

亀山サンシャインパーク 秋まつり2016

亀山サンシャインパーク公園管理
事務所(森 ☎080-2632-8840)

とき 11月26日(土)、27日(日)

※いずれも午前10時～午後4時

ところ 亀山サンシャインパーク
エントランス広場

イベント内容 野外音楽祭、ファ
ーマーズマーケット・フリー
マーケット・手作り市・ワーク
ショップなど各日ともに30ブ
ースを超えるお店が集まります。

※イベント内容など詳しくは、亀
山サンシャインパークホーム
ページでご確認ください。

URL <http://kameyama-sp.com/>



お知らせ

情報伝達訓練を実施します

企画総務部危機管理局

危機管理室(☎84-5035)

全国瞬時警報システム(Jアラ-

ト)を活用した全国一斉情報伝達
訓練が実施されます。

この訓練は、国が配信する災害
や武力攻撃などの緊急情報を市
民の皆さんに円滑にお知らせで
きるように、全国一斉に実施され
るもので、亀山市もこの訓練に参
加します。

訓練当日は、ケーブルテレビ「マ
イタウンかめやま」の字幕で訓練
用の緊急情報が配信されます。

とき 11月29日(火)

午前11時頃

配信方法 ケーブルテレビ「マイ
タウンかめやま」の字幕

「障害者控除対象者認定書 (年末調整用)」の交付

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

市内に住所を有する65歳以上
(平成28年12月31日時点)の要介
護・要支援認定者で、寝たきりや
認知症の状態によって障害者控

除対象者と認められる人に、所得
税の年末調整に利用できる認定
書を交付していますので、申請し
てください。

申請窓口 健康福祉部長寿健康づ
くり室

※申請書は市ホームページからダ
ウンロードできます。または、郵
送することもできます。

持ち物 申請者の印鑑と免許証な
どの身分証明書、対象者の介護
保険被保険者証

その他

▷交付には1週間程度かかります。
※確定申告用の認定書は、平成29年
1月末に対象者へ郵送します。
▷平成28年中に亡くなった人につ
いては申請が必要です。

問合先

▷認定について…健康福祉部長
寿健康づくり室(☎84-3312)
▷所得税について…鈴鹿税務署
(☎059-382-0351)

シリーズ 認知症

Vol.8

支援者の相談窓口について



厚生労働省によると、65歳以上の高齢者の4
人に1人は認知症、またはその予備軍と推計さ
れています。認知症は早めに気付いて適切な
治療を始めれば、その後の進行を遅らせるこ
とができます。早期発見のためには本人だけで
なく、周りの人の気付きや認知症についての正
しい理解が必要です。

【家族が認知症と診断されたら】

一人で介護の負担を抱え込まずに、周りの人
や主治医、専門家などに相談しましょう。

介護保険サービスや福祉サービスなどを利
用すれば、負担を軽減することができます。地
域包括支援センター、「認知症の人と家族の会」
や「認知症コールセンター」などから必要な情
報を得ることができます。

また、市内には地域で認知症の人をあたたく
見守る認知症サポーターが1,722人(平成28年
9月30日時点)います。

相談窓口(一部抜粋)

●認知症の人と家族の会(認知症の電話相談)

☎ 0120-294-456

(午前10時～午後3時[土・日曜日、祝日を除く])

●認知症の人と家族の会 三重県支部

☎ 059-370-4620

●三重県認知症コールセンター

☎ 059-235-4165

(午前9時30分～午後5時30分[土・日曜日、祝日を除く])

●元気丸カフェ(認知症の人やその家族、地域住民など が集い、お互いに交流し相談できる場所)

毎月第3火曜日 午後1時30分～3時30分

あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)



問合先

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)