



お知らせ

家具転倒防止器具の 取り付けを行いました

企画総務部危機管理局
危機管理室 (☎84-5035)

三重県建設労働組合亀山支部の協力により、6月11日、25日に市内の高齢者宅など13世帯を訪問し、たんすや食器棚、冷蔵庫などに家具転倒防止器具の取り付けを無料で行いました。



家具転倒防止器具の配布

南海トラフ地震の発生が心配されるなか、地震災害で家具などの下敷きとなり命を落とす事例も多く、その対策として家具転倒防止器具の取り付けは安価で効果的です。

高齢者世帯や障がい者世帯で家具転倒防止器具の提供を希望する場合は、引き続き無料で配布しますので、企画総務部危機管理局危機管理室へご連絡ください。

※配布対象世帯など詳しくは、危機管理室へお問い合わせください。

ICカード「TOICA」の 利用エリア拡大について

環境産業部商工業振興室
(☎84-5049)

ICカード「TOICA」の利用エリア拡大については、これまでリニア中央新幹線・JR複線電化推進亀山市民会議、沿線市町や県、三重県鉄道網整備促進期成同盟会などによる要望活動を進めてきました。

この度、東海旅客鉄道(株)(JR東海)により、関西本線で、次のとおり利用エリアが拡大されることになりました。

利用エリア拡大区間

南四日市駅～亀山駅間
(南四日市駅、河原田駅、河曲駅、加佐登駅、井田川駅、亀山駅)

サービス開始時期

平成31年春(予定)

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定給水装置工事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。平成29年度に取り替え対象となる家庭には「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

※取り替えは平成30年3月まで順次予定しています。

直近の取替期間

8月21日(月)～29日(火)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

※メーターの取替作業後は一時的に濁りや空気などが出ることがありますのでご注意ください。



各種検診・教室

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き 9月27日(水)

午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。



年金だより

離婚時の年金分割について

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

離婚等をした際に一定の条件を満たしていれば、婚姻期間中の厚生年金納付記録を分割して、それぞれ自分の年金にすることができる制度があります。

分割方法には、「合意分割制度」(平成19年4月施行)と「3号分割制度」(平成20年4月施行)があり、その割合は法律で定める範囲内で決めることとされています。

年金分割に関する相談・手続きは年金事務所へお問い合わせください(市役所では相談・手続きはできません)。

離婚時の年金分割ができない場合

- ▷ 離婚等をした日の翌日から2年を経過している
- ▷ 離婚等をした後に相手が死亡し、1カ月を経過している

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 9月13日(水) 午前11時～正午

▷ 9月27日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。効率の良い運動方法で理想のお腹を目指します。

と き

▷ 9月6日(水) 午後2時30分～

…お腹シェイプアップ講座①

▷ 9月27日(水) 午前10時30分～

…お腹シェイプアップ講座②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

地域包括支援センターだより Vol.4

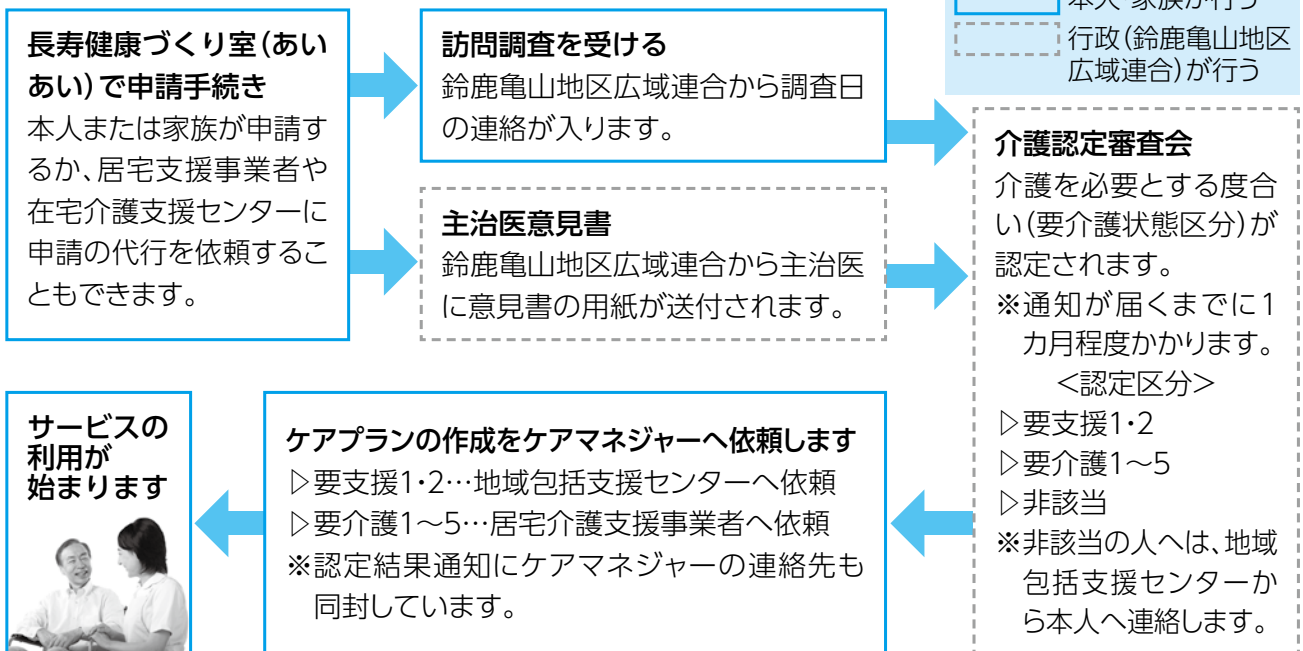
問合せ先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



介護保険サービスを利用するまでの手続きの流れ

～サービスを利用するためには、「介護や支援が必要である」と認定されることが必要です～

●介護サービスや介護予防サービスを利用する場合(介護保険)



●総合事業(介護予防・生活支援サービス事業)のみを利用する場合

65歳以上の人で利用を希望する場合は、本人が地域包括支援センターで基本チェックリストを用いて生活機能低下がないかを調べます。事業対象に該当する場合にサービスの利用ができます。



**わいわい！
ニュースポーツ教室(後期)**

西野公園体育館 (☎82-1144)

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツをみんなで“わいわい！”と楽しみましょう。

とき 9月13日～10月25日の
水曜日(全6回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園体育館

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 1,800円

※スポーツ保険料が別途必要、年間保険に加入の人は参加費のみ
持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

テニス教室(後期)

西野公園体育館 (☎82-1144)



初心者向けの硬式テニス教室です。この機会に始めてみたい人など、ぜひご参加ください。

とき 9月12日～11月28日の
火曜日(全10回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園テニスコート

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 5,000円

※スポーツ保険料が別途必要、年間保険に加入の人は参加費のみ

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 8月16日(水)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

**天神・和賀ニコニコ教室
～転倒予防体操～**

亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

とき 9月5日(火)
午後1時30分～3時

ところ 天神・和賀地区コミュニティセンター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 9月4日(月)～8日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 9月11日(月)～15日(金)

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 9月6日(水)
 午前10時～11時30分
 ところ 野村地区コミュニティセンター

内 容 健康体操
 (セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできたトレーニング用のバンドで、主催者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人

参加費 無料
 ※申し込みは不要です。

持ち物など
 上履き、動きやすい服装

板屋いきいき教室 ～福祉レクリエーションを楽しもう～

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

福祉レクリエーションインストラクターを講師に迎えて、レクリエーションを楽しみます。

と き 9月19日(火)
 午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター
 対象者 おおむね65歳以上の人
 参加費 無料

※申し込みは不要です。
 持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 9月5日(火)、12日(火)、
 21日(木)、26日(火)

時 間 午前10時～11時30分
 ※9月21日(木)は午後1時30分～3時

ところ 健康づくり関センター
 内 容 前半は介護予防体操、後半は週によって講話やレクリエーションなど

対象者 おおむね65歳以上の人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。

持ち物など
 タオル、動きやすい服装

心とカラダのヨーガ

(公財)亀山市地域社会振興会
 (スポーツ研修センター ☎82-9092)

初めての人から少し経験がある人までを対象としたヨガ教室です。気持ちよく汗を流しましょう。

と き 9月15日～11月24日の
 毎週金曜日 午前10時～11時
 (11月3日は除く全10回)

ところ スポーツ研修センター柔道場
 定員 40人(先着順)
 参加費 5,000円(スポーツ保険料、会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマット
 またはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日 8月22日(火)
 申込方法 参加費を持参の上、スポーツ研修センター(西野公園内)へ直接お申し込みください。



行政からのお知らせや地域のイベント情報などを放送しています

行政情報番組「マイタウンかめやま」をご覧ください!

放送時間 午前6時～午前0時(30分番組を繰り返し放送)

番組更新日 毎週金曜日

チャンネル番号 123ch(ZTVコミュニティチャンネル)



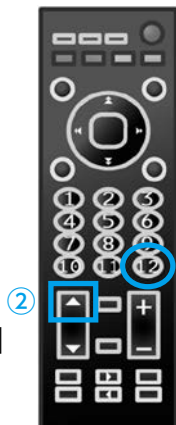
今後の放送予定

8月18日(金)～24日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX「ごみの減量について」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「関認定こども園アスレ①」

8月25日(金)～31日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX「創業支援の取り組みについて」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「関認定こども園アスレ②」



番組の視聴方法

～テレビのリモコン操作方法～

- ①「12」のボタンを押す。
 - ②「選局ボタン」を1つ進める。
- ※選局番号(3桁入力)を「123」に合わせる、または電子番組表から選択しても番組を視聴できます(テレビの機種によって対応していない場合あり)。
 ※視聴はケーブルテレビへの加入が必要です。
 ※広報秘書室(☎84-5021)では放送を録画したDVDの貸出も行っていきます。



募集

三重県立看護大学 鈴鹿医療科学大学 推薦入学の希望者を募集 市立医療センター(☎83-0990)

市立医療センターでは、平成30年度「三重県立看護大学(地域推薦B)」と「鈴鹿医療科学大学(医療機関推薦)」による推薦入学の希望者を募集します。

三重県立看護大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人
- ▷亀山市と卒業後に貢献する地域の保健・医療・福祉について十分な話し合いを持てる人
- ▷平成30年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限らない)を卒業見込みの人
- ▷調査書の「国語」「数学」「外国語」「理科」「地歴・公民」の評定平均値が4.3以上である人
- ▷高等学校で「化学基礎」と「生物基礎」の両方を履修していることに加え、「化学」または「生物」を履修している人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

鈴鹿医療科学大学

推薦学部・学科 看護学部看護学科
応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷市立医療センターに4年以上就業する強い意思を有する人
- ▷平成30年3月に高等学校(三重県内の高等学校に限る)を卒業見込みの人
- ▷調査書全体の評定平均値が3.7以上である人
- ▷合格した場合、必ず入学することを確約できる人

共通事項

募集人数 若干人

試験日 9月17日(日)
午後1時30分～

試験場所 市立医療センター会議室

試験科目 口述(面接)、作文、

調査書で総合判定

受付期間

8月14日(月)～9月1日(金)

※郵送の場合は書留郵便に限る(9月1日(金)必着)

提出書類 申込書(市立医療センターの指定するもの)、履歴書・身上書(市立医療センターの指定するもの)、調査書

申込書の請求・提出先

市立医療センター事務局
(〒519-0163 亀田町466-1)

※市立医療センターホームページからも、申込書、履歴書・身上書をダウンロードできます。

※両方の大学の推薦申し込みはできません。

教育委員会 社会教育推進員の募集

教育委員会生涯学習室
(☎84-5057)

募集人数 若干人

業務内容 社会教育全般に関する事務や青少年健全育成団体との調整など

応募資格 次のすべてに該当する人

- ▷青少年健全育成に関する知識や経験がある人(社会教育主事など)
- ▷パソコンの基本操作ができる人

▷普通自動車運転免許(AT限定可)を有する人

任用期間 任用開始日～平成30年3月31日

勤務日数 年間119日以内(土・日曜日、祝日の勤務を含む)

勤務時間 原則として①午前8時30分～午後5時15分、②午後0時15分～9時のいずれか7時間45分(休憩あり)

賃金 時間給1,100円(予定)

通勤手当

通勤距離区分に応じて支給

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

提出書類 履歴書、作文「これからの青少年健全育成について」(400字程度・様式自由)

募集期限 8月30日(水)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会生涯学習室(〒519-0195 本丸町577)へ履歴書、作文を持参または郵送してください。



平成29年 犯罪発生状況



6月末時点・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
181件(+26)	93件(+11)	33件(-10)	18件(+9)	18件(+3)	19件(+13)

※()内は前年同期比の増減数

夏休み☆子どもを非行に走らせない!

夏休みは自由な時間が多くあり、さまざまな誘惑によって子どもが非行に走ったり、犯罪に巻き込まれたりする可能性が高くなります。

「子どもの変化」を見逃さず、日頃から親子の対話の時間を作りましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

夏の風物詩 三本松地蔵祭り

とき 8月23日(水)、24日(木)
午後6時～9時30分
(小雨決行)

ところ 浄源寺境内とその周辺
(本町四丁目)

内容 地蔵祭りの踊りや催し物、亀山みそ焼きうどん・焼きそば・みたらし・果物・野菜などの販売、作り物の展示など

問合せ 三本松地蔵祭り実行委員会(岸 ☎82-0433)

都山流「峰の月」誕生の地 第14回邦楽演奏会

「峰の月」は、加太梶ヶ坂で、錫杖ヶ岳から出る十四夜の月を眺めながら作られた尺八の名曲です。

ぜひ、懐かしさを感じる邦楽のひとつをお楽しみください。

今年は、「かめやま文化年2017」の関連事業として実施します。

とき 8月26日(土)
午後2時30分～4時

ところ 林業総合センター(加太)

入場料 無料(駐車場あり)

問合せ 林業総合センター
(☎98-0008)

亀山こども劇場 第96回例会 「ともだちや～あいつもともだち～」

絵本「おれたち、ともだち！」シリーズがお芝居になりました。ぜひ、親子でお楽しみください。

とき 9月2日(土)
午後1時30分～

ところ 青少年研修センター集会場

月会費 1,000円(入会金500円)

※会員対象ですが、当日に入会してご覧になれます(3歳以下無料)。

問合せ 亀山こども劇場(☎83-3534、開局日は月・火・金曜日の午後0時30分～4時)

井田川サッカースポーツ少年団 団員募集(随時)

リーグ戦、他チームとの試合、夏期合宿などを通じて、一緒にサッカーを楽しみませんか?指導者が基礎からしっかりと教えます。初めての人も大歓迎で、現在も市内の各地区から子どもたちが集まって練習しています。

体験もできますので、練習日に井田川小学校へお越しください(持ち物は、飲み物、タオル、帽子、お持ちであればサッカーボール4号、動きやすい服装など)。

小学生の部

とき 毎週土・日曜日の午後1時～5時

キッズの部(年中・年長)

とき 毎週日曜日の午後0時30分～2時(土曜日の場合もあり)
※活動内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://idagawafc.com/>

問合せ 井田川サッカースポーツ少年団(辻本 ☎090-4257-9036、小河 ☎090-7693-1103)

中学生硬式野球チーム 三重 関シニア 野球教室

高校野球を志す中学3年生を対象にした野球教室です。硬式ボールに慣れたい人、さらにレベルアップしたい人、また女子野球を目指している人など、男女問わずスタッフが丁寧に指導します。

期間 8月～平成30年3月

練習日 毎週土・日曜日、祝日
午前9時～午後4時

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド、小社グラウンド(「鈴鹿IC」から車で約5分)

月会費 3,500円(1カ月)

※一括(8カ月)の場合は25,000円
※初回入会時にスポーツ保険料が別途4,000円必要

申込・問合せ 三重 関シニア事務局(渡辺 ☎090-2937-3391)

司法書士による 養育費に関する無料相談会

三重県青年司法書士協議会では、「あきらめないで 全国一斉 養育費相談会 ～子どものかけがえのない今と、未来のために～」と題した養育費に関する無料相談会を開催します。

※相談者の秘密は厳守します。

とき 9月2日(土)
午前10時～午後4時

▷面談相談(場所)

三重県司法書士会
(津市丸之内養正町17-17)

▷電話相談(フリーダイヤル)

☎0120-567-301

(当日のみの専用の番号)

相談料 無料

問合せ 三重県青年司法書士協議会(水谷 ☎059-364-3631)

ホストファミリーの募集

IATSS(イアッツ)フォーラムは、東南アジアの将来を担う若者の人材育成を行う研修機関です。研修期間中、研修生(会話は英語)を受け入れ、日本の生活を体験させていただける家庭を募集します。

とき 10月21日(土)～22日(日)
(1泊2日)

募集数 17家族

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 9月1日(金)

※申込方法など詳しくは、ホームページなどでご確認ください。

URL <http://www.iatssforum.jp/>

申込・問合せ (公財)国際交通安全学会IATSSフォーラム(廣野 ☎059-370-0511)