

かめやま

2017 MAR

3 / 1

No.279



旧東海道亀山宿・関宿の街道を散策しながら、
お気に入りのひな人形・ひな飾りを見つけてください♪

3月12日(日)まで、「東海道のおひなさま in 亀山宿・関宿」が開催。
街道沿いの民家や店舗約90軒に様々なひな人形・ひな飾りを展示。
ぜひ、街道散策とともに素敵なひな人形・ひな飾りをお楽しみください。

※写真は「旧館家住宅(西町)」

主な内容

市長就任のごあいさつ.....	2
第12回亀山市美術展	4
「里山塾」の塾生を募集します！	6
気づいてください“こころのサイン”（3月は自殺対策強化月間）	7
暮らしの情報.....	11



亀山市携帯サイト

希望と信頼の市政

～「緑のキラリと輝くまち・亀山」～

このたびの市長選挙におきまして再選の栄を賜り、引き続き市政を担わせていただくことになりました。身の引き締まる思いであり、この上は市民の皆様から託された想いに応えるべく、公の責務に全力を傾注する覚悟であります。

私は、就任直後の平成21年3月市議会において、希望と信頼の「開かれた市政」と「持続可能なまちづくり」へ挑戦する決意を申し述べ、以来、全庁一丸となり最善の努力を積み重ねてまいりました。今後も、この8年の歩みを礎として、さらに進化させたいと決意するものであります。

今日、都市自治体は人口減少や少子高齢社会の進展を背景に、地方創生による地域間競争が進み、その総合力が問われています。新市施行から12年の歩みを経て「5万人都市・亀山」は、今後も持続的に成長し続ける都市でありたいと考えております。誰もが日々、愛着と幸福を実感できる、ずっと暮らし続けたい『クオリティ・オブ・ライフ（暮らしの質）』の実現を目指します。そして、それらを磨き上げ、将来世代へ継承させたいと強く願うものであります。

そのためには、豊かな自然や歴史文化、活力につながる交通拠点性と産業基盤、多彩な市民・地域活動など、亀山市の特性を活かしたまちづくり・ひとづくりが不可欠です。特に、若い世代の定住へとつながる子育て・教育環境の充実や活力ある産業・地元雇用の創出、すべての団塊世代が75歳を迎える2025年問題に備えた「地域包括ケアシステム」の確立と「健康都市」の実現は、本市の真価が問われているものと考えております。

このような基本認識のもと、私は、次なる4年の政策公約として2017マニフェスト「新生 亀山クオリティ」を公表し、7つの分野・88の施策と2つの戦略プロジェクトを約束させていただきました。その具現化に向け、新たな決意をもって「希望と信頼の市政・次なるステージ」へ臨んでまいります。

一方、このたび、市民の皆様から多くの英知をいただき、将来を見据えた本市の中長期戦略となる「第2次亀山市総合計画」を策定いたしました。その基本構想においては、将来都市像として『歴史・ひと・自然が心地よい 緑の健都

次なるステージへ をめざして～

かめやま』を掲げ、その実現を目指します。一方、5カ年の基本計画では、6つの施策大綱の下に30の基本施策と5つの戦略プロジェクトをお示しいたしました。

さらに、新たに策定した「中期財政見通し」では、今後も緩やかな減収傾向が続くと考えております。このことから引き続き、「行財政改革」の徹底により、県下有数の暮らしの質と財政健全化の両立への歩みを、着実に進めてまいります。

亀山市には、ポテンシャル（可能性）があります。確かな政策の推進力と、本市の強みである市民力・地域力が融合すれば、もっと魅力的なまちになると確信いたします。

私は、誰もが愛する「緑のキラリと輝くまち・亀山」の実現に向け、「開かれた市政」その次なるステージへ挑戦してまいります。今後とも、市民の皆様への深いご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



亀山市長

櫻井 義之

市展

1月25日（水）～29日（日）に開催した第12回亀山市美術展には、日本画、洋画、写真、書、彫刻・工芸（陶芸を含む）の5部門に145点の出品がありました。

各賞に輝いた皆さんは次のとおりです（敬称略）。

※雅号の人は（ ）内に本名を掲載しています。

問合先 市民文化部文化振興局文化スポーツ室（☎84-5079）

市長賞受賞作品



【日本画】「初冬の早暁（あづみ野）」古旗 敬廣



【写真】「勇者」井上 アヤ子



【彫刻・工芸】「線文壺」若林 有美



【洋画】「赤いフォルムの作品」瀬瀬 エツ子



【書】「岑参詩」
豊田 真苑（真樹子）

各賞受賞作品

賞名	部門	日本画	洋画	写真	書	彫刻・工芸 (陶芸を含む)
議長賞	題名	秋の訪れ	KASUMI	二人の思い出に	康孟詩	ぼくたちはもういちどきみ たちのまゐにたちはだかる！
	氏名	松田 純一	岡本 優希	伊藤 隆	竹田 清章(聖子)	山田 風雅
教育長賞	題名	正覚寺の古木	夜汽車	なかよし	千家元麿の詩	花つぼ
	氏名	日當 優子	原 君子	伊藤 隆彦	山本 真由美	岡本 利見
芸術文化協会 会長賞	題名	新名神高架の郷	風呂場で眠る	恐怖への招待	王維之詩(辛夷塢より)	今日。
	氏名	東川 廣子	宮村 歩海	織部 好博	平田 英也	山田 栄穂
岡田文化 財団賞	題名	私の雨宿り	妖怪画図百鬼夜行	青春謳歌	大野百合子の詩	春待つ頃
	氏名	仲野 捷子	小林 憲史	井上 英勝	安藤 佑珠	山脇 敏子
奨励賞	題名	昔の思い出白川郷	思馳せ空	至福の一服	空海詩	村の外れのご挨拶
	氏名	片岡 弘子	松田 早紀	伊藤 宗和	櫻井 花筵	西川 るみ子

皆さん！ESDをご存じですか？



ESDとは、Education for Sustainable Developmentの略で、「持続可能な開発のための教育」と訳されています。

一人ひとりが自然環境や資源の有限性、地域の将来性など、さまざまな分野とのつながりを認識し、持続可能な社会の実現に向けて行動する人材を育成する教育のことです。

漠然としていて分かりにくい？少し簡単に説明すると…

突然ですが、「100年後の地球の姿を想像してください」と言われたら、どんな未来を想像しますか？

普通に食べている米や野菜、普通に乗っている車、普通に見られる生き物など…。今、普通だと思っていることが100年後の未来ではどうでしょうか？自分の子どもや孫、その先の未来、今と同じ生活が継続できているのでしょうか？

少し資源を使い過ぎていませんか？もう少し、地球温暖化や生物多様性などについて、想いをはせてみませんか？

今を生きる世代だけで資源を使い過ぎず、将来について考え、学び、行動する、それがESDの考え方の一つです。失った環境はなかなか元には戻りません。自然環境とうまく付き合っていくためにも、まずは行動が必要です。

環境学習や生物多様性についてなど、学びの入口はさまざまです。目指すべき先のゴールは、持続可能な社会へとつながっていきます。さあ、皆さんも学びの“一歩”を踏み出しましょう。



(出展) 文部科学省ホームページ



※環境保全室では、出前講座や里山塾など学びの場を提供していますので、お気軽にご参加ください。

問合先 環境産業部環境保全室 ☎96-8095



亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい」Vol.11

「町田久成」(平成28(2016)年建立)

中村晋也の最新作をご紹介します。昨年11月に建立された「初代町田久成館長像」です。薩摩藩の名族に生まれた町田久成は、幕末に藩命を受け、幕府の鎖国の禁を犯して欧州に渡った留学生たちのリーダーでした。維新後は明治政府の文化行政を担い、博物館の初代館長として上野の博物館建設や博覧会開催に尽力しました。中村は、当時の写真をもとに、侍の風貌を漂わせる久成の姿を写し出そうと苦心したそうです。この像は、久成にもっともゆかりのある東京国立博物館の庭に、故郷薩摩の方角を向いて設置されました。

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



85cm(高さ)×44cm(幅)×41cm(奥行き)

「里山塾」の塾生を募集します！

市では、各種市民団体が参画する亀山里山公園みちくさ管理運営協議会と協働して、「里山塾」を実施します。

「里山塾」では、皆さんに里山公園に生息する動植物を見て、触れてもらい、季節による移り変わりなどを実感、体験してもらうことで、楽しみながら自然環境への興味を深めてもらいたいと考えています。

どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

と き	講座タイトル	講座内容	開催場所
4月23日(日) 午前10時～	開講式 美しい花ってなぜ咲くの？ ～花ってどんな形があるのかな？～ ～葉っぱってどんな形があるのかな？～	里山塾の開講 里山公園に咲く春のさまざまな花と葉っぱを観察するよ！ (観察用ルーペを配布)	亀山里山公園 「みちくさ」
5月14日(日) 午前11時30分～	池干し体験	里山公園で在来種を守るための池干し体験をするよ！ (9月には、池干し後の生き物の変化を観察するよ！)	亀山里山公園 「みちくさ」
6月4日(日) 午前10時～	虫の観察会 ～里山公園にはどんな虫がいるのかな？～	里山公園の虫を観察するよ！ ※雨天時は、内容を変更する場合があります。	亀山里山公園 「みちくさ」 【雨天時】総合保健福祉センター(あいあい)
7月8日(土) 午後7時～	里山公園の夜の虫を観察してみよう ※雨天時は中止	ライトトラップ(灯火採集)で普段見ることのできない夜の里山公園を観察するよ！※小学生以下は保護者同伴	亀山里山公園 「みちくさ」
7月30日(日) 午前10時～	里山公園と鈴鹿川の生物を比べてみよう ～鈴鹿川にはどんな生物がいるのだろう？～	里山公園を飛び出して、鈴鹿川を探検するよ！ ※小学生以下は保護者同伴	鈴鹿川 【亀山橋付近(東御幸町地内)】
9月10日(日) 午前10時～	植物はすべての生き物を支えているんだよ ～食物連鎖や光合成って何だろう？～ 池干し体験の後はどうなったのかな？	植物はなぜ生き物に大切なのかを知ってみよう！ 5月の池干し体験の後、在来種はどうなったのかな？観察してみよう！	亀山里山公園 「みちくさ」
10月8日(日) 午前10時～	いろいろな生き物がいることが大切だよ！ 修了式	生物多様性の大切さや絶滅危惧種の保護について考えてみよう！ 里山塾の開講	亀山里山公園 「みちくさ」

※1講座2時間程度を予定しています。

定 員：30人(先着順) ※原則としてすべての講座に参加する意志がある人

参加費：無料(参加者には教材として、観察用ルーペとノートを配布予定)

対象者：年齢を問わず、どなたでも参加できます。

申込開始日：3月1日(水)

申込方法：住所、氏名(小学生以下は保護者の氏名も記入)、年齢、電話番号を明記の上、郵送、ファクス、Eメールまたは電話(平日：午前8時30分～午後5時15分)でお申し込みください。

申込・問合せ

環境産業部環境保全室・亀山里山公園みちくさ管理運営協議会事務局

〒519-0166 布気町442(市総合環境センター内)

☎96-8095 FAX 82-4435

✉ kankyou-hozen@city.kameyama.mie.jp

◆3月は自殺対策強化月間です

気づいてください “こころのサイン”

問合先 健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)



こころが追いつめられると、誰でもこころの病気にかかる可能性があります。
まずは、“こころのサイン”に気づくことが大切です。

こころの状態をチェックしましょう

市では、ストレスや落ち込み度をチェックできる『こころの体温計』を導入しています。このサービスには、右の5つのモードがあります。気になるモードでチェックして、早めにこころのケアを心掛けましょう。

【利用方法】

パソコン、携帯電話、スマートフォンからご利用できます。

こころの体温計 亀山市	検索
-------------	----

携帯電話、スマートフォンからは、右の2次元コードからご利用できます(外部へリンクします)。



本人モード ストレス度・落ち込み度のチェックができます

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。
[赤金魚]自分の病気などのストレス
赤レベルが上がる毎にケガをしていきます
[水の透明度]落ち込み度
青レベルが上がる毎に水が濁っていきます

ねこ 社会的なストレス
水槽のヒビ 住環境のストレス
黒金魚 対人関係のストレス
赤金魚 自分自身のストレス
水の透明度 落ち込み度
石 その他のストレス

結果画面(例)

赤ちゃんママモード

赤ちゃんのお母さんの心の健康状態をチェックできます。

家族モード

家族の方、周りの方の心の健康状態が気になる方におすすめします。

アルコールチェックモード

自らの飲酒について振り返ってみませんか？
本人モード、家族モードもあります。

ストレス対処タイプテスト

ストレスにどう対処するかが心の健康を保つのに大切になっています。あなたのストレス解消法は？

※このチェックは、医学的診断をするものではありません。

早めに専門機関に相談しましょう

こころの不調を感じたら、一人で悩まず、相談しましょう。
また、身近な人が疲れている、元気がないなど、“いつもと違う”ことに気づいたら、声を掛け、早めに専門機関につなぎましょう。



専門相談の窓口 ※一部紹介

こころの健康相談【隔月1回(予約制)】

三重県鈴鹿保健所

☎059-382-8673

午前8時30分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

こころの傾聴テレフォン

三重県こころの健康センター

☎059-223-5237、☎059-223-5238

午前10時～午後4時
(土・日曜日、祝日を除く)

※そのほかの相談窓口については、

三重県こころの健康センターホームページで紹介しています。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/kokoroc/hp/>



工事監査結果報告

「城跡北部処理分区下水管渠布設工事（その1）」
の工事監査を、平成28年11月24日に行いました。
その結果を、平成29年1月20日に市長と議会へ
報告しましたので、概要をお知らせします。

亀山市監査委員 渡部 満
同 尾崎邦洋
同 匹田 哲



監査対象工事の概要

所管部室	建設部上下水道局下水道室		工事場所	亀山市住山町 地内													
工事名	城跡北部処理分区下水管渠布設工事（その１）																
工事内容	亀山市公共下水道事業の未普及地域において計画的な整備を推進し、快適な生活環境と健全な水環境を維持していくために生活排水を適切に処理することを目的とし、本工事において開削工により延長 1890.7m の下水管渠布設を行う。 <table><tr><td>（補助）</td><td>（単独）</td></tr><tr><td>開削工 V U φ 150 L = 1474.0m</td><td>開削工 V U φ 150 L = 357.8 m</td></tr><tr><td> V P φ 75 L = 58.9m</td><td>マンホール設置工 1 号組立 N = 6 基</td></tr><tr><td>マンホール設置工 1 号組立 N = 54 基</td><td>塩ビ製小口径 N = 13 基</td></tr><tr><td> 1 号組立（レジン） N = 2 基</td><td></td></tr><tr><td> 塩ビ製小口径 N = 19 基</td><td></td></tr></table>					（補助）	（単独）	開削工 V U φ 150 L = 1474.0m	開削工 V U φ 150 L = 357.8 m	V P φ 75 L = 58.9m	マンホール設置工 1 号組立 N = 6 基	マンホール設置工 1 号組立 N = 54 基	塩ビ製小口径 N = 13 基	1 号組立（レジン） N = 2 基		塩ビ製小口径 N = 19 基	
（補助）	（単独）																
開削工 V U φ 150 L = 1474.0m	開削工 V U φ 150 L = 357.8 m																
V P φ 75 L = 58.9m	マンホール設置工 1 号組立 N = 6 基																
マンホール設置工 1 号組立 N = 54 基	塩ビ製小口径 N = 13 基																
1 号組立（レジン） N = 2 基																	
塩ビ製小口径 N = 19 基																	
契約方法	条件付き一般競争入札（事後審査型）		契約金額	119,880,000 円													
請負業者	有限会社丸昌組	設計業者	株式会社若鈴	管理業者	－												
工 期	平成 28 年 6 月 22 日～平成 29 年 3 月 8 日																
工事進捗率	10 月 24 日現在 計画出来高 44.2% 実施出来高 34.6%																

① 総括

本事業は、亀山市公共下水道事業の未普及地域において計画的な整備を推進し、公衆衛生の向上、公共用水域の水質保全、快適で清潔な環境づくりを図ろうとするものである。

書類関係における監査については、設計・積算・契約・施工管理・品質管理等各段階における書類等を調査したところ、いずれもおおむね適正であった。

現場施工状況における監査については、10月24日現在で計画出来高44.2%に対して実施出来高34.6%で、計画に比べ9.6%遅れていた。なお、一部工事の出来形については、規格値を満たしていることを確認した。また、現場の出来栄はおおむね良好であった。

② 書類監査

①設計

- ア. 設計業務委託の報告書、設計図書等に問題はなかった。
- イ. 設計図において、今回対象箇所を示す着色部分の説明がされていないものが見受けられた。明確な記載に努められたい。

②積算

- ア. 設計内訳書の数量算出は、「下水道施設計画・設計指針と解説(2009年版)」に基づき作成されていた。
- イ. 「積算基準(下水道編・共通編・道路編)(平成28年7月制定)」、「設計単価表(平成28年4月1制定)」、「建設物価(平成28年4月版)」、「積算資料(平成28年4月版)」により単価等を積算していた。

また、いずれにも該当がないものは所定の方法により見積書を徴収し、適正価格を採用していた。
ウ. 工事実施設計書(積算書)は、適正であった。

③契約

- ア. 契約保証、前払金保証ともに所定の手続きが採られていた。
- イ. 入札に係る見積期間は、建設業法施行令で定められた期間(15日以上)を確保していた。入札は、条件付き一般競争入札(事後審査型)に付され、所定の手続きに基づき、落札者を適正に決定していた。
- ウ. 工事請負契約書は、公共工事標準請負契約約款に基づき、適正に作成されていた。

④施工管理

- ア. 工事請負業者からの提出書類は、分かりやすく整備・保管されていた。
- イ. 施工計画書は、工事着手前に提出され、適正に整備・保管されていた。
- ウ. 実施工程表は、各工種の構成比率が記載されており、毎月の「工事履行状況報告書」により工程の進捗状況が報告され、監督員の確認もなされていた。
- エ. 工事記録写真は、適正に整備・保管されていた。
- オ. 外部への環境影響対策および内部における作業環境維持対策は適正に実施されていた。
- カ. 建設汚泥の処分先までの運行ルート図を施工計画書に記載させること。また、Co(コンクリート)殻、As(アスファルト)殻の实地確認結果の早急な提出を求められたい。

キ. 安全管理のための組織図、事故発生時の連絡表、安全管理活動の実施計画は、適正に作成されていた。その中で、地震、強風、降雨等の緊急時の対応として、施工計画書に作業の中止基準を記載させることが望ましい。

⑤品質管理

ア. 使用する材料について「使用材料一覧表(H28.7.22)」ならびに材料の品質を証明する報告書を提出させ、適正に整備・保管されていた。

イ. 現地発生土の締固め試験および埋め戻しと路盤工の現地密度試験の結果について、早急な提出を求められたい。

③ 現場施工状況調査

①工事施工状況

ア. 監査実施時は、マンホール設置工の施工中であった。工事の進捗状況は、10月24日現在で計画出来高44.2%に対して実施出来高34.6%で、計画に比べ

9.6%遅れていた。これは、8月、9月の降雨が影響しているとのことであるが、工期内竣工を目指し工事請負業者を督促されたい。

イ. 工事の出来形として、マンホールの底版の設置基準高とマンホール深は、規格値を満たしていた。

ウ. 現場事務所の設置運営状況は、整理整頓され、作業環境として良好であった。また、掲示物も適正に配置されていた。

②安全管理状況

ア. 安全管理としては、第3者に対しては交通規制標識、交通誘導員により適正に行われていた。労働安全面では、作業主任者等の有資格者の適正配置、昇降設備等の安全設備が備えられていた。

イ. 安全管理活動は、安全巡視員による毎日の現場巡視、安全衛生責任者によるパトロールなど確実に行われていた。

随時監査結果報告(平成28年度)



平成28年度の随時監査として、「市が補助金等を交付している団体などを監査する財政援助団体等監査」、「公の施設の管理に関する指定管理者監査」を実施しました。その結果を、平成29年1月20日に市長と市議会へ報告しましたので、概要をお知らせします。

亀山市監査委員 渡部 満
同 尾崎邦洋
同 匹田 哲

財政援助団体等監査

監査実施日 平成28年11月21日、22日
監査対象期間 平成27年4月1日～平成28年3月31日
監査対象

対象団体	所管室
社会福祉法人 亀山市社会福祉協議会	健康福祉部地域福祉室
亀山市土地開発公社	建設部用地管理室
公益社団法人 亀山市シルバー人材センター	健康福祉部 長寿健康づくり室
公益財団法人 亀山市地域社会振興会	企画総務部企画政策室

監査の方針 財政的援助等に係る出納その他の事務の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼において実施

監査の結果 おおむね適正に処理されていた。

<指摘事項>

●社会福祉法人亀山市社会福祉協議会 (健康福祉部地域福祉室〔所管室〕)

時間外勤務について、「時間外労働の限度に関する基準(厚生労働省)」に定める年間360時間を超える職員がいた。時間外勤務の削減に努められたい。

●公益財団法人亀山市地域社会振興会 (企画総務部企画政策室〔所管室〕)

文書の取扱いについて、適正に処理されていない事例が見受けられた。文書取扱規程に基づき、適正に処理されたい。

指定管理者監査

監査実施日 平成28年11月30日、12月1日

監査対象期間 平成28年4月1日～9月30日

監査対象

対象団体	所管室
城北地区まちづくり協議会 井田川北まちづくり協議会 川崎地区まちづくり協議会	市民文化部 地域づくり支援室
関小学校区学童保育所 さくらくらぶ運営委員会	健康福祉部子ども総合センター 子ども家庭室
公益財団法人 亀山市地域社会振興会	市民文化部文化振興局 文化スポーツ室 市民文化部関支所観光振興室 建設部都市計画室

※亀山市地域社会振興会については、財政援助団体等監査(平成28年11月22日)とあわせて実施

監査の方針 管理に係る出納、その他の事務の執行が適正かつ効率的に行われているかを主眼において実施

監査の結果 おおむね適正に処理されていた。

<指摘事項>

●健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(所管室)

基本協定第23条では、甲(市)の費用で施設に係る備品を購入することとしているが、乙(指定管理者)の費用で備品を購入している事例が見受けられた。施設の現状把握を行うとともに、協定事項を順守されたい。

●市民文化部関支所観光振興室(所管室)

亀山市石水溪キャンプ場施設の管理に関する年度協定書第4条では「…甲は、当該請求書を受領してから14日以内に乙に対して指定管理料を支払うものとする」と定めているが、14日を超えている事例が見受けられた。協定事項を順守されたい。

問合先 監査委員事務局(☎84-5051)

★ 三幸・スポーツマックス共同事業体 ★

平成 29 年度

スポーツ・健康教室のご案内

西野公園体育館、東野公園体育館、関 B&G 海洋センターで、4 月から開催するスポーツ・健康教室です。教室の内容について詳しくは、各施設へお問い合わせください。

問合せ先 市民文化部文化振興局
文化スポーツ室 (☎84-5079)

西野公園体育館

☎ 82-1144

教室名	曜日	回数	とき	ところ	対象者	定員	参加費
太極拳	木曜日	18	午後	体育館	18歳以上の男女	50人	5,400円
テニス	火曜日	10	午前	庭球場	18歳以上の男女	10人	5,000円
楽しいエアロビクス	火曜日	18	午前	体育館	18歳以上の男女	50人	5,400円
わいわい！ニュースポーツ	水曜日	10	午前	体育館	18歳以上の男女	20人	3,000円
バランスボールでストレッチ	土曜日	20	午前	会議室	18歳以上の男女	15人	7,000円

東野公園体育館

☎ 83-1888

教室名	曜日	回数	とき	ところ	対象者	定員	参加費
姿勢改善ストレッチ A	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の男女	20人	7,000円
姿勢改善ストレッチ B	火曜日	20	午後	会議室	18歳以上の男女	20人	7,000円
姿勢改善ピラティス	火曜日	20	午前	会議室	18歳以上の男女	20人	7,000円
体力＆筋力UP健康体操	金曜日	18	午前	体育館	18歳以上の男女	50人	5,400円
ポールでのびのびストレッチ	土曜日	20	午前	会議室	18歳以上の男女	15人	7,000円
コアトレ＆シェイプアップ	水曜日	12	午前	会議室	18歳以上の男女	20人	4,200円
男性のためのヨガ＆ストレッチ	金曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の男子	15人	4,800円
ボディケアエクササイズ	木曜日	12	夜間	会議室	18歳以上の男女	15人	4,800円

関 B&G 海洋センター

☎ 96-1010

教室名	曜日	回数	とき	ところ	対象者	定員	参加費
水中ウォーキングセミナー	月曜日	15	午前	プール	18歳以上の男女	35人	6,000円
幼児短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	3歳以上～未就学児	15人	10,800円
キッズ短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	5歳以上～小学低学年	15人	10,800円
ジュニア短期水泳教室	月曜日	10	午後	プール	小学1年生～6年生	15人	10,800円
幼児短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	3歳以上～未就学児	15人	10,800円
キッズ短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	5歳以上～小学低学年	15人	10,800円
ジュニア短期水泳教室	金曜日	10	午後	プール	小学1年生～6年生	15人	10,800円
らくらくタオルヨガ	火曜日	20	午前	トレ室	18歳以上の男女	30人	6,000円
コンディショニングヨガ	木曜日	20	午後	トレ室	18歳以上の男女	30人	6,000円

※教室に参加するためには、スポーツ保険への加入が必要です。スポーツ保険は1年間有効です(4月～翌年3月)。一度加入していただくと、各施設で実施するいずれの教室でも保険が適用されます。

- ① 18歳以上 64歳まで…1,850円
- ② 65歳以上…1,200円
- ③ 子ども(中学生以下)…800円

申込方法 参加費とスポーツ保険料をそえて、各施設へ直接お申し込みください。

申込開始日 3月1日(水)

その他 詳しい日程表は申込時にお渡しします。また、教室によっては最少催行人数を決めていますので、各施設へお問い合わせください。

★ もよおし

**地域包括支援センター
設立10周年記念講演
アクティブ・エンディング
～家族で考える終活講座～**

鈴鹿亀山地区広域連合
(☎059-369-3201)

と き 3月23日(木)

午後1時30分～3時

※開場は午後1時～

ところ 鈴鹿市文化会館けやき
ホール(鈴鹿市飯野寺家町810)

講 師 ライフ・ターミナル・ネット
ワーク代表 終活ジャーナリスト
金子稚子さん

参加費 無料

※申し込みは不要です。

元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や
その家族、地域住民などが集い、
お互いに交流し相談できる場所

です。懐かしいおもちゃやゲーム
も用意しています。お茶を飲みな
がら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 3月21日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ
のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、
地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年
金相談を行います。年金の請求や
受給など、年金制度についてお気
軽にご相談ください。

と き 3月16日(木)

午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

ところ

市役所西庁舎1階第4会議室

※相談は受付順です。

お知らせ

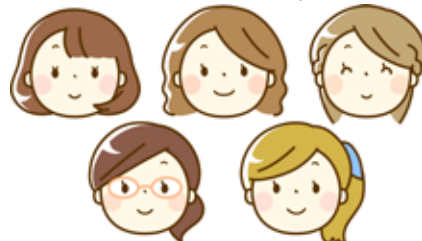
**3月1日～8日は
「女性の健康週間」です**

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

「女性の健康週間」は、女性が生
涯を通じて健康で明るく、充実し
た日々を過ごすことを総合的に
支援することを目的にしています。

女性は、ライフステージごと
に、特有の悩みを持ったり、健康
づくりへの取り組み方が変わっ
たりします。そのため、家庭、地域、
職場、学校などのさまざまな場で、
女性の健康づくりを総合的に支
援することが求められています。

この週間を機に、健康づくりの
輪を広げていきましょう。



メンバーが
楽しみながら
“ともに考え”
“ともに話し合い”
“取り組んできたこと”
についてお話しします！

かめやま若者未来会議 ～わかめ～ 活動報告会

市では、昨年5月から市内に在住・在勤する若者が交流し、地域を活性化
するための主体的な活動を行う場として、「かめやま若者未来会議～わか
め～」を設置しています。

この度、メンバーによる活動報告、市内で活動する団体の事例発表や若者と
まちづくりをテーマにした基調講演を行いますので、ぜひお越しください！

3月26日(日) 午前10時～午後1時
市民協働センター「みらい」1階ホール

**入場
無料**

▷かめやま若者未来会議～わかめ～の活動報告

▷市内で活動する団体の事例発表

▷基調講演「若い力と地域の元気(仮)」

(講師 埼玉大学教授・亀山市地方創生会議会長 石坂督規さん)

▷昼食交流会

※昼食は、亀山名物みそ焼きうどんをご用意します。



問合せ

企画総務部企画政策室(☎84-5123)

「亀山市防災マップ洪水ハザードマップ」の一部内容変更

建設部維持修繕室(☎84-5129)

判断基準などの見直しに伴い、「亀山市防災マップ洪水ハザードマップ」38ページの『指定水位観測所(国土交通省・三重県)』について、避難判断水位とはんらん危険水位の数値を変更します。

水系名	河川名	水位(m)				観測所名
		水防団待機	はんらん注意	避難判断	はんらん危険	
鈴鹿川	鈴鹿川	2.70	3.40	3.40 (変更前は4.40)	4.40 (変更前は4.80)	亀山

※避難判断水位は避難準備情報発表の目安に、はんらん危険水位は避難勧告等の発令の目安として位置付けられています。

3月の納期

(納期限・口座振替日)

3月31日(金)

国民健康保険税 第9期

後期高齢者医療保険料 第9期

※市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。

※納期内の納付にご協力をお願いします。



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

いが・こうか・かめやま



伊賀市

さなぐ
佐那具柘植川堤の桜並木
～川沿いの散歩道～

JR関西本線「佐那具駅」近く、柘植川の堤防では、長年地元で愛されてきた約300本のソメイヨシノが、川沿いに咲き誇ります。約800m続く並木道には、毎年多くの人が訪れ、憩いの場としても利用されています。桜のトンネルをゆっくり歩きながら、のんびりお花見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



ところ 佐那具柘植川堤(伊賀市佐那具町)
アクセス

▷JR関西本線「佐那具駅」から徒歩約5分
▷名阪国道「伊賀一之宮IC」から車で約5分～10分

問合先 伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

甲賀市

第20回あいの土山斎王群行
～絢爛豪華な平安絵巻～



平安時代、天皇が即位するたびに皇女が名代として京の都から伊勢神宮に送られた行列、「斎王群行」が遙か悠久の時を超えて再現されます。

十二単姿の艶やかな姿や、優雅な「斎王の舞」などの絢爛豪華な平安絵巻を、ぜひお楽しみください。

と き 3月19日(日)

午前11時30分～午後3時50分

ところ 甲賀市立大野小学校～垂水斎王頓宮跡

アクセス 新名神高速道路「甲賀土山IC」から国道1号を大津方面へ約2.5km

問合先 あいの土山斎王群行実行委員会事務局あいの土山文化ホール(月曜日休館)(☎0748-66-1602)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

就学に必要な費用を援助します**教育委員会学校教育室
(☎84-5075)**

義務教育の費用の負担にお困りのご家庭に対し、学用品費、通学用品費、学校給食費、修学旅行費、医療費などの就学に必要な費用の一部を援助しています。援助の対象となる人、援助される費用など詳しくは、教育委員会学校教育室へお問い合わせください。

また、平成29年度から新入学学用品費の4月支給を行います。申請時期などに変更がありますので、詳しくは学校から配布される案内などでご確認ください。

**農地転用許可申請の
添付書面の取り扱いが変更****亀山市農業委員会事務局
(☎84-5082)**

平成29年4月1日から、農地転用許可の申請書には、転用面積、事業費にかかわらずすべての申請で、転用事業を行う資力があることを示すための「資金証明書」の添付が必要になります。

「資金証明書」となる書面

- ①金融機関が発行する残高証明書
- ②融資(見込)証明書、または金融機関が受け付けた融資申込書

の写し

③預金通帳の写し

※申請者本人の名義であることが確認できるもの

④確約書等

※親族から贈与を受ける場合や金融機関以外の第三者から融資を受ける場合は、親族等の確約書に加え、その親族等の①～③のいずれかの書面により確認

**各種検診・教室****乳がん検診(集団検診)の
追加募集**

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き 3月13日(月) 午前

ところ あいあい

内 容 乳がん検診
(マンモグラフィ検査)

対象者 市内に住所を有し、昭和62年4月1日以前に生まれた女性(平成28年6月以降に、集団検診または個別検診で乳がん検診を受診していない人)

定 員 50人(先着順)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他

- ▷妊娠中または妊娠の可能性がある人、授乳中または授乳終了後1年未満の人、豊胸術、ペースメーカー、V-Pシャントなどの手術歴がある人は受診できません。
- ▷平成28年度乳がん検診無料クーポン券対象の人で、まだクーポン券を使用していない人は、この機会にぜひ受診してください。

**コアトレ&シェイプアップ
体験教室**

東野公園体育館(☎83-1888)

ピラティスを取り入れたお腹周りを引き締める運動を中心に、全身のシェイプアップのための体操です。

と き 3月22日(水)

午前10時～11時

ところ 東野公園体育館会議室

講 師 エアロビクスインストラクター 信田和美さん

対象者 18歳以上の人

定 員 15人(先着順)

参加費 500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、東野公園体育館へ直接お申し込みください。

歴史博物館からのお知らせ

3月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>**歴史ひろば「田中稲蔵家資料調査速報展」**

と き 3月4日(土)～20日(祝)

内 容 平成27年度より2カ年にわたり調査してきた旧田中家住宅(市指定文化財)から、新たに見つかった資料を中心に展示します。

歴史ひろば観覧料 無料

**<常設展示室>****常設展示「亀山市の歴史」**

内 容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

ゆっくり走ろう体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

スポーツを始めたい人、走ることが苦手な人など、未経験者でも参加できるジョギング教室です。正しい姿勢でジョギングし、気持ちよく汗を流しましょう。

と き 3月23日(木)
午前10時～11時30分
(小雨決行)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 10人(先着順)

参加費 300円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

亀山学校 ～消化器系の病気について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 3月9日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 豊田クリニック
院長 入山拓平さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 3月18日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい人や認知症予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

はつらつ教室 レクリエーション ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 3月23日(木)
午後1時～2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

講師 日本レクリエーション協会 高本真貴子さん

対象者 介護予防や健康づくりに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

「メタボ=太っている人」は間違い？

「メタボリックシンドローム=太っている人」との意味で使われることが多いですが、メタボリックシンドロームは内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい病態を意味します。単に腹囲が大きいだけではメタボリックシンドロームではありません。日本では、へその高さの腹囲が男性85cm女性90cmを超え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常の3つのうち2つに当てはまるとメタボリックシンドロームと診断されます。



＜どうすればメタボを改善できる？＞

メタボリックシンドロームは、心筋梗塞や脳梗塞につながる危険があるため早期の改善が必要です。改善には、過食と運動不足を解消して、内臓脂肪を減らすことが大切です。過食になりがちな食生活を改めて、適度な運動を日常生活に取り入れることが改善の柱になります。

運動を行う場合は、ウォーキング・軽いジョギング・水泳など、軽めの運動から始めてみましょう。内臓脂肪を減らすには、激しい運動ではなく呼吸が十分できる、ややきつい程度の運動でも効果があります。

運動が難しくても、日常生活のなかで乗り物を利用せずにできるだけ歩いたり、階段を上るなど積極的に体を動かすことを意識したりすることでも、内臓脂肪の減少に役立ちます。メタボリックシンドロームの改善に厳しい目標設定は必要ありません。まずは現体重の5%を半年程度で減量することを目標に、無理をせずがんばりましょう！

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 3月23日(木)

午後1時30分～3時

ところ 城西地区コミュニティ
センター

内 容 健康体操

(セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできた
トレーニング用のバンドで、主
催者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

募 集

亀山市地域福祉推進委員会 委員を募集します

健康福祉部地域福祉室
(あいあい ☎84-3311)

市では、市民が主役となり、地域の各団体・ボランティアなどと行政の協働により、誰もが住み慣れた地域で安心していきいきと暮らせるよう、地域の絆を大切にしたいと、まちづくりを進めるために、「亀山市地域福祉計画」に基づき施策を推進します。

この計画の策定を含め、地域福祉を推進する亀山市地域福祉推進委員会の委員を募集します。

応募資格 次のすべてに該当する人

- ①市内に住所を有する人、または市内の事業所などに勤務する人
- ②平成29年4月2日時点で満18歳以上の人(未成年者は保護者の同意が必要)
- ③市の地域福祉に関心のある人、または社会福祉に関する地域活動に参加したことがある人
- ④亀山市職員および亀山市議会議員でない人

募集人数 2人

選考方法 委員会の構成員の男女比などを考慮し、応募用紙による書類選考を行います。

募集期限 3月21日(火)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、健康福祉部地域福祉室(〒519-0164 羽若町545、☎chiikifukushi@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、Eメールまたは直接ご応募ください。

※応募用紙は、市役所本庁舎、関支所、あいあい、加太出張所に備えてあります。また、市ホームページからダウンロードできます。

亀山市男女共同参画審議会 委員を募集します

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

亀山市男女共同参画審議会委員の任期満了に伴い、委員を募集します。これからの亀山市の男女共

同参画の推進について一緒に考えてみませんか。会議は年2回～4回程度、平日に開催する予定です。

応募資格 18歳以上で、市内に在住・在勤・在学する人

任 期 委嘱日から2年間

募集人数 2人

※原則として男女1人ずつ

※応募者多数の場合は、応募用紙による書類選考を行います。

募集期限 3月21日(火)必着

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、市民文化部文化振興局共生社会推進室(〒519-0195 本丸町577、☎kyoseisyakai@city.kameyama.mie.jp)へ、郵送、Eメールまたは直接ご応募ください。

※応募用紙は、共生社会推進室にあります。また、市ホームページからダウンロードできます。



図書館からのお知らせ

3月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書館(☎96-1036)

おはなしの会

3月4日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

3月8日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

3月1日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、24日(金)

●関図書館…6日(月)、13日(月)、21日(火)、24日(金)、27日(月)

おはなし
テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

3月1日～15日 トマトなんて大きらい (林ことり)

3月16日～31日 立木の話 (冬柴純)

駐車場の車いす区画を「三重おもいやり駐車場」に登録

市立図書館駐車場の車いす区画を「三重おもいやり駐車場」として登録しました。おもいやり駐車場の利用は、利用者証をお持ちの人が優先となりますのでご理解とご協力をお願いします。

※おもいやり駐車場について詳しくは、県ホームページ(「三重おもいやり駐車場」で検索)でご確認ください。



市営住宅として活用するための 賃貸住宅をお貸しください

建設部営繕住宅室(☎84-5039)

市では、民間の賃貸住宅を借り上げて、市営住宅として活用する事業を実施しています。賃貸住宅を貸し付けていただける事業者を募集しています。

受付期間

3月1日(水)～31日(金)

その他 募集要項など詳しくは、市ホームページをご覧ください。また、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。

※応募のあった住宅の中から、一定の基準(住宅の設備や立地、借上料など)により、借り上げる住宅を選定します。

亀山児童センター 平成29年度クラブ員募集

亀山児童センター(☎82-9460)

はんどめいどクラブ

活動日 毎月第3日曜日
午前10時～正午

内 容 手芸や調理

対象者 小学4年生～6年生の
児童(新[平成29]年度)

定 員 20人(先着順)

材料費 年間2,500円程度

将棋クラブ

活動日 毎月第4土曜日
午前10時～11時

内 容 講師に指し手を教わり、
将棋大会を年2回実施します。

対象者 小・中学生

定 員 20人(先着順)

共通事項

参加費 無料

申込期間 3月7日(火)～21日(火)

申込方法 亀山児童センター(月曜日、祝日は休館)へ電話または直接お申し込みください。

三重県私費留学生・医療看護系 奨学金受給者募集

(公財)三重県国際交流財団

(☎059-223-5006)

三重県では、国際感覚と視野に富んだ人材を育成するため、成績、人物ともに優秀な人に奨学金を給付します。

私費海外留学生

応募資格 私費で海外の大学等に留学する人で、平成29年4月1日時点で1年以上継続して三重県に住所を有する人など

給付額

年間120万円上限(5人以内)

※学校間協定は年間84万円上限

外国人留学生

応募資格 私費留学で県内の大学または高等専門学校に通う外国人留学生

給付額

年間60万円上限(5人以内)

医療看護系外国人学生

応募資格 県内医師・看護師養成機関等に通う外国人学生

給付額

年間60万円上限(3人以内)

共通事項

募集期間 3月6日(月)～4月21日(金)午後5時(必着)

※給付条件、申込方法など詳しくは、(公財)三重県国際交流財団ホームページでご確認ください。

URL <http://www.mief.or.jp>



図書館の本棚から

市立図書館

(☎82-0542)



『駄犬道中 おかげ参り』

土橋章宏／著

小学館(2016年9月刊)

賭場で多額の借金を背負った夜、博徒の辰五郎はお伊勢講のくじに当たり、長屋代表として伊勢参りへと出発。途中で出会った代参犬の翁丸、訳ありの子どもや美女と家族のふりをして旅を続けるが…。



『ロープウェイ探訪』

松本晋一／著

グラフィック社(2016年7月刊)

著者が実際に乗り、撮り貯めた新旧の搬器や駅、観光地の写真を詳細なデータとともにオールカラーで掲載。また、パンフレットやチケット、おみやげなどのなつかしい資料も満載。

※表紙写真は御在所ロープウェイ

～新着だより～

小説

- 美しい国への旅／田中慎弥
- 凍土二人行黒スープ付き／雪舟えま
- 太郎とさくら／小野寺史宜
- 躍る六悪人／竹内清人
- ダッハウの仕立て師
- ／メアリー・チェンバレン

児童

- 葉っぱのいのち／ビーゲン・セン
- おいしそうなしろくま／柴田ケイコ
- 負けるな！すしヒーロー！
- ／令丈ヒロ子

その他

- 妖怪いじわるシャンプー／土屋富士夫
- 都道府県の特産品 調味料編
- 「世界遺産」20年の旅／高城千昭
- 築地移転の闇をひらく／中澤誠 ほか
- カラダとココロの整え方／鈴木知世
- 茨木のり子の献立帖／茨木のり子
- 野村万蔵の狂言へござれ／野村万蔵

ほか304冊

不要になった「こいのぼり」 お譲りいただけませんか？

亀山サンシャインパーク公園管理
事務所(森 ☎080-2632-8840)

亀山サンシャインパークでは、
4月22日(土)～5月7日(日)に、
公園内の高塚池上空にたくさん
のこいのぼりを掲揚します。

それに伴い、ご家庭で飾らなくな
り不要となったこいのぼりを
集めています。

※連絡をいただければ、担当者が
自宅まで受け取りに伺います。

受付期限 4月9日(日)

※詳しくは、亀山サンシャイン
パークホームページをご覧ください。

URL <http://kameyama-sp.com>

CATV

マイタウン
かめやま

↑ My Town KAMEYAMA ↓

3月3日(金)～9日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「歯科衛生士の復職を応援します」

●特集

「119番の正しいかけ方」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「なのはな保育園②」

3月10日(金)～16日(木)

●ウイークリーかめやま

●かめやま情報BOX

「田中稲蔵家資料調査速報展」

●かめやま健康体操

●エンドコーナー「みずほ幼稚園①」

※午前6時から午前0時まで、30
分番組(文字情報を含む)を繰
り返し放送しています。なお、
放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

集まれ！ 少年消防クラブ員



少年消防クラブは、消防・防災に関する知識を身に付け、将来の地域防災を担う子どもたちを育成しています。

放水体験、消火器の取り扱い、防災ヘリ見学、防災キャンプなどを
通じて、消防・防災について学びます。

応募資格 市内在住の小学4年生～中学3年生(新[平成29]年度)

募集人数 25人(先着順)

申込期間 3月1日(水)～22日(水)

申込方法 申込用紙に記入の上、消防本部予防室へお申し込みください。

※活動内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、消防本
部予防室へお問い合わせください。

問合先 消防本部予防室(☎82-9492)



平成29年交通事故発生状況



(1月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
5件(-6)	0人(±0)	6人(-7)	148件(+34)

※()内は前年比の増減数

道路交通法が改正されます～3月12日スタート～

1. 準中型免許の新設

運転免許の種類として、
新たに準中型免許が設けられます。

2. 高齢運転者対策の推進

- ・臨時認知機能検査の新設
- ・臨時高齢者講習の新設
- ・高齢者講習の合理化・高度化

※詳しくは、亀山警察署へお問い合わせください。

亀山警察署(☎82-0110)





市民 Information from citizen インフォメーション

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

“KAMEREKI^{まなや} 学びい〜舎” 市内の地学観察にでかけよう！

実際に現存している火山灰層と断層についての説明を受け、地元亀山の地形などを学びます(引率・説明者は坂倉広美さん、八木淳夫さん)。現地散策後は、談話会で皆さんと交流します。

と き 3月9日(木)

午後1時30分～4時

ところ 火山灰層と断層が観察できる場所(関町方面)

※雨天時は、市文化会館内での説明会に変更となります。

参加費 500円(資料代・談話会での飲み物代など)

申込・問合せ先 コミュニティCafé
ぶんぶん(☎82-1222)

ぽっカフェ ランチトーク

障がい者も働く喫茶室「ぽっカフェ」をあいあい1階で営業している「NPO法人ぽっかぽかの会」。障がい者やその家族が気軽に立ち寄れる情報交換・情報提供・相談の場を目指しています。毎月第2月曜日は講師を招いて、ミニ座談会とランチトークを開催しています。

3月のテーマは「グレーゾーンの子どもの課題」。発達障害の中でも知的には遅れはないが、コミュニケーション力や社会性が未熟な子どもたちの課題について話し合います。

とき(3月分) 3月13日(月)

午前10時～午後0時30分

ところ あいあい2階研修室

講師 言語聴覚士でありNPO法人アスペ・エルデの会ディレクター

新谷麻衣さん

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円(会員は750円)

※昼食・飲み物代を含む

申込・問合せ先 NPO法人ぽっかぽかの会(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956、✉ y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

三重の偉人・文化人を巡る 江戸川乱歩館と鳥羽まちあるき

推理作家の江戸川乱歩は名張で生まれ、幼少期は亀山に住んでいました。大正7年に職を得て鳥羽に移り住みます。江戸川乱歩の若き日々を鳥羽で偲びます。

と き 3月24日(金)

午前11時～午後3時

集合場所

鳥羽駅JR改札口(午前11時)

参加費 2,500円(入館料、昼食代、傷害保険料を含む)

申込・問合せ先 みえ生涯学習インストラクターの会(岩間 ☎090-5459-6397)

いざという時のために 親子で体験してみよう！

お子さんにハンディがあるために防災訓練の参加が難しい人など、実際に防災グッズを使って一緒に体験してみませんか。

と き 3月25日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

定員 親子10組(先着順)

参加費 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

申込・問合せ先 みくすどろっぶす(服部 FAX83-2806、☎080-3615-4664[午後6時～8時])

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージの手順を丁寧にお伝えします。保護者がお子さんにマッサージをします。ま

た、ふれあい遊びをしながらママ同士で色々なお話をしましょう。

開催日 3月7日(火)、21日(火)、4月4日(火)、18日(火)

※いずれも午前10時～11時20分

ところ 市民協働センター「みらい」2階和室

対象者 生後2カ月～1歳頃の赤ちゃんとも母親

参加費 1回700円(初回は500円)

持ち物 大きめのバスタオル、赤ちゃんの飲み物(ミルク)など

申込・問合せ先 亀山市ベビーマッサージ教室あかちゃんはい(柳 ☎81-9070、✉ rtayanagi@gmail.com)

ボーイスカウト隊員募集

4月からのボーイスカウト新入隊員を募集します。仲間たちと自然の中で遊びながら、さまざまなことを身に付けて、より良き社会人を目指す活動を行っています。

対象者 4月に小学1年生～4年生になる人

申込・問合せ先 日本ボーイスカウト亀山第4団(森 ☎82-0072、服部 ☎090-3257-8954)

B型肝炎 医療講演会と 給付金についての説明会・相談会

と き 3月18日(土)

午後1時30分～4時

ところ 四日市商工会議所ホールI(四日市市諏訪町2-5)

内容

▷B型肝炎の基礎知識(病気と治療の内容)講演会

(県立総合医療センター副院長・総合内科部長 白木克哉さん)

▷弁護士所属の弁護士による給付金などに関する個別相談会

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ先 全国B型肝炎訴訟名古屋(愛知・岐阜・三重)弁護士事務局(あゆみ法律事務所内 ☎052-961-0788)



1/27 テレビドラマの撮影が行われました！

関宿街道沿いで、TBSテレビスペシャルドラマ「LEADERS 2」(平成29年3月に放送予定)の撮影が行われました。撮影当日は、昭和初期にタイムスリップしたかのように関宿が様変わり！近隣にお住まいの方、撮影関係者や一般参加のエキストラのご協力により無事に撮影することができました。



1/28・29 亀山市

東町や本町、西町通りを中心に、「亀山市」が開催されました。この大市は、旧正月用品の謝恩売出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。通りには、出店や市民団体によるブースなどが立ち並び、家族連れなど多くの人でにぎわいました。



2/10 亀山地域医療学講座講演会

亀山市を主なフィールドとして最適な地域医療体制の確立に向けた研究・教育活動に取り組む三重大学の亀山地域医療学講座。あいあい、本講座教授の竹村医師、助教の小嶋医師・竹田医師が取り組み内容を紹介しました。また、健康をテーマにした展示も同時開催されました。



2/12 第63回亀山市駅伝競走大会

歴史博物館から関文化交流センターまでの23.5km(7区間)を結ぶ、「第63回亀山市駅伝競走大会」が開催されました。35チーム約240人の選手が力走し、たすきをつなぎました。

かめ(一般の部)、(株)ジェイテクトA(事業所の部)、みどり町連合自治会A(自治会の部)が、各部門の優勝に輝きました。



市民記者が行く!!

かめやま見てある記

薪風呂

静かなる山里の夕暮れは早い！午後3時ごろになると、煙突から青白い煙がゆっくり立ちのぼります。薪風呂で湯を沸かしているのです。

眺めていると、煙が風の向きでいろいろ変化する光景が、ちょっとした癒しにもなります。近くに居た子どもたちも、煙を不思議そうに見入っていました。

薪風呂が大好きと言われる、関町の豊田清さんにお話を伺いました。



風呂釜の呼び名は“五右衛門風呂”。翌朝でも、釜全体が余熱で冷めにくい特性があるとのこと。

「お湯の温度が

少し高めの湯船に入ると、一日の疲れが“すーっと”抜けていく」「体の芯まで温まる」「風呂から上がってからでも長い時間、ホカホカして心地良い気分」と話されました。

燃料となる雑木や間伐材を冬の四季に確保します。また、通行に支障をきたす木を倒して燃料にすることで、「環境整備に少しでも役立っているかな」とにっこり笑い、話されました。

燃焼した薪は火鉢に灰を入れ、炭火を置いて部屋を暖める役目もしてくれ、また、やかんを置いてお湯を沸かすこともできます。

資源を無駄にしない！地域を守る気持ちが伝わってきました。



市民記者 松村 正さん



ハローキッズ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室（☎84-5021）までご連絡ください。



父

大佑さん

母

真弓さん

（羽若町）

森

葵生

くん

平成26年2月27日生まれ

元気にすくすく育ってね！



父

浩大さん

母

桂さん

（羽若町）

前田

花奈

ちゃん(左)

平成28年9月25日生まれ

ちゃん(右)

平成25年11月3日生まれ

大きくなーれ！！わが家のかわいい娘たち♡



市の人口 2月1日現在 ●総人口 49,689人（前月比-20） ●男 24,842人（前月比+2） ●女 24,847人（前月比-22） ●世帯数 20,832世帯（前月比+15）

広報かめやま

第279号 平成29年3月1日 発行：亀山市 編集：企画総務部広報秘書室 印刷：㈱アイブレン

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。

RECYCLED

VEGETABLE OIL INK

リサイクル適性