



もよおし

第9回亀山市脳卒中市民講座 ～脳脊髄の健康とリハビリ～

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医による講演を行います。また、講演後には、皆さんからの質問にお答えする機会もあります。

と き 11月11日(土)
午後1時～3時30分
ところ 市文化会館大ホール

講演内容

- ①脳卒中のいろいろな症状
- ②もし、脳卒中の手術が必要になったら？
- ③痛みしびれに対する神経外科的治療
- ④脳脊髄の病気のリハビリを支えるために

入場料 無料

主 催 鈴鹿回生病院

後 援 亀山市、亀山医師会、日本
脳卒中協会三重県支部

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 11月16日(木)
午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室
※相談は受付順です。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

海の幸・山の幸物産まつり2017 ～海の志摩市・山の伊賀市を満喫！～



志摩市と伊賀市では、平成27年度から交互で交流事業を実施しており、今年度は伊賀市でイベントを開催します。

「海の志摩市」と「山の伊賀市」の両地域が連携し、互いの市の魅力を市内外へ発信します。ぜひ、会場へお越しください。

と き 12月9日(土) 午前10時～午後3時
ところ 伊賀北部農協直売所「とれたて市ひざっこ」前駐車場(伊賀市平野西町1-1)

内 容 伊賀米・伊賀牛などを使った食べ物、伊賀酒、伊賀焼、志摩市の特産品などの販売、ステージイベントなど

アクセス 名阪国道「中瀬IC」から西へ車で約10分

問合先 伊賀市・志摩市交流事業実行委員会(伊賀市産業振興部農林振興課内 ☎0595-43-2302)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

第20回甲賀もちふる里まつり ～もちの魅力がいっぱい～

もち米を広くPRしようと始まったイベント、「甲賀もちふる里まつり」が今年も開催されます。もちまき、もちつき、もち俵力自慢など、もちの魅力いっぱいの1日です。

つきたてのもちを味わいに、ぜひお越しください。



と き 11月19日(日)
午前9時45分～午後3時45分

ところ 鹿深夢の森(甲賀市甲賀町大久保507-2)
アクセス

▷新名神高速道路「甲賀土山IC」から甲賀方面へ車で約15分

▷JR草津線「甲賀駅」下車、徒歩で約15分

問合先 農業法人(有)甲賀もち工房
(甲賀もちふる里館)(☎0748-88-5841)

甲賀市広報課(☎0748-69-2101)

環境講演会

亀山市総合環境研究センター(環境産業部環境保全室 ☎96-8095)

環境に関する調査研究成果の発表と、林家菊丸さんによる環境寄席を開催します。お気軽にお越しください。

と き 11月25日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター
(亀山公園内)集会室

題 目

- ①AKP(オール亀山ポイント)事業と新たな省資源・省エネ市民活動について
- ②生物多様性地域戦略について
- ③環境寄席「落語家からみたエコの大切さ ～笑いは人にも環境にもやさしい～」

講 師

- ▷三重大学大学院工学研究科
准教授 山村直紀さん
- ▷三重大学教育学部
准教授 平山大輔さん
- ▷落語家・亀山市文化大使
林家菊丸さん
- ▷亀山市総合環境研究センター長・
三重大学人文学部教授 朴恵淑さん

参加費 無料

※申し込みは不要です。

きのこ作り菌打ち体験 ～しいたけ・ひらたけを作ろう～

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

きのこの菌打ちを体験し、きのこを家族で育てよう！そして、森の恵みを感じましょう。

と き 12月9日(土)

午前9時～正午

ところ 亀山森林公園「やまびこ」
(加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター

対象者 市内在住の小学生以下の
子ども(未就学児を含む)とその
保護者

定 員 30組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 作業のできる服装
(長袖、長ズボン、運動靴など)、
タオル、飲み物

申込期間

11月6日(月)～12月1日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。

その他 原木は1組2本まで



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や
その家族、地域住民などが集い、お
互いに交流し相談できる場所です。
懐かしいおもちゃやゲームも用意
しています。お茶などを飲みなが
ら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 11月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ
のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、
地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

亀山サンシャインパーク 秋まつり2017

亀山サンシャインパーク公園管理
事務所(森 ☎080-2632-8840)

野外音楽祭では、県内で活躍す
るアマチュア音楽団体が日替わり
で出演し、マーケットなどでは、各
日ともに約50店舗が出店します。

と き 11月11日(土)、12日(日)

※いずれも午前10時～午後4時

ところ 亀山サンシャインパーク
エントランス広場

※イベント内容など詳しくは、亀
山サンシャインパークホーム
ページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>



里親説明会 in 四日市

三重県児童相談センター
(☎059-231-5669)

県内には、親の病気や事故、養育
困難などの理由により、保護者と
一緒に暮らすことができない子ど
もたちがいます。

このような子どもたちを家庭に
迎え入れ、温かい愛情をもって育
てていただいている「里親」さんの
話を聞いてみませんか。

と き 11月23日(祝)

午前10時～正午

ところ 四日市市総合会館第1
研修室(四日市市諏訪町2-2)

内 容

- ①里親体験談…県内で活躍されて
いる里親さんの体験談
- ②知ってほしい。里親制度…里親
になるまでの流れ、三重県の現
状、制度などの話
- ③質問コーナー…希望する人との
個別相談



託児ルームひよこ クリスマス会

(公社) 亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

サンタさんの部屋飾りを制作し、人形劇を見て、楽しい時間をお子さんと過ごしませんか？サンタさんもやって来るよ！

と き 12月7日(木)
午前10時～11時

ところ 亀山市社会福祉センター
(亀山公園内)集会室

対象者 未就園児とその保護者

定員 50組(先着順)

参加費 無料

申込期限 12月1日(金)

申込方法 (公社) 亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。



青少年のための科学の祭典 第14回亀山大会

青少年のための科学の祭典・亀山大会実行委員会事務局(関中学校・岩間 ☎96-0115)

青少年が実験や工作などの体験を通して科学に親しむ場を提供しようと、学校関係者、事業所、サークル、地域の方々がさまざまなブースを出展します。友達などを誘って、ぜひお越しください。

と き 11月11日(土)
午前10時～午後4時

ところ 青少年研修センター

内容 スーパーボールを作ってみよう、ふりふり念力振り子、なきごえコップをつくろう、3Dメガネで宇宙を見よう、木を使おう、皿回しを科学しようなど(25ブースを予定)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

商工会議所なんでも相談会

亀山商工会議所(☎82-1331)

市内の創業予定者や事業者、市民の皆さんを対象に、専門家による個別相談会を開催します。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

と き 11月14日(火)
午後1時30分～4時30分

ところ 亀山商工会館
(東御幸町39-8)

相談内容 不動産、登記、税金、融資、労務、法律

※法律相談は経営に関するものに限りです。

申込方法 亀山商工会議所へ電話でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部
(☎059-387-5667)

と き 11月12日(日)
午前9時30分～正午

※受付は午前11時30分まで

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか
(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 相続、不動産、会社の登記、金銭トラブルなどの身近な法律問題、成年後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

歴史博物館からのお知らせ

・11月の催し 歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

第29回企画展

「城主の交換転封ー備中松山と伊勢亀山ー」

と き 11月26日(日)まで

内容 亀山市と岡山市高梁市の交流のきっかけとなった江戸時代の交換転封について、その実態を明らかにしていきます。また、交換転封により、高梁市とその周辺に1万石分が亀山藩の「御残領」として残ったことから、「もう一つの亀山」についても紹介します。

企画展示観覧料 無料



<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※11月18日(土)、19日(日)は「関西文化の日」で無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、11月27日(月)～12月1日(金)(展示撤収のため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

税に関するお知らせ

11月11日～17日は
「税を考える週間」
～くらしを支える税～

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。

私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税に関するさまざまな情報や、国税庁の取り組みを紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」を配信しています。

●国税庁ホームページ

URL <https://www.nta.go.jp>

問合先 鈴鹿税務署総務課
(☎059-382-1476)

「税を考える週間」行事

と き 11月5日(日)
午後1時～4時

ところ

鈴鹿ハンター1階サブコート

主な内容

▷「小学生の税に関する習字・絵はがきコンクール」表彰式・入賞作品展示

▷「中学生の税についての作文・税の標語」表彰式・入賞作品展示

▷税理士による「税金よろず無料相談会」

▷各種パンフレットの配布

※作品展示は、11月6日(月)～19日(日)に、鈴鹿ハンター1階東入口特設会場で行います。

主 催 鈴鹿税務連絡協議会

共 催 鈴鹿税務署

問合先 (公社)鈴鹿法人会
(☎059-383-7561)

所得税の青色申告決算等説明会

と き 11月27日(月)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 県鈴鹿庁舎4階46会議室
(鈴鹿市西条五丁目117)

※青色申告決算書等の用紙は所得税等の確定申告書に同封して、2月上旬に送付する予定です。

※平成28年分の所得税等の確定申告書を次に掲げる方法で提出した人は、平成29年分の所得税等の確定申告書と青色申告決算書等の用紙は送付しません。

・電子申告(e-Tax)で提出

・国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで作成して提出

・市の確定申告相談会場で申告

※青色申告決算書等の用紙が必要な人は、国税庁ホームページからダウンロードするか、説明会当日に会場でお受け取りください。

問合先

鈴鹿税務署 個人課税第一部門
記帳指導担当(☎059-382-0353)



図書館の本棚から

市立図書館

(☎82-0542)



『まるまるの毬』

西條奈加／著

講談社(2014年6月刊)

江戸は麹町で、親子三代で営む菓子舗「南星屋」。繁盛の理由は、ここでしか買えない日本全国、銘菓の数々。若い時分に全国修業に出て、主の治兵衛が自ら歩いて覚えた賜物である。でもこの一家、実はある秘密を抱えていて…。



『世界をたべよう! 旅ごはん』

杉浦さやか／著

祥伝社(2016年10月刊)

料理がおいしいと、旅行はうれしい。ギリシャの絶景ごはん、飲み過ぎ禁物チェコビール、大分で真剣勝負のバイキング…。世界24カ国、国内21軒をイラスト&エッセイで紹介。

～新着だより～

小説

●34歳無職父さんの東大受験日記
／両角長彦

●心中旅行／花村萬月

●妖曲羅生門／高井忍

●乗りかかった船／瀧羽麻子

●遺産ゲーム／藤原一裕

児童

●スープになりました／彦坂有紀

●ビブリオバトルへ、ようこそ!

／濱野京子

●世界の国ぐに大冒険／井田仁康

●まほうのゆうびんポスト／やまだともこ

●すっぱりめがね／藤村賢志

その他

●よくわかる強迫症／有園正俊

●和食屋の「だし」おかず／笠原将弘

●裏まで楽しむ! 大相撲／ダグハウス

●いつも初心／酒井雄哉

●電車の顔図鑑／江口明男

ほか414冊

お知らせ

情報伝達訓練を実施します

企画総務部危機管理局

危機管理室 (☎84-5035)

全国瞬時警報システム(Jアラート)を活用した全国一斉情報伝達訓練が実施されます。

この訓練は、国が配信する災害や武力攻撃などの緊急情報を市民の皆さんに円滑にお知らせできるよう、全国一斉に実施されるもので、亀山市もこの訓練に参加します。

訓練当日は、ケーブルテレビ「マイタウンかめやま」の字幕で訓練用の緊急情報が配信されます。

と き 11月14日(火)

午前11時頃

配信方法 ケーブルテレビ「マイタウンかめやま」の字幕

第十回特別弔慰金の請求期限が

近づいています

請求期間は平成30年4月2日まで

健康福祉部地域福祉室

(あいあい ☎84-3311)

まだ、ご請求いただいていない戦没者等の遺族の皆様は、平成30年4月2日までにご請求ください。

特別弔慰金の支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に支給

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の1.父母 2.孫 3.祖父 4.兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、

順位が入れ替わります。
④上記①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口 健康福祉部地域福祉室(あいあい)、市民文化部関支所地域サービス室

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間」です

健康福祉部長寿健康づくり室

(あいあい ☎84-3316)

睡眠中に赤ちゃんが死亡する原因には、乳幼児突然死症候群(SIDS)という病気のほか、窒息などによる事故があります。

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因の分からない病気です。

平成27年度には96人の赤ちゃんがSIDSで亡くなっており、乳児期

の死亡原因としては第3位となっています。

SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることで、SIDSの発症率が低くなるとのデータがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るポイント

- ①1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③たばこをやめましょう。

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省 SIDS

検索

URL <http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html>

11月の納期

(納期限・口座振替日)

11月30日(木)

国民健康保険税

第5期

後期高齢者医療保険料

第5期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。



図書館からのお知らせ

11月の催し

※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

11月4日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

11月8日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

11月1日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、24日(金)

●関図書室…毎週月曜日、24日(金)

テレホン童話

おはなし ☎83-0874(3分間の創作童話)

11月1日～15日 おちばたき (久野陽子)

11月16日～30日 たもじいさんの秋の夕ぐれ(村上基子)

少し肌寒い11月を迎えました。

市立図書館や関図書室の落ち着いた雰囲気の中かで、好きな本を読んでゆったりとした時間を過ごしてみたいかがでしょうか？



麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、人から人へ感染する病気です。予防接種対象の人は忘れずに受けてください。

平成29年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳～2歳未満
第2期 (2回目)	平成23年4月2日～ 平成24年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証、外国人は在留カード(外国人登録証明書または特別永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参の上、長寿健康づくり室または健康づくり関センターへお越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

公社所有地売り払い

亀山市土地開発公社(☎84-5045)

亀山市土地開発公社では、次の所有地を一般競争入札(期間入札)により売り払います。購入を希望する人は入札に参加してください。

物 件

所在…亀山市みどり町1番165
地目…雑種地
実測面積…463.26㎡

参加資格 個人および法人で、次のいずれにも該当しない人

- ▷一般競争入札に係る契約を締結する能力を有しない人
- ▷破産手続開始の決定を受けて復権を得ない人
- ▷暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成三年法律第七十七号)第三十二条第一項各号に掲げる人
- ▷市町村民税・法人市町村民税に滞納がある人

受付期間

11月20日(月)～30日(木)

入札書届出場所

亀山市土地開発公社(市役所
2階建設部用地管理室内)

最低売却価格 15,733,000円

入札保証金

入札額の100分の5以上

契約保証金

契約金額の100分の10以上

開札日 12月4日(月)午後2時～

ところ 市役所3階理事者控室
※入札方法など詳しくは、亀山市土地開発公社に備え付けの説明資料をご覧ください。

資料配布 11月1日(水)～

県立四日市工業高等学校定時制 社会人の入学案内

県立四日市工業高等学校定時制
(教頭・細木 ☎059-346-3725)

県立四日市工業高等学校定時制では、社会人の入学を歓迎します。

機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。

工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

予防が大切！インフルエンザワクチンについて

例年この時期には、新聞やテレビなどでインフルエンザやそのワクチン接種が話題になります。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器の感染症で、おもに12月から3月にかけて大流行します。一般的なかぜと異なるところは、その重症度です。気管支炎や肺炎などを起こし重症化しやすく、また感染力が強いので、通園・通学中のお子さんは学校保健法により出席が制限されます。

現在、原因となるウイルスは3種類あり、このウイルスの形や性質が毎年少しずつ変化します。ワクチンもウイルスにあわせる必要があるため、感染の予防が難しい病気です。前のシーズンにワクチンを接種していても予防効果は期待できませんので、原則として毎年接種しましょう。

<ワクチンの接種にあたって>

流行前にワクチンの接種が終わるように、小児(2回法)は、1回目は10月～11月、2回目は11月中の接種がお勧めです。また、成人(1回法)は、11月中の接種がお勧めです。

ワクチンの接種は、インフルエンザにかかりにくくし、肺炎などの重症な病気の合併を防ぐ効果があります。小児や高齢者、持病のある人は特に接種することをお勧めします。また、妊娠中の母親が接種すると、生まれた赤ちゃんにも予防効果があります。

毎年多くの医療機関が10月前半から11月に接種を開始します。予約制の医療機関もありますので、いつから接種できるのか、自分は接種すべきかなど、あらかじめ問い合わせしておくのもよいでしょう。



**DVは重大な人権侵害であり
犯罪となる行為です
～11月12日～25日は「女性に
対する暴力をなくす運動期間」～**

亀山市福祉事務所(☎83-2425)



女性に対する暴力根絶のための
シンボルマーク

男女が社会の対等なパートナーとして、さまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力はあってはなりま

せん。たとえ、夫婦や恋人、パートナーであっても、暴力を振るうことは許されません。

また、DVには「殴る・蹴る」といった身体的暴力以外に、「暴言を浴びせる・おどす」といった精神的暴力や、「生活費を渡さない・外で働くことを禁じる」などの経済的暴力も含まれます。

一人で我慢したり、自分を責めたりせず、まずはご相談ください。

相談窓口

▷ 亀山市福祉事務所(☎83-2425)

▷ 亀山警察署生活安全課

(☎82-0110)

▷ 三重県配偶者暴力相談支援センター

(☎059-231-5600)



各種検診・教室

**介護予防教室
～認知症予防について～**

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 11月の木曜日(11月9日、16日、23日、30日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム

安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

市民文化部文化振興局

共生社会推進室(☎84-5066)

知っていますか? マタニティ・ハラスメント、パタニティ・ハラスメント

マタニティ・ハラスメント(マタハラ)とは、働く女性が、妊娠・出産・育児を理由に不当に解雇されるなど、妊娠・出産・育児に関して、職場で受ける精神的または肉体的な嫌がらせのことです。

一方、パタニティ・ハラスメント(パタハラ)とは、働く男性が、育児休暇や育児目的の短時間勤務制度などを活用して育児参画することに関して、上司や同僚などから受ける嫌がらせのことです。



<マタニティ・ハラスメントの例>

- ▷ 上司に妊娠の報告をしたら「ほかの人を雇うので早めに退職してもらいたい」と言われ、離職に追い込まれた。
- ▷ 育児短時間勤務をしていたら、同僚から「あなたが早く帰るせいで、周りは迷惑している」と言われ、精神的な苦痛を感じている。

<パタニティ・ハラスメントの例>

- ▷ 育児休業を申し出たところ、上司から「男が育児をとるなんてあり得ない」「出世に響くぞ」などと言われ、休業を断念せざるを得なくなった。
- ▷ 子どもの病気を理由に上司に早退を申し出たら、「男は仕事だ。子どもの世話は母親の役目だろう」などと言われた。

マタハラもパタハラも、加害者の発言・言動などが、当事者を不快にさせたり、尊厳を傷つけたりするものであり、許されるものではありません。被害を受けて離職に追い込まれたら、職場で能力を発揮できなくなり、それは会社や社会にとって不利益なことです。

また、妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする解雇などの不利益な取り扱い、法律(男女雇用機会均等法、育児・介護休業法)で禁止されています。

妊娠・出産・育児をしながらでも働きやすく、さまざまな働き方を認め合える、マタハラやパタハラのない職場・社会を目指しましょう。



**レッツゴー五つ星
～五つの健康(身体・頭・心・栄養・
仲間づくり)で元気はつらつ!～**

亀山老人保健施設(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで
楽しく行います。

と き 11月の水曜日(11月1日、
15日、22日、29日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階
(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

**うたごえ喫茶「きぼう」
～健康・長生きへの第一歩～**

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、
気持ちを高揚させます。お茶や会
話を楽しみながら、ピアノ、ギター
の伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、
歌謡曲、民謡などを皆さんで歌い
ましょう。

と き 11月10日(金)、21日(火)
28日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセ
ンター

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村
きぼう苑へ電話でお申し込みく
ださい。

ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター
(☎96-0203)

と き 11月8日(水)

午前10時30分～11時

ところ 関子育て支援センター
(関認定こども園アスレ内)

内 容 言葉の発達について

講 師 健康福祉部長寿健康づく
り室保健師

対象者 0歳児から就学前までの
乳幼児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。



**がん患者とサポーターの
おしゃべりパーティー**

三重県がん相談支援センター
(☎059-223-1616)

県内のがん患者、患者家族、サ
ポーターなどが集まり、「おしゃべ
りパーティー」を開催します。がん
を体験された医師の講演のほか、皆
さんで歌ったり、お話ししたりして、
楽しい時間を過ごしましょう。

と き 11月18日(土)

午後1時～4時

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

対象者 がん患者やその家族など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

**廃棄物(ごみ)の野外焼却は
禁止されています!**

問合先 環境産業部環境保全室 (☎96-8095)

家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ご
み)を庭先や空き地などの野外で焼却
することは、「廃棄物の処理及び清掃に
関する法律」で禁止されています。

●野外焼却には罰則があります

法律に違反すると「5年以下の懲役、
1,000万円以下の罰金又はこの併
科」が適用される場合があります。

●廃棄物(ごみ)の処理方法について

廃棄物(ごみ)は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、市総合
環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行って
ください。

●例外的に認められている焼却

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条より一部抜粋)
▷風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
▷農業者が害虫防除目的で行う稲わらやあぜの枯れ草などの焼却
▷キャンプファイヤーなどの木くずの焼却

※例外的に認められている焼却であっても、煙や悪臭などで苦情が
あった場合は、現場確認の上で指導する場合があります。

募 集

甲種防火管理再講習会
受講者を募集

市消防本部予防室(☎82-9492)

収容人員300人以上かつ店舗や集会所などの特定防火対象物の甲種防火管理者を対象とした講習会を開催します。

と き 11月30日(木)

午前9時～11時30分

ところ 市消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

定 員 30人(先着順)

受講料 1,350円(テキスト代)

申込期間

▷市内在住者・事業所

11月6日(月)～10日(金)

▷そのほかの人

11月13日(月)～17日(金)

※いずれも午前9時～午後5時

申込方法 市消防庁舎または各分署に備え付けの申請書(市消防本部ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えて、市消防本部予防室へお申し込みください。

「亀山市都市マスタープラン
市民協議会」の委員を募集

建設部都市計画室
(☎84-5046)

市では、将来にわたり暮らしやすい都市を形成するために、都市づくりの基本理念や土地利用(市街地、森林、農地など)と都市施設(道路、公園、下水道など)の整備に関する基本的な方針を明らかにする「亀山市都市マスタープラン」の改定を行います。

そこで、改定に伴い、必要な事項を協議・検討する亀山市都市マスタープラン市民協議会の委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人

▷市内に住所を有する人、または

市内の事業所などに勤務する人

▷平成29年4月1日時点で18歳以上の人(未成年者は保護者の同意が必要)

▷亀山市のまちづくりに関心のある人、または市民活動に参加したことがある人

▷亀山市職員・市議会議員でない人

募集人数 2人程度

募集期限 11月30日(木)(必着)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、建設部都市計画室(〒519-0195 本丸町577、[☒tokei@city.kameyama.mie.jp](mailto:tokei@city.kameyama.mie.jp))へ持参または郵送(Eメール可)してください。

※応募用紙は、都市計画室、関支所、あいあい、加太出張所に備え付けてあります(市ホームページ[都市計画室のページ]からもダウンロード可)。

選考方法 年齢や男女比などを考慮し、提出書類により選考します(選考結果は応募者全員に通知)。

自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所
(☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官の採用試験を行います。

※応募資格の基準日は、いずれも平成30年4月1日時点

自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の健康な男子

受付期間 年間を通して受付

試験日(直近)

▷11月採用試験…11月19日(日)

▷12月採用試験…12月17日(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

応募資格

▷推薦…男子で中卒(見込み含む)17歳未満の、成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

▷一般…男子で中卒(見込み含む)17歳未満の人

受付期間

▷推薦…11月1日(水)～12月1日(金)

▷一般…11月1日(水)～平成30年1月9日(火)

試験日

▷推薦…平成30年1月6日(土)～8日(祝)のいずれか1日を指定

▷一般…1次試験:平成30年1月20日(土)、2次試験:平成30年2月1日(木)～4日(日)



平成29年交通事故発生状況

(9月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
86件(+6)	1人(+1)	115人(+8)	1,002件(-7)

※()内は前年同期比の増減数

歩行者にやさしい三重づくり作戦

○止まっていますか“横断歩道”

○守っていますか“交通ルール”

ドライバーの皆さん！

・横断歩道では歩行者優先です！

・渡ろうとする歩行者がいれば手前で一時停止を！

歩行者の皆さん！

・横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡りましょう！

・車の直前・直後の横断は危険です！

・斜め横断も歩く距離が長くなり危険です！



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

伊勢平氏三代(平正盛・忠盛・清盛) 歴史講演会

NHK大河ドラマ『平清盛』で時代考証を監修し、平家研究の第一人者である高橋昌明さんに、「伊勢平氏三代と資盛から関氏へ」についてお話いただきます。

と き 11月5日(日)
午後3時～4時30分

ところ 関文化交流センター
講 師 神戸大学名誉教授
高橋昌明さん

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 ふでゆみの会
(白井 ☎96-2988)

第33回 子どもと先生の作品展

と き 11月11日(土)、12日(日)
午前10時～午後4時

※12日は午後3時30分まで

ところ 市文化会館中央コミュニ
ティセンター

展示内容

- ▷市立幼稚園園児の共同作品
- ▷市立小・中学校児童・生徒の図画・美術作品
- ▷市内在住の公立学校退職教職員や市立小・中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

問合先 退職教職員互助会亀山地区事務局(三井 ☎090-2349-1398)

関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

と き 11月18日(土)
午前8時50分～午後4時30分

ところ 老人福祉関センター
(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日、会場でお支払いください。

申込期限 11月10日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会
(川合 ☎090-8458-2722)

亀山あるこうかいクラブ 晩秋のウォーキング ～江戸時代の一揆跡を巡る～

明和5(1768)年に亀山藩で起こった大規模な百姓一揆の跡地を巡ります。歴史研究者の草川貴紀さんによる解説もあります。

と き 11月19日(日)
午前10時30分～午後3時
(小雨決行)

集 合 JR井田川駅(午前10時30分)

コース JR井田川駅→鈴鹿市八
野町→菅内町→南鹿島町→JR
亀山駅(約8km)

参加費 1人200円

※申し込みは不要です。

※会員は無料(年会費500円)

持ち物 昼食、雨具など

問合先 亀山あるこうかいクラブ
(不破 ☎090-7864-3343)

野村地区 歴史遺産展示会

今年、忍山神社鎮座2100年を迎え、古代から近世まで、地域文化の営みを伝える遺産展と講演会を開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

と き ①11月25日(土)
午後1時30分～4時
②11月26日(日)
午前9時～午後3時

ところ 野村地区コミュニティセ
ンター

観覧料 無料

※講演会は26日(日)の午前10時～
11時に開催(講師:市まちなみ文
化財室長 山口昌直さん)

問合先 野村地区まちづくり協議
会(今西 ☎82-1449)

亀山ハンドボール体験教室

初心者や少しでもハンドボールに興味のある人など、どなたでも大歓迎です。お気軽にご参加ください。

と き 12月9日(土)
午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時～

ところ 亀山南小学校体育館

対象者 5歳児～小学生

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲
み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会
(伊藤 ☎090-3950-7234)

CATV



My Town KAMEYAMA

11月3日(金)～9日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「11月11日～26日は『亀山市
ワークライフ・バランス推進週間』
「秋の火災予防運動」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「野登ルンビニ園①」

11月10日(金)～16日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「野登ルンビニ園②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。