

2016 NOV No.272



















10月2日に中部中学校で実施した「総合防災訓練」 に約1,500人が参加。地域住民とともに中部中学校 生徒が訓練に取り組み、防災の大切さを学びました。

主な内容

将来、いや今かもしれない大地震に備える	ء ٠
一人で悩んでいませんか? まずご相談ください (DVについて)	· 6
となりまち いが・こうか・かめやま (3市ぶらり拡大編)	. و
秋の火災予防運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	10
草らしの桂起	19





大地震に備える

今年4月14日、熊本地方を震源としたマグニチュード6.5、最大震度7の地震が発生しました。その後4月16日には、同じく熊本地方を震源とするマグニチュード7.3、最大震度7の地震が発生しました。2回の震度7を記録し、死者110人、家屋の全半壊が3万9千棟(10月14日時点)を超えるなど、九州地方に大きな被害をもたらしました。被災地では、復旧・復興が進められていますが、その道のりは始まったばかりで容易なものではありません。

近い将来、高い確率で南海トラフ地震の発生が 予想されており、いつ私たちの地域を襲うとも限 りません。

今一度、皆さん自身の防災、家族の防災、地域 の防災について考えてもらい、日頃から災害に備 えていただきたいと思います。 三重県では、現在も含めて近い将来、 南海トラフ地震の発生が心配されています

<将来的な地震発生確率の推移>

南海トラフ地震(地震規模:M8~M9クラス)

今後10年以内の発生確率…20%程度 今後30年以内の発生確率…70%程度 今後50年以内の発生確率…90%程度

地震調査委員会による長期評価(平成28年1月1日時点)

「南海トラフ」とは?

日本列島が位置する大陸 プレートの下に、海洋プレートのフィリピン海プレート が南側から年間数cmの割合 で沈み込んでいる箇所



自分の身は自分で守る

①非常持ち出し品と備蓄品の準備を!

救援活動が受けられるまでの間の必需品は各家庭で備えておく必要があります。

1人あたり最低3日分の食料品や飲料水などを準備しておきましょう。

非常持ち出し品の例

食料品など

- □飲料水(ペットボトル) ※1人1日3リットルが目安
- □食料(乾パン、クラッカー)
- □万能ハサミ





衣類など

- □雨具
- □タオル
- □替えの下着
- □ウインドブレーカー
- □三角巾



貴重品

- □現金(小銭)
- □預金通帳(コピー)
- □健康保険証(コピー)
- □携帯電話(充電器)
- □臼鰶





- □手袋(軍手)
- □トイレットペ-
- □ローソク
- □ライター



- □懐中電灯 □乾電池
- □携帯ラジオ □めがね □生理用品 □筆記用具

安全対策

- □帽子
- □防災ずきん
- □救急セット □常備薬



あると便利なもの

- □ウェットティッシュ…水がなくても顔や手をふくことができる
- □マスク…ほこりを防ぎ感染予防に役立つ
- □大型ビニール袋…レインコートとして使える、水の運搬も可
- □ガムテープ(布製)…伝言メモを貼ることができる
- □食品用ラップ…皿に敷くと汚れない、洗う手間が省ける

ほかには…

赤ちゃんや妊婦さん、高 齢者などがいる家庭では、 それぞれ必要なものを用 意しておきましょう。

②家族みんなで話し合い!

自分と大切な家族が生き延びるために必要なことを考えてみてください。 次の内容について、ぜひ家族みんなで話し合いましょう。

身の安全や避難など

- □家の中で安全な場所は?
- □転倒しそうな家具は?
- □災害時の家族の役割分担は?
- □非常時に持ち出すものは?
- □避難場所とそこまでのルートは?

情報など

- □情報収集手段は?
- □家族との連絡手段は?
- □災害時の緊急連絡先は?
- □災害時伝言ダイヤルの番号は?





③家の中・周りの安全点検を!

能本地震では、古い建築基準で建築された昭和56年以前の 建物が多く倒壊しました。また、1回目の地震では被害がな くても、2回目の地震により、被害が出たケースもありました。

家の周りの安全点検

- □ブロック塀や壁にぐらつきや亀裂□寝る場所や出入り口付近に がないかを確認する
- のボンベなどをしっかり固定する



<地震で倒壊したブロック塀>

家の中の安全点検

- は家具を置かない
- □テレビのアンテナやプロパンガス□□家具転倒防止器具などで家 具を固定する
 - □ガラス(窓、食器棚など)に 飛散防止フィルムを貼る

ほかには…

- □耐震診断、場合によっては 耐震補強の実施
- □地震保険の加入検討など

代表 近藤保行さん 近藤保行さん



できることから防災対策を

家具の位置を変える、可能なかぎり2階で 寝る、風呂の水は洗う直前まで流さないなど、 簡単にできる対策が多くあります。また、家具 転倒防止器具による家具の固定は、安価で効 果が大いに期待できる対策と言えます。まず は、身近な対策から備えることが大切です。

実際に被災された人によると、震災直後は 何より水・食料の確保に苦労したと聞きます。 まずは、自分や家族が生き延びるために準備 すべきことを、家族で話し合うことが重要です。

自分たちのまちは自分たちで守る

大規模災害が発生した場合、市や消防、警察などの防災関係機関の 対応は、時間を要することが予想されています。

そんな時こそ、地域ぐるみの協力体制や事業所などの自主防災組織が力を発揮します。これらの組織の力が発揮できるよう、平常時から防災知識を身に付け、危険箇所を洗い出しておくなど、みんなで協力して準備することが大切です。いつどんなときに、助ける側、助けられる側になるかもしれません。普段から周囲とのコミュニケーションを大切にし、地域または事業所などの防災力を向上させましょう。



地域で行う日常の活動

- □タウンウォッチングをして、地域の危険箇所を知る
- □災害図上訓練をして、災害が発生した時の対応を 地図上で考える
- □災害時要援護者(体の不自由な人、高齢者、乳幼児など)の支援方法を決めておく
- □車の使い方(乗り合わせなど)を決めておく
- □避難所運営マニュアルを作成し、災害に備えた実践 的な訓練を継続的に実施する

大規模災害発生時の活動

- □初期消火や救出援護活動を行う
- □災害時要援護者の安否確認・避難誘導を行う
- □避難所の運営(避難所生活のルールづくり、物資の配分、 炊き出し、清掃など)を、役割分担をして積極的に行う
- □避難所では、女性に配慮し、 高齢者や障がい者などへの サポートを心掛ける



団長 松尾幸夫さん



地域の防災リーダーとして

常に災害時の対応を念頭におき、「いつ、何が起こっても、我がまちは自分たちで守る」という強い信念を持って訓練に励んでいます。市内には女性分団を含む13分団、約400人の消防団員がいます。それぞれが地域の防災リーダーとして期待される存在になれるよう活動していくともに、関係機関と連携して災害に強いまちづくりを推進していきます。



会長 川戸敏弘さん辺法寺自治会



地域の"絆"をもとに

地域のことは地域住民が一番よく知っているので、災害時に自治会 組織が率先して救援救護の活動を 行えば、被害を最小限にできると考 えます。そのために、定期的に地域 での防災訓練を実施し、災害時の対 応を確認するとともに、防災意識を 高めています。また、このような行 事を通じて地域住民の絆を深め、協 力関係の構築につなげています。



工場長 鈴木洋一さ協同油脂(株)亀山工



全従業員での協力体制を構築

年に2回、災害に備えて訓練を実施しており、災害時には、全従業員が自衛消防隊として、通報、誘導、消火、救護活動などを行えるようにしています。地域に構える事業所として、可能な限りで災害時に対応していくことは責務だと考えます。また、先般には亀山市消防本部との合同訓練を行い、関係機関との連携強化も図っています。



大地震が起こったら~地震から身を守るために~

地震だ! 3 ●落ちつけ ● 身をかくせ

揺れがおさまった



3分

- ●家族はだいじょうぶか
- ●火の元の確認
- ●ラジオをつける
- ●くつをはく

※海に近い場所であれば津波から避難 (より早く・より遠く・より高くへ)

みんな無事か



3

- ●余震に注意
- ●隣近所で助けあおう
- ●ブロック塀やガレキに近づくな
- ●漏電、ガス漏れに注意

時間

無理はしない



3

- ●水・食料は備蓄でまかなえ
- ●災害情報を入手
- ●行き先メモを玄関に
- ●こわれかけた家に入るな
- ●ゆずりあいの心を持とう

出典:三重県防災ガイドブック

各種情報の入手手段(一部抜粋)

●亀山市ホームページ

災害発生時には、災害対策本部から各種情報の提供

URL http://www.city.kameyama.mie.jp/(「亀山市 |で検索)

●かめやま・安心メール

緊急メールを配信(事前登録が必要)[市が災害対策本部を設置した際、 避難情報、災害情報等を携帯電話などのEメールでお知らせします]

IRL http://www.city.kameyama.mie.jp/soshiki/kiso/kikikanri/docs/2014112301908/safetymail.html (「かめやま・安心メール」で検索)

●三重県 防災みえ.jp

災害情報、気象情報、くらしの防災情報など

URL http://www.bosaimie.jp/(「三重県 防災みえ.jp |で検索)

●気象庁ホームページ

URL http://www.jma.go.jp/jma/(「気象庁」で検索)

亀山市

防災マップ

洪水ハザードマッ

をご覧ください



この防災マップは、市内各所の避難 場所や避難所を示し、災害に対する備 え、災害が発生した時の行動について 分かりやすくまとめています。

日頃からどのような行動をとるべきかを考えるなど、安全かつ迅速な避難行動のためにご活用ください。

問合先

企画総務部危機管理局危機管理室(☎84-5035)



それ、すべてDVです!

女性に対する暴力根絶の ためのシンボルマーク



11月12日~25日は、 『女性に対する暴力をなくす運動』期間

配偶者や恋人など親密な関係にある、 またはあった者から振るわれる暴力(DV [ドメスティック・バイオレンス])は、 人権を著しく侵害するものです。

多くの場合、暴力は繰り返し振るわれ ます。命の危険を感じたという人も少な くありません。

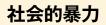
もしも、暴力を受けて悩みを抱えてい るならば、ひとりで悩まず相談してくだ さい。

身体的暴力

殴る、蹴る、平手で打つ、 物を投げる、首を絞めるなど

精神的暴力

話しかけても無視する、 暴言を浴びせる、おどす、 恥をかかせるなど



実家や友人とのつきあいを制限する、 電話やメールをチェックするなど

経済的暴力

生活費を渡さない、 外で働くことを禁じる、 金銭的な自由を与えないなど

性的暴力

嫌がっているのに性行為を強要する、 アダルトビデオを無理やり見せる、 避妊に協力しないなど

女性へのDVの実態は…

配偶者からの

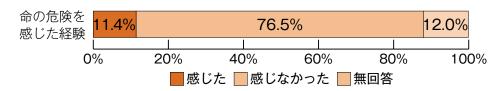
女性の約4人に1人は被害経験があり 約10人に1人は何度も受けている。

結婚後、女性の約4人 に1人がDVの被害者

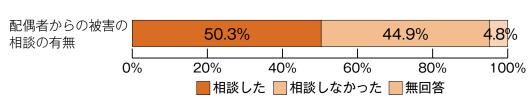
被害経験の有無



被害を受けた女性の 約9人に1人は命の危険 を感じた経験がある



被害を受けた女性の 約4割はどこにも相談 していない



出典:男女間における暴力に関する調査報告書<概要版>平成27年3月内閣府男女共同参画局

最近ではこんなDVや被害も!?

デートDV

女性が被害者となるだけで なく、加害者となる場合も! デートDVとは、主に若年層の交際相手からの暴力を指します。デートDVも、殴る・蹴るなどの身体に対する暴力だけではありません。交際相手に「他の異性と会話をするな」などと命令したり、携帯電話の着信履歴やメールのチェック、自分の思いどおりに支配したり束縛したりしようとする態度や行動もデートDVです。

デートDVの多くが、加害者も被害者もDVの認識がないことが問題です。恋愛関係でも、あくまで相手とは対等であり、お互いを尊重することが大切です。自分の思いどおりにならないからといって、脅しや暴力で従わせようとするのは、愛ではありません。

携帯電話の着信履歴やメールを チェックする



一方的に相手のプライバシーに入り 込み、相手の人間関係を制限するの は暴力です。

「ばか」などと、傷つく呼び方をする



相手を傷つける言葉は暴力です。

自分の予定を優先させないと無視 したり、不機嫌になったりする



相手の気持ちや都合を考えず、自分 と一緒にいることを相手に強要する のは暴力です。

無理やり性的な行為をする



恋人同士でも、相手が嫌がっている のに無理やりセックスをすることは 暴力です。

いつもおごらせる



交際相手の気持ちを考えず、いつもお 金を払わせることも暴力になります。

思いどおりにならないと、どなったり責めたり脅したりする



相手を精神的に追い詰めて自分に従 わせようとするのは脅迫という暴力 の一種です。

出典:政府広報オンライン

リベンジポルノ



リベンジポルノとは、恋人や配偶者との関係が終わった人が、逆恨みや嫌がらせで、 相手の裸やわいせつな画像・動画などをインターネット上に配信することです。配信 された画像などは、完全に抹消することはほぼ不可能です。

社会的にも大きなダメージを受けるリベンジポルノですが、これを防ぐには安易にそのような写真や動画を撮らせないことです。それでも、その時の勢いや断りきれずに撮られてしまった場合は、破局した際にお互いが持っているそのようなものをすべて処分することが必要です。うっかり流出させてしまった場合でもリベンジポルノと同じ結果になってしまうので、徹底的に処分することが一番安全です。

迷わないで!まずご相談ください。

男女が社会の対等なパートナーとしてさまざまな分野で活躍するためには、その前提として、女性に対する暴力はあってはならないことです。 DVやそれに関することで悩んだら、まずご相談ください。

「緊急時は、迷わず110番を!」

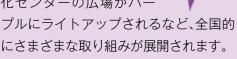
相談窓口

亀山市福祉事務所(☎83-2425)

亀山警察署生活安全課(☎82-0110)

配偶者暴力相談支援センター(三重県女性相談所 ☎059-231-5600)

『女性に対する暴力をなくす運動』のシンボルマークであるパープルリボンにちなんで、11月11日(金)~20日(日)の午後5時~9時に、三重県総合文化センターの広場がパー



皆さんも、この運動をきっかけに、一人 ひとりが「女性に対する暴力」について、 あらためて考えてみてください。 となりまち

こうか・かめやま 甲賀市

三重県伊賀市・亀山市、滋賀県甲賀市の 3市による連携記事「となりまちい・こ・ か」は、平成23年2月1日号から連載を 始め、それぞれの市が持つ文化や物産など のさまざまな魅力を発信しています。

今回は、拡大編として3市の秋の風景 「紅葉スポット」を数力所ずつ紹介します。 ちょっと足をのばして、となりまちへ いこか♪

亀山市 新名神高速道路 近鉄大阪線 伊賀市

問合先

【紅葉について】

伊賀市観光戦略課(☎0595-22-9670) 甲賀市観光企画推進室 (☎0748-65-0708) 亀山市観光振興室(☎96-1215)

【い・こ・かについて】

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636) 甲賀市広報課(☎0748-65-0675) 亀山市広報秘書室(☎84-5021)



白藤滝

種 類:もみじなど

見ごろ:11月中旬~下旬

ところ:伊賀市山畑

アクセス:名阪国道「壬生野 IC」

から車で約20分

伊賀市の景勝地の一つである 滝山渓谷には、「白藤の滝」「二位 の滝」「三寶の滝」があります。 秋には落差約15mの「白藤の滝」 辺りを中心に一帯がもみじで彩 られます。



川辺の散歩道 岩倉峡公園

種 類:もみじなど 見ごろ:11月中旬~下旬

ところ:伊賀市西高倉

アクセス:名阪国道「大内IC」から車で

約 15 分

岩倉峡公園から木津川に沿って約2km の散歩道が続いています。秋になると、色づ いた木々のトンネルと紅葉のじゅうたんが 散歩道を彩り、自然を満喫できるコースは 大勢の人が訪れます。

伊賀市

このほか、伊賀市内の紅葉スポットや見頃につい ては、観光公式サイト「いがぶら」をご覧ください。



油日神社

種 類:もみじなど

見ごろ:11月中旬~下旬 ところ:甲賀市甲賀町油日

アクセス: JR草津線「油日駅」から車で約5分

(レンタサイクルで約20分)

室町時代の建造物と紅葉があわさって神聖な景色が広がります。この荘厳な雰囲気から、近年では映画やドラマのロケ地にもなっています。近隣にはリンゴ園もあり、紅葉とともに秋の味覚も楽しむことができます。



大河原園地

種 類:もみじなど 見ごろ:11月中旬~下旬 ところ:甲賀市土山町大河原 アクセス:新名神高速道路

「甲賀土山IC」から車で約20分

大河原温泉かもしか荘周辺園地の紅葉の景色は絵画のようです。11月20日(日)には、かもしか荘駐車場で「大河原もみじまつり」も開催されます。鈴鹿山麓の秋が美しく映える甲賀の奥座敷へぜひお越しください。



甲賀市

このほか、甲賀市内の紅葉スポットについては、観光季刊誌「来て魅て甲賀」2016 秋号をご覧ください。



亀山公園

種 類:もみじなど

見ごろ:11 月上旬~下旬 ところ:亀山市若山町

アクセス: 東名阪自動車道「亀山 IC」から

亀山方面へ車で約10分

市街地に接する亀山公園は、亀山城跡や菖蒲園、ますみ児童公園、北公園などがあり、緑に包まれた総面積13.2haの総合公園です。

紅葉が周囲の景色を鮮やかな赤に染め上げ、 さまざまな木が混ざり合い、赤・黄・橙・緑の錦を 織り成す様もまた絶景です。



観音山公園

種 類:もみじなど

見ごろ:11月上旬~下旬 ところ:亀山市関町新所

アクセス: 東名阪自動車道「亀山 IC」から

関方面へ車で約10分

鈴鹿国定公園内にある自然豊かな景観地にあり、四季を通じて花・樹木などの自然を楽しむことができる森林公園です。

園内には公園の名前の由来となっている三 十三体の観音石仏、フィールドアスレチック やテニスコートなどもあります。



このほか、亀山市内の 紅葉スポットや見頃 については、亀山市ホームページ(観光・花暦)をご覧ください。





秋の火災予防運動『帰る ~15日(火)

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所でし

これからの季節は、火を使う機会が増え空気が乾燥するため、火災が発生しや すくなります。ストーブやガスこんろなどの使用の際は、注意が必要です。 また、火災が発生した時に備えて、住宅用火災警報器や住宅用消火器を 設置し、被害を最小限に抑える対策をとりましょう。



問合先 市消防本部予防室(☎82-9492)

サイレンの吹鳴

実施日時 11月9日(水) 午前7時

全国一斉に開始される火災予防運動の周知を 図るため、サイレンを吹鳴します。火災と間違わ ないようにお願いします。

防火フェア2016を開催!

11月12日(土) 午後1時~4時 市文化会館 ところ

- ▶防火ポスター入賞者の表彰
- ▶幼年消防クラブによる防火演技
- ▶和太鼓 凛の公演 (少年消防クラブとワークショップ)
- ▶ KSG(亀山シャイニングガールズ)の公演
- ▶住宅用火災警報器の設置促進
- ▶はしご車搭乗体験
- 消防車の前で記念撮影
- ▶煙体験 など



※天候などにより変更する場合があります。

住宅防火指導の実施

火災予防運動の期間中、住山町、羽若町、 羽若西野、羽若北、羽若住宅、サンジュール 自治会のご家庭を対象に、防火に関する相談、 火気使用器具などの点検指導を行います。



川崎小学校5年

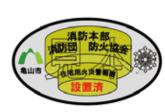
あなたと家族の命を守る住宅用火災警報器

住宅火災で死亡する要因として最も多いのが「逃げ遅 れ」によるものです。特に深夜の就寝時間帯に火災が発生 すると、気付いた時には煙に囲まれ、避難が困難となって しまいます。そのことから、消防法ですべての住宅に「住宅 用火災警報器」の設置が義務付けられています。

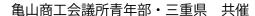
市消防本部では設置促進と地域の防火意識の向上を 図るため、消防職員や消防団員が各お宅を訪問し、住宅用 火災警報器を条例基準に従って設置しているお宅に設置済 シールを交付しています(訪問日時などは自治会を通して 案内します)。

※シール表示のないお宅には、事前連絡した上で再度訪問し、

設置指導しています。









カメジョブ キッズ2016





アウトオブキッザニア

小学生を対象に、職業体験イベントを開催。子どもたちに 地域ならではの仕事・まちの仕事を体験してもらい、その対価 として報酬を得て、楽しみながら社会の仕組みを学んでもらい ます。働くことの意味、やりがい、お金の価値などを知り、 自分の将来について考えるきっかけになればと願います。





12月17日(土)

午前 10 時~午後4時 (受付開始は午前9時~)

ところ 対象者 小学生 西野公園 参加費 1体験500円(または200円)

※別途材料費がかかるプログラムがあります。

事前予約申込サイトからお申し込みください。 申込方法

https://www.mie-caravan.com/

三重ジョブ キッズ

申込受付期間 亀山市内の人…11月8日(火)午前10時~

亀山市外の人…11月11日(金)午前10時~

※申込期間は12月9日(金)午後5時まで (先着順、定員になり次第締め切ります)

申込問合先 三重県雇用経済部雇用対策課内

三重ジョブ キッズキャラバン事務局(☎059-224-2162)

三重県教育委員会、亀山市、亀山市教育委員会

監修 KCJ GROUP(株)(「キッザニア東京/キッザニア甲子園]を企画・運営)



「ミーツ」を使おう!

仕事をして稼いだ「ミーツ」で、 買い物体験ができます。

※「ミーツ」は当日に限り 会場内で使用できる専用通貨 です。詳しくは当日スタッフに おたずねください。





亀山市名誉市民

彫刻家 中村 晋也

作品紹介「ふるさとあい | Vol.7

「豊臣秀吉公」(平成19(2007)年建立)

秀吉公は、今でも多くの日本人にとって思い入れの深い 英雄です。中村はこの像の制作にあたって、歴史資料をも とにした綿密な時代考証により、陣羽織、軍配、武具など、 秀吉公が身につけているほとんどのものを、現在の大阪城 博物館に所蔵されているものを参考にして制作しました。

これは、親しみ深い「太閤さん」の姿に、大阪城の主とし て、大阪の都市としての発展と日本の平和を、これからも ずっと見守り続けてほしいという作者の願いを込めてい るのだと語っています。



特別協力 公益財団法人中村晋也美術館(URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)

●●●●書らしの情報BOX ●●●

★ もよおし

棚田あかりin坂本2016

坂本棚田保存会・坂本営農組合 (山尾 ☎85-1322) 市民文化部文化振興局 文化スポーツ室(☎84-5079)

坂本棚田に約1,000個の行前を 並べます。いつもと違った幻想的 な雰囲気の坂本棚田をぜひご覧 ください。

会場では、野外コンサートの開催、棚田米や地場産野菜の販売、 屋台の出店が行われます。

と き 11月12日(土)

午後3時~7時(予定) ※雨天時は11月19日(土)に延期 ところ 坂本農村公園周辺



第8回脳卒中市民講座 ~脳卒中と腎臓病~

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

脳卒中のリスクが高まると言われている腎臓病との関わりについて、専門医から分かりやすくお話しする講座です。お気軽にご参加ください。

と き 11月23日(祝) 午後1時~

ところ 市文化会館大ホール

内 容 各診療科の医師による講演と質疑応答

※講演の後に、皆さんからの質問 にお答えする機会があります。

入場料 無料

主 催 鈴鹿回生病院

後 援 亀山市、亀山医師会、日本 脳卒中協会三重県支部

きのこ作り菌打ち体験 ~しいたけ・なめたけを作ろう~

環境産業部森林林業室 (☎84-5068)

きのこの菌打ちを体験し、きのこを家族で育てよう!そして森の恵みを感じましょう。

と き 12月10日(土) 午前9時~正午

ところ 亀山森林公園「やまびこ」 (加太梶ヶ坂3787-6)

※雨天時は林業総合センター

対象者 小学生以下の子ども(未 就学児を含む)とその保護者

定 員 30組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 作業のできる服(長 袖、長ズボン、運動靴など)、タオル、飲み物

申込期間

11月7日(月)~12月2日(金) **申込方法** 環境産業部森林林業室 へ電話または直接お申し込みく ださい。

その他

▷原木は1家族2本まで

▶亀山市環境活動ポイント制度 (AKP)事業のポイント付与対 象イベントです。



元気丸カフェ

亀山地域包括支援センター「きずな」 (あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人や その家族、地域住民などが集い、 お互いに交流し相談できる場所で す。懐かしいおもちゃやゲームも用 意しています。お茶を飲みながら、 ゆっくりと過ごしませんか? と き 11月15日(火)

午後1時30分~3時30分

ところ あいあい1階ぽっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、 地域住民など

参加費 無料

※申し込みは不要です。

出張年金相談

日本年金機構津年金事務所 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年 金相談を行います。年金の請求や 受給など、年金制度についてお気 軽にご相談ください。

と き 11月17日(木)

午前10時~午後3時

※正午~午後1時を除く

ところ 市役所西庁舎1階第4会 議室

※相談は受付順です。



がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin鈴鹿

三重県がん相談支援センター (☎059-223-1616)

同じ病気の人の話を聞いたり、 自分の悩みを相談したりなど、一 人で悩まずお話ししましょう。

と き 11月22日(火)

午後1時30分~3時30分 (予約制)

ところ 鈴鹿保健センター2階 健康教育室(県鈴鹿庁舎となり)

対象者 がん患者やその家族など **参加費** 無料

※申し込みは不要です。

平成28年度ひきこもり講演会

三重県こころの健康センター 技術指導課(☎059-223-5243)

ひきこもりの当事者やその家 族、支援機関・団体職員、そのほか 広く関心のある人に向けた講演 会を行います。

と き 12月1日(木)

午後1時30分~4時

ところ 三重県津庁舎6階大会議 室(津市桜橋3丁目446-34)

講 師 NPO法人東京フレンズ 理事長・日本社会事業大学非常 勤講師 西隈亜紀さん

題 目 ひきこもる人たちのここ ろの理解 ~本人へのかかわり 方と家族の役割~

参加費 無料

申込期限 11月21日(月)

申込方法 三重県こころの健康セ ンター技術指導課へ電話でお申 し込みください。

亀山市勤労者 ファミリーフェスタ

亀山市勤労者地域づくり等参画 支援事業実行委員会(☎83-0007)

と き 11月12日(土) 午前10時~午後3時 (雨天決行)

ところ 亀山公園芝生広場

内容 キャラクターショー、バ ザー、ステージイベント、大抽選 会など

に関するお知らせ



●11月11日~17日は 「税を考える週間」 税の役割…考えてみませんか!

「税を考える週間」では、国民の 皆さんに、租税の役割や税務行政 に対する理解を深めてもらうため に、さまざまな行事を実施します。 国税庁ホームページでは、特集 ページを開設し、国税局や税務 署の仕事を動画で紹介するイン ターネット番組「Web-TAX-TV」や、イラスト・グラフを交え

る情報を掲載します。 この機会に、税について考えて みませんか。

ながら税の役割を分かりやすく

解説したスライドなど、税に関す

●国税庁ホームページ

URL http://www.nta.go.jp **問合先** 鈴鹿税務署総務課

(2059 - 382 - 1476)

2税を考える週間行事

と き 11月13日(日) 午後0時45分~4時

ところ 鈴鹿ハンター1階サブ コート

主な内容

- ▷「小学生の税に関する習字・ 絵はがきコンクール」表彰式・ 入賞作品展示
- ▷ 「中学生の税についての作文・ 税の標語」表彰式・入賞作品
- ▷税理士による「税金よろず無料 相談会」
- ▶各種パンフレットの配布
- ※作品展示は、11月13日(日)~ 27日(日)に鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリーで行います。

主 催 鈴鹿税務連絡協議会 問合先 東海税理士会鈴鹿支部 (2059 - 382 - 7715)

③所得税の青色申告決算等説明会

▶11月24日(木) 午後1時30分~3時30分

▶11月25日(金) 午前10時~正午 午後1時30分~3時30分

ところ 鈴鹿市牧田コミュニティ センター2階多目的ホール (鈴鹿市平田東町5-10)

- ※青色申告決算書の用紙は、所得 税確定申告書の用紙に同封して 2月上旬に送付する予定です。
- ※平成27年分の所得税の確定申 告を電子申告(e-Tax)でした 人には、所得税確定申告書と青 色申告決算書の用紙は送付し ません。
- ※青色申告決算書の用紙は、国税 庁ホームページからダウンロー ドできます。または、説明会当日 に会場でお受け取りください。

問合先

鈴鹿税務署個人課税第一部門 記帳指導担当(2059-382-0353)

4税務署から相談窓口のお知らせ

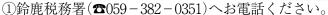
インターネット上の税務相談室 **<タックスアンサー>**

国税庁ホームページでは、よくある税に 関する質問に対する回答を「タックスアン サー」として掲示しています。

|タックスアンサー │検索 ▷

URL http://www.nta.go.jp/taxanswer

<電話相談センター> 操作手順



- ②自動音声により案内しますので、①を押してください。
- ③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択して ください。
- ※受付時間は午前8時30分~午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)



●●●●書らしの情報BOX ●●●

第10回亀山市小中学校 特別支援学級保護者・教職員学習会 ~子どもたちの将来を考える~

亀山市特別支援教育振興会事務局 (関中学校 ☎96-0115)

障がいのある子どもたちの将来について考える学習会を行います。市内に在住する特別支援学級に通うお子さんの保護者もご参加いただけます。

と き 11月8日(火)

午前9時30分~正午

ところ 関文化交流センター会 議室

講師(情報提供者)

▷県教育委員会特別支援教育課 指導主事 辻岡健二さん

▷NPO法人えん

代表 小林弘樹さん

参加費 無料

申込期限 11月4日(金)

申込方法 亀山市特別支援教育振 興会事務局へ電話または直接お 申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

青少年のための科学の祭典 第13回亀山大会

青少年のための科学の祭典・亀山 大会実行委員会事務局(野登小学 校・岩間 ☎85-0009)

青少年が実験や工作などの体験 を通して科学に親しむ場を提供し ようと、学校関係者、事業所、サー クル、地域の人々がさまざまな ブースを出展します。家族や友達 を誘って、お気軽にご参加ください。

と き 11月12日(土)

午前10時~午後4時

ところ 青少年研修センター

内 容 おさかな浮沈子で遊ば う、空気砲で遊ぼう、木を使お う、紙すき体験、皿回しを科学し よう、スライムをつくろうなど (25ブースを予定)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

商工会議所なんでも相談会

亀山商工会議所(☎82-1331)

市内の創業予定者や事業者、市 民の皆さんを対象に、専門家によ る個別相談会を開催します。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

と き 11月18日(金)

午後1時30分~4時30分

ところ 亀山商工会館

(東御幸町39-8)

相談内容 不動産、登記、税金、融資、労務、法律

※法律相談については経営に関す るものに限る

申込方法 亀山商工会議所へ電話 でお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。



お知らせ

社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が郵送されます

市民文化部保険年金室 (☎84-5005)

平成28年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人は、日本年金機構から11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

また、10月以降に今年初めて納付した人は、平成29年2月上旬に送付されます。

年末調整や確定申告で社会保 険料控除を受けるには、証明書の 添付が必要です。

●控除証明書専用ダイヤル

日本年金機構(☎0570-058-555)

鈴鹿亀山道路に関する 環境調査を実施します

三重県県土整備部道路企画課 (☎059-224-2739) 建設部都市計画室(☎84-5046)

鈴鹿亀山道路の建設に伴う周 辺地域への影響を検討するため に、騒音、振動、水質、植物などの 現地調査を予定しています。

なお、調査員は「調査中」を示す 腕章を着用し、現地調査を行いま すので、ご理解とご協力をお願い します。

期 間 11月~平成29年10月

※調査は1カ月あたり2日間程度ところ 東名阪自動車道亀山ジャンクション付近から北勢バイパスまでの延長約10km・幅約1km ※詳しくは、鈴鹿亀山道路ホームページをご覧ください。

鈴鹿亀山道路

検索

http://www.pref.mie.lg.jp/ DOROKI/HP/suzukame/

11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の対策強化月間です

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

それまで元気だった赤ちゃんが事故や窒息ではなく、睡眠中に突然死亡する病気「乳幼児突然死症候群(SIDS)」。日本では約6,000人~7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定され、発症原因はまだ分かっていません。生後2カ月~6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

SIDSから赤ちゃんを守るポイント

①うつぶせ寝は避ける

②たばこはやめる

③できるだけ母乳で育てる

※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省 SIDS

検索🔀

URL http://www.mhlw.go.jp/bunya/kodomo/sids.html

麻しん・風しん(MR)の 予防接種を受けましょう

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

麻しん・風しんは感染力が強 く、人から人へ感染する病気で す。予防接種対象の人は忘れずに 受けてください。

平成28年度の対象者

第1期 1歳~2歳未満 (1回目) 第2期 平成22月4月2日~ (2回目) 平成23月4月1日生まれの人

接種方法 県内の各医療機関へ予 約してください。

※県外で接種する場合は、健康福 祉部長寿健康づくり室へご連 絡ください。

接種料金 無料

持ち物 母子健康手帳、予診票、健 康保険証、外国人は在留カード 永住者証明書でも可)

その他 予診票をお持ちでない場 合は、母子健康手帳を持参の上、 健康福祉部長寿健康づくり室ま たは健康づくり関センターへお 越しください。

※詳しくは、個人通知や出生届時 にお渡しした「赤ちゃんすくす く |の予防接種の案内をご覧く ださい。

タクシー券の利用は 助成を受けた本人に限ります

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3312)

高齢者と重度の障がいがある 人の社会活動を支えるために、タ クシー料金の一部を助成する[タ クシー料金助成事業乗車券(タク シー券)」を交付しています。

タクシー券の利用は、助成を受 (外国人登録証明書または特別 けた本人に限ります。他人への 譲渡、売買や換金などの不正使用 は、助成額を返還していただくだ けでなく、犯罪行為となる場合が あります。

タクシー券の適正な利用をお 願いします。

※年度内1回に限り交付申請で きます。75歳に到達した人や、 身体障害者手帳1.2級、療育 手帳A、精神障害者保健福祉手 帳1・2級の所持者で、まだ交 付を受けていない希望者は、 健康福祉部長寿健康づくり室 または市民文化部関支所地域 サービス室(**☎**96-1212)へお 問い合わせください。



市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

11月14日は「世界糖尿病デー」

現在、世界の糖尿病人口は約4億人にのぼり、20年後には約6億人に達する と試算されています。国連は糖尿病の脅威に対応するため、糖尿病治療に不可 欠なインスリンを発見したバンティング博士の誕生日である11月14日を「世 界糖尿病デー」と定めました。この日は世界各地で糖尿病の予防・治療の大切 さを訴える啓発活動や、著名な建物のブルーライトアップなどが行われます。

糖尿病ってどんな病気?

人間は消化した食物を血液中にブドウ糖として取り込むため、血液中 のブドウ糖濃度(血糖値)が上がりますが、すい臓から分泌されるインス リンの作用で、血液中のブドウ糖を肝臓や筋肉に取り込み血糖値を下げ ています。糖尿病はインスリンの量が少なかったり、うまく働かないた めに、血糖値が高い状態が続くことを言います。

糖尿病が死に至る病気との認識は薄いですが、世界中で年間500万人 以上が糖尿病による合併症などが原因で死亡しています。これは6秒に 1人が糖尿病に関連する病で命を奪われている計算になります。

日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病予備軍と言われていますが、 多くの人が何も治療を受けていません。早期に治療を開始すれば合併症 を予防できます。血糖値が高いなど糖尿病の疑いがあるときは早く医師 に相談しましょう。



糖尿病患者は世界中で 年々増加しています。



日本でも40歳以上の3人に 1人が糖尿病予備軍とも?!

●●●●書らしの情報BOX ●●●

三重県最低賃金が時間額795円に改定

三重労働局賃金室 (☎059-226-2108)

三重県最低賃金は、平成28年10 月1日から、24円引き上げられて 「時間額795円」になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事 業場で働く労働者には、特定(産 業別)最低賃金が適用されます。

また、最低賃金の引き上げに対応して、中小企業支援のための業務改善助成金制度や最低賃金ワンストップ無料相談窓口(0120-331-266)を設けていますので、ご活用ください。



全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間について

津地方法務局人権擁護課 (☎059-228-4193)

「女性の人権ホットライン」とは、夫やパートナーからの暴力、職場等でのセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に関する人権問題の相談を受け付ける専用の電話相談窓口です。

相談は、法務局職員または人権 擁護委員がお受けします。また、相 談は無料で、秘密は厳守します。

※強化週間中は、受付時間を延長 して、また土・日曜日の相談に も応じます。

強化週間 11月14日(月)~20日(日) 受付時間

午前8時30分~午後7時

- ※土・日曜日は午前10時~午後5時 (土・日曜日の電話相談は、名古 屋法務局の担当者が対応)
- ●相談専用電話番号(全国共通)
 - **☎**0570 − 070 − 810

LPガスの訪問勧誘にご注意を!

(一社)三重県LPガス協会 (☎059-227-9905)

「ガス料金が安くなります」などの内容で、ガス業者の変更を勧誘する業者の訪問が増えています。中には後々に変更前より料金が高くなるケースが発生しています。

契約トラブルを防ぐために、まずは内容をよく確認しましょう。 そして取引している販売店の料金や安全対策などのサービス全体を検討した上で慎重に判断し、必要がなければはっきりと断りましょう。

LPガスのサービスや料金で不明な点があれば、(一社)三重県LPガス協会へご相談ください。

相談時間 午前9時~午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)

各種検診・教室

骨粗しょう症検診(集団検診) 再募集のお知らせ

健康福祉部長寿健康づくり室 (あいあい ☎84-3316)

今年度の骨粗しょう症検診の 対象者で、まだ受診していない人 に再募集のお知らせです。

とき

▷11月15日(火)午後▷12月2日(金)午前または午後受付時間 午前の部…午前9時~午後の部…午後1時~

ところ あいあい

対象者 今年度(平成28年度)中に 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65 歳・70歳になる女性

定 員 午前・午後ともに各50人 申込方法 健康福祉部長寿健康づ くり室へ電話または直接お申し 込みください。

※骨粗しょう症検診は、個別検診でも受診することができます。

※詳しくは、広報かめやま5月1日 号と同時に配布した、『健康づく りのてびき』でご確認ください。

ぽっぽくらぶ親子教室

関子育て支援センター (**25**96-0203)

と き 11月9日(水) 午前10時30分~11時

ところ 関子育て支援センター (関認定こども園アスレ内)

内 容 言葉の発達について

講 師 健康福祉部長寿健康づく り室保健師

対象者 0歳児から就学前までの 乳幼児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

あいあいっこ ベビーのつどい

亀山子育て支援センター (あいあい ☎84-3314)

1歳未満のお子さんとその保護者に亀山子育て支援センター (あいあいっこ)を開放します。

お子さんと一緒にゆったりと過ごしてみませんか?

と き 11月9日(水) 午後1時~4時

ところ 亀山子育て支援センター 対象者 市内在住の1歳未満の乳 児とその保護者

参加費 無料

※申し込みは不要です。

その他 対象でない人の施設利用 は午前9時~正午になります。



親子スポーツチャレンジ2016

東野公園体育館(☎83-1888)



野球、サッカーの基礎的な運動 を親子で体験し、スポーツを通じ て親子のきずなを深めませんか。

と き 11月20日(日)

午後2時~3時30分

ところ 東野公園体育館

講師

▷日本幼少年体育協会プロフェッサー 橋川恵介さん、

▷日本ストリートダンス協会 教育指導士 北澤匠さん

対象者 未就学児(3歳~6歳)と その保護者

定 員 50組(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用シューズ、飲 み物、タオル、サッカーボール (お持ちの人)

申込方法 NPO法人三重県生涯

スポーツ協会ホームページ(URL http://www.lifelong-sport.jp) のエントリーフォームから、ま たは電話(☎059-273-5300)で お申し込みください。

スイム・ラン記録会& ワンポイントアドバイス

関B&G海洋センター **☎**96−1010)

スイム(25m、50m、100m)と ラン(1km)の記録を測定します。 現在の自分の泳力や走力を知る ことで改善点を学び、競技力向上 を図りませんか?

※スイムまたはランのいずれかの 測定のみでも可

と き 11月19日(土)

※午前10時~午後4時で都合の良 い時間帯を選択

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 300円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など

▷スイム…水着、キャップ、ゴー グル、タオル

▷ラン…運動靴、飲み物、動きや すい服装

申込開始日 11月1日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。



11月の納期

(納期限:口座振替日)

1月30日(水)

国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第5期

市税などの納付は便利で確実な 口座振替をお勧めします。

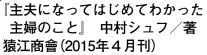
図書館の本棚から(☆82-0542) 市立図書館



『優しい言葉 パンとスープとネコ日和』 群ようこ/著

角川春樹事務所(2015年12月刊)

ライバル店の出現、同級生の死…。 いろいろありますが、優しい人たち に囲まれて、サンドイッチとスープ のお店を楽しく営むアキコ。そんな アキコの家に兄弟猫がやってきて…。



母乳が出ないだけで、男にできな い家事なんてありません!専業主夫 をしているお笑い芸人・中村シュフ が、主夫になってはじめてわかった 家事・育児・家族のこと、「男がシュフ になる」ことについて語る。

~新着だより~

- ●農ガール、農ライフ/垣谷美雨
- ●水の都 黄金の国/三木笙子
- ●あなたのための誘拐/知念実希人
- ●駄犬道中おかげ参り/土橋章宏
- ●芝浜/山本一力
- ●とのさまと海/三遊亭白鳥
- ●笑われたくない!/手嶋ひろ美
- ●スパイ学/アンディ・ブリッグス
- ●まほうのバス/中島和子
- ●ちかてつてっちゃん/井上よう子
- ●はじめてのふろしき/久保村正髙
- ●カヌレ/熊谷真由美
- ●100円グッズでプチ!ガーデニング /竹田薫
- ●驚くほど伸びる 動的ストレッチ /比嘉一雄
- ●最後の秘境 東京藝大/二宮敦人 ほか407冊



小

説

児

童

参暮らしの情報BOX ● 参

ノルディックウォーキング体験会

関B&G海洋センター (2396 - 1010)

ノルディックウォーキング用の ポールを使い、ストレッチから基本の 歩き方までの体験会を開催します。

と き 11月27日(日)

午前9時30分~正午 (小雨決行)

ところ 関B&G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円(貸出ポール代·ス ポーツ保険料含む)

※ポールを持参できる人は300円 (スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動き やすい服装、歩きやすい靴

申込開始日 11月1日(火)

申込方法 参加費を持参の上、関 B&G海洋センターへ直接お申 し込みください。

ウエイトリフティング体験会

亀山バーベルクラブ (石井 ☎090-5038-1161)

平成30年に全国高校総体、平成 33年には国民体育大会が三重県 で開催予定です。

あなたも亀山市で開催予定の ウエイトリフティング競技に チャレンジして、地元開催の全国 大会で活躍しませんか?

まずは、この競技を体験して、 楽しさを感じてください。

と き 11月26日(土)

午後2時~4時

ところ 亀山高校ウエイトリフ ティング場

対象者 中学生

定 員 30人(先着順)

持ち物など 体育館シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 11月16日(水)

申込方法 亀山バーベルクラブ へ電話で、または住所、氏名、生 年月日、電話番号を明記の上、 Eメール(図 mie-wl-koutai @outlook.jp)でお申し込み ください。



託児ルームひよこ ママのためのリース作り教室

(公社) 亀山市シルバー人材センター **(☎**82−8512)

クリスマス前にすてきなリー スを手作りしませんか?

と き 11月22日(火)

午前10時~正午

ところ 市民協働センター「みらい」

対象者 未就園を持つ保護者

定 員 5人(先着順)

材料費 500円

※託児を希望する人は別途500円 持ち物

はさみ、作品を持って帰る袋

申込期限 11月14日(月)

申込方法 (公社)亀山市シルバー 人材センターへ電話でお申し込 みください。

※リースは3種類から1つを選ん で作ります。デザインなど詳しく は、(公社)亀山市シルバー人材セ ンターホームページ(URL http:// webc.sjc.ne.jp/miekameyama/) でご確認ください。



歴史博物館からのお知らせ

11月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

<企画展示室>

第27回企画展「亀山の歴史の中の女性達」

と き 11月27日(日)まで

内 容 男女雇用機会均等法が施行されてから、 今年でちょうど30年になります。この節目の 年に、あらためて亀山の歴史を振り返り、昔の 女性の社会生活に着目します。

企画展示観覧料 無料





<常設展示室>

常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、 時代を追って展示します。

常設展示観覧料

一般…200円、児童・生徒・学生…100円

- ※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とそ の介助者は無料
- ※土・日曜日は小・中学生は無料
- ※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料
- 開館時間 午前9時~午後5時(展示室への入場は 午後4時30分までにお願いします)
- ※休館日…毎週火曜日、28日(月)~12月2日(金) (展示撤収のため)

URL http://kameyamarekihaku.jp

募集

「日本語教室ボランティア 養成講座」受講者募集

市民文化部文化振興局 共生社会推進室(☎84-5066)

外国人住民が地域で生活して いくためには日本語を習得する ことが求められます。

市では、外国人住民の日本語学 習を支援するボランティアの養 : 成講座を開催します。

教え方のコツを身に付けて、身 近な外国人住民に日本語を教え たり、亀山日本語教室のスタッフ としてボランティアをしたりし てみませんか?初めての人、外国 語に自信がない人、何かボラン ティアを始めたいと思っている 人など、ぜひご参加ください。

と き 11月27日(日)

午後1時30分~3時30分

ところ 青少年研修センター2階 研修室Ⅱ

講 師 三重大学国際交流センター 松岡知津子さん

募集人数 25人(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月25日(金)

申込方法 市民文化部文化振興局 共生社会推進室へ電話または直 接お申し込みください。



図書館からのお知らせ

11月の催し ※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

11月5日(土) 午後1時30分~ 市立図書館(児童室)

11月9日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

11月2日(水) 午後3時~ 関文化交流センター(研修室)

休館日

- ●市立図書館…毎週火曜日、25日(金)
- ●関図書室…毎週月曜日、25日(金)

テレホン童話 283-0874(3分間の創作童話)

11月1日~15日 おいものじかん (中村陽子)

11月16日~30日 かかしのパッチ 冬じだく (桜井可美)

大活字本・点字資料コーナーのご案内

市立図書館では、視覚に障がいのある人や小さな活字では読書が しにくい人のために、大きな活字で印刷された大活字本を約500冊 集めたコーナーを設置しています。このコーナーには、朗読CD付き の文学作品、政府刊行物の点字資料、視覚に障がいのある人用に出 版された本を音訳した録音図書「山鳩文庫」があります。大活字本と 点字資料は図書貸出券をお持ちであれば誰でも貸し出しできます のでご利用ください。また、児童室よみきかせコーナーに点字絵本 もありますのでご覧ください。

※録音図書の貸し出しは制限がありますので、詳しくは市立図書館へ お問い合わせいただくか図書館ホームページでご確認ください。







10月28日(金)~11月3日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園② |

11月4日(金)~10日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「秋の火災予防運動の実施」
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー 「みずきが丘道伯幼稚園③ |

11月11日(金)~17日(木)

- ●ウイークリーかめやま
- ●かめやま情報BOX 「東海道関宿街道まつり」
- ●特集 「加太地区の歴史鉄道遺産」
- ●かめやま健康体操
- ●エンドコーナー

「みずきが丘道伯幼稚園④」

※午前6時から午前0時まで、30 分番組(文字情報を含む)を繰 り返し放送しています。なお、 放送内容を変更する場合があ りますので、ご了承ください。

子ども将棋大会 参加者募集

児童センター(282-9460)

と き 11月26日(土)

午前10時~正午

ところ 児童センター集会室

対象者 小·中学生

募集人数 30人(先着順)

参加費 無料

申込期間

11月15日(火)~22日(火)

申込方法 児童センター(月曜日、 祝日は休館)へ電話または直接 お申し込みください。

県立四日市工業高等学校定時制 社会人の入学案内

県立四日市工業高等学校定時制 (教頭・細木 ☎059-346-3725、 FAX059-345-2717)

県立四日市工業高等学校定時制は、社会人の入学を歓迎します。

機械・自動車、電気・建築の分野 から選択して学べます。

工業の技術や資格の取得に挑戦してみませんか。

介護職員初任者研修 受講生の募集

三重県社会福祉協議会(三重県福祉人材センター ☎059-227-5160)

福祉·介護職場の人材不足を改善するために、離職者や若者などを対象に介護職員初任者研修を実施し、資格取得後に就労することを目的としています。

研修期間 平成29年1月12日(木) ~ 2月24日(金)

受講場所 三重県社会福祉会館 (津市桜橋2-131)

対象者 三重県に住民登録している離職者で満75歳未満の人

募集人数 39人

※応募者多数の場合は抽選

受講料 無料

※教材費は実費負担となります。

申込期間

11月10日(木)~12月20日(火) **申込方法** 三重県社会福祉協議会 へ電話でお申し込みください。

自衛官募集

自衛隊四日市地域事務所 (☎059-351-1723)

防衛省では、次のとおり自衛官 の採用試験を行います。

自衛官候補生(男子)

応募資格 18歳以上27歳未満の健 康な男子

※平成29年4月1日時点

受付期間 随時受付

試験日

▷11月自衛官候補生採用試験… 11月20日(日)

▷12月自衛官候補生採用試験… 12月18日(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒 応募資格

▶推薦…男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の、成績優秀かつ生徒 会活動などに顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる人

▷一般…男子で中卒(見込み含む) 17歳未満の人

※いずれも平成29年4月1日時点 受付期間

▶推薦…11月1日(火)~12月2 日(金)

▶一般…11月1日(火)~平成29年 1月6日(金)

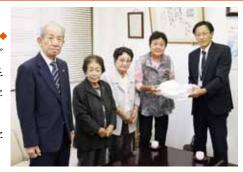
試験日

▶推薦…平成29年1月7日(土)~9日(祝)のいずれか1日を指定
▶一般…1次試験:平成29年1月21日(土)、2次試験:平成29年2月2日(木)~5日(日)

寄付をいただきました

10月11日、亀山市老人クラブ連合会から市教育委員会に、手づくりのぞうきん1,400枚の寄付をいただきました。

ぞうきんは、市内の小・中学 校や幼稚園で使用されます。





平成28年交通事故発生状況



(9月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
80件(-35)	0人(-3)	107人(-44)	1,014件(+9)

※()内は昨年比の増減数

夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動

運動期間 12月31日(土)まで 推進事項

D夕暮れ時の早めのライト点灯 (自動車、オートバイ、自転車利用者) 夕暮れ時は交通事故が多発します。見るための ライトを見せるためにも点灯しましょう!



▷反射材の着用

明るい服装と反射材を使って車にアピール!特に、夜間は自分の存在を知らせて安全を確保しましょう!

亀山警察署(☎82-0110)



第16回亀山童謡フェスタ

幼児から大人の合唱団まで多く の団体が出場します。ぜひ、出演者 の演奏や歌声をお楽しみください。

と き 11月5日(土)

午後1時~(開演)

ところ 市文化会館大ホール

入場料 300円(当日券は400円)

※幼児・小学生は無料

問合先 亀山童謡フェスタ実行委 員会(森下 ☎82-3530)

ハンドボール体験教室

初心者の子どもや、少しでもハ ンドボールに興味のある人など、 どなたでも大歓迎です。

継続して参加してもらえるよう に毎月1回~2回、土曜日夕刻に 体験教室を開催しますので、お気 軽にご参加ください。

と き 11月19日(土)、26日(土)、 12月3日(土)

※いずれも午後6時~7時30分

ところ 西野公園体育館

対象者 5歳以上(上限問わず)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 体育館シューズ、飲 み物、タオル、動きやすい服装

問合先 亀山市ハンドボール協会

(廣森 ☎090-6763-9890、

中村 2090-9931-5152)

"KAMEREKI 学びぃ〜舎"

第10回講座「郷土史研究発表会」

7月から募集してきた郷土に伝 わる史実や故人の業績などを、応 募していただいた人から発表して もらいます。

初めて聞く話もきっとあると思 いますので、ぜひご参加ください。

と き 11月17日(木)

午後1時30分~3時30分

ところ コミュニティCaféぶん ぶん(市文化会館内)

発表内容

▷神辺小学校 柳の木の歴史

▷「宮内黙蔵全集 |不載遺文

▶亀山出身の洋画家

榊原一廣・人と芸術

▷伊藤百川との奇縁

▷加太出身の風雲児 伊東ハンニ

参加費 500円(資料·飲み物代) ※申し込みは不要です。

問合先 コミュニティCaféぶん ぶん(**☎**82−1222)

亀山あるこうかいクラブ ~山岳城に想いを馳せて 鹿伏兎城(加太)探訪~

と き 11月20日(日) 午前10時30分~午後2時 (小雨決行)

集 合 JR加太駅(午前10時30分) ※JR亀山駅午前10時14分発の加茂 行きを利用すると便利です。

コース JR加太駅→鹿伏兎城→ 行者山→JR加太駅(約7km·健 脚向き)

参加費 200円

※会員は無料(年会費500円)

※申し込みは不要です。

持ち物 昼食、雨具など

※山登り用の服装・靴を着用して ご参加ください。

問合先 亀山あるこうかいクラブ (不破 ☎090-7864-3343)

第20回金王道ウォーキング ~伝説の武将が通った道~

と き 12月3日(土)

午前8時30分~午後1時

※少雨決行、雨天中止

集 合 昼生地区コミュニティセ ンター(午前8時30分)

コース 昼生地区コミュニティセ ンター→下庄江神社→北山池→

金王道(東コース)→亀寿苑(ト イレ休憩)→昼生地区コミュニ ティセンター(昼食、ビンゴゲー ム)(約5km)

参加費 100円

※申し込みは不要です。

持ち物など 昼食、飲み物、帽子、 タオル、筆記用具、雨具、歩きや すい服装

問合先 昼生地区まちづくり協議 会(昼生地区コミュニティセン ター内 ☎82-9113)

鈴鹿回生病院 健康管理センター 第13回健康セミナー

と き 11月26日(土)

午後1時30分~4時30分

ところ 鈴鹿回生病院研修棟3階 講義室

講演内容

▷生活習慣病の予防

▷膝の痛みの緩和方法(実演あり) ※体脂肪・骨密度測定、簡単スト レッチングなどもあり

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合先 鈴鹿回生病院健康管理セ ンター($\mathbf{2}$ 059-375-1300)

結婚して新しい人生を出発しよう

30歳~40歳代の未婚の男女を対 象にした出会いの会を開催しま す。同じ趣味や人生観などを持っ た気の合う人を見つけましょう。

と き 11月23日(祝)

午後1時~4時

ところ ポルタ久居2階

(近鉄「久居駅 |下車すぐ)

参加費 1,000円

※当日会場でお支払いください。

申込期限 11月22日(火)

申込方法 住所、氏名、連絡先を明 記の上、久居シルバーサークル へEメールでお申し込みくださ ٧١(⊠ fuji077@yahoo.co.jp) ه

問合先 久居シルバーサークル

(全田中 080-3623-4966)





9/27

ひよこくらぶ・ぽっぽくらぶ ミニ運動会

未就園児とその保護者を対象に、あいあいで「ひよこくらぶ・ぽっぽくらぶ ミニ運動会」を開催しました。約60組の親子が参加し、みんなでダンスを踊ったり、ボートに見立てた乗り物に乗って競争したりなど、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。







石水渓キャンプ場施設周辺で「石水渓まつり」が開催され、約700人の家族連れなどが訪れました。ミニウォーキング、宝探しなどが行われ、参加者は秋の一日を楽しみました。また、マスつかみが行われ、子どもたちが素手でのつかみ取りにチャレンジしていました。



「男女共同参画とは?」+「防災・減災」講演会

亀山市自治会連合会は市文化会館で自治会長リーダー研修会(「男女共同参画とは?」+「防災・減災」講演会)を開催し、自治会長や市民など約100人が参加しました。男女ともに防災・減災への取り組みに参加し多様な視点で対策を進めること、避難所での女性や子ども、高齢者、障がい者等への配慮など、防災の分野における男女共同参画の必要性について学びました。



10₈ Sta~制

Star Festa 2016 ~親子でわいわい星まつり~

鈴鹿馬子唄会館で「Star Festa 2016 ~親子でわいわい星まつり~」が開催され、市内外から約150人が参加しました。訪れた人たちは、星まつりコンサートでのすてきな演奏に聞き入り、また屋外に設置された幻想的なキャンドルを見て、思わず歓声を上げていました。





石井啓一国土交通大臣が 関宿を視察

石井啓一国土交通大臣が関宿の視察を目的に亀山市を訪問されました。関の山車を保管している倉庫、町並みを一望できる百六里庭・眺関亭、関宿旅籠玉屋歴史資料館などを見て回られました。また、櫻井市長と歴史的町並みの保存事業に関する意見交換が行われました。







10/15-16

文化創造活動発表会

動発表踊り、展表しま

亀山市芸術文化協会各団体の活動成果を発表するとともに、 地域文化の発展や振興につなげることを目的に、「文化創造活 動発表会」が市文化会館で開催されました。舞台の部(音楽・舞 踊)、展示の部(文学・美術・生活文化)に分かれ、日頃の成果を発 表しました。



あいあい祭り2016

あいあい、市立医療センター、待機児童館ばんびで「あいあい祭り2016」が開催されました。展示・体験コーナー、ステージ発表、障がい者や高齢者の手作り作品の販売などが行われ、参加した約1,800人が健康や福祉について考える一日となりました。





まちの話題に ズームアップ

市内で見つけたコスモス畑











市民記者が行く!!

めやま見てある記

職人技趣味に生きる

45年間積み上げた木工職人の技を、定年後は趣味 としている、太岡寺町在住の三谷三男さんにお話を伺 いました。妻のあい子さんの趣味と融合させ、ともに 楽しみながらご夫婦で活躍されています。

きっかけは、あい子さんの友人から「展示のときに、 陶芸作品が引き立つような物を作って欲しいのです が」との依頼を受け、千代紙を施した屏風を作ったこ とでした。屏風は大変好評で、その後もアイデアを出 し、色紙立てや短冊飾りなどいろいろな物を作成して います。今では苔玉も手掛けるようになり展示に色を

添えています。

また展示会を 観た人や、評判 を耳にした「絵 手紙」や「伊勢 型紙」などのグ ループからも注 文が舞い込み、



アイデアを生か した作品を作っ ているとのこと です。

"何をするにも 2人で"と公言 するほどに夫婦 仲も良く、屏風

仕立てに使用する「京友禅和紙」の仕入れには京都へ 一緒に出掛け、十分に吟味し、買い付けするそうです。 引き立て役から始まった作品ですが、今では立派な

主役となり、 年一度の「陶 芸と趣味を 楽しむ会」に は、夫婦それ ぞれと共同 の作品が出 品されてい ました。



市民記者 豊田康文さん





川に 篤史さん 嶋ま

\

遥さん

(みずきが丘)

樹紫

平成2年7月2日生まれ

このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。 掲載を希望する人は、広報秘書室(☎84-5021)までご連絡ください。



ちゃん 平成25年10月8日生まれ

父 孝史さん 由美さん (山下町)

元気いっぱい!いつでも楽しく!

これからも元気にスクスク大きくなってね!

市の人口 10月1日現在 ●総人口 49,726人 (前月比+28) ●男 24,847人 (前月比+17) ●女 24,879人(前月比+11) ●世帯数 20,755世帯(前月比+40)

