



児童虐待は社会全体で解決すべき問題です！

健康福祉部子ども総合センター
子ども支援室(あいあい ☎83-2425)



毎年11月は「児童虐待防止推進月間」です。

児童虐待の早期発見は、子どもの出す「SOSのサイン」に気付くことが大切です。不自然なアザや傷がある、髪の毛や顔、手足などが極端に不潔であるなど、心配な子どもを見かけたらご連絡ください。連絡は匿名でも受け付けます。

また、子育てに関する悩みがありましたら、お気軽にご相談ください。

通報・相談・問合先

- ▷健康福祉部子ども総合センター子ども支援室(☎83-2425)
- ▷三重県北勢児童相談所(☎059-347-2030)
- ▷全国共通3桁ダイヤル(☎189)

借金に関する無料電話法律相談

三重県多重債務者対策協議会(県環境生活部くらし・交通安全課内 ☎059-224-2400)

借金の返済でお困りの人に対し、弁護士または司法書士による無料の電話相談を開設します。

相談を希望する人は専用ダイヤルへお電話ください。

- とき 12月3日(土)、4日(日)
- ※いずれも午前10時～午後3時
- 相談日当日のみの専用ダイヤル ☎059-224-2644
- ※相談は無料ですが、通話料がかかります。

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

- とき
 - ▷12月14日(水) 午前11時～正午
 - ▷12月21日(水) 午後2時～3時
- ところ あいあい1階トレーニング室
- スタッフ 健康運動指導士など
- 対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)
- 定員 各回5人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日 11月22日(火)
- 申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。
- その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

- トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。
- とき・内容
 - ▷12月7日(水) 午後2時30分～転倒予防運動①
 - ▷12月14日(水) 午後2時30分～転倒予防運動②
- ※各回20分程度
- ところ あいあい1階トレーニング室
- スタッフ 健康運動指導士など
- 対象者 市内に住所を有する人(中学生以下を除く)
- 定員 各回5人(先着順)
- 参加費 無料
- ※申し込みは不要です。
- 持ち物など 室内用トレーニングシューズ、タオル、動きやすい服装
- その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。

<消防本部からのお知らせ>

①「救急医療情報システム」をご活用ください

救急車を呼ぶほどではないが、診察してもらえない病院が分からないなど、困ったときは救急医療情報システムをご活用ください。

- 医療情報センター(対人案内) ☎82-1199
- 自動案内 ☎0800-100-1199(通話料無料・ファクスでも受信可能)
- パソコン URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯電話 URL <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>

三重県 救急医療情報システム

※受診の際は、必ず紹介された医療機関に事前確認してください。

問合先 市消防本部消防救急室(☎82-9496)

②市では「災害情報」を案内しています

火災などの災害情報を自動音声案内や市消防本部ホームページ(軽易なものは除く)に掲載していますので、ご活用ください。

- 自動音声案内 ☎82-9555
- 市消防本部ホームページ URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/shobo/>

亀山市 災害情報

問合先 市消防本部情報指令室(☎82-0244)