

### ノルディックウォーキング体験会

関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

ノルディックウォーキング用のポールを使い、ストレッチから基本の歩き方までの体験会を開催します。

とき 11月27日(日)  
午前9時30分～正午  
(小雨決行)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円(貸出ポール代・スポーツ保険料含む)

※ポールを持参できる人は300円(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

申込開始日 11月1日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

### ウエイトリフティング体験会

亀山バーベルクラブ  
(石井 ☎090-5038-1161)

平成30年に全国高校総体、平成33年には国民体育大会が三重県で開催予定です。

あなたも亀山市で開催予定のウエイトリフティング競技にチャレンジして、地元開催の全国大会で活躍しませんか？

まずは、この競技を体験して、楽しさを感じてください。

とき 11月26日(土)  
午後2時～4時

ところ 亀山高校ウエイトリフティング場

対象者 中学生

定員 30人(先着順)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月16日(水)

申込方法 亀山バーベルクラブへ電話で、または住所、氏名、生年月日、電話番号を明記の上、Eメール(☒mie-wl-koutai@outlook.jp)でお申し込みください。



### 託児ルームひよこ ママのためのリース作り教室

(公社)亀山市シルバー人材センター  
(☎82-8512)

クリスマス前にすてきなリースを手作りしませんか？

とき 11月22日(火)  
午前10時～正午

ところ 市民協働センター「みらい」

対象者 未就園を持つ保護者

定員 5人(先着順)

材料費 500円

※託児を希望する人は別途500円  
持ち物

はさみ、作品を持って帰る袋

申込期限 11月14日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー人材センターへ電話でお申し込みください。

※リースは3種類から1つを選んで作ります。デザインなど詳しくは、(公社)亀山市シルバー人材センターホームページ(URL <http://webc.sjc.ne.jp/miekameyama/>)でご確認ください。



## 歴史博物館からのお知らせ

11月の催し 歴史博物館(☎83-3000)

#### <企画展示室>

#### 第27回企画展「亀山の歴史の中の女性達」

とき 11月27日(日)まで

内容 男女雇用機会均等法が施行されてから、今年でちょうど30年になります。この節目の年に、あらためて亀山の歴史を振り返り、昔の女性の社会生活に着目します。

企画展示観覧料 無料



#### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日、28日(月)～12月2日(金)(展示撤収のため)

URL <http://kameyamarekihaku.jp>