

かめやま

2017 SEP

9 / 1

No.291

『三重県魚食リーダー』として活躍中
魚料理をもっと身近に！



湯着

- ① 切り身 or 干物 or 切り身 に 切り身 用 油 を 軽く 塗 り 付 け 水 分 を 取 り
- ② 沸 騰 さ せ 弱 火 の 湯 湯 着
- ③ 湯 が 透 明 に な り 骨 が 身 が 離 れ たら 完成
- ④ 器 に 盛 り 好 き な 調 味 料 を 添 える

魚の美味しさ、簡単な調理法、食べることの重要性などを発信し、魚食普及を実践しています。「魚離れ」が進む昨今、少しでも多くの人に魚を食べてもらおうと活動しています。

輝き人生 ライフ 吉川 文さん

主な内容

JR亀山駅周辺整備事業 ～魅力とにぎわいある玄関口の再生へ～ vol. 2	2
西部ルートが変わります！（10月2日（月）運行開始）	4
都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト	6
輝き人生（ライフ）	12
暮らしの情報	17



亀山市携帯サイト



政策特集

JR亀山駅周辺整備事業(vol.2)

～魅力とにぎわいある玄関口の再生へ～



JR亀山駅周辺の再生は、駅周辺の交通機能やにぎわい、住環境、安全性の向上を図り、皆さんが将来にわたり安心して利用できる市の玄関口として整備するものです。そのために、利便性を向上させる道路や駅前広場の整備、にぎわいを創出するための市街地再開発事業、居住環境を確保するための優良建築物等整備事業などが連携し実施されることが必要と考えています。

そのような中で、都市の健全な発展と秩序ある整備を図るため、都市施設である道路や市街地再開発事業などは、都市計画法に基づき、必要に応じて都市計画の決定を行うことになっています。

そこで今回は、JR亀山駅周辺の再生に向けて、今年度に決定を予定している都市計画(案)についてお知らせします。

■ JR亀山駅周辺整備に伴う都市計画(案)について

JR亀山駅周辺の再生に向けて、さまざまな事業を連携し実施していくことにしており、都市施設など都市計画法に基づき都市計画として決定し施行するものと、個別事業として施行するものがあります。今年度、都市計画の決定を予定している事業は、第1種市街地再開発事業と都市計画道路事業です。

第1種市街地再開発事業(組合施行)

都市計画道路(道路、交通広場)事業

優良建築物等整備事業

道路事業(新設・拡幅)

都市計画の決定

市街地再開発を行う区域や整備する道路等の配置、建物の概要など、事業の枠組みを都市計画で定めます。

1. 市街地再開発事業に係る都市計画決定区域(案)と土地利用計画(案)

第1種市街地再開発事業(亀山駅周辺地区2ブロック)



都市計画道路(駅前高塚線(交通広場))



都市計画道路(亀山駅前線)



市街地再開発事業に係る都市計画決定区域(案)
※赤線で囲まれた区域

2. 都市計画決定(案)の概要について

JR 亀山駅周辺の再生に向けた市街地再開発事業などの施行に伴い、次とおり都市計画の決定を予定しています。

● 第1種市街地再開発事業 ●

都市再開発法に基づき、駅前などの中心市街地内の木造家屋が密集して防災上危険な地区や、駅前広場等の公共施設の整備が遅れている地区の再整備を行うことにより、活力あふれる豊かなまちづくりを推進する事業です。名称や施行地域面積、公共施設の配置や規模、建築物の整備に関する計画(主要用途や建築物の高さ)などを決定します。



● 都市計画道路 ●

都市内でまとまった交通を受けもつとともに、都市の骨格を形成する道路として、名称や位置、延長、構造形式、車線の数、幅員などを決定します。

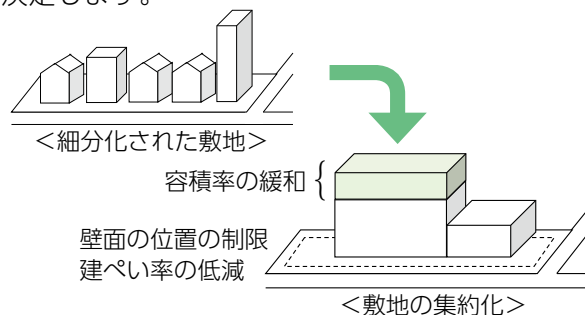


● 準防火地域 ●

市街地での火災の危険を防除するために定める地域地区で、この地区内では、建築基準法による防火上の規制が課せられることになり、その区域を決定します。

● 高度利用地区 ●

適正な配置と規模の公共施設を備えた土地の区域で、建築物の敷地などの統合を促進し、小規模建築物の建築を抑制するとともに建築物の敷地内に有効な空地を確保することにより、土地の合理的かつ健全な高度利用と都市機能の更新を促進するものです。面積や容積率の最高・最低限度、建ぺい率の最高限度、建築面積の最低限度などを決定します。



● 用途地域 ●

住居・商業地域などに分け、その地域に応じた建築物の用途等を規制し、あるべき土地利用に進むよう定めるものです。建ぺい率や容積率、建築物の高さの制限などを決定します。



■ 亀山駅周辺まちづくり協議会の活動

亀山駅周辺まちづくり協議会は、平成24年8月に亀山駅周辺の地区住民、商業者、自治会、権利者、亀山商工会議所、亀山市を会員として設立されました。誰もが安心・安全で快適に生活でき、市の玄関口としてふさわしいにぎわいのあるまちづくりを進めることを目的に、まちづくりや活性化に関する活動を行っています。

また、この協議会でのさまざまな検討などにより、事業実施に向けた計画づくりや事業手法の整理を行っています。



亀山駅周辺まちづくり協議会会長の桑名憲一さんのコメント



『人が育つ・街が育つ・心が育つ』

多くの人々とともに、一人ひとりのいのちが輝くまちづくりを目指したい

国鉄のまちとしての歴史を有し、長年低迷していた駅周辺を何とかしたいと協議会を設立し取り組んでいます。今年は特に、もう一步ステップアップするために大切な時です。駅を利用する多くの人々にとって使いやすく、また周辺に住む「生活者」の視点も取り入れたまちづくりへ挑戦し、関係者だけではなく、思いを寄せるより広い個人(市民)・団体のつながりのなかから、知恵と力を持ち寄る取り組みを進めていきたいと考えています。

おわりに

JR 亀山駅周辺の再生に向けた都市計画決定(案)を今回紹介しました。今後も具体的な取り組みなどをお伝えしていきます(市ホームページ[都市計画室のページ]でも紹介)。

また、今後も都市計画審議会での協議や市民の皆さんのご意見をお聞きしながら、事業を進めていきますので、参画をお願いします。

問合せ先

建設部都市計画室
(☎Tel84-5046)

西部ルートが変わります！

10月2日(月)
運行開始

問合せ先 環境産業部商工業振興室
(☎84-5049)

市では、亀山市地域公共交通計画に基づき、市内バス路線の再編を進めています。現在の西部Aルート（坂下・関地区方面）を、10月から「西部ルート」に名称を改め、神辺地域を経由する新たな経路、ダイヤなどに見直し、運行を開始します。



※路線表示は「西部ルート」に変わります。

西部ルート再編の基本的な考え方

- 朝夕の時間帯は、通学などの需要に対応するため、伊勢坂下～関駅間の定時定路線運行とし、亀山駅へは、JR 関西本線を利用することにします。
- 昼間の時間帯は、市立医療センターへの需要に対応する路線として、新たに神辺地域を経由し、市立医療センターを結ぶルートにします。
- 神辺地域を経由する便は、木下経由と太岡寺経由の2つの新たな運行経路を設定し、それぞれできる限り、目的地までの最短ルートを通過することにします。
- 現行の起終点とバス停は変更することなく、他路線の既存するバス停を活用しながら、分かりやすい運行経路にします。
- 運行便数は、1日10便とし、効率的・効果的な運行に取り組みます。
- 利便性向上のため、さわやか号、東部ルート、南部ルート、西部ルートの4ルート共通回数券を導入します。

地域と一体となった取り組みの展開

西部ルートの再編にあたっては、関係地域のまちづくり協議会などと運行経路やダイヤ等について協議を重ねてきました。また、新設のバス停設置箇所については、利便性・安全性の両面から検証を行い決定しました。今後も、地域と連携を図りながら、地域への定着と利用者数の向上に努めていきます。

運行の概要

運行経路	起終点と既存のバス停に変更はなく、関東口から分岐し2ルート（木下経由・太岡寺経由）で伊勢坂下と総合保健福祉センター間を結ぶ運行
運行方式	定時定路線運行（あらかじめ定められた経路・ダイヤで運行）
運休日	1月1日～3日、日曜日、祝日
運行車両	マイクロバス車両
運賃	100円／回 ※小学生は半額、小学生未満・障がい者およびその介助者は無料 ※さわやか号、東部ルート、南部ルート、西部ルートの4ルート共通回数券を導入します

再編路線の評価

再編を実施した路線は、路線存続の妥当性を判断する「維持基準」と、路線の見直しや利用促進に向けた判断基準となる「見直し(改善)基準」に基づき、年度ごとに評価し、運行内容の見直しなどを行っていきます。

	評価指標	評価基準
維持基準	1便当たりの平均乗車人員	3.0人／便・日 以上
見直し(改善)基準	平日1日当たりの停留所別乗降者数	5.0人／日 以上



		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
系統		伊勢坂下発	総合保健福祉センター発	伊勢坂下発	総合保健福祉センター発	関支所発	総合保健福祉センター発	伊勢坂下発	総合保健福祉センター発	伊勢坂下発	関駅発
		総合保健福祉センター行き (太岡寺・布気経由)	伊勢坂下行き (太岡寺・布気経由)	総合保健福祉センター行き (木下・山下経由)	関支所行き (太岡寺・布気経由)	総合保健福祉センター行き (太岡寺・布気経由)	伊勢坂下行き (木下・山下経由)	総合保健福祉センター行き (木下・山下経由)	伊勢坂下行き (木下・山下経由)	関駅行き	伊勢坂下行き
停留所/方向		▼	▲	▼	▲	▼	▲	▼	▲	▼	▲
1	伊勢坂下	7:37	9:17	9:20			12:55	13:03	15:55	16:05	18:18
2	鈴鹿馬子唄会館前	7:39	9:15	9:22			12:53	13:05	15:53	16:07	18:16
3	沓掛	7:40	9:14	9:23			12:52	13:06	15:52	16:08	18:15
4	櫓の木	7:41	9:13	9:24			12:51	13:07	15:51	16:09	18:14
5	筆捨山	7:42	9:12	9:25			12:50	13:08	15:50	16:10	18:13
6	市瀬	7:44	9:10	9:27			12:48	13:10	15:48	16:12	18:11
7	関西口	7:46	9:08	9:29			12:46	13:12	15:46	16:14	18:09
8	西の追分	7:47	9:07	9:30			12:45	13:13	15:45	16:15	18:08
9	長徳寺前	7:48	9:06	9:31			12:44	13:14	15:44	16:16	18:07
10	国道地蔵前	7:48	9:06	9:31			12:44	13:14	15:44	16:16	18:07
11	地蔵院前	7:50	9:04	9:33			12:42	13:16	15:42	16:18	18:05
12	関支所前	7:51	9:03	9:34	11:17	11:30	12:41	13:17	15:41	16:19	18:04
13	関文化交流センター前	7:52	9:02	9:35	△	▽	12:40	13:18	15:40	▽	△
14	泉ヶ丘	7:53	9:01	9:36	△	▽	12:39	13:19	15:39	▽	△
15	鷲山	7:54	9:00	9:37	△	▽	12:38	13:20	15:38	▽	△
16	会下	7:55	8:59	9:38	△	▽	12:37	13:21	15:37	▽	△
17	関宿中町	7:57	8:57	9:40	11:16	11:31	12:35	13:23	15:35	16:20	18:03
18	関駅前	8:00	8:54	9:43	11:13	11:34	12:32	13:26	15:32	16:23	18:00
19	関東口	8:01	8:53	9:44	11:12	11:35	12:31	13:27	15:31		
20	小野橋	8:03	8:51	▽	11:10	11:37	△	▽	△		
21	朝明山	8:05	8:49	▽	11:08	11:39	△	▽	△		
22	太岡寺	8:06	8:48	▽	11:07	11:40	△	▽	△		
23	布気	8:07	8:47	▽	11:06	11:41	△	▽	△		
24	古厩北	▽	△	9:46	△	▽	12:29	13:29	15:29		
25	木下	▽	△	9:50	△	▽	12:25	13:33	15:25		
26	山下	▽	△	9:53	△	▽	12:22	13:36	15:22		
27	野尻	8:10	8:44	9:57	11:03	11:44	12:18	13:40	15:18		
28	野村	8:11	8:43	9:58	11:02	11:45	12:17	13:41	15:17		
29	西野公園口	8:12	8:42	9:59	11:01	11:46	12:16	13:42	15:16		
30	医療センター前	8:17	8:37	10:04	10:56	11:51	12:11	13:47	15:11		
31	総合保健福祉センター前	8:18	8:36	10:05	10:55	11:52	12:10	13:48	15:10		

※詳細な運行経路や運行ダイヤなどは、市役所、関支所、加太出張所、あいあい、市立医療センターなどで9月下旬から配布する「西部ルートダイヤ表」をご覧ください。

亀山市も参加しています！皆様のご協力をお願いします。



都市鉱山からつくる！ みんなのメダル プロジェクト



あなたの携帯電話や小型家電がメダルに生まれ変わる！

みんなの想いがこもったメダルを東京2020オリンピック・パラリンピックのアスリートに届けよう！



携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電には、鉄、アルミ、金、銀、銅、レアメタルなどの有用な金属が含まれており、「都市鉱山」と呼ばれています。

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダル(金・銀・銅メダル約5,000個)が、不用となった携帯電話などの小型家電に含まれるリサイクル金属を活用して製作されることになりました。

東京2020組織委員会、環境省、(一財)日本環境衛生センター、(株)NTTドコモ、東京都が主催するこの取り組みに、全国の自治体が小型家電の回収で協力することになり、亀山市もこのプロジェクトへ参加しています。

簡単に、そして身近に東京オリンピックに参加できるこの取り組みに、ぜひご協力をお願いします。



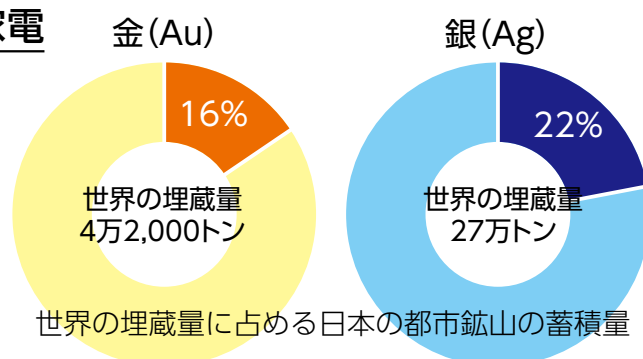
※詳しくは、(一財)日本環境衛生センターホームページでご確認ください。

URL <http://www.toshi-kouzan.jp/>

金や銀などの有用金属を多く含む小型家電

日本全体で年間に廃棄される小型家電は約60～65万トンと推定されています。仮にその中に含まれている有用な金属などをすべて回収、リサイクルすると、金額にして約844億円分にも上るといわれます。

推計ですが、現在使用中の製品も含めて、日本国内の「都市鉱山」には、金は6,800トン(世界の埋蔵量の約16%)、銀は6万トン(世界の埋蔵量の約22%)、リチウムは15万トン、プラチナは2,500トンが眠っているとの試算もあります。



出典: 政府広報オンライン
資料: (独)物質・材料研究機構「元素別の年間消費量・埋蔵量等の比較資料」(平成20年1月11日発表)をもとに作成

小型家電のリサイクルにご協力ください！

市では、平成26年12月から、市内の公共施設に「使用済小型家電回収ボックス」を設置して、小型家電からの希少金属のリサイクルを実施しています。

資源循環社会への構築を目指して、また更なる小型家電リサイクル制度の普及のために、「使用済小型家電回収ボックス」で集められた使用済小型家電製品を、今回の「みんなのメダルプロジェクト」のために活用させていただきます。

各施設の開庁・開館時間内であれば、いつでも投入することができますので、小型家電のリサイクルにご理解とご協力をお願いします。



主な回収品目



○携帯電話
○PHS
○パソコン



○デジタルカメラ
○フィルムカメラ
○ビデオカメラ



○電話機
○ファクス
○ラジオ



○ゲーム機
○電子書籍端末
○電子辞書
○電卓

※映像用機器 (DVD/BDプレーヤー、チューナーなど)、音響機器 (CD/MDプレーヤーなど)、上記以外の電気・電池で動く家電製品なども対象です。

回収ボックス設置場所 (6カ所)

①亀山市役所
本丸町577
☎82-1111



②関支所
関町木崎919-1
☎96-1212



③市立図書館
若山町7-20
☎82-0542



④総合保健福祉センター「あいあい」
羽若町545
☎84-3311



⑤加太出張所 (林業総合センター内)
加太板屋4622-1
☎98-0001



⑥市総合環境センター
布気町442
☎82-8081



ご注意ください！

○回収ボックスの投入口の大きさは縦18cm×横40cmです。

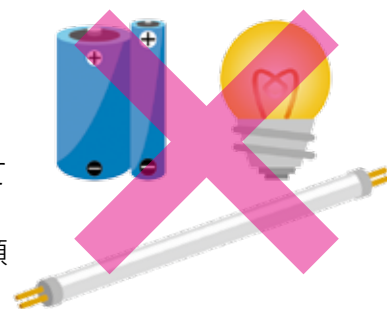
投入口に入らない家電は、市総合環境センターへ直接持ち込んでください。

○回収ボックスに投入できるのは、家庭から排出される物に限ります。

○個人情報が含まれるものは、あらかじめデータを削除してください。

○一度回収ボックスに入れたものは取り出せません。よく確認してから出してください。回収品、機器内のデータは返却できません。

○家電リサイクル法対象機器 (エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機)、電球、蛍光灯、乾電池類は回収できません。



問合せ先 環境産業部廃棄物対策室 (☎82-8081)



かめやま文化年2017

みつめる つながる ががやく

最新情報

このコーナーでは、3年に一度の文化の祭典「かめやま文化年2017」の取り組みをご紹介します。

問合せ 市民文化部文化振興局
文化スポーツ室 (☎84-5079)



企画事業



"まち勢む" ～かめやま芸術祭～

かめやま文化年2017では、芸術に触れる機会をとおして、豊かな感性を育むことを目的に、「かめやま芸術祭」を開催します。

今回は「かめやま芸術祭」の第1弾となる「亀山トリエンナーレ2017」を紹介します。

「亀山トリエンナーレ2017」

現代アートの祭典「亀山トリエンナーレ」が3年ぶりに開催！
コンペティション(審査)を通過したアーティストをはじめ、総勢102組の作品が、東町商店街や西町の商店、民家、市文化財などに展示され、まちがアート一色に染まります。また、期間中にはさまざまなイベントもありますので、ぜひお越しください。

とき

9月24日(日) ▶ 10月15日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ

東町商店街～西町旧東海道沿い
(店舗、空き店舗、民家、公園、文化財建造物など)

イベント



亀山トリエンナーレ2017

検索

アート ディスカッション	9月24日(日) 10月14日(土)	◆市民協働センター「みらい」 午後1時30分～3時
アートイベント	10月8日(日)	◆東町商店街 午前10時～午後3時 ・路上公開制作、子どもたちのダンスパレードなど ◆加藤家屋敷跡(西丸町) 午後3時～7時 ・ライブペインティング、音楽と映像のパフォーマンスなど

亀山トリエンナーレ2017 実行委員会からのメッセージ

現代アートの祭典「亀山トリエンナーレ2017」の開催に向けて、現在、実行委員一同、頑張っており取り組んでいます。

今回は全国のみならず、海外(メキシコ・アメリカなど)からもアーティストが参加し、その数、なんと102組。彼らの作品が、東町商店街、旧東海道沿いの民家や文化財建造物に溢れます。

アートをとおして、人と人、人と街をつなぎ、心ふるえる瞬間を生み出すトリエンナーレ。亀山という場を活かして生まれる芸術表現と、地域から発信する文化の可能性を実感してください。皆さんのご来場をお待ちしています。



亀山トリエンナーレ2017 実行委員会の皆さん

関連事業



“亀山茶と暮らす”

第20回

亀山青空お茶まつり

と き 9月17日(日) 午前10時～午後2時
ところ 中の山パイロット特設会場(太森町)
内 容 茶摘み体験、手もみ実演、電子レンジでお茶づくり、紙風船飛ばし、バンド演奏、フォトコンテスト表彰式、農産物販売など
 ※イベント内容は都合により変更となる場合があります。



お茶に関するさまざまな催しが盛りだくさんの、茶処ならではのイベントです。のどかな茶畑の中で、お茶を楽しむひとときを過ごしてみませんか。

第20回を記念して、亀山茶マラソンの開催と、紙風船をいつもの2倍飛ばします。また、文化年事業として茶会に使う茶摘みも行います。

亀山茶マラソン

茶園の風景を楽しみながら、コースの途中で亀山茶や亀山茶を使ったお菓子を提供するマラソンです。ウォーキングも大歓迎!

と き 9月17日(日) 午前11時～
コース 中の山パイロット茶園内約2km
定 員 50人(先着順)
参加費 無料
申込期限 9月13日(水) ※当日の参加も可
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、環境産業部農政室にファクス(82-9669)または直接お申し込みください。

※詳しくは、市ホームページ(農政室のページ)をご覧ください。



問合先 亀山青空お茶まつり実行委員会事務局
 (☎090-8549-0307)



“かめやま芸術祭”

第11回

関宿スケッチコンクール

東海道五十三次の宿場町の面影が残る関宿で、スケッチコンクールを3年ぶりに開催!

スケッチをととして、関宿の魅力に触れてみませんか。

と き 10月1日(日) 午前9時～午後4時
受付場所(本部) 関宿素描館(旧落合家住宅)
 (関町中町424)

参加費 一般の部(高校生以上)…500円
 子どもの部(5歳以上中学生以下)…200円

※保険料含む、子どもの部は記念品をプレゼント

問合先 市民文化部文化振興局まちなみ文化財室
 (☎96-1218)

- コンクール当日に関宿で描いた作品に限ります。
- サイズは、はがきサイズからF10号・四つ切(37cm×52cm)まで
- 描画材は持参してください。
- 作品はスケッチ(素描)とし、彩色は水彩、パステル、コンテ、色鉛筆など(版画は可、油彩は不可)
- 事前申し込みは不要です(コンクール当日に本部でお申し込みください)。



“亀山まほろば街道”

KAMEREKI 学びい～舎

●亀山藩士の碑文を読む(梅巖寺編)・談話会

と き 9月14日(木)
 午後1時30分～4時
ところ 市文化会館内市民ロビー
参加費 500円
 (資料代、お茶など)

※申し込みは不要です。

講 師 郷土史研究家 八木 淳夫さん



●郷土の歴史や伝説を募集します

郷土の歴史にまつわるお話を発表してみませんか。
 11月9日(木)の「KAMEREKI学びい～舎」は、『郷土史研究発表会』を予定しています。

郷土に伝わる史実や故人の業績など、発表を希望する人は、9月30日(土)までに問合先へ原稿を持参の上、お申し込みください。

※お寄せいただいた原稿・資料などは、八木淳夫さん監修のもと、「亀山文化3号」に収録する予定です。

問合先 コミュニティ Café ぶんぶん
 (林 ☎090-1479-8962)
 ☒ bunbunkame@gmail.com

認知症の人や家族を支えるために



認知症は、「だれもがなる可能性のある病気」で、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症の人またはその予備軍と言われています。

周囲の人たちが病気について正しい知識を持ち、支える手立てを知っていれば、認知症の人やその家族も、地域のなかで穏やかに暮らすことができます。

問合せ先

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

認知症とは？(記憶や判断力の障害により、生活に支障をきたす状態のこと)

さまざまな原因で脳の細胞が死ぬ、または働きが悪くなったために各種障害が起こり、もの忘れがひどくなったり、できていたことができなくなったりなど、生活をする上で支障が出ている状態を言います。

認知症の種類はさまざまで、症状の進行、治療法などはそれぞれ異なり、また早期発見や治療により症状を軽減できる場合もあります。

「認知症かも?」と思ったら、まずはかかりつけ医に相談し、必要に応じて専門医を紹介してもらいましょう。



イラスト:政府広報オンライン

認知症 早期発見の目安(まずはチェックしてみよう!)

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動などをまとめてみました。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たる項目があれば、まずは、かかりつけ医に相談してみましょう。その結果、何でもなければ安心ですし、病気が見つければ対応することもできます。



●もの忘れがひどい

- ☐ 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3 しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

●判断・理解力が衰える

- ☐ 5 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6 新しいことが覚えられない
- ☐ 7 話のつじつまが合わない
- ☐ 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

●時間・場所がわからない

- ☐ 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10 慣れた道でも迷うことがある

●人柄が変わる

- ☐ 11 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 13 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

●不安感が強い

- ☐ 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17 「頭が変になった」と本人が訴える

●意欲がなくなる

- ☐ 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

出典: (公社) 認知症の人と家族の会

※気分が落ち込むうつ状態、意識障害、ほかの病気で服用している薬の影響など、上記とよく似た症状がみられることがあります。認知症を正しく区別するためにも、医療機関に相談しましょう。

認知症の人や家族を支える仕組み

【認知症サポーター】

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者で、「認知症サポーター養成講座」を受講した人になることができます。
※養成講座(約90分)を希望する人は、亀山地域包括支援センター「きずな」へお問い合わせください。



認知症サポーターは「認知症の人を応援します」という「目印」のオレンジリングをしています。

【脳の健康教室】

脳を活性化する簡単な読み書き・計算、介護予防のための体操を行います(詳しくは、広報かめやまなどでお知らせします)。



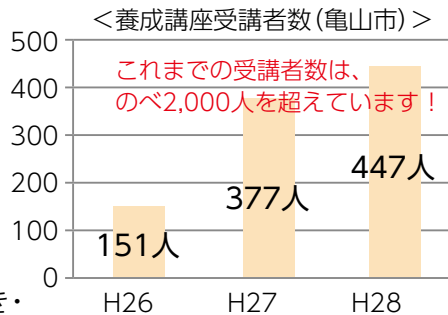
【元気丸カフェ】

認知症のことで心配のある人やその家族、地域住民、専門職職員などが気軽に集い、仲間作りや情報交換などができる地域の居場所として開催しています(申込・参加費は不要)。

とき 毎月第3火曜日

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい



【認知症初期集中支援チーム】

認知症の疑いがある人などを対象に、複数の専門職職員がチームで訪問支援します。

【成年後見制度】

認知症などにより判断能力が十分でない人が不利益を被らないように家庭裁判所に申し立て、法的に権限が与えられた人が財産管理や身上監護を援助します。

問合先 亀山市社会福祉協議会
(☎82-7985)



適切な対応・ケア (買い物編)



<対応のポイント>

声掛けや手助けすることで、認知症の人でも自分でできることがあります。ゆっくり分かりやすく、できることを引き出すような声掛けが大切です。

相談窓口(お気軽にご相談ください！)

亀山地域包括支援センター「きずな」(総合相談窓口)

☎83-3575 [羽若町] (あいあい1階4番窓口)

※高齢者の介護・福祉・健康に関する総合相談窓口として、認知症に関する相談もお聴きします。困ったことや心配ごとがあればご相談ください。



在宅介護支援センター(地域の身近な相談窓口)

○亀山在宅介護支援センター ☎83-5920 [羽若町] (亀山老人保健施設内)

○亀寿苑在宅介護支援センター ☎84-1212 [阿野田町] (特別養護老人ホーム亀寿苑内)

○華旺寿在宅介護支援センター ☎96-3131 [関町坂下] (特別養護老人ホーム華旺寿内)



三重県認知症コールセンター(電話相談)

☎059-235-4165 (月～土曜日の午前10時～午後6時、水曜日・祝日・年末年始は休み)

※認知症の介護の悩み、認知症の医療、介護サービスの利用方法などのさまざまな相談を、介護経験者や認知症介護指導者などがお聴きします(秘密は厳守します)。





輝き人生

このコーナーではきりと
輝きながら活躍する市民を
紹介します。

魚料理をもっと身近に！ 『三重県魚食リーダー』として活躍中

よしかわ あや
吉川 文さん（川合町）



あいあいでの魚料理教室の様子。調理の“コツ”を、
分かりやすく丁寧に皆さんにお伝えしています。

『魚食リーダー』という言葉、皆さんはご存じですか？「魚離れ」が進む昨今、魚の美味しさ、簡単な調理法、食べることの重要性などを発信し、魚食普及を実践している人材を言います。そんな魚食リーダーとしての知識・技能を身に付け、皆さんの食卓に少しでも魚料理が並ぶよう普及に取り組むのは吉川文さん。市内で唯一の魚食リーダーで、魚料理教室では受講者に調理法を丁寧にお伝えし、スーパー等ではお客に簡単な調理法を実演するなど、多くの人に魚を食べてもらおうと活動しています。

一なろうとしたきっかけは？

「野菜農家として普段働くなかで、農業と同様に漁業でも『食べ方を知らない、だから消費が増えない』という問題があることを知り、

それであれば魚も野菜もバランス良く摂取できる調理法を普及していきたいと思いました。また、漁業者でもない主婦が魚食リーダーになることで、一般家庭で魚料理を作りたいと思っている人に、同じ目線で伝えられると考えました。」
一どのような思いで活動を？

「『無理せず楽しく、そして手軽で美味しく！』をモットーに、忙しくて時間がない、子どもに魚を食べさせたいなどの皆さんからの要望に適した調理法を提案しています。骨がある、匂いが気になるなど、魚料理は難しいと思われがちですが、調理の“コツ”を惜しみなくお伝えするなかでそのイメージを取り除き、少しでも皆さんに興味を持ってもらい、魚を食べる機会が増えればと考えています。」

一やりがいとは？

「思ったより簡単にできた、家で美味しく作れた、子どもが食べてくれた、次の魚料理を教えてほしいなどの言葉をいただいたときは、魚食リーダーの役目を果たせていると感じられ、とても嬉しいです。」

一これから？

「地元亀山で魚を食べる習慣をもっと広げたいと考えています。そのために、子どもたちに魚料理教室などを開き、魚の良さを知り好きになってもらいたいと思います。また、亀山の美味しい野菜などと、三重県の豊富な魚材を組み合わせた地産地消にもつながるバランスの良いメニューも提案していきたいと考えます。そして、その料理を囲んだ楽しい食卓の風景が増えていくことを願っています。」

※「三重県魚食リーダー」を魚料理教室の講師、学校やPTA活動での出前授業などで活用したい人は、三重県水産資源・経営課水産流通班へお問い合わせください(☎059-224-2515)。



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.17

「名月を」(平成19(2007)年制作)

「名月をとってくれろと泣く子かな」

小林一茶が子どもの情景を描いた名句のひとつです。お月様をとってくれとせがむ子に、手で取る真似をしてみせるやさしい母の姿。よほど大きくてまあ美しい月だったのでしょう。それを彫刻で表現した中村の作品には、月や自然を今よりずっと身近に感じていた頃のノスタルジアが漂っています。「故郷での幼いころの記憶が一茶の句によみがえる」。中村自身の故郷の原風景が、一茶の句をとおして表現されているのかもしれません。

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館([URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html))



41cm(高さ)×12cm(幅)×15cm(奥行き)

かめやま教育通信

第6回



子どもにとっても、大人にとっても
健全な生活に「睡眠」が大切！

睡眠は、体と脳のメンテナンス

睡眠は、ただ単に休息している状態ではありません。睡眠中には、体・脳のメンテナンスが行われています。また、昼間に体験したこと・覚えたことは睡眠中に整理され、記憶が固定されるとのことです。

生活リズムの乱れが不登校のきっかけにも

文部科学省の調査では、**3人に1人は、不登校のきっかけが「睡眠など生活リズムの乱れ」**とのこと。ゆとり教育からの揺り戻し、部活や塾の長時間化、ゲームやスマートフォンの浸透など、ここ数年で子どもを取り巻く環境が変化し、睡眠不足が深刻になっています。

光と体内時計の関係

朝の光は体内時計をリセットさせ（リズムを前進させる）、夜の光は体内時計を夜型化させます（リズムを遅らせる）。そして、昼間の光は体内時計にメリハリをつます。特に、青色を多く含む光は体内時計に強く作用し（朝昼は○、夜は×）、ブルーライトがいちばん影響を受けるとのことです。…子どもは大人に比べて、より光に敏感です！



規則正しい睡眠中には大切なホルモンが分泌されます

成長ホルモン

骨や筋肉をつくり、体を成長させたり、細胞を修復して疲労回復に役立ったりするホルモンです。深い眠りのときに大量に分泌されます。

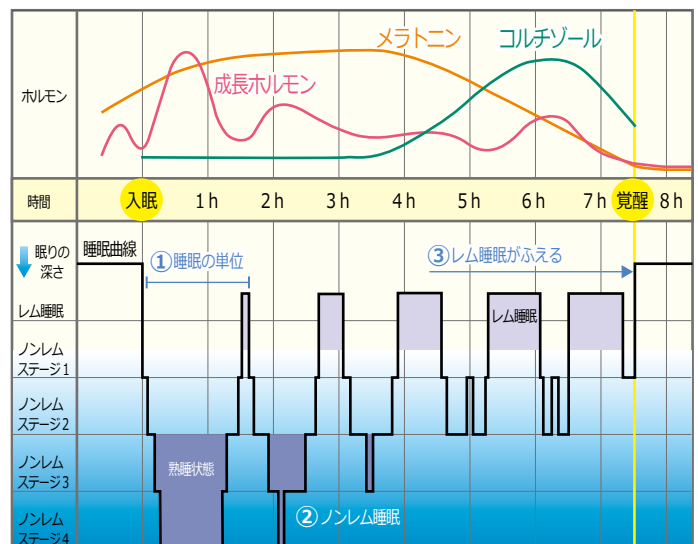
メラトニン

眠りを促すホルモンで、抗酸化作用を持ち合わせています。夜の時間帯に分泌されます。明るい照明のもとでは分泌が抑えられるとことで、**テレビやゲーム、スマートフォンによる影響は大きいです！**

コルチゾール

ストレスに対抗するホルモンです。明け方に分泌されます。

睡眠中のホルモン分泌と睡眠のリズム



眠りにはレム睡眠とノンレム睡眠があり、睡眠中はこの2つが交互に現れてきます。

- レム睡眠・・・レムとはまぶたの下の眼球が動いている状態を言います。体は休んでいますが、脳の活動は比較的活発です。
- ノンレム睡眠・・・レム睡眠ではない状態のことで、体も脳も休息状態にあり、大腦を休め、修復している状態です。
- ①睡眠単位は平均90分。一晩に4～6単位現れます。
- ②ノンレム睡眠には4つの段階があります。3・4段階が熟睡状態です。
- ③だんだんレム睡眠が多くなって目覚めます。

問合せ先 <市の教育相談窓口> ※市外局番(0595)

- ・いじめ等の学校生活 教育研究室 (☎84-5077)
- ・青少年の引きこもり 青少年総合支援センター (☎82-6000)
- ・子どもの育ちや発達 子ども支援室 (☎83-2425)
- ・教育行政全般 教育総務室 (☎84-5072)

9月は健康増進普及月間です！

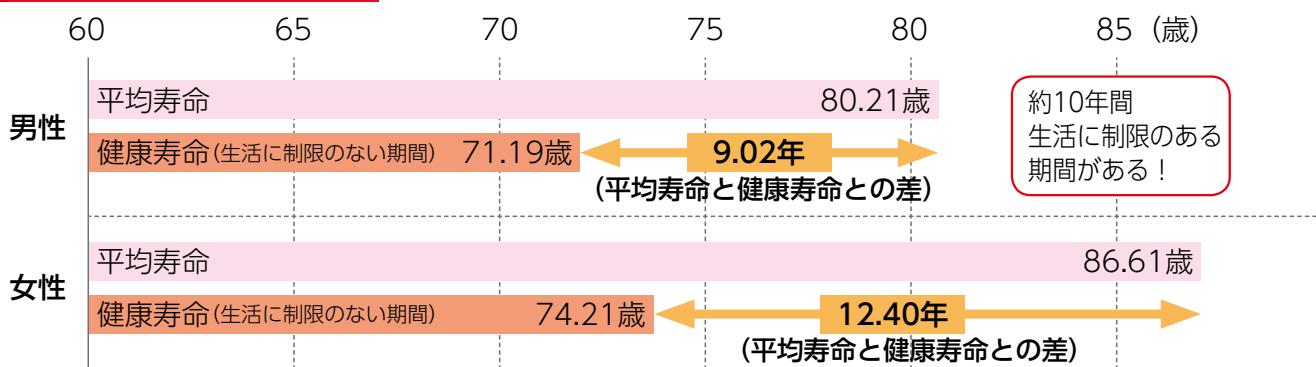
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～



「今は元気だから大丈夫！」と思っていませんか？自覚症状がない時から健康づくりを行うことで、将来の健康寿命をのばすことにつながります。今からできることを始めてみませんか？

問合せ先 健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

平均寿命と健康寿命の差



出典：平均寿命(平成25年)…厚生労働省「平成25年完全生命表」
健康寿命(平成25年)…「平成25年度厚生労働科学研究費補助金による『健康日本21(第2次)の推進に関する研究班』」

男性で平均約9年、女性で平均約12年、病気や要介護などになって過ごしていることになります。

健康で自立して過ごすためには、単なる長寿ではなく「健康寿命をのばすこと」が大切です！



【食 事】

生活習慣病を予防し、若さを保つには、野菜たっぷりの食生活が重要です。バランスの良い食生活を心掛けましょう！

【禁 煙】

たばこは自分の意志だけではやめにくいものです。禁煙外来などを活用し、健康のために禁煙を始めましょう！



【運 動】

運動することで転倒予防や認知症予防につながります。運動教室に参加するなど、楽しく体を動かしましょう！

【検診・健診】

日本人の2人に1人はがんになると言われています。検(健)診を受診して、健康状態を毎年チェックしましょう！



※詳しくは、「健康づくりのてびき」でご確認を！

運動教室に参加してみませんか？(1回からでも参加OK！)

1人ではなかなか運動を継続できない人、何から始めたらいいのかわからない人など、9月から毎月2回、運動教室を開催しますので、お気軽にお申し込みください。

参加無料

と き	時 間	教室内容	定 員	と ころ
9月13日(水)	午後2時～3時30分	Let'sウォーキング 基礎編	30人(先着順)	あいあい 大会議室
9月20日(水)	午後2時～3時30分	Let'sウォーキング 実践編	30人(先着順)	
10月～平成30年3月	月2回実施予定 ※詳しくは「広報かめやま」でお知らせします。			

対象者 市内に住所を有する18歳以上の人

スタッフ 健康運動指導士、保健師など

持ち物など タオル、飲み物、運動靴、動きやすい服装

申込開始日 9月6日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。



9月9日は救急の日

9月9日(土)は「救急の日」、9月3日(日)～9日(土)は「救急医療週間」です。

今回は、全国各地で活躍するドクターヘリについてもっと知ってもらえるように、皆さんから寄せられた質問にお答えします。

問合先 市消防本部消防救急室 (☎82-9496)

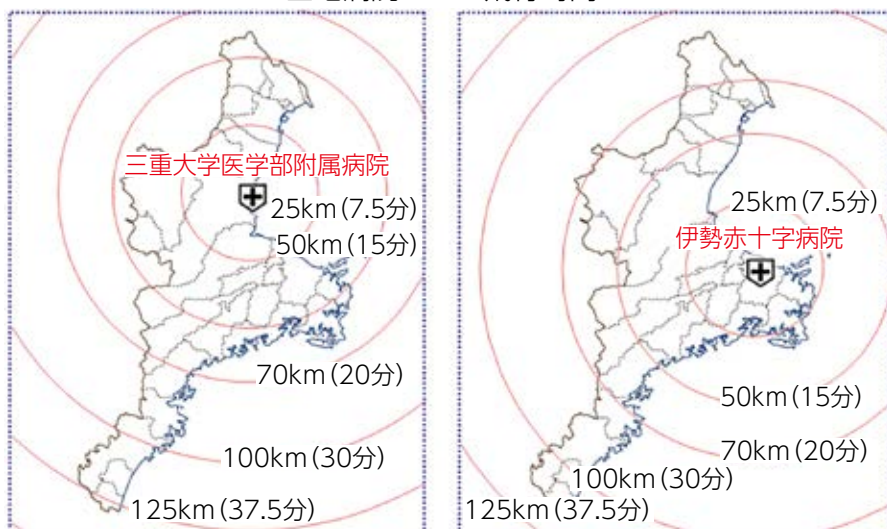


1 ドクターヘリはどこで待機しているの？

三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が交替で運航しています。

三重県ドクターヘリは、三重大学医学部附属病院と伊勢赤十字病院が2ヵ月交替で運航しています。いずれの病院からも、県内各地へおおむね35分以内に到着することが可能です。

基地病院からの飛行時間



2 どんなときにドクターヘリは出動するの？

重症患者が発生した消防機関からの要請により出動します。

心臓発作や脳卒中、交通事故など、緊急に治療を行う必要がある重症患者が早期に医師による治療が受けられるような体制をとっています。

3 ドクターヘリは誰が呼ぶの？

救急隊と情報指令室(市消防本部)が連携し、出動要請します。

通報内容から必要性を判断し、情報指令室がドクターヘリの出動を要請します。救急隊員が患者を観察してから出動要請することもあります。市民の方が、ドクターヘリを直接要請することはできません。なお、天候不良などにより、要請しても出動できない場合があります。

4 ドクターヘリはどこに着陸するの？

あらかじめ設定した臨時離着陸場などに着陸します。

事前に許可を得ている小学校の校庭や公園に着陸します。市内ではこれまでに、関分署南河川敷、北東分署、亀山公園、亀山南小学校などに着陸しています。離着陸の際は、消防隊が出動し、周囲の安全を確保していますが、ローターの回転による強い吹き下ろしの風や騒音が発生しますので、ご理解とご協力をお願いします。

5 ドクターヘリを要請するとお金がかかるの？

搬送に係る費用負担はありません。

ただし、医師の医療行為に係る費用は、通常の診療と同様に負担していただくことになります。また、ドクターヘリ基地病院と搬送先病院が異なる場合は、それぞれの病院から医療費が請求されます。

亀山市における
ドクターヘリの要請件数・出動件数

	要請 件数	出動 件数
平成26年	26	18
平成27年	61	35
平成28年	58	26



亀山公園内に着陸するドクターヘリ

※県ホームページでは、ドクターヘリについて詳しく紹介しています。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/IRYOS/HP/doctorheli/index.htm>

ドクターヘリ 三重県

検索

三幸・スポーツマックス共同事業体

平成29年度(後期) スポーツ・健康教室のご案内

東野公園体育館、関B&G海洋センターで、10月から開催するスポーツ・健康教室の案内です。教室の内容について詳しくは、各施設へ直接お問い合わせください。



東野公園体育館

☎83-1888

教室名	曜日	回数	区分	ところ	対象者	定員	参加費
姿勢改善ストレッチA	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	7,000円
姿勢改善ストレッチB	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の人	20人	7,000円
姿勢改善ピラティス	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	20人	7,000円
体力&筋力UP健康体操	金曜日	18	午前	体育館	18歳以上の人	50人	5,400円
ポールでのびのびストレッチ	土曜日	20	午前	会議室	18歳以上の人	15人	7,000円
コアトレ&シェイプアップ教室	水曜日	12	午前	会議室	18歳以上の人	20人	4,200円
男性のためのヨガ&ストレッチ	金曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	4,800円
エアロ&ボディケア教室	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の人	15人	4,800円
キッズヒップホップダンス	土曜日	12	午前	会議室	年中～小学2年生	15人	4,200円
ジュニアヒップホップダンス	土曜日	12	午前	会議室	小学3年生～6年生	15人	4,200円
楽しいエアロビクス	火曜日	18	午前	体育館	18歳以上の人	50人	5,400円

関B&G海洋センター

☎96-1010

教室名	曜日	回数	区分	ところ	対象者	定員	参加費
水中ウォーキングセミナー	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の人	35人	6,000円
幼児短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	3歳～未就学児	15人	10,800円
幼児短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	3歳～未就学児	15人	10,800円
キッズ短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	5歳～小学低学年	15人	10,800円
キッズ短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	5歳～小学低学年	15人	10,800円
ジュニア短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	小学1年生～6年生	15人	10,800円
ジュニア短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	小学1年生～6年生	15人	10,800円
コンディショニングヨガ	木曜日	20	午後	トレ室	18歳以上の人	30人	6,000円
太極拳	木曜日	20	午前	トレ室	18歳以上の人	30人	6,000円

申込方法 参加費とスポーツ保険料を持参の上、各施設へ直接お申し込みください。

※前期教室に参加の人は、会員証(スポーツ安全保険加入証明)を持参の上、お申し込みください。

申込開始日 9月1日(金)

その他 詳しい日程表は申込時にお渡しします。また、教室によっては最少催行人員を設定していますので、各施設へお問い合わせください。

◎教室に参加するには、スポーツ保険への加入が必要です(前期教室などですでに加入している人は不要)。スポーツ保険は年度末(平成30年3月)まで有効です。一度加入すると、各施設で実施するいずれの教室にも保険が適用されます。

①18歳～64歳…1,850円

②65歳以上…1,200円

③子ども(中学生以下)…800円

問合先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室 (☎84-5079)



もよおし

ゆ 湯ったりお風呂の日

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

あいあい「白鳥の湯」を高齢者に
無料開放します。

と き 9月19日(火)

午前10時～午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者

市内に在住する65歳以上の人

※住所と年齢が確認できるものを
持参してください。

※介助が必要な場合は、介助者(同
性に限る)も無料でご利用でき
ます。



出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金
相談を行います。年金の請求や受
給など、年金制度についてお気軽
にご相談ください。

と き 9月21日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

伊賀ぶらり体験博覧会「いがぶら」 ～伊賀に行こう。～

伊賀市では、今年で4回目を迎える「伊賀ぶら
り体験博覧会 いがぶら2017」を開催します。

今年は、過去最多の149の観光体験プログラ
ムが集まり、「いがぶら
り～街歩き・自然を満喫
～」「歴史と文化・伝統工
芸をたずねる」「伊賀びと
の技」「伊賀の食と出会
う」「美容と健康を伊賀で
体験」「伊賀といえ忍
者と芭蕉さん」の6つのカ
テゴリーで開催します。

ぜひ、興味あるプロ
グラムにご参加ください。

開催期間 10月1日(日)～12月3日(日)

申込受付開始日時

▷電話…9月4日(月) 午前10時～

▷公式ホームページ…9月5日(火) 正午～

(ホームページからの予約は会員登録が必要)

※各体験プログラムに参加するには予約が必要です。

※電話で申し込む場合は、各プログラムに記載
された予約先へ連絡してください。

※いがぶら公式ホームページ URL <http://igabura.com/>

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)



甲賀市

NINJA THE REAL

～忍者になってミッションをクリア～

参加者が忍者になり、4人1組で挑戦する体験型ア
トラクション、「NINJA THE REAL」が開催されます。

4つのステージアトラクションを頭脳・心・技・体
を使い、チームで全ステージのクリアを目指します。
忍者気分を味わいに、ぜひお越しください。



詳しくは、ウェブで、
「NINJA THE REAL」
で検索

と き 9月23日(土・祝) 午前9時～午後5時

ところ 旧公立甲賀病院跡地

(甲賀市水口町鹿深3-39)

アクセス

▷近江鉄道本線「水口城南駅」から徒歩で約10分

▷新名神高速道路「甲賀土山IC」から車で約20分

※参加費、事前申込(現在受付中)が必要です。

問合先 (公社)水口青年会議所(☎0748-62-3009)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市広報課(☎0748-69-2101)

まちのきこり^{ひと}人育成講座 ～目指せ！森の名手～

環境産業部森林林業室
(☎84-5068)

森の手入れの仕方を学び、いきいきとした美しい森を蘇らそう。受講後には、あなたも森の名手だ！

と き 10月14日(土)、15日(日)
(2日間受講)

※いずれも午前9時～午後3時
ところ

▷14日…亀山森林公園「やまびこ」
(加太梶ヶ坂3787-6)

▷15日…「鈴鹿峠自然の家」近く
(関町沓掛165-4)

内 容 間伐体験、チェーンソー
メンテナンスなど

対象者 市内に住所を有する20歳
以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 昼食、飲み物、雨具など

申込期限 9月22日(金)

申込方法 環境産業部森林林業室
へ電話または直接お申し込みく
ださい。



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や
その家族、地域住民などが集い、お
互いに交流し相談できる場所です。
懐かしいおもちゃやゲームも用
意しています。お茶を飲みながら、
ゆっくりと過ごしませんか？

と き 9月19日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ
のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、
地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

協働事業 公開プレゼンテーション

市民活動や地域の課題解決に取り組まれている人など、
活動の参考として、ぜひお越しください。

9月17日(日) 午後1時30分～4時

市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

申込
不要

入場
無料

①協働事業提案制度 ～協働事業提案の公開プレゼンテーション～

市民や行政がアイデアを提案し、平成30年度に協働事業として実施しようとして
いる次の事業について、一般公開のプレゼンテーションを行います。



提案事業名	提案者	内 容
亀山市内登山道維持管理活動事業 (市民提案)	石水溪観光協会	これまで仙ヶ岳の維持管理活動を行ってきたが、鈴鹿国定公園に指定された山岳の五山(野登山・仙ヶ岳・臼杵岳・鬼ヶ牙・雨引山)やほか市内にある山の登山道の維持管理を行い、登山者の確保や登山環境の維持を図り、亀山市の恵まれた資源を守っていく。
みんなで減らそう食品ロス(食品ロス削減のための取組支援) (行政提案)	環境産業部 廃棄物対策室	食品ロス削減を推進する飲食店や宿泊施設、事業所などを募り、実践する店舗と取組内容をホームページなどで広く紹介する。啓発ポスターの掲示や卓上POPを設置してもらうことで、食品を提供する事業者や来店する市民の食べ残しごみ減量への関心を高め、食品ロス削減に向けた意識の啓発を図る。

②市民参画協働事業推進補助金 応募団体による公開プレゼンテーション

平成30年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民活動団体による
一般公開のプレゼンテーションを行います。



団体名	種 類	活動目的
ダンスダンスダンス	スタートアップ 補助金	ジャンルを問わずさまざまなダンスに親しみ、体を楽しく動かすことで、青少年の健康推進に寄与することを目的とする。

知っててよかった！ 裁判所の民事調停 ～話し合いで円満解決～

津地方裁判所事務局総務課
庶務係 ☎059-226-4171

10月1日～7日の「法の日」週間にちなみ、民事調停について理解を深めてもらうため、広報行事を企画しました。

と き 10月5日(木)

午後1時30分～4時

ところ 津地方裁判所

(津市中央3-1)

主な内容

▷民事調停制度の概要紹介

▷模擬民事調停

▷裁判官による質疑応答

定 員 30人程度

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月15日(金)必着

申込方法 往復はがきに次の事項
を記入の上、郵送してください。

▷往信表面…〒514-8526 津市中

央3-1 津地方裁判所事務局総
務課庶務係「知っててよかった！
裁判所の民事調停」参加希望

▷往信裏面…代表者氏名(ふりが
な)・住所・電話番号、同行者(2
人まで)の氏名(ふりがな)、本行
事を知ったきっかけ

▷返信表面…抽選結果が届く宛先

ひとり親家庭 日帰りバス旅行

亀山市母子寡婦福祉会(健康福祉
部地域福祉室内 ☎84-3311)

ひとり親家庭の親子を対象にバ
ス旅行を行います。親子で楽しみ
ましょう。

と き 10月29日(日)

午前7時50分～午後5時30分

行き先 海遊館、あべのハルカス
(大阪府内)

対象者

市内在住のひとり親家庭の親子

参加費 大人…3,000円

子ども…無料(高校生以下)

申込期限 9月29日(金)

申込方法 健康福祉部地域福祉室
へ電話または直接お申し込みくだ
さい。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部
(☎059-387-5667)

と き 9月13日(水)

午後6時30分～9時

※最終受付は午後8時30分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター
ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 遺言・遺産分割協議な
ど相続登記、売買・贈与・担保権
抹消など不動産登記、会社・法人
登記、金銭トラブルなど身近な
法律問題、借金や自己破産、成年
後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

その体調不良、すぐ受診？ 夜間の受診は慌てずに！

健康の問題は、夜間・週末でも待ってはくれません。

亀山市における各医療機関の時間外の診療は、平日・土曜日は「夜間時間外応急診療」、日曜日・祝日は「休日当番医」として、市内の医療機関と市立医療センターが交代で対応しています(時間・場所は市ホームページや広報紙などで案内)。

しかし、その体調不良、今すぐ受診しないと大変なことになるのでしょうか？ もちろん中には重症化するものもありますが、例えば「のどかぜ・胃腸かぜ」のようなウイルス感染症は、基本的に薬が必要なく、自分の免疫で数日かけて自然に治癒していきます。

応急・休日診療は、急なトラブルに対応する応急の診療であり、夜間や週末を乗り切るための対応となります。特に夜間は交通事故の発生率が約3倍に増加しており、病院に行こうとして事故に遭遇してしまうことにもなりかねません。



●急なトラブルに備えて、普段から心掛けておきたいことは？

- ①体調がすぐれないときは無理をしない
- ②持病のある人は、どのような症状があれば、時間外でも医療機関へ相談すべきかをかかりつけ医に確認しておく
- ③「医療機関にかかりたい」と思ったときは、受診する前に当番の医療機関や救急医療情報センター(☎0595-82-1199)へ相談する



お知らせ

9月1日～10日は
屋外広告物適正化旬間

県鈴鹿建設事務所(☎059-382-8683)、建設部都市計画室(☎84-5046)

屋外へ看板やポスターなどの広告物を設置するためには、原則として許可が必要です。このため、県では「三重県屋外広告物条例」を定め、屋外広告物を設置する場所や大きさ、その他の規格について規

制を行っています。屋外広告物を設置する際は、県鈴鹿建設事務所へ事前にご相談ください。



市立医療センターは
10月から院外処方に移行します
市立医療センター(☎83-0990)

10月2日(月)から、市立医療センターは院外処方に移行します。お会計後に「院外処方せん」を受け取り、病院の中ではなく、病院外の保険薬局でお薬を購入してください。

お薬は、「保険薬局」、「処方せん受付」、「基準薬局」などの表示がある薬局であれば、全国どこでも院外処方せんを受け取れます。

亀山市シティプロモーション専用ホームページ

「住めば、ゆうゆう。」 フリップサポーターの募集



亀山市シティプロモーション専用ホームページでは、亀山市で暮らす中で好きなところや良いなと思うことをフリップボードに自由に書いていただき、市内外に亀山の魅力としてPRするサポーターに登場していただいています。

今回、そのフリップサポーターを募集しますので、皆さんの身近なところで感じられる「亀山のココが好き!」を、ぜひ一緒に情報発信してください!

- 応募資格** 市内に在住、または市内に通勤・通学している人(個人でも、ご家族でもOK)
 - 活動内容** ご自身の考える「亀山の魅力」を記入したフリップボードを持っいただき、氏名と顔写真とともにシティプロモーション専用ホームページに掲載
 - 応募方法** 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、企画総務部広報秘書室(市役所2階)へ直接、ファクスまたはEメールでお申し込みください。
FAX…82-9685
Eメール…kouhouhisyo@city.kameyama.mie.jp
- ※ご応募いただいた後、日程調整の上、写真撮影を行います。
※政治、宗教、営業活動に該当すると思われる記載はできません。

問合先 企画総務部広報秘書室 (☎84-5021)



亀山市の魅力が満載の「亀山市シティプロモーション専用ホームページ」は、こちらからご覧ください。



住めば、ゆうゆう。

検索

就業構造基本調査を実施します企画総務部総務法制室
(☎84-5034)

総務省統計局では、平成29年10月1日時点で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する重要な調査です。

調査の対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約52万世帯で、その世帯にふだん住んでいる15歳以上の世帯員約108万人です。

9月下旬から、統計調査員が調査をお願いする世帯に訪問しますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

**9月10日は世界自殺予防デー
～かけがいのない命を大切に～**健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

9月10日～16日は「自殺予防週間」です。こころの病気は誰にでも起こる可能性があります。しかし、自分では気づきにくい場合があります。

あなたの周りの大切な人を守るためには、日々の生活のなかでの**気づき**(家族や仲間の変化に気づいて声を掛ける)、**聴き**(本人の気持ちを尊重して耳を傾ける)、**つなぎ**(早めに専門家に相談するように促す)、**見守り**(温かく寄り添いながらじっくりと見守る)が大切です。

「こころの体温計」を活用しましょう

「こころの体温計」は、スマートフォンや携帯電話、パソコンから気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。家族やあなたの大切な人のストレスチェックをすることができます。気になるモードでチェックして、早めのこころのケアを心掛けましょう。

利用方法 スマートフォンなどで、専用のウェブサイト(URI <http://fishbowlindex.jp/kameyama/demo/index.pl>)を開いて、画面の指示に従い操作してください。

亀山市 こころの体温計 **検索**

※右の2次元コード(外部ヘリンク)からもご利用できます。

**歴史博物館からのお知らせ**

・9月の催し
・講座の募集

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>**亀博自由研究のひろば****「むか～しむかしの亀山市 一人々のくらしー」****と き** 9月3日(日)まで

内 容 はるか昔の人々は、さまざまなものをつくりながら集団で生活をしていました。米を食べて日々を暮らし、地域の王のために大きな古墳を築きました。残されたものから古代の亀山市に生きた人々の暮らしを考えます。

企画展示観覧料 無料**<常設展示室>****常設展示「亀山市の歴史」**

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)**休館日** 毎週火曜日、4日(月)～8日(金)(展示撤収のため)、11日(月)～15日(金)(展示設営のため)**<企画展示室>****第29回企画展****「城主の交換転封 ー備中松山と伊勢亀山ー」****と き** 9月16日(土)～11月26日(日)

内 容 亀山市と岡山県高梁市の交流のきっかけとなった江戸時代の交換転封について、その実態を明らかにしていきます。また、交換転封により、高梁市とその周辺に1万石分が亀山藩の「御残領」として残ったことから、“もう一つの亀山”についても紹介します。

企画展示観覧料 無料**<企画展講座>****「石川家家老加藤家屋敷の変遷****～備中松山から伊勢亀山へ～****と き** 9月30日(土)午後1時30分～3時**ところ** 歴史博物館講義室

内 容 石川家家老加藤家の、備中松山時代から伊勢亀山時代を通して屋敷の変遷をたどります。

講 師 市民文化部文化振興局長 嶋村明彦**定 員** 40人(先着順)**受講料** 無料

申込方法 9月28日(木)までに、歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。

各種検診・教室

大人の水慣れ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)



水が苦手な人でも、気軽に参加できる初心者向け水泳教室です。水慣れから始めてクロールの習得まで、ゆっくり楽しくステップアップします。

と き 9月21日～11月23日の
毎週木曜日 午前10時～11時
(全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 3,000円(スポーツ保険料
800円が別途必要)

持ち物 水着、タオル、キャップ、
ゴーグル

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お申
し込みください。

お外でヨガ教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

屋外で風を感じながら行う初心
者向けヨガ教室です。気持ちよく
汗を流しましょう。

と き 9月19日(火)、26日(火)

※いずれも午後1時～2時

※雨天時は中止

ところ 関B & G海洋センター

講 師 LaxmiYOGAインストラクター
堤 綾子さん

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 1回300円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、ヨガ
マット(お持ちの人)、動きやす
い服装

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お申
し込みください。

アクアビクス体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

水中で行う有酸素運動教室です。
音楽に合わせて、楽しく体を動か
してみませんか?

と き 9月21日(木)、28日(木)

※いずれも午後1時15分～2時

ところ 関B & G海洋センター

講 師 日本フィットネス協会
公認インストラクター
永溝深雪さん

対象者 18歳以上の人

定 員 各回30人(先着順)

参加費 1回500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、タオル、キャップ

申込開始日 9月1日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関
B & G海洋センターへ直接お申
し込みください。

図書館の本棚から

市立図書館
(☎82-0542)



『名古屋駅西 喫茶ユトリ口』
太田忠司／著
角川春樹事務所(2016年12月刊)

名古屋で古くから喫茶店を営む
祖父母宅に下宿した医大生の龍。彼
は店の常連客から、玄関前に置かれ
る手羽先の骨に困っていると相談
を受け、謎に挑む。名古屋めしと人
情味あふれる連作ミステリー。



『名古屋の商店街』
大竹敏之／著
PHP研究所(2016年3月刊)

大須、円頓寺、今池、長者町…。人
と人、人と街とのつながりが今も残
る商店街。「名古屋のいま」を発信し
続ける著者による、名古屋の魅力が
満載の一冊。

～新着だより～

小
説

- 明治乙女物語／滝沢志郎
- 潔白／青木俊
- 夜会／井上雅彦
- 南風吹く／森谷明子
- 紅城奇譚／鳥飼否字

児
童

- たべもの へんしーん／わらべきみか
- カノンとタクト／山田和明
- スイーツ駅伝／二宮由紀子
- いえのおばけずかん／斉藤 洋
- サルってさいこう！
／オーウェン・デイビー

そ
の
他

- 日本の古寺101選／廣澤隆之
- ミニマリストの持ちもの帖
／尾崎友吏子
- パーソナリティ障害／市橋秀夫
- コンプレックス文化論／武田砂鉄
- 時刻表探検／旅と鉄道編集部

ほか331冊

あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と き 9月13日(水)
午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)

対象者 市内に在住する1歳未満のお子さんとその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。

**亀山学校
～糖尿病について～**

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 9月14日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 かつき内科
院長 勝木 顕さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

**大人の健康塾
～口腔内の健康について～**

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 9月28日(木)
午後1時30分～3時

ところ 川崎地区コミュニティセンター

講師 生川歯科
院長 生川克弥さん

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

**レッツゴー五つ星
～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～**

亀山老人保健施設
(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。お仲間を誘って、ぜひお越しください。

と き 9月の毎週水曜日(9月6日、13日、20日、27日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階
(羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

**図書館からのお知らせ**

9月の催し

※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

9月2日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

9月13日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

9月6日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、17日(日)～22日(金)

●関図書室…毎週月曜日、17日(日)～22日(金)

テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

9月1日～15日 いい香りたくさん (中根章子)

9月16日～30日 秋の七草もあるんだよ (村林葉子)

蔵書点検作業を9月17日(日)から9月22日(金)まで行います。点検期間中は、市立図書館・関図書室ともに休館しますのでご了承ください。



介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 9月の毎週木曜日(9月7日、14日、21日、28日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、

歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

と き 9月の火・金曜日

①15日(金) 午前10時～11時30分

②19日(火) 午後1時30分～3時

③26日(火) 午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

募集

亀山市シルバー人材センター
高齢者のための技能(剪定)講習
(公社)亀山市シルバー人材センター
(☎82-8512)

地域の高齢者で、(公社)亀山市シルバー人材センターでの就業を

希望する人を支援するために、就業に必要な知識・技能を身に付けてもらう技能講習を実施します。

講習名 剪定

講習期間 10月3日(火)～6日(金)

応募資格

市内に在住する60歳以上の人

受講料 無料

申込期限 9月15日(金)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話または直接お申し込みください。

亀山サンシャインパーク 秋まつり2017 出店者・出演者を募集

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(森 ☎080-2632-8840)

と き 11月11日(土)、12日(日)

※いずれも午前10時～午後4時

ところ 亀山サンシャインパーク
エントランス広場

募集部門

▷音楽祭部門…各日5組、参加費無料、オーケストラ・吹奏楽・軽音楽・合唱・太鼓・ダンスなどを披露できる人(団体)

▷マーケット部門…各日50組、出店料500円(出店サイズ2m×2m)、ファーマーズ部門とフリーマーケット部門あり

募集期限 10月15日(日)

※応募者多数の場合は抽選

※募集要項や申込方法など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>

9月の納期

(納期限・口座振替日)

10月2日(月)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。



平成29年交通事故発生状況

(7月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
65件(－2)	1人(+1)	83人(－6)	797件(+13)

※()内は前年同期比の増減数

交通死亡事故が急増

今年5月まで月平均5.6人で推移していた県内の交通事故死亡者は、6月は11人、7月は10人と急増し、8月1日時点で合計51人となりました。

●運転者は、

▷前をよく見て、常に危険を予測しましょう。

▷歩行者や自転車に対する思いやり運転を行いましょう。

▷スピードを控えめにし、安全な速度で走りましょう。

▷交差点では、信号を守り、一時停止、徐行で安全確認を徹底しましょう。

▷必ずシートベルトを着用し、同乗者にも着用させましょう。

●歩行者・自転車利用者は、

▷道路を横断する時は、横断歩道を渡りましょう。

▷渡る前に左右の安全をよく確認しましょう。

▷夕暮れ時から夜間に外出する時は、明るい服装や反射材を着用しましょう。

▷自転車は「車両」であることを認識し、交通ルールを守りましょう。

亀山警察署(☎82-0110)



リズム健康体操&コアトレ (ピラティス)サークル

音楽に合わせた全身運動で体力アップと脂肪燃焼をして、ピラティスでお腹まわりを中心としたシェイプアップに取り組みます。そして最後に、ゆったりとしたストレッチを取り入れて体のこりや疲れを取り除いていきます。

と き 水曜日(月3回)

午前10時~11時30分

ところ スポーツ研修センター
(西野公園内)

会 費 月1,500円

※初めての人は体験(1回500円)もあります。

申込・問合せ先

信田(☎080-2613-4703)

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージの手順を丁寧にお伝えします。保護者がお子さんにマッサージをします。また、ふれあい遊びをしながらママ同士で色々なお話をしましょう。

開催日 9月5日(火)、19日(火)、
10月3日(火)、17日(火)

※いずれも午前10時~11時20分

ところ 市民協働センター「みらい」2階和室

対象者 生後2カ月~1歳頃の
赤ちゃんと母親

参加費 1回700円(初回500円)

持ち物 大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物(ミルク)など

申込・問合せ先 亀山市ベビーマッサージ教室あかちゃんはい
(柳 ☎86-4876、✉rtayanagi@gmail.com)

亀山ライオンズクラブ 海外ホームステイ生募集

と き 平成30年夏(7月~8月)

内 容 海外ライオンズクラブメンバー宅で3週間程度のホームステイ

派遣先 マレーシア、シンガポール

対象者 市内在住または市内在学の高校生・大学生で、16歳~20歳の人

派遣人数 1人

費用 旅費、滞在費は亀山ライオンズクラブが負担します。

派遣生の選考 論文、面接

※論文の提出期限は9月20日(水)(必着)

申込・問合せ先 亀山ライオンズクラブ事務局(☎82-0874)

ぽっかぽかの会 嚥下食講習会&ランチトーク

障がい者も働く喫茶室「ぽっかフェ」をあいあい1階で営業している「ぽっかぽかの会」。あいあい(栄養指導室やぽっかフェ)で開催する嚥下食講習会やランチトークの参加者を募集します。

嚥下食講習会

と き 9月15日(金)

午前10時~午後1時

内 容

▷摂食嚥下障害の基礎知識や日々のケアに関する学習

▷介護食・嚥下食にも対応できるやわらかメニューの料理教室

▷昼食を取りながらのお悩み相談

参加費 1,500円

(材料費、昼食代を含む)

託 児 1人500円(定員10人)

ランチトーク

とき・内容(講師)

- ①9月11日(月)…障がい者に寄り添う取り組みから((社)維雅幸育会 奥西利江さん)
- ②10月16日(月)…先輩お母さん

の話(三重県自閉症協会会長 中野喜美さん)

③11月13日(月)…障害者総合相談支援センター「あい」職員による話

※いずれも午前10時~午後0時30分

参加費 各回1,000円

(昼食代、飲み物代含む)

※開催内容など詳しくは、ホームページでご確認ください

URL <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

申込先 ぽっかぽかの会(浜野

☎・FAX[共通]83-4956、☎83-3105[午前9時~午後3時]

✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)



9月1日(金)~7日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「歩行者にやさしいまちづくり」
- となりまち「い・こ・か」
「亀山トリエンナーレ2017」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ③」

9月8日(金)~14日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「9月9日は『救急の日』」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー
「関認定こども園アスレ④」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



7/29・30

ソフトボール大会、キックボール大会 低学年キックボール大会(市子連)

亀山市子ども会育成者連絡協議会が主催する大会が西野公園で開催されました。子どもたちは、一生懸命かつ楽しくプレーしていました。

	ソフトボール	キックボール	低学年キックボール
優勝	神辺A	白川子ども会	みなみ
準優勝	神辺B	みなみ	白川子ども会
3位	白川子ども会	川崎	栄町子ども育成会A



8/5

亀山市納涼大会

亀山公園芝生広場一帯で「亀山市納涼大会」が開催されました。灯おどりまつりや市民ステージ、音楽に合わせた仕掛け花火などの催しや、市内の企業や市民団体などのバザーでにぎわい、訪れた人たちは夏の夜のひとときを満喫していました。



8/11

サマーフォレスト in やまびこ

8月11日の「山の日」にちなみ、亀山森林公園「やまびこ」で「サマーフォレスト in やまびこ」を開催しました。森や木材について学び、また自然にふれあう機会として、丸太切りや木片を使ったペンダントづくり、ウッドバーニング(杉板にイラストを書き写し、電気ゴテでなぞりながら焼き付ける)などが行われ、多くの親子連れなどでにぎわいました。

8/19

亀山市関宿納涼花火大会

夏の恒例「亀山市関宿納涼花火大会」が鈴鹿川河川敷で開催されました。スターメインやファイヤーミュージカル、メッセージ花火など、約1,700発の花火が夏の夜空を彩り、約1万3千人の観客を魅了しました。



全体の重さ部門
(優勝) 佐久間さん

1匹の重さ部門
(優勝) 谷口さん

8/20

ザリガニつり大会

亀山里山公園「みちくさ」で「ザリガニつり大会」を開催し、親子連れなど約250人が訪れました。釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競技が行われました。参加者は、竹竿に餌の煮干しを付けて水面に垂らし、アメリカザリガニとの駆け引きを楽しんでいました。

8/20

西小納涼会 (竹を使ってつくろう・遊ぼう・食べよう)

亀山西小学校で「西小納涼会」が、二ノ丸塾(亀山西小学校教育協議会)主催により開催され、多くの児童や保護者などにぎわいました。竹細工(水鉄砲・竹ぼっくりなど)や履物とばし、流しそうめんなどのコーナーでさまざまな体験をし、親子や友達との楽しい夏の思い出を作ることができました。



7/29・8/20

博物館学校とナイトミュージアム

歴史博物館で「博物館学校」と「ナイトミュージアム」を開催し、多くの子どもたちが参加しました。博物館学校では、亀山の昔の様子や暮らしについて、グループで話し合ったり、実際に体験したりして学習しました。また、ナイトミュージアムでは、夜の真っ暗な展示室を懐中電灯で照らしながら展示品を見てまわり、昼間と違った雰囲気を楽しんでいました。





市民記者が行く!!

かめやま見てある記

時を告げる鐘

「ゴーン ゴーン」、
静かな里にお寺の
鐘が鳴り渡る。

両尾町原尾地区
の小高い山の中腹
に宗徳寺がありま
す。境内からの見



宗徳寺からの眺め

晴らしは良く、新名神高速道路は同じ目線の位置
で見えます。眼下には野登小学校、安楽川と町全
体が見渡せます。寺の脇には鐘楼があり鐘(寸胴)
が吊り下がっています。内山住職に鐘をつくこと
について何うと「昼は11時、夕刻は日が沈むころ時
を知らせる鐘を7回つきます」と話されました。

一昔前は、山、田、畑の仕事をしていると時刻が
分からないことから、「昼ごはんの時刻ですよ」「お
風呂を沸かす時刻ですよ」「夕ご飯の準備をする時
刻ですよ」「子どもたちも暗くなる前に家へ帰りな
さいよ」と、刻を伝える役目をしていたそうです。

檀家の原田良元さんに何うと「情緒ある味わい
のある音や」と、また、小学生のお孫さんは「鐘をつ
くのが楽しみで、除夜の鐘つきに今年も行きます」
と、どちらにもっこり笑顔で話してくれました。

同時刻になると、平尾地区にある慈眼寺からも
鐘が打ち鳴らされ、谷北住職に何うと「鐘をつくこ
とが日課となり、15回つきます」「鳴らさないとう
したのと心配させることもあります」と話されました。

両お寺とも大晦日に除夜の鐘を打ち鳴らす時刻
になると、大勢の人が足を運んでとてもにぎやか
で、甘酒やぜんざいを振る舞うことで、境内には甘
い香りが漂う
そうです。

味わいのあ
る鐘の音をい
つまでも続け
て欲しいと思
いました。



慈眼寺の鐘

市民記者 松村 正さん



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。
掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



あくたがわ
芥川

りょう
龍

くん(右) 平成26年8月13日生まれ

かほ

ちゃん(左) 平成28年6月13日生まれ

父

洋樹さん

母

まいさん

(アイリス町)

笑顔いっぱい元気に育ってね☆



父

清和さん

母

美和さん

(和田町)

山
口

和
真

くん

平成28年1月15日生まれ

これからも元気で明るく育ってね♡



市の人口 8月1日現在 ●総人口 49,703人 (前月比+43) ●男 24,908人 (前月比+45) ●女 24,795人 (前月比-2) ●世帯数 21,039世帯 (前月比+47)



広報かめやま

第291号 平成29年9月1日 発行：亀山市 編集：企画総務部広報秘書室 印刷：株式会社 一誠堂

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。 R30 リサイクル適性