

暮らしの情報BOX



★ もよおし

亀山駅周辺整備に係る 市民説明会

建設部都市計画室
(☎84-5046)

亀山駅周辺整備事業にあたり、必要となる市街地再開発事業や都市計画道路などの都市計画の決定(変更)について案を作成しました。つきましては、案について次のとおり市民説明会を開催します。※皆さんからのご意見をいただ

き、都市計画案を確定後、都市計画決定手続きを進めます。
と き 8月12日(土)
午後1時30分～
ところ 市役所3階大会議室
※亀山駅周辺整備に係る市民説明会は、どなたでもご参加いただけます。
※申し込みは不要です。
※JR亀山駅周辺の再生について詳しくは、市ホームページ(都市計画室のページ)などをご覧ください。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)
社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。
と き 8月17日(木)
午前10時～午後3時
※正午～午後1時は除く
ところ 市役所西庁舎1階第4会議室
※相談は受付順です。

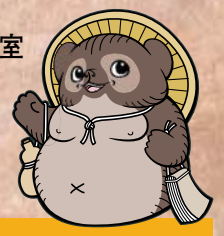


となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

ライトアップイベント「お城のまわり」 ～伊賀の城下町で夕涼み～

ライトアップイベント「お城のまわり」は、上野公園内や周辺の歴史的建造物などをライトアップし、伊賀の素晴らしさを体験していただくイベントです。

灯りで浮かび上がる幻想的な雰囲気施設の巡ったり、光と音が重なる空間でのライブやダンス、キッチンカーでのおいしい食べ物を楽しんでいただくことができます。その他にもさまざまなイベントを開催しますので、ほかでは体験できないすてきな伊賀の夜を、ぜひお楽しみください。



と き 8月12日(土)、13日(日)
午後5時～9時
ところ 上野公園内とその周辺施設
アクセス 伊賀鉄道「上野市」駅下車すぐ
問合せ お城の周りライトアップイベント実施委員会事務局
(伊賀市中心市街地推進課 ☎0595-22-9825)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

うしかい田んぼアート ～車窓に映える“忍者たぬき”～

信楽高原鐵道が、甲賀市水口町牛飼の水田にさしかかると車窓から「田んぼアート」が見られます。

今年は、日本遺産に認定された忍者と信楽焼のコラボレーション「忍者たぬき」が描かれています。黄や黒、白など数種類の苗を使い、水田から浮かび上がるように現れる忍者たぬきを、ぜひご覧ください。



見ごろ 10月上旬の稲刈りまで
ところ 甲賀市水口町牛飼の水田
※信楽高原鐵道「貴生川駅」-「紫香楽宮跡駅」間、貴生川駅を出発し約3分後に進行方向左手に見えます。

問合せ 甲賀市観光企画推進課(☎0748-69-2190)

甲賀市広報課(☎0748-69-2101)

第13回ザリガニつり大会

環境産業部環境保全室
 (☎96-8095)

ザリガニ釣りに自信がある人も、初めてチャレンジする人も楽しめます。夏休みの思い出づくりとして、ぜひご参加ください。

と き 8月20日(日)
 午前10時～11時30分
 (小雨決行)

※受付は午前9時30分～

ところ 亀山里山公園「みちくさ」
 (椿世町407-1)

内 容 釣れたザリガニの「全体の重さ部門」と「1匹の重さ部門」で競います。

対象者 小学生以下の子ども
 参加費 無料
 持ち物など 飲み物、帽子、タオル、汚れてもよい服装
 その他 イベント当日は、亀山里山公園「みちくさ」の駐車場を利用できません。臨時駐車場は、市ホームページ(環境保全室のページ)などでご確認ください。

介護者のつどい ～夏バテ予防の簡単料理～

亀山地域包括支援センター「きずな」
 (あいあい ☎83-3575)

介護者ご本人の健康管理のための料理教室、交流会を開催します。

と き 8月22日(火)
 午前10時～正午
 ところ 健康づくり関センター
 2階健康教育室
 講 師 鈴亀訪問栄養士の会
 管理栄養士 池村敏子さん
 対象者 高齢者を在宅で介護している人、介護に関心のある人
 定 員 10人程度(先着順)
 参加費 無料
 持ち物 エプロン、タオル、ふきん、三角きん、米50g
 申込期限 8月10日(木)
 申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。



亀山市関宿納涼花火大会

8月19日(土)
 午後7時30分～ オープニングセレモニー
 午後8時00分～ 打ち上げ開始

鈴鹿川河川敷
 (亀山消防署関分署西側グラウンド)

※臨時駐車場は関中学校・関小学校グラウンド
 ※雨天時は、20日(日)、26日(土)、27日(日)に順延

主催 亀山市観光協会
 主管 亀山市関宿納涼花火大会実行委員会

●当日は、JR臨時列車も運行されますのでご利用ください(臨が臨時列車)。

亀山方面からは	亀山駅発 17:43分 → 関駅着 17:49分
	// 18:38分 → // 18:44分
	// 臨 18:50分 → // 18:57分
	// 19:26分 → // 19:32分
	// 20:16分 → // 20:22分

関駅発	関駅発 20:40分 → 亀山駅着 20:46分
	// 臨 21:07分 → // 21:13分
	// 21:24分 → // 21:30分
	// 臨 22:09分 → // 22:15分
	// 22:44分 → // 22:50分

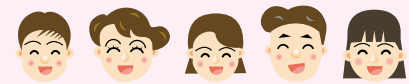
加太方面からは	加太駅発 17:23分 → 関駅着 17:29分
	// 18:19分 → // 18:25分
	// 18:53分 → // 18:58分

関駅発	臨 21:07分 → 加太駅着 21:15分
	// 21:23分 → // 21:31分
	// 22:22分 → // 22:31分

亀山駅	名古屋方面最終(名古屋行き) 22:19分
	津方面最終(伊勢市行き) 22:03分

- 会場付近に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 当日は交通規制を行いますのでご注意ください。
- 当日は安全確保のため、場所取りも含めて午後4時からの開場となります。

問合せ先 亀山市観光協会(☎97-8877)



カヌー体験会

NPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
(上田 ☎080-1608-6119)

とき 8月26日(土)
午前9時～午後1時

ところ 亀山サンシャインパーク
高塚池

対象者 小学生以上の人

定員 100人(先着順)

参加費 一般1,000円
クラブ会員500円

※いずれもスポーツ保険料含む

※当日会場でお支払いください。

申込期限 8月15日(火)

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、ファクスで市民文化
部文化振興局文化スポーツ室
(FAX82-9955)またはNPO法人Let'sスポーツわくわくらぶ
(FAX96-2997)へお申し込み
ください。

※申込書は文化スポーツ室(市役
所2階)、関支所、西野公園体育
館、東野公園体育館、関B&G海
洋センターに備えてあります。



亀山市民ボウリング大会

亀山市民ボウリング協会
(落合 ☎96-0301, FAX96-2158)

とき 8月26日(土)
午後1時30分～

※受付は午後1時～

ところ 鈴鹿アピナボウル
(イオンタウン鈴鹿2階)

対象者 市内に在住または在勤で、
小学生以上の人(未成年者は保
護者の送迎が必要)

競技種別 個人戦3ゲーム(年齢
と性別のハンデあり)

※ハウスボール(ボウリング場の
ボール)の部、マイボールの部、
小学生の部の各上位3位を表彰
参加費 1,500円(貸しシューズ代含む)
申込期限 8月18日(金)
申込方法 亀山市民ボウリング協会
へ電話で、または住所、氏名、年
齢、性別、電話番号を明記の上、
ファクスでお申し込みください。



お知らせ

毒グモ「セアカゴケグモ」に ご注意ください!

環境産業部環境保全室
(☎96-8095)



セアカゴケグモは、特定外来生
物に指定されている外国から侵入
してきた毒グモです。毒はメスだ
けが持ち、体長は1cm程度で腹部
背面に赤い模様があります。オス
には毒がなく、体長は5mm程度
で赤い模様はありません。

セアカゴケグモを発見した場合
は素手で触らずに、家庭用殺虫剤
で駆除するか、踏みつぶしてくだ
さい。触るとかまれることがあり
ますので、絶対に素手で触らな
いください。もし、かまれた場合は、
すぐに洗い流して医療機関を受診
してください。

※詳しい情報は、市ホームページ
(環境保全室のページ)、または
環境省ホームページ(「環境省
セアカゴケグモ」で検索)に掲載
しています。

オオキンケイギクは特定外来生物 栽培、運搬、販売、野外に放つなどは 禁止されています

環境産業部環境保全室
(☎96-8095)



オオキンケイギクは、5月から
7月頃にかけて、花びらの先端が
ぎざぎざで鮮やかな黄色い花を咲
かせる植物です。日本の生態系に
重大な影響を及ぼすおそれのある
植物として外来生物法による特
定外来生物に指定され、栽培、運
搬、販売、野外に放つなどが禁
止されています。このため、オオ
キンケイギクをきれいな花だから
といって家に持ち帰ったり、育
てたりはしないでください。

また、自宅の庭先や畑のふちな
どで見つけたら、根から引き抜
いてください。そして2日～3日
ほど天日干しにして枯死させ、「
一般ごみ」として処分してくだ
さい。

8月の納期

(納期限・口座振替日)

8月31日(木)

市県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第3期

市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。

10月から変わります！
 (運行開始は10月2日(月)から)

西部ルートを再編します

市では、亀山市地域公共交通計画に基づき、市内バス路線の再編を進めています。現在の西部Aルート（関・坂下地区方面）の運行内容の見直しを行い、10月から、名称も「西部ルート」と改め、神辺地域を経由する新たな経路で運行することになりました。

運行ダイヤを含めた詳細については、広報かめやま9月1日号でお知らせします。

運行経路



- 伊勢坂下と総合保健福祉センターを結ぶバスルートです。起終点および既存のバス停に変更はありません。
- 伊勢坂下から関東口までの間は経路・バス停の変更はありません。
- 関東口から分岐し2ルートで総合保健福祉センターを結びます。

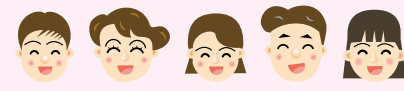


凡例	
●	バス停留位置
—	運行経路
⋯	運行経路 (木下経由と太岡寺経由あり)

番号	停留所名	番号	停留所名	番号	停留所名
1	伊勢坂下	13	関文化交流センター前	25	木下 (新設)
2	鈴鹿馬子唄会館前	14	泉ヶ丘	26	山下 (新設)
3	沓掛	15	鷲山公民館前	27	野尻 (新設)
4	櫛の木	16	会下	28	野村 (新設)
5	筆捨山	17	関宿中町	29	西野公園口 ★
6	市瀬	18	関駅前	30	医療センター前
7	関西口	19	関東口	31	総合保健福祉センター前
8	西の追分	20	小野橋		
9	長徳寺前	21	朝明山 ★		
10	国道地蔵前	22	太岡寺 ★		
11	地蔵院前	23	布気 ★		
12	関支所前	24	古厩北 (新設)		

★…既存の別路線バス停を使用

問合先
 環境産業部商工業振興室
 (☎84-5049)



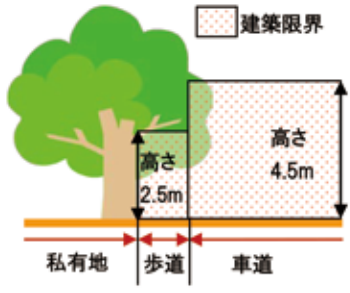
道路に張り出している 樹木などの伐採のお願い 建設部維持修繕室(☎84-5129)

私有地から車道や歩道へ樹木や竹の枝が張り出していると、自動車や歩行者などの通行に支障となるだけでなく、事故が発生するおそれがあります。折れ木や落ち枝、樹木などが道路にはみ出していることが原因で事故が発生した場合、土地を所有する人が責任を問われることがあります。

土地を所有する人は、安全確保と事故防止のために、定期的に剪定や伐採などを行い、適切な管理をお願いします。

※道路上の安全な通行を確保するために、樹木や看板などが道路に入ってはいけない空間を定めたものを「建築限界」と言い、車道の上空「4.5m」、歩道の上空「2.5m」の範囲内に、障害となるものを置いてはならないと道路法、道路構造令に規定されています。

<建築限界の範囲>



原爆死没者の慰霊および 平和祈念の黙とうを

企画総務部総務法制室
(☎84-5033)

広島市と長崎市では、被爆72周年を今年迎えるに当たり、原爆死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。

この式典では、広島に原爆が投下された8月6日午前8時15分に、長崎に原爆が投下された8月9日午前11時2分に、平和の鐘を合図に1分間の黙とうが捧げられます。

また、終戦記念日の8月15日には、日本武道館で全国戦没者追悼式が行われ、正午に1分間の黙とうが捧げられます。

皆さんも、それぞれの家庭や職場などで、戦争で亡くなられた人を追悼し、世界の恒久平和を願って黙とうを捧げましょう。

平成29年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

県教育委員会事務局高校教育課
キャリア教育班(☎059-224-2913)

試験日 10月26日(木)

午前10時～午後3時40分

会場 県庁講堂棟第131会議室
(津市広明町13)

対象者 病気などのやむを得ない理由により、義務教育諸学校への就学を猶予または免除された人など

試験科目 国語、社会、数学、理科、

外国語(英語)
願書受付期間 8月21日(月)～
9月8日(金)(当日消印有効)

事業主の皆さん、退職金のこと ちょっと考えてみませんか？

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎03-6907-1234)

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

中退共の退職金制度なら、

- ①国の掛金助成を受けられます。
 - ②掛金は全額非課税です。
 - ③社外積立なので管理が簡単です。
- ※詳しくは、(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部ホームページをご覧ください。

URL <http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

図書館からのお知らせ

8月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

8月5日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

休館日

- 市立図書館…毎週火曜日、25日(金)
- 関図書室…毎週月曜日、25日(金)

テレホン童話 おはなし ☎83-0874(3分間の創作童話)

8月1日～15日 はじめてのクワガタ (岡本笑子)

8月16日～31日 河童池 (中村陽子)

夏休み中も図書館をご利用ください！

夏休みの宿題と言えば、読書感想文、自由工作などが頭に浮かびます。図書館には、宿題のヒントになる本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

学習室は午後7時(土・日曜日、祝日は午後5時)まで開館しています。自宅とは違う環境で勉学に励んでみてはいかがでしょうか。



プリペイドカードの購入を指示する詐欺業者にご注意を！

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

『スマートフォンに、有料サイトの料金を請求するメールが届いたので心配になり、業者に電話をした。すると業者から、「未納料金がある、今日中に払わないと裁判にする」と言われ、指示されたとおりにコンビニエンスストアでプリペイドカードを買い、発行番号を伝えた。その後、だまされたと気付いたので返金してほしい』との相談が寄せられています。

被害に遭わないために

- ▷身に覚えのない請求などに簡単に返信したり、連絡したりしないようにしましょう。
- ▷業者がプリペイドカードや電子ギフト券を購入するように指示する場合、詐欺業者である可能性が高いです。
- ▷トラブルに気付いたときには、早急にプリペイドカード発行会社に連絡してください。

このようなトラブルがあった際は、鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

相談時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日は除く)

LPガスの訪問勧誘にご注意を！

(一社)三重県LPガス協会
(☎059-227-9905)

「ガス料金が安くなります」などの内容で、ガス業者の変更を勧誘する業者の訪問が増えています。なかには後々に変更前より料金が高くなるケースが発生しています。

契約トラブルを防ぐために、まずは内容をよく確認しましょう。そして取引している販売店の料金や安全対策などのサービス全体を検討した上で慎重に判断し、必要がなければはっきりと断りましょう。

LPガスのサービスや料金で不明な点があれば、(一社)三重県LPガス協会へご相談ください。

相談時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日は除く)

各種検診・教室

骨粗しょう症検診(集団検診) 申込受付が始まります

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

とき

- ▷12月5日(火)午前または午後
- ▷平成30年3月6日(火)午前または午後

受付時間 午前の部…午前9時～
午後の部…午後1時～

ところ あいあい

対象者 今年度(平成29年度)中に
40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる女性

定員 午前・午後ともに各50人

申込開始日 8月15日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※骨粗しょう症検診は、個別検診でも受診することができます。詳しくは、広報かめやま5月1日号と同時配布した『健康づくりのてびき』でご確認ください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

高齢者の薬と副作用にご注意ください！

医療機関を受診すると薬を処方されることがあります。

多すぎる薬を飲むことを「ポリファーマシー(多くの薬=多剤服用)」と言い、最近、医療現場で問題となっています。具体的に何種類以上とは決まっていますが、薬が6種類以上になると、高齢者のふらつきや転倒、認知機能の低下、薬剤関連有害事象が増えるとの研究報告などがあります。

これは、高齢者では次の内容が起こっているものと考えられています。

- ①加齢に伴って腎臓や肝臓、心臓機能、筋肉量や水分など多くの要因が、体内での薬の作用に変化をもたらし、副作用を増強するようになっている
- ②生活習慣病などの持病を抱えやすくなることで複数の病気に処方された薬と、症状に対する対症療法として出された薬とが相互作用を起こしている可能性がある

●高齢者の薬との付き合い方で大事なことは？

「医師や薬剤師にお薬手帳などで現在使っている薬を必ず伝えること」

「自分だけの判断で薬を中止しないこと」

これらのことを心掛けて、薬とうまく付き合っていきましょう！



脳の健康教室

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

文章を声に出して読む、簡単な計算をするなどは、脳を健康に保つための良いトレーニングと言われています。認知症予防を学び、仲間づくりや生きがいづくりの機会として、ぜひご参加ください。

とき 10月6日～平成30年3月30日の毎週金曜日(11月3日、12月29日は除く全24回)
午前10時10分～11時20分(10月6日は午前10時10分～11時50分)

ところ あいあい2階大会議室

内容 認知症や閉じこもりの予防として、簡易なテキストなどを使用して脳に効果的な学習を30分、簡単な運動などを30分

対象者 市内に住所を有する65歳以上の人

定員 20人

※応募者多数の場合は、初めての人を優先します。

※事前に簡単な状況聞き取りを行います。

教材費 月額1,000円

申込期限 9月1日(金)

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 9月7日(木)
午後1時30分～3時30分(予約制)

ところ 県鈴鹿保健所
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

歴史博物館からのお知らせ

・8月の催し
・講座の募集

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

亀博自由研究のひろば

「むか～しむかしの亀山市 一人々のくらしー」

とき 9月3日(日)まで

内容 はるか昔の人々は、さまざまなものをつくりながら集団で生活をしていました。米を食べて日々を暮らし、地域の王のために大きな古墳を築きました。残されたものから古代の亀山市に生きた人々の暮らしを考えます。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料 一般…200円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※夏休み期間中(7月21日(金)～8月31日(木))は児童・生徒・学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

休館日 毎週火曜日

大人も一緒に自由研究!

開催中の「亀博自由研究のひろば」をテーマに、歴史博物館オリジナルの「自由研究ノート」に取り組んでみませんか?

とき 8月11日(祝)、19日(土)

ところ 歴史博物館

対象者 小学生とその保護者

定員 各回10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 筆記用具、色鉛筆、のり、はさみ、デジタルカメラなど、「自由研究ノート」をまとめるのに必要なもの

申込開始日 8月2日(水)

申込方法 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。



時間	内容	
1時間目 9:30～10:15	自由研究の時間	まずは、自分で「自由研究ノート」に取り組んでみよう
2時間目 10:25～11:10	学芸員と一緒に調べよう	学芸員が展示と「自由研究ノート」について解説します
3時間目 11:20～12:00	仕上げよう	色を塗ったり、写真をはったりして、「自由研究ノート」を仕上げます

「旬な情報」皆さんがお届けください!

亀山の「とっておき」ご紹介ください!



追加募集 市民アナウンサー 市民記者

マイタウンかめやま 市民アナウンサー

行政情報番組「マイタウンかめやま」(ケーブルテレビ123ch)では、市民アナウンサーが、行政からのお知らせや地域の身近な話題、イベントなどを分かりやすく紹介しています。

応募資格 市内に在住または在勤する20歳以上の人
 火曜日(午前・午後)に収録が可能な人

内容 スタジオ収録など(スタジオは関支所)
 ※収録時間は1時間程度です。申込時に希望の時間帯を申し出てください。スタジオ収録以外に、ほかの収録をお願いする場合があります。

出演期間 10月～平成30年3月(半年間)

募集人数 5人程度
 (応募者多数の場合は面談、未経験者を優先)

問合せ先 企画総務部広報秘書室(☎84-5021)

広報かめやま 市民記者

広報かめやま「市民記者が行く!! かめやま見てある記」のコーナーで、市民記者が取材した地域の身近な話題や行事などを掲載しています。

応募資格 市内に在住または在勤する20歳以上の人
内容 地域の身近な話題や行事などの取材や写真撮影、取材した記事の作成など

活動期間 10月～平成30年3月(半年間)

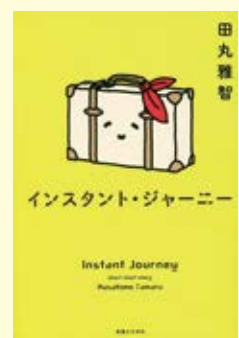
募集人数 3人程度(応募者多数の場合は面談)

共通事項

募集期限 8月31日(木)

応募方法 企画総務部広報秘書室(市役所2階)、あいあい、関支所にある応募用紙に必要な事項を記入の上、広報秘書室へ提出してください(応募用紙は市ホームページからもダウンロード可)。

図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



『インスタント・ジャーニー』
 田丸雅智／著
 実業之日本社(2017年1月刊)
 パリに東京、ペルーに〇〇…。電車で、車で、飛行機で。読んだら旅に出たくなる! ショートショート界の新鋭がおくる全18編の世界旅行へご招待。



『知ればおいしい! 今夜使えるワインの小ネタ』
 葉山考太郎／著
 講談社(2014年5月刊)
 「日本で初めて、ワインの世界にコテコテの笑いを持ち込んだ」著者による、笑えて勉強になってイイカッコもできるワイン話を紹介。

～新着だより～

- 家電兄弟／阿部牧郎
- スノウ・エンジェル／河合莞爾
- 囚われの島／谷崎由依
- フリーランスぶるーす／栗山圭介
- 風待町医院 異星人科／藤崎慎吾
- あこがれのチュチュ／カトウシンジ
- くだものさがしもの／はらべこめがね
- ジャンケン神さま
／くすのきしげのり
- 詩ってなあに?／ミーシャ・アーチャー
- まほうのほうせきばこ／吉富多美
- 50歳から人生を大逆転
／心屋仁之助
- つぼトントン／森川綾女
- 住まいの老い支度／阿部絢子
- おいしいカナダ／平間俊行
- ミルクと日本人／武田尚子

ほか363冊

**介護予防教室
～認知症予防について～**
(福)安全福祉会(☎83-1294)



と き 8月の木曜日(8月10日、17日、24日、31日)
※いずれも午後1時30分～3時
と ころ 特別養護老人ホーム
安全の里(住山町590-1)
対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料
※1回からでも参加できます。
持ち物など
上履き、動きやすい服装
申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

**レッツゴー五つ星
～五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!～**

亀山老人保健施設(☎83-5921)
『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。
と き 8月の水曜日(8月2日、9日、23日、30日)
※いずれも午前10時～11時30分

と ころ 亀山老人保健施設1階(羽若町645-14)
対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人
参加費 無料
※材料費などの実費は自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。
※1回からでも参加できます。
※申し込みは不要です。
持ち物など
上履き、動きやすい服装



**公立保育所・認定こども園の
非常勤職員を募集します**

問合先 健康福祉部子ども総合センター
子ども家庭室(あいあい ☎84-3315)

	職 種	勤務時間	必要資格
①	保育士(1日)	午前8時15分～午後5時	保育士
②	保育士(半日)	午前8時30分～午後0時30分、午後1時～5時の交代勤務	保育士
③	介助員(1日)	午前8時15分～午後5時	不要
④	介助員(半日)	午前8時30分～午後0時30分、午後1時～5時の交代勤務	不要
⑤	給食調理員(半日)	午前8時15分～午後0時15分(月12日程度)	不要

※介助員…障がいのある子のサポート

勤務地 市内保育所8園または認定こども園1園
任用期間 平成30年3月31日まで(契約更新の場合あり)
休 日 原則として、土・日曜日、祝日、年末年始
※①②③④は月1回有給休暇あり
賃 金 ①②…時間給1,000円～、③④⑤…時間給830円
交通費 通勤距離区分に応じて支給
社会保険など ①③…健康保険、厚生年金保険、雇用保険、労災保険
②④⑤…労災保険
募集期限 8月21日(月)(必着)
応募方法 健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書を持参または郵送してください。
※応募者については面接を実施します(日時は別途連絡)。

募 集

放送大学 10月生募集

放送大学三重学習センター
(☎059-233-1170)

平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。10代～90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限

- ▷ 8月31日(木)(第1回)
- ▷ 9月20日(水)(第2回)

※資料を無料で送付しますので放送大学三重学習センターへお問い合わせください。また、ホームページからも受付しています。

URL <http://www.ouj.ac.jp>

子育て支援員研修 受講者募集

子育て支援「かめのこ」(亀山児童センター2階 TEL82-9755、FAX82-9757[火曜日～土曜日])

地域での子育て支援活動やファミリー・サポート・センター事業などに従事したい人を養成する研修を行います。

※研修内容や日時など詳しくは、広報かめやま7月16日号をご覧ください。か、子育て支援「かめのこ」へお問い合わせください。

研修日時 9月1日(金)～10月5日(木)のうち10日間

研修時間 午前10時～午後4時

ところ あいあい2階研修室

対象者 地域での子育て支援の仕事に関心のある人

受講料 無料

申込期限 8月19日(土)

事前説明会を開催します

子育て支援員研修について詳しく知りたい人を対象に開催します。

とき 8月17日(木)

午後1時30分～

ところ 亀山児童センター2階(市文化会館東隣)

申込方法 子育て支援「かめのこ」へ電話またはファクスでお申し込みください。

※当日の研修申込も受付します。



「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①8月17日(木)

②9月21日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

①松尾芭蕉

(語り部 小川美佐子さん)

②名城を巡る

(語り部 豊田幸孝さん)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山宿語り部の会

(浅田 ☎82-5638)

ぽっかぽかの会 夏休み親子ピザ作り教室

鈴鹿市で手ごねパンの教室を多く開催している中川緑さんをお招きし、ピザ作りを行います。障がいのある人(子)もない人(子)も一緒に楽しく作って食べましょう。

とき 8月24日(木)

午前10時～午後2時30分

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 3歳以上のお子さんと保護者(または保護者に代わる人)

定員 20人(先着順)

参加(材料)費 1,200円(1人)

※子ども2人目からは600円

※開催内容など詳しくは、ホームページでご確認ください

URL <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

申込先 ぽっかぽかの会(浜野

☎・FAX[共通]83-4956、☎83-3105[午前9時～午後3時]

✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

レクリエーションの楽しみ方 ～楽しさを演出する 実践ゲームセミナー～

ゲームって聞いて何を連想しますか? 機械相手のゲームではなく、話したり、声を出したり、笑ったり、そんな人と人のふれあいで楽しむ時間を体験しませんか?

とき 8月30日(水)

午後7時～9時

※受付は午後6時30分～

ところ あいあい2階大会議室

対象者 ボランティアや仲間づくりに興味のある人、生き生きと活動したい人、自己表現が苦手な人、職場等で人気者になりたい人など

定員 30人(先着順)

参加費 300円

(資料代・障害保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 8月15日(火)

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先、職業を明記してファクス、Eメールで、または電話でお申し込みください。

申込先 三重県レクリエーション研究会(高本 ☎・FAX[共通]82-2217、✉komoto_h3@nifty.com)



平成29年交通事故発生状況

(6月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
60件(+1)	0人(±0)	76人(-2)	689件(+21)

※()内は前年比の増減数

夏期行楽期の交通事故防止について

夏期行楽期には、行楽や帰省などのため交通量が増加し、特定の地域・路線に集中することにより交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った運転計画を立て、こまめに休憩を取って交通事故防止に努めてください。



亀山警察署(☎82-0110)