

いきいき！健康体操講座

西野公園体育館 (☎82-1144)



健康寿命を伸ばし、いきいきとした老後を過ごすためのやさしい体操の講座です。まずは、お気軽にご参加ください。

と き 12月16日(金)

午前9時30分～10時30分

ところ 西野公園体育館会議室

対象者 65歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 300円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、動

きやすい服装

申込開始日 12月1日(木)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。

最少催行人数 5人

南部スマイル教室 ～転倒予防体操～

きじゅえん
亀寿苑在宅介護支援センター
(☎84-1212)

と き 12月20日(火)

午後1時30分～3時

ところ 南部地区コミュニティセンター

対象者 市内在住のおおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

募集

亀山市ホームページ バナー広告の募集

企画総務部広報秘書室
(☎84-5021)

市では、市の新たな財源の確保や地域経済の活性化の推進などを図るため、民間企業などのバナー広告を募集しています。バナー広告の掲載場所は、亀山市ホームページ(トップページ)内です。

広告の規格

▷大きさ…縦60ピクセル×横120ピクセル

▷形式…GIF(アニメ・透過GIFは不可)、JPEGまたはPNG

▷データ容量…6KB以下

※掲載方法や掲載基準など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合せください。

廃棄物(ごみ)の野外焼却は 禁止されています！

問合先 環境産業部環境保全室(☎82-8081)

家庭ごみや刈り草などの廃棄物(ごみ)を野外で焼却することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。

野外焼却には罰則があります

法律に違反すると「5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金又はこの併科」が適用される場合があります。

廃棄物(ごみ)は適正に処理しましょう

廃棄物(ごみ)は、ごみ収集日に所定のごみ集積所へ出すか、総合環境センター(☎82-8081)へ直接持ち込むなどの処理を行ってください。

例外的に認められている焼却(一部抜粋)

▷どんと焼き、地域の行事で不要となった門松やしめ縄などの焼却

▷農業者が害虫防除目的で行う稲わらやあぜの枯れ草などの焼却

▷キャンプファイヤーなどの木くずの焼却

※例外的に認められている焼却であっても、煙や悪臭などで苦情があった場合は、現場確認の上で指導することがあります。



CATV



My Town KAMEYAMA

12月2日(金)～8日(木)

●ウイークリーかもやま

●かもやま情報BOX

「『第12回ヒューマンフェスタ in 亀山』を開催します」

●かもやま健康体操

●エンドコーナー「川崎愛児園①」

12月9日(金)～12月15日(木)

●ウイークリーかもやま

●かもやま健康体操

●エンドコーナー「川崎愛児園②」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。