



## もよおし

### 棚田あかりin坂本2016

坂本棚田保存会・坂本営農組合  
(山尾 ☎85-1322)  
市民文化部文化振興局  
文化スポーツ室(☎84-5079)

坂本棚田に約1,000個の行灯あんどんを並べます。いつもと違った幻想的な雰囲気の坂本棚田をぜひご覧ください。

会場では、野外コンサートの開催、棚田米や地場産野菜の販売、屋台の出店が行われます。

とき 11月12日(土)  
午後3時～7時(予定)  
※雨天時は11月19日(土)に延期  
ところ 坂本農村公園周辺



### 第8回脳卒中市民講座 ～脳卒中と腎臓病～

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

脳卒中のリスクが高まると言われている腎臓病との関わりについて、専門医から分かりやすくお話しする講座です。お気軽にご参加ください。

とき 11月23日(祝)  
午後1時～  
ところ 市文化会館大ホール  
内容 各診療科の医師による講演と質疑応答  
※講演の後に、皆さんからの質問にお答えする機会があります。  
入場料 無料  
主催 鈴鹿回生病院  
後援 亀山市、亀山医師会、日本脳卒中協会三重県支部

### きのこ作り菌打ち体験 ～しいたけ・なめたけを作ろう～

環境産業部森林林業室  
(☎84-5068)

きのこの菌打ちを体験し、きのこを家族で育てよう！そして森の恵みを感じましょう。

とき 12月10日(土)  
午前9時～正午  
ところ 亀山森林公園「やまびこ」  
(加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター  
対象者 小学生以下の子ども(未就学児を含む)とその保護者  
定員 30組(先着順)  
参加費 無料  
持ち物など 作業のできる服(長袖、長ズボン、運動靴など)、タオル、飲み物

申込期間 11月7日(月)～12月2日(金)  
申込方法 環境産業部森林林業室へ電話または直接お申し込みください。

その他  
▷原木は1家族2本まで  
▷亀山市環境活動ポイント制度(AKP)事業のポイント付与対象イベントです。



### 元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶を飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

とき 11月15日(火)  
午後1時30分～3時30分  
ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)  
対象者 認知症の人やその家族、地域住民など  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。

### 出張年金相談

日本年金機構津年金事務所  
(☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年金相談を行います。年金の請求や受給など、年金制度についてお気軽にご相談ください。

とき 11月17日(木)  
午前10時～午後3時  
※正午～午後1時を除く  
ところ 市役所西庁舎1階第4会議室  
※相談は受付順です。



### がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター  
(☎059-223-1616)

同じ病気の方の話の聞いたり、自分の悩みを相談したりなど、一人で悩まずお話ししましょう。

とき 11月22日(火)  
午後1時30分～3時30分(予約制)  
ところ 鈴鹿保健センター2階健康教育室(県鈴鹿庁舎となり)  
対象者 がん患者やその家族など  
参加費 無料  
※申し込みは不要です。