前11時～正午

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 各20人(先着順)

参加費 各1,600円

※スポーツ保険料が別途必要

持ち物 水着、キャップ、タオル、ゴーグル

申込開始日 11月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

バランスボールを使ってストレッチ

東野公園体育館(☎83-1888)

家にバランスボールが転がっていませんか？使い方が分かると、効果的な運動になりますよ！

とき ①12月13日(水)
②平成30年1月10日(水)

※午前11時15分～午後0時15分

ところ 東野公園体育館会議室

講師 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター
古賀仁美さん

対象者 18歳以上の人

定員 各回15人(先着順)

参加費 各回500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	西野公園体育館の 改修工事期間中は 使用できません。		
火			
水			
木			
金			
土			
日			

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントンソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボールバレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 12月11日(月)～15日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B & G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B & G海洋センターのプール

●関B & G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

**ガラス
 ステンド硝子アート体験教室**
 東野公園体育館(☎83-1888)

クリスマスに向けてステンド硝子アートを体験してみませんか？
 かわいいクリスマスプレートを作ります。

と き 11月29日(水)
 午前10時30分～午後0時30分
ところ 東野公園体育館会議室
講師 ステンド硝子アート協会
 公認講師 北澤まり子さん
対象者 18歳以上の人
定員 10人(先着順)
参加費 1,800円
申込開始日 11月16日(木)
申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

**認知症・介護予防体操教室
 ～希望をもって元気に生きる～**
 野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 12月6日(水)
 午前10時～11時30分
ところ 野村地区コミュニティセンター
内容 健康体操(セラバンド体操)
 ※セラバンドとはゴムでできたトレーニング用のバンドで、主催者側で準備します。
対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
持ち物など 上履き、動きやすい服装

**世界エイズデーに伴う
 臨時の夜間エイズ即日検査**
 県鈴鹿保健所健康増進課
 (☎059-382-8672)

12月1日の世界エイズデーに伴い、通常検査(毎週火曜日 午後1時～3時)に加えて、臨時の夜間エイズ即日検査を行います。
と き 12月5日(火)
 午後5時30分～7時
ところ 県鈴鹿保健所
 (県鈴鹿庁舎1階)
費用 無料
 ※申し込みは不要です。
 ※プライバシー保護に配慮します。
 ※詳しくは、県鈴鹿保健所ホームページでご確認ください。


URL <http://www.pref.mie.lg.jp/ZHOKEN/HP/>

エイズ即日検査とは？

採血後30分程度で、結果を本人に口頭で伝えます。ただし、即日検査で確認検査が必要と判定された場合は、より精度の高い方法で確認検査を行います。そのため、結果が出るまで1週間程度かかります。確認検査の結果は、再び来所の上、本人に口頭で伝えます。

**託児ルーム「ひよこ」
 ママのための正月飾り作り教室**
 (公社)亀山市シルバー人材センター
 (☎82-8512)

新しい年を、手作りの正月飾りで迎えませんか？
と き 12月21日(木)
 午前10時～正午
ところ 市民協働センター「みらい」
 ※託児場所は、亀山市シルバー人材センター託児ルーム「ひよこ」
対象者 未就学児の保護者
定員 5人(先着順)
参加費 1,000円
 (お茶・お菓子付き)
託児料 無料
持ち物 ハサミ、作品を持ち帰る袋
申込期限 11月30日(木)
申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

GATV

 11月17日(金)～23日(木)
 ●ウイークリーかめやま
 ●かめやま健康体操
 ●エンドコーナー
 「みずきが丘道伯幼稚園①」
 11月24日(金)～30日(木)
 ●ウイークリーかめやま
 ●かめやま情報BOX
 「正調鈴鹿馬子唄保存会と坂下宿」
 ●かめやま健康体操
 ●エンドコーナー
 「みずきが丘道伯幼稚園②」
 ※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

平成29年 犯罪発生状況

9月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
257件(-7)	134件(-8)	52件(-14)	19件(+9)	27件(-4)	25件(+10)

※()内は前年同期比の増減数

●不審者に気をつけて！
 日暮れが早くなってきているこの時期に危険箇所や「子どもSOSの家」をご家庭で再確認するとともに、不審者対策を身に付けましょう。

●お子さんと確認してください！
 ①大きな声で助けを呼ぶことができるかな？
 ②防犯ブザーの電池は残っているかな？
 ③声を掛けられたら、断ったり、思いっきり走って逃げられるかな？

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)

平成29年度 市の財政状況

市では、市民の皆さんに納めていただいた税金の使い道や、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくために財政状況を公表しています。今回は、平成29年9月30日時点の財政状況を公表します。

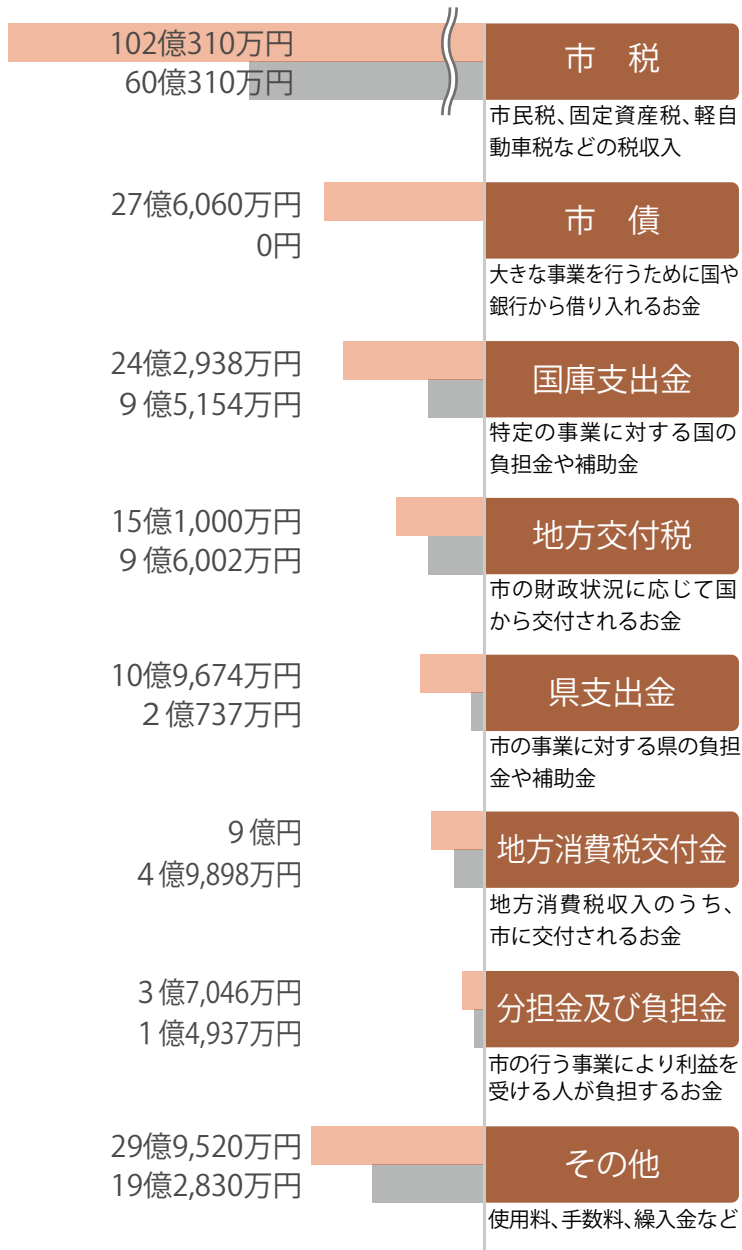
問合せ先 財務部財政行革室 (☎84-5030)

一般会計予算

市の中心となる会計、その歳入や歳出もさまざまな分野にわたります

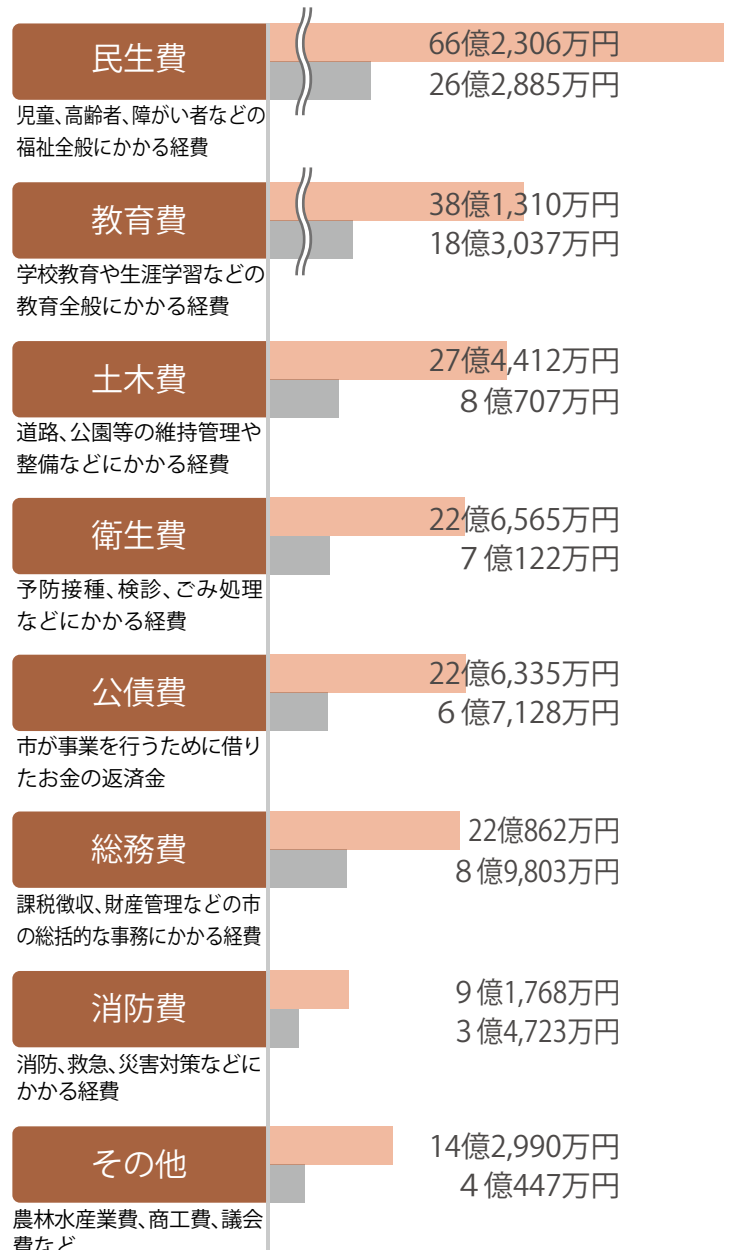
歳入

予算額	222億6,548万円
収入済額	106億9,868万円 (収入率 48.1%)



歳出

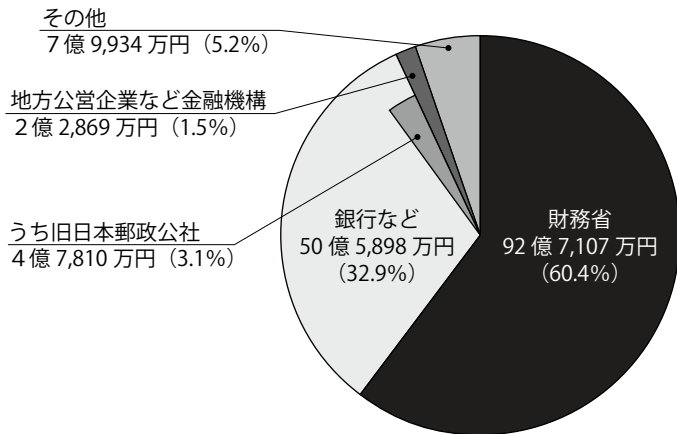
予算額	222億6,548万円
支出済額	82億8,852万円 (執行率 37.2%)



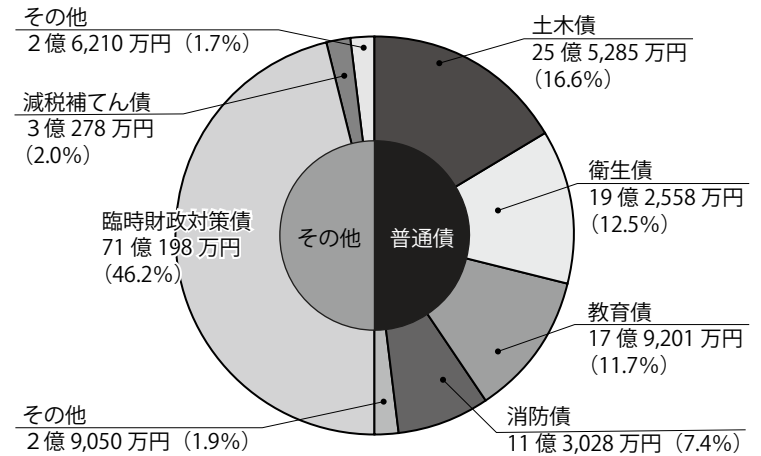
一般会計の市債(長期借入金)の現在高

153億5,808万円

借入先別



費目別



特別会計予算

一般会計と区分して、特定の歳入をもって特定の事業を行うための会計

歳入

予算額	65億9,530万円
収入済額	21億7,202万円
(収入率 32.9%)	

歳出

予算額	65億9,530万円
支出済額	28億230万円
(執行率 42.5%)	



基金

85億4,872万円

財政調整基金 (年度間の財源の不均衡を調整するための基金)	31億7,040万円
減債基金 (市債の償還を計画的に行うための基金)	3億8,195万円
リニア中央新幹線亀山駅整備基金	16億103万円
地域福祉基金	2,929万円
公共施設等基金	0円
ふるさと・水と土保全基金	1,698万円
ボランティア基金	892万円
伝統的建造物群保存基金	468万円
土地開発基金	7億9,812万円
庁舎建設基金	10億5,000万円

国民健康保険給付費等支払準備基金	65万円
農業集落排水事業債償還基金	1億3,674万円
市民まちづくり基金	9億8,046万円
閑宿にぎわいづくり基金	3億6,779万円
みえ森と緑の県民税市町交付金基金	171万円

市の財産

土地	3,203,220㎡	車両	185台
建物	194,669㎡	有価証券	1,221万円

「人権よもやま話」、
「ハートフル広場」の開催
～人権の大切さを考えよう～

老若男女が集まって、人権の大切さを考える催しです。私たちの暮らす街を誰にでも過ごしやすいするには、何が大切なのでしょう？皆さんで思いや意見を出し合ひましょう。

参加費 無料

※申し込みは不要です。

※1回からでも参加できます。

人権よもやま話

▷11月16日(木)

関中学校多目的ホール

▷11月21日(火)

林業総合センター

▷11月27日(月)

市民協働センター「みらい」

※いずれも午後7時～8時30分

ハートフル広場

▷12月5日(火)

午後6時30分～8時

市文化会館中央コミュニティセンター

問合せ ヒューマンネットワーク

(関 ☎82-5877)

乳房パットを
手作りしてみませんか？

乳がん手術後の快適な生活を過ごす1つの方法として、形や大きさなど、自分の体にあった手作り乳房パットを一緒に作ってみませんか。

と き 11月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階研修室

対象者 市内在住で、乳がん手術後の自分用の手作り乳房パットを作成希望する人

定員 10人(先着順)

材料費 300円(1個分)

申込開始日 11月15日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室(☎84-3316)へ電話でお申し込みください。

問合せ ピンクリボンの会

(明石 ☎82-0204)

亀山こども劇場 第97回例会
「モテたい症候群～岡田健太郎の
ピアノ弾き語りコンサート～」

美しいメロディと圧倒的な歌唱、だから笑っちゃう。唯一無二のピアノ弾き語りショーを、ぜひ親子でお楽しみください。

と き 11月26日(日)

午後2時～

ところ 青少年研修センター1階
集会場

月会費 1,000円(入会金500円)

※会員対象ですが、当日に入会してご覧になれます(3歳以下無料)。

問合せ 亀山こども劇場(☎83-3534、開局日は月・火・金曜日の午後0時30分～4時)

織を楽しむ会 作品展
～暖かくはおる・まとう～

自由な発想で織り上げた、はおりものや小物を展示します。ぜひ、お立ち寄りください。

と き

11月27日(月)～12月1日(金)

午前9時～午後5時

※1日(金)は午後4時まで

ところ 茶気茶気ギャラリー
(御幸町174-6[JR亀山駅前])

観覧料 無料

問合せ 織を楽しむ会

(田中 ☎82-1588)

防災講習会

過去の大災害は、いつも想定外。避難情報(避難勧告・避難指示など)が発令されたら、どのように対

応すればいいのか？どこに避難すべきか？出先の場合はどうするのか？また、避難所の開設から運営、そして生活は？地域住民としてどのように関わっていくのか？など、災害に備えて皆さんで考えてみませんか？どなたでもご参加いただけます。

と き 12月2日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 林業総合センター大会議室

講師 市危機管理室職員

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 加太地区まちづくり協議会 安全安心部会(松本 ☎090-5002-8288)

熟年の皆さんが集う会

50歳～70歳代の独身の男性女性を対象にした出会いの会を開催します。同じ趣味や人生観などを持った気の合う人を見つけましょう。

と き 11月23日(祝)

午後1時～4時

ところ

ポルタひさい2階活動支援室C
(近鉄「久居駅」下車すぐ)

参加費 1,000円(資料・茶菓子代)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 11月22日(水)

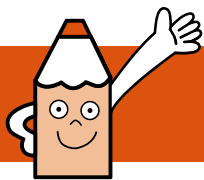
申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、久居サークルクラブへEメールでお申し込みください(☒fuji077@yahoo.co.jp)。

問合せ 久居サークルクラブ
(望月 ☎080-3623-4966)

亀山市
シティプロモーション
専用ホームページ



亀山市の魅力が満載！
住めば、ゆうゆう。



広報ガイド

12月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

6日(水)・20日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

15日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

25日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

6日(水)・20日(水) 10:30~11:00

ひまわりママとあそぼう

14日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「ネイチャークラフトを楽しもう」

6日(水) 10:00~10:45

遊ぼうデー「年賀状を作ろう」

13日(水) 10:00~10:45

フラワーアレンジメント講座

20日(水) 10:00~10:30 ※来館しての予約が必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読み聞かせの会

7日(木) 11:30~11:45

お正月飾りを作ろう

14日(木) 10:30~11:30 ※予約締切12月8日(金)

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

講演会「子どもの病気」

6日(水) 10:00~11:00

あいじえんのお友だちとあそぼう

13日(水) 10:00~11:00

作ってあそぼう(クリスマス飾り)

20日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

6日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成28年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
21日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成26年6月の出生児対象。受付時間は個人通知します。
14日(木) あいあい

各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(木)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(月)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	11日(月)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	20日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	18日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	26日(火)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から12/26午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	27日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	21日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	8日(金) 22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	8日(金) 22日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	8日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	7日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	4日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVなどを含む	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	21日(木)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039
青少年相談 ※ニートやひきこもりなど青少年の自立支援	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 12月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、当番医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時
(受付時間:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
2 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
5 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
6 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
7 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
8 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
9 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
12 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
13 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
14 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
15 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 土	あのだクリニック 阿野田町	83-1181	内田医師
18 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
19 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
20 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
21 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
22 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
26 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
27 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
28 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 日	後藤眼科クリニック 北町	84-1800
10 日	せきクリニック 関町新所	96-2220
17 日	とら整形クリニック 江ヶ室二丁目	84-1700
23 祝	豊田クリニック 南野町	82-1431
24 日	田中病院 西丸町	82-1335

※年末年始の救急医療当番医などは、広報かめやま12月16日号でお知らせします。

お願い

- できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚙下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



<三重県救急医療情報センター>

☎059-229-1199(終日)

※三重県救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。