





# 食による健康づくり、 お手伝いしています!

「地域の皆さんの健康寿命を延ばそう!」を目標に、生活習慣病予防食、骨粗しょう症予防食などの健康増進のための料理講習会などを開催し、"食"による地域の皆さんの健康づくりを応援しています。

## 輝き人生

亀山市食生活改善推進協議会

#### 主な内容

JR亀山駅周辺整備事業 〜魅力とにぎわいある玄関口の再生へ〜 vol.3	2
避難行動要支援者名簿登録の申請について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	4
かめやま文化年2017 ~つながる~ 最新情報	
輝き人生(ライフ)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
暮らしの情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
春りしの旧報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	_



# JR亀山駅周辺整備事業(vol.3)

## ~魅力とにぎわいある玄関口の再生へ~



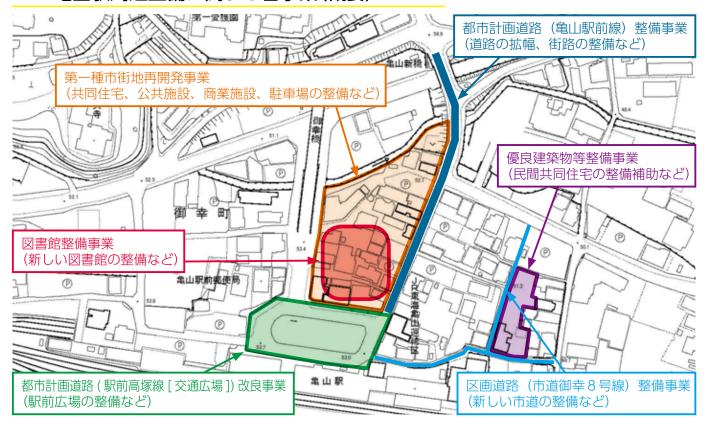
#### JR亀山駅周辺整備に関する各事業を進めます

JR亀山駅周辺の再生は、駅周辺の交通機能やにぎわい、住環境、安全性の向上を図り、皆さんが将来にわたり安心して利用できる市の玄関口として整備するものです。

平成29年度は、設立が予定されている再開発組合への支援、図書館や駅前広場・周辺関連道路の整備などに向けた事業を進めます。

そこで今回は、JR亀山駅周辺整備に関する各事業の概要と、今年度に実施する事業内容についてお知らせします。

#### JR亀山駅周辺整備に関する各事業(概要)



#### < 各事業の今後の予定(概要) >

事業項目	29年度	30年度	31年度	32年度	33年度
第一種市街地再開発事業	都市計画決定 事業計画策定	基本設計	実施設計	工事	工事
図書館整備事業	整備基本計画策定	整備に係る 基本事項決定	整備に係る 基本事項決定	工事	工事
都市計画道路(亀山駅前線)整備事業	都市計画決定 設計	測量·補償	工事	工事	工事
都市計画道路(駅前高塚線[交通広場])改良事業	都市計画決定 設計	測量·補償	工事	工事	
区画道路(市道御幸8号線)整備事業	設計	工事			
優良建築物等整備事業	設計	工事			

## Man or property of the Party of

#### ●第一種市街地再開発事業

2ブロックで組合による第一種市街地再開発事業の施行を目指し、「亀山駅周辺地区2ブロック市街地再開発準備会」で、事業計画と基本設計の策定が進められています。

具体的な再開発ビルの概要や権利変換の内容が明確になってくることで、今後設立される再開発組合によって、具体的な実施設計や建築工事などが進められます。

【市予算(29年度)…2ブロック市街地再開発補助金6,200万円】



JR亀山駅周辺整備事業

#### ●図書館整備事業

学びと市民交流の拠点となる図書館を目指し、施設や附帯する機能、管理運営などの基本的な方向性を示した整備基本計画の策定を進めています。

また、整備基本計画の策定にあたり、市民ワークショップや図書館整備推進 委員会を開催し、より多くの皆さんの意見を取り入れていきます。

【市予算(29年度)…図書館整備基本計画策定事業 620万円】



#### ●都市計画道路(亀山駅前線)整備事業

駅前商店街として長年親しまれていますが、近年、空き店舗も多くなってきており、また朝晩の送迎による渋滞が発生しています。

今回、駅周辺の再開発事業にあわせて、再整備を計画しています。

対向二車線道路として拡幅を行い、交通機能の向上と市の玄関口として 風格のある街路になるよう設計を進めていきます。

【市予算(29年度)…亀山駅周辺都市計画道路詳細設計業務委託 1,500万)】



#### ●都市計画道路(駅前高塚線[交通広場])改良事業

駅前広場は、昭和40年に今の形に拡張整備され、約50年が経過し、 老朽化も含めさまざまな課題を抱えています。今回、駅周辺の再開発 事業にあわせて、再整備(約4,000㎡)を計画しています。

朝晩の駅への通勤通学、また送迎といった交通機能の向上と、より安全安心な駅前になるよう設計を進めていきます。

【市予算(29年度)…亀山駅前広場詳細設計業務委託 680万円)】



#### ●区画道路(市道御幸8号線)整備事業

3ブロックと4ブロック内に、新たな市道(約120m)を整備することにより、 区画内の宅地化などを促進し、まちなか居住を推進します。

市道整備により、民間の店舗や共同住宅の建設が促進されることで、周辺の居住人口の増加や救急車両も入りやすくなり、まちの安全性向上につなげます。 【市予算(29年度)…測量、鑑定、補償など1億3,570万円】



# 民間が中心となり実施

#### ●優良建築物等整備事業

市街地の環境改善、良好な市街地住宅の供給などの促進を図ります。一定割合以上の空地確保や、土地の利用の共同化、高度化等に寄与する民間施行の優れた建築物などの整備に対して、共同通行部分や空地などの整備補助を行います。

【市予算(29年度)…優良建築物等整備事業補助金 2,470万円】



#### おわりに

JR亀山駅周辺整備に関する各事業について今回紹介しました。今後も、適時に実施状況などをお伝えしていきます。また、市ホームページへの掲載や、シンポジウムの開催による事業の紹介など、皆さんへの周知を図りながら事業を進めていきます。

JR亀山駅周辺の再生について 検索



#### 問合先

建設部都市計画室 (**284**-5046)

## ~地域ぐるみで防災対策を!~

## 避難行動要支援者名簿登録の申請について

#### <避難行動要支援者支援制度について>

災害時に、自力で避難することが困難な要介護者や障がいの ある人など(避難行動要支援者)の名簿を作成することが、市に 義務付けられています。

この名簿は、避難行動要支援者の情報を、平常時から自治会や 自主防災組織などの地域の避難支援者へあらかじめ提供し、災 害時に地域のなかで速やかな支援が行えるようにする仕組みの なかで利用します。

市では、対象となる人へ、お知らせを順次送付していますが、 届いていない人のうち災害時に自力で避難することが難しく、 名簿への登録を希望する人は申請をお願いします。

※平成23年から市で実施してきた災害時要支援者登録台帳(旧 台帳)は、避難行動要支援者名簿(新名簿)へ変更します。



## ▼ 支援の什組み

- ○作成した名簿は、市の関係部署(消防署などを含む)で情報共有します。
- ○避難支援者へ自分の個人情報を提供することに「同意する」人
  - ⇒平常時から、個人情報が避難支援者へ提供されます。
    - この情報をもとに見守り活動や防災に関わる訓練などが行われる場合があります。 また、災害時には避難支援者から情報伝達・安否確認・避難支援などが行われます。
- ○避難支援者へ自分の個人情報を提供することに「同意しない」人
  - ⇒災害時にのみ、個人情報が避難支援者へ提供され、安否確認などが行われます。



## 支援が必要な人 (避難行動要支援者)





登録申請書を提出

#### 災害時における

- ・情報伝達
- ・安否確認
- ・避難支援など

#### 避難支援者

- ①指定避難所の代表者
- ②自主防災組織の長または自治会長
- ③民生委員:児童委員
- ④福祉委員
- ⑤地域まちづくり協議会の会長
- ⑥亀山市社会福祉協議会
- ⑦亀山警察署
- ※提供先を選ぶことはできません。

健康福祉部 地域福祉室 (あいあい)



名簿の作成

情報の提供

- 避難支援者への個人情報の提供に 「同意する人」の名簿
  - ⇒平常時から、

避難支援者へ名簿を提供します。

- ●避難支援者への個人情報の提供に [同意しない]人の名簿
  - ⇒災害時にのみ、
    - 避難支援者へ名簿を提供します。



#### 避難行動要支援者名簿の管理

健康福祉部地域福祉室、企画総務部危機管理局危機管理室で管理 ※必要に応じて市の関係部署(消防署など)で情報共有

## ☑ 対象となる人(要支援者)

在宅で生活する人で災害時に自力で避難することが難しく、支援が必要な人が対象です。

- ※病院に長期入院している人、施設などに入所している人は対象になりません。
- ①介護保険制度の要介護認定3から5の認定を受けた人
- ②身体障害者手帳 1、2級をお持ちの人 (心臓機能障害、腎臓機能障害、免疫機能障害 のみで交付を受けた人は除く)
- ③知的障害者で療育手帳Aをお持ちの人
- ④精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人
- ⑤上記の①~④に該当しない人で、災害時の避難に支援が必要な人 (自力で避難することが難しい人)

# ▶ 避難行動要支援者名簿に登録される個人情報

- ①氏名
- ②生年月日
- ③性別
- ④住所または居所
- ⑤電話番号、そのほかの連絡先
- ⑥避難支援を必要とする事由
- ⑦名簿の情報提供にかかる同意の有無
- ⑧自治会とまちづくり協議会
- ⑨指定避難所

## ☑ 登録方法

#### 受付場所

あいあい(地域福祉室窓口)

※毎週木曜日に手話通訳を設置しています。

申請書類 避難行動要支援者名簿登録申請書 ※申請書類は、地域福祉室に設置してあります。 ※郵送で申請したい場合は、地域福祉室へお問い合わせください。

持ち物 印鑑(認印)

申請期間 11月15日(水)まで

※申請期間を過ぎても随時受付はできますが、 名簿への登録が遅くなる可能性があります ので、期間内に申請をお願いします。

#### 問合先

- ○避難行動要支援者名簿の 登録・申請に関すること 健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3313)
- ○市の災害対策全般に関すること 企画総務部危機管理局危機管理室 (☎84-5035)

## くあるご質問にお答えします



19

② 現在は自力で避難できますが、将来、体が弱ってくるのではないかと不安に思っています。
名簿の登録申請をした方がいいですか?

現時点で、自力で避難できる場合は、申請の必要はありません。

名簿への登録は、将来にわたりいつでも可能ですので、 自力での避難が難しくなった際に、申請していただくよ うにお願いします。

## 29

#### **∤ 提供することに同意した個人情報が 悪用されることはありませんか?**

名簿情報の取り扱いは、秘匿性の高い個人情報も含まれるため、避難支援者へ名簿情報を提出するときに、守秘義務が課されていることなどを十分に説明し、適切な措置を講じていきます。

個人情報の提供に同意することにより、見守り活動を受けられるなど、平常時から地域の避難支援者との関係性を築くことができるので、実際の災害時に、より速やかに支援が受けやすくなるメリットがあります。

申請される場合は、情報提供に同意していただきますようお願いします。

## 3

#### ♀ 申請しないと助けてもらえないのですか? 申請すれば必ず助けてもらえますか?

この制度の申請に関わらず、被災者は支援されますが、 あらかじめ避難行動要支援者として申請し、情報提供に 同意していただくことで、避難支援や安否確認などをより速やかに行うことが可能です。

しかしながら、この制度は地域の皆さんの協力により成り立つものです。善意と共助の精神に基づくものであるため、この制度は避難支援者に災害時に支援の義務や責任が伴うものではありません。また、災害時には地域の避難支援者の方々も被災する場合がありますので、必ず支援を受けることができるとは限りません。



#### なぜ、地域住民に助けを求めるのですか?

災害時は、市・消防・警察などの公的機関が、住民の避難誘導などのさまざまな支援活動を行いますが、それだけでは十分ではありません。また、災害の規模が多発的で大きいほどその被害は大きくなり、公的機関の支援能力が低下する一方で、支援を必要とする人が多くなります。

そのような事態でも、まずは自助で自分と家族の身を 守ることを基本とし、地域の人が共助の精神に基づいて、 避難行動要支援者に支援の手を差し伸べることが、一人 でも多くの命を救うことにつながります。



## 最新情報

このコーナーでは、3年に一度の文化の 祭典「かめやま文化年 2017」の取り組みを ご紹介します。

問合先市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(☎84-5079)



#### 企画事業



"まち薫る"

## ~亀山茶と暮らす~

## 「台湾と日本の茶文化交流

 $\sim$  Japanese & Taiwanese tea experience  $\sim$ 

"亀山茶と暮らす"事業では、暮らしの中にお茶を定着させる ことを目的として、茶摘みとお茶づくり、中国茶・日本茶の淹 れ方教室に取り組んできました。

その集大成として、世界のお茶に目を向け、独特の茶文化が 根付いている台湾の茶文化を体感することで、あらためて日本 の茶文化を見つめ直すことをテーマとした茶会を開催します。

参加ご希望の人は文化スポーツ室(☎84-5079)へお問い 合わせください。

- ○日本茶の茶席と台湾の茶席を両方体感していただきます。
- ○日本茶、台湾茶の茶席は、右記の8人の茶人により行います。
- ○申し込みの際に、ご希望の茶席があれば申し添えください。 (定員に限りがあるため、ご希望に添えない場合もあり)



#### ~宝くじの助成金で実施します~

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、 宝くじの受託事業収入を財源として実施している コミュニティ助成を活用しています。





## とき 12月2日(土)

第1部 午後1時~2時30分 第2部 午後3時~4時30分



市文化会館

中央コミュニティセンター

**参加人数** 96人(先着順)

#### 参加いただく茶人(順不同・敬称略)

○日本茶

櫻井焙茶研究所、中山福太朗、 のじまきよみ、海老名大樹

○台湾茶

Xiaoman Shieh, Peru Peiru, 茶絲道 堀口一子、囍茶

## 関連事業



"亀山まほろば街道"

## KAMEREKI 学びい〜舎 郷土史研究発表会

亀山ゆかりの歴史について、市民による研究発表を行います。 ご興味のある人は、ぜひお越しください。

と き 11月9日(木) 午後1時30分~4時

ところ 市文化会館内市民ロビー

題 目 幕府御用達「伊勢八」-加太八兵衛、元禄遊び人「英一蝶」など

**参加費** 500 円(資料代、お茶など)

※発表会終了後に談話会があります。

**問合先** コミュニティ Café ぶんぶん (林 ☎ 090 – 1479 – 8962)

⊠ bunbunkame.@gmail.com



#### 関連事業



"かめやま音楽堂"

## 亀山ミュージカル 日本書紀 壬申の乱より **鳳飛伝**

亀山市文化大使で元宝塚歌劇団雪組の小嶋希恵さんが総合プロデューサーを務め、プロの俳優3人と、公募により集まった市民約70人によって創り上げられた、オリジナルミュージカルが上演されます。

と き 11月26日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時~

ところ 市文化会館大ホール

**チケット料金** 2,000円(全席指定)

※3歳以上は有料、2歳以下は入場不可

問合先 亀山市文化会館

(5 0595 - 82 - 7111)

出 演 鳳樹いち

(元宝塚歌劇団宙組)

こうみ 光海舞人

(元宝塚歌劇団宙組)

和泉佑三子

(元宝塚歌劇団宙組)

一般公募による 役者・ダンサ-



集3 3年に一度の文化の祭典



#### 小嶋希恵さんからのメッセージ

2017年度の亀山ミュージカルは、日本書紀の「壬申の乱」をテーマにやろう!と決まったのが今から1年前のこと。難しい素材でしたので、台本ができあがったのがなんと!3月前。今回は、大海人皇子に鳳樹いち、中大兄皇子に光海舞人、額田王に和泉佑三子と、3人の宝塚出身者と市民約70人による、亀山市オリジナルミュージカル『鳳飛伝』をお送りします。また、日本書紀に出てくる鈴鹿の関、亀山の昔ばなしも交えた内容となっていますので、ぜひあわせてお楽しみください。



"かめやま音楽堂"

#### 第36回 さいまつコンサート



さまざまな音楽団体による演奏と、亀山市 文化大使の寺岡清高さんの指揮による「第九」の 合唱が行われます。

とき 12月3日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時~

ところ 市文化会館大ホール

チケット料金 500円(全席自由席)

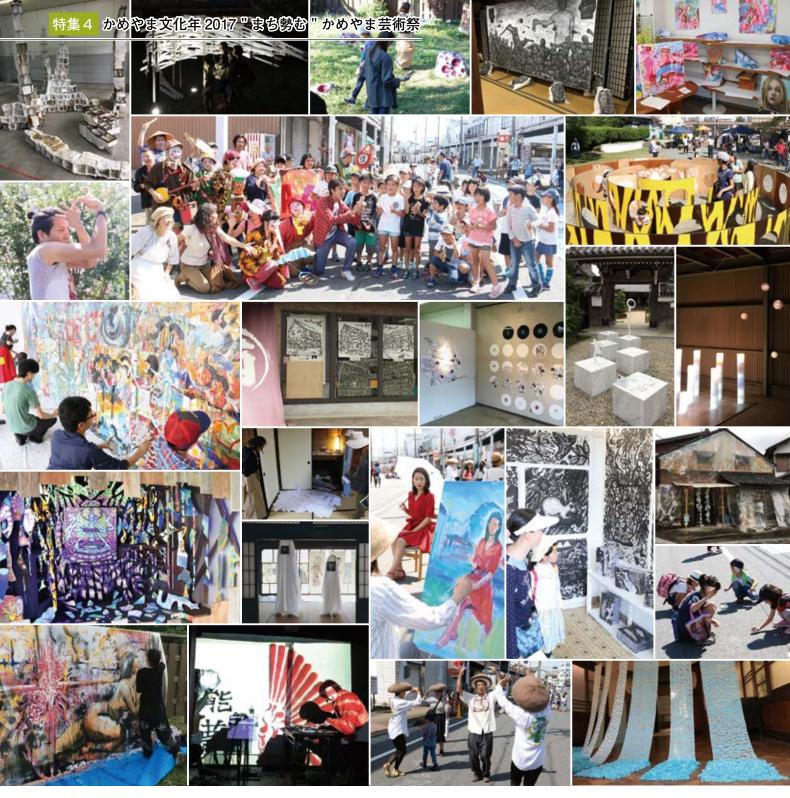
問合先 亀山市文化会館

(50595 - 82 - 7111)



#### 寺岡清高さんからのメッセージ

早いもので、亀山で第九をご一緒して今年で17年目になりますが、参加者一人ひとりの音楽的な、そして何より心の成長があるからでしょう。 毎回新たな発見があります。今年の本番はどんな花が咲くのか、今から楽しみにしています。皆さん、ぜひ会場でお確かめください!



## 現代美術の祭典 **亀山トリエンナーレ2017**

9月24日~10月15日に、東町商店街・西町旧東海道沿いで、3年に1度の現代美術の祭典「亀山トリエンナーレ2017」が開催されました。総勢102組の作品が、商店、民家、市文化財などに展示され、街がアートー色に染まりました。市内外から多くの来場者が訪れ、魅力にあふれた現代美術の世界を感じる機会となりました。

#### 亀山トリエンナーレ2017実行委員会からのメッセージ

商店街のアーケードを続々と人が歩き、舘家の玄関には人があふれている。亀山トリエンナーレ2017の初日の光景です。多くの来場者を得て成功裏に開催できましたこと、心より皆さまに感謝申し上げます。

国内外から参加してくださった102組のアーティストの斬新な作品が亀山の秋を彩ってくれました。あらためて街の魅力を再発見した3週間でした。











## 食による健康づくりをお手伝い

#### 亀山市食生活改善推進協議会







「地域の皆さんの健康寿命を延 ばそう!」を目標に、"食"による 健康づくりに取り組んでいるの は、ヘルスメイトと呼ばれる『亀 山市食生活改善推進協議会』の皆 さん(37人)。あいあい、各地区コ ミュニティセンターや公民館な どで、生活習慣病予防食、減塩食、 骨粗しょう症予防食など、健康増 進のための料理講習会を開催し、 "食"の大切さなどを地域の皆さ んにお伝えしています。健康意識 が高まる昨今、"健康づくりの担 い手"として、活躍がますます期 待されています。

#### 一どのような活動を?

「各地域での健康増進のための 料理講習会や、親子や高齢者向け の食育教室も開催しています。ほ かには、会員が定期的に集まり、自

らの知識習得のための勉強会を 行ったり、新しいメニューづくり に取り組んだりしています。また、 『野菜たっぷり 簡単クッキング』 や『無理なく減塩クッキング』など、 お勧めの献立をまとめたパンフ レットを配り、皆さんの健康的な 食事づくりの参考になればと紹介 しています。

#### ―皆さんにお伝えしていることは?

「身近にある食材で手軽に作れ る、主食・主菜・副菜・汁物・デザー トが揃ったバランスの良い献立を お伝えしています。また、高齢者向 けならタンパク質、骨粗しょう症 予防ならカルシウムの摂取など、 皆さんの状況・要望に適した提案 を行っています。」

## ―活動していてうれしいことは?

お伝えした料理を作っていただけ たときは、健康づくりに少しでも 貢献できたと感じられ、とてもう れしいです。

#### -この活動の良いところは?

「最近では、インターネットなど で簡単に献立を検索できますが、 それでも一人ではなかなかできな い食生活の改善などを、地域の皆 さんや会員同士で協力して取り組 めるのは、この活動の良いところ だと思います。」

#### 一これからの目標は?

「これからも『私達の健康は私達 の手で』をスローガンに、微力なが らも"食"による地域の皆さんの健 康づくりに貢献したいと思います。 自分や家族の健康を守りつつ、地 域の方々が少しでも長く健康的に 「地域の皆さんに、ご自宅などで、」過ごせるように願っています。」



## 亀山市名誉市民

#### 中村 晋也 彫刻家

作品紹介「ふるさとあい」Vol.19

## 「片倉小十郎景綱公」(平成24(2012)年建立)

伊達政宗の右腕とも称された片倉小十郎景綱は、終生変わ らぬ忠誠心で政宗に仕え、後に白石城(宮城県白石市)を賜り、 伊達領最南端の重要な守りを任された戦国武将です。若い頃 から笛の名手としても名高く、その笛の音は、戦塵にまみれ た武者たちの心をひととき慰めたと伝えられています。戦の 合間、重い甲冑を外した景綱の右手に握られているのは、愛 用の横笛「潮風」です。菩提寺の傑山寺には、景綱の墓標であ る大木「一本杉」が、今も静かにそびえたっています。11月3 日から国立新美術館で開催される「日展」で展示され、全国を 178cm(高さ)×84cm(幅)×88cm(奥行き) 巡回することになります。



(宮城県白石市傑山寺)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館(URLI http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)

# 曲やま教育通信。





## ご存じですか?図書館のこんなところ!

#### ① エントランスコーナー

読書の秋を迎え、新たな一冊に手を伸ばそうと思い立ったとき、皆さんはどのよ うに本を選ばれていますか?市立図書館では、エントランスコーナーで、月ごとに テーマを設けて本の紹介をしています。ぜひ、図書館で手に取ってみてください。

#### ② 耳で楽しむ読書 -

本と聞いて、「読んで楽しむもの」とばかり思っていませんか?市立図書館に は、音楽を聴くように本を楽しむことができる朗読CDのコーナーがあります。

また、毎月配信されるテレホン童話を☎83-0874に電話していただくだけで気軽 に楽しむこともできます。「耳で楽しむ読書」を体験してみてはいかがでしょうか。

さらに、障害などにより、活字本を読むことが困難な人のために、ボランティア 団体(亀山朗読奉仕会)のご協力で制作した録音図書の貸出も行っています。郵送 貸出サービスを利用できる場合もありますので、詳しくは市立図書館へお問い合わ せください。



図書館では、ボランティアのご協力により、よみきかせ会や映画上映会を開催し ています。事前の申し込みなどは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。



## ボランティア団体の紹介

- ★おはなしの会マミーズ…毎月第1土曜日によみきかせ会を開催
- ★亀山絵本と童話の会…テレホン童話の運営や夏休みに絵本づくりなど



- ★関おはなし会…毎月第2水曜日によみきかせ会を開催
- ★関図書サークルたんぽぽの会…映画上映会への参画や会報の発行



## 図書館にはこんな本があります!

一般書や児童書、絵本に紙芝居など、図書館にはさまざまな 本があります。そのほか、大型絵本、大人用の紙芝居、大きな 活字の大活字本、ポルトガル語や英語で書かれた本、やさしく 読める本のLLブック、触れる絵本などもあります。ぜひ、一 度手に取ってみてください。

10月27日(金)~11月9日(木)は、

## 本と親しむ『読書週間』

今年度のテーマは『本に恋する季節です!』



#### 問合先 ※市外局番(0595)

- ・市立図書館(☎82-0542)
- ・関図書室 (☎96-1036)

#### <市の教育相談窓口>

- ・いじめ等の学校生活 教育研究室(☎84-5077)
- ・子どもの育ちや発達 子ども支援室(☎83-2425)
- ・青少年の引きこもり 青少年総合支援センター(☎82-6000)
- 教育行政全般 教育総務室(☎84-5072)

## 秋の火災予防運動 11月9日(\*)~1 ~15日(水)

問合先 市消防本部予防室(☎82-9492)



#### 平成29年度全国統一防火標語 「火の用心 ことばを形に

これからの季節は、火を使う機会が増え空気が乾燥するため、火災が発生しやすくなります。 ストーブやガスこんろなどを使用する際は、注意が必要です。

また、火災が発生した時に備えて、住宅用火災警報器や住宅用消火器を設置し、被害を最小限 に抑える対策をとりましょう。

## サイレンの吹鳴

実施日時 11月9日(木) 午前7時

全国一斉に開始される火災予防運動の周知を図 るため、サイレンを吹鳴します。火災と間違わない ようにお願いします。

## 防火フェア2017を開催!

#### 11月4日(土) 午後1時~4時 とき 市文化会館 ところ

- ▶防火ポスター入賞者の表彰式
- ▶幼年消防クラブによる防火演技
- ▶少年消防クラブの活動報告
- ▶ KSG(亀山シャイニングガールズ)の公演 ▶ 住宅用火災警報器設置促進
- ▶亀山高等学校吹奏楽部の演奏
- ▶ 消防車と一緒に記念撮影
- ▶はしご車搭乗体験、煙体験、 地震体験



※天候などにより変更する場合があります。

#### 住宅防火指導の実施

火災予防運動の期間中、亀田町、亀田ヶ丘、亀田町甲田、 若葉台、アイリス町自治会のご家庭を対象に、防火に関する 相談、火気使用器具などの点検指導を行います。

#### 防火ポスター最優秀賞の決定

市内小学校の4年生~6年生の児童を対象に防火ポスター を募集し、審査の結果、最優秀賞に亀山東小学校6年生 鶴田京平さん、優秀賞に井田川小学校4年生 二村航大さん が選出されました。各作品は火災予防運動のポスターに使用 し、広く皆さんの防火意識の高揚に活用させていただきます。



最優秀賞作品



優秀賞作品

## あなたと家族の命を守る 住宅用火災警報器

住宅火災で死亡する要因としてもっとも多 いのが「逃げ遅れ」によるものです。特に 深夜の就寝時間帯に火災が発生すると、気 付いた時には煙に囲まれ、避難が困難となっ てしまいます。そのことから、消防法ですべ ての住宅に「住宅用火災警報器」を設置する ことが義務付けられています。

市消防本部では設置促進と地域の防火意識 の向上のため、消防職員や消防団員が各家庭 を訪問し、住宅用火災警報器を条例基準に 従って設置している家庭に「設置済シール」 を交付しています。

※住宅用火災警報器は、古くなると電池切れや 電子部品の寿命で、火災を感知しなくなる ことがあります。10年を目安に

交換しましょう。



# らしの情報 BOX

## もよおし

#### 第9回亀山市脳卒中市民講座 ~脳脊髄の健康とリハビリ~

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

脳卒中専門医による講演を行い ます。また、講演後には、皆さんか らの質問にお答えする機会もあり ます。

とき 11月11日(土)

午後1時~3時30分

ところ 市文化会館大ホール

#### 講演内容

- ①脳卒中のいろいろな症状
- ②もし、脳卒中の手術が必要に なったら?
- ③痛みしびれに対する神経外科的 治療
- ④脳脊髄の病気のリハビリを支え るために

入場料 無料

主 催 鈴鹿回生病院

後 援 亀山市、亀山医師会、日本 脳卒中協会三重県支部

#### 出張年金相談

#### 日本年金機構津年金事務所 (25059 - 228 - 9112)

社会保険労務士による出張年金 相談を行います。年金の請求や受 給など、年金制度についてお気軽 にご相談ください。

と き 11月16日(木)

午前10時~午後3時

※正午~午後1時は除く

※受付は午後2時30分まで

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室 ※相談は受付順です。

## となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室 (284 - 5021)



## 海の幸・山の幸物産まつり2017 〜海の志摩市・山の伊賀市を満喫!〜



志摩市と伊賀市では、平成27年度から交互で 交流事業を実施しており、今年度は伊賀市でイ ベントを開催します。

[海の志摩市]と「山の伊賀市」の両地域が連 携し、互いの市の魅力を市内外へ発信します。 ぜひ、会場へお越しください。

と き 12月9日(土) 午前10時~午後3時 ところ 伊賀北部農協直売所[とれたて市 ひぞっこ」前駐車場(伊賀市平野西町1-1)

内 容 伊賀米・伊賀牛などを使った食べ物、 伊賀酒、伊賀焼、志摩市の特産品などの販売、 ステージイベントなど

アクセス 名阪国道「中瀬IC」から西へ車で約10分 **問合先** 伊賀市·志摩市交流事業実行委員会(伊賀 市産業振興部農林振興課内 ☎0595-43-2302)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

#### 第20回甲賀もちふる里まつり ~もちの魅力がいっぱい~

もち米を広くPRしようと始まったイベント、 「甲賀もちふる里まつり |が今年も開催されます。 もちまき、もちつき、もち俵力自慢など、もち の魅力いっぱいの1日です。

つきたてのもちを味わいに、ぜひお越しくだ さい。



ح 11月19日(日)

午前9時45分~午後3時45分

ところ 鹿深夢の森(甲賀市甲賀町大久保507-2) アクセス

▷新名神高速道路「甲賀土山IC」から甲賀方面へ車で約15分 ▶JR草津線「甲賀駅」下車、徒歩で約15分

問合先 農業法人(有)甲賀もち工房 (甲賀もちふる里館)(☎0748-88-5841)

甲賀市広報課(☎0748-69-2101)

#### 環境講演会

#### 亀山市総合環境研究センター(環境 産業部環境保全室 ☎96-8095)

環境に関する調査研究成果の発表と、林家菊丸さんによる環境寄席を開催します。お気軽にお越しください。

と き 11月25日(土)

午後1時30分~3時30分

ところ 亀山市社会福祉センター (亀山公園内)集会室

#### 題目

- ①AKP(オール亀山ポイント)事業と新たな省資源·省エネ市民活動について
- ②生物多様性地域戦略について
- ③環境寄席「落語家からみたエコ の大切さ ~笑いは人にも環境 にもやさしい~」

#### 講師

- ▷三重大学大学院工学研究科 准教授 山村直紀さん
- ▷三重大学教育学部准教授 平山大輔さん
- ▷落語家・亀山市文化大使 林家菊丸さん
- ▶亀山市総合環境研究センター長・ 三重大学人文学部教授 朴恵淑さん

#### 参加費 無料

※申し込みは不要です。

#### きのこ作り菌打ち体験 ~しいたけ・ひらたけを作ろう~

## 環境産業部森林林業室(☎84-5068)

きのこの菌打ちを体験し、きのこを家族で育てよう!そして、森 の恵みを感じましょう。

と き 12月9日(土)

午前9時~正午

ところ 亀山森林公園「やまびこ」 (加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター

対象者 市内在住の小学生以下の 子ども(未就学児を含む)とその 保護者

**定** 員 30組(先着順)

#### 参加費 無料

**持ち物など** 作業のできる服装 (長袖、長ズボン、運動靴など)、 タオル、飲み物

#### 申込期間

11月6日(月)~12月1日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室 へ電話または直接お申し込みく ださい。

その他 原木は1組2本まで



#### 元気丸カフェ

#### 亀山地域包括支援センター「きずな」 (あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や その家族、地域住民などが集い、お 互いに交流し相談できる場所です。 懐かしいおもちゃやゲームも用意 しています。お茶などを飲みなが ら、ゆっくりと過ごしませんか?

と き 11月21日(火)

午後1時30分~3時30分

**ところ** あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、 地域住民など

#### 参加費 無料

※申し込みは不要です。

#### 亀山サンシャインパーク 秋まつり2017

亀山サンシャインパーク公園管理 事務所(森 ☎080-2632-8840)

野外音楽祭では、県内で活躍するアマチュア音楽団体が日替わりで出演し、マーケットなどでは、各日ともに約50店舗が出店します。 と き 11月11日(土)、12日(日) ※いずれも午前10時~午後4時 **ところ** 亀山サンシャインパーク エントランス広場

※イベント内容など詳しくは、亀 山サンシャインパークホーム ページでご確認ください。

URL http://kameyama-sp.com/



#### 里親説明会 in 四日市

#### 三重県児童相談センター (2059-231-5669)

県内には、親の病気や事故、養育 困難などの理由により、保護者と 一緒に暮らすことができない子ど もたちがいます。

このような子どもたちを家庭に 迎え入れ、温かい愛情をもって育 てていただいている「里親」さんの 話を聞いてみませんか。

と き 11月23日(祝) 午前10時~正午

ところ 四日市市総合会館第1 研修室(四日市市諏訪町2-2)

#### 内容

- ①里親体験談…県内で活躍されて いる里親さんの体験談
- ②知ってほしい。里親制度…里親 になるまでの流れ、三重県の現 状、制度などの話
- ③質問コーナー…希望する人との 個別相談



# 参 暮 ら し の 情 報 BOX

#### 託児ルームひよこ クリスマス会

(公社)亀山市シルバー人材センター (282 - 8512)

サンタさんの部屋飾りを制作し、 人形劇を見て、楽しい時間をお子 さんと過ごしませんか?サンタさ んもやって来るよ!

と き 12月7日(木) 午前10時~11時

ところ 亀山市社会福祉センター (亀山公園内)集会室

対象者 未就園児とその保護者

**定** 員 50組(先着順)

参加費 無料

**申込期限** 12月1日(金)

申込方法 (公社)亀山市シルバー 人材センターへ電話でお申し込 みください。



#### 青少年のための科学の祭典 第14回亀山大会

青少年のための科学の祭典・亀山 大会実行委員会事務局(関中学 校・岩間 ☎96-0115)

青少年が実験や工作などの体験 を通して科学に親しむ場を提供し ようと、学校関係者、事業所、サー クル、地域の方々がさまざまな ブースを出展します。友達などを 誘って、ぜひお越しください。

と き 11月11日(土)

午前10時~午後4時

ところ 青少年研修センター

内容 スーパーボールを作って みよう、ふりふり念力振り子、 なきごえコップをつくろう、3 Dメガネで宇宙を見よう、木を 使おう、皿回しを科学しような ど(25ブースを予定)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

## 商工会議所なんでも相談会

亀山商工会議所(☎82-1331)

市内の創業予定者や事業者、市 民の皆さんを対象に、専門家によ る個別相談会を開催します。

相談は無料で、相談者の秘密は 厳守します。

と き 11月14日(火)

午後1時30分~4時30分

ところ 亀山商工会館 (東御幸町39-8)

相談内容 不動産、登記、税金、

融資、労務、法律

※法律相談は経営に関するものに 限ります。

申込方法 亀山商工会議所へ電話 でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

#### 司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部 (23059 - 387 - 5667)

と き 11月12日(日)

午前9時30分~正午

※受付は午前11時30分まで

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 相続、不動産、会社の登 記、金銭トラブルなどの身近な 法律問題、成年後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

## 歴史博物館からのお知らせ

・11月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

#### <企画展示室>

#### 第29回企画展

#### 「城主の交換転封ー備中松山と伊勢亀山ー」

と き 11月26日(日)まで

内 容 亀山市と岡山県高梁市の交流のきっかけ となった江戸時代の交換転封について、その実 態を明らかにしていきます。また、交換転封によ り、高梁市とその周辺に1万石分が亀山藩の「御 残領 |として残ったことから、"もう一つの亀山" についても紹介します。

#### 企画展示観覧料 無料





#### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、 時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者と その介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※11月18日(土)、19日(日)は「関西文化の日 |で無料

開館時間 午前9時~午後5時(展示室への入 場は午後4時30分までにお願いします)

**休館日** 毎週火曜日、11月27日(月)~12月1日 (金)(展示撤収のため)

URL http://kameyamarekihaku.jp



## に関するお知らせ



#### 11月11日〜17日は 「税を考える週間」 〜くらしを支える税〜

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうために、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として、ホームページなどでさまざまな情報を提供しています。

私たちの暮らしを支える税について、この機会に考えてみませんか。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。税に関するさまざまな情報や、国税庁の取り組みを紹介するインターネット番組「Web-TAX-TV」を配信しています。

#### ●国税庁ホームページ

「Mac https://www.nta.go.jp 問合先 鈴鹿税務署総務課

**(☎**059−382−1476)

#### 「税を考える週間」行事

き 11月5日(日) 午後1時~4時

#### ところ

鈴鹿ハンター1階サブコート

#### 主な内容

- ▷「小学生の税に関する習字・絵は がきコンクール」表彰式・入賞作 品展示
- ▷「中学生の税についての作文・ 税の標語」表彰式・入賞作品 展示
- ▷税理士による「税金よろず無料 相談会|
- ▷各種パンフレットの配布
- ※作品展示は、11月6日(月)~ 19日(日)に、鈴鹿ハンター1階 東入口特設会場で行います。

主 催 鈴鹿税務連絡協議会

共 催 鈴鹿税務署

**問合先** (公社)鈴鹿法人会

**(☎**059−383−7561)

小

児

童

その他

#### 所得税の青色申告決算等説明会

と き 11月27日(月)

①午前10時~正午

②午後1時30分~3時30分

ところ 県鈴鹿庁舎4階46会議室 (鈴鹿市西条五丁目117)

- ※青色申告決算書等の用紙は所得 税等の確定申告書に同封して、 2月上旬に送付する予定です。
- ※平成28年分の所得税等の確定申告書を次に掲げる方法で提出した人は、平成29年分の所得税等の確定申告書と青色申告決算書等の用紙は送付しません。
  - ・電子申告 (e-Tax) で提出
  - ・国税庁ホームページの確定 申告書等作成コーナーで作成 して提出
- ・市の確定申告相談会場で申告 ※青色申告決算書等の用紙が必要な 人は、国税庁ホームページからダ ウンロードするか、説明会当日に 会場でお受け取りください。

#### 問合先

鈴鹿税務署 個人課税第一部門 記帳指導担当(☎059-382-0353)

# 図書館の本棚から 市立図書館 (全82-0542)



#### 『まるまるの毬』 西條奈加/著 講談社(2014年6月刊)

江戸は麹町で、親子三代で営む菓子舗「南星屋」。繁盛の理由は、ここでしか買えない日本全国、銘菓の数々。若い時分に全国修業に出て、主の治兵衛が自ら歩いて覚えた賜物である。でもこの一家、実はある秘密を抱えていて…。



#### 『世界をたべよう!旅ごはん』 杉浦さやか/著 祥伝社(2016年10月刊)

料理がおいしいと、旅行はうれしい。ギリシャの絶景ごはん、飲み過ぎ禁物チェコビール、大分で真剣勝負のバイキング…。世界24カ国、国内21軒をイラスト&エッセイで紹介。

#### ~新着だより~

- ●34歳無職父さんの東大受験日記 /両角長彦
- ●心中旅行/花村萬月
- 説 ●妖曲羅生門/高井忍
  - ●乗りかかった船/瀧羽麻子
  - ●遺産ゲーム/藤原一裕
  - ●スープになりました/彦坂有紀
  - ●ビブリオバトルへ、ようこそ!/濱野京子
  - ●世界の国ぐに大冒険/井田仁康
  - ●まほうのゆうびんポスト/やまだともこ
  - ●すっぱりめがね/藤村賢志
  - ●よくわかる強迫症/有園正俊
  - ●和食屋の「だし」おかず/笠原将弘
  - ●裏まで楽しむ!大相撲/ダグハウス
  - ●いつも初心/酒井雄哉
  - ●電車の顔図鑑/江口明男

ほか414冊

# 参書らしの情報 30X

#### お知らせ **9**%

#### 情報伝達訓練を実施します

#### 企画総務部危機管理局 危機管理室(☎84-5035)

全国瞬時警報システム(Jアラー ト)を活用した全国一斉情報伝達 訓練が実施されます。

この訓練は、国が配信する災害 や武力攻撃などの緊急情報を市民 の皆さんに円滑にお知らせできる よう、全国一斉に実施されるもので、 亀山市もこの訓練に参加します。

訓練当日は、ケーブルテレビ「マ イタウンかめやま」の字幕で訓練 用の緊急情報が配信されます。

#### と き 11月14日(火)

午前11時頃

配信方法 ケーブルテレビ「マイ タウンかめやま |の字幕

#### 第十回特別弔慰金の請求期限が 近づいています 請求期間は平成30年4月2日まで

健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3311)

まだ、ご請求いただいていない 戦没者等の遺族の皆様は、平成30 年4月2日までにご請求ください。

#### 特別弔慰金の支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、 平成27年4月1日(基準日)にお いて、「恩給法による公務扶助料」 や「戦傷病者戦没者遺族等援護法 による遺族年金」などを受ける人 (戦没者等の妻や父母など)がい ない場合に、次の順番による先順 位の遺族お一人に支給

- ①平成27年4月1日までに戦傷 病者戦没者遺族等援護法による 弔慰金の受給権を取得した人
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の1.父母 2.孫 3.祖 父母 4.兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係 を有していることなどの要件を 満たしているかどうかにより、

順位が入れ替わります。

- ④上記①~③以外の戦没者等の三 親等内の親族(甥、姪など)
- ※戦没者等の死亡時まで、引き続 き1年以上の生計関係を有して いた人に限ります。

**支給内容** 額面25万円、5年償還 の記名国債

請求窓口 健康福祉部地域福祉室 (あいあい)、市民文化部関支所 地域サービス室

#### 11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)の対策強化月間」です

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

睡眠中に赤ちゃんが死亡する 原因には、乳幼児突然死症候群 (SIDS)という病気のほか、窒息な どによる事故があります。

SIDSは、何の予兆や既往歴もな いまま乳幼児が死に至る原因の分 からない病気です。

平成27年度には96人の赤ちゃん がSIDSで亡くなっており、乳児期 の死亡原因としては第3位となっ ています。

SIDSの予防方法は確立してい ませんが、次の3つのポイントを 守ることで、SIDSの発症率が低く なるとのデータがあります。

#### SIDSから赤ちゃんを守るポイント

- ①1歳になるまでは、寝かせる時 はあおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。 ③たばこをやめましょう。
- ※詳しくは、厚生労働省ホーム ページをご覧ください。

#### 厚生労働省 SIDS

検索

URL http://www.mhlw.go.jp/bunya/ kodomo/sids.html

## 11月の納期

(納期限:口座振替日)

## 11月30日

国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な 口座振替をお勧めします。

## 図書館からのお知らせ

11月の催し ※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

#### おはなしの会

11月4日(土) 午後2時~ 市立図書館(児童室)

11月8日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(和室)

#### 子どもアニメ上映会

11月1日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(研修室)

#### 休館日

- ●市立図書館…毎週火曜日、24日(金)
- ●関図書室…毎週月曜日、24日(金)

#### テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

11月1日~15日 おちばたき (久野陽子)

11月16日~30日 たもじいさんの秋の夕ぐれ(村上基子)

少し肌寒い11月を迎えました。

市立図書館や関図書室の落ち着いた 雰囲気のなかで、お好きな本を読んで ゆったりとした時間を過ごしてみては いかがでしょうか?



#### 麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

#### 健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強く、 人から人へ感染する病気です。予 防接種対象の人は忘れずに受けて ください。

#### 平成29年度の対象者

第1期 (1回目)	1歳~2歳未満
第2期(2回目)	平成23年4月2日~ 平成24年4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予 約してください。

※県外で接種する場合は、健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

#### 接種料金 無料

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、健 康保険証、外国人は在留カード (外国人登録証明書または特別 永住者証明書でも可)

※予診票をお持ちでない場合は、 母子健康手帳を持参の上、長寿 健康づくり室または健康づくり 関センターへお越しください。 ※詳しくは、個人通知や出生届時にお渡しした「赤ちゃんすくすく」の予防接種の案内をご覧ください。

#### 公社所有地売り払い

#### 亀山市土地開発公社(☎84-5045)

亀山市土地開発公社では、次の 所有地を一般競争入札(期間入札) により売り払います。購入を希望 する人は入札に参加してください。

#### 物件

所在…亀山市みどり町1番165 地目…雑種地

実測面積…463.26㎡

**参加資格** 個人および法人で、次 のいずれにも該当しない人

- ▷一般競争入札に係る契約を締結 する能力を有しない人
- ▷破産手続開始の決定を受けて復 権を得ない人
- ▶暴力団員による不当な行為の防 止等に関する法律(平成三年法 律第七十七号)第三十二条第一 項各号に掲げる人
- ▶市町村民税・法人市町村民税に 滞納がある人

#### 受付期間

11月20日(月)~30日(木)

#### 入札書届出場所

亀山市土地開発公社(市役所 2階建設部用地管理室内)

**最低売却価格** 15,733,000円 **入札保証金** 

入札額の100分の5以上

#### 契約保証金

契約金額の100分の10以上

**開札日** 12月4日(月)午後2時~ ところ 市役所3階理事者控室

※入札方法など詳しくは、亀山市 土地開発公社に備え付けの説明 資料をご覧ください。

**資料配布** 11月1日(水)~

#### 県立四日市工業高等学校定時制 社会人の入学案内

県立四日市工業高等学校定時制 (教頭・細木 ☎059-346-3725)

県立四日市工業高等学校定時制では、社会人の入学を歓迎します。 機械・自動車、電気・建築の分野から選択して学べます。

工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。

## 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

## 予防が大切!インフルエンザワクチンについて

例年この時期には、新聞やテレビなどでインフルエンザやそのワクチン接種が話題になります。インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって起こる呼吸器の感染症で、おもに12月から3月にかけて大流行します。一般的なかぜと異なるところは、その重症度です。気管支炎や肺炎などを起こし重症化しやすく、また感染力が強いので、通園・通学中のお子さんは学校保健法により出席が制限されます。

現在、原因となるウイルスは3種類あり、このウイルスの形や性質が毎年少しずつ変化します。ワクチンもウイルスにあわせる必要があるため、感染の予防が難しい病気です。前のシーズンにワクチンを接種していても予防効果は期待できませんので、原則として毎年接種しましょう。

#### <ワクチンの接種にあたって>

流行前にワクチンの接種が終わるように、小児(2回法)は、1回目は10月~11月、2回目は11月中の接種がお勧めです。また、成人(1回法)は、11月中の接種がお勧めです。

ワクチンの接種は、インフルエンザにかかりにくくし、肺炎などの重症な病気の合併を防ぐ効果があります。小児や高齢者、持病のある人は特に接種することをお勧めします。また、妊娠中の母親が接種すると、生まれた赤ちゃんにも予防効果があります。

毎年多くの医療機関が10月前半から11月に接種を開始します。予約制の医療機関もありますので、

いつから接種できるのか、自分は接種すべきかなど、あらかじめ問い合わせしておくのもよいでしょう。



# ●書らしの情報 BOX ●

#### DVは重大な人権侵害であり 犯罪となる行為です ~11月12日~25日は「女性に 対する暴力をなくす運動期間」~

亀山市福祉事務所(☎83-2425)



女性に対する暴力根絶のための シンボルマーク

男女が社会の対等なパートナー として、さまざまな分野で活躍す るためには、その前提として、女性 に対する暴力はあってはなりま せん。たとえ、夫婦や恋人、パート ナーであっても、暴力を振るうこ とは許されません。

また、DVには「殴る・蹴る」と いった身体的暴力以外に、「暴言を 浴びせる・おどす」といった精神的 暴力や、「生活費を渡さない・外で 働くことを禁じる」などの経済的 暴力も含まれます。

一人で我慢したり、自分を責め たりせず、まずはご相談ください。

#### 相談窓口

▶亀山市福祉事務所(☎83-2425) ▶亀山警察署生活安全課

(282 - 0110)

▷三重県配偶者暴力相談支援センター

(2059 - 231 - 5600)

## 各種検診・教室

#### 介護予防教室 認知症予防について~

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 11月の木曜日(11月9日、 16日、23日、30日)

※いずれも午後1時30分~3時 ところ 特別養護老人ホーム

安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人 参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装 申込方法 各開催日までに、(福) 安全福祉会へ電話でお申し込み ください。

# 考えてみよう!



#### 人権 男女共同参画 国際化

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

#### 知っていますか?マタニティ・ハラスメント、パタニティ・ハラスメント

マタニティ・ハラスメント(マタハラ)とは、働く女性が、妊娠・出産・ 育児を理由に不当に解雇されるなど、妊娠・出産・育児に関して、職場で受 ける精神的または肉体的な嫌がらせのことです。

一方、パタニティ・ハラスメント(パタハラ)とは、働く男性が、育児休 暇や育児目的の短時間勤務制度などを活用して育児参画することに関して、 上司や同僚などから受ける嫌がらせのことです。



#### <マタニティ・ハラスメントの例>

- ▶ ト司に妊娠の報告をしたら「ほかの人を雇うの で早めに退職してもらいたい」と言われ、離職 に追い込まれた。
- ▶育児短時間勤務をしていたら、同僚から「あな たが早く帰るせいで、周りは迷惑している」と 言われ、精神的な苦痛を感じている。

#### <パタニティ・ハラスメントの例>

- ▶育児休業を申し出たところ、上司から「男が育 休をとるなんてあり得ない|「出世に響くぞ| などと言われ、休業を断念せざるを得なくなった。
- ▷子どもの病気を理由に上司に早退を申し出た ら、「男は仕事だ。子どもの世話は母親の役目 だろう」などと言われた。

マタハラもパタハラも、加害者の発言・言動などが、当事者を不快 にさせたり、尊厳を傷つけたりするものであり、許されるものではあ りません。被害を受けて離職に追い込まれたら、職場で能力を発揮で きなくなり、それは会社や社会にとって不利益なことです。

また、妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする解雇などの 不利益な取り扱いは、法律(男女雇用機会均等法、育児・介護休業法)で 禁止されています。

妊娠・出産・育児をしながらでも働きやすく、さまざまな働き方を 認め合える、マタハラやパタハラのない職場・社会を目指しましょう。





#### レッツゴー五つ星 ~五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!~

#### 亀山老人保健施設(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで 楽しく行います。

と き 11月の水曜日(11月1日、 15日、22日、29日)

※いずれも午前10時~11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階 (羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

#### 参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担 ※1回からでも参加できます。 ※申し込みは不要です。

#### 持ち物など

上履き、動きやすい服装

#### うたごえ喫茶「きぼう」 ~健康・長生きへの第一歩~

#### 野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、 気持ちを高揚させます。お茶や会 話を楽しみながら、ピアノ、ギター の伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、 歌謡曲、民謡などを皆さんで歌い ましょう。

と き 11月10日(金)、21日(火) 28日(火)

※いずれも午後1時30分~3時 ところ 野村地区コミュニティセ

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

#### 参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村 きぼう苑へ電話でお申し込みく ださい。

#### ぱっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター (2396-0203)

と き 11月8日(水) 午前10時30分~11時 ところ 関子育て支援センター (関認定こども園アスレ内)

内 容 言葉の発達について

講 師 健康福祉部長寿健康づく り室保健師

対象者 0歳児から就学前までの 乳幼児とその保護者

#### 参加費 無料

※申し込みは不要です。



#### がん患者とサポーターの おしゃべりパーティー

#### 三重県がん相談支援センター (**☎**059−223−1616)

県内のがん患者、患者家族、サ ポーターなどが集まり、「おしゃべ りパーティー」を開催します。がん を体験された医師の講演のほか、皆 さんで歌ったり、お話ししたりして、 楽しい時間を過ごしましょう。

と き 11月18日(土) 午後1時~4時

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

対象者 がん患者やその家族など 参加費 無料

※申し込みは不要です。

# 廃棄物(ごみ)の野外焼却は

# 禁止されています!

問合先 環境産業部環境保全室(☎96-8095)

家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ご み) を庭先や空き地などの野外で焼却 することは、「廃棄物の処理及び清掃に 関する法律」で禁止されています。

#### ●野外焼却には罰則があります

法律に違反すると[5年以下の懲役、 1,000万円以下の罰金又はこの併 科」が適用される場合があります。

#### ●廃棄物(ごみ)の処理方法について

廃棄物(ごみ)は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、市総合 環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行って ください。

#### ●例外的に認められている焼却

(廃棄物の処理及び清掃に関する法律施行令第14条より一部抜粋) ▷風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却

- ▷農業者が害虫防除目的で行う稲わらやあぜの枯れ草などの焼却
- ▶キャンプファイヤーなどの木くずの焼却
- ※例外的に認められている焼却であっても、煙や悪臭などで苦情が あった場合は、現場確認の上で指導する場合があります。

# ●●●書らしの情報BOX ●●意息●



#### 甲種防火管理再講習会 受講者を募集

集

#### 市消防本部予防室(☎82-9492)

収容人員300人以上かつ店舗や 集会所などの特定防火対象物の甲 種防火管理者を対象とした講習会 を開催します。

と き 11月30日(木)

午前9時~11時30分

**ところ** 市消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

**定** 員 30人(先着順)

受講料 1,350円(テキスト代)

申込期間

○市内在住者·事業所11月6日(月)~10日(金)

▷そのほかの人

11月13日(月)~17日(金)

※いずれも午前9時~午後5時

申込方法 市消防庁舎または各 分署に備え付けの申請書(市消 防本部ホームページからもダ ウンロード可)に必要事項を記 入の上、受講料を添えて、市消 防本部予防室へお申し込みください。

#### 「亀山市都市マスタープラン 市民協議会」の委員を募集

#### 建設部都市計画室 (**2**84-5046)

市では、将来にわたり暮らしやすい都市を形成するために、都市づくりの基本理念や土地利用(市街地、森林、農地など)と都市施設(道路、公園、下水道など)の整備に関する基本的な方針を明らかにする「亀山市都市マスタープラン」の改定を行います。

そこで、改定に伴い、必要な事項を協議・検討する亀山市都市マスタープラン市民協議会の委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人 ▷市内に住所を有する人、または 市内の事業所などに勤務する人

- ▶平成29年4月1日時点で18歳以 上の人(未成年者は保護者の同 意が必要)
- ▶亀山市のまちづくりに関心のある人、または市民活動に参加したことのある人
- ▶亀山市職員・市議会議員でない人

募集人数 2人程度

募集期限 11月30日(木)(必着)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、建設部都市計画室 (〒519-0195 本丸町577、

☑tokei@city.kameyama.mie.jp) へ持参または郵送(Eメール可) してください。

※応募用紙は、都市計画室、関支所、 あいあい、加太出張所に備え付 けてあります(市ホームページ [都市計画室のページ]からもダ ウンロード可)。

選考方法 年齢や男女比などを考慮し、提出書類により選考します (選考結果は応募者全員に通知)。

#### 自衛官募集

#### 自衛隊四日市地域事務所 (☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官 の採用試験を行います。

※応募資格の基準日は、いずれも 平成30年4月1日時点

#### 自衛官候補生(男子)

**応募資格** 18歳以上27歳未満の健康な男子

**受付期間** 年間を通して受付 **試験日(直近)** 

▶11月採用試験…11月19日(日)▶12月採用試験…12月17日(日)

#### 陸上自衛隊高等工科学校生徒 応募資格

- ▷推薦…男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の、成績優秀かつ生徒 会活動などに顕著な実績を修め、 学校長が推薦できる人
- ▶一般…男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の人

#### 受付期間

▶推薦…11月1日(水)~12月1日(金)▶一般…11月1日(水)~平成30年 1月9日(火)

#### 試験日

▶推薦…平成30年1月6日(土)~8日(祝)のいずれか1日を指定▶一般…1次試験:平成30年1月20日(土)、2次試験:平成30年2月1日(木)~4日(日)



 人身事故
 死亡者
 負傷者
 物損事故

 86件(+6)
 1人(+1)
 115人(+8)
 1,002件(-7)

※( )内は前年同期比の増減数

#### 歩行者にやさしい三重づくり作戦

- ○止まってますか"横断歩道"
- ○守ってますか"交通ルール"

ドライバーの皆さん!

- ・横断歩道では歩行者優先です!
- ・渡ろうとする歩行者がいれば手前で一時停止を! 歩行者の皆さん!
- ・横断歩道が近くにある場合は、必ず横断歩道を渡りましょう!
- ・車の直前・直後の横断は危険です!
- ・斜め横断も歩く距離が長くなり危険です!

亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

#### 伊勢平氏三代(平正盛・忠盛・清盛) 歴史講演会

NHK大河ドラマ『平清盛』で時 代考証を監修し、平家研究の第一 人者である高橋昌明さんに、「伊勢 平氏三代と資盛から関氏へ につ いてお話しいただきます。

と き 11月5日(日)

午後3時~4時30分

ところ 関文化交流センター

講 師 神戸大学名誉教授 高橋昌明さん

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 ふでゆみの会

(白井 ☎96-2988)

#### 第33回 子どもと先生の作品展

と き 11月11日(土)、12日(日) 午前10時~午後4時

※12日は午後3時30分まで

ところ 市文化会館中央コミュニ ティセンター

#### 展示内容

▶市立幼稚園園児の共同作品

▷市立小・中学校児童・生徒の図 画·美術作品

▷市内在住の公立学校退職教職員 や市立小・中学校教職員の趣味・ 美術·文芸作品

問合先 退職教職員互助会亀山地 区事務局(三井 ☎090-2349-1398)

## 関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を 募集します。5 局以上の対戦で表 彰対象とします。

と き 11月18日(土)

午前8時50分~午後4時30分

ところ 老人福祉関センター (関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1.100円(昼食付き)

※当日、会場でお支払いください。

**申込期限** 11月10日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会 (川合 ☎090-8458-2722)

#### 亀山あるこうかいクラブ 晩秋のウォーキング ~江戸時代の一揆跡を巡る~

明和 5 (1768) 年に亀山藩で起 こった大規模な百姓一揆の跡地を 巡ります。歴史研究者の草川貴紀 さんによる解説もあります。

と き 11月19日(日) 午前10時30分~午後3時 (小雨決行)

**集 合** IR井田川駅(午前10時30分)

コース IR井田川駅→鈴鹿市八 野町→菅内町→南鹿島町→JR 亀山駅(約8km)

**参加費** 1 人200円

※申し込みは不要です。

※会員は無料(年会費500円)

持ち物 昼食、雨具など

**問合先** 亀山あるこうかいクラブ (不破 2090-7864-3343)

## 野村地区 歴史遺産展示会

今年、忍山神社鎮座2100年を迎 え、古代から近世まで、地域文化の 営みを伝える遺産展と講演会を開 催します。皆さんのご来場をお待 ちしています。

と き ①11月25日(土)

午後1時30分~4時

②11月26日(日)

午前9時~午後3時

ところ 野村地区コミュニティセ ンター

#### 観覧料 無料

※講演会は26日(日)の午前10時~ 11時に開催(講師:市まちなみ文 化財室長 山口昌直さん)

問合先 野村地区まちづくり協議 会(今西 ☎82-1449)

#### 亀山ハンドボール体験教室

初心者や少しでもハンドボール に興味のある人など、どなたでも 大歓迎です。お気軽にご参加くだ マング

と き 12月9日(土)

午後1時30分~3時30分

※受付は午後1時~

ところ 亀山南小学校体育館

対象者 5歳児~小学生

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会

(伊藤 ☎090-3950-7234)



#### 11月3日(金)~9日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「11月11日~26日は『亀山市 ワーク・ライフ・バランス推進週間』| 「秋の火災予防運動」
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー 「野登ルンビニ園① |

#### 11月10日(金)~16日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー 「野登ルンビニ園② |
- ※午前6時から午前0時ま で、30分番組(文字情報を 含む)を繰り返し放送して います。なお、放送内容を 変更する場合があります ので、ご了承ください。



9/20.10/9

## 市民体力テスト

西野公園体育館と川崎小学校体育館で「市民体力テスト」を実施し、子どもから高齢者まで、多くの市民が参加しました。立ち幅跳び、反復横跳びなどの6種目が行われ、体力テストの測定値による体力年齢と実年齢を比較することで、日頃の健康管理へのきっかけづくりとなりました。













## 石水渓まつり

石水渓キャンプ場施設周辺で「石水渓まつり」が 開催され、約800人の家族連れなどが訪れました。 ミニウォーキングや宝探しが行われたり、地元池 山地区のかんこ踊りが披露されたりするなど、参 加者は秋の一日を楽しみました。また、マスつか みが行われ、子どもたちが素手でのつかみ取りに チャレンジしていました。



## 子育てサロン たんぽぽひろば 運動会

川崎地区コミュニティセンターで、たんぽぽひろば(地域の民生委員・児童委員やボランティアなどで運営される子育てサロン)による運動会が行われました。子育て中の親子が参加し、玉入れ、かけっこ、魚つり、お菓子とりをみんなで行い、笑顔あふれる楽しいひとときを過ごしました。



## 文化創造活動発表会

亀山市芸術文化協会各団体の活動成果を発表するとともに、地域文化の発展や振興につなげることを目的に、「文化創造活動発表会」が市文化会館で開催されました。舞台の部(音楽・舞踊)、展示の部(文学・美術・生活文化)に分かれて、日頃の成果を発表しました。











## まちのきこり人育成講座 〜目指せ!森の名手〜

亀山森林公園「やまびこ」で、「まちのきこり人育成講座」が開催されました。受講者は、チェーンソーの安全な取り扱いやメンテナンスの必要性などを学びました。また、実際にチェーンソーを使い、木の切り方を体験しました。













# 10/15

#### あいあい祭り2017 ~であい ふれあい ささえあい~

あいあい、市立医療センター、市待機児童館ばんびで、ボランティア団体、保健・福祉団体、地域住民、行政、社会福祉協議会などが一堂に会し、「あいあい祭り2017」が開催されました。

会場では、展示・体験コーナー、ステージ発表、障がい者や高齢者の手作り作品の販売などが行われ、皆さんに楽しみながら健康や福祉について考えてもらえる機会となりました。



#### 小学生対抗 秋のミニ運動会

関B&G海洋センターで、「小学生対抗 秋のミニ運動会」(三幸・スポーツマックス共同事業体[市運動施設指定管理者]主催)が開催され、市内の小学生20人が参加しました。

大縄跳びや障害物競走、リレーなどが行われ、 参加した小学生はチームで協力しながら一生懸 命に取り組み、仲間との楽しい思い出をつくる ことができました。











## かめやま歴史みちサミット

市文化会館コミュニティセンターで「かめやま歴史みちサミット」を開催し、市内に残る歴史的な道・史跡を活用して、ウォーキングなどの取り組みをしている3団体の発表がありました。また、金王道ウォーキング(昼生地区)の10周年を記念して、金王八幡宮(東京都渋谷区)の宮司による特別講演もあり、約200人の参加者はそれぞれの発表を熱心に聞き入っていました。











## 市民記者が行く!!

# めやま見てある記

#### 「東海道関宿街道まつり」に行ってみよう!

今年で32回を迎える東海道関宿街道まつりは、 11月5日(日)午前9時30分に東追分(関町木 崎)からまつりの行列が出発します。

今回の宿場大行列のテーマは、伊勢亀山藩と備 中松山藩(岡山県高梁市)の城主国替えで、約60 人の大行列です。当時の仮装姿で、大きな掛け声 や足並み揃えての行進は、江戸時代に逆戻りした かのような雰囲気を感じさせてくれます。

長年行列に参加されている「すみれ会」代表の 尾﨑暁子さんに伺ったところ、「緊張しますが、笑 顔を忘れず全員がしっかり踊ります」と心強い返 事が聞けました。また、踊りの魅力は、「手足を動 かすので健康にも良いところ | や「人との触れ合 いを大切にすることで、仲間づくりにもつながり ます」と熱意ある言葉がありました。

次世代へ伝えるためにも、若い人の参加をお待

ちしていますとのことです。当日の踊りには、約 50人の参加予定! 「すみれ会」の皆さんは踊りが 大好きな仲間なので、励ましの声がかると笑顔で 返していますとお話も聞けました。

行列では、関の山車2基が関町新所の「観音院」 まで巡行します。皆さんも山車を曵くことができ ますので、ぜひ参加してみてはいかがですか!



市民記者 松村 正さん



義さん 奈都美さん (阿野 田

我が家のアイドル♪

ちゃ h 平成29年2月28日生まれ

町

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。 掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



平成28年10月19日生まれ

辻じ

わんぱくぼんちゃん!にーにーと仲良くね♡

市の人口 10月1日現在 ●総人口 49,795人 (前月比+50)

●男 24,957人(前月比+32)

●女 24.838人(前月比+18)

●世帯数 21.107世帯(前月比+31)

