

お知らせ

亀山里山公園「みちくさ」 春のイベント

環境産業部環境保全室
(☎96-8095)

ゴーヤで緑のカーテン教室、池干し体験、環境クイズなど、催し物が盛りだくさんです。

と き 5月14日(日)
午前10時～午後2時
(小雨決行)

ところ 亀山里山公園「みちくさ」
(椿世町407-1)

参加費 無料

※催し物によっては、参加者数を制限する場合があります。

当日の問合先 ☎090-2578-5068

参加費 無料

その他 イベント当日は、亀山里山公園「みちくさ」の駐車場を利用できません。臨時駐車場は、市ホームページ(環境保全室のページ)でご確認ください。



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「ぎずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 5月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

三重県内男女共同参画連携 映画祭2017

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)



だいじようぶ。なにかと不安もありでしょうが、笑いと愛をおとどけます。

©2013『ペコロスの母に会いに行く』製作委員会

県内の市町などが20会場で開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、亀山市では「ペコロスの母に会いに行く」を上映します。

と き 6月18日(日)

午後1時15分～3時25分

※開場は午後0時30分

※映画上映後、アフタートークがあります(参加自由、粗品進呈)。

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は、市民文化部文化振興局共生社会推進室、関支所地域サービス室、市文化会館などで、5月15日(月)から配布します。

※整理券は、各施設の開庁・開館時間内に配布します。

託児 無料(先着10人)

※6月9日(金)までに市民文化部文化振興局共生社会推進室へお申し込みください。

みえ看護フェスタ2017 ～看護でつなぐ地域の暮らし～

三重県看護協会(三重県ナースセンター ☎059-222-0466)

看護への理解や関心を深め、「看護の心」をより身近に感じていただくために開催します。

と き 5月13日(土)

午後1時～4時

ところ 三重県総合文化センター
フレンテみえ(津市一身田上津部田1234)

内容 看護職の仕事の紹介と体験、健康チェック、看護師への進路相談、就職相談、白衣の試着など

入場料 無料

エンジョイ・グラウンドゴルフ大会

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
(宮坂 ☎090-9121-9409)

ペア(2人1組)で1個のボールを交互に打ってスコアを競います。家族や友達と一緒に楽しいルールでプレーしてみませんか？

と き 5月18日(木)

午前8時30分～

※受付は午前8時～

ところ 亀山公園芝生広場

対象者 市内に在住する人

定員 48組(先着順)

参加費 1人500円

※当日会場でお支払いください。

申込方法 ペア(2人)の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市民文化部文化振興局文化スポーツ室(市役所2階)へ、ファクス(FAX82-9955)または直接お申し込みください。



街並みウォーク 路地裏探検 ウォーキング&ニュースポーツ

亀山市レクリエーション協会事務局(小林 ☎090-8422-4909、FAX82-5285)

と き 5月28日(日)

午前9時～午後3時

ところ 加太小学校周辺

チーム編成 1チーム2人～6人

※小学4年生以下は保護者同伴

参加費

▷一般…1人500円

▷市レク会員…1人400円

※いずれも傷害保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物 昼食、飲み物、タオル、
雨天時は雨具など

申込期限 5月21日(日)

申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、
亀山市レクリエーション協会事務局へ郵送(〒519-0121

江ケ室一丁目1-19 小林 茂)
またはファクスでお申し込みください。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

と き 5月18日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

つつじ祭ウォーク

「つつじ祭ウォーク」は、JR 関西本線の利用促進と沿線の魅力を発信するためのウォークイベントです。

コースは、JR柘植駅を出発し、都美恵神社、横光利一文学碑、柘植歴史民俗資料館などを巡ったあと、関西随一を誇る15,000本の美しいつつじが咲く余野公園までを歩く約4kmです。ゴールの余野公園では、「余野公園つつじ祭」が開催されます。満開のつつじをぜひお楽しみください。



と き 5月14日(日)

集合・受付…午前8時40分(JR柘植駅)

出発…午前9時、解散…午前11時30分頃(余野公園)

※小雨決行(つつじ祭が中止の場合はウォークも中止)

参加費 無料(申し込みは不要)

問合先 伊賀市商工会(☎0595-45-2210)

伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

水口岡山城跡 国史跡指定記念シンポジウム ～まちの礎となった城の歴史～

豊臣政権の拠点城郭として機能していた水口岡山城。今年2月9日に歴史的な価値が認められ、水口岡山城跡が国史跡に指定されました。これを記念し、城跡の魅力と価値を紹介するシンポジウムが開催されます。また、5月28日には甲賀市役所周辺で「よみがえれ水口岡山城2017」のイベントも開催されます。ぜひ、お越しください。



と き 5月28日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ 甲賀市碧水ホール

(甲賀市水口町水口5671 甲賀市役所横)

参加費 無料

アクセス 近江鉄道「水口城南駅」下車徒歩1分

問合先 甲賀市教育委員会事務局歴史文化財課
(☎0748-86-8026)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)



お知らせ

工業統計調査を実施します

企画総務部総務法制室
(☎84-5034)

経済産業省による工業統計調査が、製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施されます。

この調査は、国が実施する重要な統計調査のひとつで、国内の工業の実態を明らかにし、中小企業施策や地域振興のための基礎資料とすることを目的に行われます。

統計調査員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

妊婦一般健康診査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する医療券(14回分)を発行しています。健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※医療券は母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となる場合があります。

※医療券は、県内の医療機関で使用できます。

※市外から転入した人は、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関で妊婦一般健康診査を受診する人も、その費用の一部を助成します。

受診内容 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数 県内での利用と合わせて14回

申請期限 平成30年3月30日(金)
(平成29年4月1日～平成30年3月30日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に長寿健康づくり室へお問い合わせください。



各種検診・教室

あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

とき 5月30日(火)

午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。



図書館からのお知らせ

5月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

こどもの読書週間 図書館イベント「劇団かめレオンの人形劇」

5月3日(祝) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

マミーズのおはなし会「わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ」

5月6日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

おはなし会

5月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

5月17日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

●関図書館…毎週月曜日、26日(金)

テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

5月1日～15日 白鷹城 (久野陽子)

5月16日～31日 五月の雪ミステリー (桜井可美)

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

市立図書館の児童室には、「よみきかせコーナー」があり、お子さんと一緒にゆっくりと絵本や児童書などを楽しんでいただけます。

また、お子さんでも、本人の健康保険証などを持参いただければ、図書貸出券を作り、本を借りられます。



キッズ・ジュニア リズムダンス

東野公園体育館(☎83-1888)

ダンスの基本的なステップを学び、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

キッズリズムダンス

と き 5月13日～9月9日の土曜日 午前10時15分～11時15分(全12回)

対象者 5歳～小学2年生

ジュニアリズムダンス

と き 5月13日～9月9日の土曜日 午前11時30分～午後0時30分(全12回)

対象者 小学3年生～小学6年生

共通事項

ところ 東野公園体育館会議室

講師 ダンス教育振興連盟
認定ダンス教育指導士
TAKUMIさん

定員 各15人(先着順)

参加費 各4,200円

スポーツ保険料 800円(年間)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月1日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

スポーツチャレンジー2017 in 亀山

西野公園体育館(☎82-1144)

未経験者や初心者を対象に野球(ソフトボール)教室、サッカー教室を開催します。

と き 5月28日(日)
午前10時～午後3時

※種目・クラスにより時間が異なりますので、詳しくは電話または直接お問い合わせください。

ところ

▷野球教室…西野公園野球場(雨天時は関B & G 海洋センター体育館)

▷サッカー教室…西野公園運動広場(雨天時は中止)

講師▷日本女子プロ野球チーム
レイア所属選手▷三重県生涯スポーツ協会
サッカーコーチ**対象者**

▷野球教室…小学生

▷サッカー教室…幼児～小学生

定員

▷野球教室…30人

▷サッカー教室…幼児クラス20人、小学生クラス30人

参加費 無料※スポーツ保険は主催者側で加入
持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月1日(月)

申込方法 西野公園体育館へ電話でお申し込みください。または、NPO法人三重県生涯スポーツ協会ホームページ(URL <http://www.lifelong-sport.jp>)のエントリーフォームからお申し込みください。**図書館の本棚から**

市立図書館

(☎82-0542)

『ロシア日記ーシベリア鉄道に乗って』
高山なおみ／著、川原真由美／絵
新潮社(2016年7月刊)

武田百合子「犬が星見た」に誘われロシアへ。シベリア鉄道の寝台、サモワールのお茶、バイカル湖畔の昼食、ツェントラリナヤホテルの226号。あのとき、百合子さんに出会えただろうか…。心ゆさぶられる夏の旅の記録。

『さよなら妖精[単行本新装版]』
米澤穂信／著
岩郷重力+K.K／写真・装幀
東京創元社(2016年10月刊)

雨宿りをする遠い国からはるばるやってきた彼女との出会いが、謎に満ちた日々への扉を開けた。忘れ難い余韻をもたらす、出会いと祈りの物語。書き下ろし短編「花冠の日」も収録。

～新着だより～**小説**

- 神様ドライブ／浜口倫太郎
- プログラム／土田英生
- ボローニャの吐息／内田洋子
- ぼくの死体をよろしくたのむ／川上弘美
- みすゞと雅輔^{がすけ}／松本侑子

児童

- よんでみよう／ごとうゆうか
- 天の川のラーメン屋／富安陽子
- 100えんのにじ／くすのきしげのり
- 迷い家^{まよが}／日本児童文学者協会
- 里山のヤママユ／新開孝

その他

- 日本の名城地図帳／名城研究会
- エニスマアガーデンのパウンドケーキ／エニスマアガーデン
- 日本の工芸を元気にする!／中川政七
- やせる味覚の作り方／小倉朋子
- 世界一美しい猫たち^{いそがわ} ラパーマ／五十川満

ほか335冊

レッツゴー五つ星 ～五つの健康(身体・頭・心・栄養・ 仲間づくり)で元気はつらつ!～

亀山老人保健施設(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

と き 5月の毎週水曜日(5月10日、17日、24日、31日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設 1階

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

ターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

と き 5月12日(金)、16日(火)、23日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 5月の毎週木曜日(5月4日、11日、18日、25日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム 安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

関いきいき教室 ～介護予防に関する講話や 体操、レクリエーションなど～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 5月の毎週火曜日

(5月2日、9日、16日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 健康づくり関センター

内容 前半は介護予防体操、後半は週ごとに講話やレクリエーションなど、さまざまな内容を取り入れます。

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、動きやすい服装

うたごえ喫茶「きぼう」 ～健康・長生きへの第一歩～

野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギ

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

タバコから、個人の健康と子どもの未来を守ろう

5月31日は「世界禁煙デー」。国内の最近の研究でも、喫煙者は平均寿命が男性で8年、女性で10年短くなることが報告されています。日本人の死因は多い順に、がん、心疾患、肺炎、脳卒中ですが、これらの病気にかかってしまう本当の原因として喫煙が多くを占めています。

なぜ、健康を害するタバコをやめられないのでしょうか？タバコには麻薬と同等の強い依存性を持つニコチンが含まれていて、ニコチンの作用による強い快感のため、タバコをまた吸いたいという欲求が生まれます。これを繰り返すことで喫煙者はニコチン依存症の状態となっているのです。

2020年の東京オリンピック開催などで、飲食店などの全面禁煙化が議論されています。タバコの煙に含まれる細かな化学物質は、大気汚染で有名なPM2.5そのものであり、これは喫煙者の周囲の人々が吸い込む副流煙に、さらに多く含まれています。タバコの影響により、生まれてくる赤ちゃんへの健康被害や、子どもの肥満やぜんそくといった健康問題が多くなることが判明しています。子どもたちの健康や未来を奪わないように、個人それぞれの禁煙への努力や、子どもたちの喫煙予防活動が必要です。



禁煙を考えられている人へ



市立医療センターでは、毎週火曜日の午後に禁煙外来を行っています。受診には予約が必要となりますが、まずはお気軽にご相談ください。

不妊治療の費用 助成しています

県と市では、不妊症や不育症の治療を受けている夫婦に、経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。



問合せ先 健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい) ☎84-3316

✳️三重県特定不妊治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)のうち、保険適用外となる自費分の一部を県が助成します。

所得要件 夫婦の所得合計額が730万円未満

助成限度額 1回の治療につき右表のとおり助成
※C・F以外の初回治療に限り30万円

※特定不妊治療の一環として採精の手術(男性不妊治療)を行った場合は、1回の治療につき15万円まで助成(C以外の治療)

助成回数 下表のとおり

治療内容(概要)		助成額
A	新鮮胚移植を実施	15万円
B	凍結胚移植を実施	15万円
C	以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施	7万5千円
D	体調不良等で移植のめどが立たず治療終了	15万円
E	胚の分割停止、変性、多精子受精などの異常受精等(受精できない)により中止	15万円
F	採卵したが卵が得られないため中止	7万5千円

区 分	対象年齢	年 間 助成回数	通算助成回数 (43歳になるまで)
平成29年度以降に制度を利用される夫婦 ※妻の年齢が43歳以上で開始された治療は対象外	40歳未満	限度なし	通算6回
	40歳～ 43歳未満		通算3回

※平成26年度以降、新規に申請する人は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数の追加があります。



所得合計額が400万円未満の夫婦には、「特定不妊治療費助成金上乗せ助成金(助成限度額10万円)」があります。

✳️亀山市不妊治療費助成

対象者 次のすべてを満たす人

- ▷申請日の1年以上前から市内に住民票があり、不妊治療(体外受精、顕微授精、人工授精)を行っている夫婦
- ▷夫婦の所得合計額が730万円未満で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人

助成限度額 助成対象経費(三重県特定不妊治療費助成を受けている人は、その助成額を控除した額)の1/2で、10万円を上限

申請回数 1年度につき1回

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

✳️亀山市不育症治療費助成

不育症治療を受けた夫婦に対し、その治療費の一部を助成します。

所得要件 夫婦の所得合計額が400万円未満

助成限度額 1年度につき1回、10万円

板屋いきいき教室 ～認知症を予防しよう～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 5月16日(火)
午後1時30分～3時
ところ 林業総合センター
内 容 認知症予防の体操とレク
リエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物など
飲み物、タオル、動きやすい服装

亀山学校 ～目の病気について知ろう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 5月18日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講 師 後藤眼科クリニック
院長 後藤 肇さん
対象者 医療・介護・福祉や介護予
防などに関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 筆記用具

募 集

亀山里山公園「みちくさ」 フォトコンテスト

亀山里山公園みちくさ管理運営
協議会(環境産業部環境保全室内
☎96-8095)

～募集テーマ～
里山公園に息づく生きものの
営みや風景、自然と人との触れ合い

応募資格 どなたでも可(未成年
者は親権者の同意が必要)
応募作品 カラー写真のみ(写真
は1人あたり5点まで)
応募要件 亀山里山公園「みちく
さ」で撮影した写真(平成18年5
月1日以降)

※未発表の作品に限る
※パノラマ写真、トリミング処理
以外の加工・合成処理を行った
写真は不可

入 賞 最優秀賞1点(入選から
選出)、入賞12点(風景賞、動物賞、
植物賞、人物賞の各3点)

※選考の結果、入賞作品が入選
点数に満たない場合もあり

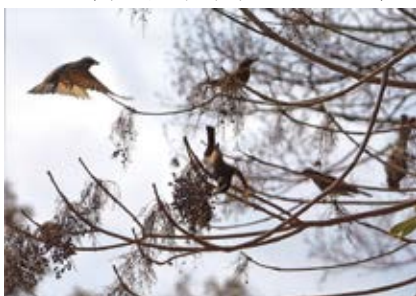
応募期限

平成30年2月28日(水)(必着)

応募方法 応募用紙に必要な事項を
記入の上、応募先へ持参または
郵送してください。

※応募用紙は、環境産業部環境保
全室や亀山里山公園「みちくさ」
で配布します。市ホームページ
からもダウンロードできます。

応募先 〒519-0166 布気町442
亀山里山公園みちくさ管理運営協
議会(環境産業部環境保全室内)



H28年度亀山里山公園「みちくさ」
フォトコンテスト最優秀賞作品

介護保険認定調査員(非常勤職員) を募集します

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

募集人数 1人

業務内容 鈴鹿市と亀山市での要
介護認定調査、調査票の作成業
務など

対象者 次のすべてを満たす人

▷介護支援専門員、保健師、看護師
のいずれかの資格取得者で、三
重県が実施する認定調査員研
修を受講した人

▷パソコン操作(入力や検索など)
ができる人

▷普通自動車運転免許を取得の人
任用期間 6月1日～平成30年
3月31日(更新する場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・
日曜日、祝日は休み)

勤務場所 鈴鹿亀山地区広域連合
(鈴鹿市役所西館3階)

賃 金 時間給1,250円

社会保険など 健康保険、厚生年
金保険、雇用保険

募集期間 5月12日(金)必着

応募方法 健康福祉部長寿健康
づくり室(〒519-0164 羽若町
545)へ履歴書を持参または郵送
してください。

寄贈していただきました

4月4日、亀山地区交通安全協会から新入
園児を対象に「交通安全ぬりえ」を、新小学1
年生を対象に「交通安全ワークブック」をいた
だきました。また、三重県トラック協会鈴鹿支
部から新小学1年生を対象に「交通安全啓発
下敷き」をいただきました。

これらは、子どもたちの交通事故防止のた
めに活用させていただきます。



成人式の実行委員を募集

教育委員会生涯学習室
 (☎84-5057)

平成30年1月7日(日)に実施予定の成人式の実行委員を募集します。社会へ踏み出す第一歩となる成人式を、自分たちの手で創り上げてみませんか。

活動内容 プログラムの企画、式典当日の司会進行や受付など
 ※7月～12月の平日の夜(月1回程度)に実行委員会を開催する予定です。

対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、亀山市成人式に出席予定の人

募集人数 10人～15人程度

募集期限 5月19日(金)

申込方法 教育委員会生涯学習室へ電話または直接お申し込みください。

三重県小学生陸上競技大会 亀山地区予選会 参加者募集

亀山陸上競技協会
 (小坂 ☎090-1624-3546)

と き 5月14日(日)

午前9時～(開会式)

※雨天時は5月21日(日)に延期

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド

参加資格 市内の小学校、スポーツ少年団、クラブチーム、子ども会などに所属する小学生(個人単位でも申し込みできます)

種 目

学年種目(男女とも)

3年生…60m

4・5・6年生…100m

5・6年生共通種目(男女とも)

800m、80mハードル、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

※80mハードル、走高跳は、申込者が8人以下の場合は行わない

混成種目(4・5年生対象)

4×100mリレー

(男子2人、女子2人)

出場制限

▷1人1種目

(リレーは兼ねられる)

▷各団体1種目8人、リレーは3チームまでとします。

▷5・6年生4×100mリレーと混成4×100mリレーは兼ねられません。

参加費 無料

その他 各種目8位までの入賞者は、7月2日(日)に開催される三重県大会(伊勢市)に出場できます。

申込期限 5月8日(月)必着

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、亀山陸上競技協会へお申し込みください。

※大会要項、申込用紙は、市内の運動施設などにあります。

※競技種目など詳しくは、亀山陸上競技協会へお問い合わせください。

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(火)

軽自動車税

全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

CATV

マイタウン
 かめやま

↑ My Town KAMEYAMA ↓

4月28日(金)～5月4日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「亀山里山公園『みちくさ』に遊びに来てね!」

●特集

「平成29年度予算について」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「まちの風景など」

5月5日(金)～11日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「がん検診のお知らせ」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「なのはな保育園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



平成29年交通事故発生状況



(3月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
30件(-2)	0人(±0)	40人(-2)	353件(+11)

※()内は前年比の増減数

春の行楽期における交通事故防止について

ゴールデンウィークを中心とした春の行楽期には、行楽や帰省などのために交通量が増加し、特定の地域、路線に集中することで、交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った運転計画を立て、こまめに休憩を取って、交通事故防止に努めてください。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

春のばら展

美しいばらの展示と、会員や一般の方から出品されたばらのコンテストを行います。また、栽培の仕方について、会場のばら(切り花・鉢植え)を参考に、適切なアドバイスをを行います。

と き 5月13日(土)、14日(日)
午前10時～午後5時

※14日の午後4時30分から、切り花の無料配布を行います。

ところ 亀山ショッピングセンターエコー1階正面ホール

入場料 無料

問合せ 三重ばら会
(豊田 ☎82-7628)

亀山あるこうかいクラブ ～つつじ祭と油日神社～

新緑の山麓と余野公園つつじ祭、油日神社を訪ねます。

と き 5月14日(日)
午前10時40分～午後3時
(小雨決行)

集 合 JR柘植駅(午前10時40分)
※JR亀山駅午前10時14分発の加茂行きを利用すると便利です。

コース JR柘植駅→余野公園→油日神社→JR油日駅→JR亀山駅

※JR油日駅→JR亀山駅は列車移動
参加費 1人200円(運賃は除く)

※申し込みは不要です。

※会員は無料(年会費500円)

持ち物 昼食、雨具など

問合せ 亀山あるこうかいクラブ
(不破 ☎090-7864-3343)

詩を楽しむ会 作品募集

5月21日(日)の文化会館フェスタ2017で、「詩を楽しむ会」を開

催します。作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

対象者 小学生以上の人

応募要領 A4用紙1枚に、文頭に題名・作者名(3行以内)を明記し、1行あたり35文字、本文40行以内で詩を作成してください。

出品点数 1人1篇

募集期限 5月10日(水)必着

申込方法 別紙に郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、作品とともに、亀山詩の会事務局(〒519-0142 天神四丁目7-11)へ郵送してください。

問合せ 亀山詩の会事務局
(坂倉 ☎82-1901)

第21回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

と き 5月20日(土)
午前8時30分～午後1時

※少雨決行、雨天中止

集 合 昼生地区コミュニティセンター(午前8時30分)

コース 昼生地区コミュニティセンター→神向谷→金王道(東コース)→亀寿苑(トイレ休憩)→金王道(西コース)→天神公園→三寺石神社→昼生地区コミュニティセンター(昼食、ビンゴゲーム)(約5km)

参加費 100円

※申し込みは不要です。

持ち物など 昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

問合せ 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)

民話語りのつどい

ふるさに伝わる民話を語り継ぐ集いを催します。今年は、人と生き物が関わる話を多く取り上げました。どんな話が伝えられてきたのか、昔の人、その土地の人の思いに触れてみませんか。

と き 6月3日(土)

▷午前の部…午前10時～11時30分

▷午後の部…午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター(亀山公園内)3階集会室

入場料 無料

問合せ 亀山民話を語る会
(寺山 ☎82-4031)

シニア世代介護職場就労支援事業 シニア生き生きチャレンジ教室

現役シニアの就労意欲と経験・技能を生かし、介護職場への再就労につながることを目的に開催します(全日程6日間[講義3日間、施設体験2日間、交流会1日間])。

四日市会場

と き 6月1日(木)、7日(水)、
20(火)、29日(木)

※ほか施設での体験学習2日間

ところ 四日市市文化会館

津会場

と き 11月7日(火)、14日(火)、
21(火)、29日(水)

※ほか施設での体験学習2日間

ところ 三重県総合文化センター

共通事項

対象者 県内に在住するおおむね75歳までの高齢者で、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2回～3回のパートタイムで働く意欲がある人

定 員 各会場50人

参加費 無料

申込・問合せ 三重県社会福祉協議会(三重県福祉人材センター ☎059-227-5160)

おわびと訂正

亀山市レクリエーション協会事務局
(小林 ☎090-8422-4909)

広報かめやま4月1日号20ページの「夜ヨガ教室」の内容に誤りがありました。正しくは、「参加費は無料、別途入会費と傷害保険料が必要」です。おわびして訂正します。