

★ **もよおし**

元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

とき 4月18日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

軽にご相談ください。

とき 4月20日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

あそびフェスタ in かめやま

亀山市レクリエーション協会事務局
(小林 ☎090-8422-4909)

ニュースポーツ(プラズマカー、ユニカール、チュックボール、クップなど)、ストーンペインティング、手作り玉入れや輪投げゲームなどの“あそび”が盛りだくさん。子どもも大人も皆さんで楽しみましょう。

とき 5月5日(祝)

午前10時～午後3時

ところ 西野公園体育館

参加費 1人200円

(傷害保険料含む)

※申し込みは不要です。

※当日会場でお支払いください。

持ち物 上履き、飲み物

🚩 **お知らせ**

スポーツ安全保険にご加入ください

スポーツ安全協会三重県支部
(☎059-372-8100)

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

スポーツ安全保険は、スポーツや趣味、ボランティアなどを行うグループの人たちが安心して活動するための補償制度です。4人以上の団体であれば加入できます。

補償内容 事故により被った傷害による死亡・後遺障害・入院・手術・通院、第三者に与えた損害、突然死(急性心不全、脳内出血など)に際しての葬祭費用

保険期間

4月1日～平成30年3月31日

申込方法 市民文化部文化振興局文化スポーツ室、西野公園体育館、東野公園体育館、関B&G海洋センターにある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※年度途中でも加入できます。

**「マンホールカード」
配布が始まります！**

全国で100種類以上が配布、人気を集めているマンホールカード！
亀山市でも配布が始まります。ぜひ、手に入れてみませんか？

マンホールカードとは？

国土交通省や下水道関連団体などで作る下水道広報プラットフォーム(GKP)が企画しているマンホールの蓋を活用した「カード型下水道広報パンフレット」であり、全国统一規格の「コレクションカード」です。下水道への関心のきっかけに、また理解を深めてもらうことを目的にしています。

亀山市では、カードのデザインに、関宿のまちなみを背景に旧関町のイメージキャラクター「アスレ」が描かれた蓋を採用しました(このマンホール蓋は関宿近辺で見られます)。

配布日時 4月3日(月)から 午前9時～午後4時30分

配布場所 関まちなみ資料館(関町中町482)

※月曜日定休(4月～5月、9月～10月は開館)

問合せ 建設部上下水道局下水道室(☎97-0627)、市民文化部文化振興局まちなみ文化財室(☎96-1218)



注意事項

▷ 1人につき1枚、無料で配布します。受付でお申し出ください。

▷ 亀山市版のみの配布となります。事前予約や郵送などによる配布は行いません。

平成29年度 天文台「童夢」無料開放日

～美しい自然の中で、星空を眺めてみませんか？～

問合せ先 教育委員会生涯学習室(☎84-5057)



開放日(開放時間は午後7時～9時)		イベント
4月22日(土)	10月28日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ●5月7日(日) 春の星空観察会 ●8月12日(土) ペルセウス座流星群観察 ●10月28日(土) 秋の星まつり
5月7日(日)	11月19日(日)	
5月20日(土)	12月16日(土)	
6月17日(土)	1月20日(土)	
7月15日(土)	2月17日(土)	
8月12日(土)	3月17日(土)	
9月16日(土)		

ところ 鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」
 内容 望遠鏡操作や天体解説を、天文台運営スタッフが行います。
 ※雨天・曇天時は中止します(イベント時は、一部内容を変更して実施)。
 ※当日の問合せ先…☎090-5114-1670
 (教育委員会生涯学習室[鈴鹿峠自然の家])
 ※無料開放日は教育委員会ホームページにも掲載



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室 (☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

伊賀上野NINJAフェスタ2017
 ～15th アニバーサリー～

春の恒例イベント「伊賀上野NINJAフェスタ2017」が始まります。「忍者変身処」や「まちかど忍者道場」のほか、15回目の記念イベントとして、忍者フォトキャンペーンを行います。伊賀上野NINJAフェスタ公式インスタグラム(@igauenoninjafesta)をフォロー、忍者衣装を着用した画像や動画にハッシュタグ(#ninjafesta2017)を付けて投稿すると、豪華商品が当たるかも？

そのほか、期間中にはさまざまな日替わりイベントも開催。ぜひ忍者気分を楽しみにお越しください。



伊賀上野NINJAフェスタ ホームページ2次元コード

とき 4月1日(土)～5月7日(日)
 (主に土・日曜日、祝日)
 ところ 伊賀市街地(伊賀鉄道「上野市駅」下車すぐ)
 問合せ先 伊賀上野NINJAフェスタ実行委員会事務局
 (伊賀市観光戦略課内 ☎0595-22-9670[平日])
 ※期間中の土・日曜日、祝日(午前9時～午後6時)
 …☎090-5034-4547

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

畑のしだれ桜
 ～華を咲かせて400年～

茶畑に囲まれた小高い丘の上に、樹齢400年を超えるエドヒガンザクラの銘木があります。徳川家康がこの地を訪れたときに植林されたともいわれ、大きく垂れた枝に咲き誇る満開の桜は人々の心を惹きつけます。風情あふれる桜をご覧にお越しください。



見ごろ 4月中旬
 ところ 甲賀市信楽町畑
 アクセス
 ▷新名神高速道路「信楽IC」から約30分
 ▷信楽高原鉄道「信楽駅」下車、市コミュニティバスで約20分「畑」下車
 問合せ先 信楽町観光協会(☎0748-82-2345)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

ひとり親家庭の人への 給付金・福祉資金貸付など

健康福祉部地域福祉室
 (あいあい ☎84-3313)

福祉資金貸付

経済的自立を助けるため、低利または無利子で、就学支度資金や修学資金などを貸付します。

対象者 配偶者がいなく20歳未満の児童等を扶養している人、または寡婦の人

※所得制限などがあります。

自立支援教育訓練給付金

仕事に必要な資格や技術を身に付けるため、指定した講座を受講するために要した費用の一部を支給します。

支給額 受講費用の60%
 (上限200,000円)

※事前に申請が必要です。

※所得制限などがあります。

高等職業訓練促進給付金

安定した生活ができる職業に就くため、就職に有利な資格取得の養成機関で1年以上修業する場合に支給します(給付上限期間

は3年間)。

支給額(月額)

▷非課税世帯…100,000円

▷課税世帯…70,500円

※事前に申請が必要です。

※所得制限などがあります。

児童扶養手当

ひとり親家庭等の保護者に児童扶養手当を支給します。

支給対象者 配偶者の死亡もしくは障がい、または離婚などで、子ども(18歳になってから最初の3月31日まで、または一定の障がいのある人は満20歳未満)を養育している人

支給額(月額)

▷子ども1人の場合

全部支給…42,290円

一部支給…42,280円～9,980円

▷子ども2人目の加算額

9,990円～5,000円

▷子ども3人目以降の加算額

5,990円～3,000円

※養育する子どもの人数や支給対象者の所得などにより受給額が決まります。

※前年の所得などが一定額以上ある場合は、手当は支給されません。

高等学校通学費援護金

児童扶養手当支給世帯の人で子どもが高等学校などに通学する場合、1カ月の通学定期券の2分の1の額(上限月額3,000円)を支給します。

持ち物 通学定期券、学生証の写し、印鑑、保護者名義の預金通帳
 ※支給は申請のあった月から対象となります。

※申請は毎年度必要です。

ひとり親家庭等日常生活支援事業

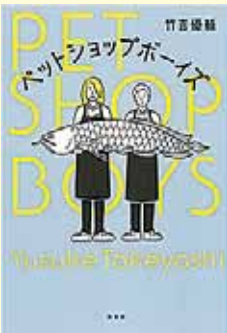
ひとり親家庭であり生活保護世帯、市民税非課税世帯または児童扶養手当支給世帯の人で、技能取得のための通学、疾病、看護、事故、冠婚葬祭、出張などの理由により日常生活に大きな支障が生じている場合に、家庭生活支援員を派遣するなどして、一時的に生活援助や子育て支援を行います。

※事前に申請が必要です。

※利用料金は世帯収入に応じて異なります。



図書館の本棚から 市立図書館 (☎82-0542)



『ペットショップボーイズ』

竹吉優輔／著

光文社(2016年9月刊)

急に暴言を吐き出したインコ、ストーカー疑惑の怪しい客、おまけにキツネが化けて出た? ホームセンター内のペットショップで起きた小さな不思議を仲良しバイトたちが解決する。



『ひとり料理 これだけあれば』

木村緑／著

京阪神エルマガジン社

(2014年10月刊)

野菜は5種類、鍋はフライパンひとつ!ひとり暮らしの人が料理から遠ざかる原因を解消する「これだけあれば」ルールを紹介した、気軽に料理が楽しめる本。

～新着だより～

小説

- そういう生き物／春見朔子
- 本を守ろうとする猫の話／夏川草介
- 白い衝動／呉勝浩
- 江の島ねこもり食堂／名取佐和子
- 密室 本能寺の変／風野真知雄

児童

- ともだちのひっこし／宮野聡子
- ハッピーイースター／ヨシエ
- ぼくのとなりにきみ／小嶋陽太郎
- SNS炎上
／NHK「オトナノベル」制作班
- ワクワクお花屋さん気分／今野政代
- おさよさんの無理なくつづく家事ぐせ
／おさよさん

その他

- もうがまんしない。／心屋仁之助
- ミステリーな仏像／本田不二雄
- 移住女子／伊佐知美
- ハンドメイド作家／沼里良枝

ほか424冊

農業振興のための補助金をご活用ください

環境産業部農政室(☎84-5048)

市では、意欲ある農業者を次の事業により支援します。

耕作放棄地解消事業補助金

市内の耕作放棄地を耕作可能な農地に解消する場合、その費用の2分の1に相当する額(10a当たり10万円を上限)を補助します。

対象者

市内に住所を有する農業者
対象農地 耕作放棄地で、6年以上の利用権設定を行ったものまたは農地法第3条第1項の許可をされたもの

※同一世帯間や親子間などによるもの、または同一の当事者間で繰り返し行われたものは除きます。

地域特産品発掘等事業補助金

将来、「亀山市ブランド」として販売することを目的に、農産物の発掘、育成、生産販売に要する費

用(上限100万円)を補助します。

対象者 市内に住所を有する農産物生産者、または市内に住所を有する農産物生産者を主な構成員とする団体

共通事項

補助金申請期限 5月31日(水)

申請書提出先 環境産業部農政室
 ※補助金の交付は予算の範囲内とします。

※申請方法など詳しくは、環境産業部農政室へお問い合わせください。

コンポストを無料配布しています

環境産業部廃棄物対策室
 (☎82-8081)

道路、河川などの公共施設から発生する刈り草をたい肥化して無料配布しています。事前に電話などで連絡の上、配布場所へ受け取りにお越しくください。

配布場所(住所・連絡先・配布日)

市総合環境センター

布気町442、☎82-8081、
 月曜日～土曜日(第5土曜日、
 年末年始は除く)

刈り草コンポスト化センター

関町新所175-3、☎96-1303、
 月曜日～金曜日(祝日、年末年始は除く)

配布時間 午前9時～正午
 午後1時～4時

配布量 1日350kg以内
 ※多量希望の場合は、事前にご相談ください。

持ち物 スコップ、コンポストを入れる容器



ともに考え、ともに話し合い、
 そして楽しく活動する仲間を募集しています！

かめやま 若者未来会議 メンバー募集！



市では、「若者の皆さんと一緒にまちを元気にしたい！」との思いから、昨年5月に「かめやま若者未来会議(愛称:わかめ)」を設置し、市内行事への参加やまちづくり先進地への視察など、さまざまな活動を行っています。

今年度も、若者の“チカラ”によって亀山に元気を生みだすことを目指すとともに、メンバー同士の出会いにつなげられるような場づくりを行っています。

みんなで話し合ったり、情報交換したりしながら、楽しく活動する仲間を募集しますので、少しでも興味のある人は、ぜひご参加ください！

対象者

市内に在住または在勤する18歳～34歳の人

申込方法 住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、勤務(通学)先、連絡先(電話番号)を明記の上、以下の方法でお申し込みください。

▷はがき…〒519-0195 本丸町577

亀山市役所 企画総務部企画政策室あて

▷ファクス…82-9685

▷Eメール…kikaku@city.kameyama.mie.jp

問合せ 企画総務部企画政策室(☎84-5123)

平成29年度

狂犬病予防注射



平成29年度の狂犬病予防注射を右表のとおり実施します。飼い犬はすべて登録し、生後90日を経過している犬は狂犬病予防注射の接種を必ず受けてください。

※市に登録がある犬の飼い主あてに「狂犬病予防注射のお知らせ」(はがき)を送付します。必要事項を記入の上、おつりのないように手数料を準備して当日会場へ持参してください。

狂犬病予防注射・ 狂犬病予防注射済票交付手数料	3,200 円
----------------------------	---------

※新しく飼い始め、犬の登録(生涯に1回)をする人は、登録手数料として別途3,000円が必要となります。

次の病院でも予防注射と登録ができます

- ▷かめやま動物病院(田村町 ☎83-4664)
- ▷菜の花動物病院(野村四丁目 ☎84-3478)
- ▷はら動物病院(北町 ☎84-1010)

※注射料金は、集合注射と異なる場合がありますので、各病院へお問い合わせください。

市外の動物病院で予防注射を受けた場合

注射済票を交付しますので、動物病院発行の「狂犬病予防注射済証」を環境産業部環境保全室(市総合環境センター内)または市民文化部関支所地域サービス室(関支所1階)へ持参してください。

飼い主の変更・犬の死亡などの場合

お知らせのはがき、登録時の犬の鑑札、過去に受け取った注射済票を持参して、集合注射会場、環境保全室または地域サービス室へ届け出てください。

<狂犬病予防注射日程表>

とき	会場	時間
4/18 (火)	鈴鹿農協安坂山出張所跡	10:00~10:20
	野登地区コミュニティセンター	10:35~10:55
	辺法寺宮農組合集会所	11:10~11:30
	川崎地区コミュニティセンター	13:00~13:25
	能褒野公民館	13:40~14:05
	田村町公民館	14:20~14:40
4/19 (水)	野村地区コミュニティセンター	10:00~10:25
	本町地区コミュニティセンター	10:40~11:05
	北東地区コミュニティセンター	11:20~11:40
	道野公民館	13:15~13:40
4/20 (木)	布気神社	13:55~14:20
	鈴鹿農協亀山神辺支店	14:35~15:00
	井田川地区南コミュニティセンター(和田町)	10:00~10:25
	栄町公民館	10:40~11:05
	みずきが丘集会所	11:20~11:45
みずほ台幼稚園送迎駐車場(みずほ台自治会6・7・8自主防災会倉庫東隣)	13:10~13:35	
井田川地区北コミュニティセンター(みどり町)	13:50~14:15	
4/21 (金)	小川生活改善センター	10:00~10:20
	白川地区南コミュニティセンター	10:35~10:55
	関町北部ふれあい交流センター	11:10~11:35
	関文化交流センター	13:00~13:35
	鈴鹿馬子倶楽部	14:00~14:15
4/24 (月)	林業総合センター	13:30~13:55
	下加太公民館跡	14:10~14:25
	関ヶ丘公民館	14:45~15:20
4/25 (火)	東の追分駐車場	15:40~16:00
	鈴鹿農協昼生出張所	10:00~10:25
	南部地区コミュニティセンター	10:40~11:05
	御幸地区コミュニティセンター	11:20~11:35
	東部地区コミュニティセンター	13:00~13:20
	天神・和賀地区コミュニティセンター	13:35~13:55
城北地区コミュニティセンター	14:15~14:35	

問合せ 環境産業部環境保全室(☎96-8095)

家族介護慰労金を支給します

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

在宅での介護の負担が大きい家族へ、慰労金(10万円)を支給します。

対象期間 平成28年4月1日～平成29年3月31日

対象者 対象期間で次のすべてに該当する高齢者と同一の世帯に属し介護していた市民税非課税世帯の人

- ▷市内に住所を有する人
- ▷65歳以上の人(対象期間に65歳になった人を含む)
- ▷要介護4または5であった人
- ▷介護保険のサービスを受けなかった人(1週間程度の短期入所生活介護などは除く)
- ▷疾病または負傷により医療機関に入院しなかった人(1週間程度の入院は除く)

申請期間

4月1日～平成30年3月31日

申請方法 健康福祉部長寿健康づくり室にある申請書に必要事項を記入の上、申請してください。

※申請書は、市ホームページ(長寿健康づくり室のページ)からもダウンロードできます。

消防用設備(消火栓ボックス等)設置費補助金の申請について

市消防本部消防総務室
(☎82-9491)



市では、初期消火の促進を図ることを目的に、市内の自治会が消防用設備(消火栓ボックス等)を新規に備える場合や、老朽化により更新する場合に、設置費の一部を補助します。

申請期間 4月1日(土)から
申請場所 市消防本部消防総務室
(市消防庁舎2階)

補助率 3分の2以内

※申請方法など詳しくは、市消防本部ホームページ(消防総務室のページ)をご覧ください。

その他 管そう(筒先)の盗難が相次いで発生していますので、定期的に点検を行うなど、防犯対策に努めてください。

支払金振込通知書(はがき)の廃止について

出納室(☎84-5013)

市では、口座振込で支払いをした場合、債権者(事業者・各種団体など)に「支払金振込通知書」を送付していますが、平成29年5月1日支払分から通知を廃止します。

今後は、通帳記帳の方法でご確認いただきますようお願いいたします。

寄付をいただきました

3月3日、カメヤマ株式会社から市に、寄付をいただきました。寄付金は、文化を保存継承するための資金として、活用させていただきます。



図書館からのお知らせ

4月の催し

※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

おはなしの会

4月1日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

4月12日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

4月19日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、28日(金)

●関図書館…毎週月曜日、28日(金)

テレホン童話 おはなし ☎83-0874(3分間の創作童話)

4月1日～15日 モモの木とリニアモーターカー (原美津子)

4月16日～30日 黒ネコのフウタ (堤美保子)

本のある生活を楽しみませんか?

市内に在住する人、市内の学校や事業所に在学・在勤する人であれば、年齢を問わず図書貸出券を作り、本を借りられます。

※図書貸出券を作成する際は、運転免許証や健康保険証、学生証などの身分証明書をご持参ください。

※詳しくは、市立図書館ホームページ(「亀山市立図書館」で検索)でご確認ください。



歴史博物館からのお知らせ

・4月の催し
・講座の募集

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

第28回企画展

「関萬古 ～近代産業をめぐる人々～」

と き 4月29日(祝)～6月11日(日)

内 容 明治期の関町では、関萬古の製造販売が会社経営による新たな産業として起こりました。この展示では、昭和20年代には製産が終了した関萬古とその産業にかかわった人々の歴史を紹介します。

企画展示観覧料 無料

<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

※2日(日)(亀山城桜まつり開催日)は無料

※15日(土)(県民の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、24日(月)～28日(金)(展示入れ替えのため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

講座受講生を募集します！

①古文書解読基礎講座

と き

5月～12月の毎月第2日曜日(全8回)

内 容 歴史博物館に所蔵する古文書のなかで、亀山市に関係する江戸時代の古文書を、一文字ずつ、くずし字解読辞典を引きながら読み解いていきます。

持ち物 くずし字解読辞典(東京堂出版)

③読む・聞く・読み解く、加藤秀繁日記

と き

5月～12月の毎月第4日曜日(全8回)

内 容 江戸時代に亀山城主だった石川家の家臣、加藤秀繁の日記を読み解きます。輪読に参加するのが難しい人でも、お気軽にご参加いただけます。

持ち物 くずし字解読辞典(東京堂出版)

②村町の古文書を読む

と き

5月～12月の毎月第4土曜日(全8回)

内 容 市域に残る近世・近代の村や町に関する古文書を中心に読んでいきます。平成29年度の最初のテキストは、文化12年の「御用御通行人足ひかえ扣帳」です。

持ち物 くずし字解読辞典(東京堂出版)

対象者 古文書の基礎を学ばれた人(前年度までに古文書解読中級講座を受講した人)

④一緒に読もう古代史料教室

と き

5月～12月の毎月第2土曜日(全8回)

内 容 皆さんで漢和辞典を引いて、漢文の史料に出てくる漢字や語句の意味を調べながら読み進めます。平成29年度は、奈良時代に行われた国分寺造立について読んでいきます。

持ち物 漢和辞典
(自宅にあるものをご持参ください)

共通事項

時 間 午後1時30分～3時

と ころ 歴史博物館講義室

定 員 各36人(古文書解読基礎講座は30人)

受講料 無料

申込期間 4月1日(土)～30日(日)

申込方法 歴史博物館へ電話でお申し込みください。



銃砲刀剣類登録審査会

県教育委員会事務局社会教育・文化財保護課(☎059-224-2999)

とき 5月9日(火)、7月18日(火)、9月12日(火)、11月14日(火)、平成30年1月30日(火)

ところ 県津庁舎
(津市桜橋3-446-34)

受付時間

▷午前10時～11時30分
▷午後1時～2時

手数料

▷新規登録…1件につき6,300円
▷登録証再交付…1件につき3,500円
※審査後に県津庁舎内で販売している「三重県収入証紙」を購入

持ち物 銃砲刀剣類(警察署に発見届出済み)、銃砲刀剣類発見届出済証(警察署発行)、運転免許証などの本人確認ができるもの
※登録審査について詳しくは、県教育委員会事務局社会教育・文化財保護課へお問い合わせください。

光回線サービスなどの 勧誘トラブルにご注意ください!

鈴鹿亀山消費生活センター
(☎059-375-7611)

『大手電話会社の代理店を名乗り「新サービスのご案内です」「利用料が大幅に安くなります」と、光回線サービスの電話がかかってきたので、安くなるならと契約した。しかし、大手電話会社とは別の会社との契約で、利用料も安くならなかった。解約を希望したところ高額な違約金を請求された』との相談が消費生活センターに寄せられています。

被害に遭わないために

▷勧誘されてもすぐに返事をせず、契約内容などを十分に確認しましょう。
▷契約内容がはっきりと理解できなければ契約をしてはいけません。
このようなトラブルがあった

際は、鈴鹿亀山消費生活センターへご相談ください。

相談時間 午前9時～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)

下水道への接続工事等を行う人へ 工事は指定された業者で

建設部上下水道局下水道室
(☎97-0627)

公共下水道または農業集落排水への接続工事等の排水設備工事(新設・増設・改造)は、亀山市が指定する工事店以外では行うことができません。工事を依頼するときは、亀山市の排水設備指定工事店であることをよく確認してください。

※指定状況は、市ホームページ(下水道室のページ)に掲載している一覧表をご覧ください。か、建設部上下水道局下水道室へお問い合わせください。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

季節の変わり目は^{たいじょうほうしん}帯状疱疹にご注意を!

季節の変わり目は、体調を崩しがちのため免疫力が低下しやすく、そのようなときに注意したい病気に帯状疱疹があります。

帯状疱疹は、幼少時にかかった水疱瘡のウイルスが原因で起こる疾患で、^{みずぼうそう}皮膚(皮膚の表面に生じた発疹の総称)が^{ひしん}発症するより前に、チクチク・ピリピリといった痛みが生じます。痛みは、ウイルスが神経節にダメージを与えていることが原因で、特に胸から背中、腹部などによく見られ、体の片側に痛みを感じる特徴です。



<帯状疱疹は予防と早期受診が大切です!>

日常の予防でもっとも大切なのは免疫力を低下させないことで、免疫力が低下する原因に、過労やけが、大きなストレスなどがあります。完全に帯状疱疹を予防する方法はありませんが、日頃から栄養と睡眠を十分にとり、適度に運動を行うなど、心身の健康に気を配り体力を低下させないことが大切です。

ウイルスによって神経節が強いダメージを受けると、帯状疱疹の皮疹が治まった後も、痛みだけが残る帯状疱疹後神経痛を発症することがあります。帯状疱疹の治癒に時間がかかったり、発症時の痛みが強かったりするほど、帯状疱疹後神経痛になるリスクが大きくなります。帯状疱疹と思われる湿疹が出たら、症状の悪化を防ぐために冷やさないようにしましょう。また、水疱にはウイルスが潜んでいるため破らないように心掛け、早期に医療機関を受診しましょう。

各種検診・教室

レッツゴー五つ星
 ~五つの健康(身体・頭・心・栄養・仲間づくり)で元気はつらつ!~

亀山老人保健施設
 (☎83-5921)

『五つ』の健康体操を、皆さんで楽しく行います。

とき 毎週水曜日(4月5日、12日、19日、26日)

※いずれも午前10時~11時30分

ところ 亀山老人保健施設1階
 (羽若町645-14)

対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※材料費などの実費は自己負担

となります。詳しくは、お問い合わせください。

※1回からでも参加できます。

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装



介護予防教室
 ~認知症予防について~

(福)安全福祉会(☎83-1294)

とき 毎週木曜日(4月6日、13日、20日、27日)

※いずれも午後1時30分~3時
 ところ 特別養護老人ホーム

安全の里(住山町590-1)

対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※1回からでも参加できます。

持ち物など 動きやすい服装

申込方法 各開催日までに、(福)安全福祉会へ電話でお申し込みください。



平成29年度

タクシー券を交付します

高齢者と重度障がい者(児)の社会活動を支えるために、タクシー料金の一部を助成します。

「タクシー料金助成事業乗車券(タクシー券)」を希望する人は、申請してください。

申請に必要なもの 印鑑、対象者であることを証明するもの(被保険者証、障害者手帳など)

申請場所

▷健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい)

▷健康福祉部地域福祉室(あいあい)

▷市民文化部関支所地域サービス室

※加太出張所でも申請書を受付します(交付は後日郵送)。

※申請書は、各申請場所にあります。また、市ホームページ(長寿健康づくり室または地域福祉室のページ)からもダウンロードできます。

※申請場所へお越しいただけない人は、郵送での交付申請もできます。詳しくは、長寿健康づくり室または地域福祉室へお問い合わせください。

「あいあい臨時休日窓口」でも申請受付・交付します

とき 4月2日(日)

午前8時30分~午後5時15分

ところ 長寿健康づくり室・地域福祉室(あいあい)

対象者	金額(年間)
満75歳以上の人	10,000円
身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを所持している人(自動車税の減免制度・燃料費助成制度が適用されている人は対象外)	15,000円(じん臓機能障害1級の身体障害者手帳を所持している人は45,000円)

ご利用の際の注意点

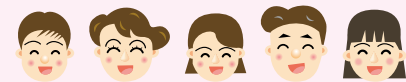
- タクシー券の利用は、助成を受けた本人に限ります。本人確認のため、後期高齢者医療被保険者証または障害者手帳などの身分証明書を乗務員へ提示してください。
- 1回の乗車につき2,000円を限度として、協力タクシー会社で使用できます(乗車・降車地の両方、またはいずれかが亀山市内の場合に限る)。
- タクシー券の交付は1人につき年度内1回で、再交付はしません。
- タクシー券を他人に譲渡したり、売買や換金したりすることはできません。
- 不正使用の場合は、助成額を返還していただくだけでなく、犯罪行為となる場合があります。

問合せ先

健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3312)

健康福祉部地域福祉室(あいあい ☎84-3311)

市民文化部関支所地域サービス室(☎96-1212)



夜ヨガ教室

亀山市レクリエーション協会事務局(小林 ☎090-8422-4909、FAX82-5285)

とき

▷前期…5月4日～7月6日の毎週木曜日(全10回)

▷後期…9月14日～11月9日の毎週木曜日(全9回)

※いずれも午後7時30分～9時30分

ところ 亀山東小学校体育館

対象者 17歳以上の人

参加費

▷一般…500円/回

▷市レク会員…400円/回

※いずれも傷害保険料含む

※当日会場でお支払いください。

持ち物など ヨガマット、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込期限 5月3日(祝)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、亀山市レクリエーション協会事務局へ郵送(〒519-0121 江ヶ室一丁目1-19 小林 茂)またはファクスでお申し込みください。

※各開催日の当日に会場でも受付します。



募集

国税専門官募集 (大学卒業程度)

名古屋国税局人事第二課試験係(☎052-951-3511 内線3450)

受験資格 いずれかに該当する人

▷昭和62年4月2日～平成8年4月1日に生まれの人

▷平成8年4月2日以降生まれで、次に掲げる人

①大学を卒業した人または平成30年3月までに卒業見込みの人

②人事院が上記①と同等の資格があると認める人

試験日

▷第1次試験…6月11日(日)

▷第2次試験…7月12日(水)～19日(水)のうち指定する日

申込期間 3月31日(金)午前9時～4月12日(水)

申込方法 インターネットによりお申し込みください。

インターネット申込専用アドレス

URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※申込方法について詳しくは、国税庁(名古屋国税局)ホームページでご確認ください。

URL <http://www.nta.go.jp/nagoya/>

裁判所・検察庁・弁護士会 共同見学会 参加者募集

津地方検察庁

(検察広報官 ☎059-228-4165)

5月1日～7日は憲法週間です。裁判員裁判をはじめとする刑事手続について理解を深めてもらうために、共同見学会を行います。

とき 5月9日(火)

午後1時30分～4時30分

集合場所 津地方検察庁

(津市中央3-12)

内容 裁判員裁判法廷・検察庁の取調室などの見学、裁判官・検察官・弁護士などによる刑事手続に関する説明

定員 30人(先着順)

申込期間 4月6日(木)～26日(水)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)

申込方法 津地方検察庁(検察広報官)へ電話でお申し込みください。

農業委員会委員 農地利用最適化推進委員 新しい委員を紹介します

平成29年3月11日に、新たに農業委員会委員が市長から任命されるとともに、会長に坂森正博委員、会長職務代理者に國分進一委員が選出されました。また、「農業委員会等に関する法律」の改正によって設置された農地利用最適化推進委員が農業委員会から委嘱されました。※任期はいずれも平成29年3月11日から平成32年3月10日までです。

農業委員会委員(敬称略)

天野輝美子、國分進一、小林和夫、駒田六平、坂森正博、伊達亀嘉、伊達せい子、中浦豊子、野村幸生、早川三雄

農地利用最適化推進委員(敬称略)

▷第1区

伊藤孝紀、川戸 博、田中 章、棟語 守、豊田 勉、西川喜弘、平尾利次、前川和稔

▷第2区

末崎久男、永田常吉、古川良一、松上勇二、村田公平、山崎一美、渡邊 保

▷第3区

天野信二、久野伊三雄、坂 政明、西口光廣、若林清行

問合先 亀山市農業委員会事務局(☎84-5082)

亀山市シルバー人材センター 会員募集

(公社)亀山市シルバー人材センター
 (☎82-8512)

健康で働く意欲のあるシニア世代の方々、生きがいを得るとともに地域社会のために、会員になって仕事をしませんか。女性の入会も歓迎します。

就業業種 家事援助サービス、企業内清掃、草刈り、草取り、庭木剪定など

※就業には会員登録が必要です。

応募資格 市内に在住する60歳以上の人

入会説明会

とき 毎月第1・3水曜日
 午前10時～(約2時間)

ところ (公社)亀山市シルバー人材センター2階(東町一丁目1-7)

※申し込みは不要です。



3月31日(金)～4月6日(木)

●ダイジェスト番組

「平成28年12月～平成29年2月のウイークリーかめやま」

4月7日(金)～13日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「『かめやま文化年2017』が始まります！」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「まちの風景など」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

試験

危険物取扱者試験

市消防本部予防室(☎82-9492)

(一財)消防試験研究センター三重県支部では、危険物取扱者試験(前期)を実施します。

※後述の試験会場は近隣地区のみ記載しています。このほか県内各所にも試験会場があります。

申込方法 市消防本部予防室、関分署、北東分署にある願書に必要事項を記入の上、(一財)消防試験研究センター三重県支部へお申し込みください。

出願期間

4月13日(木)～24日(月)

※電子申請の場合は、4月10日(月)午前9時～21日(金)午後5時

試験日 試験会場	6月10日(土)		6月11日(日)		6月18日(日)	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後
(一社)北勢自動車協会(四日市市)	乙種第4類 丙種	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類
鈴鹿地域職業訓練センター(鈴鹿市)			乙種第4類 丙種	乙種第4類	乙種第4類	乙種第4類
高田短期大学(津市)					乙種全類 丙種	甲種 乙種第4類
サン・ワーク津(津市)			乙種第4類	乙種第4類		

予備講習会(亀山市防火協会主催)

とき 4月22日(土)

午前9時～午後4時45分

ところ 市消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)

対象者 乙種第4類受験者

定員 50人(先着順)

受講料 1,000円(亀山市防火協会会員は無料)

※テキストが必要な人は、別途テキスト代が必要となります。

申込期間 4月10日(月)午前9時～21日(金)午後5時(土・日曜日を除く)

申込方法 市消防本部予防室、関分署、北東分署にある申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。



平成29年交通事故発生状況



(2月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
21件(+3)	0人(±0)	27人(+3)	246件(+38)

※()内は前年比の増減数

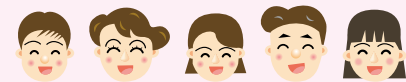
新入学(園)児の通学・通園がはじまります

春の季節を迎え、新入学(園)の児童、園児の通学・通園がはじまります。

道路の安全な通行方法などをまだ身に付けていない児童、園児が道路に出てきますので、ドライバーの皆さんは、小学校などの近辺や生活道路では、子どもの飛び出しなど、子どもの動向に十分注意しましょう。



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

子どもたちの短歌の発表会

3月4日・5日に開かれた「日本一小さい文化祭」で、児童たちが発表した約200首の短歌を展示します。ぜひ、ご覧ください。

とき 4月4日(火)～11日(火)
午前9時～午後9時

ところ 市民協働センター「みらい」

入場料 無料

後援 亀山市教育委員会

問合せ先 かめやま市こども短歌会
(伊藤 ☎82-0796)、市民協働センター「みらい」(☎84-5800)

「亀山宿語り部」の楽しい話

とき ①4月20日(木)
②6月15日(木)

※いずれも午後1時30分～2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内容

- ①伊勢亀山藩 石川家の武将たち (語り部 宮村彰さん)
- ②神代の時代(その2) (語り部 川戸真一さん)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ先 亀山宿語り部の会
(浅田 ☎82-5638)

あいあい無料ベビーマッサージ

ベビーマッサージを多くの人に楽しんでもらうために、無料体験会を開催します。赤ちゃんとおふれあい遊びをしながら、ママ同士で色々なお話をしましょう。

とき 4月25日(火)

ところ あいあい2階教養娯楽室

対象者 生後2カ月～1歳頃の
赤ちゃんとお母さん

定員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物(ミルクなど)

申込・問合せ先 亀山市ベビーマッサージ教室あかちゃんはいい(柳 ☎81-9070、✉rta.yanagi@gmail.com)

アロマサークル 参加者募集

疲れた心を癒やしたり、記憶力や集中力のアップに役立ったりと、日常生活に活かすアロマセラピーをお伝えします。天然の植物の香りを楽しみませんか?

とき・ところ

▷毎月第2木曜日 午前10時～11時30分…青少年研修センター

▷毎月第3金曜日 午後7時～8時30分…市民協働センター「みらい」

※材料費(1,500円～)など詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合せ先 アロマサークル亀山(宮口 ☎090-8866-1517)

ランチトーク&教室 参加者募集

障がい者も働く喫茶室「ぽっカフェ」をあいあい1階で営業している「NPO法人ぽっかぽかの会」。

4月から、あいあい(会議室やぽっカフェ)で開催するランチトークや教室の参加者を募集します。

ランチトーク

とき・内容

①4月17日(月)…社会保険労務士による障害年金や障がい者にかかわる法律の話

②5月8日(月)…杉の子特別支援学校小中高等部教諭による杉の子特別支援学校についての話

※いずれも午前10時～午後0時30分

参加費 各回1,000円
(昼食・飲み物代含む)

お菓子・パン作り教室

とき 毎月第3木曜日
午前10時～午後1時30分

参加費 各回1,800円(材料費含む)

アート教室

とき 毎月第3日曜日
午前10時～正午

参加費 各回500円(材料費含む)
※開催内容など詳しくは、ホームページでご確認ください

URL <http://pokkapokawebsite.web.fc2.com/>

申込・問合せ先 NPO法人ぽっかぽかの会(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、✉y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

ヨイハデー特別企画 歯のことも何でも電話相談

日頃から気になっている歯に関する悩みを、歯科医師が電話で直接回答します。入れ歯、インプラント、小児歯科、歯周病など、お気軽にご相談ください。

とき 4月16日(日)
午前10時～午後3時

相談受付電話番号(当日のみ)

▷☎059-225-1071

▷☎059-225-8747

相談料 無料

※電話通話料は相談者負担

問合せ先 三重県保険医協会
(☎059-225-1071)

いい人見つけて結婚しよう! ~結婚を希望する男女の楽しい出会いの場~

同じ趣味や人生感などを持った気の合う人を見つけましょう。

とき 5月5日(祝)
午後0時30分～4時

※受付は午前11時30分～

ところ 三重県生涯学習センター4階大研修室(県総合文化センター内)

対象者 20歳代～40歳代で配偶者のいない人

参加費 1,000円

※当日会場でお支払いください。

※申し込みは不要です。

問合せ先 津シルバークラブ
(斎藤 ☎059-293-1169)