●●●■ 書らしの情報 BOX ●●●

☆ もよおし

鈴鹿サーキット 2017モータースポーツ ファン感謝デー

市民文化部関支所観光振興室 (☎96-1215)

2017モータースポーツファン感謝デーに合わせて、2017鈴鹿F1日本グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催します。ブースでは、協議会の取り組みの紹介や、亀山市と周辺市町の観光・物産のPRを行います。

また、日本グランプリを沸かせたF1マシンのデモラン(練習走行)などのイベントも予定しています。

と き 3月4日(土)、5日(日)

ところ 鈴鹿サーキット

入場料 無料(ページ下部の入場 券を持参してください)

※駐車料金1.000円/台が別途必要

その他 イベント内容など詳し くは、鈴鹿F1日本グランプリ 地域活性化協議会ホームペー ジをご覧ください。

URL http://suzuka21.com/

入 場 券(亀)

2017モータースポーツ ファン感謝デー

平成29年3月4日(土)

※当日限り有効(10人まで)※切り取ってお持ちください※駐車料金1,000円/台が別途必要

入場券(亀)

2017モータースポーツ ファン感謝デー

平成29年3月5日(日)

※当日限り有効(10人まで) ※切り取ってお持ちください ※駐車料金 1,000円/台が別途必要

支えあい ふれあい 入浴日 障がい者就職相談会

健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3313)

障がいがある人を対象に、あい あい「白鳥の湯」の無料開放と障 がい者就職相談会を開催します。

支えあい ふれあい 入浴日

と き 3月7日(火)

午前10時~午後4時

※受付は午後3時まで

ところ あいあい「白鳥の湯」

対象者 市内在住で障害者(身体、 療育、精神)手帳を所持し、「白鳥 の湯」に入浴可能な人、およびそ の介助者

持ち物 障害者(身体、療育、精神) 手帳

注意事項

- ▷障害者手帳所持者1人につき 介助者1人の入浴ができます。
- ▶一緒に入浴し介助する場合は、 同性に限ります。
- ▶入浴の際に危険が伴う場合は、 入浴をお断りすることがあります。

障がい者就職相談会

と き 3月7日(火) 午前10時~正午

ところ あいあい1階相談室2

対象者 障がいがある人やその家族

献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)



献血推進キャラクター 「けんけつちゃん」

街頭献血では、血液の安全性や 医療機関のニーズに応じた400ml 献血をお願いしています。

とき・ところ

▶2月27日(月) 午後1時~2時 …あいあい

6 広報かめやま 平成29年2月16日号

▶3月3日(金) 午後2時50分~4時30分···亀山商工会館

献血できる人 18歳(男性は17歳) ~69歳の健康で、体重が50kg以 上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴の ある人、服薬中の人は献血でき ない場合があります。

介護者のつどい 〜短編映画上映と座談会〜

亀山地域包括支援センター「きずな」 (あいあい ☎83-3575)

認知症をテーマにした短編映画 「老いを生きる」を上映します。その 後、参加者同士で日頃の介護の悩み や苦労について話し合います。

と き 3月8日(水)

午前9時30分~11時30分

ところ 健康づくり関センター 2階健康教育室

対象者 高齢者を在宅で介護して いる人など

参加費 無料

申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

若者のこころの健康講演会

県鈴鹿保健所健康増進課 (☎059-382-8672)

育てにくいと感じる子どもや 思春期の不安定な子どもに対する 大人の対応や役割などについて、 一緒に考えてみませんか。

と き 3月7日(火)

午前10時~11時30分

ところ 鈴鹿市文化会館さつきプラザ(鈴鹿市飯野寺家町810)

演 題 子どもの育ち支援とは

講 師 県立小児心療センター あすなろ学園前園長・児童精神 科医 西田寿美さん

参加費 無料

申込期限 3月3日(金)

申込方法 県鈴鹿保健所健康増進 課へ電話でお申し込みください。





春の火災予防運動 3月1日(水)~7日(火)

全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所で

この時季は、風が強く空気が乾燥するため、火災が発生しやすい気象条件となります。皆さんのお宅でも火の元を再点検し、 火災予防に努めましょう。

問合先 市消防本部予防室(☎82-9492)

< サイレンの吹鳴> 3月1日(水)午前7時

市民の皆さんに、火災予防運動の周知を図るため、サイレンを吹鳴します。火災と間違わないようにお願いします。

<住宅防火指導の実施> 本町のお宅を消防職員が訪問

本町のお宅を消防職員(消防手帳を携帯)が訪問し、防火に関する相談、火気使用器具などの点検指導を行います。

※訪問日時などは、自治会を通して後日に案内します。

<住宅用火災警報器の設置推進> 設置済シールの交付

市内すべてのお宅に住宅用火災警報器を 設置するように消防職員または消防団員が 訪問し、指導を行っています。

※訪問日時などは、自治会を通して後日に案内します。



定期点検を / \ 忘れずに!/ 既に設置していても 10 年以上経過すると、 故障や電池切れで作動しなくなることがあり ます。定期的に作動ボタンを押して作動確認し てください。作動しない場合は、早急に機器本 体や電池の交換を行ってください。

<防火ポスター優秀賞>



※この作品をA2判のポスターにして 市内事業所などに配布します。

<平成28年の火災概要>

平成28年の火災は31件で、前年比で19件増加しました。特に建物火災が増加し、「たばこの不始末」「コンロの消し忘れ」など、ふとした油断から火災が発生しています。

火を使うときは、完全に消えるまで目 を離さないよう気を付けましょう。

	項目	27年	28年	増減
	建物	2	9	+7
火	林野	2	1	-1
火災件数	車両	4	6	+2
数	その他	4	15	+11
	合計	12	31	+19
死	死者(人)	0	1	+1
死傷者	負傷(人)	0	2	+2

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

- ●保険料を早割にすると月50円(年間600円)のお得! 毎月の口座振替も、当月分保険料を当月末に引き落と す早割で50円割引になります。
- ●6カ月分・1年分・2年分をまとめて前納するとさらにお得! 現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年前納・2 年前納があり、大変お得です。
- -平成29年度分の6カ月前納(4月~9月分)・1年前納・2年前納の申込期限は2月28日(火)-

※すでに口座振替による前納で納付している人は申込不要



お知らせ

あいあい「白鳥の湯」 臨時休業します

健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3311)

温泉施設天井の修繕のため、「白鳥の湯」を臨時休業します。

休業期間

2月24日(金)~3月6日(月) **営業再開日** 3月8日(水)

※3月7日(火)は「支えあい ふれ あい 入浴日」(障がいがある人 を対象に「白鳥の湯」を無料開 放します)

市総合環境センター 臨時休館します

環境産業部廃棄物対策室 (☎82-8081)

市総合環境センターでは、計量 器の更新工事に伴い、次のとおり 臨時休館します。当日はごみの搬 入ができません。

臨時休館日 3月4日(土)

平成29年度「鈴鹿峠自然の家」 先行予約抽選会

教育委員会生涯学習室 (☎84-5057)



鈴鹿峠自然の家は、キャンプや 合宿などができる野外活動施設 です。豊かな自然のなかで、青少 年活動などに活用していただく ために、次の団体を対象に先行予 約抽選会を行います。

と き 3月23日(木)

午後1時30分~

ところ 市役所3階理事者控室

対象団体 次の①~④のいずれか に該当し、20人以上での宿泊を 伴う団体

- ①小·中学校、高等学校
- ②幼稚園、保育園
- ③特別支援学校
- ④青少年団体、社会教育団体
- ※この抽選会以外の予約は、4月 3日(月)から随時受け付けし ます。

予防接種や健診費用などの 助成金の申請はお済みですか?

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限 3月31日(金)

※申請期限後の受付はできません。 ※助成対象者や助成金額など詳しくは、申請期限までに健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、平成28年4 月1日~平成29年3月31日に接 種した分

対象ワクチン インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、ロタ、麻しん・風しん

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成28年4 月1日~平成29年3月31日に受 診した分

亀山市不妊治療費助成金(こうの とり支援)

平成27年度、平成28年度に治療を 受けた分(一部申請期限が異なる)

不妊・不育症治療費の 一部助成を行っています

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受け ている夫婦の経済的な負担を軽 減するために、治療費の一部を助

成しています。申請方法など詳し くは、健康福祉部長寿健康づくり 室へお問い合わせください。

不妊治療費助成金(こうのとり支援)

対象となる治療 体外受精、顕微 授精または人工授精

助成額 助成対象経費(保険診療 適用外)の2分の1で、10万円を 上限

※三重県特定不妊治療費助成金 を受けている場合は、助成対象 経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ 助成金と併用しての申請はで きません。

対象者 所得合計額が730万円未 満の夫婦で、助成対象となる治 療開始日の妻の年齢が43歳未満

申請期限

○平成27年度分(治療日が平成27年4月1日~平成28年3月31日)…平成29年3月31日

○平成28年度分…平成29年3月31日(不妊治療を終えた日が平成29年2月1日~3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで)

特定不妊治療費助成金上乗せ助成金 助成限度額 10万円

対象者

▷所得合計額が400万円未満の夫婦 ▷三重県特定不妊治療費助成金 を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費 助成金を申請する夫婦は、第2 子以降の特定不妊治療に対す る助成回数追加助成金があり ます。

不育症治療費助成金

助成対象経費 不育症の治療や検 査にかかった費用

助成限度額 10万円

対象者 所得合計額が400万円未満の夫婦

平成28年度の検診結果が 「要精密検査」と判定された人は 詳しい検査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

検診は受診して終わりではあ りません。市の検診を受診した人 で、検診結果が「要精密検査」の場 合は、その原因などを調べるため に必ず精密検査を受けましょう。

水まわりの修理サービスの トラブルにご注意ください!

鈴鹿亀山消費生活センター **(☎**059−375−7611)

水道の水漏れや詰まりの修理 を依頼するため、投込広告やチラ シなどを見て業者を呼んだが、十 分な説明もなく設備を交換しな ければならないと告げられ、高額 な契約を結んでしまったとの相 談が寄せられています。

被害に遭わないために

▷事前に、来訪だけでも費用がか かるのか、作業はいくらになる のかなどを確認してください。

▷設備の交換が必要と言われて もすぐに契約せず、まずは応急 処置を求めましょう。また、別し

の業者から見積りをとるなど、 比較してから判断しましょう。 このようなトラブルがあった 際は、鈴鹿亀山消費生活センター へ相談してください。

相談時間 午前9時~午後4時 (土・日曜日、祝日を除く)

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 気になるところを動かそう!

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

二の腕、下腹部、ヒップ、足首な ど、気になる部分の運動方法をお 伝えします。自分に合った運動で、 健康的な体を目指しましょう。

とき

▶3月1日(水) 午後2時30分~ ▷ 3月22日(水) 午前10時30分~ ※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニン グ室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレー ニングシューズ、動きやすい服装 その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

とき

▷3月8日(水) 午前11時~正午 ▷ 3月15日(水) 午後2時~3時 ところ あいあい1階トレーニン グ室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレー ニングシューズ、動きやすい服装

申込開始日 2月21日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

(Vol.10)

認知症を予防するには

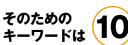




脳の健康を保つためには、食生活、運動、生活習慣など、 日々の生活を見直すことが重要であると言われています。

- ①バランスの良い食事
- ②体を動かす

③趣味や人のつながりを大切に 例えば、





- ●1日10の食品(肉、魚介、卵、大豆、乳製品、緑黄色野菜、 海藻、いも、果物、油を使った料理)をとる
- 飲み込む前に**10**回多くかむ
- ●10分のすきま時間に運動する
- ●行きつけの場所を10カ所つくる

など、自分に合った無理なく続けられることから始めましょう。

頭の体操・文字の並べ替えゲーム

※言葉遊びゲームや頭を使う知的活動も認知 症を遠ざけることができます。

文字を並べ替えて単語をつくりましょう

(例:「ま」「た」「ご」⇒たまご)

①[け][の][つ][も] → _

②「わ」「が」「が」「も」「み」

③「み」「か」「ん」「う」「こ」「ん」

 \Rightarrow

入仇入布でこじ けがみがきふ のきわて① え答

問合先 亀山地域包括支援センター「きずな」 (あいあい ☎83-3575)

● ● ● 喜らしの情報 BOX ● ● ●

あいあい運動教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

チューブを使って体操を行います。負荷を加えて体を動かし、姿勢改善やシェイプアップなどにつなげます。1回からでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

とき・内容

▶3月6日(月) 午後2時~3時 30分…初級編

▶3月22日(水) 午後2時~3時 30分…レベルアップ編

ところ あいあい2階大会議室 スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人

刈家省 川内に住所を有りる) (中学生以下を除く)

定 員 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装・靴

申込開始日 2月21日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

と き 3月22日(水)

午後1時30分~3時

ところ あいあい1階集団指導室 内 容 母乳・お母さんの歯の健 康・産後の生活についての話、参 加者同士の交流

対象者 市内に住所を有する妊婦 とその夫

定 員 12人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

申込開始日 2月21日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター(あいあいっこ)を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか?

と き 3月8日(水)

午後1時~4時

ところ 亀山子育て支援センター (あいあい 2 階)

対象者 市内在住の1歳未満の乳 児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用 は午前9時~正午になります。



ハンドボール教室

西野公園体育館(☎82-1144)

日本ハンドボールリーグに加盟している三重バイオレットアイリスの選手によるハンドボール教室を開催します。体験会も同時に行います。

と き 3月11日(土)

午後1時~4時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 園児(年少)~小学生

定員80人程度(先着順)

参加費 200円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 2月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西 野公園体育館へ直接お申し込み ください。

水中ウォーキング体験会

関B&G海洋センター (☎96-1010)

未経験者や不安のある人でも 気軽に参加できる水中ウォーキング体験会です。水の浮力や抵抗 を利用して、楽しく体を動かしま しょう。

と き 3月3日(金)、4日(土)

▷昼の部…午後1時~2時

▶夜の部…午後7時30分~8時 30分

※複数回参加することもできます。

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各部15人(先着順)

参加費 各部300円

(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル

申込開始日 2月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。

メタボリック解消セミナー

関B&G海洋センター (☎96-1010)

体組成測定器を使用して、体脂肪量、筋肉量、骨量などを計測します。自身の体の状態を把握し、効率の良い運動法を学びませんか?

と き 3月17日(金)または18日

(十) 午後1時~2時

※いずれか都合の良い日を選択

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 各20人(先着順)

参加費 500円

申込開始日 2月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。

※申込時に測定を行います。

※申込の受付時間は午前9時~ 午後5時

考えてみよう! 共生

人権(男女共同参画)国際化

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

「やさしい日本語」を使った 日本語教室の受講生募集の記事です。

「やさしい日本語」

現在、亀山市には31カ国1,732人の外国籍の市民が住んでおり(平成29年1月1日時点)、外国人の皆さんへ情報を伝えるのに、31カ国の母国語に対応した情報提供は極めて困難です。

そうしたなか、情報を伝える手段に「やさしい日本語」があります。「やさしい日本語」とは、通常の日本語をより簡単な表現にして、外国人に分かりやすく配慮したものです。難しい日本語は理解できないけれど、簡単なものであれば理解できる人はかなりいます。また、「やさしい日本語」は、外国人に限らず、子どもや高齢者、障がいがある人などにも分かりやすいものです。

皆さんも、地域で行事案内の回覧文書を作成する際など、「やさしい日本語」で作ってみてはいかがでしょうか。今まで書いてあることが分からず参加しなかった外国籍の市民の方も、地域行事に参加するようになるかもしれません。

なお、インターネットで検索すると、公共的 機関などの「やさしい日本語」のページが見つ かりますので、文書を作成する際の参考にして みてください。

~「やさしい日本語」の作成ポイント~

- ○なるべく簡単な表現にする。
- ○文を短く区切る。
- ○漢字にはルビ(ふりがな)を付ける。
- ○文節で区切って余白を入れ、「分かち書き」にする。



かめやまにほんできょうしつ じゅこうせい ぼしゅき 「亀山日本語教室」受講生募集

Inscrições para aulas de japonês
La inscripción para clases de japones
Application for Japanese Class
日语教室入学申込

市では、外国人のための 日本語教室を 行います。 日本語の レベルによって 3つのクラスが あります。 日本語や 日本の文化などを 勉強します。ぜひ、参加 してください。

い つ 3 月 4 日 から 12月 16日 までの 毎週土曜日 午後 7 時~ 8 時30分 (全部で 39回を 予定しています)

どこで 青少年研修センター(若山町7-10)

参加できる人

着山市に住んでいる人・着山市で働いている人 (中学生や小学生は保護者と来てください)

※半分の 2.500円ずつ 払うことが できます。

いつまでに

3 $\hat{\beta}$ \hat

申込·連絡先

市民文化部文化振興局 共生社会推進室 ポルトガル語・英語通訳(☎0595-84-5066)





春らしの情報80%

大人の水慣れ教室

関B&G海洋センター (**☎**96−1010)



水が苦手な人でも参加できる 大人の水泳教室です。水慣れから クロールの習得まで、ゆっくり楽 しくステップアップします。

と き 3月3日~3月24日の 毎週金曜日 午前10時~11時 (全4回)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 2,000円

(スポーツ保険料含む)

持ち物 水着、キャップ、タオル、 ゴーグル

申込開始日 2月16日(木)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。

関いきいき教室 ~高齢者の健康と疾患について~

並正寿在宅介護支援センター (☎96−3131)

3月17日(金)

午前10時~11時30分

ところ 健康づくり関センター

内 容 看護師による高齢者の健 康についての話

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込期限 3月16日(木)

申込方法 華旺寿在宅介護支援セ ンターへ電話でお申し込みくだ イノス

市民弓道教室

(公財) 亀山市地域社会振興会 (スポーツ研修センター ☎82-9092、境 2090-3511-8638)

生涯スポーツとなる弓道を一 緒に楽しみませんか。

と き 4月13日~6月29日の 毎週木・土曜日 午後7時~8 時45分(4月29日、5月4日・6 日を除く全20回)

ところ スポーツ研修センター 弓道場

対象者 中学生以上

参加費 5,000円(スポーツ保険料、 テキスト代、弓具使用料などを 含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装(短パンは不可)

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、ス ポーツ研修センター(西野公園 内)へ直接お申し込みください。



●西野公園体育館(☎82-1144)●東野公園体育館(☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火		- IS	バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土		, (D	卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 3月6日(月)~10日(金)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポー ツ、バドミントン
火	E卓.		バドミントン ソフトバレー
水	バドミントン、 バスケットボール、		バスケットボール
木	ハスクッ ソフトル	1 .1. /21	バスケットボール バレーボール
金		,,,	卓球、バドミントン
土	バレー		バスケットボール
日	. ,,2		卓球、バドミントン

個人使用デー 3月13日(月)~17日(金)

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者 の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日 は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設 へお問い合わせください。

<施設利用時間>

	1000013/13/31-31
午前	9:00 ~ 12:30 (12:00)
午後	13:00 ~ 17:30 (17:00)
夜間	18:00 ~ 21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

心とカラダのヨーガ

(公財) 亀山市地域社会振興会 (スポーツ研修センター ☎82-9092) 初めての人から少し経験がある 人までを対象にヨガ教室を開催し ます。一緒に気持ちよく汗を流し ましょう。

と き 4月14日~6月23日の毎 週金曜日 午前10時~11時(4 月28日、5月5日、6月2日を除 く全8回)

ところ スポーツ研修センター 柔道場

定 員 40人(先着順)

参加費 4,000円(スポーツ保険料、 会場使用料を含む)

持ち物など 飲み物、ヨガマット またはバスタオル、ひざ掛け、動 きやすい服装

申込開始日 3月1日(水)

申込方法 参加費を持参の上、ス ポーツ研修センター(西野公園 内)へ直接お申し込みください。

春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課 地域連携係(☎059-368-1717) 鈴鹿工業高等専門学校への入学 を目指している人、ものづくりや パソコンが好きな人など、ぜひご

教室・とき

参加ください。

- ①機械工学のひとこま…3月12日(日) 午前9時30分~午後3時30分
- ②楽しい電子回路工作…3月26日(日) 午前9時30分~午後4時
- ③マイコン電子制御-アルドゥイーノ de テクノ工作 - &情報セキュ リティ講座…3月29日(水) 午前9時30分~午後4時

※内容や申込期限など詳しくは、 ホームページをご覧ください。

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

対象者 中学生(①は中学1・2年 生が対象)

定 員 各20人 参加費 無料

※傷害保険料50円が別途必要

申込方法 鈴鹿工業高等専門学校 ホームページの応募フォームに 必要事項を記入の上、お申し込 みください。

URL http://www.suzuka-ct.ac.jp/ general/general_index/event/

集

非常勤職員の募集

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

募集人数 1人

業務内容 健康相談、申請書類の 受付、健診データの入力、施設 管理など

応募資格

▷看護師の資格を取得または平成 29年3月末までに取得見込み の人

▷パソコン操作(入力)ができる人 **任用期間** 4月1日~平成30年3 月31日

勤務日数 週5日(原則として土・ 日曜日、祝日は休み)

勤務場所 健康づくり関センター 賃 金 時間給1,250円

社会保険など 健康保険、厚生年 金保険、雇用保険

募集期限 3月3日(金)

応募方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話連絡の上、履歴書 を持参してください。

ENJOYスポーツかめ亀クラブ 平成29年度会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ (宮坂 ☎090-9121-9409) 受付日時

3月10日(金)、11日(土)、12日(日) ※いずれも午後1時~3時

受付場所 市民協働センター「み らい」2階第1会議室

対象者 市内に在住する人

内 容 ヨガ教室、ニュースポー ツ教室(テニポン、ファミリーバ ドミントンなど)、ノルディック ウォーキング教室、健康教室など

参加費 クラブ会費、各教室の参 加費が必要です。

※詳しくは、募集チラシでご確認 ください。

申込方法 申込書に必要事項を記 入の上、クラブ会費などを添え て受付場所でお申し込みくだ スリッ

※募集チラシと申込書は、市民文 化部文化振興局文化スポーツ室 (市役所2階)、西野公園体育館、 東野公園体育館に設置してい ます。



平成28年 犯罪発生状況



23件(+4)

平成28年中・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数 350件(+43)

江ヶ室交番 関交番 昼生駐在所 川崎駐在所 野登駐在所 196件(+27) 84件(+8) 10件(+1) 37件(+3)

※()内は前年比の増減数

「プリペイドカードを買ってきて」は詐欺!

○アダルトサイトのワンクリック請求

○身に覚えのない有料サイトの料金請求



など、不当な支払いのために、相手が「プリペイドカードを購入し、カー ドに書いてある番号を教えろ |と指示してくるのは、詐欺の手口です。 少しでもおかしいと思ったら、すぐに亀山警察署へ相談してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)



関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を 募集します。5局以上の対戦で表 彰対象とします。

と き 3月4日(土)

午前8時50分~午後4時30分 ところ 老人福祉関センター (関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 2月24日(金)

(川合 ☎090-8458-2722)

第30回日本一小さい文化祭 児童と短歌つくりをしましょう

これまでに体験したこと(遠足、 運動会、いもほりなど)を短歌(五・ 七・五・七・七)に詠んで、紙などに 書いてお持ちください。当日、短歌 の先生が推敲します。

と き 3月4日(土)

午後1時~

※雨天時は翌日5日(日)に順延

ところ うぐいすの森

(布気町·道野公民館南側)

対象者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山児童短歌会

(伊藤 ☎080-2668-4579)

亀山あるこうかいクラブ ~萩原の炭坑跡を訪ねて~

大正から昭和の時代には亜炭が 採掘されていました。その痕跡を ※申し込みは不要です。 残す遺構を訪ねます。

と き 3月5日(日)

午前10時30分~午後2時 (小雨決行)

集 合 JR関駅前(午前10時30分) ※IR亀山駅午前10時14分発の加 茂行きを利用すると便利です。

コース JR関駅→萩原集落→萩 原炭坑跡(昼食)→IR関駅

29年]希望者は年会費500円)

※申し込みは不要です。

持ち物 昼食、雨具など

問合先 亀山あるこうかいクラブ (不破 2090-7864-3343)

亀山こども劇場 第94回例会 [URASHIMA |

みんなが知っている浦島太郎。 大人も観てほしい、心にしみる人 申込先 関宿囲碁大会実行委員会 形劇です(「ゆめみトランク」公演)。

と き 3月5日(日)

午後2時~(開演)

ところ 青少年研修センター集会場 月会費 1,000円(入会金500円)

※会員対象ですが、当日に入会して ご覧になれます(3歳以下無料)。

問合先 亀山こども劇場(☎83-3534、開局日は月・火・金曜日の 午後 0 時30分~ 4 時)

ハンドボール体験教室

初心者の子どもや、少しでもハ ンドボールに興味のある人など、 どなたでも大歓迎です。

継続して参加してもらえるよう 保護者または引率者を伴う児童 に毎月1回~2回、土曜日夕刻に 体験教室を開催しますので、お気 軽にご参加ください。

とき

3月11日(土)、4月8日(土) ※いずれも午後6時~7時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 5歳以上(上限問わず)

参加費 無料

持ち物など 体育館シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会 (廣森 ☎090-6763-9890)

井田川小学校区 ₽重保育所くれよんくらぶ 指導員の募集

募集人数 3人(パート指導員) **参加費** 1人200円(年会員[平成 **勤務日** 月~土曜日と祝日の週20 ~30時間程度

勤務時間

▷平日…午後0時30分~午後7時 で4~6時間程度

▶土曜日・祝日・長期休業日…午前7 時30分~午後7時で8時間程度

※勤務日や勤務時間などは応相談

賃 金 時間給800円~

※社会保険など詳しくはお問い合 わせください。

選考方法 面談

申込・問合先 学童保育所くれよ んくらぶ(佐熊 ☎82-7929)



2月17日(金)~23日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー「井田川幼稚園②」

2月24日(金)~3月2日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「春の火災予防運動の実施 |
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー「なのはな保育園① |
- ※午前6時から午前0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を繰 り返し放送しています。なお、 放送内容を変更する場合があ りますので、ご了承ください。