

**10月は「骨髄バンク推進月間」
～あなたのドナー登録を
待っている人がいます～**

(公財)日本骨髄バンク
☎0120-445-445
健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

白血病などの血液疾患の治療のために、骨髄移植を待ち望んでいる患者さんが数多くいます。

骨髄移植が成功するには、患者さんと骨髄提供者(ドナー)との白血球の型(HLA型)が一致することが必要です。しかし、この型が一致するのは、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人しか一致しません。

そのため、1人でも多くの患者さんを救うために、ドナーを募る骨髄バンクが必要とされています。骨髄バンクにご理解いただき、ドナー登録のご協力をお願いします。

●(公財)日本骨髄バンク

URL <http://www.jmdp.or.jp/>

各種検診・教室
こころの健康相談

県鈴鹿保健所地域保健課
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 11月10日(木)
午後1時30分～3時30分
(予約制)

ところ 県鈴鹿保健所
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人
またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

小学生対抗 秋のミニ運動会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達と一緒に参加し、団結力を深めるとともに楽しい

思い出を作りましょう!

とき 10月22日(土)
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月1日(土)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



はじめての太極拳

西野公園体育館(☎82-1144)

太極拳はゆったりとした動きのなかで全身のバランスを整える健康法として注目されています。

とき 10月13日～3月23日の木曜日
午後1時30分～2時30分
(全20回)

※申込時に日程表をお渡します。

ところ 西野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 7,000円(スポーツ保険料を含まない)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月1日(土)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



図書館からのお知らせ

10月の催し
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

おはなしの会

10月1日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

10月12日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

子どもアニメ上映会

10月5日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

休館日

●市立図書館…毎週火曜日、28日(金)

●関図書室…3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

テレホン童話 ☎83-0874(3分間の創作童話)

10月1日～15日 金色のイチヨウのはっぱ (岡本笑子)

10月16日～31日 ゆきちゃんのしょうたいじょう (駒田やす代)

読書の秋がやってきました! 10月27日からは読書週間(標語は『いざ、読書。』)もはじまります。この機会に図書館で本を借りて、ゆっくりと読書をお楽しみください。

