

世界エイズデーに伴う 臨時の夜間エイズ検査

県鈴鹿保健所健康増進課
 (☎059-382-8672)

12月1日の世界エイズデーに伴い、通常検査(毎週火曜日 午後1時～3時)に加えて、臨時の夜間即日エイズ検査を行います。

と き 11月30日(水)
 午後5時30分～7時

ところ 県鈴鹿保健所
 (県鈴鹿庁舎1階)

費用 無料

※申し込みは不要です。

※プライバシー保護に配慮します。

※検査について詳しくは、県鈴鹿保健所ホームページでご確認いただくか、県鈴鹿保健所健康増進課へお問い合わせください。

URL <http://www.pref.mie.lg.jp/ZHOKEN/HP/>

天神・和賀ニコニコ教室 ～椅子体操～

^{きじゅえん}
 亀寿苑在宅介護支援センター
 (☎84-1212)

と き 12月6日(火)
 午後1時30分～3時

ところ 天神・和賀地区コミュニ
 ティセンター

対象者 おおむね65歳以上の人や
 介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

板屋いきいき教室 ～認知症を予防しよう～

^{かおす}
 華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 12月20日(火)
 午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内容 認知症予防の講話とレク

リエーション

対象者 介護予防に関心のある人

参加費 無料

申込期限 12月19日(月)

申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

亀山学校 ～口腔内の健康について～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 12月8日(木)
 午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 生川歯科

院長 生川克弥さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予
 防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月			テニス
火			バドミントン
水	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 12月5日(月)～9日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月			卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火		卓球、 バドミントン、 ソフトバレー	バドミントン ソフトバレー
水		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール
木		バスケットボール、 ソフトバレー、	バスケットボール バレーボール
金		ニュースポーツ、 バレーボール	卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 12月12日(月)～16日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。