かめやま

2017 FEB
2/16
No.278
お知らせ版

主な内容

櫻井市政 3期目スタート！ ……1
亀山市長選挙・亀山市議会議員補欠選挙 結果 ……2
臨時福祉給付金（経済対策分）が支給されます……3
暮らしの情報……6
一次救急当番医（3月）…… 16

亀山市携帯サイト

櫻井市政 3期目 スタート！

任期満了にともない実施された亀山市長選挙（1月29日投票）で櫻井義之市長が再選されました。

3期目の初日となる2月6日、市役所玄関ロビーで、大勢の職員に拍手で出迎えられ登庁しました。その後、職員に対して、「亀山の持続的発展と、5万市民の皆さんのクオリティ・オブ・ライフ（人の暮らしの質）の向上を目指して挑戦していきましょう」と訓示を行いました。

亀山市長選挙・亀山市議会議員補欠選挙 結果

市長に櫻井義之氏、市議会議員に伊藤彦太郎氏

市民の大きな関心と期待を集めた亀山市長選挙、亀山市議会議員補欠選挙の投票が１月29日（日）に行われました。即日開票の結果、市長に櫻井義之氏、市議会議員に伊藤彦太郎氏が当選しました。

※投票および開票結果など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

櫻井義之市長

伊藤彦太郎議員

亀山市長選挙

投票当日有権者数　39,396人
投票者数　19,699人
投票率　50.00％

開票結果（無効投票数を除く）

	候補者名	得票数
当選人	桜井　よしゆき	12,229票
	豊田　えり	7,332票

※平仮名の候補者名は通称認定名です。

亀山市議会議員補欠選挙

投票当日有権者数　39,396人
投票者数　19,694人
投票率　49.99％

開票結果（無効投票数を除く）

	候補者名	得票数
当選人	伊藤　彦太郎	13,057票
	中川　ひろし	5,502票

※平仮名の候補者名は通称認定名です。

問合先　市選挙管理委員会事務局（☎84－5017）

市民アナウンサー・記者 募集

＜マイタウンかめやま 市民アナウンサー＞

行政情報番組「マイタウンかめやま」で、市民アナウンサーが行政からのお知らせや地域の身近な話題、イベントなどを紹介しています。

応募資格　市内に在住・在勤する20歳以上の人
火曜日（午前・午後）に収録が可能な人

※収録時間は１時間程度です。申込時に希望の時間帯を申し出てください。火曜日の収録以外に出演していただくこともあります。

出演期間　４月１日～平成30年３月31日
内　容　スタジオ収録など（スタジオは関支所）
募集人数　６人程度（応募者多数の場合は面談）

アナウンサー
“旬な情報”皆さんがお届けください！
記　者
亀山の“とっておき”ご紹介ください！

＜広報かめやま 市民記者＞

広報かめやま「市民記者が行く!! かめやま見てある記」のコーナーで、市民記者が取材した地域の身近な話題や行事などを掲載しています。

応募資格　市内に在住・在勤する20歳以上の人
活動期間　４月１日～平成30年３月31日
内　容　地域の身近な話題や行事などの取材や写真撮影、取材した記事の作成など
募集人数　３人程度（応募者多数の場合は面談）

共通事項

募集期限　２月24日（金）
応募方法　企画総務部広報秘書室（市役所２階）、関支所、あいあいにある応募用紙に必要事項を記入の上、広報秘書室へ提出してください（応募用紙は市ホームページからもダウンロード可）。

問合先　企画総務部広報秘書室（☎84－5021）

臨時福祉給付金（経済対策分）が支給されます

消費税率の引き上げ（平成26年４月～）による影響を緩和するため、臨時的に給付金が支給されます

●支給対象者

基準日（平成28年1月1日時点）に亀山市に住民登録があり、
平成28年度分の**市県民税が課税されていない人**

※「課税されている人に扶養されている人」、「生活保護の受給者」などは対象外です。
※亀山市以外に住民登録をしている人は、各市区町村の臨時福祉給付金担当へお問い合わせください。

厚生労働省
給付金キャラクター
「カクニンジャ」

●支給額　１人につき15,000円

申請から振り込みまでの流れ

❶ 申請書の送付

●対象と思われる人には、**２月下旬**に申請書を郵送します。
●申請書が届かない人で、対象になると思われる人は、下記の問合先へお問い合わせください。

❷ 申請書を提出（持参または郵送）

申請期間

３月１日（水）～７月１日（土）
（窓口での申請受付は６月30日（金）まで）
（郵送での申請受付は７月１日（土）まで[当日消印有効]）
※土・日曜日、祝日を除く午前８時30分～午後５時15分（窓口受付）

申請場所

総合保健福祉センター「あいあい」、関支所、加太出張所
※上記の申請場所へ申請書を持参、または申請書に同封の返信用封筒で郵送してください。

提出書類

●申請書（必要事項を記入の上、押印したもの）
●本人確認書類のコピー（運転免許証、旅券[パスポート]、健康保険証などのいずれかで、有効期限内のものに限る。外国人は有効期限まで１カ月以上ある在留カードが必要）
●受取口座の金融機関の通帳またはキャッシュカードのコピー

❸ 支給の決定

審査の上、対象になると認められた人には、支給決定通知を郵送します。
※対象と認められない人には、不支給決定通知を郵送します。

❹ 給付金の振り込み

支給決定通知の送付後、申請書に記入された受取口座に給付金を振り込みます。
※申請書を提出していただいてから、１カ月～１カ月半程度かかる見込みです。

ご注意！

●原則として、平成28年１月１日時点で亀山市に住民登録がない人の申請は受付できませんのでご注意ください。
●申請期間などは、各市区町村により異なります。申請先が亀山市以外となる人は、事前にその市区町村に問い合わせるか、各自治体ホームページなどでご確認ください。
●電話での課税状況に関するお問い合わせは、本人確認ができないためお受けすることができません。
●税の申告をした時期などによって、対象者でも申請書が発送されていない場合があります。対象と思われる人は、臨時福祉給付金支給プロジェクト・チームへご連絡ください。

問合先

【申請方法に関すること】
臨時福祉給付金支給プロジェクト・チーム（☎96－9029）

【制度に関すること】
厚生労働省 臨時福祉給付金に関する専用ダイヤル（☎0570－037－192）

ご意見をお寄せください！

パブリックコメント（意見公募）

＜共通事項＞

意見を提出できる人
市内に在住・在勤・在学する人、または市内で事業を行う人

閲覧場所　各計画の担当室、市情報公開コーナー（市役所本庁舎２階）、関支所窓口、あいあい窓口（閲覧は各施設の開庁時間内にできます）
※市ホームページでも閲覧できます。
URL http://www.city.kameyama.mie.jp

提出方法　提出に必要な事項を記入（様式は自由）の上、郵送、ファクス、Ｅメールまたは直接、各計画の担当室へ提出してください。

意見の取り扱い
▷いただいた意見は、取りまとめの上、回答とともに公表します。なお、個別に直接回答はしません。
▷意見を提出していただいた人の氏名などの個人情報は、公表しません。
▷いただいた意見のうち、公表することにより個人の権利や利益を害する恐れのあるものは、その全部または一部を公表しないことがあります。

提出に必要な事項
①件名「○○○○○○○（案）に関する意見」（意見を提出したい計画（案）の名前を記入）、②住所、氏名（ふりがな）、③勤務先または通学先（市外に在住する人のみ）、④意見

亀山市教育大綱（案）　企画総務部企画政策室（☎84－5123）

市では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第１条の３第１項の規定に基づき、亀山市の目指す教育の実現に向けた基本理念と基本方針を明らかにするために、「亀山市教育大綱」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
企画総務部企画政策室（〒519－0195　本丸町577、FAX82－9685、✉ kikaku@city.kameyama.mie.jp）

亀山市ICT利活用計画（案）　企画総務部人事情報室（☎84－5032）

市では、急激かつ大幅な社会経済構造の変化に対し、市のICT利活用に新たな視点で取り組み、ICTの効果的かつ効率的な利活用を進めるために、「亀山市ICT利活用計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
企画総務部人事情報室（〒519－0195　本丸町577、FAX82－9955、✉ jinji@city.kameyama.mie.jp）

亀山市公共施設等総合管理計画（案）　財務部財政行革室（☎84－5030）

市では、公共施設等の老朽化や人口減少などによる利用ニーズの変化などに対応するために、施設の長寿命化・統廃合・更新などの方針をまとめた「亀山市公共施設等総合管理計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
２月21日（火）～３月22日（水）（当日消印有効）

提出先
財務部財政行革室（〒519－0195　本丸町577、FAX82－3883、✉ zaisei-g@city.kameyama.mie.jp）

第２次亀山市スポーツ推進計画（案）　市民文化部文化振興局文化スポーツ室（☎84－5079）

市では、スポーツ文化を創造し、今後のスポーツ施策をより総合的・効果的に推進していくことを目的に、「第２次亀山市スポーツ推進計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
市民文化部文化振興局文化スポーツ室（〒519－0195　本丸町577、FAX82－9955、✉ bunkasports@city.kameyama.mie.jp）

第３次亀山市男女共同参画基本計画（案）

市民文化部文化振興局共生社会推進室（☎84－5066）

市では、「亀山市男女が生き生き輝く条例」第11条に基づき、男女共同参画の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために、「第３次亀山市男女共同参画基本計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
市民文化部文化振興局共生社会推進室
（〒519－0195　本丸町577、FAX82－9955、
✉ kyoseisyakai@city.kameyama.mie.jp）

亀山市健康・医療推進計画（案）

健康福祉部長寿健康づくり室（☎84－3316）

市では、市民が住み慣れた地域で豊かな食生活と健康で充実した暮らしを続けることができる健康文化のまちであるとともに、安心して医療を受けることができるまちを目指して、「亀山市健康・医療推進計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
健康福祉部長寿健康づくり室（〒519－0164 羽若町545、
FAX82－8180、✉ choujyukenkou@city.kameyama.mie.jp）

亀山市一般廃棄物処理基本計画〔改訂版〕（案）

環境産業部廃棄物対策室（☎82－8081）

市では、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」第６条に基づき、亀山市における今後の廃棄物行政を推進するために、「亀山市一般廃棄物処理基本計画〔改訂版〕」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
環境産業部廃棄物対策室（〒519－0166　布気町442、
FAX82－4435、✉ haikibutu@city.kameyama.mie.jp）

亀山市空家等対策計画（案）

建設部営繕住宅室（☎84－5038）

「空家等対策の推進に関する特別措置法」が完全施行されたことを契機に、亀山市における空家等対策を総合的かつ計画的に実施するために、「亀山市空家等対策計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
建設部営繕住宅室（〒519－0195　本丸町577、
FAX82－9669、✉ eizen@city.kameyama.mie.jp）

第２次亀山市消防力充実強化プラン（案）

消防本部消防総務室（☎82－9491）

市消防本部では、市民の生命、身体および財産を火災から保護し、災害による被害を軽減するために、将来を中長期的に展望し、市消防本部の方向性を明らかにする「第２次亀山市消防力充実強化プラン」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
消防本部消防総務室（〒519－0165　野村四丁目1－23、
FAX83－2200、✉ shoubou@city.kameyama.mie.jp）

亀山市学校教育ビジョン（案）

教育委員会教育研究室（☎84－5077）

市教育委員会では、「希望に輝く心ゆたかな亀山の子どもたち」の育成を目指し、今後の学校教育における取組指針を示すために、「亀山市学校教育ビジョン」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
教育委員会教育研究室（〒519－0195　本丸町577、
FAX82－6161、✉ kyouken@city.kameyama.mie.jp）

亀山市生涯学習計画（案）

教育委員会生涯学習室（☎84－5057）

市教育委員会では、一人ひとりが、その生涯を通じた学びを進め、その環境をつくるための「亀山市生涯学習計画」の策定を進めています。

閲覧・意見の提出期間
３月14日（火）まで（当日消印有効）

提出先
教育委員会生涯学習室（〒519－0195　本丸町577、
FAX82－6161、✉ syougaku@city.kameyama.mie.jp）

暮らしの情報BOX

もよおし

鈴鹿サーキット 2017モータースポーツ ファン感謝デー

市民文化部関支所観光振興室（☎96－1215）

2017モータースポーツファン感謝デーに合わせて、2017鈴鹿Ｆ１日本グランプリ地域活性化協議会キックオフイベントを開催します。

ブースでは、協議会の取り組みの紹介や、亀山市と周辺市町の観光・物産のＰＲを行います。

また、日本グランプリを沸かせたＦ１マシンのデモラン（練習走行）などのイベントも予定しています。

と　き　３月４日（土）、５日（日）
ところ　鈴鹿サーキット
入場料　無料（ページ下部の入場券を持参してください）
※駐車料金1,000円/台が別途必要
その他　イベント内容など詳しくは、鈴鹿Ｆ１日本グランプリ地域活性化協議会ホームページをご覧ください。
URL http://suzuka21.com/

入場券（亀）

2017モータースポーツ ファン感謝デー

平成29年3月4日（土）

※当日限り有効（10人まで）
※切り取ってお持ちください
※駐車料金1,000円/台が別途必要

入場券（亀）

2017モータースポーツ ファン感謝デー

平成29年3月5日（日）

※当日限り有効（10人まで）
※切り取ってお持ちください
※駐車料金1,000円/台が別途必要

支えあい ふれあい 入浴日 障がい者就職相談会

健康福祉部地域福祉室（あいあい　☎84－3313）

障がいがある人を対象に、あいあい「白鳥の湯」の無料開放と障がい者就職相談会を開催します。

支えあい ふれあい 入浴日

と　き　３月７日（火）
午前10時～午後４時
※受付は午後３時まで
ところ　あいあい「白鳥の湯」
対象者　市内在住で障害者（身体、療育、精神）手帳を所持し、「白鳥の湯」に入浴可能な人、およびその介助者
持ち物　障害者（身体、療育、精神）手帳
注意事項
▷障害者手帳所持者１人につき介助者１人の入浴ができます。
▷一緒に入浴し介助する場合は、同性に限ります。
▷入浴の際に危険が伴う場合は、入浴をお断りすることがあります。

障がい者就職相談会

と　き　３月７日（火）
午前10時～正午
ところ　あいあい１階相談室２
対象者　障がいがある人やその家族

献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）

献血推進キャラクター「けんけつちゃん」

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき・ところ
▷２月27日（月）　午後１時～２時…あいあい
▷３月３日（金）　午後２時50分～４時30分…亀山商工会館
献血できる人　18歳（男性は17歳）～69歳の健康で、体重が50kg以上の人
※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人は献血できない場合があります。

介護者のつどい ～短編映画上映と座談会～

亀山地域包括支援センター「きずな」（あいあい　☎83－3575）

認知症をテーマにした短編映画「老いを生きる」を上映します。その後、参加者同士で日頃の介護の悩みや苦労について話し合います。

と　き　３月８日（水）
午前９時30分～11時30分
ところ　健康づくり関センター２階健康教育室
対象者　高齢者を在宅で介護している人など
参加費　無料
申込方法　亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

若者のこころの健康講演会

県鈴鹿保健所健康増進課（☎059－382－8672）

育てにくいと感じる子どもや思春期の不安定な子どもに対する大人の対応や役割などについて、一緒に考えてみませんか。

と　き　３月７日（火）
午前10時～11時30分
ところ　鈴鹿市文化会館さつきプラザ（鈴鹿市飯野寺家町810）
演　題　子どもの育ち支援とは
講　師　県立小児心療センターあすなろ学園前園長・児童精神科医　西田寿美さん
参加費　無料
申込期限　３月３日（金）
申込方法　県鈴鹿保健所健康増進課へ電話でお申し込みください。

春の火災予防運動

３月１日（水）～７日（火）

火の用心

全国統一防火標語

消しましょう　その火その時　その場所で

この時季は、風が強く空気が乾燥するため、火災が発生しやすい気象条件となります。皆さんのお宅でも火の元を再点検し、火災予防に努めましょう。

問合先　市消防本部予防室（☎82－9492）

＜サイレンの吹鳴＞　３月１日（水）午前７時

市民の皆さんに、火災予防運動の周知を図るため、サイレンを吹鳴します。火災と間違わないようにお願いします。

＜住宅防火指導の実施＞　本町のお宅を消防職員が訪問

本町のお宅を消防職員（消防手帳を携帯）が訪問し、防火に関する相談、火気使用器具などの点検指導を行います。
※訪問日時などは、自治会を通して後日に案内します。

＜住宅用火災警報器の設置推進＞　設置済シールの交付

市内すべてのお宅に住宅用火災警報器を設置するように消防職員または消防団員が訪問し、指導を行っています。
※訪問日時などは、自治会を通して後日に案内します。

既に設置していても10年以上経過すると、故障や電池切れで作動しなくなることがあります。定期的に作動ボタンを押して作動確認してください。作動しない場合は、早急に機器本体や電池の交換を行ってください。

＜防火ポスター優秀賞＞

白川小学校６年　鳥居栄翔（とりいはると）さんの作品

※この作品をＡ２判のポスターにして市内事業所などに配布します。

＜平成28年の火災概要＞

平成28年の火災は31件で、前年比で19件増加しました。特に建物火災が増加し、「たばこの不始末」「コンロの消し忘れ」など、ふとした油断から火災が発生しています。

火を使うときは、完全に消えるまで目を離さないよう気を付けましょう。

項目		27年	28年	増減
火災件数	建物	2	9	＋7
	林野	2	1	－1
	車両	4	6	＋2
	その他	4	15	＋11
	合計	12	31	＋19
死傷者	死者（人）	0	1	＋1
	負傷（人）	0	2	＋2

年金だより

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です

市民文化部保険年金室（☎84－5005）、日本年金機構津年金事務所（☎059－228－9112）

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなく、とても便利です。また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

●保険料を早割にすると月50円（年間600円）のお得！
毎月の口座振替も、当月分保険料を当月末に引き落とす早割で50円割引になります。

●６カ月分・１年分・２年分をまとめて前納するとさらにお得！
現金納付よりも割引額が多い６カ月前納・１年前納・２年前納があり、大変お得です。

－平成29年度分の６カ月前納（４月～９月分）・１年前納・２年前納の申込期限は２月28日（火）－

※すでに口座振替による前納で納付している人は申込不要

お知らせ

あいあい「白鳥の湯」臨時休業します

健康福祉部地域福祉室
（あいあい　☎84－3311）

温泉施設天井の修繕のため、「白鳥の湯」を臨時休業します。

休業期間
２月24日（金）～３月６日（月）

営業再開日　３月８日（水）

※３月７日（火）は「支えあい ふれあい 入浴日」（障がいがある人を対象に「白鳥の湯」を無料開放します）

市総合環境センター臨時休館します

環境産業部廃棄物対策室
（☎82－8081）

市総合環境センターでは、計量器の更新工事に伴い、次のとおり臨時休館します。当日はごみの搬入ができません。

臨時休館日　３月４日（土）

平成29年度「鈴鹿峠自然の家」先行予約抽選会

教育委員会生涯学習室
（☎84－5057）

鈴鹿峠自然の家は、キャンプや合宿などができる野外活動施設です。豊かな自然のなかで、青少年活動などに活用していただくために、次の団体を対象に先行予約抽選会を行います。

と　き　３月23日（木）
午後１時30分～

ところ　市役所３階理事者控室

対象団体　次の①～④のいずれかに該当し、20人以上での宿泊を伴う団体
①小・中学校、高等学校
②幼稚園、保育園
③特別支援学校
④青少年団体、社会教育団体

※この抽選会以外の予約は、４月３日（月）から随時受け付けします。

予防接種や健診費用などの助成金の申請はお済みですか？

健康福祉部長寿健康づくり室
（あいあい　☎84－3316）

予防接種や健康診査などの費用の助成金は、申請期限までに必ず申請してください。

申請期限　３月31日（金）

※申請期限後の受付はできません。

※助成対象者や助成金額など詳しくは、申請期限までに健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

予防接種費用

市外の医療機関で、平成28年４月１日～平成29年３月31日に接種した分

対象ワクチン　インフルエンザ、成人用肺炎球菌、水痘、おたふくかぜ、ロタ、麻しん・風しん

妊婦健康診査費用

県外の医療機関で、平成28年４月１日～平成29年３月31日に受診した分

亀山市不妊治療費助成金（こうのとり支援）

平成27年度、平成28年度に治療を受けた分（一部申請期限が異なる）

不妊・不育症治療費の一部助成を行っています

健康福祉部長寿健康づくり室
（あいあい　☎84－3316）

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。申請方法など詳しくは、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

不妊治療費助成金（こうのとり支援）

対象となる治療　体外受精、顕微授精または人工授精

助成額　助成対象経費（保険診療適用外）の２分の１で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成金を受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

対象者　所得合計額が730万円未満の夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満

申請期限

▷平成27年度分（治療日が平成27年４月１日～平成28年３月31日）…平成29年３月31日

▷平成28年度分…平成29年３月31日（不妊治療を終えた日が平成29年２月１日～３月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する日まで）

特定不妊治療費助成金上乗せ助成金

助成限度額　10万円

対象者

▷所得合計額が400万円未満の夫婦

▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する夫婦は、第２子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

不育症治療費助成金

助成対象経費　不育症の治療や検査にかかった費用

助成限度額　10万円

対象者　所得合計額が400万円未満の夫婦

平成28年度の検診結果が「要精密検査」と判定された人は詳しい検査を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84−3316）

検診は受診して終わりではありません。市の検診を受診した人で、検診結果が「要精密検査」の場合は、その原因などを調べるために必ず精密検査を受けましょう。

水まわりの修理サービスのトラブルにご注意ください！

鈴鹿亀山消費生活センター（☎059−375−7611）

水道の水漏れや詰まりの修理を依頼するため、投込広告やチラシなどを見て業者を呼んだが、十分な説明もなく設備を交換しなければならないと告げられ、高額な契約を結んでしまったとの相談が寄せられています。

被害に遭わないために

▷事前に、来訪だけでも費用がかかるのか、作業はいくらになるのかなどを確認してください。

▷設備の交換が必要と言われてもすぐに契約せず、まずは応急処置を求めましょう。また、別の業者から見積りをとるなど、比較してから判断しましょう。

このようなトラブルがあった際は、鈴鹿亀山消費生活センターへ相談してください。

相談時間　午前９時～午後４時（土･日曜日、祝日を除く）

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座 気になるところを動かそう！

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84−3316）

二の腕、下腹部、ヒップ、足首など、気になる部分の運動方法をお伝えします。自分に合った運動で、健康的な体を目指しましょう。

と　き
▷３月１日(水)　午後２時30分～
▷３月22日(水)　午前10時30分～
※各回20分程度

ところ　あいあい１階トレーニング室
スタッフ　健康運動指導士など
対象者　市内に住所を有する人（中学生以下を除く）
定　員　各回５人(先着順)
参加費　無料
※申し込みは不要です。
持ち物など　タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装
その他　中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84−3316）

と　き
▷３月８日(水)　午前11時～正午
▷３月15日(水)　午後２時～３時

ところ　あいあい１階トレーニング室
スタッフ　健康運動指導士など
対象者　市内に住所を有する人（中学生以下を除く）
定　員　各回５人(先着順)
参加費　無料
持ち物など　タオル、室内用トレーニングシューズ、動きやすい服装
申込開始日　２月21日(火)
申込方法　健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。
その他　中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

シリーズ 認知症 Vol.10 認知症を予防するには？

脳の健康を保つためには、食生活、運動、生活習慣など、日々の生活を見直すことが重要であると言われています。

①バランスの良い食事
②体を動かす
③趣味や人のつながりを大切に

そのためのキーワードは 10

例えば、

- １日**10**の食品(肉、魚介、卵、大豆、乳製品、緑黄色野菜、海藻、いも、果物、油を使った料理)をとる
- **10**回多くかむ
- **10**分のすきま時間に運動する
- **10**カ所つくる

など、自分に合った無理なく続けられることから始めましょう。

頭の体操･文字の並べ替えゲーム

※言葉遊びゲームや頭を使う知的活動も認知症を遠ざけることができます。

文字を並べ替えて単語をつくりましょう

（例:「ま」「た」「ご」⇒たまご）

①「け」「の」「つ」「も」⇒ ＿＿＿＿＿＿
②「わ」「が」「が」「も」「み」⇒ ＿＿＿＿＿＿
③「み」「か」「ん」「う」「こ」「ん」⇒ ＿＿＿＿＿＿

答え ①つけもの ②もがみがわ ③こうみんかん

問合先　亀山地域包括支援センター「きずな」（あいあい　☎83−3575）

暮らしの情報BOX

あいあい運動教室

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）

チューブを使って体操を行います。負荷を加えて体を動かし、姿勢改善やシェイプアップなどにつなげます。1回からでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

とき・内容

▷３月６日（月）　午後２時～３時30分…初級編

▷３月22日（水）　午後２時～３時30分…レベルアップ編

ところ　あいあい２階大会議室

スタッフ　健康運動指導士など

対象者　市内に住所を有する人（中学生以下を除く）

定　員　各回30人（先着順）

参加費　無料

持ち物など　飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

申込開始日　２月21日（火）

申込方法　健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

妊婦教室

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）

と　き　３月22日（水）
午後１時30分～３時

ところ　あいあい１階集団指導室

内　容　母乳・お母さんの歯の健康・産後の生活についての話、参加者同士の交流

対象者　市内に住所を有する妊婦とその夫

定　員　12人（先着順）

参加費　無料

持ち物　母子健康手帳

申込開始日　２月21日（火）

申込方法　健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

※申込時に簡単な問診をします。

あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター（あいあい　☎84－3314）

１歳未満のお子さんとその保護者を対象に、亀山子育て支援センター（あいあいっこ）を開放します。お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか？

と　き　３月８日（水）
午後１時～４時

ところ　亀山子育て支援センター（あいあい２階）

対象者　市内在住の１歳未満の乳児とその保護者

参加費　無料

※申し込みは不要です。

その他　対象でない人の施設利用は午前９時～正午になります。

ハンドボール教室

西野公園体育館（☎82－1144）

日本ハンドボールリーグに加盟している三重バイオレットアイリスの選手によるハンドボール教室を開催します。体験会も同時に行います。

と　き　３月11日（土）
午後１時～４時30分

ところ　西野公園体育館

対象者　園児（年少）～小学生

定　員　80人程度（先着順）

参加費　200円（スポーツ保険料含む）

持ち物など　体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日　２月16日（木）

申込方法　参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

水中ウォーキング体験会

関Ｂ＆Ｇ海洋センター（☎96－1010）

未経験者や不安のある人でも気軽に参加できる水中ウォーキング体験会です。水の浮力や抵抗を利用して、楽しく体を動かしましょう。

と　き　３月３日（金）、４日（土）

▷昼の部…午後１時～２時

▷夜の部…午後７時30分～８時30分

※複数回参加することもできます。

ところ　関Ｂ＆Ｇ海洋センター

対象者　18歳以上の人

定　員　各部15人（先着順）

参加費　各部300円（スポーツ保険料含む）

持ち物　水着、キャップ、タオル

申込開始日　２月16日（木）

申込方法　参加費を持参の上、関Ｂ＆Ｇ海洋センターへ直接お申し込みください。

メタボリック解消セミナー

関Ｂ＆Ｇ海洋センター（☎96－1010）

体組成測定器を使用して、体脂肪量、筋肉量、骨量などを計測します。自身の体の状態を把握し、効率の良い運動法を学びませんか？

と　き　３月17日（金）または18日（土）　午後１時～２時

※いずれか都合の良い日を選択

ところ　関Ｂ＆Ｇ海洋センター

対象者　18歳以上の人

定　員　各20人（先着順）

参加費　500円

申込開始日　２月16日（木）

申込方法　参加費を持参の上、関Ｂ＆Ｇ海洋センターへ直接お申し込みください。

※申込時に測定を行います。

※申込の受付時間は午前９時～午後５時

考えてみよう! 共生

人権　男女共同参画　国際化

市民文化部文化振興局
共生社会推進室（☎84－5066）

「やさしい日本語」

現在、亀山市には31カ国1,732人の外国籍の市民が住んでおり（平成29年１月１日時点）、外国人の皆さんへ情報を伝えるのに、31カ国の母国語に対応した情報提供は極めて困難です。

そうしたなか、情報を伝える手段に「やさしい日本語」があります。「やさしい日本語」とは、通常の日本語をより簡単な表現にして、外国人に分かりやすく配慮したものです。難しい日本語は理解できないけれど、簡単なものであれば理解できる人はかなりいます。また、「やさしい日本語」は、外国人に限らず、子どもや高齢者、障がいがある人などにも分かりやすいものです。

皆さんも、地域で行事案内の回覧文書を作成する際など、「やさしい日本語」で作ってみてはいかがでしょうか。今まで書いてあることが分からず参加しなかった外国籍の市民の方も、地域行事に参加するようになるかもしれません。

なお、インターネットで検索すると、公共的機関などの「やさしい日本語」のページが見つかりますので、文書を作成する際の参考にしてみてください。

～「やさしい日本語」の作成ポイント～

○なるべく簡単な表現にする。
○文を短く区切る。
○漢字にはルビ（ふりがな）を付ける。
○文節で区切って余白を入れ、
「分かち書き」にする。

「やさしい日本語」を使った
日本語教室の受講生募集の記事です。

「亀山日本語教室」受講生募集

Inscrições para aulas de japonês
La inscripción para clases de japones
Application for Japanese Class
日语教室入学申込

市では、外国人のための 日本語教室を 行います。日本語の レベルによって ３つのクラスが あります。日本語や 日本の文化などを 勉強します。ぜひ、参加してください。

い　つ　３月４日から 12月16日までの
毎週土曜日 午後７時～８時30分
（全部で 39回を 予定しています）

どこで　青少年研修センター（若山町7－10）

参加できる人
亀山市に 住んでいる人・亀山市で 働いている人
（中学生や 小学生は 保護者と 来てください）

お　金　全部で 5,000円が 必要です。
（テキスト代を 含みます）
※半分の 2,500円ずつ 払うことが できます。

いつまでに
３月３日（金曜日）までに お申し込みください。
※３月３日を 過ぎても 参加できます。連絡してください。

申込・連絡先
市民文化部 文化振興局 共生社会推進室
ポルトガル語・英語通訳（☎0595－84－5066）

暮らしの情報BOX

大人の水慣れ教室

関Ｂ＆Ｇ海洋センター（☎96－1010）

水が苦手な人でも参加できる大人の水泳教室です。水慣れからクロールの習得まで、ゆっくり楽しくステップアップします。

と　き　３月３日～３月24日の毎週金曜日　午前10時～11時（全４回）
ところ　関Ｂ＆Ｇ海洋センター
対象者　18歳以上の人
定　員　20人（先着順）
参加費　2,000円（スポーツ保険料含む）
持ち物　水着、キャップ、タオル、ゴーグル
申込開始日　２月16日（木）
申込方法　参加費を持参の上、関Ｂ＆Ｇ海洋センターへ直接お申し込みください。

関いきいき教室 ～高齢者の健康と疾患について～

華旺寿（かおす）在宅介護支援センター（☎96－3131）

と　き　３月17日（金）午前10時～11時30分
ところ　健康づくり関センター
内　容　看護師による高齢者の健康についての話
対象者　おおむね65歳以上の人
参加費　無料
申込期限　３月16日（木）
申込方法　華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

市民弓道教室

（公財）亀山市地域社会振興会（スポーツ研修センター　☎82－9092、境　☎090－3511－8638）

生涯スポーツとなる弓道を一緒に楽しみませんか。

と　き　４月13日～６月29日の毎週木・土曜日　午後７時～８時45分（４月29日、５月４日・６日を除く全20回）
ところ　スポーツ研修センター弓道場
対象者　中学生以上
参加費　5,000円（スポーツ保険料、テキスト代、弓具使用料などを含む）
持ち物など　飲み物、タオル、動きやすい服装（短パンは不可）
申込開始日　３月１日（水）
申込方法　参加費を持参の上、スポーツ研修センター（西野公園内）へ直接お申し込みください。

●西野公園体育館（☎82－1144）

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー　3月6日（月）～10日（金）

●東野公園体育館（☎83－1888）

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレー、ニュースポーツ、バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー　3月13日（月）～17日（金）

●関Ｂ＆Ｇ海洋センター（☎96－1010）

体育館　曜日ごとの競技種目の限定はありません。
個人使用デー　毎週水曜日
プール　スイミングキャップの着用をお願いします（貸し出しは行っていません）。小学３年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

＜施設利用時間＞

午前	9:00～12:30（12:00）
午後	13:00～17:30（17:00）
夜間	18:00～21:30

※（　）は関Ｂ＆Ｇ海洋センターのプール

＜施設利用料金＞

一般	100円（200円）
中学生以下	50円（無料）

※（　）は関Ｂ＆Ｇ海洋センターのプール

心とカラダのヨーガ

（公財）亀山市地域社会振興会（スポーツ研修センター　☎82－9092）

初めての人から少し経験がある人までを対象にヨガ教室を開催します。一緒に気持ちよく汗を流しましょう。

と　き　４月14日～６月23日の毎週金曜日　午前10時～11時（４月28日、５月５日、６月２日を除く全８回）

ところ　スポーツ研修センター柔道場

定　員　40人（先着順）

参加費　4,000円（スポーツ保険料、会場使用料を含む）

持ち物など　飲み物、ヨガマットまたはバスタオル、ひざ掛け、動きやすい服装

申込開始日　３月１日（水）

申込方法　参加費を持参の上、スポーツ研修センター（西野公園内）へ直接お申し込みください。

春季ものづくり体験教室

鈴鹿工業高等専門学校総務課地域連携係（☎059－368－1717）

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指している人、ものづくりやパソコンが好きな人など、ぜひご参加ください。

教室・とき

①機械工学のひとこま…３月12日（日）午前９時30分～午後３時30分

②楽しい電子回路工作…３月26日（日）午前９時30分～午後４時

③マイコン電子制御－アルドゥイーノde テクノ工作－＆情報セキュリティ講座…３月29日（水）午前９時30分～午後４時

※内容や申込期限など詳しくは、ホームページをご覧ください。

ところ　鈴鹿工業高等専門学校

対象者　中学生（①は中学１・２年生が対象）

定　員　各20人

参加費　無料

※傷害保険料50円が別途必要

申込方法　鈴鹿工業高等専門学校ホームページの応募フォームに必要事項を記入の上、お申し込みください。

URL http://www.suzuka-ct.ac.jp/general/general_index/event/

募　集

非常勤職員の募集

健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい　☎84－3316）

募集人数　１人

業務内容　健康相談、申請書類の受付、健診データの入力、施設管理など

応募資格

▷看護師の資格を取得または平成29年３月末までに取得見込みの人

▷パソコン操作（入力）ができる人

任用期間　４月１日～平成30年３月31日

勤務日数　週５日（原則として土・日曜日、祝日は休み）

勤務場所　健康づくり関センター

賃　金　時間給1,250円

社会保険など　健康保険、厚生年金保険、雇用保険

募集期限　３月３日（金）

応募方法　健康福祉部長寿健康づくり室へ電話連絡の上、履歴書を持参してください。

ENJOYスポーツかめ亀クラブ平成29年度会員募集

ENJOYスポーツかめ亀クラブ（宮坂　☎090－9121－9409）

受付日時

３月10日（金）、11日（土）、12日（日）

※いずれも午後１時～３時

受付場所　市民協働センター「みらい」２階第１会議室

対象者　市内に在住する人

内　容　ヨガ教室、ニュースポーツ教室（テニポン、ファミリーバドミントンなど）、ノルディックウォーキング教室、健康教室など

参加費　クラブ会費、各教室の参加費が必要です。

※詳しくは、募集チラシでご確認ください。

申込方法　申込書に必要事項を記入の上、クラブ会費などを添えて受付場所でお申し込みください。

※募集チラシと申込書は、市民文化部文化振興局文化スポーツ室（市役所２階）、西野公園体育館、東野公園体育館に設置しています。

平成28年 犯罪発生状況

平成28年中・亀山署管内 刑法犯（窃盗、詐欺、傷害など）認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	昼生駐在所	川崎駐在所	野登駐在所
350件（＋43）	196件（＋27）	84件（＋8）	10件（＋1）	37件（＋3）	23件（＋4）

※（　）内は前年比の増減数

「プリペイドカードを買ってきて」は詐欺！

○アダルトサイトのワンクリック請求

○身に覚えのない有料サイトの料金請求

など、不当な支払いのために、相手が「プリペイドカードを購入し、カードに書いてある番号を教えろ」と指示してくるのは、詐欺の手口です。

少しでもおかしいと思ったら、すぐに亀山警察署へ相談してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署（☎82－0110）

暮らしの情報BOX

市民インフォメーション

Information from citizen

※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

と　き　3月4日(土)
午前8時50分～午後4時30分

ところ　老人福祉関センター(関小学校南側)

募集人数　40人(先着順)

参加費　1,100円(昼食付き)

※当日会場でお支払いください。

申込期限　2月24日(金)

申込先　関宿囲碁大会実行委員会(川合　☎090－8458－2722)

第30回日本一小さい文化祭 児童と短歌つくりをしましょう

これまでに体験したこと(遠足、運動会、いもほりなど)を短歌(五・七・五・七・七)に詠んで、紙などに書いてお持ちください。当日、短歌の先生が推敲します。

と　き　3月4日(土)
午後1時～

※雨天時は翌日5日(日)に順延

ところ　うぐいすの森(布気町・道野公民館南側)

対象者
保護者または引率者を伴う児童

参加費　無料

※申し込みは不要です。

問合先　亀山児童短歌会(伊藤　☎080－2668－4579)

亀山あるこうかいクラブ ～萩原の炭坑跡を訪ねて～

大正から昭和の時代には亜炭が採掘されていました。その痕跡を残す遺構を訪ねます。

と　き　3月5日(日)
午前10時30分～午後2時(小雨決行)

集　合　JR関駅前(午前10時30分)

※JR亀山駅午前10時14分発の加茂行きを利用すると便利です。

コース　JR関駅→萩原集落→萩原炭坑跡(昼食)→JR関駅

参加費　1人200円(年会員[平成29年]希望者は年会費500円)

※申し込みは不要です。

持ち物　昼食、雨具など

問合先　亀山あるこうかいクラブ(不破　☎090－7864－3343)

亀山こども劇場 第94回例会「URASHIMA」

みんなが知っている浦島太郎。大人も観てほしい、心にしみる人形劇です(「ゆめみトランク」公演)。

と　き　3月5日(日)
午後2時～(開演)

ところ　青少年研修センター集会場

月会費　1,000円(入会金500円)

※会員対象ですが、当日に入会してご覧になれます(3歳以下無料)。

問合先　亀山こども劇場(☎83－3534、開局日は月・火・金曜日の午後0時30分～4時)

ハンドボール体験教室

初心者の子どもや、少しでもハンドボールに興味のある人など、どなたでも大歓迎です。

継続して参加してもらえるように毎月1回～2回、土曜日夕刻に体験教室を開催しますので、お気軽にご参加ください。

と　き
3月11日(土)、4月8日(土)

※いずれも午後6時～7時30分

ところ　西野公園体育館

対象者　5歳以上(上限問わず)

参加費　無料

※申し込みは不要です。

持ち物など　体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合先　亀山市ハンドボール協会(廣森　☎090－6763－9890)

井田川小学校区 学童保育所くれよんくらぶ 指導員の募集

募集人数　3人(パート指導員)

勤務日　月～土曜日と祝日の週20～30時間程度

勤務時間

▷平日…午後0時30分～午後7時で4～6時間程度

▷土曜日・祝日・長期休業日…午前7時30分～午後7時で8時間程度

※勤務日や勤務時間などは応相談

賃　金　時間給800円～

※社会保険など詳しくはお問い合わせください。

選考方法　面談

申込・問合先　学童保育所くれよんくらぶ(佐熊　☎82－7929)

CATV マイタウンかめやま

My Town KAMEYAMA

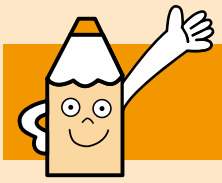
2月17日(金)～23日(木)

●ウイークリーかめやま
●かめやま情報BOX
「東海道のおひなさま 亀山宿・関宿」
●かめやま健康体操
●エンドコーナー「井田川幼稚園②」

2月24日(金)～3月2日(木)

●ウイークリーかめやま
●かめやま情報BOX
「春の火災予防運動の実施」
●かめやま健康体操
●エンドコーナー「なのはな保育園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



広報ガイド 3月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター　☎84－3314

ひよこくらぶ

1日(水)・15日(水)　10:30～11:00

マミーズおはなしボックス

17日(金)　10:30～11:00

おりがみだいすき

27日(月)　11:00～11:30

関子育て支援センター　☎96－0203

ぽっぽくらぶ

8日(水)・29日(水)　10:30～11:00

ひまわりママとあそぼう

9日(木)　10:30～11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」　☎85－8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」　※要予約(電話不可)

1日(水)　10:00～10:30

亀山愛児園「コスモス倶楽部」　☎090－1566－1523

お散歩に行こう(商店街をお散歩しよう)

3日(金)　10:30～11:30

※当日10:20までにコスモスルームへ来てください。

読みきかせの会

15日(水)　11:30～11:45

川崎愛児園「なぎの木」　☎85－8018

お散歩に行こう

1日(水)　10:00～11:00

人形劇(子育て講座)

8日(水)　10:00～11:00

あいじえんのおともだちとあそぼう

15日(水)　10:00～11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室　☎84－3316

育児相談　※母子健康手帳を持参

1日(水)　13:30～14:30　あいあい

1歳6カ月児健診　※平成27年8月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

16日(木)　あいあい

3歳児健診　※平成25年9月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

9日(木)　あいあい

各種相談

人権相談	7日(火)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室 ☎84－5066
	27日(月)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎84－5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	9日(木)	13:00～15:00	市役所1階市民対話室 ☎84－5007
	15日(水)	13:00～15:00	関支所1階応接室1 ☎84－5007
法律相談 弁護士による相談 予約制(1カ月前から受付)	17日(金)	13:30～15:50	市役所1階市民対話室 ☎84－5007
	30日(木)	13:00～16:30	市役所1階市民対話室 ☎84－5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制(1カ月前から3/21午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	22日(水)	13:30～15:30	市役所1階市民対話室 ☎84－5007
市民活動なんでも相談 市民活動専門コーディネーターによる相談。予約制(当日申込可)	21日(火)	13:00～17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84－5066
よろず人権相談	16日(木)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84－5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制	10日(金) 24日(金)	13:00～15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82－7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	10日(金) 24日(金)	13:00～15:00	あいあい1階相談室2 ☎82－7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	10日(金)	13:30～16:00	あいあい2階 ボランティアルーム ☎82－7985
子ども医療相談	2日(木)	13:50～17:00	あいあい　☎83－2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	6日(月)	9:10～15:50	あいあい　☎83－2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月～金曜日	9:00～17:00	あいあい　☎83－2425
青少年相談	月～金曜日	9:00～17:00	青少年総合支援センター ☎82－6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月～金曜日	9:00～16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059－375－7611

一次救急当番医 3月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合先 ☎82－1111（市役所代表）

※救急に関することは、救急医療情報センター（☎82－1199）へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療（日曜日・祝日を除く）

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後７時30分～10時
（受付時間 午後７時～９時30分）

日		医療機関名・所在地		電話番号	担当医師
1	水	市立医療センター	亀田町	83－0990	谷口医師
2	木	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
3	金	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
4	土	市立医療センター	亀田町	83－0990	勝木医師
6	月	市立医療センター	亀田町	83－0990	曽我医師
7	火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	84－3536	井上医師
8	水	市立医療センター	亀田町	83－0990	高橋医師
9	木	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
10	金	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
11	土	あのだクリニック	阿野田町	83－1181	内田医師
13	月	市立医療センター	亀田町	83－0990	曽我医師
14	火	市立医療センター	亀田町	83－0990	入山医師
15	水	市立医療センター	亀田町	83－0990	谷口医師
16	木	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
17	金	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
18	土	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
21	火	みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	84－3536	井上医師
22	水	市立医療センター	亀田町	83－0990	高橋医師
23	木	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
24	金	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
25	土	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
27	月	市立医療センター	亀田町	83－0990	田中医師
28	火	市立医療センター	亀田町	83－0990	入山医師
29	水	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
30	木	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師
31	金	市立医療センター	亀田町	83－0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後１時～７時30分（受付：午後７時まで）

日		医療機関名・所在地		電話番号
5	日	松葉耳鼻咽喉科	東台町	83－0087
12	日	田中病院	西丸町	82－1335
19	日	のぼのクリニック	能褒野町	85－3636
20	祝	三井耳鼻咽喉科	栄町	82－4133
26	日	宮村産婦人科	本町三丁目	82－5151

お願い

○できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。

○担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。

○健康保険証、医療費受給者証（乳幼児医療など）、診療費、おくすり手帳（または服用している薬）を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先

・あのだクリニック（内田医師）	83－1181
・かつき内科（勝木医師）	84－5858
・せきクリニック（曽我医師）	96－2220
・高橋内科クリニック（高橋医師）	84－3377
・田中内科医院（田中医師）	82－0755
・谷口内科（谷口医師）	82－8710
・豊田クリニック（入山医師）	82－1431
・みえ呼吸嚥下リハビリクリニック（井上医師）	84－3536
・市立医療センター	83－0990

急な子どもの病気の電話相談

＜みえ子ども医療ダイヤル＞

☎＃8000 または ☎059－232－9955

（午後７時30分～翌朝８時）

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会

＜救急医療情報センター＞

☎82－1199（終日）

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。

広報かめやま
第278号 平成29年2月16日 発行：亀山市 編集：企画総務部広報秘書室 印刷：㈱アイブレーン
〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111㈹ FAX 0595-82-9955 ホームページ http://www.city.kameyama.mie.jp
広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。