

★ **もよおし**

ゆ **湯ったりお風呂の日**

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3312)

あいあい「白鳥の湯」を高齢者に無料開放します。

とき 9月19日(火)  
午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者

市内に在住する65歳以上の人

※住所と年齢が確認できるものを持参してください。

※介助が必要な場合は、介助者(同性に限る)も無料でご利用できます。



**出張年金相談**

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 9月21日(木)  
午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

ところ

市役所西庁舎 1階第4会議室  
※相談は受付順です。



**となりまち**

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室  
(☎84-5021)

**いが・こうか・かめやま**



**伊賀市**

**伊賀ぶらり体験博覧会「いがぶら」**  
～伊賀に行こう。～

伊賀市では、今年で4回目を迎える「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら2017」を開催します。

今年、過去最多の149の観光体験プログラムが集まり、「いがぶらり～街歩き・自然を満喫～」「歴史と文化・伝統工芸をたずねる」「伊賀びとの技」「伊賀の食と出会う」「美容と健康を伊賀で体験」「伊賀といえば忍者と芭蕉さん」の6つのカテゴリーで開催します。

ぜひ、興味あるプログラムにご参加ください。

開催期間 10月1日(日)～12月3日(日)

申込受付開始日時

▷電話…9月4日(月) 午前10時～

▷公式ホームページ…9月5日(火) 正午～

(ホームページからの予約は会員登録が必要)

※各体験プログラムに参加するには予約が必要です。

※電話で申し込む場合は、各プログラムに記載された予約先へ連絡してください。

※いがぶら公式ホームページ URL <http://igabura.com/>

問合せ 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)



**甲賀市**

**NINJA THE REAL**

～忍者になってミッションをクリア～

参加者が忍者になり、4人1組で挑戦する体験型アトラクション、「NINJA THE REAL」が開催されます。

4つのステージアトラクションを頭脳・心・技・体を使い、チームで全ステージのクリアを目指します。忍者気分を味わいに、ぜひお越しください。



「詳しくは、ウェブで、  
NINJA THE REAL  
で検索」

とき 9月23日(土・祝) 午前9時～午後5時

ところ 旧公立甲賀病院跡地  
(甲賀市水口町鹿深3-39)

アクセス

▷近江鉄道本線「水口城南駅」から徒歩で約10分

▷新名神高速道路「甲賀土山IC」から車で約20分

※参加費、事前申込(現在受付中)が必要です。

問合せ (公社)水口青年会議所(☎0748-62-3009)

甲賀市広報課(☎0748-69-2101)

### ま<sup>ひと</sup>ちのきこり人育成講座 ～目指せ！森の名手～

環境産業部森林林業室  
(☎84-5068)

森の手入れの仕方を学び、いきいきとした美しい森を蘇らそう。受講後には、あなたも森の名手だ！

と き 10月14日(土)、15日(日)  
(2日間受講)

※いずれも午前9時～午後3時  
ところ

▷14日…亀山森林公園「やまびこ」  
(加太梶ヶ坂3787-6)

▷15日…「鈴鹿峠自然の家」近く  
(関町沓掛165-4)

内 容 間伐体験、チェーンソー  
メンテナンスなど

対象者 市内に住所を有する20歳  
以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具など

申込期限 9月22日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室  
へ電話または直接お申し込みく  
ださい。



### 元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「ぎずな」  
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や  
その家族、地域住民などが集い、お  
互いに交流し相談できる場所です。  
懐かしいおもちゃやゲームも用  
意しています。お茶を飲みながら、  
ゆっくりと過ごしませんか？

と き 9月19日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ  
のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、  
地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

## 協働事業 公開プレゼンテーション

市民活動や地域の課題解決に取り組まれている人など、  
活動の参考として、ぜひお越しください。

9月17日(日) 午後1時30分～4時  
市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

申込  
不要

入場  
無料

### ①協働事業提案制度 ～協働事業提案の公開プレゼンテーション～

市民や行政がアイデアを提案し、平成30年度に協働事業として実施しようとして  
いる次の事業について、一般公開のプレゼンテーションを行います。



提案事業名	提案者	内 容
亀山市内登山道維持管 理活動事業 (市民提案)	石水溪観光協会	これまで仙ヶ岳の維持管理活動を行ってきたが、鈴鹿国定公園に 指定された山岳の五山(野登山・仙ヶ岳・臼杵岳・鬼ヶ牙、雨引山)や ほか市内にある山の登山道の維持管理を行い、登山者の確保や登 山環境の維持を図り、亀山市の恵まれた資源を守っていく。
みんなで減らそう食品 ロス(食品ロス削減のた めの取組支援) (行政提案)	環境産業部 廃棄物対策室	食品ロス削減を推進する飲食店や宿泊施設、事業所などを募り、 実践する店舗と取組内容をホームページなどで広く紹介する。 啓発ポスターの掲示や卓上POPを設置してもらうことで、食品を 提供する事業者や来店する市民の食べ残しごみ減量への関心を 高め、食品ロス削減に向けた意識の啓発を図る。

### ②市民参画協働事業推進補助金 応募団体による公開プレゼンテーション

平成30年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民活動団体による  
一般公開のプレゼンテーションを行います。



団体名	種 類	活動目的
ダンスダンスダンス	スタートアップ 補助金	ジャンルを問わずさまざまなダンスに親しみ、体を楽しく動かす ことで、青少年の健康推進に寄与することを目的とする。

## 知ってよかった！ 裁判所の民事調停 ～話し合いで円満解決～

津地方裁判所事務局総務課  
庶務係 (☎059-226-4171)

10月1日～7日の「法の日」週間にちなみ、民事調停について理解を深めてもらうため、広報行事を企画しました。

とき 10月5日(木)  
午後1時30分～4時

ところ 津地方裁判所  
(津市中央3-1)

### 主な内容

- ▷民事調停制度の概要紹介
- ▷模擬民事調停
- ▷裁判官による質疑応答

定員 30人程度

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月15日(金)必着

申込方法 往復はがきに次の事項を記入の上、郵送してください。  
▷往信表面…〒514-8526 津市中

央3-1 津地方裁判所事務局総務課庶務係「知ってよかった！裁判所の民事調停」参加希望

▷往信裏面…代表者氏名(ふりがな)・住所・電話番号、同行者(2人まで)の氏名(ふりがな)、本行事を知ったきっかけ

▷返信表面…抽選結果が届く宛先

## ひとり親家庭 日帰りバス旅行

亀山市母子寡婦福祉会(健康福祉部地域福祉室内) ☎84-3311)

ひとり親家庭の親子を対象にバス旅行を行います。親子で楽しみましょう。

とき 10月29日(日)  
午前7時50分～午後5時30分  
行き先 海遊館、あべのハルカス(大阪府内)

### 対象者

市内在住のひとり親家庭の親子  
参加費 大人…3,000円  
子ども…無料(高校生以下)

申込期限 9月29日(金)

申込方法 健康福祉部地域福祉室へ電話または直接お申し込みください。

## 司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴鹿支部  
(☎059-387-5667)

とき 9月13日(水)  
午後6時30分～9時

※最終受付は午後8時30分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター  
ジェフリーすずか  
(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 遺言・遺産分割協議など相続登記、売買・贈与・担保権抹消など不動産登記、会社・法人登記、金銭トラブルなど身近な法律問題、借金や自己破産、成年後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

# 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

## その体調不良、すぐ受診？ 夜間の受診は慌てずに！

健康の問題は、夜間・週末でも待ってはくれません。

亀山市における各医療機関の時間外の診療は、平日・土曜日は「夜間時間外応急診療」、日曜日・祝日は「休日当番医」として、市内の医療機関と市立医療センターが交代で対応しています(時間・場所は市ホームページや広報紙などで案内)。

しかし、その体調不良、今すぐ受診しないと大変なことになるのでしょうか？ もちろん中には重症化するものもありますが、例えば「のどかぜ・胃腸かぜ」のようなウイルス感染症は、基本的に薬が必要なく、自分の免疫で数日かけて自然に治癒していきます。

応急・休日診療は、急なトラブルに対応する応急の診療であり、夜間や週末を乗り切るための対応となります。特に夜間は交通事故の発生率が約3倍に増加しており、病院に行こうとして事故に遭遇してしまうことにもなりかねません。



### ●急なトラブルに備えて、普段から心掛けておきたいことは？

- ①体調がすぐれないときは無理をしない
- ②持病のある人は、どのような症状があれば、時間外でも医療機関へ相談すべきかをかかりつけ医に確認しておく
- ③「医療機関にかかりたい」と思ったときは、受診する前に当番の医療機関や救急医療情報センター(☎0595-82-1199)へ相談する



**お知らせ**

**9月1日～10日は  
屋外広告物適正化旬間**

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、建設部都市計画室(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するためには、原則として許可が必要です。このため、県では「三重県屋外広告物条例」を定め、屋外広告物を設置する場所や大きさ、その他の規格について規

制を行っています。屋外広告物を設置する際は、県鈴鹿建設事務所へ事前にご相談ください。



**市立医療センターは  
10月から院外処方に移行します**  
市立医療センター(☎83-0990)

10月2日(月)から、市立医療センターは院外処方に移行します。お会計後に「院外処方せん」を受け取り、病院の中ではなく、病院外の保険薬局でお薬を購入してください。

お薬は、「保険薬局」、「処方せん受付」、「基準薬局」などの表示がある薬局であれば、全国どこでも院外処方せんで受け取れます。

亀山市シティプロモーション専用ホームページ

**「住めば、ゆうゆう。」  
フリップサポーターの募集**



亀山市シティプロモーション専用ホームページでは、亀山市で暮らす中で好きなおとこや良いなと思うことをフリップボードに自由に書いていただき、市内外に亀山の魅力としてPRするサポーターに登場していただいています。

今回、そのフリップサポーターを募集しますので、皆さんの身近なところで感じられる「亀山のココが好き！」を、ぜひ一緒に情報発信してください！

- 応募資格** 市内に在住、または市内に通勤・通学している人(個人でも、ご家族でもOK)
- 活動内容** ご自身の考える「亀山の魅力」を記入したフリップボードを持っていただき、氏名と顔写真とともにシティプロモーション専用ホームページに掲載
- 応募方法** 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、企画総務部広報秘書室(市役所2階)へ直接、ファクスまたはEメールでお申し込みください。  
FAX…82-9685  
Eメール…kouhouhisyo@city.kameyama.mie.jp

※ご応募いただいた後、日程調整の上、写真撮影を行います。  
※政治、宗教、営業活動に該当すると思われる記載はできません。

**問合せ** 企画総務部広報秘書室 (☎84-5021)



亀山市の魅力が満載の「亀山市シティプロモーション専用ホームページ」は、こちらからご覧ください。



住めば、ゆうゆう。

## 就業構造基本調査を実施します

企画総務部総務法制室  
(☎84-5034)

総務省統計局では、平成29年10月1日時点で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する重要な調査です。

調査の対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約52万世帯で、その世帯にふだん住んでいる15歳以上の世帯員約108万人です。

9月下旬から、統計調査員が調査をお願いする世帯に訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

## 9月10日は世界自殺予防デー ～かけがいのない命を大切に～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。しかし、自分では気づきにくい場合があります。

あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活のなかでの**気づき**(家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける)、**聴き**(本人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、**つなぎ**(早めに専門家に相談するように促す)、**見守り**(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

## 「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

**利用方法** スマートフォンなどで、専用のウェブサイト( [URL http://fishbowlindex.jp/kameyama/demo/index.pl](http://fishbowlindex.jp/kameyama/demo/index.pl) )を開いて、画面の指示に従い操作してください。

亀山市 こころの体温計 [検索](#)

※右の2次元コード(外部へリンク)からもご利用できます。



## 歴史博物館からのお知らせ

・9月の催し  
・講座の募集

歴史博物館(☎83-3000)

### <企画展示室>

#### 亀博自由研究のひろば

#### 「むか～しむかしの亀山市 -人々のくらし-」

とき 9月3日(日)まで

内容 はるか昔の人々は、さまざまなものをつくりながら集団で生活をしていました。米を食べて日々を暮らし、地域の王のために大きな古墳を築きました。残されたものから古代の亀山市に生きた人々の暮らしを考えます。

企画展示観覧料 無料

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

休館日 毎週火曜日、4日(月)～8日(金)(展示撤収のため)、11日(月)～15日(金)(展示設営のため)

### <企画展示室>

#### 第29回企画展

#### 「城主の交換転封 -備中松山と伊勢亀山-」

とき 9月16日(土)～11月26日(日)

内容 亀山市と岡山県高梁市の交流のきっかけとなった江戸時代の交換転封について、その実態を明らかにしていきます。また、交換転封により、高梁市とその周辺に1万石分が亀山藩の「御残領」として残ったことから、「もう一つの亀山」についても紹介します。

企画展示観覧料 無料

### <企画展講座>

#### 「石川家家老加藤家屋敷の変遷

#### ～備中松山から伊勢亀山へ～

とき 9月30日(土)午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内容 石川家家老加藤家の、備中松山時代から伊勢亀山時代を通して屋敷の変遷をたどります。

講師 市民文化部文化振興局長 嶋村明彦

定員 40人(先着順)

受講料 無料

申込方法 9月28日(木)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

**各種検診・教室**

**大人の水慣れ教室**

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)



水が苦手な人でも、気軽に参加できる初心者向け水泳教室です。水慣れから始めてクロールの習得まで、ゆっくり楽しくステップアップします。

とき 9月21日～11月23日の  
毎週木曜日 午前10時～11時  
(全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 3,000円(スポーツ保険料  
800円が別途必要)

持ち物 水着、タオル、キャップ、  
ゴーグル

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

**お外でヨガ教室**

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

屋外で風を感じながら行う初心  
者向けヨガ教室です。気持ちよく  
汗を流しましょう。

とき 9月19日(火)、26日(火)

※いずれも午後1時～2時

※雨天時は中止

ところ 関B & G海洋センター

講師 LaxmiYOGAインストラクター  
堤 綾子さん

対象者 18歳以上の人

定員 各回30人(先着順)

参加費 1回300円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガ  
マット(お持ちの人)、動きやす  
い服装

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

**アクアビクス体験会**

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

水中で行う有酸素運動教室です。  
音楽に合わせて、楽しく体を動か  
してみませんか?

とき 9月21日(木)、28日(木)

※いずれも午後1時15分～2時

ところ 関B & G海洋センター

講師 日本フィットネス協会  
公認インストラクター  
永溝深雪さん

対象者 18歳以上の人

定員 各回30人(先着順)

参加費 1回500円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関  
B & G海洋センターへ直接お申  
し込みください。

**図書館の本棚から** 市立図書館 (☎82-0542)



『名古屋駅西 喫茶ユトリ口』  
太田忠司／著  
角川春樹事務所(2016年12月刊)  
名古屋で古くから喫茶店を営む  
祖父母宅に下宿した医大生の龍。彼  
は店の常連客から、玄関前に置かれ  
る手羽先の骨に困っていると相談  
を受け、謎に挑む。名古屋めしと人  
情味あふれる連作ミステリー。



『名古屋の商店街』  
大竹敏之／著  
PHP研究所(2016年3月刊)  
大須、円頓寺、今池、長者町…。人  
と人、人と街とのつながりが今も残  
る商店街。「名古屋のいま」を発信し  
続ける著者による、名古屋の魅力が  
満載の一冊。

～新着だより～

小説

- 明治乙女物語／滝沢志郎
- 潔白／青木俊
- 夜会／井上雅彦
- 南風吹く／森谷明子
- 紅城奇譚／鳥飼否字

児童

- たべもの へんしーん／わらべきみか
- カノンとタクト／山田和明
- スイーツ駅伝／二宮由紀子
- いえのおばけずかん／斉藤 洋
- サルってさいこう！  
／オーウェン・デイビー

その他

- 日本の古寺101選／廣澤隆之
- ミニマリストの持ちもの帖  
／尾崎友吏子
- パーソナリティ障害／市橋秀夫
- コンプレックス文化論／武田砂鉄
- 時刻表探検／旅と鉄道編集部

ほか331冊

## あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター  
 (あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と き 9月13日(水)  
 午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター  
 (あいあい2階)

対象者 市内に在住する1歳未満のお子さんとその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。



## 亀山学校 ～糖尿病について～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 9月14日(木)  
 午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 かつき内科  
 院長 勝木 顕さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

## 大人の健康塾 ～口腔内の健康について～

亀山在宅介護支援センター  
 (☎83-5920)

と き 9月28日(木)  
 午後1時30分～3時

ところ 川崎地区コミュニティセンター

講師 生川歯科  
 院長 生川克弥さん

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具



## レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設  
 (☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。お仲間を誘って、ぜひお越しください。

と き 9月の毎週水曜日(9月6日、13日、20日、27日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階

(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装



## 図書館からのお知らせ

9月の催し  
 ※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

### おはなしの会

9月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

9月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

### 子どもアニメ上映会

9月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

### 休館日

●市立図書館…毎週火曜日、17日(日)～22日(金)

●関図書室…毎週月曜日、17日(日)～22日(金)

テレホン童話 おはなし ☎83-0874(3分間の創作童話)

9月1日～15日 いい香りたくさん (中根章子)

9月16日～30日 秋の七草もあるんだよ (村林葉子)

蔵書点検作業を9月17日(日)から9月22日(金)まで行います。点検期間中は、市立図書館・関図書室ともに休館しますのでご了承ください。



### 介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会(☎83-1294)  
 と き 9月の毎週木曜日(9月7日、14日、21日、28日)  
 ※いずれも午後1時30分～3時  
 ところ 特別養護老人ホーム 安全の里(住山町590-1)  
**対象者** 介護予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
 ※1回からでも参加できます。  
**持ち物など**  
 上履き、動きやすい服装  
**申込方法** 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

### うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)  
 うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、

歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。  
**と き** 9月の火・金曜日  
 ①15日(金) 午前10時～11時30分  
 ②19日(火) 午後1時30分～3時  
 ③26日(火) 午後1時30分～3時  
**ところ** 野村地区コミュニティセンター  
**対象者** おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人  
**参加費** 無料  
 ※1回からでも参加できます。  
**申込方法** 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

### 募集

**亀山市シルバー人材センター 高齢者のための技能(剪定)講習**  
 (公社)亀山市シルバー人材センター(☎82-8512)  
 地域の高齢者で、(公社)亀山市シルバー人材センターでの就業を

希望する人を支援するために、就業に必要な知識・技能を身に付けてもらう技能講習を実施します。  
**講習名** 剪定  
**講習期間** 10月3日(火)～6日(金)  
**応募資格**  
 市内に在住する60歳以上の人  
**受講料** 無料  
**申込期限** 9月15日(金)  
**申込方法** (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

### 亀山サンシャインパーク 秋まつり2017 出店者・出演者を募集

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(森 ☎080-2632-8840)  
**と き** 11月11日(土)、12日(日)  
 ※いずれも午前10時～午後4時  
**ところ** 亀山サンシャインパーク エントランス広場  
**募集部門**  
 ▷音楽祭部門…各日5組、参加費無料、オーケストラ・吹奏楽・軽音楽・合唱・太鼓・ダンスなどを披露できる人(団体)  
 ▷マーケット部門…各日50組、出店料500円(出店サイズ2m×2m)、ファーマーズ部門とフリーマーケット部門あり  
**募集期限** 10月15日(日)  
 ※応募者多数の場合は抽選  
 ※募集要項や申込方法など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

### 平成29年交通事故発生状況 (7月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
65件(-2)	1人(+1)	83人(-6)	797件(+13)

※( )内は前年同期比の増減数

#### 交通死亡事故が急増

今年5月まで月平均5.6人で推移していた県内の交通事故死亡者は、6月は11人、7月は10人と急増し、8月1日時点で合計51人となりました。

- 運転者は、  
 ▷前をよく見て、常に危険を予測しましょう。  
 ▷歩行者や自転車に対する思いやり運転を行いましょう。  
 ▷スピードを控えめに、安全な速度で走りましょう。  
 ▷交差点では、信号を守り、一時停止、徐行で安全確認を徹底しましょう。  
 ▷必ずシートベルトを着用し、同乗者にも着用させましょう。
- 歩行者・自転車利用者は、  
 ▷道路を横断する時は、横断歩道を渡りましょう。  
 ▷渡る前に左右の安全をよく確認しましょう。  
 ▷夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい服装や反射材を着用しましょう。  
 ▷自転車は「車両」であることを認識し、交通ルールを守りましょう。



亀山警察署(☎82-0110)

## 9月の納期

(納期限・口座振替日)

10月2日(月)

国民健康保険税 第3期  
 後期高齢者医療保険料 第3期  
 市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### リズム健康体操&コアトレ (ピラティス)サークル

音楽に合わせた全身運動で体力アップと脂肪燃焼をして、ピラティスでお腹まわりを中心としたシェイプアップに取り組みます。そして最後に、ゆったりとしたストレッチを取り入れて体のこりや疲れを取り除いていきます。

とき 水曜日(月3回)  
午前10時~11時30分

ところ スポーツ研修センター  
(西野公園内)

会費 月1,500円

※初めての人は体験(1回500円)もあります。

申込・問合せ先  
信田(☎080-2613-4703)

### ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージの手順を丁寧にお伝えします。保護者がお子さんにマッサージをします。また、ふれあい遊びをしながらママ同士で色々なお話をしましょう。

開催日 9月5日(火)、19日(火)、  
10月3日(火)、17日(火)

※いずれも午前10時~11時20分

ところ 市民協働センター「みらい」2階和室

対象者 生後2カ月~1歳頃の  
赤ちゃんと母親

参加費 1回700円(初回500円)

持ち物 大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物(ミルク)など

申込・問合せ先 亀山市ベビーマッサージ教室あかちゃんはい  
(柳 ☎86-4876、✉rtayanagi@gmail.com)

### 亀山ライオンズクラブ 海外ホームステイ生募集

とき 平成30年夏(7月~8月)  
内容 海外ライオンズクラブメンバー宅で3週間程度のホームステイ

派遣先 マレーシア、シンガポール  
対象者 市内在住または市内在学の高校生・大学生で、16歳~20歳の人

派遣人数 1人

費用 旅費、滞在費は亀山ライオンズクラブが負担します。

派遣生の選考 論文、面接  
※論文の提出期限は9月20日(水)(必着)

申込・問合せ先 亀山ライオンズクラブ事務局(☎82-0874)

### ぽっかぽかの会 嚥下食講習会&ランチトーク

障がい者も働く喫茶室「ぽっかフェ」をあいいい1階で営業している「ぽっかぽかの会」。あいいい(栄養指導室やぽっかフェ)で開催する嚥下食講習会やランチトークの参加者を募集します。

#### 嚥下食講習会

とき 9月15日(金)  
午前10時~午後1時

#### 内容

▷摂食嚥下障害の基礎知識や日々のケアに関する学習

▷介護食・嚥下食にも対応できるやわらかメニューの料理教室

▷昼食を取りながらのお悩み相談

参加費 1,500円  
(材料費、昼食代を含む)

託児 1人500円(定員10人)

#### ランチトーク

とき・内容(講師)  
①9月11日(月)…障がい者に寄り添う取り組みから((社)維雅幸育会 奥西利江さん)  
②10月16日(月)…先輩お母さん

の話(三重県自閉症協会会長 中野喜美さん)

③11月13日(月)…障害者総合相談支援センター「あい」職員による話

※いずれも午前10時~午後0時30分  
参加費 各回1,000円

(昼食代、飲み物代含む)

※開催内容など詳しくは、ホームページでご確認ください

URL <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

申込先 ぽっかぽかの会(浜野  
☎・FAX[共通]83-4956、☎83-3105[午前9時~午後3時]  
✉y\_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)



#### 9月1日(金)~7日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX  
「歩行者にやさしいまちづくり」
- となりまち「い・こ・か」  
「亀山トリエンナーレ2017」
- かもやま健康体操
- エンドコーナー  
「関認定こども園アスレ③」

#### 9月8日(金)~14日(木)

- ウイークリーかもやま
- かもやま情報BOX  
「9月9日は『救急の日』」
- かもやま健康体操
- エンドコーナー  
「関認定こども園アスレ④」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。