

# かめやま

2017 OCT  
10/16  
No.294

## お知らせ版

平成28年度つうしんぼ  
(わかりやすい決算書)  
の冊子が折り込まれて  
います。広報から抜き  
取ってご覧ください。



### 主な内容

みんなで楽しもう！秋のイベント特集	1
平成30年度 幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所 入園申込受付のご案内	2
暮らしの情報	4
一次救急当番医(11月)	12

## ●みんなで楽しもう！秋のイベント特集●

10月22日(日)

午前9時30分～正午

※小雨決行(警報発令・災害発生時は中止)

### 消防フェスタ 2017

～目指せ！未来の消防士！～

皆さん(子どもたちを中心)に消防の仕事について理解を深めてもらうとともに、防火意識の高揚を図ることを目的に開催。子どもから大人まで、幅広い世代が楽しめるイベントが盛りだくさんです！

**ところ** 亀山消防署北東分署(長明寺町842-1)  
**内容** 消防車展示、放水体験、防火衣着体験、ちびっ子レンジャー体験、救助訓練展示など  
※体験内容により年齢制限あり。また、履物がサンダルなどの場合は一部体験できない内容あり。  
**参加費** 無料(申し込みは不要)  
**持ち物など** 帽子、タオル、飲み物、動きやすい服装  
**問合せ先** 市消防本部消防救急室(☎82-9496)



災害救助犬も待っているよ！

11月18日(土)

午前10時30分～午後3時30分

※雨天決行(受付は午前10時～)

### 親子フェスティバル

～すべての子どもたちがすこやかに育つことを願って～

親子がふれあい、地域の人々と子どもたちが交流できるイベントを開催。さまざまな体験活動にチャレンジしてみよう！

**ところ** 関文化交流センター  
**内容** はんこ・しおり・竹笛・マイコースターづくり、エコクラフト、水墨画を描こう、布に絵をかこう  
※バウムクーヘンづくり(各先着20組)  
1回目…午前11時(受付は午前10時30分)  
2回目…午後1時30分(受付は午後1時)  
**参加費** 1人200円(うどん1杯引換券付き)  
**問合せ先** 子ども会育成者連絡協議会事務局  
(教育委員会生涯学習室 ☎84-5057)



11月23日(木・祝)

午前10時～午後4時

### 第12回子育て応援！わくわくフェスタ

～世界の鈴鹿・亀山発 ニッコリ子育て支援の輪～

子どもや子育て家庭を支え合う地域社会づくりに取り組む皆さんが集まり、子どもや子育て家庭にエールを送る目的で開催。親子で楽しめるイベントが盛りだくさんです！

**ところ** 県立石薬師高校(鈴鹿市石薬師町字寺東452)  
**内容** お仕事体験(レジ、銀行窓口、ヘアアレンジなど)、遊び体験・工作、子育て情報紹介ブース、飲食ゾーン、演奏やダンスのステージ、わくわくサッカー教室など  
**入場料** 無料  
**問合せ先** 三重県健康福祉部子ども・家庭局少子化対策課  
(☎059-224-2269)





# 平成30年度

幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所

# 入園申込受付のご案内

幼稚園・保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入園には「認定」が必要です！

「子ども・子育て支援新制度」により、幼稚園・保育所・認定こども園、小規模保育事業所に入園するためには、「認定」を受けていただく必要があります。

子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する施設に応じて3つの認定区分(右表参照)に分けられ、認定区分に応じて利用できる施設が異なります。

認定区分	入園希望のお子さん		利用施設
1号認定	満3歳以上	保育を必要としない場合	・幼稚園 ・認定こども園
2号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合	・保育所 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満	※保育の必要量によって「保育標準時間」と「保育短時間」に区分	・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業所

区 分		利用できる保育時間
保育標準時間 (フルタイム就労などを想定)		1日最長11時間
保育短時間 (パートタイム就労などを想定)		1日最長8時間



## 幼稚園

願書交付 11月1日(水)～

願書受付 11月9日(木)～14日(火)

問合せ先 教育委員会教育総務室(☎84-5072)または各幼稚園

**入園資格** 市内在住で、次の期間に生まれた幼児

▷ 3歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日

▷ 4歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日

▷ 5歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

※平成30年3月31日までに、市内へ住所を異動する予定でも応募できます(確約書が必要)。

**願書交付** 11月1日(水)から(土・日曜日、祝日は除く)、各幼稚園でお渡しします。

**願書受付** 11月9日(木)～14日(火)(土・日曜日は除く)の午前9時～午後5時15分に各幼稚園へ提出してください(複数の園に提出することは不可)。

**保育時間**

午前8時30分～午後2時

(土・日曜日、祝日は除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児は当初、保育時間が異なります。

**その他**

▷ 応募者が募集人数を超えた場合は、11月25日(土)に抽選を行います。

▷ 募集人数に満たない場合は、2次募集を行います。

園 名	所在地	電話番号	募集予定人数 (定員)		
			3歳児【3年保育】	4歳児【2年保育】	5歳児【1年保育】
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	82-0336	25人(25人)	17人(35人)	12人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	82-5037	25人(25人)	14人(35人)	6人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	82-9054	25人(25人)	15人(35人)	11人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	83-1900	25人(25人)	15人(35人)	9人(35人)

※募集予定人数は、平成29年10月1日時点の在園児数から算出

# 保育所・認定こども園・小規模保育事業所



申込書等交付 10月16日(月)～

申込書等受付 10月23日(月)～11月10日(金)

問合せ先 健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい) ☎84-3315

## 申込資格

市内在住で、次の期間に生まれた就学前の保育が必要な乳幼児

※平成30年3月31日までに、市内へ住所を異動する予定でも申し込みできます(確約書が必要)。

### <1号認定>

⇒関認定こども園アスレ

- ▷ 3歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日
- ▷ 4歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日
- ▷ 5歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

### <2号認定>

⇒各保育所、関認定こども園アスレ

- ▷ 3歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日
- ▷ 4歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日
- ▷ 5歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

### <3号認定>

⇒各保育所、関認定こども園アスレ、小規模保育事業所

- ▷ 0歳児…平成29年4月2日～平成30年8月31日
- ※0歳児は、満6カ月を迎えた月の翌月の初日以降に利用可
- ▷ 1歳児…平成28年4月2日～平成29年4月1日
- ▷ 2歳児…平成27年4月2日～平成28年4月1日

**申込書等交付** 10月16日(月)から(土・日曜日、祝日は除く)、健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい)、市民文化部関支所地域サービス室で申込書・認定申請書をお渡しします。

※申込書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

**申込書等受付** 10月23日(月)～11月10日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の午前8時30分～午後5時15分に、子ども家庭室(あいあい)、地域サービス室(関支所)へ申込書・認定申請書などを提出してください。

※認印をご持参ください。

※平成29年1月2日以降に亀山市へ転入した人は、平成29年1月1日時点の居住地の所得課税証明書が必要です。

※申込書などは郵送でも受付します(締切日必着)。

## その他

- ▷ 入所の決定は受付順ではありません。
- ▷ 1号認定は、応募者が募集人数を超えた場合は、11月25日(土)に抽選を行います。また、募集人数に満たない場合は、2次募集を行います。
- ▷ 2号認定・3号認定は、保護者の就労状況などにより入所の利用調整を行います。
- ▷ 利用者負担額(保育料)は、市町村民税の所得割をもとに算出します。詳しくは、利用案内をご覧ください。

## <保育所>

	保育所名	所在地
市立	第一愛護園	南崎町751番地
	第二愛護園	本町四丁目8番25号
	みなみ保育園	天神三丁目2番33号
	神辺保育園	太岡寺町1259番地2
	昼生保育園	中庄町695番地3
	和田保育園	和田町1488番地168
	川崎南保育園	長明寺町250番地2
私立	加太保育園	加太板屋4620番地
	第三愛護園	南野町9番1号
	亀山愛児園	東町一丁目10番16号1
	川崎愛児園	川崎町4928番地
	野登ルンビニ園	両尾町2193番地
	なのはな保育園	川合町1209番地

## <認定こども園>

認定こども園名	所在地
(市立)関認定こども園アスレ	関町木崎786番地

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、保護者の就労状況などに関わりなく利用できる、教育・保育を一体的に行う施設です。

## <小規模保育事業所>

小規模保育事業所名	所在地
(私立)ちびっこかめやま園	上野町270番地20
(私立)かめ愛こどもの家	東町一丁目6番27号

※小規模保育事業所は、0歳～2歳のお子さんを対象に定員19人以下の小規模な環境で行う保育です。保育内容(給食の提供、保育時間、利用者負担額[保育料])などは、認可保育所に準じています。



★ **もよおし**

**ご利用ください！  
行政相談**

総務省三重行政監視行政相談センター(☎059-227-1100)  
市民文化部地域づくり支援室(☎84-5007)



10月16日(月)～22日(日)の「行政相談週間」にちなみ、行政相談所を開設します。お気軽にご利用ください。

相談者の秘密は厳守されます。

**一日合同行政相談所**

とき 10月27日(金)  
午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで

ところ 関文化交流センター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、鈴鹿亀山消費生活センター、県、市、行政相談委員、総務省三重行政監視行政相談センター

**行政巡回なんでも相談会**

とき 10月20日(金)  
午後1時30分～3時  
ところ 井田川地区南コミュニティセンター

**亀山市の行政相談委員**

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝  
※相談は無料です。

※申し込みは不要です。

※毎月の定例相談も行っています。

詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

**献血にご協力ください**

健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

**とき・ところ**

▷11月6日(月)  
午前9時30分～正午…市役所

▷11月24日(金)  
午前9時～10時30分…市消防庁舎(野村四丁目1-23)

献血できる人 18歳(男性は17歳)～69歳の健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

**インターハイ  
300日前イベント**

県教育委員会事務局全国高校総体推進課(☎059-224-2838)

平成30年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が、三重県を中心とした東海ブロックと和歌山県で開催されます。

そのインターハイのPRのため、県内の高校生が中心となり、300日前イベントを開催します。

とき 11月4日(土)  
午後1時30分～

ところ イオンモール鈴鹿(1階中央コート)

**主な内容**

- ▷カウントダウンボード除幕式
- ▷友情の花の種 伝達式
- ▷高校生によるアトラクション
- ▷競技の紹介・体験
- ▷ゲストトーク(バルセロナオリンピック柔道男子95kg超級銀メダリスト 小川直也さん)
- ▷ゆるキャラ写真撮影、塗り絵コーナー

参加費 無料

※申し込みは不要です。

※イベント内容など詳しくは、(公財)全国高等学校体育連盟ホームページをご覧ください。

URL <http://www.koukousoutai.com/2018soutai/>

**年金だより**

**国民年金保険料の納め忘れがある人へ  
後納制度をご利用ください！**

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある人は、申し込みにより、平成30年9月までに限り、国民年金保険料をさかのぼって納めることのできる「後納制度」があります。

納め忘れの期間があると、将来、受け取る年金が少なくなったり、年金そのものを受け取れなくなったりする場合があります。

この機会に、ぜひ後納制度をご利用ください。  
※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください (URL <http://www.nenkin.go.jp/>)。

**<利用できる人>**

- ①20歳以上60歳未満の人  
5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人
- ②60歳以上65歳未満の人  
①の期間のほか任意加入中に納め忘れのある人
- ③65歳以上の人  
老齢年金の受給資格がなく任意加入中の人など  
※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。

**託児ルーム「ひよこ」を無料開放**  
 (公社)亀山市シルバー人材センター  
 (☎82-8512)

託児ルーム「ひよこ」では、生後6カ月から就学前までのお子さんをお預かりしています。

託児ルーム「ひよこ」ってどんなところ？どんな人がいるの？など、保護者の疑問にお答えする機会として、無料開放日を設けています。

当日は保護者の付き添いは要りません。経験豊かなシルバー会員が大切にお預かりします。

ご自身の時間をつくる機会として、ぜひご利用ください。

**無料開放日** 11月16日(木)、12月21日(木)、平成30年1月25日(木)、2月22日(木)、3月22日(木)

※いずれも午前10時～正午

**対象者** 生後6カ月から就学前までのお子さんとその保護者

**定員** 各日5人(先着順)  
**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

**第11回亀山市小中学校特別支援学級保護者・教職員学習会～子どもたちの将来を考える～**

亀山市特別支援教育振興会事務局  
 (関中学校 ☎96-0115)

障がいのある子どもたちの将来について考える学習会を行います。市内に在住する特別支援学級に通うお子さんの保護者もご参加いただけます。

**とき** 11月7日(火)  
 午前9時30分～正午

**ところ** あいあ2階大会議室

**講師(情報提供者)**

▷障害者総合相談支援センター「あい」相談支援員・就労担当 小林孝充さん

▷日東ひまわり亀山(株)  
 青木誠子さん

**参加費** 無料

**申込期限** 11月2日(木)

**申込方法** 亀山市特別支援教育振興会事務局(関中学校)へ電話または直接お申し込みください。

**亀山市勤労者ファミリーフェスタ**

亀山市勤労者地域づくり等参画支援事業実行委員会(☎83-0007)

楽しい催しがいっぱいです。家族皆さんで、ぜひお越しください。

**とき** 11月11日(土)  
 午前10時～午後3時  
 (雨天決行)

**ところ** 亀山公園芝生広場

**内容** キャラクターショー、バザー、ステージイベント、大抽選会など

**地域包括支援センターだより Vol.6**

**問合せ** 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



**ご存じですか？成年後見制度**

判断能力が不十分になった人に代わって、財産管理や契約の代理・取り消しなどを行ってくれる人(後見人)を決めておくことのできる制度です。

すでに判断能力が不十分な場合は「法定後見制度」、問題がない場合は「任意後見制度」を利用できます。

将来について、日頃から家族などで相談を重ね、サポート体制や相談先を確認しておきましょう。

成年後見人は、本人の状態に応じて家庭裁判所が選任し、親族、法律や福祉の専門家などから選ばれます。



**相談窓口**

- ◎亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい④窓口 ☎83-3575)
- ◎亀山市社会福祉協議会  
(あいあい①窓口 ☎82-7985)
- ◎津家庭裁判所  
(津市中央3-1 ☎059-226-4711)

類型	後見	保佐	補助	任意後見
どのようなときに利用するか？	重度の認知症や精神疾患など	重要な取引行為や契約ができない	契約などは誰かの手助けがあった方がいい	事前の備えとして
援助者	成年後見人	保佐人	補助人	任意後見人
申し立てのできる人	本人、配偶者、四親等内の親族、検査官等のほか、身寄りがいないなどの理由で申し立てる人がいない場合は、市区町村長が申し立てることができます。 ※四親等内の親族…両親・子・孫・ひ孫・兄弟姉妹・おじ・おば・いとこ・甥、姪・甥姪の子など			



## 行政書士による無料相談会

三重県行政書士会亀山支部  
(☎98-5866)

遺言状・遺産分割協議書・離婚協議書等の書類作成のほか、内容証明郵便、各種契約書の作成、行政庁への許認可申請などについて、お気軽にご相談ください。

とき 10月22日(日)  
午前10時～午後2時

ところ 亀山商工会館2階  
(東御幸町39-8)

相談料 無料

※申し込みは不要です。

## お知らせ

### 西野公園体育館の改修工事により館内施設はご利用できません

市民文化部文化振興局  
文化スポーツ室(☎84-5079)

西野公園体育館の改修工事を実施します。工事期間中は、体育館内の全施設はご利用できません。また期間中は、公園内を工事関係車両が通行しますのでご注意ください。

利用者の皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 11月1日(水)～平成30年3月7日(水)

※工事期間中でも、西野公園内テニスコート、野球場、運動広場はご利用できます。

### 亀山里山公園「みちくさ」 亀山森林公園「やまびこ」 開園時間を短縮します！

環境産業部環境保全室(☎96-8095)・森林林業室(☎84-5069)

亀山里山公園「みちくさ」と亀山森林公園「やまびこ」の開園時間を次のとおり短縮します。

短縮期間 11月1日(水)～平成30年1月31日(水)

開園時間  
午前8時30分～午後4時

## 薬物乱用は『ダメ。ゼッタイ。』 ～10月・11月は麻薬・覚せい剤 乱用防止運動月間です～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

違法ドラッグは、「脱法ドラッグ」「合法ドラッグ」「デザイナーズドラッグ」ともよばれ、多幸感や快感などを高めるものとして販売されています。規制を逃れるために、アロマ、お香、ハーブなどを装い販売されているものもありますが、体に有害な成分が含まれており非常に危険です。

「1回だけなら平気」「やせられるよ」「みんなやっているよ」などの甘い誘いに注意し、『ダメ。ゼッタイ。』と断る勇気を持ちましょう。

### 薬物乱用防止相談窓口

▷県鈴鹿保健所(☎059-382-8674)

▷三重県こころの健康センター  
(☎059-223-5241)

相談時間 午前8時30分～午後5時  
15分(土・日曜日、祝日は除く)



## 水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室  
(☎97-0621)

市では、市指定給水装置工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。平成29年度に取替対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。※取り替えは平成30年3月まで順次予定しています。

直近の取替期間  
10月19日(木)～27日(金)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は、一時的に濁りや空気などが出る場合がありますのでご注意ください。

## タクシー料金助成券(タクシー券) 協力事業者が増えました

健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3312)・地域福祉室(あいあい ☎84-3313)

関タクシー(株)(Tel.96-0300)でタクシー料金助成券(タクシー券)を利用できるようになりました。

75歳以上の人や重度障がい者(燃料費助成などを受けていない人)は、ご利用いただけます。

## 各種検診・教室

### あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

とき  
▷11月1日(水)午後2時～3時  
▷11月22日(水)午前11時～正午  
ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など  
対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 10月18日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

## あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。

イスに座りながら！家事をしながら！仕事をしながら！簡単にできる体操を紹介します。

と き

▷11月8日(水) 午前10時30分～  
…ながら体操①

▷11月15日(水) 午後2時30分～  
…ながら体操②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング  
シューズ、タオル、動きやすい  
服装

その他 中学生以下の子ども同伴  
での利用はできません。

## あいあい運動教室 ～だれでもリズムエアロ～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

初心者でもできる簡単なリズム体操で、運動不足解消、ストレス発散、脂肪燃焼を目指しましょう！

1回からでも参加できますので、お気軽にお越しください。

と き

▷11月8日(水) 午後2時～3時30分

▷11月22日(水) 午後2時～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人  
(中学生以下は除く)

定員 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 10月18日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。



## パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

と き 11月22日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

申込開始日 10月18日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください(申込時の簡単な質問にご協力ください)。

## 栄養教室 ～食生活改善推進員養成講座～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

地域で食生活を通じたボランティア活動を行う食生活改善推進員の養成講座を開催します。

と き 11月14日(火)、11月22日(水)、12月5日(火)、12月19日(火)、

1月10日(水)、1月17日(水)、1月31日(水)

※いずれも午前10時～午後3時30分

ところ あいあい2階栄養指導室内

内容 健康的な食環境づくりに関する講義と調理実習

対象者 市内に住所を有する人

定員 20人(先着順)

参加費 1回500円(材料費)

申込期限 10月31日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。



10月20日(金)～26日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「第29回企画展 城主の交換転封」

「平成28年度決算 市のつうしんぼ」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「昼生保育園①」

10月27日(金)～11月2日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「昼生保育園②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

### バランスボールを使ってストレッチ 東野公園体育館 (☎83-1888)



家にバランスボールが転がっていませんか？使い方が分ると、効果的な運動になりますよ！

**とき** 11月8日(水)、12月13日(水)、平成30年1月10日(水)

※いずれも午前11時15分～午後0時15分

**ところ** 東野公園体育館会議室

**講師** 日本コアコンディショニング協会認定インストラクター 古賀仁美さん

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 各回15人(先着順)

**参加費** 各回500円  
(スポーツ保険料含む)

**持ち物など** 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

**申込開始日** 10月16日(月)

**申込方法** 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

### じきょうじゅつ 自彊術体験会

**西野公園体育館 (☎82-1144)**

自彊術は、万病克服の運動療法といわれる日本最初の健康体操です。

**とき** 10月23日(月)  
午前10時～11時30分

**ところ** 西野公園体育館会議室

**講師** (公社)自彊術普及会 代表 諸岡優代さん

**対象者** 18歳以上の人

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物など** タオル、バスタオル、動きやすい服装

**申込開始日** 10月16日(月)

**申込方法** 西野公園体育館へ電話でお申し込みください。

### 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

**野村きぼう苑 (☎84-7888)**

**とき** 11月1日(水)  
午前10時～11時30分

**ところ** 野村地区コミュニティセンター

**内容** 健康体操  
(セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできたトレーニング用のバンドで、主催者側で準備します。

**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

**参加費** 無料

※申し込みは不要です。

**持ち物など**

上履き、動きやすい服装



#### ●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	西野公園体育館の 改修工事期間中は 使用できません。		
火			
水			
木			
金			
土			
日			

#### ●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン、ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール、バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 11月13日(月)～17日(金)

#### <施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### <施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※( )は関B&G海洋センターのプール

#### ●関B&G海洋センター(☎96-1010)

**体育館** 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

**個人使用デー** 毎週水曜日

**プール** スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

### 天神・和賀ニコニコ教室 ～セラバンド・ポルトレニング～

亀寿苑在宅介護支援センター  
(☎84-1212)

と き 11月7日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 天神・和賀地区コミュニ  
ティセンター  
対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 上履き

### 大人の健康塾 ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 11月7日(火)  
午後1時30分～3時  
ところ 川崎地区コミュニテイ  
センター  
講 師 日本レクリエーション協会  
高本真貴子さん  
対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

### 亀山学校 ～最期まで自宅で過ごしたい 「亀山ホームケアネット」ってなあに?～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 11月9日(木)  
午後1時30分～3時  
ところ あいあい2階大会議室  
講 師 市立医療センター  
地域医療部職員  
対象者 医療・介護・福祉や介護予  
防などに関心のある人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物 筆記用具  
共 催 亀山医師会

### 板屋いきいき教室 ～転倒しない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 11月21日(火)  
午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター  
内 容 転倒予防のための体操や  
レクリエーション  
対象者 おおむね65歳以上の人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物など 飲み物、タオル、動き  
やすい服装

### 関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター  
(☎96-3131)

と き 11月9日(木)、14日(火)、  
21日(火)、28日(火)  
※いずれも午前10時～11時30分  
ところ 健康づくり関センター  
内 容 前半は介護予防体操、後  
半は週によって講話やレクリ  
エーションなど  
対象者 おおむね65歳以上の人  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。  
持ち物など  
タオル、動きやすい服装

## 寄付・寄贈していただきました

9月11日、亀山市老人クラブ連合会から市教育委員会に、手づくりのぞうきん1,300枚を寄贈していただきました。ぞうきんは、市内の小・中学校や幼稚園で使用されます。



9月27日、かめやま元気会から市に、8月に行われた納涼大会でのバザーの売上金を寄付していただきました。寄付金は、青少年健全育成に活用されます。



10月2日、亀鈴プラレールクラブこまちから市に、コミックス『さんてつ』(東日本大震災で被害を受けた三陸鉄道の復興までを描いたもの)33冊を寄贈していただきました。この本は、市内の小・中学校などに配架します。

## 募集

### 市ホームページバナー広告募集

企画総務部広報秘書室  
(☎84-5021)

市では、市の新たな財源の確保や地域経済の活性化の推進などを図るため、民間企業などのバナー広告を募集しています。バナー広告の掲載場所は、亀山市ホームページ(トップページ)内です。

#### 広告の規格

▷大きさ…縦60ピクセル×横120ピクセル

▷形式…GIF(アニメ・透過GIFは不可)、JPEGまたはPNG

▷データ容量…6KB以下

※詳しくは、市ホームページをご覧いただくか企画総務部広報秘書室へお問い合わせください。

### 「応急手当普及員」講習会 受講生の募集

亀山消防署(☎82-9493)

事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するために、応急手当普及員講習会を開催します。

講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。

とき 11月20日(月)～22日(水)

午前8時30分～午後5時15分

※3日間連続の受講となります。

ところ 市消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

募集人数 40人程度

受講料 無料

※テキスト代3,672円は自己負担

申込期限 10月31日(火)

申込方法 亀山消防署へ電話または直接お申し込みください。



市民  
Information from Citizen  
インフォメーション  
※当事者側のトラブルについては、市は一切関与しません。

### ☆StarFesta2017☆ 親子でわいわい星まつり

とき 10月28日(土)

午後7時～9時

ところ 鈴鹿馬子俱会館、鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」

内容(雨天時は室内のみ)

▷野外…秋の星空観察会(大型望遠鏡で天体観察、秋の星座解説)、ペットキャンドルのタペ

▷室内…星まつりコンサート、キャンドル絵デザインコンテスト作品展示、天体写真展示など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 坂下星見の会

(瀧本 ☎090-7916-9907)

### 亀山ハンドボール体験教室

初心者的小朋友や、少しでもハンドボールに興味のある人など、どなたでも大歓迎ですので、お気軽にご参加ください。

とき 11月11日(土)

午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時～

ところ 亀山南小学校体育館

対象者 5歳児～小学生

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合せ先 亀山市ハンドボール協会(伊藤 ☎090-3950-7234)

### NPO法人亀っ子サポート ボランティアスタッフの募集

市内在住の障がい等によって生きづらさをもつ子どもや不登校に悩む青少年に対し、親、市民、学生などと協働して共に歩む並走型のサポートを行い、青少年育成に寄与することを目的とするNPO法人です。

さまざまな理由から自己肯定感を持ってず、苦しみ、自らの生き方を模索する子どもたちを支援したいと考え、活動を始めました。

支援を必要とする子どもやその保護者へのサポートに関心のある人、ボランティアスタッフとして活動していただける人など、ぜひ一度お問い合わせください。

※活動内容など詳しくは、内閣府NPOホームページをご覧ください。

NPO法人亀っ子サポート

検索

問合せ先 NPO法人亀っ子サポート事務局(三井 ☎090-2349-1398)

### ノロウイルス食中毒予防講習会

とき 11月16日(木)

午後2時～3時40分

※受付は午後1時30分～

ところ 鈴鹿市労働福祉会館1階(鈴鹿市神戸地子町388)

講師 県鈴鹿保健所の職員など

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 鈴鹿食品衛生協会へ電話で、または氏名、参加人数、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

申込先 鈴鹿食品衛生協会

(☎・FAX[共通]059-382-9806)



## 平成29年 犯罪発生状況



8月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など) 認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
241件(+8)	121件(-3)	52件(-7)	19件(+9)	26件(-3)	23件(+12)

※( )内は前年同期比の増減数

### 全国地域安全運動実施中!(10月11日(水)～20日(金))

平成29年の全国地域安全運動は、「子供と女性の犯罪被害防止」「特殊詐欺の被害防止」を全国重点とし、不審者情報、特殊詐欺等に関する早期通報の呼びかけ、積極的な情報発信、自治体や学校、防犯ボランティア団体との連携強化、防犯教室の開催など、さまざまな活動を展開しています。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



# 広報ガイド

# 11月

## 子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

### ひよこくらぶ

8日(水)・22日(水) 10:30~11:00

### マミーズおはなしボックス

17日(金) 10:30~11:00

### おりがみだいすき

27日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

### ひまわりママとあそぼう

2日(木) 10:30~11:00

### ぼっぼくらぶ

8日(水)・22日(水) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

### 座談会「松の空気清浄スプレーを作ろう」

1日(水) 10:00~11:00 ※来館しての予約が必要

### 遊ぼうデー「散歩へ行こう」

8日(水) 10:00~11:00 ※雨天中止

### 茶道講座

14日(火) 10:30~12:00 ※来館しての予約が必要

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

### お散歩に行こう(八幡神社へどんぐり拾い)

9日(木) 10:30~11:30 ※予約締切11月6日(月)

### 読み聞かせの会

30日(木) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

### リトミックを楽しもう(子育て講座)

15日(水) 10:00~11:00

### お話をきこう(紙芝居)

22日(水) 10:00~11:00

### どれだけ大きくなったかな(身体測定)

29日(水) 10:00~11:00

## 保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

### 育児相談 ※母子健康手帳を持参

1日(水) 13:30~14:30 あいあい

**1歳6カ月児健診** ※平成28年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

30日(木) あいあい

**3歳児健診** ※平成26年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

16日(木) あいあい

## 各種相談

人権相談 人権擁護委員による相談	7日(火)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5066
	27日(月)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	9日(木)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	15日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談。 予約制(1カ月前から受付)	17日(金)	13:30~15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(木)	13:00~16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から11/21午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	22日(水)	13:30~15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
市民活動なんでも相談 市民活動専門コーディネーターによる相談。予約制(当日申込可)	21日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談 人権擁護委員による相談	16日(木)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制(当日申込可)	10日(金) 24日(金)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	10日(金) 24日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	10日(金)	13:30~16:00	あいあい2階ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談 児童精神科医による相談	2日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425
療育手帳の相談・判定 児童相談所職員による相談・判定	6日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425
家庭児童相談 ※子ども虐待やDVを含む	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談 ※二ートやひきこもりなど青少年の自立支援	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日 ※祝日は除く	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



# 一次救急 当番医 11月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、当番医師の専門分野以外の症状には、対応できない場合があります。

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、三重県救急医療情報センター(☎059-229-1199)へお問い合わせください。

## ●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日は除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時

(受付時間:午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
2 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
4 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
6 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
7 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
8 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
9 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
10 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
13 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
14 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
15 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
16 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
17 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
18 土	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
20 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
21 火	みえ呼吸嚙下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
22 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
24 金	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 土	あのだクリニック 阿野田町	83-1181	内田医師
27 月	市立医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
28 火	市立医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
29 水	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
30 木	市立医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

## ●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 祝	かめやま心身クリニック 栄町	82-2500
5 日	田中内科医院 天神二丁目	82-0755
12 日	高橋内科クリニック 栄町	84-3377
19 日	谷口内科 みどり町	82-8710
23 祝	亀山皮フ科 渋倉町	83-3666
26 日	市立医療センター 亀田町	83-0990

変更

医療機関の照会



<三重県救急医療情報センター>

【新】☎059-229-1199(終日)



【旧】☎0595-82-1199(終日)

※10月1日(日)から電話番号が変更となりましたので、ご注意ください。

お願い

- できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療  
参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚙下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の  
電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059-232-9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。