

## ★ もよおし

**地域包括支援センター  
設立10周年記念講演  
アクティブ・エンディング  
～家族で考える終活講座～**

鈴鹿亀山地区広域連合  
(☎059-369-3201)

と き 3月23日(木)

午後1時30分～3時

※開場は午後1時～

ところ 鈴鹿市文化会館けやき  
ホール(鈴鹿市飯野寺家町810)

講 師 ライフ・ターミナル・ネット  
ワーク代表 終活ジャーナリスト  
金子稚子さん

参加費 無料

※申し込みは不要です。

## 元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や  
その家族、地域住民などが集い、  
お互いに交流し相談できる場所

です。懐かしいおもちゃやゲーム  
も用意しています。お茶を飲みな  
がら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 3月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ  
のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、  
地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

## 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年  
金相談を行います。年金の請求や  
受給など、年金制度についてお気  
軽にご相談ください。

と き 3月16日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

## お知らせ

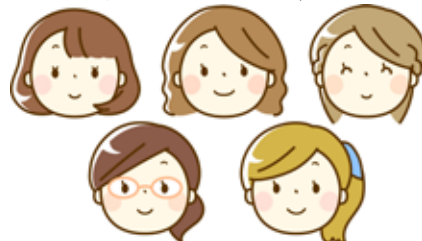
**3月1日～8日は  
「女性の健康週間」です**

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生  
涯を通じて健康で明るく、充実し  
た日々を過ごすことを総合的に  
支援することを目的にしています。

女性は、ライフステージごと  
に、特有の悩みを持ったり、健康  
づくりへの取り組み方が変わっ  
たりします。そのため、家庭、地域、  
職場、学校などのさまざまな場で、  
女性の健康づくりを総合的に支  
援することが求められています。

この週間を機に、健康づくりの  
輪を広げていきましょう。



メンバーが  
楽しみながら  
“ともに考え”  
“ともに話し合い”  
“取り組んできたこと”  
についてお話しします！

## かめやま若者未来会議 ～わかめ～ 活動報告会

市では、昨年5月から市内に在住・在勤する若者が交流し、地域を活性化  
するための主体的な活動を行う場として、「かめやま若者未来会議～わか  
め～」を設置しています。

この度、メンバーによる活動報告、市内で活動する団体の事例発表や若者と  
まちづくりをテーマにした基調講演を行いますので、ぜひお越しください！

**3月26日(日) 午前10時～午後1時**  
**市民協働センター「みらい」1階ホール**

**入場  
無料**

▷かめやま若者未来会議～わかめ～の活動報告

▷市内で活動する団体の事例発表

▷基調講演「若い力と地域の元気(仮)」

(講師 埼玉大学教授・亀山市地方創生会議会長 石坂督規さん)

▷昼食交流会

※昼食は、亀山名物みそ焼きうどんをご用意します。



**問合せ**

企画総務部企画政策室(☎84-5123)

## 「亀山市防災マップ洪水ハザードマップ」の一部内容変更

建設部維持修繕室(☎84-5129)

判断基準などの見直しに伴い、「亀山市防災マップ洪水ハザードマップ」38ページの『指定水位観測所(国土交通省・三重県)』について、避難判断水位とはんらん危険水位の数値を変更します。

| 水系名 | 河川名 | 水位(m) |        |                           |                           | 観測所名 |
|-----|-----|-------|--------|---------------------------|---------------------------|------|
|     |     | 水防団待機 | はんらん注意 | 避難判断                      | はんらん危険                    |      |
| 鈴鹿川 | 鈴鹿川 | 2.70  | 3.40   | <b>3.40</b><br>(変更前は4.40) | <b>4.40</b><br>(変更前は4.80) | 亀山   |

※避難判断水位は避難準備情報発表の目安に、はんらん危険水位は避難勧告等の発令の目安として位置付けられています。

## 3月の納期

(納期限・口座振替日)

# 3月31日(金)

国民健康保険税 第9期

後期高齢者医療保険料 第9期

※市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

※納期内の納付にご協力をお願いします。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室  
(☎84-5021)

# いが・こうか・かめやま



伊賀市

さなぐ  
佐那具柘植川堤の桜並木  
～川沿いの散歩道～

JR関西本線「佐那具駅」近く、柘植川の堤防では、長年地元で愛されてきた約300本のソメイヨシノが、川沿いに咲き誇ります。約800m続く並木道には、毎年多くの人が訪れ、憩いの場としても利用されています。桜のトンネルをゆっくり歩きながら、のんびりお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



ところ 佐那具柘植川堤(伊賀市佐那具町)

アクセス

▷JR関西本線「佐那具駅」から徒歩約5分

▷名阪国道「伊賀一之宮IC」から車で約5分～10分

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

第20回あいの土山斎王群行  
～絢爛豪華な平安絵巻～



平安時代、天皇が即位するたびに皇女が名代として京の都から伊勢神宮に送られた行列、「斎王群行」が遥か悠久の時を超えて再現されます。

十二単姿の艶やかな姿や、優雅な「斎王の舞」などの絢爛豪華な平安絵巻を、ぜひお楽しみください。

と き 3月19日(日)

午前11時30分～午後3時50分

ところ 甲賀市立大野小学校～垂水斎王頓宮跡

アクセス 新名神高速道路「甲賀土山IC」から国道

1号を大津方面へ約2.5km

問合先 あいの土山斎王群行実行委員会事務局あいの土山文化ホール(月曜日休館)(☎0748-66-1602)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)



**就学に必要な費用を援助します****教育委員会学校教育室  
(☎84-5075)**

義務教育の費用の負担にお困りのご家庭に対し、学用品費、通学用品費、学校給食費、修学旅行費、医療費などの就学に必要な費用の一部を援助しています。援助の対象となる人、援助される費用など詳しくは、教育委員会学校教育室へお問い合わせください。

また、平成29年度から新入学学用品費の4月支給を行います。申請時期などに変更がありますので、詳しくは学校から配布される案内などでご確認ください。

**農地転用許可申請の  
添付書面の取り扱いが変更****亀山市農業委員会事務局  
(☎84-5082)**

平成29年4月1日から、農地転用許可の申請書には、転用面積、事業費にかかわらずすべての申請で、転用事業を行う資力があることを示すための「資金証明書」の添付が必要になります。

**「資金証明書」となる書面**

- ①金融機関が発行する残高証明書
- ②融資(見込)証明書、または金融機関が受け付けた融資申込書

の写し

**③預金通帳の写し**

※申請者本人の名義であることが確認できるもの

**④確約書等**

※親族から贈与を受ける場合や金融機関以外の第三者から融資を受ける場合は、親族等の確約書に加え、その親族等の①～③のいずれかの書面により確認

**各種検診・教室****乳がん検診(集団検診)の  
追加募集****健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)**

と き 3月13日(月) 午前

ところ あいあい

内 容 乳がん検診  
(マンモグラフィ検査)

対象者 市内に住所を有し、昭和62年4月1日以前に生まれた女性(平成28年6月以降に、集団検診または個別検診で乳がん検診を受診していない人)

定 員 50人(先着順)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他

- ▷妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中または授乳終了後1年未満の人、豊胸術、ペースメーカー、V-Pシャントなどの手術歴がある人は受診できません。
- ▷平成28年度乳がん検診無料クーポン券対象の人で、まだクーポン券を使用していない人は、この機会にぜひ受診してください。

**コアトレ&シェイプアップ  
体験教室****東野公園体育館(☎83-1888)**

ピラティスを取り入れたお腹周りを引き締める運動を中心に、全身のシェイプアップのための体操です。

と き 3月22日(水)

午前10時～11時

ところ 東野公園体育館会議室

講 師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん

対象者 18歳以上の人

定 員 15人(先着順)

参加費 500円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

**歴史博物館からのお知らせ**

3月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

**<企画展示室>****歴史ひろば「田中稲蔵家資料調査速報展」**

と き 3月4日(土)～20日(祝)

内 容 平成27年度より2カ年にわたり調査してきた旧田中家住宅(市指定文化財)から、新たに見つかった資料を中心に展示します。

歴史ひろば観覧料 無料

**<常設展示室>****常設展示「亀山市の歴史」**

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

**常設展示観覧料**

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

## ゆっくり走ろう体験会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

スポーツを始めたい人、走ることが苦手な人など、未経験者でも参加できるジョギング教室です。正しい姿勢でジョギングし、気持ちよく汗を流しましょう。

と き 3月23日(木)  
午前10時～11時30分  
(小雨決行)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 300円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

## 亀山学校 ～消化器系の病気について～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月9日(木)  
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 豊田クリニック  
院長 入山拓平さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

## 認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月18日(土)  
午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい人や認知症予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

## はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター  
(☎83-5920)

と き 3月23日(木)  
午後1時～2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

講師 日本レクリエーション協会 高本真貴子さん

対象者 介護予防や健康づくりに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

# 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

## 「メタボ=太っている人」は間違い？

「メタボリックシンドローム=太っている人」との意味で使われることが多いですが、メタボリックシンドロームは内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態を意味します。単に腹囲が大きいだけではメタボリックシンドロームではありません。日本では、へその高さの腹囲が男性85cm女性90cmを超え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常の3つのうち2つに当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。



## ＜どうすればメタボを改善できる？＞

メタボリックシンドロームは、心筋梗塞や脳梗塞につながる危険があるため早期の改善が必要です。改善には、過食と運動不足を解消して、内臓脂肪を減らすことが大切です。過食になりがちな食生活を改めて、適度な運動を日常生活に取り入れることが改善の柱になります。

運動を行う場合は、ウォーキング・軽いジョギング・水泳など、軽めの運動から始めてみましょう。内臓脂肪を減らすには、激しい運動ではなく呼吸が十分できる、ややきつい程度の運動でも効果があります。

運動が難しくても、日常生活のなかで乗り物を利用せずにできるだけ歩いたり、階段を上るなど積極的に体を動かすことを意識したりすることでも、内臓脂肪の減少に役立ちます。メタボリックシンドロームの改善に厳しい目標設定は必要ありません。まずは現体重の5%を半年程度で減量することを目標に、無理をせずがんばりましょう！

## 認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 3月23日(木)

午後1時30分～3時

ところ 城西地区コミュニティ  
センター

内 容 健康体操

(セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできた  
トレーニング用のバンドで、主  
催者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や  
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

## 募 集

### 亀山市地域福祉推進委員会 委員を募集します

健康福祉部地域福祉室  
(あいあい ☎84-3311)

市では、市民が主役となり、地  
域の各団体・ボランティアなどと  
行政の協働により、誰もが住み慣  
れた地域で安心していきいきと  
暮らせるよう、地域の絆を大切に  
したまちづくりを進めるために、  
「亀山市地域福祉計画」に基づき  
施策を推進します。

この計画の策定を含め、地域福  
祉を推進する亀山市地域福祉推  
進委員会の委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する人、または  
市内の事業所などに勤務する人
- ②平成29年4月2日時点で満18  
歳以上の人(未成年者は保護者  
の同意が必要)
- ③市の地域福祉に関心のある人、  
または社会福祉に関する地域  
活動に参加したことがある人
- ④亀山市職員および亀山市議会  
議員でない人

募集人数 2人

選考方法 委員会の構成員の男女  
比などを考慮し、応募用紙によ  
る書類選考を行います。

募集期限 3月21日(火)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を  
記入の上、健康福祉部地域福祉  
室(〒519-0164 羽若町545、  
☎chiikifukushi@city.

kameyama.mie.jp)へ、郵送、Eメ  
ールまたは直接ご応募ください。

※応募用紙は、市役所本庁舎、関支  
所、あいあい、加太出張所に備え  
てあります。また、市ホームペー  
ジからダウンロードできます。

### 亀山市男女共同参画審議会 委員を募集します

市民文化部文化振興局  
共生社会推進室(☎84-5066)

亀山市男女共同参画審議会委員  
の任期満了に伴い、委員を募集し  
ます。これからの亀山市の男女共

同参画の推進について一緒に考え  
てみませんか。会議は年2回～4  
回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 18歳以上で、市内に在  
住・在勤・在学する人

任 期 委嘱日から2年間

募集人数 2人

※原則として男女1人ずつ

※応募者多数の場合は、応募用紙  
による書類選考を行います。

募集期限 3月21日(火)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を  
記入の上、市民文化部文化振興  
局共生社会推進室(〒519-0195  
本丸町577、☎kyoseisyakai  
@city.kameyama.mie.jp)へ、  
郵送、Eメールまたは直接ご応  
募ください。

※応募用紙は、共生社会推進室に  
あります。また、市ホームペー  
ジからダウンロードできます。



## 図書館からのお知らせ

3月の催し  
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

### おはなしの会

3月4日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

3月8日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

### 子どもアニメ上映会

3月1日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

### 休館日

●市立図書館…毎週火曜日、24日(金)

●関図書館…6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

おはなし  
テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

3月1日～15日 トマトなんて大きらい (林ことり)

3月16日～31日 立木の話 (冬柴純)

### 駐車場の車いす区画を「三重おもいやり駐車場」に登録

市立図書館駐車場の車いす区画を「三重おも  
いやり駐車場」として登録しました。おもいやり  
駐車場の利用は、利用者証をお持ちの人が優先と  
なりますのでご理解とご協力をお願いします。

※おもいやり駐車場について詳しくは、県ホーム  
ページ(「三重おもいやり駐車場」で検索)でご  
確認ください。





## 市営住宅として活用するための 賃貸住宅をお貸しください

建設部営繕住宅室(☎84-5039)

市では、民間の賃貸住宅を借り上げて、市営住宅として活用する事業を実施しています。賃貸住宅を貸し付けていただける事業者を募集しています。

### 受付期間

3月1日(水)～31日(金)

その他 募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。

※応募のあった住宅の中から、一定の基準(住宅の設備や立地、借上料など)により、借り上げる住宅を選定します。

## 亀山児童センター 平成29年度クラブ員募集

亀山児童センター(☎82-9460)

### はんどめいどクラブ

活動日 毎月第3日曜日

午前10時～正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の  
児童(新[平成29]年度)

定 員 20人(先着順)

材料費 年間2,500円程度

### 将棋クラブ

活動日 毎月第4土曜日

午前10時～11時

内 容 講師に指し手を教わり、  
将棋大会を年2回実施します。

対象者 小・中学生

定 員 20人(先着順)

### 共通事項

参加費 無料

申込期間 3月7日(火)～21日(火)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

## 三重県私費留学生・医療看護系 奨学金受給者募集

(公財)三重県国際交流財団

(☎059-223-5006)

三重県では、国際感覚と視野に富んだ人材を育成するため、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付します。

### 私費海外留学生

応募資格 私費で海外の大学等に留学する人で、平成29年4月1日時点で1年以上継続して三重県に住所を有する人など

### 給付額

年間120万円上限(5人以内)

※学校間協定は年間84万円上限

### 外国人留学生

応募資格 私費留学で県内の大学または高等専門学校に通う外国人留学生

### 給付額

年間60万円上限(5人以内)

### 医療看護系外国人学生

応募資格 県内医師・看護師養成機関等に通う外国人学生

### 給付額

年間60万円上限(3人以内)

### 共通事項

募集期間 3月6日(月)～4月21日(金)午後5時(必着)

※給付条件、申込方法など詳しくは、(公財)三重県国際交流財団ホームページでご確認ください。

URL <http://www.mief.or.jp>



## 図書館の本棚から

市立図書館

(☎82-0542)



### 『駄犬道中 おかげ参り』

土橋章宏／著

小学館(2016年9月刊)

賭場で多額の借金を背負った夜、博徒の辰五郎はお伊勢講のくじに当たり、長屋代表として伊勢参りへと出発。途中で出会った代参犬の翁丸、訳ありの子どもや美女と家族のふりをして旅を続けるが…。



### 『ロープウェイ探訪』

松本晋一／著

グラフィック社(2016年7月刊)

著者が実際に乗り、撮り貯めた新旧の搬器や駅、観光地の写真を詳細なデータとともにオールカラーで掲載。また、パンフレットやチケット、おみやげなどのなつかしい資料も満載。

※表紙写真は御在所ロープウェイ

### ～新着だより～

### 小説

- 美しい国への旅／田中慎弥
- 凍土二人行黒スープ付き／雪舟えま
- 太郎とさくら／小野寺史宜
- 躍る六悪人／竹内清人
- ダッハウの仕立て師
- ／メアリー・チェンバレン

### 児童

- 葉っぱのいのち／ビーゲン・セン
- おいしそうなしろくま／柴田ケイコ
- 負けるな！すしヒーロー！
- ／令丈ヒロ子

### その他

- 妖怪いじわるシャンプー／土屋富士夫
- 都道府県の特産品 調味料編
- 「世界遺産」20年の旅／高城千昭
- 築地移転の闇をひらく／中澤誠 ほか
- カラダとココロの整え方／鈴木知世
- 茨木のり子の献立帖／茨木のり子
- 野村万蔵の狂言へござれ／野村万蔵

ほか304冊

## 不要になった「こいのぼり」 お譲りいただけませんか？

亀山サンシャインパーク公園管理  
事務所(森 ☎080-2632-8840)

亀山サンシャインパークでは、  
4月22日(土)～5月7日(日)に、  
公園内の高塚池上空にたくさん  
のこいのぼりを掲揚します。

それに伴い、ご家庭で飾らなくな  
り不要となったこいのぼりを  
集めています。

※連絡をいただければ、担当者が  
自宅まで受け取りに伺います。

**受付期限** 4月9日(日)

※詳しくは、亀山サンシャイン  
パークホームページをご覧ください。

URL <http://kameyama-sp.com>

**CATV**

マイタウン  
かめやま

↑ My Town KAMEYAMA ↓

**3月3日(金)～9日(木)**

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「歯科衛生士の復職を応援します」

●特集

「119番の正しいかけ方」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「なのはな保育園②」

**3月10日(金)～16日(木)**

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「田中稲蔵家資料調査速報展」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「みずほ幼稚園①」

※午前6時から午前0時まで、30  
分番組(文字情報を含む)を繰  
り返し放送しています。なお、  
放送内容を変更する場合があり  
ますので、ご了承ください。

## 集まれ！ 少年消防クラブ員



少年消防クラブは、消防・防災に関する知識を身に付け、将来の地  
域防災を担う子どもたちを育成しています。

放水体験、消火器の取り扱い、防災ヘリ見学、防災キャンプなどを  
通じて、消防・防災について学びます。

**応募資格** 市内在住の小学4年生～中学3年生(新[平成29]年度)

**募集人数** 25人(先着順)

**申込期間** 3月1日(水)～22日(水)

**申込方法** 申込用紙に記入の上、消防本部予防室へお申し込みください。

※活動内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、消防本  
部予防室へお問い合わせください。

**問合先** 消防本部予防室(☎82-9492)



## 平成29年交通事故発生状況



(1月末時点・亀山署管内)

| 人身事故   | 死亡者    | 負傷者    | 物損事故      |
|--------|--------|--------|-----------|
| 5件(-6) | 0人(±0) | 6人(-7) | 148件(+34) |

※( )内は前年比の増減数

### 道路交通法が改正されます～3月12日スタート～

#### 1. 準中型免許の新設

運転免許の種類として、  
新たに準中型免許が設けられます。

#### 2. 高齢運転者対策の推進

- ・臨時認知機能検査の新設
- ・臨時高齢者講習の新設
- ・高齢者講習の合理化・高度化

※詳しくは、亀山警察署へお問い合わせください。

亀山警察署(☎82-0110)







## 市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

### “KAMEREKI<sup>まなや</sup> 学びい〜舎” 市内の地学観察にでかけよう！

実際に現存している火山灰層と断層についての説明を受け、地元亀山の地形などを学びます(引率・説明者は坂倉広美さん、八木淳夫さん)。現地散策後は、談話会で皆さんと交流します。

と き 3月9日(木)

午後1時30分～4時

ところ 火山灰層と断層が観察できる場所(関町方面)

※雨天時は、市文化会館内での説明会に変更となります。

参加費 500円(資料代・談話会での飲み物代など)

申込・問合せ先 コミュニティCafé  
ぶんぶん(☎82-1222)

### ぽっカフェ ランチトーク

障がい者も働く喫茶室「ぽっカフェ」をあいあい1階で営業している「NPO法人ぽっかぽかの会」。障がい者やその家族が気軽に立ち寄れる情報交換・情報提供・相談の場を目指しています。毎月第2月曜日は講師を招いて、ミニ座談会とランチトークを開催しています。

3月のテーマは「グレーゾーンの子どもの課題」。発達障害の中でも知的には遅れはないが、コミュニケーション力や社会性が未熟な子どもたちの課題について話し合います。

とき(3月分) 3月13日(月)

午前10時～午後0時30分

ところ あいあい2階研修室

講師 言語聴覚士でありNPO法人アスペ・エルデの会ディレクター

新谷麻衣さん

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円(会員は750円)

※昼食・飲み物代を含む

申込・問合せ先 NPO法人ぽっかぽかの会(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、  
✉ y\_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

### 三重の偉人・文化人を巡る 江戸川乱歩館と鳥羽まちあるき

推理作家の江戸川乱歩は名張で生まれ、幼少期は亀山に住んでいました。大正7年に職を得て鳥羽に移り住みます。江戸川乱歩の若き日々を鳥羽で偲びます。

と き 3月24日(金)

午前11時～午後3時

集合場所

鳥羽駅JR改札口(午前11時)

参加費 2,500円(入館料、昼食代、傷害保険料を含む)

申込・問合せ先 みえ生涯学習インストラクターの会(岩間 ☎  
090-5459-6397)

### いざという時のために 親子で体験してみよう！

お子さんにハンディがあるために防災訓練の参加が難しい人など、実際に防災グッズを使って一緒に体験してみませんか。

と き 3月25日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

定員 親子10組(先着順)

参加費 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

申込・問合せ先 みくすどろっぶす(服部 FAX83-2806、☎080-3615-4664[午後6時～8時])

### ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージの手順を丁寧にお伝えします。保護者がお子さんにマッサージをします。ま

た、ふれあい遊びをしながらママ同士で色々なお話をしましょう。

開催日 3月7日(火)、21日(火)、  
4月4日(火)、18日(火)

※いずれも午前10時～11時20分

ところ 市民協働センター「みらい」2階和室

対象者 生後2カ月～1歳頃の赤ちゃんとも母親

参加費 1回700円(初回は500円)

持ち物 大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物(ミルク)など

申込・問合せ先 亀山市ベビーマッサージ教室あかちゃんはい(柳 ☎81-9070、✉ rtayanagi@gmail.com)

### ボーイスカウト隊員募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

対象者 4月に小学1年生～4年生になる人

申込・問合せ先 日本ボーイスカウト亀山第4団(森 ☎82-0072、  
服部 ☎090-3257-8954)

### B型肝炎 医療講演会と 給付金についての説明会・相談会

と き 3月18日(土)

午後1時30分～4時

ところ 四日市商工会議所ホールI  
(四日市市諏訪町2-5)

内容

▷B型肝炎の基礎知識(病気と治療の内容)講演会

(県立総合医療センター副院長・総合内科部長 白木克哉さん)

▷弁護士所属の弁護士による給付金などに関する個別相談会

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ先 全国B型肝炎訴訟名古屋(愛知・岐阜・三重)弁護士事務局(あゆみ法律事務所内 ☎  
052-961-0788)