

かめやま

2017 MAY

5 / 1

No.283

音楽を奏でる素晴らしさ、
みんなで作り上げる喜び、
これからも伝えていきたい



輝き人生 ライブ 酒井賢二さん 読み出し

主な内容

新茶シーズン到来 亀山茶を楽しもう！	2
ご存じですか？地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」	6
向き合おう 自分のカラダ 『けんしん』のススメ！	8
輝き人生（ライブ）	13
暮らしの情報	14



亀山市携帯サイト



第15回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト 亀山市長賞 森崎進さん



第15回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト JA鈴鹿組合長賞 馬路光一さん

新茶シーズン到来 亀山茶を楽しもう！

5月と言えば、新茶の季節。中の山パイロットをはじめ、市内の多くの場所で、新芽が芽吹く茶畑を見ることができます。色鮮やかな新芽は眺めも美しいですが、この新芽を摘んで淹れるお茶は味も香りも格別です。

今回は新茶の季節にちなみ、“もっと知りたいお茶特集”をお送りします。

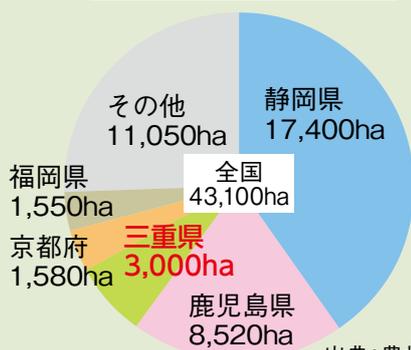
お茶には、ビタミンやカテキンなどの成分が含まれ、健康や美容に良いと言われています。ぜひ、この機会にご家庭でもご賞味ください。

問合先 環境産業部農政室 (☎84-5048)



第15回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト 亀山青空お茶まつり実行委員長賞 阿部充博さん

栽培面積(平成28年)



出典：農林水産統計

三重県は全国3位の緑茶産地

三重県のお茶生産は、栽培面積・生産量・生産額ともに、静岡県、鹿児島県に次いで全国3位となっています。亀山市は、北勢地域で、四日市市、鈴鹿市とともに県内有数のお茶所であり、三重県のお茶生産を支えています。

※市内には、県下最大規模を誇る88haの「中の山パイロット」(集団茶園)があります。緩やかな丘陵地帯の特性を生かし、機械化や維持管理などを一本化し、効率・省力的な生産体制の確立が進んでいるのが特徴です。

お茶には魅力がこんなに！

お茶は飲んでおいしいだけではなくありません。お茶には、主要なビタミンに加え、カテキンが含まれています。

カテキンには、抗酸化力があり、細胞の突然変異を抑制し、がん予防に良いとされています。さらに、お茶には、生活習慣病を予防する効果、リラクゼーション効果、美容効果、ダイエット効果、虫歯・口臭予防などさまざまな効果があるとされています。



色鮮やかでほのかに甘い新茶

新茶とは、その年で一番初めに摘んだ、春に芽吹いたばかりの新芽のお茶。「旬のもの」である新茶の特徴は、旨みや甘みが多いことです。

この甘みは、茶葉に含まれるアミノ酸の一種であるテアニンという成分によるものです。これは、日照時間が短い春先に摘まれた新茶にもっとも多く含まれる成分です。また、テアニンにはリラックス効果があるとされ、ゆったりとした気分でお茶を楽しむのがお勧めです。

亀山茶の担い手に亀山茶について聞いてみました！

亀山茶の歴史は古く、今から約1100年前に、三重県下でお茶の栽培が始まったとされています。また、江戸時代には亀山にあった「能古茶屋のんこ」が、東海道随一の立場茶屋といわれ、さまざまな身分の人が立ち寄ったと伝えられています。

亀山茶は、亀山市の気候や土質、茶農家の優れた製茶技術に支えられ、上品で濃厚な味わいと香り、コクのある旨みの特徴の良質のお茶と言えるでしょう。

亀山市茶業組合 組合長 伊達義則さん



亀山市茶業組合に所属する亀山茶の担い手の皆さん

ほかにもお茶には良いことが

お茶の飲用は健康に良い！

三重大学と亀山市が連携して設置する三重大学亀山地域医療学講座で、平成23年度から平成24年度にかけ、市内の小学生を対象に、お茶の飲用と健康との関わりについて調査・研究が行われました。

その結果、お茶をよく飲む児童ほど、気管支喘息ぜんそくに罹患している児童が少なく、実際に亀山茶を配り飲んでいただいた児童は、アレルギー性鼻炎の発症が少なかったとの結果が出ました。



お茶を食べてまると栄養摂取

お茶を淹れるだけでは摂れない（お湯に溶けないで茶殻として捨てられている）栄養（食物繊維、ビタミンEなど）があります。

そこで、栄養を余すことなく摂取できる粉茶の料理やお菓子への利用がお勧めです。

※市ホームページでは、粉茶を使ったレシピを紹介しています。



お茶でうがいしてかぜを予防

お茶を使ったうがいは、緑茶に含まれるカテキンの強い抗ウイルス作用や殺菌作用で、かぜを予防する効果があるとされています。

また、間違っても飲んでしまっても問題ありませんし、口の中でブクブクすることで、虫歯の発生を抑えるとされています。



市内の小学校で「お茶うがい」が行われています

せっかくのいっぷく、 おいしいお茶を淹れたいですね。

1年のなかでもっともお茶のおいしい新茶の季節に、淹れ方にこだわってワンランク上のお茶を楽しんでみませんか。亀山市で主に生産されている煎茶(日本でもっともよく飲まれている一般的なお茶)のおいしい淹れ方をご紹介します。

自宅にお越しになったお客様にお茶をお出しするとき、または家族や自身でおいしく淹れて楽しみたいときなど、ぜひお試しください。

①お湯を冷ます

人数分の茶碗にお湯(80℃程度)を8分目ほど入れてお湯を冷まします。



②茶葉を入れる

お茶の葉を急須に入れます。5人分で10g、2人～3人分の場合は1人分3g程度を目安とします。家庭にある小さじ(ティースプーンなど)が2g～3gですので、それを人数分入れてください。

③お湯を注ぐ

茶碗で冷ましたお湯を急須に注ぎ、60秒程度(浸出時間)お茶が出るのを待ちます。



④お茶をつぐ

お茶は廻しすぎし、分量を均等に、濃淡のないようにして、お茶は注ぎきります。おいしく味わえる温度は50℃～60℃程度です。

緑茶の保存方法の注意点



●お茶は酸素に弱い

茶葉は酸素に触れると酸化し、香り・味など落ちてしまいます。購入する際は、真空パック・窒素充填パックのものがお勧めです。また、ひと袋の容量も多くないほうが良いでしょう。

●お茶は湿気に弱い

緑茶は、乾燥食品です。水分は3%～5%程度になっています。ですから、常温保存も可能です。水分が増えると茶の品質は急激に悪くなります。

●お茶は匂いに弱い

お茶の葉は臭いを吸収しやすいので、お茶のパックを開けたら袋をしっかり折り曲げてとめておくかビニール袋に入れ、さらに茶缶などに入れ臭いが移らないようにしましょう。

出典:茶柱タツの本

もっと知ってみて！ 亀山茶

新茶まつり

5月8日(月) 午前10時～午後3時30分
市役所 1階玄関ロビー

無料

市内の茶農家が手塩にかけて育てた茶園から手摘みした新茶を無料で振る舞います。日本茶インストラクターが、丁寧に淹れた新茶をぜひご堪能ください。



亀山青空お茶まつり

9月に開催予定！
中の山パイロット特設会場(太森町)

※詳しい内容が決まり次第、広報かめやまなどでお知らせします。

お茶生産者と消費者との交流を目的に開催し、茶摘み体験や紙風船飛ばしなど、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。



第15回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト
三重茶農業協同組合長賞 伊藤孝司さん

フォトコンテスト作品募集 ～ベストショットお待ちしております～

市内のお茶畑を題材とした写真を募集します。

応募作品 カラープリント4つ切(ワイド4つ切可)の単写真(組写真は不可)。1人につき3点まで。

表彰・発表 亀山青空お茶まつり(9月開催予定)会場で行います。(受賞者には直接連絡します)

各賞 亀山市長賞、亀山青空お茶まつり実行委員長賞など

募集期限 8月4日(金)必着

応募方法 市ホームページまたは環境産業部農政室にあるフォトコンテスト応募要領に付いている応募票に必要事項を記入し、写真の裏面に添付の上、直接または郵送で環境産業部農政室(〒519-0195 亀山市本丸町577)へ提出してください。

※応募作品は原則として返却しません。



第15回亀山青空お茶まつりフォトコンテスト
亀山市議会議長賞 西川喜賀さん

かめやま出前トーク「亀山茶を美味しく淹れよう♪」

10人以上集まる集会などでの「亀山茶の淹れ方教室」の開催について、市では1年を通して受付しています。

日本茶インストラクターやアドバイザーが、お茶のおいしい淹れ方や効能についてお伝えします。希望する人は、お気軽に農政室へお申し込みください。



市内にお茶に関する研究所があるのをご存じですか？



椿世町には、三重県農業研究所茶業・花植木研究室があり、お茶生産の持続性・安定性・効率性を高めるための、また、お茶の産地間競争力を高めるなどの技術開発が行われています。

主要な研究のひとつに栽培・加工技術に関する開発があり、過去(1975年)には、皆さんが茶畑でよく見る防霜ファンを初めて開発し、広く全国に普及させました。ほかにも、お茶生産の機械化による省力・軽作業化技術の開発、病害虫防除に関する研究などが行われていて、亀山を含む三重県全体のお茶生産をサポートしています。

ご存じですか？地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

5月12日は、
民生委員・児童委員の日です
—5月12日～18日は活動強化週間—



イラスト：政府広報オンライン

民生委員・児童委員とは？



地域住民の立場にたって、
地域の福祉を担うボランティアです。

民生委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

給与の支給はなく、ボランティアとして活動しているもので、任期は3年です(再任が可)。

地域におけるつなぎ役、
地域の絆づくりを進めています。

誰もが安心して住み続けられる地域づくりのため、地域住民や関係機関・団体と連携、協力して地域の絆づくりを進め、地域福祉の充実のための取り組みを進めています。



地域を見守る住民の身近な相談相手
であり、専門機関へのつなぎ役です。

自らも地域住民の一員として、担当地区で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声掛けなどを行っています。

医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じて、必要な支援が受けられるように、地域と専門機関とのつなぎ役になります。

主任児童委員は、子どもや子育てに
関する支援を専門に担当しています。

主任児童委員は、子育てを社会全体で支える「健やかに子どもを産み育てる環境づくり」を進めるために、平成6年1月に制度化されました。地域の民生委員・児童委員と連携し、子育ての支援や児童の健全育成活動などに取り組んでいます。



民生委員・児童委員の3つの基本姿勢

- ①社会奉仕の精神 社会奉仕の精神をもって、社会福祉の増進に努めます。
- ②基本的人権の尊重 民生委員・児童委員には、民生委員法第15条に定められた守秘義務があります。活動を行うにあたって、相談内容や個人の秘密を守り、個人の人格を尊重します。
- ③政治的中立 職務上の地位を政党または政治的目的のために利用しません。

98人の民生委員・児童委員が活動しています

亀山市民生委員児童委員協議会連合会

市内には、亀山市民生委員児童委員協議会連合会があり、4地区の地区民生委員児童委員協議会で構成されています。

西部地区民生委員児童委員協議会 (22人[うち、主任児童委員 2人])

中部地区民生委員児童委員協議会 (25人[うち、主任児童委員 2人])

北部地区民生委員児童委員協議会 (29人[うち、主任児童委員 3人])

関地区民生委員児童委員協議会 (22人[うち、主任児童委員 2人])



亀山市民生委員児童委員協議会連合会
会長 佐野満枝

お困りごとがあれば、まずはお気軽にご相談ください

今年には民生委員制度が岡山県で始まって、100周年を迎えます。当時は貧困対策が主でしたが、今日では家族関係の変化や地域社会のつながりが薄れ、さまざまな福祉課題が生じています。

そこで、私たち民生委員・児童委員は、地域の方の身近な相談相手として、介護や子育てなどの相談に応じます。また、支援が必要な場合には専門機関へとつなげていきます。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、市内各地区で活動を行っていますので、皆さんの温かいご理解とご協力をお願いします。



活動の様子



民生委員児童委員委嘱式(平成28年12月)



民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

地域の子ども・子育て家庭の見守りとして活動しています

私たち主任児童委員は、保育・幼稚園、小・中学校や市の関係機関と連携し、地域の子育て応援団として活動しています。地域で子育てサロンを開催し、子育て中の親子の楽しい遊び場として、また、お母さん同士の交流の場として多くの方々に利用していただいています。

日々の生活のなかで、「どうして…」「どうしたらいいの…」と不安に思ったら、地域には子育て相談や交流できる場所が多くあります。一人で悩まないで、利用してみてください。

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談支援を行い、少しでもお手伝いできたならと活動していますので、お気軽に声を掛けてください。



亀山市民生委員児童委員協議会連合会
主任児童委員 代表 宮崎道子



子育てサロン開催の様子①



子育てサロン開催の様子②



主任児童委員のメンバー

民生委員制度が創設100周年、これからも地域とともに

民生委員制度は、大正6年に創設された「済世顧問制度」に始まり、住民の一員として、住民視点に立って安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。また、社会的な福祉課題の改善のための全国運動に取り組み、福祉施策の充実に貢献してきました。

民生委員制度は、平成29年に創設100周年を迎える歴史と実績を有する制度です。これからも地域とともにさまざまな活動に取り組んでいきます。



民生委員制度創設 100周年
シンボルマーク

問合せ先 健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3311)

亀山市民生委員児童委員協議会連合会 (亀山市民生委員協議会内) (あいあい ☎82-7985)

向き合おう 自分のカラダ 『けんしん』のススメ！

皆さん、『けんしん』を受けていますか？
「私は大丈夫！」という理由で『けんしん』に行かない人もいますが、大切なあなたの体を守るために『けんしん』を受けてください。
そして今こそ、自分の体と向き合って、健康生活を目指しましょう。



問合せ 《各種検診の問合せ先》
健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)
《脳ドック・一日人間ドック・特定健康診査の問合せ先》
市民文化部保険年金室(☎84-5006)

知っている!?「^{けんしん}健診」と「^{けんしん}検診」の違い

「**健診**」…健康であるか否かを調べ、「病気の危険因子」があるかを見ていくものです。

「**検診**」…「がん検診」などのように、特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的にしています。



「けんしん」は気付きのチャンス！

生活習慣病の多くは、最初は自覚症状がありません。健診で高血圧や高血糖が見つかることがあります。

症状が現れてから受診した時には病状がかなり進行していることが多くあります。



2人に1人はがんに！ 命を守るためのがん検診です

「がん」は日本人の死亡原因の第1位です。初期にはほとんど自覚症状がありません。

そのため、早期発見のために、定期的に検診を受けることが必要です。



昨年のがん検診は「異常なし」 それでも年1回の定期受診を！

がんの種類によっては進行が早いものがあります。昨年のがん検診で異常がなくても安心できない場合があります。

健康を過信するより、検診を受診して安心しましょう。



お得 情報盛りだくさん！

「健康づくりのてびき」は、がん検診の種類や日程、自己負担金など、詳しく掲載しています。そのほかにも、健康づくりに関する情報が盛りだくさんです。ぜひご活用ください。

★今年は一日人間ドックの申込方法に変更がありますので、必ず確認してください。



広報かめやま
5月1日号と同時配布

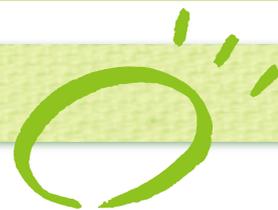
平成29年度

けんしんの流れ ～受けるまで～

step 1

受ける『けんしん』の種類を決める

『けんしん』によって、対象者や自己負担金が異なります。



step 2

受診方法を決める

『けんしん』によって、受け方や受ける場所が異なります。



step 3

予約をして『けんしん』を受ける

集団検診（がん検診や特定健康診査）、脳ドック、一日人間ドックは、専用の「申込みはがき」での申し込みとなります。



詳しくは、「健康づくりのてびき」で確認してください。



けんしんは、「受けっぱなし」にしないで！

皆さん、けんしん結果はどうしていますか？

けんしん結果は、毎年、保管しましょう。異常なしの判定でも、前年と比較して、検査データが良くなった、悪くなったなど、確認しましょう。

保管の方法は、ファイルに綴じたり、手帳に記録したりと、各自の好みに合わせて保管することをお勧めします。



がん検診で「要精密検査」判定された人へ

がん検診で精密検査が必要と判定されたのは、「がんの疑いを含め異常（病気）がありそう」と判断されたということです。その原因について、より詳しい検査を行い、本当に異常があるかどうかを調べる必要があります。症状がない、健康だからといった理由で精密検査を受けない場合には、がん検診で見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。



かめやま教育通信

第2回



亀山市教育大綱 が策定されました！

学びあふれる教育のまち かめやま

～豊かな自然と歴史文化の中で、
「ふるさと亀山」を受け継ぎ未来を拓く学び～

子どもから大人まで誰もが、安心して生涯にわたって多くのことを学び続け、その喜びを享受することができるまちを目指します。そして、郷土の豊かな自然や人、歴史、伝統、文化に誇りを持ち、学校や家庭、地域の中の学びと交流を通して、子どもも大人も「ふるさと亀山」を愛し、その良さを受け継ぎながら社会で活躍し、人々とともに希望に輝きよりよい未来を拓いていこうとする人に育ってほしいと願っています。

法の規定に基づき、総合教育会議（市長と教育長・教育委員で構成）での議論を経て、教育大綱（市の教育施策のもとになる考え）を定めました。

大綱は、基本理念と基本方針から構成されています。具体的な施策は、今春に策定した「亀山市学校教育ビジョン」「亀山市生涯学習計画」「亀山市文化振興ビジョン」に掲げられています（いずれも市教育委員会ホームページでご覧になれます）。



「いじめ」に関する条例が制定されました！

市では、いじめ問題の克服に向けて、「亀山市いじめ防止基本方針」を定めています。「いじめ」とは、「当該児童生徒と一定の関係にある他の児童生徒が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じたものを含む）であって、対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの」と定義しています。

学校などの現場ではいじめが起こらないよう努めていますが、その防止対策と発生時に必要な組織の設置に関する条例を制定し（今年3月）、右記の体制で対応していきます。

市教育委員会

いじめ問題対策連絡協議会

市教育委員会

いじめ問題調査委員会

市民文化部

いじめ再調査委員会

全国の自治体でいじめの防止・早期解決に取り組んでいて、亀山市では、昨年度の認知件数として、小学校23件（解消23件）、中学校15件（解消14件・観察中1件）という状況です。

教育委員会としては、「いじめは、どの子どもにも、どの学校でも起こりうるもの」、そして、「積極的に認知して、早期解消を図ることが重要」と認識しています。今後とも、関係機関や団体と連携して情報交換を行い、市全体でいじめの防止・早期解決に取り組んでいきます。

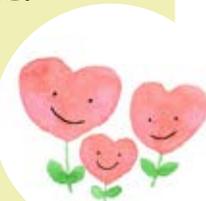
問合せ先 <市の教育相談窓口> ※市外局番(0595)

- ・いじめ等の学校生活 教育研究室（☎84-5077）
- ・子どもの育ちや発達 子ども支援室（☎83-2425）
- ・青少年の引きこもり 青少年総合支援センター（☎82-6000）
- ・教育行政全般 教育総務室（☎82-5072）

子育て・ワンポイントアドバイス

4月の小学校入学式での教育委員会告辞で、「子どもたちは好奇心旺盛で、大きな可能性を持っています。『なんで？』『どうしてこうなるの？』と、素直な疑問を何度も何度も投げかけてきます。そんな時は、精いっぱい、気持ちのこもったお家の方のお答えを返してください」という話をさせていただきました。

子どもたちの、幼少期から児童期にかけての問いかけに対して、大人たちが、ゆったりと、ていねいな対応をしてあげましょう。



平成29年度 市民活動応援券の図柄が決定!!



- 平成29年度「市民活動応援券(応援券)」は、下地を緑色に変更して発行しました。
- 有効期限は、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの1年間です。
- 応援券は、市から地域まちづくり協議会へ交付します。
- 市民の皆さんは、地域まちづくり協議会の事業(文化祭、敬老会、三世代交流など)に参加するなどして応援券を取得することができます。
- 地域まちづくり協議会がどの事業(行事など)で応援券を配付するかは、地域まちづくり協議会によって異なります。



平成29年度 市民活動応援制度冊子が できました

平成29年度の市民活動応援制度の登録団体を「市民活動応援制度冊子」で紹介しています。

冊子は、各地区コミュニティセンター、市役所本庁舎、関支所、林業総合センター、市民協働センター「みらい」、あいあい、医療センターなどの市の施設に設置していますので、ご覧ください。

また、冊子を希望する人は、市民文化部文化振興局共生社会推進室でお渡しします。

問合せ先 市民文化部文化振興局
共生社会推進室 (☎84-5066)

取得した応援券の使い方

1. 応援券で登録団体から さまざまなサービスを受けることができます

個人では、なかなか枚数が集まりませんが、グループで集めていただき、市民活動応援制度冊子に掲載されている登録団体(提供先が「個人」と記載されている登録団体に限る)へ連絡をすると、教室を開催してもらったり、演奏を披露してもらうことができます。個人でも応援券を5枚集めれば利用できるサービスもあります。



2. 市民同士で自由に使用することができますので、必要としている人へあげることができます。

3. 冊子に掲載されている登録団体へ 寄附することができます

【寄附方法】

- ① 登録団体への直接寄附
- ② 寄附ボックスへの投函
(市民協働センター「みらい」に常設)
- ③ 寄附ボードへの投函
(設置依頼のあった地域まちづくり協議会の行事などで臨時に設置することがあります)

※市民の人は個人で応援券をお金に換えることはできませんので、上記の3つの方法でお礼や寄附にお使いください。



かめやま文化年 2017 のご案内

つながる



このコーナーでは、3年に一度の文化の祭典「かめやま文化年 2017」の取り組みをご紹介します。

問合せ先 市民文化部文化振興局 文化スポーツ室 (☎84-5079)



「亀山茶と暮らす」

自然茶摘みと青茶・烏龍茶づくり体験

まぶ
新緑の眩しいお茶摘みの季節。

薫り豊かな中国茶の製法「青茶・烏龍茶」の手作り体験をしませんか？茶葉の手摘みから、青茶づくりの過程までをすべて手作業で行い、お茶の薫りとおいしさを五感で感じていただけます。

とき 5月20日(土) 午前9時～午後4時

ところ 関町沓掛地内の茶畑(自然茶摘み)
鈴鹿峠自然の家(青茶・烏龍茶づくり体験)

※集合場所は鈴鹿峠自然の家

参加費 無料

持ち物など 手ぬぐい(お茶を揉む用)、
ざる(梅干し用のような直径60cmくらいのもの)、
動きやすく汚れてもいい服装

募集人数 30人(先着順)

参加を希望する人は、申込先へ電話、ファクス、Eメールのいずれかで、お申し込みください。

※ファクス、Eメールの人は、「青茶・烏龍茶づくり」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記入してください。



●申込先

かめやま文化年 2017 実行委員会事務局

市民文化部文化振興局文化スポーツ室内

TEL 84-5079 FAX 82-9955

☒ bunkasports@city.kameyama.mie.jp

関連事業

KAMEREKI 学びい～舎

「KAMEREKI 学びい～舎」では、地元の郷土史研究家・八木淳夫さんを招き、亀山の歴史を学ぶ講座を隔月で開催しています。

5月の講座では、亀山藩士の墓の碑文を読み、その人がどのような人物だったのかなどを読み解きます。

●亀山藩士の碑文を読む(本久寺編)・談話会

とき 5月11日(木)
午後1時30分～4時

ところ 市文化会館内市民ロビー

※申し込みは不要です。

参加費 500円(資料代、お茶ほか)

問合せ先 コミュニティ Café ぶんぶん
(林 ☎090-1479-8962)

"うたと音のひびき" de ひとのわコンサート 10th anniversary 参加者募集!

ひとのわコンサートは、音楽を通して、地域の活性化や演奏者の交流を目指して開催してきました。

第10回を記念して、演奏者の輪をより広げるため、ひとのわコンサートに出演する団体・個人を募集します。

とき 8月27日(日)
午後2時～4時

ところ 法因寺本堂(東町)

募集期間 5月31日(水)まで

ジャンル 楽器の演奏、合唱、踊りなど
※出演料は無料です。

申込先 コミュニティ Café ぶんぶん
(林 ☎090-1479-8962)

市ホームページに

「かめやま文化年 2017 特設ページ」を開設しています!

かめやま文化年 2017 のさまざまな事業などをタイムリーに発信していきます。ぜひご覧ください。

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/kamebun/>





輝き人生

このコーナーではきりと輝きながら活躍する市民を紹介します。

音楽の魅力 これからも伝えていきたい

酒井 賢二さん (南野町)



5月4日(祝)に開催されるコンサートに向けて、歴代の卒業生などと懸命に練習に励んでいます。

中学校の音楽教諭として、また吹奏楽部の顧問として、市内では関中学校23年、亀山中学校6年、中部中学校3年と長年にわたり生徒たちに音楽を指導してきた酒井賢二さん(60歳)。吹奏楽部の教員は数百人にも及び、地域の音楽文化の向上に情熱を注いできました。5月には、市文化会館で歴代の卒業生が企画運営し還暦記念コンサートが開催されるなど、音楽でつながった“輪”を大切にしながら、現在も意欲的に音楽活動に取り組んでいます。

一音楽の指導者になったきっかけは?

「音大生の時に中学校で音楽を教える機会があり、中学生でもここまで本格的な演奏ができるのかと驚いたことがありました。そんな無限の可能性を持った中学生と本物の演奏を一緒に作り上げてい

きたいと強く感じたのがきっかけです。そして、音楽教諭となって最初の赴任先である関中学校で、新たに創部させていただいた吹奏楽部の顧問として、指導者としての吹奏楽活動をスタートしました。一どのような指導を?

「少しでも本物の音楽を知って感じてほしい、そして少しでもそれに近づける演奏ができればとの思いで指導してきました。それでも、そのために私自身もどのように音楽と向き合い、どのように伝えていくべきかを、すぐれた指導者や生徒たちから学ぶことも多くありました。また、集団の調和である吹奏楽において、生徒たちはチームワークの大切さや個々が果たすべき役割の重要性などを感じとり、自ら学んでいってくれたと思います。」

一嬉しいと感じたときは?

「たくさんありますが最近では、今年3月に関中学校吹奏楽部の部員とその保護者が還暦お祝い会を催してくれて感謝状までいただいたのですが、その中の『貴方の一人一人を大切に卒にはめ込まない教育が私たちの自信となりました。負けない心・勇気の心・感謝の心を育み学ぶことができました』との言葉にはとても感激しました。」

一これからは?

「音楽を奏でる素晴らしさ、みんなで作る喜びをこれからも伝えていきたいと思います。そのために私自身も指導者としての能力、また指揮者・演奏家としての技術を一層向上させたいと思います。また、私を育ててくれた地域(亀山)に、音楽を通して何か恩返しができたらと思っています。」



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.13

「島津義弘公」(昭和63(1988)年建立)

“関ヶ原の戦い”で西軍(豊臣方)に付いた島津義弘公は、最後まで奮戦するうちに三方を東軍(徳川方)に囲まれ退路を断られました。一時は死を覚悟した義弘公ですが、家臣にいさめられ敵陣突破を敢行します。家康の本陣をかすめながらの突破に成功し「敗れても島津」と称賛されました。制作にあたって関ヶ原の資料館を訪ねた中村は、合戦絵図に○に十の旗印を見つけ、「自分もその中のひとりであるような錯覚におそわれた」と言います。馬に鞭打ち疾風のごとく駆け抜けた戦国の武将を、馬上の勇姿に求めた作品です。



3.3m(高さ)×3.5m(幅)×1.8cm(奥行き)
(鹿児島県日置市JR伊集院駅前)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館([URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html))

お知らせ

**亀山里山公園「みちくさ」
春のイベント**

環境産業部環境保全室
(☎96-8095)

ゴーヤで緑のカーテン教室、池干し体験、環境クイズなど、催し物が盛りだくさんです。

と き 5月14日(日)
午前10時～午後2時
(小雨決行)

ところ 亀山里山公園「みちくさ」
(椿世町407-1)

参加費 無料

※催し物によっては、参加者数を制限する場合があります。

当日の問合せ先 ☎090-2578-5068

参加費 無料

その他 イベント当日は、亀山里山公園「みちくさ」の駐車場を利用できません。臨時駐車場は、市ホームページ(環境保全室のページ)でご確認ください。



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 5月16日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

**三重県内男女共同参画連携
映画祭2017**

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)



だいじょうぶ。なにかと不安もありでしょうが、
笑いと愛をおとどけます。

©2013『ペコロスの母に会いに行く』
製作委員会

県内の市町などが20会場で開催する三重県内男女共同参画連携映画祭として、亀山市では「ペコロスの母に会いに行く」を上映します。

と き 6月18日(日)
午後1時15分～3時25分

※開場は午後0時30分

※映画上映後、アフタートークがあります(参加自由、粗品進呈)。

ところ 市文化会館大ホール

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券は、市民文化部文化振興局共生社会推進室、関支所地域サービス室、市文化会館などで、5月15日(月)から配布します。

※整理券は、各施設の開庁・開館時間内に配布します。

託児 無料(先着10人)

※6月9日(金)までに市民文化部文化振興局共生社会推進室へお申し込みください。

**みえ看護フェスタ2017
～看護でつなぐ地域の暮らし～**

三重県看護協会(三重県ナースセンター ☎059-222-0466)

看護への理解や関心を深め、「看護の心」をより身近に感じていただくために開催します。

と き 5月13日(土)
午後1時～4時

ところ 三重県総合文化センター
フレンテみえ(津市一身田上津部田1234)

内容 看護職の仕事の紹介と体験、健康チェック、看護師への進路相談、就職相談、白衣の試着など

入場料 無料

エンジョイ・グラウンドゴルフ大会

ENJOYスポーツかめ亀クラブ
(宮坂 ☎090-9121-9409)

ペア(2人1組)で1個のボールを交互に打ってスコアを競います。家族や友達と一緒に楽しいルールでプレーしてみませんか？

と き 5月18日(木)
午前8時30分～

※受付は午前8時～

ところ 亀山公園芝生広場

対象者 市内に在住する人

定員 48組(先着順)

参加費 1人500円

※当日会場でお支払いください。

申込方法 ペア(2人)の住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市民文化部文化振興局文化スポーツ室(市役所2階)へ、ファクス(FAX82-9955)または直接お申し込みください。



街並みウォーク 路地裏探検 ウォーキング&ニュースポーツ

亀山市レクリエーション協会事務
局(小林 ☎090-8422-4909、
FAX82-5285)

と き 5月28日(日)

午前9時～午後3時

ところ 加太小学校周辺

チーム編成 1チーム2人～6人

※小学4年生以下は保護者同伴

参加費

▷一般…1人500円

▷市レク会員…1人400円

※いずれも傷害保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物 昼食、飲み物、タオル、
雨天時は雨具など

申込期限 5月21日(日)

申込方法 参加者全員の住所、氏
名、年齢、電話番号を明記の上、
亀山市レクリエーション協会
事務局へ郵送(〒519-0121

江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)
またはファクスでお申し込み
ください。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年
金相談を行います。年金の請求や
受給など、年金制度についてお気
軽にご相談ください。

と き 5月18日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時は除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

つつじ祭ウォーク

「つつじ祭ウォーク」は、JR 関西本線の利用促進と沿線の魅力を発信するためのウォークイベントです。

コースは、JR柘植駅を出発し、都美恵神社、横光利一文学碑、柘植歴史民俗資料館などを巡ったあと、関西随一を誇る15,000本の美しいつつじが咲く余野公園までを歩く約4kmです。ゴールの余野公園では、「余野公園つつじ祭」が開催されます。満開のつつじをぜひお楽しみください。



と き 5月14日(日)

集合・受付…午前8時40分(JR柘植駅)

出発…午前9時、解散…午前11時30分頃(余野公園)

※小雨決行(つつじ祭が中止の場合はウォークも中止)

参加費 無料(申し込みは不要)

問合せ先 伊賀市商工会(☎0595-45-2210)

伊賀市交通政策課(☎0595-22-9663)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

水口岡山城跡 国史跡指定記念シンポジウム ～まちの礎となった城の歴史～

豊臣政権の拠点城郭として機能していた水口岡山城。今年2月9日に歴史的な価値が認められ、水口岡山城跡が国史跡に指定されました。これを記念し、城跡の魅力と価値を紹介するシンポジウムが開催されます。また、5月28日には甲賀市役所周辺で「よみがえれ水口岡山城2017」のイベントも開催されます。ぜひ、お越しください。



と き 5月28日(日) 午後1時30分～4時30分

ところ 甲賀市碧水ホール

(甲賀市水口町水口5671 甲賀市役所横)

参加費 無料

アクセス 近江鉄道「水口城南駅」下車徒歩1分

問合せ先 甲賀市教育委員会事務局歴史文化財課
(☎0748-86-8026)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

お知らせ

工業統計調査を実施します

企画総務部総務法制室
(☎84-5034)

経済産業省による工業統計調査が、製造事業所を対象に、平成29年6月1日時点で実施されます。

この調査は、国が実施する重要な統計調査のひとつで、国内の工業の実態を明らかにし、中小企業施策や地域振興のための基礎資料とすることを目的に行われます。

統計調査員が調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

妊婦一般健康診査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

市では、妊婦一般健康診査にかかる費用の一部を助成する医療券(14回分)を発行しています。健康診査を定期的に受診し、医師や助産師などのアドバイスを受けて、健康管理に努めてください。

※医療券は母子健康手帳の交付時にお渡しする「母子保健のしおり」に入っています。

※無料券ではありませんので、検査項目以外の検査が実施された場合などは、実費負担となることがあります。

※医療券は、県内の医療機関で使用できます。

※市外から転入した人は、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

県外受診の費用も助成します

市内に住所を有し、県外の医療機関で妊婦一般健康診査を受診する人も、その費用の一部を助成します。

受診内容 県内で「妊婦一般健康診査受診票」を利用した場合の健診内容に相当するもの

助成回数 県内での利用と合わせて14回

申請期限 平成30年3月30日(金)
(平成29年4月1日～平成30年3月30日受診分)

※申請書類をお渡ししますので、受診前に長寿健康づくり室へお問い合わせください。

各種検診・教室

あいあいっこベビーのつどい

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

とき 5月30日(火)

午後1時～4時

ところ 亀山子育て支援センター
(あいあい2階)

対象者 市内在住の1歳未満のお子さんとその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用は午前9時～正午になります。



図書館からのお知らせ

5月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

こどもの読書週間 図書館イベント「劇団かめレオンの人形劇」

5月3日(祝) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

マミーズのおはなし会「わくわく・どきどき・絵本を遊ぶ」

5月6日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

おはなし会

5月10日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

5月17日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、26日(金)

●関図書館…毎週月曜日、26日(金)

テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

5月1日～15日 ^{しらたか}白鷹城 (久野陽子)

5月16日～31日 五月の雪ミステリー (桜井可美)

4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

市立図書館の児童室には、「よみきかせコーナー」があり、お子さんと一緒にゆっくりと絵本や児童書などを楽しんでいただけます。

また、お子さんでも、本人の健康保険証などを持参いただければ、図書貸出券を作り、本を借りられます。



キッズ・ジュニア リズムダンス

東野公園体育館(☎83-1888)

ダンスの基本的なステップを学び、音楽に合わせて楽しく踊りましょう。

キッズリズムダンス

とき 5月13日～9月9日の土曜日 午前10時15分～11時15分(全12回)

対象者 5歳～小学2年生

ジュニアリズムダンス

とき 5月13日～9月9日の土曜日 午前11時30分～午後0時30分(全12回)

対象者 小学3年生～小学6年生

共通事項

ところ 東野公園体育館会議室

講師 ダンス教育振興連盟 認定ダンス教育指導士 TAKUMIさん

定員 各15人(先着順)

参加費 各4,200円

スポーツ保険料 800円(年間)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月1日(月)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

スポーツチャレンジデー2017 in 亀山

西野公園体育館(☎82-1144)

未経験者や初心者を対象に野球(ソフトボール)教室、サッカー教室を開催します。

とき 5月28日(日) 午前10時～午後3時

※種目・クラスにより時間が異なりますので、詳しくは電話または直接お問い合わせください。

ところ

▷野球教室…西野公園野球場(雨天時は関B & G 海洋センター体育館)

▷サッカー教室…西野公園運動広場(雨天時は中止)

講師

▷日本女子プロ野球チーム レイア所属選手

▷三重県生涯スポーツ協会 サッカーコーチ

対象者

▷野球教室…小学生

▷サッカー教室…幼児～小学生

定員

▷野球教室…30人

▷サッカー教室…幼児クラス20人、小学生クラス30人

参加費 無料

※スポーツ保険は主催者側で加入
 持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 5月1日(月)

申込方法 西野公園体育館へ電話でお申し込みください。または、NPO法人三重県生涯スポーツ協会ホームページ(URL <http://www.lifelong-sport.jp>)のエントリーフォームからお申し込みください。



図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



『ロシア日記ーシベリア鉄道に乗って』
 高山なおみ／著、川原真由美／絵
 新潮社(2016年7月刊)

武田百合子「犬が星見た」に誘われロシアへ。シベリア鉄道の寝台、サモワールのお茶、バイカル湖畔の昼食、ツェントラリナヤホテルの226号。あの日、百合子さんに出会えただろうか…。心ゆさぶられる夏の旅の記録。



『さよなら妖精 [単行本新装版]』
 米澤穂信／著
 岩郷重力+K.K／写真・装幀
 東京創元社(2016年10月刊)

雨宿りをする遠い国からはるばるやってきた彼女との出会いが、謎に満ちた日々への扉を開けた。忘れ難い余韻をもたらす、出会いと祈りの物語。書き下ろし短編「花冠の日」も収録。

～新着だより～

小説

- 神様ドライブ／浜口倫太郎
- プログラム／土田英生
- ボローニャの吐息／内田洋子
- ぼくの死体をよろしくたのむ／川上弘美
- みすとと雅輔／松本侑子

児童

- よんでみよう／ごとうゆうか
- 天の川のラーメン屋／富安陽子
- 100えんのにじ／くすのきしげのり
- 迷い家／日本児童文学者協会
- 里山のヤママユ／新開孝

その他

- 日本名城地図帳／名城研究会
- エニスモアガーデンのパウンドケーキ／エニスモアガーデン
- 日本の工芸を元気にする！／中川政七
- やせる味覚の作り方／小倉朋子
- 世界一美しい猫たち ラパーマ／五十川満

ほか335冊

レッツゴー五つ星
～五つの健康(身体・頭・心・栄養・
仲間づくり)で元気はつらつ!～
亀山老人保健施設(☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

とき 5月の毎週水曜日(5月10日、17日、24日、31日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担となります。詳しくは、お問い合わせください。

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

うたごえ喫茶「きぼう」
～健康・長生きへの第一歩～
野村きぼう苑(☎84-7888)

うたごえは脳の活性化を促し、気持ちを高揚させます。お茶や会話を楽しみながら、ピアノ、ギ

ターの伴奏に合わせて、懐かしい唱歌、歌謡曲、民謡などを皆さんで唄いましょう。

とき 5月12日(金)、16日(火)、23日(火)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 野村地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

申込方法 各開催日までに、野村きぼう苑へ電話でお申し込みください。

介護予防教室
～認知症予防について～
(福)安全福祉会(☎83-1294)

とき 5月の毎週木曜日(5月4日、11日、18日、25日)

※いずれも午後1時30分～3時

ところ 特別養護老人ホーム 安全の里(住山町590-1)

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。

関いきいき教室
～介護予防に関する講話や
体操、レクリエーションなど～
かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

とき 5月の毎週火曜日

(5月2日、9日、16日)

※いずれも午前10時～11時30分

ところ 健康づくり関センター

内容 前半は介護予防体操、後半は週ごとに講話やレクリエーションなど、さまざまな内容を取り入れます。

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、動きやすい服装

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

タバコから、個人の健康と子どもの未来を守ろう

5月31日は「世界禁煙デー」。国内の最近の研究でも、喫煙者は平均寿命が男性で8年、女性で10年短くなることが報告されています。日本人の死因は多い順に、がん、心疾患、肺炎、脳卒中ですが、これらの病気にかかってしまう本当の原因として喫煙が多くを占めています。

なぜ、健康を害するタバコをやめられないのでしょうか？タバコには麻薬と同等の強い依存性を持つニコチンが含まれていて、ニコチンの作用による強い快感のため、タバコをまた吸いたいという欲求が生まれます。これを繰り返すことで喫煙者はニコチン依存症の状態となっているのです。

2020年の東京オリンピック開催などで、飲食店などの全面禁煙化が議論されています。タバコの煙に含まれる細かな化学物質は、大気汚染で有名なPM2.5そのものであり、これは喫煙者の周囲の人々が吸い込む副流煙に、さらに多く含まれています。タバコの影響により、生まれてくる赤ちゃんへの健康被害や、子どもの肥満やぜんそくといった健康問題が多くなることが判明しています。子どもたちの健康や未来を奪わないように、個人それぞれの禁煙への努力や、子どもたちの喫煙予防活動が必要です。



禁煙を考えられている人へ



市立医療センターでは、毎週火曜日の午後15時から禁煙外来を行っています。受診には予約が必要となりますが、まずはお気軽にご相談ください。

不妊治療の費用 助成しています



県と市では、不妊症や不育症の治療を受けられている夫婦に、経済的な負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

問合せ先 健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい) ☎84-3316

✿三重県特定不妊治療費助成

特定不妊治療(体外受精・顕微授精)のうち、保険適用外となる自費分の一部を県が助成します。

所得要件 夫婦の所得合計額が730万円未満

助成限度額 1回の治療につき右表のとおり助成
 ※C・F以外の初回治療に限り30万円

※特定不妊治療の一環として採精の手術(男性不妊治療)を行った場合は、1回の治療につき15万円まで助成(C以外の治療)

助成回数 下表のとおり

	治療内容(概要)	助成額
A	新鮮胚移植を実施	15万円
B	凍結胚移植を実施	15万円
C	以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施	7万5千円
D	体調不良等で移植のめどが立たず治療終了	15万円
E	胚の分割停止、変性、多精子受精などの異常受精等(受精できない)により中止	15万円
F	採卵したが卵が得られないため中止	7万5千円

区分	対象年齢	年間助成回数	通算助成回数(43歳になるまで)
平成29年度以降に制度を利用される夫婦 ※妻の年齢が43歳以上で開始された治療は対象外	40歳未満	限度なし	通算6回
	40歳～43歳未満		通算3回

※平成26年度以降、新規に申請する人は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数の追加があります。



所得合計額が400万円未満の夫婦には、「特定不妊治療費助成金上乗せ助成金(助成限度額10万円)」があります。

✿亀山市不妊治療費助成

対象者 次のすべてを満たす人

▷申請日の1年以上前から市内に住民票があり、不妊治療(体外受精、顕微授精、人工授精)を行っている夫婦

▷夫婦の所得合計額が730万円未満で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満の人

助成限度額 助成対象経費(三重県特定不妊治療費助成を受けている人は、その助成額を控除した額)の1/2で、10万円を上限

申請回数 1年度につき1回

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

✿亀山市不育症治療費助成

不育症治療を受けた夫婦に対し、その治療費の一部を助成します。

所得要件 夫婦の所得合計額が400万円未満

助成限度額 1年度につき1回、10万円



板屋いきいき教室 ～認知症を予防しよう～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

とき 5月16日(火)
午後1時30分～3時
ところ 林業総合センター
内容 認知症予防の体操とレクリエーション
対象者 おおむね65歳以上の人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物など
飲み物、タオル、動きやすい服装

亀山学校 ～目の病気について知ろう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

とき 5月18日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講師 後藤眼科クリニック
院長 後藤 肇さん
対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 筆記用具

募集

亀山里山公園「みちくさ」 フォトコンテスト

亀山里山公園みちくさ管理運営協議会(環境産業部環境保全室内)
☎96-8095)

～募集テーマ～
里山公園に息づく生きものの
営みや風景、自然と人との触れ合い

応募資格 どなたでも可(未成年者は親権者の同意が必要)
応募作品 カラー写真のみ(写真は1人あたり5点まで)
応募要件 亀山里山公園「みちくさ」で撮影した写真(平成18年5月1日以降)

※未発表の作品に限る
※パノラマ写真、トリミング処理以外の加工・合成処理を行った写真は不可

入賞 最優秀賞1点(入選から選出)、入賞12点(風景賞、動物賞、植物賞、人物賞の各3点)
※選考の結果、入賞作品が入選点数に満たない場合もあり

応募期限
平成30年2月28日(水)(必着)
応募方法 応募用紙に必要な事項を記入の上、応募先へ持参または郵送してください。

※応募用紙は、環境産業部環境保全室や亀山里山公園「みちくさ」で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

応募先 〒519-0166 布気町442 亀山里山公園みちくさ管理運営協議会(環境産業部環境保全室内)



H28年度亀山里山公園「みちくさ」
フォトコンテスト最優秀賞作品

介護保険認定調査員(非常勤職員)を募集します

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

募集人数 1人
業務内容 鈴鹿市と亀山市での要介護認定調査、調査票の作成業務など

対象者 次のすべてを満たす人
▷介護支援専門員、保健師、看護師のいずれかの資格取得者で、三重県が実施する認定調査員研修を受講した人

▷パソコン操作(入力や検索など)ができる人

▷普通自動車運転免許を取得の人
任用期間 6月1日～平成30年3月31日(更新する場合あり)

勤務日数 週5日(原則として土・日曜日、祝日は休み)

勤務場所 鈴鹿亀山地区広域連合(鈴鹿市役所西館3階)

賃金 時間給1,250円

社会保険など 健康保険、厚生年金保険、雇用保険

募集期間 5月12日(金)必着

応募方法 健康福祉部長寿健康づくり室(〒519-0164 羽若町545)へ履歴書を持参または郵送してください。

寄贈していただきました

4月4日、亀山地区交通安全協会から新入園児を対象に「交通安全ぬりえ」を、新小学1年生を対象に「交通安全ワークブック」をいただきました。また、三重県トラック協会鈴鹿支部から新小学1年生を対象に「交通安全啓発下敷き」をいただきました。

これらは、子どもたちの交通事故防止のために活用させていただきます。



成人式の実行委員を募集

教育委員会生涯学習室
 (☎84-5057)

平成30年1月7日(日)に実施予定の成人式の実行委員を募集します。社会へ踏み出す第一歩となる成人式を、自分たちの手で創り上げてみませんか。

活動内容 プログラムの企画、式典当日の司会進行や受付など
 ※7月～12月の平日の夜(月1回程度)に実行委員会を開催する予定です。

対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、亀山市成人式に出席予定の人

募集人数 10人～15人程度

募集期限 5月19日(金)

申込方法 教育委員会生涯学習室へ電話または直接お申し込みください。

三重県小学生陸上競技大会 亀山地区予選会 参加者募集

亀山陸上競技協会

(小坂 ☎090-1624-3546)

と き 5月14日(日)

午前9時～(開会式)

※雨天時は5月21日(日)に延期

ところ 関総合スポーツ公園多目的グラウンド

参加資格 市内の小学校、スポーツ少年団、クラブチーム、子ども会などに所属する小学生(個人単位でも申し込みできます)

種 目

学年種目(男女とも)

3年生…60m

4・5・6年生…100m

5・6年生共通種目(男女とも)

800m、80mハードル、4×100mリレー、走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投

※80mハードル、走高跳は、申込者が8人以下の場合は行わない

混成種目(4・5年生対象)

4×100mリレー

(男子2人、女子2人)

出場制限

▷1人1種目

(リレーは兼ねられる)

▷各団体1種目8人、リレーは3チームまでとします。

▷5・6年生4×100mリレーと混成4×100mリレーは兼ねられません。

参加費 無料

その他 各種目8位までの入賞者は、7月2日(日)に開催される三重県大会(伊勢市)に出場できます。

申込期限 5月8日(月)必着

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、亀山陸上競技協会へお申し込みください。

※大会要項、申込用紙は、市内の運動施設などにあります。

※競技種目など詳しくは、亀山陸上競技協会へお問い合わせください。

5月の納期

(納期限・口座振替日)

5月31日(火)

軽自動車税 全期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

CATV

マイタウン
 かめやま

↑ My Town KAMEYAMA ↓

4月28日(金)～5月4日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「亀山里山公園『みちくさ』に遊びに来てね!」

●特集

「平成29年度予算について」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「まちの風景など」

5月5日(金)～11日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「がん検診のお知らせ」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー

「なのはな保育園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



平成29年交通事故発生状況



(3月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
30件(-2)	0人(±0)	40人(-2)	353件(+11)

※()内は前年比の増減数

春の行楽期における交通事故防止について

ゴールデンウィークを中心とした春の行楽期には、行楽や帰省などのために交通量が増加し、特定の地域、路線に集中することで、交通渋滞が発生します。

ドライバーの皆さんは、ゆとりを持った運転計画を立て、こまめに休憩を取って、交通事故防止に努めてください。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

春のばら展

美しいばらの展示と、会員や一般の方から出品されたばらのコンテストを行います。また、栽培の仕方について、会場のばら(切り花・鉢植え)を参考に、適切なアドバイスをを行います。

とき 5月13日(土)、14日(日)
午前10時～午後5時

※14日の午後4時30分から、切り花の無料配布を行います。

ところ 亀山ショッピングセンターエコー1階正面ホール

入場料 無料

問合せ 三重ばら会
(豊田 ☎82-7628)

亀山あるこうかいクラブ ～つつじ祭と油日神社～

新緑の山麓と余野公園つつじ祭、油日神社を訪ねます。

とき 5月14日(日)
午前10時40分～午後3時
(小雨決行)

集合 JR柘植駅(午前10時40分)
※JR亀山駅午前10時14分発の加茂行きを利用すると便利です。

コース JR柘植駅→余野公園→油日神社→JR油日駅→JR亀山駅

※JR油日駅→JR亀山駅は列車移動
参加費 1人200円(運賃は除く)

※申し込みは不要です。
※会員は無料(年会費500円)

持ち物 昼食、雨具など

問合せ 亀山あるこうかいクラブ
(不破 ☎090-7864-3343)

詩を楽しむ会 作品募集

5月21日(日)の文化会館フェスタ2017で、「詩を楽しむ会」を開

催します。作品を募集しますので、奮ってご応募ください。

対象者 小学生以上の人

応募要領 A4用紙1枚に、文頭に題名・作者名(3行以内)を明記し、1行あたり35文字、本文40行以内で詩を作成してください。

出品点数 1人1篇

募集期限 5月10日(水)必着

申込方法 別紙に郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、作品とともに、亀山詩の会事務局(〒519-0142 天神四丁目7-11)へ郵送してください。

問合せ 亀山詩の会事務局
(坂倉 ☎82-1901)

第21回金王道ウォーキング ～伝説の武将が通った道～

とき 5月20日(土)
午前8時30分～午後1時

※少雨決行、雨天中止

集合 昼生地区コミュニティセンター(午前8時30分)

コース 昼生地区コミュニティセンター→神向谷→金王道(東コース)→亀寿苑(トイレ休憩)→金王道(西コース)→天神公園→三寺石神社→昼生地区コミュニティセンター(昼食、ビンゴゲーム)(約5km)

参加費 100円

※申し込みは不要です。

持ち物など 昼食、飲み物、帽子、タオル、筆記用具、雨具、歩きやすい服装

問合せ 昼生地区まちづくり協議会(昼生地区コミュニティセンター内 ☎82-9113)

民話語りのつどい

ふるさとに伝わる民話を語り継ぐ集いを催します。今年は、人と生き物が関わる話を多く取り上げました。どんな話が伝えられてきたのか、昔の人、その土地の人の思いに触れてみませんか。

とき 6月3日(土)

▷午前の部…午前10時～11時30分

▷午後の部…午後1時30分～3時

ところ 亀山市社会福祉センター(亀山公園内)3階集會室

入場料 無料

問合せ 亀山民話を語る会
(寺山 ☎82-4031)

シニア世代介護職場就労支援事業 シニア生き生きチャレンジ教室

現役シニアの就労意欲と経験・技能を生かし、介護職場への再就労につながることを目的に開催します(全日程6日間[講義3日間、施設体験2日間、交流会1日間])。

四日市会場

とき 6月1日(木)、7日(水)、20(火)、29日(木)

※ほか施設での体験学習2日間

ところ 四日市市文化会館

津会場

とき 11月7日(火)、14日(火)、21(火)、29日(水)

※ほか施設での体験学習2日間

ところ 三重県総合文化センター

共通事項

対象者 県内に在住するおおむね75歳までの高齢者で、地域での社会貢献活動や介護職場でフルタイムや週2回～3回のパートタイムで働く意欲がある人

定員 各会場50人

参加費 無料

申込・問合せ 三重県社会福祉協議会(三重県福祉人材センター ☎059-227-5160)

おわびと訂正

亀山市レクリエーション協会事務局
(小林 ☎090-8422-4909)

広報かめやま4月1日号20ページの「夜ヨガ教室」の内容に誤りがありました。正しくは、「参加費は無料、別途入会費と傷害保険料が必要」です。おわびして訂正します。



3/26 かめやま若者未来会議活動報告会

市民協働センター「みらい」で、かめやま若者未来会議のメンバーによる活動報告会がありました。「かめやま若者未来会議の立ち上げ」「市の行事見学」「市の行事への参加」「先進地視察」の4つの項目について感想などを話し、今後は、メンバーを増やすとともに知名度を上げて、一つ一つの想いを形にしていきたいと意気込みを語りました。

4/2・9 亀山市桜まつり

亀山城桜まつり(旧亀山城多門櫓周辺)、太岡寺畷さくらまつり(太岡寺畷一带)、観音山春まつり(観音山公園一带)が開催され、市内外から多くの人を訪れました。各会場で、ステージイベントや写生大会、餅つきなどが催され、訪れた人たちは春の一日を楽しみました。



亀山城桜まつり



太岡寺畷さくらまつり



観音山春まつり

4/9 新しい鹿島橋の地元見学会

東部地区まちづくり協議会、自治会連合会東部支部が、県鈴鹿建設事務所の協力により、5月に架け替え予定の新しい鹿島橋の地元見学会を開催しました。新しい橋に関心や愛着を持ってもらおうと行われたもので、多くの地域住民が新しい鹿島橋を歩いて自由に見学しました。



4/19 亀山高校生が新茶摘み体験

亀山高校生(総合生活科2年生)が、亀山市茶業組合の協力により、中の山パイロットの茶園で、新茶摘み体験をしました。生徒たちは、広大な茶畑のなか新芽を丁寧に手摘みし、亀山の特産品であるお茶に親しみを感じてもらえる良い機会となりました。

関萬古

～近代産業をめぐる人々～

4月29日(土)～6月11日(日)

観覧無料



明治期の関町では、関萬古の製造販売が会社経営による新たな産業として起こりました。

この展示では、昭和20年までには製産が終了した関萬古とその産業にかかわった人々の歴史を紹介します。

企画展講座「明治時代の関町と関萬古」

関萬古の関係者は、自社だけでなく、関町域でさまざまに活躍していました。その様子をご紹介します。

とき 6月4日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

定員 40人(先着順) 参加費 無料

申込期限 6月2日(金)

申込方法 歴史博物館へ電話でお申し込みください。



明治時代に起業され、昭和20年までには廃業した会社で関萬古が製造販売されていた。キーマンは「三谷耕一」。どうぞご覧ください。

問合せ 歴史博物館 ☎83-3000

常設展示「亀山市の歴史」

亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで時代を追って展示

常設展示観覧料 一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※第3日曜日(家庭の日)、5月20日(土)(国際博物館の日)は無料

開館時間

午前9時～午後5時

※展示室への入場は午後4時30分まで
をお願いします。

休館日 毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室 ☎84-5021) までご連絡ください。



はやし 林 すみれ ちゃん(左) 平成27年1月12日生まれ
あおい ちゃん(右) 平成28年8月20日生まれ

父 知秀さん 母 桂さん (関町新所)

2人の可愛い笑顔が大好きだよ！



父 智博さん 母 リサさん (南野町)

西川 莉愛 ちゃん 平成28年1月31日生まれ

うまれてきてくれて「ありがとう♪」



市の人口 4月1日現在 ●総人口 49,530人 (前月比-132) ●男 24,746人 (前月比-70) ●女 24,784人 (前月比-62) ●世帯数 20,835世帯 (前月比-8)