

もよおし

消防出初式

市消防本部消防総務室 **(☎**82−9491)

1月15日(日) 午前10時~

ところ 亀山西小学校体育館

- ※当日の午前7時に市内全域で サイレンを吹鳴しますので、火 災とお間違えのないようにご 注意ください。
- ※式典終了後に池の側で、消防 職団員、亀山市少年消防クラ ブ員による一斉放水が行わ れます。



第12回亀山市美術展(市展)

市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(284-5079)



1月25日(水)~29日(日) 午前10時~午後5時 ※29日(日)は午後4時まで ところ 市文化会館・中央コミュ ニティセンター

入場料 無料

展示作品 日本画、洋画、写真、書、 彫刻・工芸の5部門で、審査の結 果、入賞・入選した作品、亀山市 名誉市民である彫刻家中村晋也 さんの特別出展など

公開審査

▶ 1 月14日(土)

日本画部門…午後2時~ 写真部門…午後3時30分~

▶ 1 月15日(日)

洋画部門…午前10時~ 彫刻·工芸部門…午後1時~ 書部門…午後3時~

審査会場 市文化会館・中央コミュ ニティセンター

市展特別講座

三重県立美術館友の会 美術セミナー 「再発見!ニッポンの立体 | 展に ちなんで

三重県立美術館友の会との共 催で、三重県立美術館で開催され る「再発見!ニッポンの立体」展 にちなんだ日本の立体表現に触 れる講座を開催します。

と き 1月28日(土) 午前10時~11時30分

ところ 市文化会館2階会議室

講 師 三重県立美術館

顧問 毛利伊知郎さん

員 50人(先着順) ※申し込みは不要です。

市内外から、約2,000人が参加し、江戸の道を駆け抜ける!



第25回 かめやま"ジアへ适 シティマラソン大会

き

1月8日(日)

午前9時30分~11時30分(雨天決行)

※選手通過の際、道路は交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします





献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や 医療機関のニーズに応じた400ml 献血をお願いしています。

とき・ところ 2月2日(木)

▷午前9時~10時30分…亀山市役所 ▷午後0時30分~1時30分…関支所 **献血できる人** 18歳(男性は17歳) ~69歳の健康で、体重が50kg以 上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴

のある人、服薬中の人は献血で きない場合があります。



記気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」 (あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や : ※申し込みは不要です。

その家族、地域住民などが集い、お 互いに交流し相談できる場所で す。懐かしいおもちゃやゲームも 用意しています。お茶を飲みなが ら、ゆっくりと過ごしませんか?

と き 1月17日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェ のスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、 地域住民など

参加費 無料



となりまち

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室 (284 - 5021)



第12回伊賀学検定

~これであなたも伊賀のツウ!~

伊賀の観光振興を図るとともに、伊賀の歴史や 文化をいつまでも残し、伝えていくことができる 人たちを育てることを目的に、第12回「伊賀学検 定」を実施します。

と き 2月19日(日)

▷初級…午後1時~

▷中級…午後2時~

▷上級…午後3時10分~

※中級の受験は初級合格者のみ 上級の受験は中級合格者のみ

ところ 伊賀会場:ハイトピア伊賀5階 (伊賀市上野丸之内500) ほか

出題内容 芭蕉·城·忍術·祭·文化財·歷史·文学· 自然・生活文化・雑学など「伊賀」に関する事柄全般 ※初級(50問)・中級(100問)は四者択一式

上級(50間)は記述式

受験料 初級…1,500円(中学生以下は1,000円) 中級…2.000円(中学生以下は1.500円)

上級…3,000円

申込期限 2月6日(月)

※試験に向けた受験対策セミナー(有料)を実施し ます。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合先 上野商工会議所(☎0595-21-0527)

伊賀市広聴情報課(20595-22-9636)

甲南パーキングエリア ~甲賀流からくりアートが出現~



新名神高速道路「甲南パーキングエリア」に は、忍者が飛び出す「甲賀流からくりアート」が 設置されています。

上り線では、屋敷の塀を突き破って、刀を振り 下ろす忍者が、下り線では、忍者が戦い、手裏剣 が飛び交う様子が目の前に飛び出します。

新名神高速道路をご利用の際は、ぜひ「甲南 パーキングエリア」にお立ち寄りいただき、記念 撮影をお楽しみください。

問合先 甲賀市観光企画推進室(☎0748 – 65 – 0708)

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

● ● ● ● 書らしの情報 BOX ● ● ● ●

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年 金相談を行います。年金の請求や 受給など、年金制度についてお気 軽にご相談ください。

と き 1月19日(木) 午前10時~午後3時

※正午~午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会議室 ※相談は受付順です。

● お知らせ

「亀山温泉 白鳥の湯」 無料市民入浴券の発行

健康福祉部地域福祉室 (あいあい ☎84-3311)

「亀山温泉 白鳥の湯」では、市民 の皆さんに、家族でご利用できる無 料市民入浴券を発行します。ご家族 でぜひ温泉をお楽しみください。

有効期間 1月4日(水)~30日(月) **対象者** 亀山市に在住する人 **営業時間** 午前10時~午後8時 ※受付は午後7時30分まで

休業日 毎週火曜日

※火曜日が祝日の場合はその翌日、 そのほか臨時休業となる場合あり

利用方法 ページ下の無料市民入 浴券を切り取り、代表者氏名、住 所、利用人数を記入の上、白鳥の 湯受付でお渡しください。

※無料市民入浴券は、1世帯につ き1枚(1回)限り、有効期間内 にご利用できます。

白島の湯 無料市民入浴券 有効期間 1月4日(水)~1月30日(月)

代表者氏名

住所 亀山市

一般 65歳以上 12歳未満

人

人

人

※1世帯1枚利用可(1回限り)

都市計画下水道変更案の縦覧

建設部上下水道局下水道室 (☎97-0627)

亀山都市計画下水道の変更案 を次のとおり縦覧します。

変更案に意見がある市内に住 所を有する人または利害関係者 は、縦覧期間内に意見書を提出す ることができます。

変更内容 「排水区域」、「その他の 施設 |の変更

縦覧期間 1月20日(金)~2月3日(金) (土・日曜日を除く)

縦覧場所 建設部上下水道局下水 道室(関支所2階)

歯周病検診はお済みですか?

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

市では、節目年齢の人を対象

に、7月から歯周病検診を実施しています。まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために受診してください。

対象者 平成28年度中に30·40· 50·60·70歳になる人

※対象者には6月下旬に「歯周病 検診無料券」を個別通知してい ます。

実施期間 1月31日(火)まで **受診方法**

市内の実施歯科医院で受診

- ※実施歯科医院の診療時間内と なりますので、事前にご確認く ださい。そして予約をして受診 してください。
- ※実施歯科医院など詳しくは、「歯 周病検診無料券」をご覧いただ くか、健康福祉部長寿健康づく り室へお問い合わせください。

北勢名物「亀山大市」

問合先 亀山大市実行委員会事務局(☎82-1331)

毎年恒例の北勢名物「亀山大市」が1月28日(土)、29日(日)に開催されます。「亀山大市」は、旧正月用品の謝恩売り出しから始まったとされ、100年以上の歴史がある市内最大の冬の名物行事です。

当日は、東町・本町通りなどで、各種催しの開催や売り出しを行いますので、ぜひお越しください。



1月29日(日) 午前9時~午後6時 ■ …1月28日(土)、29日(日) 午前9時~午後6時

※この規制は状況により変更する場合があります。

平成28年度の がん検診はお済みですか?

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

市では、がんや病気の早期発見 のために検診事業を行っていま す。平成28年4月以降まだ検診を 受けていない人は、ご自身の健康 管理のために受診してください。

個別検診(平成28年度)

検診の種類 胃がん、肺がん、大腸 がん、前立腺がん、乳がん、子宮 がん、骨粗しょう症、肝炎ウイル ス検診

実施期間 1月31日(火)まで 受診方法

市内の実施医療機関で受診

- ※実施医療機関の診療時間内と なりますので、事前にご確認く ださい。予約が必要な場合は、 予約をして受診してください。
- ※定員に限りがある場合があります。
- ※実施医療機関、対象者、自己負 担金など詳しくは、「健康づく りのてびき |をご覧いただく か、健康福祉部長寿健康づくり 室へお問い合わせください。

所得税、市・県民税の 障害者控除対象者認定書の交付

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3312)

次の内容に該当する人は、市が 発行する「障害者控除対象者認定 書」により、所得税や市・県民税の 申告時に障害者控除を受けられ る場合があります。対象者には、 1月末に認定書を郵送します。

- ▷平成28年12月31日時点で市内 に住所を有する65歳以上で、 介護保険法の要介護・要支援 認定を受けている人のうち、 寝たきりや認知症の状態に よって「身体障害者または知 的障害者に準ずる人」として 認められる人
- ▷障害者手帳をお持ちで、障害者 手帳の等級より介護保険認定 情報を基に認定する等級の方 が重度である人
- ※平成28年中にお亡くなりにな られた人の認定書が必要な場 合は、申請が必要ですので、健 康福祉部長寿健康づくり室へ お問い合わせください。

問合先

- ▷認定について…健康福祉部長 寿健康づくり室(☎84-3312)
- ▷所得税について…鈴鹿税務署 (2059 - 382 - 0351)
- ▷市・県民税について…財務部税 務室(☎84-5011)

今にゆとり、老後にゆとり 国民年金基金

三重県国民年金基金 (500 0120 - 291 - 284)

国民年金基金とは、自営業者な どの国民年金の第1号被保険者 が国民年金に上乗せする公的な 個人年金です。

自分の予算に合わせて設計す ることができ、将来受け取る年金 を確実に増やすことができます。

- ▷掛金の全額が所得控除(社会保 険料)の対象となり、所得税・住 民税が軽減されます。
- ▷掛金額は60歳まで一定で、年金は 一生受け取ることができます。
- ※掛金額など詳しくは、三重県国 民年金基金へお問い合わせく ださい。

市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

肺炎球菌とは? その予防ワクチンとは?

肺炎球菌とは肺炎の原因となる主な細菌で、小さなお子さんや大人でも鼻やのど の奥に常在している可能性があります。主に唾液や痰などに含まれ、くしゃみの際の 4 飛沫によって他者に感染を引き起こすことがあります。健康で体力があり免疫力に 問題が無ければ感染することはありませんが、感染すると肺炎や気管支炎、肺血症な どの重篤な疾患につながるおそれがあります。現在、肺炎はがんや心臓病に次ぐ日本 人の死亡原因第3位であり、高齢化に伴い肺炎を発症する人の増加が予想されます。





肺炎は風邪と勘違いしやすく気付きにくいため予防が大切です。マス クを着用し、手洗い、うがいや歯磨きを行い口腔内を清潔にすること、 または肺炎球菌ワクチンの接種が有効とされています。

肺炎球菌ワクチンである「ニューモバックスNP」は23種類の肺炎球菌に 効果があります。この23種類の肺炎球菌は、重篤または薬が効きにくい肺 炎の原因の約7割を占めているとの研究結果があり、肺炎球菌ワクチン の予防接種は非常に効果的と言えます。ワクチン接種ですべての肺炎を 予防できるわけではありませんが、安全性が高く、重篤な副作用は極めて 稀ですので、かかりつけの医師に相談してみましょう。

暑らしの情報BOX ◎ ◎

東海三県一市グリーン購入 キャンペーン

東海三県一市グリーン購入キャン ペーン実行委員会(県環境生活部 地球温暖化対策課内 ☎059-224 - 2366

地球にやさしいお買い物をし てみませんか?キャンペーン期 間中に、エコマークなどが付いた 「環境ラベル商品 」、「地元・旬のも の |、「つめかえ商品 |などの環境 への負荷が少ない商品を購入し て応募すると、抽選で総勢255人 にすてきな商品が当たります。

キャンペーン期間

1月13日(金)~2月12日(日) 応募方法 東海三県一市グリーン 購入キャンペーンホームページ の応募フォームから、または県 内協力店舗内にある応募はがき でご応募ください。

●東海三県一市 グリーン購入 キャンペーン ホームページ



URL http://www.pref.mie.lg.jp/ eco/earth/12569014784.htm

1月10日は「110番の日」

亀山警察署(☎82-0110)

●110番は緊急通報用の専用電話 です。正しい利用をしましょう。

急ぎではない相談、問い合わせ などが緊急通報専用電話の110番 に寄せられると、事件事故などの 緊急通報に対する警察官の対応 を遅らせるおそれがあります。

緊急の事件事故以外の相談な

どは、亀山警察署、警察安全相談 電話(「#9110」または☎059-224 -9110)をご利用ください(いずれ も平日の午前9時~午後5時)。

●110番通報は、落ち着いて話し てください。

電話では落ち着いて、ケガはな いか、いつ、どこで、何があったの かなどを話してください。携帯電 話やスマートフォンからは、通話 が途切れる場合がありますので、 その場で止まって話してください。

- ●聴覚や言葉の不自由な人のため に、ファックスやインターネッ トでも受け付けています。
- ▶ファックス110番 (FAX059 - 229 - 0110)
- ▶ウェブ110番(チャット方式)

(URL http://mie110.jp)

ご意見をお寄せください!(意見公募)

第2次亀山市総合計画基本構想(案) 第2次亀山市総合計画前期基本計画(案)

問合先

企画総務部企画政策室 (284 - 5123)

亀山市では、市の将来を中長期的に展望し、将来像の具現化に向けて、市民・議会との協働によるまちづくりを 進めるため、市の方向性を明らかにする計画として、第2次亀山市総合計画を策定しています。

これから9年後の将来を見据えて策定する「基本構想」と、基本構想の具現化を図るため、分野別の施策の展開 方針や戦略的に取り組むプロジェクトを示す「基本計画」について、市民の皆さんの声を反映させるために、ご意 見をお寄せください。

意見を提出できる人 市内に在住・在勤・在学す る人、市内で事業を行う人

閲覧および意見の提出期間

1月20日(金)まで(当日消印有効)

閲覧場所 企画総務部企画政策室、市情報公開 コーナー(市役所本庁舎2階)、関支所窓口、 あいあい窓口(閲覧は各施設の開庁時間内)

※市ホームページからも閲覧できます。

URL http://www.city.kameyama.mie.jp

提出に必要な事項

- ○件名「第2次亀山市総合計画基本構想(案)、第 2次亀山市総合計画前期基本計画(案)に関す る意見」
- ○住所、氏名(ふりがな)
- ○勤務先または通学先(市外に在住する人のみ)
- ○意見

提出方法

提出に必要な事項を記入(様式は自由)の上、郵 送、ファクス、Eメールまたは直接、企画総務部 企画政策室(〒519-0195 本丸町577、FAX82-9685、⊠ kikaku@city.kameyama.mie.jp) へ提出 してください。

ご意見の取り扱い

- ▷いただいたご意見は、取りまとめの上、回答と ともに公表します。なお、個別に直接回答はし ません。
- ▷ご意見を提出いただいた人の氏名などの個人 情報は、公表しません。
- ▷いただいたご意見のうち、公表することにより 個人の権利や利益を害するおそれのあるものは、 その全部または一部を公表しないことがありま す。



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

とき

▷2月1日(水) 午後2時~3時 ▷2月8日(水) 午前11時~正午 ところ あいあい1階トレーニン グ室

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、室内用トレー ニングシューズ、動きやすい服装 **申込開始日** 1月11日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき る運動のミニ講座を行います。

▶2月8日(水) 午後2時30分~ ▷ 2月24日(金) 午後2時30分~ ※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室 内 容 指先や下半身を動かす頭 の体操を行います。脳や神経を 活性化させましょう。

スタッフ 健康運動指導士など 対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など タオル、室内用トレー ニングシューズ、動きやすい服装 その他 中学生以下の子ども同伴 での利用はできません。

あいあい運動教室 ~毎日コツコツ体操~

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

とき

▷2月6日(月) 午後2時~3時30分 ▶ 2月22日(水) 午前10時~11時30分

ところ あいあい2階大会議室 スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人 (中学生以下を除く)

定 員 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など タオル、飲み物、動き やすい服装・靴

申込開始日 1月11日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

その他 2月22日(水)午前10時~ 正午に、栄養相談も同時に実施 します。希望する人は申込時に お申し出ください。

かめやま文化年

応援団員を募集します

3年に一度開催する文化の祭典「かめやま 文化年」のボランティアスタッフとして、「か めやま文化年応援団員 |を募集します。

イベントや楽しいことが好きな人、亀山の 歴史・文化に興味のある人など、かめやま文化 年を一緒に盛り上げる仲間になっていただけ る皆さんのご応募をお待ちしています!

活動内容

- ●受付や軽作業、来場者へのおもてなしなど
- ●会場設営や準備物の制作など
- ●ポスターやチラシのデザイン
- ●記録写真や映像の撮影など
- ※興味のある内容や得意分野のみの 参画でも大歓迎です。



かめやま文化在 イメージキャラクター カメのぶんちゃん



かめやま文化年応援団員の申込は随時受け付けています。 たくさんのご応募をお待ちしています!

対象者

個人(中学生以上)・団体・学校など、どなたでも 歓迎です!住所や国籍なども問いません。

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、市民文化部文化振 興局文化スポーツ室へ郵送、ファクス、Eメール または直接お申し込みください。

※申込書は、市役所(文化スポーツ室)、関支所、 市文化会館にあります。また、市ホームページ からもダウンロードできます。

かめやま文化年応援団

検索

その他

▷活動は無報酬で、交通費などの支給はありません が、ボランティア保険に加入していただきます。 ▷かめやま文化年応援団員に登録していただいた 人は、後日に詳しい案内をさせていただきます。

申込·問合先

市民文化部文化振興局文化スポーツ室 〒519-0195 亀山市本丸町577 ☎84-5079、FAX82-9955

⊠ bunkasports@city.kameyama.mie.jp

暑らしの情報 BOX ◎ ◎

離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

2月15日(水) ع

午前9時30分~11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月~8カ月

の離乳食の作り方の説明と試食 対象者 市内に住所を有する乳児

の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小 皿、スプーン、エプロン、手ふき 用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間 1月11日(水)~2月3日(金) 申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか?

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

き 2月22日(水) 午後1時30分~3時

ところ あいあい1階集団指導室 内 容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦 シミュレーターの着用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦 とその夫

定 員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオ ル2枚、フェイスタオル1枚、ビ ニール袋(ぬれたタオルを入れ るため)、筆記用具

申込開始日 1月11日(水)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

※申込時の簡単な質問にご協力 ください。

かめやまげんきっこ育成事業 第3回運動あそび講座

亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)

1歳~3歳の幼児期は、親子で体 を動かして遊ぶことが、心身の健全 な成長に大切です。お子さんと楽し いひとときを過ごしませんか?

と き 1月24日(火)

①午前10時~11時30分 (2歳~2歳11カ月が対象)

②午後2時~3時30分

(1歳~1歳11カ月が対象)

ところ 亀山子育て支援センター (あいあいっこ)

内容 親子のふれあいあそび、 運動あそび(親子で参加)

講 師 乳幼児運動指導者、子育 てアドバイザー(元NHK教育 テレビ「育児カレンダー」運動 あそび担当) 小峯弘子さん

対象者 市内在住の1歳~2歳11 カ月の幼児とその保護者

定 員 各回30組(先着順)

参加費 無料

申込期間 1月4日(水)~17日(火) 申込方法 亀山子育て支援センター へ電話または直接お申し込みくだ 411

※対象年齢外のお子さんの託児 を希望する人は、申込時にお申 し出ください。

その他 当日は一般の施設利用は できません。

図書館の本棚から (本82-0542)



『ご破算で願いましては

ーみとや・お瑛仕入帖ー』 梶よう子/著

新潮社(2014年12月刊)

小さな雑貨屋「みとや」。しっかり 者の看板娘お瑛は、頼りない兄が仕 入れてくる品々に、てんてこまい。 兄妹の凸凹コンビが活躍する、よろ ず屋繁盛記。



『文化庁国語課の

勘違いしやすい日本語』

文化庁国語課/著 幻冬舎(2015年12月刊)

文化庁が調査した「国語に対す

る世論調査」でわかった、36の言葉 の意味のとらえ方を用例とともに 紹介。うっかり間違った意味で使う と、相手を怒らせてしまうことも?

~新着だより~

●木もれ日を縫う/谷瑞恵

●炎魔/左能典代

小

説

児

童

●ぼくは原始人になった/マット・グレアム

●週末探偵/沢村浩輔

●パンゲアの零兆遊戯/上遠野浩平

●パンタロンとケーキやさん /キャサリン・ジャクソン

●あくまで悪魔のアクマント/山口理

●ゆきみちさんぽ/えがしらみちこ

●十一月のマーブル/戸森しるこ

●日本と世界の祭り/辻原康夫

●図解働き方/稲盛和夫

●讃岐かがり手まり/荒木永子

●ききりんご紀行/谷村志穂

●知識ゼロからの健康オイル/井上浩義

●誰かに教えたくなる宇宙のひみつ /竹内董

ほか393冊

文化会館フェスタ2017





5月20日(土)、21日(日)に開催する「文化会館フェ スタ2017 |の舞台発表者や作品などを募集します。

申込方法 いずれも市文化会館にある申込用紙に必 要事項を記入の上、ご応募ください。

申込期限 3月31日(金)必着

申込·問合先 市文化会館(☎82-7111) (〒519-0124 東御幸町63)

とき 5月21日(日) 午前10時~午後4時 ところ 市文化会館大ホール

応募資格 市内で活動する団体 発表時間

▷歌·楽器…7分程度

▷舞踊…10分程度

※入退場の時間を含む

その他 リハーサル日時などは、 後日お知らせします。

作品展示

と き 5月20日(土)、21日(日) 午前9時~午後5時

※21日(日)は午後4時まで

ところ 市文化会館大ホールロビー、 中央コミュニティセンター

応募資格 市内で文化的な活動を している団体や個人

その他 作品搬入日時などは、後日 お知らせします。

■ 企画事業

一つの事業として文化的な企 画事業を募集します。

と き 5月20日(土)、21日(日)

ところ 市文化会館大ホール、会 議室など(事業内容により調整)

持ち時間 1時間~2時間

応募資格 亀山市を活動の拠点に しているサークルや、当事業の 企画のために結成した実行委員 会など(ジャンルは問わず)

参加費 無料(事業のために必要 な経費は参加者負担)

歴史博物館からのお知らせ

- ・1月の催し
- ・講座の募集

歴史博物館(☎83-3000)

<歴史講座>

①大名石川家の儀礼や家法を探れ!

1月29日(日)

内 容 亀山城主を勤めた石川家の年中行事や、 その家臣に出された家法や規則などを探ります。

②日本古代の内乱と武具 ~そのとき、亀山市は?~

と き 2月26日(日)

内 容 1300年ほど前に作られた法律(律令)と、 当時の地方が、実際の内乱に対応した具体的な 事例とを比べてみます。

<古建築講座>

亀山における建築の歴史 ~建築史学と博物館資料~

と き 2月12日(日)

内 容 建築史学では、建築物だけでなく、古文 書、絵画、写真、考古資料など、さまざまな分野 の資料を活用して、地域の歴史や人々の暮らし などを明らかにしていきます。

歴史博物館の資料を活用して、亀山市域にお ける建築の歴史についてお話しします。

講 師 市民文化部文化振興局長 嶋村明彦

共 時 間 午後1時30分~3時 ところ 歴史博物館講義室

受講料 無料 **定 員** 40人(先着順) 通

申込期限 1月4日(水)から各講座開催日の前日まで

<mark>項</mark> **申込方法** 歴史博物館へ電話または直接お申し込みください。







<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史 |

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、 時代を追って展示します。

開館時間 午前9時~午後5時(展示室への入場 は午後4時30分までにお願いします)

※休館日…毎週火曜日、1日(祝)~3日(火)

常設展示観覧料

一般:200円、児童·生徒·学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者と その介助者は無料

※毎週土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

●●●春日しの情報BOX ●●●

亀山学校 〜認知症について〜

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 1月12日(木)

午後1時30分~3時

ところ あいあい2階大会議室

講 師 田中内科医院

院長 田中英樹さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

共 催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い一つに関心を持とう一つに対している。

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 1月21日(土)

午前10時~正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びた い人や認知症の予防に関心の ある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

はつらつ教室 レクリエーション 〜楽しくできる全身運動〜

亀山在宅介護支援センター (☎83-5920)

と き 1月26日(木)

午後1時~2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

講 師 日本レクリエーション 協会 髙本真貴子さん

対象者 介護予防や健康づくりに 関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

認知症・介護予防体操教室 ~希望をもって元気に生きる~

野村きぼう苑(☎84-7888)

と き 1月26日(木)

午後1時30分~3時

ところ 城西地区コミュニティセンター

内 容 健康体操

(セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできた トレーニング用のバンドで、主 催者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など

上履き、動きやすい服装

南部スマイル教室 ~ボール運動~

亀寿苑在宅介護支援センター (☎84-1212)

と き 1月17日(火)

午後1時30分~3時

ところ 南部地区コミュニティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

天神・和賀ニコニコ教室 ~転倒予防体操~

亀寿苑在宅介護支援センター (☎84-1212)

と き 2月7日(火)

午後1時30分~3時

ところ 天神・和賀地区コミュニ ティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

萩原いきいき教室 〜認知症を予防しよう〜

* * * † 華旺寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 2月9日(木) 午前9時~10時

ところ 萩原公民館

内容 認知症予防の話とレクリエーション

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

申込期限 2月8日(水)

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

板屋いきいき教室 転倒予防体操 ~転ばない身体づくり~

華旺寿在宅介護支援センター (☎96-3131)

と き 2月21日(火) 午後1時30分~3時

ところ 林業総合センター

内 容 椅子に座ったまま安全に 行える体操やレクリエーション

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込期限 2月20日(月)

持ち物など タオル、動きやすい服装 **申込方法** 華旺寿在宅介護支援セ ンターへ電話でお申し込みくだ さい。

介護予防教室 ~認知症予防について・正月遊び~

(福)安全福祉会(☎83-1294)

小川生活改善センター

と き 1月24日(火)

下白木公民館

と き 1月31日(火)

共通事項

時 間 午後1時30分~3時

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 動きやすい服装

募集

第2回市民活動企画講座

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

市民活動について一緒に考えて みませんか?何か市民活動を始め たい人のヒントとなるよう「片付 けから始まるコミュニケーション づくり |の講座を開催します。

片付けの悩みは世代を問わず、 今や社会問題にもなっています。 上手な片付けは、毎日を前向きに 暮らすためのきっかけになり、家 族のコミュニケーションづくり にもなります。

また講座では、筝演奏家による心 癒やされる時間を設けています。

と き 2月1日(水)

午後1時30分~3時30分

ところ 市民協働センター「みら い | 1 階多目的ホール

演 題 片付けから始まるコミュ ニケーションづくり ~筝の調 べのひと時とともに~

講 師 ライフサポートアドバ イザー 田中啓子さん

筝奏者 宮城会大師範 清香さん 対象者 市内に在住・在勤する人

参加費 無料

申込期限 1月31日(火)

申込方法 市民文化部文化振興 局共生社会推進室へ電話、E $\mathcal{A} - \mathcal{I} \mathcal{V}$ (kyoseisyakai@city. kamevama.mie.jp) または直接 お申し込みください。

1月の納期

(納期限:口座振替日)

1月31日(火)

市県民税 第4期 国民健康保険税 第7期 後期高齢者医療保険料第7期

市税などの納付は便利で確実な 口座振替をお勧めします。

子育て支援員研修 受講者を募集しています

子育て支援「かめのこ」(亀山児 童センター2階 ☎82-9755、 FAX82-9757[火曜日~土曜日])

地域での子育て支援活動や ファミリー・サポート・センター 事業などに従事したい人を養成 する研修を行います。

※研修内容や日時など詳しくは、 広報かめやま12月16日号をご 覧いただくか、子育て支援「か めのこ」へお問い合わせくだ 411

研修日時 1月20日(金)~2月8 日(水)のうち8日間

研修時間 午前9時~午後4時頃 : ※当日の研修申込も受付します。

ところ あいあい2階研修室

対象者 地域での子育て支援の仕 事に関心のある人

受講料 無料

申込期限 1月12日(木)

事前説明会を開催します

子育て支援員研修について詳 しく知りたい人を対象に、事前説 明会を開催します。

と き 1月10日(火)

午後1時30分~

ところ 亀山児童センター2階 (市文化会館東隣)

申込方法 子育て支援「かめのこ」 へ電話またはファクスでお申し 込みください。

図書館からのお知らせ

1月の催し ※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

1月7日(土) 午後2時~ 市立図書館(児童室)

1月11日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

1月18日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(研修室)

休館日

- ●市立図書館…毎週火曜日、1日(祝)~4日(水)、27日(金)
- ●関図書室…1日(祝)~4日(水)、10日(火)、16日(月)、 23日(月)、27日(金)、30日(月)

創作童話の入選作品発表

昨年に募集した創作童話のうち、入選した 作品は次のとおりです。これらの作品は、図 書館のテレホン童話(**☎**83-Ö874)や、亀 山絵本と童話の会ホームページ(「亀山絵本 > と童話の会」で検索)で聴くことができます。 どんなお話なのか、ぜひお聴きください。



作品名	作 者	放送期間(テレホン電話)
たぬきのくそまめ	久保田 さちこ	1月1日(日)~1月15日(日)
みんな友達だもん	境 俊人	1月16日(月)~1月31日(火)
うちゅうネコのスーちゃん	駒田 鼓幸	2月1日(水)~2月14日(火)
銀色のキツネ	渡辺 誠一	2月15日(水)~2月28日(火)
トマトなんてだいきらい	林 ことり	3月1日(水)~3月15日(水)
立木の話	冬柴 純	3月16日(木)~3月31日(金)

●●●●書らしの情報BOX ●●●



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

「亀山宿語り部」の楽しい話

と き 1月19日(木)

午後1時30分~2時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

内 容 小泉八雲(ヘルン)の足跡 をたずねて

(語り部 森美佐子さん)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 亀山宿語り部の会

(浅田 ☎82-5638)

ハンドボール体験教室

初心者の子どもや、少しでもハンドボールに興味のある人など、 どなたでも大歓迎です。

継続して参加してもらえるよう に毎月1回~2回、土曜日夕刻に 体験教室を開催しますので、お気 軽にご参加ください。

と き 1月21日(土)、2月4日 (土)、2月18日(土)

※いずれも午後6時~7時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 5歳以上(上限問わず)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会

(廣森 ☎090-6763-9890、 中村 ☎090-9931-5152)

津少年鑑別所施設見学会

と き 2月18日(土)

午後1時30分~3時30分

ところ 津少年鑑別所

(津市南新町12-12)

内 容 施設の見学や説明

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

申込開始日 1月16日(月)

その他 駐車場あり

申込·問合先 津少年鑑別所

(2059 - 228 - 3556)

「広報かめやま」 1月16日号は休刊します

2月1日号からは、通常どおり 月2回(1日·16日)<mark>発</mark>行します。

平成28年交通事故発生状況



(11月末時点・亀山署管内)

人身事故 死亡者 負傷者 物損事故 106件(-37) 1人(-2) 138人(-48) 1,245件(+24)

※()内は昨年比の増減数

安全運転を心掛けましょう!

1. 子供と高齢者の交通事故防止 特に、夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中は危険です。

2. 横断歩道における歩行者優先の徹底 ドライバーの皆さん、横断歩道にさしかかるとき、歩行者がいれば 速度を落とし、歩行者が横断歩道を渡ろうとしたら、止まりましょう。

3. 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトおよび チャイルドシートの正しい着用の徹底 運転手、同乗者の命を守るものです。必ず着用しましょう。

4. 飲酒運転の根絶

アルコール類を飲んだ場合は、絶対に車を運転してはいけません。

亀山警察署(☎82-0110)



12月30日(金)~1月5日(木)

●ダイジェスト番組「7月~12 月のウイークリーかめやま|

1月6日(金)~12日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●エンドコーナー「神辺保育園(1)」

1月13日(金)~19日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●となりまち"い・こ・か" 「東海道のおひなさま(亀山市)」
- ●エンドコーナー「神辺保育園②」

1月20日(金)~26日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「市・県民税の申告、所得税 の確定申告のお知らせ」 「第12回亀山市美術展」
- ●エンドコーナー「神辺保育園③」

1月27日(金)~2月2日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●エンドコーナー「第二愛護園① |
- ※午前6時から午前0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、 放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

おわびと訂正

市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(**28**4-5079)

広報かめやま12月16日号の表紙の「第63回亀山市駅伝競走大会参加チーム募集」の内容に誤りがありました。正しくは、「コースは関文化交流センターまで」、「参加費は1チームは2,000円(市内中学生チームは2,000円)」、「申込期間は1月20日(金)まで」です。おわびして訂正します。