



もよおし

暮らしなんでも相談会

暮らしほっとステーション亀山
(☎83-0050、FAX83-0124)

日頃の生活で困っていることについて、弁護士や社会保険労務士など、専門の相談員が相談にお応えします。相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

と き 3月25日(土)
午前10時～午後4時

ところ 亀山市勤労文化会館
(和田町1488-115)

相談内容 労働、金融、保険、年金、住宅など

申込方法 暮らしほっとステーション亀山へ電話またはファクスでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

ウメの木を植えよう！

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(森 ☎080-2632-8840)

緑豊かな公園内に、ウメの木を植えてくれるボランティアを募集しています。

と き 3月25日(土)
午前10時～正午

※雨天時は4月1日(土)に延期
ところ 亀山サンシャインパーク
定員 30人(先着順)

※小学生以下は保護者同伴
持ち物など 軍手、帽子、タオル、飲み物、汚れてもよい服装

申込方法 電話で、または参加希望者全員の住所、氏名、年齢、電話番号、延期日の参加の有無を明記の上、Eメール(ksp@azuma-mie.co.jp)でお申し込みください。

URL <http://kameyama-sp.com/>



お知らせ

あいあい臨時休日窓口の実施

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3311)

と き 4月2日(日)
午前8時30分～午後5時15分
ところ 健康福祉部地域福祉室
(あいあい1階)

取扱業務 無料入浴券の交付受付、入浴パスポート券の受付、証明書(住民票、印鑑登録証明書、所得・課税証明書、車検用納税証明書)の発行

行政委員会の各委員が 選任および任命されました

平成29年第1回亀山市議会臨時会で、議会の同意を得て、監査委員、公平委員会委員、固定資産評価審査委員会委員が選任され、教育委員会委員が任命されました。

監査委員

渡部 満さん(本町) 再任
国分 純さん(下庄町) 新任

公平委員会委員

峯 裕さん(みどり町) 再任
岩田温子さん(関町木崎) 再任
山崎裕康さん(川崎町) 新任

固定資産評価審査委員会委員

中野久生さん(御幸町) 再任
水野成樹さん(両尾町) 新任
櫻井紀久さん(関町新所) 新任

教育委員会委員

井上恭司さん(川合町) 再任
太田淳子さん(和田町) 再任



年金だより

学生納付特例制度をご存じですか？

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

学生納付特例制度とは？

学生本人の前年の所得が一定基準以下の場合、本人の申請により国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

保険料の納付が猶予されている期間は？

この期間は、未納の場合と異なり、年金を受け取るときに必要な「受給資格期間」に含まれます。ただし、年金額には算入されません(10年以内に納付[追納]すると年金額に反映されます)。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください(URL <http://www.nenkin.go.jp/>)。

●手続きはどうするの？

申請書は、市民文化部保険年金室や日本年金機構津年金事務所で入手できます(日本年金機構ホームページからもダウンロード可)。申請には、学生証(コピー可)または在学証明書が必要です。また、学生納付特例の承認期間は、4月から翌年3月までの1年間であり、毎年申請が必要になります。

※申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することもできますが、申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害基礎年金を受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。
※一部の学校でも学生納付特例の申請を受付できる場合があります。在学中の学校へご確認ください。

あいあい「白鳥の湯」 無料入浴券を交付します

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3311)

平成29年度分の「白鳥の湯」の無料入浴券を交付します。対象となる人は証明できるものを持参し、3月21日(火)以降に交付窓口へお越しください。

※無料入浴券は、利用者の写真を掲載し、浴場受付でスタンプを押印するカード様式(年間24回利用可)となっています。掲載写真は、持参された写真または健康福祉部地域福祉室で撮影したものを使用します。

対象者

▷身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

▷一人親家庭等医療費受給者

▷生活保護受給者

交付枚数 1人1枚

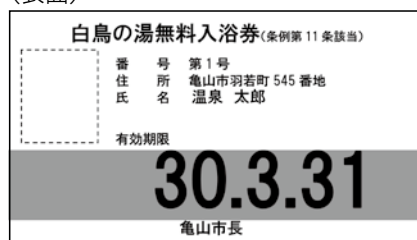
使用期間 4月1日～平成30年3月31日

交付窓口 健康福祉部地域福祉室
(あいあい1階)

※窓口の混雑状況により、当日に交付できない場合があります。

※あいあい臨時休日窓口(4月2日(日)に実施)でも交付受付できます。

(表面)



(裏面)



毎週水曜日

「みえエコ通勤デー」実施中

みえエコ通勤デー運営事務局(県地球温暖化対策課 ☎059-224-2770)

毎週水曜日にバス運賃が半額になる「みえエコ通勤デー」を実施しています。

みえエコ通勤デーとは？

二酸化炭素排出削減と地球温暖化防止の意識向上を図るため、毎週水曜日に実施しています。

普段、マイカー通勤をしている人が対象です。半額割引を受けるには、あらかじめ「エコパ」(みえエコ通勤パス)への申し込みが必要です。

※「エコパ」の申込方法など詳しくは、県ホームページでご確認ください。

みえエコ通勤デー 検索

URL <http://www.eco.pref.mie.lg.jp/ondanka/>

シリーズ 認知症

Vol.11

困ったときは相談しましょう

家族が認知症かなと思ったときは、かかりつけ医にまず相談しましょう。ほかにも、専門機関(神経内科、精神科、心療内科、脳外科、もの忘れ外来など)にも相談できます。

介護者や家族の人は「ひとりで抱え込まず」、亀山地域包括支援センター「きずな」へご相談ください。

また、元気丸カフェ(毎月第3火曜日の午後1時30分～3時30分に、あいあい1階ぽっカフェのスペースで開催)や地域にある認知症カフェなどでも相談できます。お気軽にご利用ください。

問合先

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

三重県認知症コールセンター

認知症の人やその家族の悩みを経験者などがお聴きします。また、介護サービスや介護方法などの相談に応じます。

☎059-235-4165

(月曜日～金曜日、午前9時30分～午後5時30分)

認知症疾患医療センター

県指定の医療機関で、認知症の専門医療の提供や相談などを行います。受診は事前に予約が必要で、かかりつけ医からの紹介があるとスムーズに進みます。

【地域型】

<北勢地区> 医療法人康誠会 東員病院	☎0594-41-2383	月曜日～金曜日、 午前10時～午後4時
<中勢地区> 県立こころの 医療センター	☎059-235-2125	月曜日～金曜日、 午前9時～午後4時

【基幹型】

三重大学医学部附属病院 ☎059-231-6029

(月曜日～金曜日、午前10時～午後0時30分、午後1時30分～3時30分)

固定資産税縦覧・閲覧制度

財務部税務室(☎84-5010)

縦覧制度

納税者がほかの土地や家屋の評価額を比較することで、自己の土地や家屋の評価額が適正であることを確認できるようにするための制度です。

と き

4月3日(月)～5月1日(月)

※土・日曜日、祝日を除く開庁時間内に限ります。

ところ 財務部税務室

対象者 市内にある土地または家屋にかかる固定資産税の納税義務者

※土地の所有者は土地、家屋の所有者は家屋の縦覧に限ります。

縦覧手数料 無料

※台帳の複写、写真撮影などはできません。

縦覧に必要なもの 運転免許証などの本人確認ができるもの

閲覧制度

納税義務者などが固定資産課税台帳のうち、自己の資産について記載された部分を見ることができる制度です。

と き 通年

※土・日曜日、祝日を除く開庁時間内に限ります。

ところ 財務部税務室、市民文化
部関支所地域サービス室

対象者 納税義務者や借地・借家人など

※申請人に関する固定資産に限ります。

閲覧手数料 4月3日(月)～5月1日(月)は無料(複写する場合は1枚につき10円)

※この期間以外の閲覧は有料となります。

閲覧に必要なもの 運転免許証などの本人確認ができるもの

※借地・借家人の場合は、借地・借家に関する契約書など

税務室からのお知らせ

固定資産税・都市計画税の納税通知書に課税明細書を添付しています。課税の誤りを防止するためにも、自己が所有する土地や家屋の所在地や評価額などを必ずご確認ください。

ごみ収集カレンダーを配布します

環境産業部廃棄物対策室
(☎82-8081)

平成29年度のごみ収集カレンダーを、自治会加入世帯に1部ずつ配布します。また、外国語版(ポルトガル語、スペイン語、中国語、英語)のごみ収集カレンダーも、3月24日(金)以降に、次の窓口に備えますのでご利用ください。

ごみ収集カレンダー配布場所

市役所受付、関支所(地域サービス室)、あいあい(地域福祉室)、市総合環境センター計量受付



第10回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝

温かいご声援
ありがとうございました!

2月19日(日)、県庁前(津市)から「三重交通Gスポーツの杜 伊勢」(伊勢市)までの41.695kmを1本のたすきでつなぐ「第10回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されました。

亀山市代表チームは、昨年より順位をひとつ上げ「市の部9位」となり、選手たちは沿道の声援を受けながら力いっぱい走り抜きました。



犬の鑑札を変更します環境産業部環境保全室
(☎96-8095)

平成29年4月1日から、犬の登録時に交付している犬の鑑札を次のとおり変更します。



犬を飼い始めたら登録をしてください(生涯に1回)

新しく犬を飼い始めたときは、飼い始めた日(生後90日以内の場合は90日を経過した日)から30日以内に登録することが義務付けられています。

また、犬の所在地などの登録内容に変更があれば、30日以内に犬の所在地の市町村長に届け出ることが義務付けられています。

手数料

▷犬の登録手数料…3,000円/頭
※手続きは、環境産業部環境保全室(市総合環境センター内)、市民文化部関支所地域サービス室、市内の動物病院または鈴鹿市の一部の動物病院で行えます。

**各種検診・教室**

**あいあいトレーニング室
ミニ運動講座
～春から始めるストレッチ～**

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

未経験者でも怪我なくスポー

ッスを継続できるようにストレッチのミニ講座を行います。

とき・内容

▷4月12日(水) 午前10時30分～
…上半身編

▷4月19日(水) 午後2時30分～
…下半身編

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

住みよいまちづくりに向けて、市長とひざを交えて語り合いませんか？

キラリまちづくりトーク (市民編)

「キラリまちづくりトーク(市民編)」は、市長が市民グループ、企業などの集まりに出向き、市政に関する説明や報告を行います。皆さんとの対話を通じて、情報の共有や相互理解を深め、「協働」によるまちづくりを推進することを目的としています。



開催期間 平成29年4月～平成30年2月(議会開催期間を除く)で、平日の午後9時まで

※開催時間は1団体につき1時間30分以内

申込対象者 市内に在住・在勤する人で、10人以上で構成される団体やグループなど

※1団体につき開催期間内に1回の開催とします。

申込方法 開催を希望する日の20日前までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、企画総務部広報秘書室へお申し込みください。

開催の決定・変更

▷開催の可否は、申込書の受付後10日以内に申込者へ連絡します。

▷開催決定後であっても、やむを得ない事態などが発生したときは、日程変更などを相談させていただく場合がありますのでご了承ください。

開催場所 会場の確保、参加者への周知などは、申込者で行ってください。原則として、市内の会場での開催をお願いします。

申込書 申込書は、企画総務部広報秘書室、市役所1階ロビー、関支所、あいあい、加太出張所、市民協働センター「みらい」、各地区コミュニティセンター、関文化交流センター、関町北部ふれあい交流センター、鈴鹿馬子倶楽部にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

その他

▷当日の司会進行は申込者でお願いします。

▷市政の現状を報告するとともに、市政に関する意見や提言をお聴きすることを目的としていますので、苦情などをお聴きする場でないことをご理解願います。

問合先 企画総務部広報秘書室(☎84-5022)

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷ 4月5日(水) 午後2時～3時

▷ 4月26日(水) 午前11時～正午

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 3月22日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)



と き 4月19日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月の離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小皿、スプーン、エプロン、手ふき

用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 3月22日(水)～4月7日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

大人の健康塾 オリエンテーション ～介護予防に取り組もう！～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 4月4日(火)

午後1時30分～3時

ところ 川崎地区コミュニティセンター

対象者 介護予防や健康づくりに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など

筆記用具、動きやすい服装



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 4月3日(月)～7日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 4月10日(月)～14日(金)

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

亀山学校 ～骨や関節痛について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 4月13日(木)
午後1時30分～3時
ところ あいあい2階大会議室
講 師 とら整形クリニック
院長 田中秀虎さん
対象者 医療・介護・福祉や介護
予防などに関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物 筆記用具
共 催 亀山医師会

介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 3月28日(火)
午後1時30分～3時
ところ 小川生活改善センター
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物など 動きやすい服装



募 集

ホストファミリー募集

(公財)国際交通安全学会IATSS
フォーラム(廣野 ☎059-370-0511)

IATSS(イアッツ)フォーラムは、
東南アジアの将来を担う若者の人
材育成を行う研修機関です。研修
期間中、研修生(会話は英語)を受
け入れ、日本の生活を体験させて
いただけのご家庭を募集します。
と き 6月3日(土)～4日(日)
(1泊2日)

募集数 18家族

※応募者多数の場合は抽選

申込期限 4月14日(金)

※詳しくは、(公財)国際交通安全
学会IATSSフォーラムのホー
ムページでご確認ください。

URL <http://www.iatssforum.jp/>

自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所
(☎059-351-1723)

幹部候補生(一般)

応募資格

▷大卒程度試験…22歳以上26歳
未満の人、修士課程修了者(見
込み含む)は28歳未満の人
▷院卒者試験…修士課程修了者
等(見込み含む)で、20歳以上28
歳未満の人

※いずれも平成30年4月1日時点

受付期限 5月5日(祝)

試験日 1次…5月13日(土)、14
日(日)

幹部候補生(歯科・薬剤科)

応募資格 専門の大卒(見込み含
む)20歳以上30歳未満の人、薬剤
科は20歳以上28歳未満の人

※いずれも平成30年4月1日時点

※学校教育法に基づく大学で、正
規の薬学課程(6年制の課程に

限る)を修めて卒業した人(平成
30年3月卒業見込み含む)、およ
び薬剤師国家資格に関する経過
措置により、薬剤師国家試験の
受験資格がある人のうち、学校
教育法に基づく大学院で正規の
薬学の課程を2年以上修め薬学
修士の学位を受けた人に限る。
それ以外は26歳未満。

受付期限 5月5日(祝)

試験日 1次…5月13日(土)

医科・歯科幹部

応募資格 医師免許取得者

※年齢は問いません。

受付期間

▷1回目…4月21日(金)まで

▷2回目…10月2日(月)～31日(火)

試験日 1回目…5月12日(金)

2回目…11月22日(水)

※応募方法など詳しくは、自衛隊
四日市地域事務所へ電話でお
問い合わせください。

寄付をいただきました

2月23日、七日会(鈴鹿市・
亀山市や近隣地域に所在する
本田鈴鹿製作所・関連企業53
社の集まり)から市に、寄付を
いただきました。

寄付金は、市民まちづくり
の向上に活用されます。



平成29年 犯罪発生状況



1月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
18件(+1)	6件(-4)	4件(±0)	1件(±0)	2件(±0)	5件(+5)

※()内は昨年比の増減数

お子さんに見せたくない情報はカットしましょう

スマートフォンが普及し、インターネットの利
用が便利になりましたが、インターネット上には、
有害な情報が氾濫しています。

有害な情報を表示させないために、未成年者に
有害とされる情報を自動的に表示しないようにす
る「フィルタリングサービス」を利用しましょう。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

城西伊勢型紙サークル 会員募集

初心者や経験者を問わず、サークル仲間を募集します。まずは、サークル開催日に見学に来ていただいても構いません。少しでも興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

と き 毎月第2月曜日

午後1時30分～3時30分

ところ 城西地区コミュニティセンター

参加費 年間6,000円程度

申込・問合せ先 城西伊勢型紙サークル(櫻井 ☎090-4163-4757)

第25回合同写真展^{しゃど} にぎりめし・どんぐり・写奴

市内のアマチュア写真サークル3団体(にぎりめし・どんぐり・写奴)で合同写真展を開催します。

と き

3月30日(木)～4月2日(日)

午前9時～午後5時

※最終日は午後4時30分まで

ところ 歴史博物館企画展示室

入場料 無料

問合せ先 合同写真展実行委員会
(☎82-4020)

自然薯栽培オーナー募集

亀山の特産品でもあり、加太の自然環境に適した自然薯を育ててみませんか。自然のなかで土と親しみ、作る喜び、育てる喜び、収穫する喜び、友と語る喜びを体感しましょう。私たちむかごの会は、「みえの安心食材」の認定を受けて、自然薯を栽培しています。※植え付け、収穫以外の管理は、むかごの会が行います。

と き

▷4月8日(土)…自然薯植え付け

▷11月18日(土)…収穫祭(昼食付き)

※いずれも小雨決行(天候により翌日に順延する場合あり)

ところ

加太向井自然薯栽培圃場

募集区画 60区画(先着順)

参加費 1区画5,500円(4本植え付け、収穫時に持ち帰り)

申込期限 4月1日(土)

申込・問合せ先 鹿伏兎山脈グループ
自然薯むかごの会(松本 ☎98-0559または☎090-5002-8288)

婦人たちが集まって 料理を作ってみませんか?

簡単でおいしい料理(和・洋・中華・韓国)を作って、皆さんで楽しい時間を過ごしませんか?

と き 4月14日(金)

午前10時30分～正午

ところ 川崎地区コミュニティセンター

参加費 1,000円(材料費)

申込期限 3月31日(金)

その他 皆さんのお住まいの地域で、2人～5人程度の仲間が集まって、料理教室を開いて楽しませんか?そのような料理教室を開きたい人もご連絡ください。

申込・問合せ先 鈴亀女性会チェリークラブ(宮崎 ☎090-9905-9926)

NPO着付け三重 受講生募集

着付け

とき・ところ

▷4月～6月の第1・3土曜日…関文化交流センター

▷6月～8月の第1・3月曜日と第2・4水曜日…市民協働センター「みらい」

※いずれも午前10時～正午

参加費 1回500円

やさしい組みひもと手織り

と き 第2・4水曜日

午後1時～3時

ところ 市民協働センター「みらい」

参加費 1回1,000円

申込・問合せ先 NPO着付け三重
(草川 ☎090-7046-2329、丸本 ☎090-6092-0993)

ひきこもりの皆さん 将来のことを一緒に考えようよ

学校に行けないで悩んでいる皆さんを対象に、将来について一緒に考え、進路や教科の学習方法をアドバイスします。また、参加者の皆さんでの意見交換を行います。

と き 3月25日(土)

午後6時～8時

ところ ポルタ久居2階
(近鉄「久居駅」下車すぐ)

参加費 500円

申込期限 3月24日(金)

申込方法 住所、氏名、連絡先を明記の上、久居シルバーサークルへEメールでお申し込みください(☐fuji077@yahoo.co.jp)。

問合せ先 久居シルバーサークル
(☎080-3623-4966)

CATV



3月17日(金)～23日(木)

●ウイークリーかめやま

●となりまち「い・こ・か」

「あいの土山斎王群行(甲賀市)」

●エンドコーナー「みずほ台幼稚園②」

3月24日(金)～30日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「中央公民館講座募集のお知らせ」

「亀山の魅力を満載したホームページサイトがオープン！」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。