● ● ● 春 ら し の 情 報 BOX ● ● ● ●

無料住宅相談

建設部建築開発室(☎96-9028)

と き 6月4日(日)

午前10時~午後4時

ところ あいあい

相談内容 住宅に関するすべての相談 **相談員** 三重県建設労働組合亀山 支部組合員、市職員

※偶数月の第3木曜日にも、あいあいで「無料住宅相談」(午後1時~4時)を行っています。

献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい **23**84-3316)



献血推進キャラクター 「けんけつちゃん」

街頭献血では、血液の安全性や 医療機関のニーズに応じた400ml 献血をお願いしています。

とき・ところ

▶6月6日(火)午前9時~11時…市役所午後1時~2時…あいあい

▶ 6月23日(金)午前9時30分~10時30分…関支 所

献血できる人 18歳(男性は17歳) ~69歳の健康で、体重が50kg以 上の人 ※65歳以上の人や海外に渡航歴の ある人、服薬中の人は献血でき ない場合があります。

「人権擁護委員の日」にあわせて 特設人権相談所を開きます

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

特設人権相談所を開設しますので、いじめ、家庭内の問題、近所とのトラブル、相続などでお悩みの人は、お気軽にご利用ください。相談は無料で、相談者の秘密は守ります。

と **き** 6月7日(水) 午後1時~3時

ところ

▷市役所1階市民対話室

▷関支所1階応接室1

▷あいあい1階個別相談室

対象者 市内に住所を有する人 ※申し込みは不要です。会場へ直 接お越しください。

若者就業サポート ステーション・みえ 出張相談

若者就業サポートステーション・みえ (☎059-271-9333)

若者の職業的自立に向けた相談 を無料で受け付けています。

働いていない期間が長かったり、働きたいけど働くことに不安

を感じたりしている人やその家族 の話をお聞きして、就労に向けて 踏み出すお手伝いをします。

※仕事の紹介は行っていません。

対象者 就労を希望する39歳くら いまでの人またはその家族

と **き** 毎月第1金曜日 午後1時~5時

※平成29年度から月1回の相談 ところ 青少年研修センター1階

相談室 申込方法 若者就業サポートス テーション・みえへ電話でお申 し込みください。

司法書士無料相談会

三重県司法書士会鈴亀支部 (☎059-387-5667)

と き 6月11日(日) 午前9時30分~正午

※最終受付は午前11時30分

ところ 鈴鹿市男女共同参画センター ジェフリーすずか

(鈴鹿市神戸二丁目15-18)

相談内容 遺言、遺産分割協議など相続登記、売買・贈与・担保権 抹消など不動産登記、会社・法人 登記、金銭トラブルなど身近な 法律問題、借金や自己破産、成年 後見など

相談料 無料

※申し込みは不要です。

※相談は先着50人までです。

■ 年金だより

任意加入制度について

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により保険料を納められなかった期間があると、その期間に応じて受け取る年金額も少なくなります。そのため、60歳以上65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取る年金額を増やすことができる「任意加入制度」があります。また、免除や納付特例を受けていた人は、本人からの申し込みにより10年以内であれば、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。

任意加入制度

月額保険料 16,490円(平成29年度)

※保険料の納付方法は原則として口座振替です。

条 件 次のすべてを満たす人

- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の人
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月額が 480月(40年)未満の人

☆ お知らせ

家具転倒防止器具の 支給と取り付けをします

企画総務部危機管理局危機管理室 (☎84-5035)、健康福祉部長寿健康 づくり室(あいあい ☎84-3312)・ 地域福祉室(あいあい ☎84-3313)

地震発生時に家具や電化製品の 転倒による事故を防ぐため、市内 に住所を有する高齢者や障がい者 世帯を対象に、家具転倒防止器具 の支給と取り付けをします。

費 用 無料

対象者 次のいずれかに該当する 世帯

- ▷すべての世帯員が65歳以上の 世帯
- ※すでに器具の支給や取り付けを 受けた世帯は除く
- ▷在宅で、要介護認定区分3~5 の人がいる世帯

▷在宅で、次の手帳交付を受けている人がいる世帯

- ·身体障害者手帳…1級、2級、 3級
- ・療育手帳…A
- ·精神障害者保健福祉手帳…1級、 2級

取付場所

1世帯につき5カ所程度まで

申込期間

5月16日(火)~6月5日(月)

- **取付実施日** 6月11日(日)または 25日(日)の午前中(予定)
- ※器具の取り付けは、三重県建設 労働組合亀山支部の協力を得て 実施します。

申込方法 いずれかの取付実施日 を指定の上、企画総務部危機管 理局危機管理室または健康福祉 部長寿健康づくり室・地域福祉 室へ電話または直接お申し込み ください。

5月31日は世界禁煙デー

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

世界保健機関(WHO)では毎年 5月31日を「世界禁煙デー」、厚生 労働省では5月31日~6月6日の 1週間を「禁煙週間」としていま す。

たばこは、がんをはじめ多くの 生活習慣病の危険因子です。たば この煙には、ニコチンや一酸化炭 素などの有害物質が含まれ、肺が んや虚血性心疾患、脳卒中や慢性 閉塞性肺疾患など、体にさまざま な悪影響を及ぼします。

また、「受動喫煙」により喫煙者本人だけでなく、たばこを吸わない周囲の人の健康に影響を及ぼします。

皆さんも、この機会に喫煙と健康について考えてみませんか?

地域包括支援センターだより Wolfl

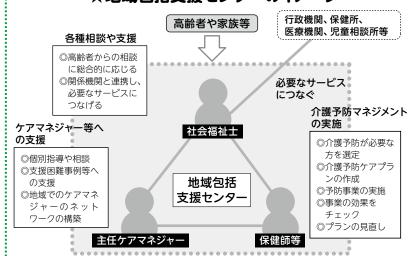
問合先 亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい ☎83-3575)



地域包括支援センターは、高齢者やその家族、地域にお住まいの人、ケアマネジャーなどから受けたさまざまな相談を、適切な 機関と連携して解決に努めています。

ささいなことでも構いませんので、困ったことや心配ごとがあれば、地域包括支援センターへご相談ください。

★地域包括支援センターのイメージ



在宅介護支援センターの紹介

在宅介護支援センターは、お住まいの地域を担当する身近な相談窓口です。

- ●亀山在宅介護支援センター ☎83-5920 [羽若町] (亀山老人保健施設内)
- ●亀寿苑在宅介護支援センター ☎84-1212 [阿野田町] (特別養護老人ホーム亀寿苑内)
- ●華旺寿在宅介護支援センター ☎96-3131 [関町坂下] (特別養護老人ホーム華旺寿内)



● ● ● ● **喜らしの情報 BOX** ● ● ●

住宅取得や生活資金の 貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、環境産業部商工業振興室(☎84-5049)

市では勤労者の生活を支援する ために、東海労働金庫と協力して、 次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者持家促進資金貸付

用 途 市内に自己が居住するための住宅を新築、増改築または 購入するための資金

融資額 2,000万円以内 **融資期間** 35年以内

利 率 東海労働金庫所定金利より0.1%優遇

勤労者生活資金貸付

用 **途** 市内に居住する勤労者の 生活(教育、医療・介護、出産・育 児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は 15年以内)

利 率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

法定相続情報証明制度が 始まります!

津地方法務局不動産登記部門 (☎059-228-4372)

法務局では、相続手続きを簡素化することを目的に、5月29日 (月)から法定相続情報証明制度を 開始します。

この制度は、提出された戸籍などの書類をもとに、法務局が法定相続人が誰であるのかを確認し、戸籍謄本などに代わる公的証明書を無料で発行するものです。

相続登記はもちろんのこと、金融機関での預貯金の払い戻しなど、さまざまな相続手続きでご利用いただけます。

各種検診·教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい **25**84-3316)

とき

▷6月7日(水)午後2時~3時
▷6月14日(水)午前11時~正午
ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下は除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング シューズ、タオル、動きやすい 服装

申込開始日 5月16日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康 づくり室へ電話または直接お 申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミ二運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき る運動のミニ講座を行います。

ボールを使って体を動かし、脳のトレーニングとシェイプアップを目指しましょう!

とき

▷6月14日(水)午後2時30分~ …ボールで体操①

▶6月28日(水)午前10時30分~ …ボールで体操②

※各回20分程度

ところ あいあい 1 階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下は除く)

定員各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装**その他** 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

と き 6月21日(水)

午前9時30分~11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月~8カ月

の離乳食の作り方の説明と試食 対象者 市内に住所を有する乳児 の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

5月16日(火)~6月9日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

健康づくりのための料理講習会 ~生活習慣病予防食~

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい **23**84-3316)

市食生活改善推進協議会による 料理教室(調理実習)を行います。

と き 6月27日(火)

午前9時30分~正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

5月23日(火)~6月14日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康 づくり室へ電話または直接お 申し込みください。

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい **23**84-3316)



とき 6月28日(水)

午後1時30分~3時

ところ あいあい1階集団指導室 内 容 母乳・お母さんの歯の 健康・産後の生活についての 話、参加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦 とその夫

定 員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 5月16日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康 づくり室へ電話または直接お 申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

大人の健康塾 ~高齢者に優しい食生活~

亀山在宅介護支援センター (283-5920)



とき 6月6日(火)

午後1時30分~3時

ところ 川崎地区コミュニティセンター

講師 (福)青山里会 山岡郁香さん

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

亀山学校 ~耳鼻咽喉科について~

亀山在宅介護支援センター **(☎**83−5920)

とき 6月8日(木)

午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 三井耳鼻咽喉科

院長 三井 泰さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予

防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会



曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火		バドミントン	
水	卓3 バビン:	バスケットボール ハンドボール	
木	バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バドミントン
金			卓球、バドミントン
土		, , ,	卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 6月5日(月)~9日(金)

●西野公園体育館(☎82-1144)●東野公園体育館(☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、		卓球、ニュースポー ツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土	バレー		バスケットボール
日		.,. ,,	卓球、バドミントン

個人使用デー 6月12日(月)~16日(金)

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設 へお問い合わせください。

<施設利用時間>

	1000013/13/31-31
午前	9:00 ~ 12:30 (12:00)
午後	13:00 ~ 17:30 (17:00)
夜間	18:00 ~ 21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール



隼

「日本語教室ボランティア 養成講座」受講者募集 ~日本語を通じて新しい 仲間をつくりませんか~

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

外国人市民の日本語学習を支え るボランティアを養成する講座を 開催します。

亀山日本語教室を実施している

市民活動団体[はじめのいっぽ]の ところ 青少年研修センター スタッフと交流しながら、外国人 市民に日本語を教える楽しさや魅 力について、また外国人市民との 対話方法などを学びます。

初めての人、外国語に自信がな い人、何かボランティアを始めた い人など、どなたでも参加できま すので、お気軽にお申し込みくだ

と き 5月28日(日) 午前9時30分~正午 2階研修室Ⅱ

講 師 伊賀日本語の会 テクニカルアドバイザー 船見和秀さん

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期限 5月26日(金)

申込方法 市民文化部文化振興局 共生社会推進室へ電話または 直接お申し込みください。

公文書の公開等実施状況 平成28年度

問合先 企画総務部総務法制室(☎84-5033)

■情報公開条例

亀山市情報公開条例に基づき、公文書の公開実 施状況を次のとおり公表します。

●公文書の公開請求件数 189件

				r
击	企画総務部	12件	環境産業部	25件
市長部局	財務部	20件	建設部	105件
部	市民文化部	21件	消防本部	4件
同	健康福祉部	3件		
行	教育委員会	10件	公平委員会	0件
政委員会等	監査委員	0件	固定資産評価 審査委員会	0件
숲	選挙管理委員会	1件	病院事業管理者	3件
等	農業委員会	5件	市議会	3件

※請求内容が複数の実施機関にわたるものがある ため、公文書の公開請求件数とそれぞれの内訳 の合計は一致しません。

●公文書の公開に関する決定状況 204件

公開	部分公開	非公開	不受理	取り下げ	未決定
103件	63件	35件	0件	3件	0件

※請求に対する決定が複数の区分になるものがあ るため、公文書の公開請求件数と決定の合計は 一致しません。

●審査請求の状況 諮問件数 1件

容認	一部容認	棄却	取り下げ	諮問中
0件	0件	1件	0件	0件

■個人情報保護条例

亀山市個人情報保護条例に基づき、公文書に記 録されている自己情報の開示・訂正等について の状況を次のとおり公表します。

●自己情報の開示請求件数 10件

企画総務部	1件	消防本部	1件
財務部	3件	教育委員会	1件
市民文化部	1件	選挙管理委員会	1件
環境産業部	1件	農業委員会	1件
建設部	2件	病院事業管理者	2件

- ●自己情報の訂正等請求件数 0件
- ●自己情報の開示に関する決定の状況 10件

開示	部分開示	非開示	不受理	未決定
5件	3件	2件	0件	0件

●審査請求件数 0件

■亀山市土地開発公社

亀山市土地開発公社文書公開規程に基づき、文 書の公開実施状況を次のとおり公表します。

●文書の公開請求件数 2件

■社会福祉法人亀山市社会福祉協議会

社会福祉法人亀山市社会福祉協議会文書公開規 程に基づき、文書の公開実施状況を次のとおり 公表します。

●文書の公開請求件数 0件

■公益財団法人亀山市地域社会振興会

公益財団法人亀山市地域社会振興会文書公開規 程に基づき、文書の公開実施状況を次のとおり 公表します。

●文書の公開請求件数 2件

••••• インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

亀山こども劇場 第19回こどもわいわいまつり

ゲームやフリーマーケット、ふう せん遊びなど、子どもも大人も楽し める催しが盛りだくさんです。

と き 5月21日(日)

午前10時30分~午後2時30分

問合先 亀山こども劇場

(283 - 3534)

三重県立美術館ボランティア 「欅の会」会員募集

ンティア団体の会員を募集します。 生し、列車が急停止することが起 対象者 次のすべてに該当する人 こりました。これは一歩間違えれ ①18歳(高校生は除く)~68歳で、 できる人

②7月開催の養成講座(2回)を 受講できる人

募集期限 6月30日(金)

申込方法 往復はがきに、郵便番 警告しています。 号、住所、氏名、年龄、生年月日、 美術館ボランティア「欅の会」 (〒514-0007 津市大谷町11) へお申し込みください。

問合先 三重県立美術館ボランティア 「欅の会」(☎059-227-2100)

介護の仕事に就きたい人を応援! 介護再就職促進研修 参加者募集

資格を持っているけれど、「経験が ない」「ブランクがある」と介護の職 に就くことに不安がある人に、不安 や悩みを解消し、福祉・介護の現場で 活躍してもらえるように研修会を 開催します。また、就職相談も行いま すので、ぜひご参加ください。

と き 6月15日(木)、23日(金) ※ほかに県内福祉施設での施設体 験が2日間あります。

ところ(講習) じばさん三重 (四日市市安島一丁目3-18)

内 容 介護保険制度について、 コミュニケーション技術、認知 症ケア、老化の理解とリスクマ ネジメントなど

対象者 介護の資格保有者で、福祉・ 介護の仕事を現在していない人

定 員 30人 参加費 無料

ところ 青少年研修センター1階 申込・問合先 三重県福祉人材セ ンター($\mathbf{2}$ 059-227-5160)

踏切設備のない場所での 線路横断は絶対にやめましょう

JR東海管内では、踏切設備のな 三重県立美術館で活動するボラ い場所で列車通過の直前横断が発 ば重大な死傷事故につながりま 月4回(半日単位)以上の活動が す。踏切施設のない場所での線路 の横断は絶対にやめましょう。

> IR東海では、踏切施設のない 場所で危険と思われる箇所には、 フェンス、警告板などを設置して

近くの踏切をご利用ください。

電話番号を明記の上、三重県立 問合先 東海旅客鉄道(株)松阪工 務区(☎050-3772-3910)



5月12日(金)~18日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「歴史博物館 第28回企画展 関萬古~近代産業をめぐる人々」
- ●エンドコーナー 「なのはな保育園②」

5月19日(金)~25日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「市民活動応援制度について」
- ●エンドコーナー 「みずほ台幼稚園①」

5月26日(金)~6月1日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「熱中症予防と救急車の適正利用」
- ●エンドコーナー 「みずほ台幼稚園② |
- ※午前6時から午前0時ま で、30分番組(文字情報を 含む)を繰り返し放送して います。なお、放送内容を 変更する場合があります ので、ご了承ください。



平成29年 犯罪発生状況



3月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数 江ヶ室交番 昼生駐在所川崎駐在所野登駐在所 関交番 98件(+37) |45件(+10) |22件(+6) |11件(+9)8件(+1) 12件(+11)

※()内は前年比の増減数

子どものインターネット利用について、家族でルールを決めましょう!

- ○有害サイトへアクセスできないようにフィルタリングを設定する
- ○勝手に課金できないようにパスワードは親が管理する
- ○サイトなどに個人が特定できる情報を書き込まない
- ○他人を傷つけるような書き込みをしない

亀山地区防犯協会·亀山警察署(☎82-0110)