

かめやま

2016 OCT

10/16

No.271

お知らせ版

主な内容

イベントお知らせ	1
平成29年度 幼稚園・保育所・認定こども園等 入園申込受付のご案内	2
暮らしの情報	4
一次救急当番医(11月)	12



平成27年度つうしんぼ(わが町)の冊子が折り込まれています。広報から抜き取ってご覧ください。

イベントお知らせ

10月22日(土)

午前10時～正午

中央公民館教養講座 (公開講座)

～ロボットスーツを使った介護予防～



身体機能を改善・補助・拡張する世界初のサイボーグ型ロボット(HAL)の動作原理の説明や実際のトレーニングを紹介!

ところ 青少年研修センター
講師 鈴鹿ロボケアセンタートレーナー 竹腰仁志さん
対象者 市内に在住・在勤・在学する16歳以上の人
受講料 無料(申し込みは不要)
問合せ 中央公民館 ☎83-5300



親子フェスティバル

～すべての子どもたちがすこやかに育つことを願って～

10月30日(日)

午前10時～午後3時 ※雨天決行
(受付は午前9時30分～)

親子がふれあい、地域の人々と子どもたちが交流できるイベントを開催。いろんな体験活動にチャレンジしよう!

ところ 関文化交流センター
内容 エコクラフト、はんこづくり、しおりづくり、竹笛づくり、水墨画を描こう、布に絵をかこう、マイコースターをつくろう、バームクーヘンづくり
 ※バームクーヘンづくり(各先着20組)(雨天でも実施)
 1回目…午前10時15分(受付は午前9時45分)
 2回目…午後1時(受付は午後0時30分)
参加費 1人200円(うどん1杯引換券付き)
問合せ 子ども会育成者連絡協議会事務局
(教育委員会生涯学習室 ☎84-5057)



11月11日(金)

午後6時30分～8時

亀山市民大学キラリ 11月講座



「亀山の自然環境」「猿害を考える」と題した講座を開催。皆さんが住む亀山のこともっと知ってみませんか? (本講座は亀山市環境活動ポイント制度(AKP)のポイント付与対象講座となります)

ところ あいあい2階大会議室
講師
 ▷宮岡邦任さん
(三重大学教育学部社会科教育教授)
 ▷山端直人さん
(三重県農業研究所地域連携研究課主幹研究員)
参加費 無料(申し込みは不要)
問合せ 環境産業部環境保全室(☎82-8081)



受付期間にご注意ください!

平成29年度

幼稚園・保育所・認定こども園等 入園申込受付のご案内

幼稚園・保育所・認定こども園等の入園には「認定」が必要です

平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」が開始されたことに伴い、幼稚園・保育所・認定こども園等に入園するためには、「認定」を受けていただく必要があります。

子どもの年齢や保護者の就労状況、利用を希望する施設に応じて3つの認定区分(右表参照)に分けられ、認定区分に応じて利用できる施設が異なります。

認定区分	入園希望のお子さん		利用施設
1号認定	満3歳以上	保育を必要としない場合	・幼稚園 ・認定こども園
2号認定		保護者の就労などで、保育を必要とする場合 ※保育の必要量によって「保育標準時間」と「保育短時間」に区分	・保育所 ・認定こども園
3号認定	満3歳未満		・保育所 ・認定こども園 ・小規模保育事業

※2号認定または3号認定を受ける人は、保育の必要量によって「保育標準時間」または「保育短時間」に区分されます。

区分	利用できる保育時間
保育標準時間 (フルタイム就労などを想定)	1日最長11時間
保育短時間 (パートタイム就労などを想定)	1日最長8時間

幼稚園

受付期間 11月9日(水)～14日(月)

※願書の交付は11月1日(火)～

問合せ 教育委員会教育総務室(☎84-5072)または各幼稚園

入園資格 市内在住で次の期間に生まれた幼児

▷3歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日

▷4歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日

▷5歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日

※平成29年3月末までに、市内に住所を異動する予定でも応募できます(確約書が必要)。

願書の交付 11月1日(火)(土・日曜日、祝日を除く)から、各幼稚園でお渡しします。

願書の受付 11月9日(水)～14日(月)(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時15分に、各幼稚園へ提出してください(複数の園に提出することは不可)。

保育時間 午前8時30分～午後2時

(土・日曜日、祝日を除く)

※水曜日は午前11時30分まで

※3歳児は当初保育時間が異なります。

その他

▷応募者が募集人数を超えた場合は、11月26日(土)に抽選を行います。

▷募集人数に満たない場合は、二次募集を行います。

▷認定申請書は、入園内定後にお渡しします。



園名	所在地	電話番号	募集予定人数(定員数)		
			3歳児[3年保育]	4歳児[2年保育]	5歳児[1年保育]
亀山幼稚園	江ヶ室一丁目2番10号	82-0336	25人(25人)	11人(35人)	6人(35人)
亀山東幼稚園	本町一丁目9番17号	82-5037	25人(25人)	10人(35人)	11人(35人)
井田川幼稚園	みどり町53番地1	82-9054	25人(25人)	10人(35人)	12人(35人)
みずほ台幼稚園	みずほ台14番地295	83-1900	25人(25人)	10人(35人)	17人(35人)

※募集予定人数は、平成28年9月1日時点の在園児数による。

保育所・認定こども園等

▶ **受付期間 11月7日(月)～18日(金)**
 ※申込書等の交付は11月1日(火)～

問合せ 健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(☎84-3315)

申込資格

1号認定

⇒**関認定こども園アスレ**

市内在住で次の期間に生まれた幼児

- ▷ 3歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日
- ▷ 4歳児…平成24年4月2日～平成25年4月1日
- ▷ 5歳児…平成23年4月2日～平成24年4月1日

2号認定

⇒**各保育所、関認定こども園アスレ**

3号認定

⇒**各保育所、関認定こども園アスレ、小規模保育事業**

市内在住で平成23年4月2日以降に生まれた就学前の保育が必要(下記参照)な乳幼児。ただし、入所日時点で満6カ月以上とします(2号認定・3号認定共通)。

申込書等の交付 11月1日(火)(土・日曜日、祝日を除く)から、健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい)、または市民文化部関支所地域サービス室で申込書・認定申請書をお渡しします。

申込書等の受付 11月7日(月)～18日(金)(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に、健康福祉部子ども総合センター子ども家庭室(あいあい)、または市民文化部関支所地域サービス室へ申込書・認定申請書を提出(認印の持参)してください。

その他

- ▷ 入所の決定は受付順ではありません。
- ▷ 1号認定は、応募者が募集人数を超えた場合は、11月26日(土)に抽選を行います。
- ▷ 2号認定・3号認定は、保護者の就労状況等により入所の利用調整を行います。
- ▷ 募集人数に満たない場合は、二次募集を行います。



<保育所>

	保育所名	所在地
市立	第一愛護園	南崎町 751 番地
	第二愛護園	本町四丁目 8 番 25 号
	みなみ保育園	天神三丁目 2 番 33 号
	神辺保育園	太岡寺町 1259 番地 2
	昼生保育園	中庄町 695 番地 3
	和田保育園	和田町 1488 番地 168
私立	川崎南保育園	長明寺町 250 番地 2
	加太保育園	加太板屋 4620 番地
	第三愛護園	南野町 9 番 1 号
	亀山愛児園	東町一丁目 10 番 16 号 1
	川崎愛児園	川崎町 4928 番地
	野登ルンビニ園	両尾町 2193 番地
	なのはな保育園	川合町 1209 番地

<認定こども園>

認定こども園名	所在地
(市立)関認定こども園アスレ	関町木崎 786 番地

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、保護者の就労状況に関わりなく利用できる、教育・保育を一体的に行う施設です。

<小規模保育事業>

小規模保育事業施設名	所在地
(私立)ちびっこかめやま園	上野町270番地20

※小規模保育事業は、0歳～2歳のお子さんを対象に定員19人以下の小規模な環境で行う保育です。保育内容(給食の提供、保育時間、利用者負担額(保育料))などは、認可保育所に準じています。

“保育が必要”な場合とは?

保護者が働いていたり、出産、病気、病人の看護などで家庭での保育ができないと認められる場合です。

「下の子に手がかかる」「集団生活に慣れさせる」「社会生活を身につけさせる」「近所に友達がいない」「就学前だから」というような理由では入所できませんので、あらかじめご了承ください。



もよおし

ご利用ください！「行政相談」

総務省三重行政評価事務所(☎059-227-1100)、市民文化部地域づくり支援室(☎84-5007)



10月17日(月)～23日(日)の「行政相談週間」にちなみ、「行政相談所」を開設します。

一日合同行政相談所

とき 10月27日(木)

午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで

ところ 関文化交流センター

参加機関・委員 弁護士、元公証人、税理士、日本年金機構津年金事務所、津地方法務局、県、市、行政相談委員、総務省三重行政評価事務所

行政巡回なんでも相談会

とき 10月21日(金)

午後1時30分～3時

ところ 昼生地区コミュニティセンター

亀山市の行政相談委員

小林一彦、糸井ふみ子、岩崎吉孝
※相談は無料で秘密は厳守します。
※申し込みは不要です。

※毎月の定例相談も行っています。
詳しくは、広報かめやま毎月16日号の広報ガイド「各種相談」をご覧ください。

献血にご協力ください

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

街頭献血では、血液の安全性や医療機関のニーズに応じた400ml献血をお願いしています。

とき 11月4日(金)

午前9時～正午

ところ 亀山市役所

献血できる人 18歳(男性は17歳)

から69歳までの健康で、体重が50kg以上の人

※65歳以上の人や海外に渡航歴のある人、服薬中の人には献血できない場合があります。

かめやま会故の森 「秋の森林イベント」

かめやま会故の森環境整備協議会事務局(環境産業部森林林業室内 ☎84-5068)

みんなで一緒に遊歩道の整備をしませんか？また、しいたけの菌打ち、木の実工作や丸太切り体験を楽しみましょう。体験後は、おいしいきのこご飯を食べて秋の森林を満喫しましょう！

とき 11月13日(日)

午前9時～正午

ところ かめやま会故の森(観音山公園アスレチックコース西)

※悪天候の場合は鈴鹿峠自然の家(内容変更あり)

対象者 市内に在住または在勤する人

※小学生以下は保護者同伴

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 作業ができる服装(長袖、長ズボン、運動靴など)

申込期限 11月7日(月)

申込方法 かめやま会故の森環境整備協議会事務局へ電話または直接お申し込みください。

北勢ブロック児童館交流会 ～クラフト作品をつくろう！～

亀山児童センター(☎82-9460)

市内外の子どもの対象とした「北勢ブロック児童館交流会」を開催！オープニングセレモニーでは亀山児童センターのグラスハーブクラブによる演奏披露があります。その後は、各児童館のクラフトコーナーを回って作品を作ること

ができます。誰でも参加できますので、お気軽にお越しください。

とき 10月30日(日)

午後1時～3時30分

ところ 亀山児童センター(市文化会館東側)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

外国人住民消費者 被害防止研修会

三重県国際交流財団(☎059-223-5006、FAX059-223-5007)

日常生活で契約などを行う場合、トラブルに発展する可能性が潜んでいます。自分や家族、外国人の友人などが契約トラブルに巻き込まれないようにするため、ぜひ研修会にご参加ください。

とき 10月29日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室

対象者 外国人住民、外国人住民の支援に関わる人や関心のある人

参加費 無料

通訳 研修会は日本語で行いますが、必要に応じてポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、英語、中国語の通訳をします。

託児 必要な場合は、申込時にお申し出ください。

申込期限 10月20日(木)

申込方法 住所、氏名、電話番号、通訳や託児の要否を明記の上、三重県国際交流財団へファクスまたはEメール(☒mief@mief.or.jp)でお申し込みください。

住宅なんでも相談会

三重県建設労働組合亀山支部(☎83-2500)

とき 11月6日(日)

午前10時～午後4時

ところ あいあい

内容 住宅に関するすべての相談

相談員 三重県建設労働組合亀山支部組合員(大工・建築士)



お知らせ

亀山市長選挙 立候補予定者説明会

市選挙管理委員会事務局
(☎84-5017)

平成29年2月5日任期満了に伴う亀山市長選挙は、同年1月22日(日)に告示(立候補届出日)され、1月29日(日)に投票が行われます。

市選挙管理委員会では、この選挙への立候補予定者を対象に事前説明会を開催します。

立候補予定者または代理の人は、印鑑を持参の上、必ず出席してください。当日、立候補に必要な関係書類をお渡しします。

また、選挙公営、収支報告などの経理内容も説明しますので、実際に担当する人も出席してください。

なお、出席者は、一候補者につき3人以内でお願いします。

とき 11月29日(火)
午後2時～

ところ 市役所3階大会議室

国民健康保険税収納 コールセンターを開設します

市民文化部保険年金室
(☎84-5006)

平成28年度国民健康保険税について、納期限を過ぎてでも納付が確認できない人に、「三重県国民健康保険税収納コールセンター」から電話で納付を呼び掛けます。

▶電話をする際は、必ず「三重県国民健康保険税収納コールセンターの〇〇です」と名乗り、未納の保険税をお知らせします。

▶コールセンターから還付金の案内や納付のために口座を指定して振り込みを求めるなど、金融機関でのATM(現金自動預払機)の操作を指示することは絶対にありません。

※不審な点がありましたら市民文化部保険年金室へお問い合わせください。

▶金融機関やコンビニエンスストアで納付しても、納付の確認に2週間程度かかる場合があるため、行き違いで電話することもあります。ご了承ください。

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事事業者に委託して、検定有効期間の満了が近い水道メーターの取り替えを行っています。取替代金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間

10月24日(月)～28日(金)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。



考えてみよう!

共生



人権

男女共同参画

国際化

市民文化部文化振興局

共生社会推進室 (☎84-5066)

男女共同参画 ～「男らしさ、女らしさ」について考える～

「男女共同参画って、なんだか難しそう。自分には関係ないんじゃないかな?」と思いませんか。「男女共同参画」は、家庭や地域、学校、職場に関わって生活しているなかで、全員に関係があります。

皆さんは、知らず知らずのうちに「男性は仕事、女性は家庭」という考え方が染み込んでいませんか。あるいは、「夫は正規雇用、妻はパートタイマー」という家庭は普通に思えても、「妻は正規雇用、夫はパートタイマー」と聞くと違和感を抱いてしまいませんか。また、「男は強くなければ!」、「女だから控え目に…」、「自治会長やPTA

会長は男性がするもの」、「女の子のランドセルは赤」、「会社の上司は男性」、「祭りなどでの炊き出しは女性の役割」、などといった先入観や考え方を持っていませんか。このような「男らしさ、女らしさ」の型に無理にはめたり、それを他人に強要したりされたりすると、個性や能力が十分に発揮できない恐れがあります。

このような性別による固定的な役割意識や「らしさ」の固定観念を捨て、誰もが性別に関わりなく個性と能力を十分に発揮し、お互いにその人らしさを尊重し合うことのできる社会をつくっていきましょう。



危険ドラッグは「買わない！ 使わない！かかわらない！」

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)



危険ドラッグは「合法ハーブ」などと称して、お香やバスソルトのような形で売られています。

麻薬や覚せい剤などの規制薬物よりも危険な物質が含まれている場合もあり、これらを使用すると、意識障害、おう吐、けいれん、錯乱などを起こし、一度の使用でも死につながる可能性があります。

また、1回だけと思って使用しても、薬物の依存性と耐性により使用する量や回数が増え、どうしようもない悪循環に陥ります。そうすると自分の意志だけでは止めることはできません。

人生を台無しにしないように、絶対に危険ドラッグには手を出さないでください。

薬物乱用防止相談窓口

▷三重県健康福祉部薬務感染症対策課(☎059-224-2330)

▷三重県こころの健康センター(☎059-223-5243)

生活資金の貸付制度を設けています

東海労働金庫亀山支店(☎82-8111)、環境産業部商工業振興室(☎84-5049)

市では勤労者の生活を支援するため、東海労働金庫と協力して、次の貸付制度を設けています。

貸付を希望する人は、東海労働金庫亀山支店へ直接お申し込みください。

勤労者生活資金貸付

用途 市内に居住する勤労者の生活(教育、医療・介護、出産・育児、自動車)に必要な資金

融資額 200万円以内

融資期間 10年以内(教育資金は15年以内)

利率 東海労働金庫所定金利より0.3%優遇

亀山里山公園「みちくさ」 亀山森林公園「やまびこ」 開園時間を短縮します！

環境産業部環境保全室(☎82-8081)、環境産業部森林林業室(☎84-5069)

亀山里山公園「みちくさ」と亀山森林公園「やまびこ」の開園時間を次のとおり短縮します。

短縮期間 11月1日(火)～平成29年1月31日(火)

開園時間 午前8時30分～午後4時



「みちくさ」



「やまびこ」

シリーズ 認知症

Vol.7 ご存じですか？

認知症初期集中支援チーム



認知症かもしれないと思い始めてから、最初に医療機関にかかるまで平均9.5カ月とされています。どんな病気でも同じですが、早期に発見し早期に対応すれば、本人にとっても家族にとっても、その後の生活が大きく変わります。

【認知症初期集中支援チームとは？】

複数の専門職が早期に関わり、認知症の症状が悪化してしまう前に、医療や介護サービスを利用しながら自立した生活を送れるよう支援します。亀山市では、亀山地域包括支援センター「きずな」(あいあい1階)に設置しています。

支援の対象となる人(次のすべてを満たす人)

- ①40歳以上の市内で在宅生活をしている人
- ②認知症の疑いがある人や認知症の診断を受けている人またはその家族

「認知症」早期発見のめやす(抜粋)

～認知症の人と家族の会作成～

●状態をチェック☑してみましょう！

- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
 - 料理、片付け、計算、運転などのミスが多くなった
 - 些細なことで怒りっぽくなった
 - 「頭が変になった」と本人が訴える
 - 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
 - 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ※医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。



問合先

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)

各種検診・教室

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にできる運動のミニ講座を行います。

家事や仕事をしながらなど、どこでもできる“ながら体操”を覚えてシェイプアップしましょう！

とき・内容

▷11月9日(水) 午前10時30分～
簡単ながら体操でシェイプアップ①

▷11月16日(水) 午後2時30分～
簡単ながら体操でシェイプアップ②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい
服装

その他 中学生以下の子ども同伴
での利用はできません。

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

とき

▷11月2日(水) 午後2時～3時

▷11月30日(水) 午後2時～3時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい
服装

申込開始日 10月17日(月)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。

その他 中学生以下の子ども同伴での利用はできません。



あいあい運動教室 ～ボール体操～

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

健康づくりのために、毎月2回、運動教室を開催します。1回からでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

とき

▷11月9日(水) 午後2時～3時30分

▷11月30日(水) 午前10時～11時30分

ところ あいあい2階大会議室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定員 各回30人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月17日(月)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください。



年金だより

ご存じですか？国民年金の任意加入制度

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

国民年金の保険料を納めるのは、原則として60歳までですが、受給資格期間(25年)を満たしていない人、または保険料を納付した月数が少なく満額(40年間保険料納付分)の老齢基礎年金を受給できない人は、一定の条件を満たす場合、60歳以降も任意加入することができます。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください

URL <http://www.nenkin.go.jp/>

対象者・任意加入期間

▷年金額を満額に近づけたい人は65歳までの期間

▷受給資格期間を満たしていない人は70歳までの期間
(昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る)

条件など

▷任意加入は申し出た日から加入となります。

▷保険料の納付方法は、原則として口座振替となります。

▷厚生年金や共済組合に加入中の人は任意加入できません。

▷保険料免除申請はできません。

▷海外在住の20歳以上65歳未満の日本国籍をもつ人も、任意加入することができます。

パパ・ママ教室 パパになる準備できていますか？

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き 11月30日(水)
午後1時30分～3時

ところ あいあい1階集団指導室

内容 沐浴実習、妊婦体験(妊婦シミュレーターの使用など)

対象者 市内に住所を有する妊婦とその夫

定員 12組24人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋(ぬれたタオルを入れるため)、筆記用具

受付開始日 10月17日(月)

申込方法 健康福祉部長寿健康づくり室へ電話または直接お申し込みください(申込時の簡単な質問にご協力ください)。

亀山学校 ～感染症について～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 11月10日(木)
午後1時30分～3時

ところ あいあい2階大会議室

講師 亀山 腎・泌尿器科クリニック
院長 堀 靖英さん

対象者 医療・介護・福祉や介護予防などに関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具

はつらつ教室 転ばぬ先の杖を見つけようⅡ ～楽しくできる全身運動～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 11月17日(木)
午後1時～2時30分

ところ 井田川地区北コミュニティセンター

講師 亀山老人保健施設
理学療法士 樋口健一さん

対象者 おおむね65歳以上の人や介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 上履き

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
(☎83-5920)

と き 11月19日(土)
午前10時～正午

ところ 亀山老人保健施設1階

対象者 認知症について学びたい人や予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物 筆記用具



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 11月7日(月)～11日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポーツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 11月14日(月)～18日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30 (12:00)
午後	13:00～17:30 (17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円 (200円)
中学生以下	50円 (無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出しは行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設へお問い合わせください。

**萩原いきいき教室
 ～介護予防のレクリエーション～**

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 11月10日(木)
 午前9時～10時
 ところ 萩原公民館
 内 容 レクリエーション・インストラクターを講師に招き、懐かしい歌や手遊びを交えた介護予防のレクリエーション
 対象者 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 持ち物など タオル、動きやすい服装
 申込期限 11月9日(水)
 申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

**関いきいき教室
 ～認知症を予防しよう～**

華旺寿在宅介護支援センター
 (☎96-3131)

と き 11月18日(金)
 午前10時～11時30分
 ところ 健康づくり関センター
 内 容 認知症予防の講話とレクリエーション
 対象者 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 申込期限 11月17日(木)
 申込方法 華旺寿在宅介護支援センターへ電話でお申し込みください。

**介護予防教室
 ～軽体操・小運動会～**

(福)安全福祉会(☎83-1294)

と き 10月25日(火)
 午後1時30分～3時
 ところ 下白木公民館
 対象者 介護予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物など 動きやすい服装

募 集
**「応急手当普及員」講習会
 受講生の募集**

亀山消防署(☎82-9493)
 事業所や自治会、自主防災組織などで、普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱いなど)を指導していただく人を養成するため、応急手当普及員講習会を開催します。講習修了者には「応急手当普及員」の認定証を交付します。
 と き 11月15日(火)～17日(木)
 午前8時30分～午後5時15分
 ※3日間連続の受講となります。
 ところ 市消防庁舎1階防災センター(野村四丁目1-23)
 募集人数 40人程度
 受講料 無料
 ※テキスト代3,672円は自己負担
 申込期限 10月31日(月)
 申込方法 亀山消防署へ電話または直接お申し込みください。

**亀山サンシャインパーク
 秋まつり2016 出店者・出演者募集**

亀山サンシャインパーク公園管理事務所(森 ☎080-2632-8840)
 と き 11月26日(土)、27日(日)
 ※いずれも午前10時～午後4時
 ところ 亀山サンシャインパーク エントランス広場
募集部門
 ▷音楽祭部門…各日5組、参加費無料、オーケストラ・吹奏楽・軽音楽・合唱・太鼓・ダンスなどを披露できる人(団体)
 ▷マーケット部門…各日30組、出店料500円(出店サイズ2m×2m)、ファーマーズ部門とフリーマーケット部門あり
募集期限 10月31日(月)
 ※募集要項や申込方法など詳しくは、亀山サンシャインパークホームページでご確認ください。
URL <http://kameyama-sp.com/>

寄付をいただきました

9月28日、かめやま元気会の皆さんから市に、8月に行われた納涼大会のバザーの売上金を寄付していただきました。寄付金は青少年健全育成に活用されます。



平成28年 犯罪発生状況



8月末現在・亀山署管内 刑法犯(窃盗、詐欺、傷害など)認知状況

亀山署総数	江ヶ室交番	関交番	川崎駐在所	昼生駐在所	野登駐在所
233件(+19)	124件(±0)	59件(+9)	29件(+10)	10件(+4)	11件(-4)

※()内は昨年比の増減数

全国地域安全運動実施中! 10月11日(火)～20日(木)

平成28年の全国地域安全運動は、「子供と女性の犯罪被害防止」と「特殊詐欺の被害防止」を全国重点として実施します。声掛けやつきまといなどの不審者情報は、すぐに警察へ通報してください。また、「還付金があります」などの電話がかかってきたら、それは詐欺の電話です。電話でお金のお話が出たら、すぐに警察へ通報してください。

亀山地区防犯協会・亀山警察署(☎82-0110)





※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

みえ技能祭 ものづくりフェア2016

県内のさまざまな分野の職人が大集合！楽しくものづくりが体験できます。また、展示・実演もありますので、小さな子どもから大人までファミリーで楽しめるイベントです。

とき 10月22日(土)、23日(日)
※いずれも午前10時～午後5時
ところ 亀山エコー4階
入場料 無料

※ものづくり体験の材料費として1つ500円程度(完成作品は持ち帰り)かかります。

問合せ先 (一社)三重県技能士会事務局(直江 ☎059-222-3145)

かめやまの森とマルシェ

亀山の「木」にまつわるイベントを開催します！また、大人気の約30ブースのマルシェ(お店)やキッチンカーが集結します。

とき 10月23日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

主催 亀山木材産業共同組合
※イベント内容など詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://kamepino.jimdo.com/>

問合せ先
▷イベント問合せ先…なかの木材(中野 ☎090-4869-5656)
▷マルシェ問合せ先…アトリエKako(竹島 ☎090-7619-0032)

亀山国際交流の会 15周年記念行事

活動のパネル展示、KIFAMIGOの活動映像の放映、軽音楽の演奏

があります。お子さん向けには缶バッジづくりもありますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

とき 11月6日(日)
午後1時～4時

ところ 亀山エコー1階催事場

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ先 亀山国際交流の会(田中 ☎82-4478)

関宿囲碁大会 参加者募集

関地区に限らず、広く参加者を募集します。5局以上の対戦で表彰対象とします。

とき 11月12日(土)
午前8時50分～午後4時30分

ところ 老人福祉関センター(関小学校南側)

募集人数 40人(先着順)

参加費 1,100円(昼食付き)

※当日会場でお支払いください。

申込期限 11月4日(金)

申込先 関宿囲碁大会実行委員会(川合 ☎090-8458-2722)

ぽっかぽかの会 講演会

とき 11月26日(土)
午前10時～正午

ところ あいあい2階大会議室

題目 障がいのあるお子さんの思春期の課題と性について

講師 浜松学院大学短期大学部 幼児教育科准教授 志村浩二さん

参加費 1,000円(会員は無料)

※希望する人は講演会終了後に講師とお弁当を食べながらお話ししましょう(弁当・飲み物代として別途650円が必要)。

託児 1人500円(定員10人・先着順)

申込方法 住所、氏名、電話番号、お子さんの年齢(学年)を明記(講師との昼食、託児を希望する場合はその旨を追記)の上、ファクスまたはEメールでお申し込みください。

申込・問合せ先 ぽっかぽかの会(浜野 ☎・FAX[共通]83-4956
✉ y_hamano@kpa.biglobe.ne.jp)

ノロウイルス食中毒予防講習会

とき 12月8日(木)
午後2時～3時40分

※受付は午後1時30分～

ところ 鈴鹿市労働福祉会館(鈴鹿市神戸地子町388)

講師 鈴鹿保健所の職員など

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 鈴鹿食品衛生協会へ電話で、または氏名、参加人数、連絡先を明記の上、ファクスでお申し込みください。

申込・問合せ先 鈴鹿食品衛生協会(☎・FAX[共通]059-382-9806)



10月14日(金)～20日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち“い・こ・か”「上野天神祭(伊賀市)」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「まちの出来事」

10月21日(金)～27日(木)

- ウイークリーかめやま
- となりまち“い・こ・か”「東海道関宿街道まつり(亀山市)」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「みずきが丘道伯幼稚園①」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



広報ガイド

11月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

2日(水)・16日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

18日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

28日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

9日(水)・30日(水) 10:30~11:00

ひまわりママとあそぼう

10日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

遊ぼうデー「読み聞かせ」

2日(水) 10:00~10:30

茶道講座 ※要予約(電話予約不可)

15日(火) 9:00~10:30

遊ぼうデー「散歩へ行こう」

16日(水) 10:00~10:40

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

八幡神社へどんぐり拾いに行こう! ※予約締切11/8(火)

10日(木) 10:30~11:30

自己整体ヨガ教室 ※電話予約不可・人数制限あり

25日(金) 10:00~11:00

読み聞かせの会

30日(水) 11:30~11:45

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

園庭であそぼう

2日(水) 10:00~11:00

楽しい親子運動あそび(子育て講座)

9日(水) 10:00~11:00

楽器であそぼう

30日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

2日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成27年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

24日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成25年5月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

17日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(月)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(金)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5066
行政相談 <small>行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談</small>	9日(水)	13:00~15:00	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	16日(水)	13:00~15:00	関支所1階応接室1 ☎84-5007
法律相談 <small>弁護士による相談 予約制(1カ月前から受付)</small>	17日(木)	13:30~15:50	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
	30日(水)	13:00~16:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 <small>専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から11/22午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。</small>	24日(木)	13:30~15:30	市役所1階市民対話室 ☎84-5007
市民活動なんでも相談 <small>市民活動専門コーディネーターによる相談。予約制(当日申込可)</small>	15日(火)	13:00~17:00	市民協働センター「みらい」 ☎84-5066
よろず人権相談	17日(木)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 <small>相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制</small>	11日(金) 25日(金)	13:00~15:00	あいあい1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 <small>生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)</small>	11日(金) 25日(金)	13:00~15:00	あいあい1階相談室2 ☎82-7985
ボランティア相談 <small>ボランティアによる相談</small>	11日(金)	13:30~16:00	あいあい2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	10日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	7日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 <small>(子ども虐待およびDVなどを含む)</small>	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 <small>消費生活専門相談員による相談</small>	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 11月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合せ先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター(☎82-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時
(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
2 水	医療センター 亀田町	83-0990	谷口医師
4 金	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
5 土	医療センター 亀田町	83-0990	勝木医師
7 月	医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
8 火	医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
9 水	医療センター 亀田町	83-0990	高橋医師
10 木	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
11 金	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
12 土	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
14 月	医療センター 亀田町	83-0990	曾我医師
15 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536	井上医師
16 水	医療センター 亀田町	83-0990	谷口医師
17 木	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
18 金	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
19 土	あのだクリニック 阿野田町	83-1181	内田医師
21 月	医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
22 火	医療センター 亀田町	83-0990	入山医師
24 木	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
25 金	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
26 土	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
28 月	医療センター 亀田町	83-0990	田中医師
29 火	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師
30 水	医療センター 亀田町	83-0990	当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付:午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
3 祝	松葉耳鼻咽喉科 東台町	83-0087
6 日	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック アイリス町	84-3536
13 日	三井耳鼻咽喉科 栄町	82-4133
20 日	かつき内科 東町一丁目	84-5858
23 祝	宮村産婦人科 本町三丁目	82-5151
27 日	伊東医院 野村三丁目	82-0405

お願い

- できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059(232)9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



<救急医療情報センター>

☎82-1199(終日)

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。