

# かめやま

2016 OCT

10/1

No.270

## 両エースの好投が日本一に導く

2人が代表選手として参加した軟式野球チーム「三重高虎ガールズ」が、8月開催の女子学童野球の全国大会で見事優勝！2人は投手(野手)として全試合に出場し、攻撃守備にわたる活躍で、チームの日本一に大きく貢献しました。

ライフ 輝き人生 なみきかな 並木加奈さん(左)  
ひだかゆい 目高結衣さん(右)

### 主な内容

受けましょう 予防接種 (B型肝炎・インフルエンザ) .....	2
かめやま文化年 2017 関連事業を募集します .....	4
おもいやり救急 (愛称) 開始! (鈴鹿・亀山境界付近での救急相互応援) .....	6
輝き人生 (ライフ) .....	8
暮らしの情報 .....	9



亀山市携帯サイト



# 受けましょう 予防接種

## B型肝炎・インフルエンザ

平成28年10月1日から新たに定期予防接種に導入される「B型肝炎」の予防接種と、これからの季節に流行しやすい「インフルエンザ」の予防接種についてお知らせします。

問合先 健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)



### B型肝炎

B型肝炎ウイルス(HBV)の感染が原因で起こる肝炎のことを、B型肝炎と言います。肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなります。急性肝炎として数カ月で治る場合もありますが、慢性化した場合は、肝硬変や肝臓がんへ進行することもあるので気をつけないといけない病気です。



### インフルエンザ

インフルエンザウイルスの感染が原因で起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛など全身の症状が突然現れます。併せて風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。子どもはまれに急性脳症を、高齢者や免疫力の低下している人は肺炎を伴うなど、重症化することがあります。



### 市内の予防接種実施医療機関

医療機関名(50音順)	所在地	電話番号	B型肝炎 予防接種	高齢者等のインフ ルエンザ予防接種	インフルエンザ 予防接種の助成
あのだクリニック	阿野田町	83-1181		○	○
伊東医院	野村三丁目	82-0405		○	○
落合小児科医院	東台町	82-0121	○	○	○
かつき内科	東町一丁目	84-5858		○	△7歳以上
亀山医院	本町三丁目	82-0015		○	○
亀山回生病院	東御幸町	84-0300		○	
亀山市立医療センター	亀田町	83-0990		○	○
亀山 腎・泌尿器科クリニック	栄町	83-0077		○	○
川口整形外科	野村四丁目	82-8721		○	○
さかえ整形外科	栄町	97-3335		○	△手帳取得者のみ
白雪クリニック	川崎町	85-0266		○	○
せきクリニック	関町新所	96-2220	○	○	○
高橋内科クリニック	栄町	84-3377		○	△10歳以上
田中内科医院	天神二丁目	82-0755		○	○
田中病院	西丸町	82-1335		○	○
谷口内科	みどり町	82-8710		○	○
豊田クリニック	南野町	82-1431		○	○
とら整形クリニック	江ヶ室二丁目	84-1700		○	○
なかむら小児科	長明寺町	84-0010	○	○	○
のぼのクリニック	能褒野町	85-3636		○	○
服部クリニック	亀田町	83-2121		○	○
ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目	82-0017	○	○	○
みえ呼吸嚥下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536	○	○	○
宮村産婦人科	本町三丁目	82-5151	○	○	○

## B型肝炎

平成 28 年 10 月 1 日から、B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります。

### ■ B型肝炎予防接種

#### 対象者

平成 28 年 4 月 1 日以降に出生した 1 歳未満の乳児

**接種費用** 無料

**接種回数** 3回

※平成 28 年 9 月 30 日以前に、任意で接種している場合は、残りの接種を 1 歳未満で定期接種として接種することができます。

**接種場所** 県内の予防接種実施医療機関

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、健康保険証

**その他** HBs 抗原陽性の妊婦から生まれた B型肝炎ウイルスに感染するおそれのある乳児であって、抗 HBs 人免疫グロブリンの投与に併せて組換え沈降 B型肝炎ワクチンの投与を受けたことがある乳児については、定期接種の対象となりません。

## インフルエンザ

予防接種は接種医とよく相談し、体調の良い時に受けましょう。

### ■ 高齢者等のインフルエンザ予防接種

**対象者** 次の①②のいずれかに該当する人

- ① 満 65 歳以上の人
- ② 満 60 歳～満 64 歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫疾患による身体障害者手帳 1 級を持っている人

**自己負担金** 1,000 円

※上記の対象者で、かつ生活保護世帯は無料

**接種回数** 1 人 1 回

※ 2 回目を接種する場合は全額自己負担

**接種場所** 県内の予防接種実施医療機関

**持ち物** 健康保険証、自己負担金

**その他** 予診票は、2 ページの市内の実施医療機関にあります。それ以外の医療機関で接種する場合は、接種前に健康福祉部長寿健康づくり室へご連絡ください。

#### 接種期間

10 月 1 日（土）～平成 29 年 3 月 31 日（金）

※流行前の 12 月中旬までに受けるのが望ましい。

※医療機関によっては、接種期間を限定している場合があります。接種を希望する場合は、接種医に相談してください。

### ■ インフルエンザ予防接種の助成

**対象者** 市内に住所を有する 65 歳未満の人で、

次の①～③のいずれかに該当する人

- ① 就学前の幼児（1 歳未満の乳児を除く）
- ② 身体障害者手帳 1～3 級、三重県療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの人

※接種時に医療機関で提示してください。

- ③ 心臓・呼吸器・腎臓疾患などで医師の診察を受けており、医師がインフルエンザにかかると重症化すると認められた人（医師の意見書が必要）

※対象となる例として、気管支ぜんそく・慢性気管支炎で薬物療法を受けている、心疾患で酸素療法を受けている、糖尿病でインスリン療法を受けているなど（該当すると思われる場合は主治医に相談してください）

**助成額** 1 回目 1,200 円、2 回目 800 円

※接種回数は、接種医に相談してください。

#### 市内で接種する場合

2 ページの市内実施医療機関で接種する場合は、助成金の申請は不要です。接種料金から助成額を差し引いてお支払いください。

#### 予防接種期間

10 月 1 日（土）～平成 29 年 3 月 31 日（金）

#### 市外で接種する場合

申請書などの必要書類をお渡ししますので、接種前に健康福祉部長寿健康づくり室（あいあい、健康づくり関センター）へご連絡ください。

**助成申請期限** 平成 29 年 3 月 31 日（金）

※ 10 月 1 日（土）から平成 29 年 3 月 31 日（金）までに接種した分が助成対象となります。

# かめやま文化年 2017 関連事業を募集します

市では、3年に一度開催する文化の祭典「かめやま文化年」に取り組んでおり、来年度は「かめやま文化年2017」の開催を予定しています。



かめやま文化年2017では、「つながる」をキーワードに、人や地域、世代間などの「交流」、亀山の歴史遺産や文化の「継承」、文化の担い手を育成する「人材育成」を目指した取り組みを行います。

かめやま文化年を契機に、市民の皆さんによる文化事業の推進を図るため、かめやま文化年2017のキーワードに関連する、市民団体などが自主的に行う事業を「関連事業」として募集します。関連事業の実施を希望される市民団体などは、次の内容をご確認の上、事務局までご連絡ください。

関連事業に該当するかどうかなどについてもお気軽にご相談ください。

※電話、ファクス、Eメールのいずれかでご連絡ください。

## (1) 関連事業となりうる基準

- ①市民団体、地域団体、企業などによる自主的な事業または活動
- ②誰でも参加や見学ができる事業または活動
- ③今後の継続性や発展性が見込まれる事業または活動（既存、新規事業でも可）
- ④次の目標のいずれか一つ以上を満たす事業または活動
  - (1) 交流（人、地域、団体、世代間、他市、国際 など）
  - (2) 継承（歴史遺産、地域で受け継がれてきたものなど）
  - (3) 人材育成（知識を得る、技術を体得する、感性を磨くものなど）



かめやま文化年イメージキャラクター  
ぶんちゃん



## (2) 関連事業への支援

- ▷ケーブルテレビ、広報紙などの各種  
広報媒体での周知・PR
- ▷ポスター、チラシなどのデザイン、  
企画案づくりなどへの支援

## (3) 関連事業の選考方法

- ①事業内容の詳細について、事務局で相談・調整をさせていただきます。
  - ②最終的に、かめやま文化年プロジェクト推進委員会で選考します。
- ※事業総数は10事業程度を予定しています。

申込・問合せ先

かめやま文化年プロジェクト推進委員会  
 事務局：市民文化部文化振興局文化スポーツ室  
 (☎84-5079、FAX82-9955)  
 Eメール：bunkasports@city.kameyama.mie.jp

\*\*\* 募集期限 \*\*\*

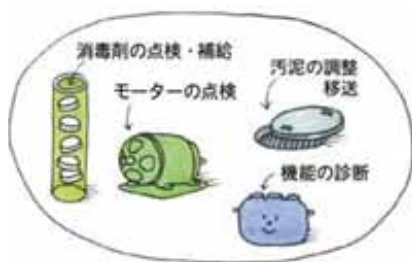
10月14日(金)  
まで

# 「浄化槽」を設置している皆さんへ 保守点検・ 清掃・法定検査を 行ってください

浄化槽（合併処理浄化槽）は、トイレや台所、洗濯、風呂などの汚水を、微生物の働きを利用してきれいにする施設です。誤った使い方をしたり、日頃から維持管理が行われなかったりすると、放流水の水質悪化や悪臭の原因となることがあります。微生物が活躍しやすい環境を保つように適切な維持管理を行うことが大切で、保守点検、清掃、法定検査を定期的に行うことが浄化槽法で義務付けられています。

**問合せ先** 環境産業部環境保全室（☎82-8081）

## ① 保守点検



浄化槽の機能を良好な状態で維持できるように、汚泥（微生物）や機器の点検、調整などを行います（家庭用では年3回～4回）。詳しくは、浄化槽保守点検業の登録業者にお問い合わせください。

**保守点検業者についての問合せ先**  
鈴鹿地域防災総合事務所環境室  
環境課（☎059-382-8675）

イラスト：浄化槽の日実行委員会

## ② 清掃



浄化槽内に溜まった汚泥などの引き抜きと機器類の洗浄などを行います（年に1回、全ばつ気方式は6カ月に1回以上）。清掃を行わないと、汚泥などが排水と一緒に流れ出し、し尿をそのまま放流するのと同じ結果になります。

浄化槽の清掃は、住所地や設置所在地に応じて、各地域の担当許可業者に依頼してください。

**担当許可業者についての問合せ先**  
環境産業部廃棄物対策室  
（☎82-8081）

## ③ 法定検査



保守点検・清掃が適切に実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを総合的に判断するため、浄化槽法では年1回、県知事が指定した検査機関の実施する法定検査を受けることが義務付けられています。受検していない場合は、知事から指導・助言や勧告、命令を受けることがあり、命令に従わなければ過料が課せられます。

**法定検査についての問合せ先**  
（一財）三重県水質検査センター  
（☎059-213-0707）

## 「合併処理浄化槽」設置費用の一部を補助します

単独処理浄化槽や汲み取り便槽を使用している家庭からは、台所や風呂などから生活雑排水が未処理のまま流されるため、水環境の汚染原因となっています。単独処理浄化槽を使用している家庭の水質汚濁量は、合併処理浄化槽を使用している家庭の8倍あるとされています。市では、水環境を守るためにも合併処理浄化槽への転換を勧めています。

### 単独処理浄化槽・くみ取り便槽からの転換補助金

下水道事業の基本計画区域内の未認可区域において、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、設置費用や単独処理浄化槽の撤去、配管工事にかかる費用の一部を補助します。（右記参照）



人槽区分等		補助額
合併処理浄化槽への転換補助金	5人槽	332,000円
	6～7人槽	414,000円
	8～10人槽	548,000円
単独処理浄化槽の撤去費用		90,000円
配管工事費用		60,000円

# おもいやり救急(愛称) 開始!

鈴鹿市消防本部 + 亀山市消防本部

鈴鹿・亀山境界付近でお互いに救急応援します



『鈴鹿・亀山境界付近の救急相互応援に関する覚書』調印式の様子

市消防本部と鈴鹿市消防本部は、市の境界付近で発生した重篤な傷病者を速やかに救命するため、両市消防本部が連携して救急救命活動を行う救急相互応援の覚書を取り交わし、9月9日から運用を開始しました。

## Q & A

### 応援の対象者は?

重篤な傷病者を対象とします。

- ▷ 心肺機能停止状態またはその疑いがある場合
- ▷ その他応援要請が必要と判断される場合

### 応援しあう区域は?

#### ● 亀山市が応援を受ける区域

川崎町、能褒野町、田村町、みどり町、井田川町、川合町、和田町、菅内町(国道306号東側)

#### ● 亀山市が応援する鈴鹿市の区域

東庄内町、広瀬町、小田町、和泉町、八野町、三宅町

### どのような場合に応援要請するの?

応援区域で重篤な傷病者が発生し、救急事案の重複などにより、救急隊の現場到着に時間を要すると認めるときに限り、鈴鹿市に応援要請します。



## 市民の皆さんへお願い

この運用により、応援区域で救急車を要請した場合、鈴鹿市の救急車が来ることがありますが、早く現場に到着するための取り組みですので、ご理解をお願いします。

**問合せ先** 市消防本部消防救急室 (☎82-9496)



# 第25回 かめやま“江戸の道” シティマラソン大会

**出場者募集!**  
申込期限: 11月9日(水)

東海道五十三次の46番目宿場である  
亀山の「江戸の道」。  
歴史を感じてもらい新年の思い出を  
つくりましょう!



とき

平成29年 **1月8日(日)** ※雨天決行  
※受付は午前8時～

## ゲスト

えとう たかし  
**衛藤 昂 さん**

リオ・オリンピック  
男子 走高跳出場

- AGF鈴鹿(株)
- 鈴鹿市出身



## 招待選手

金崎 舜 選手

- 鈴鹿工業高等専門学校
- 川合町
- 中部中学校出身



下 史典 選手

- 駒沢大学
- 能褒野町
- 中部中学校出身



招待校 伊賀白鳳高校・亀山高校・津商業高校  
鈴鹿高校・鈴鹿工業高等専門学校・高田高校

**ところ** 西野公園を発着点とするコース

**参加資格** 各種目の制限時間内に完走できる健康な人  
(未成年者は保護者の承諾が必要)

## 種 目

- ▷ 10 km・・・高校生以上
- ▷ 4.5 km・・・男子は中学生以上、女子は高校生以上
- ▷ 3 km・・・中学生以上
  - 車いすによる出場もできます。  
(事前に事務局までご連絡ください)
- ▷ 1.5 km・・・小学4年生～6年生  
ジョギングの部(どなたでも参加できます)

**参加料** 一般: 3,000円  
高校生: 1,500円  
中学生: 800円  
小学生・ジョギングの部: 500円

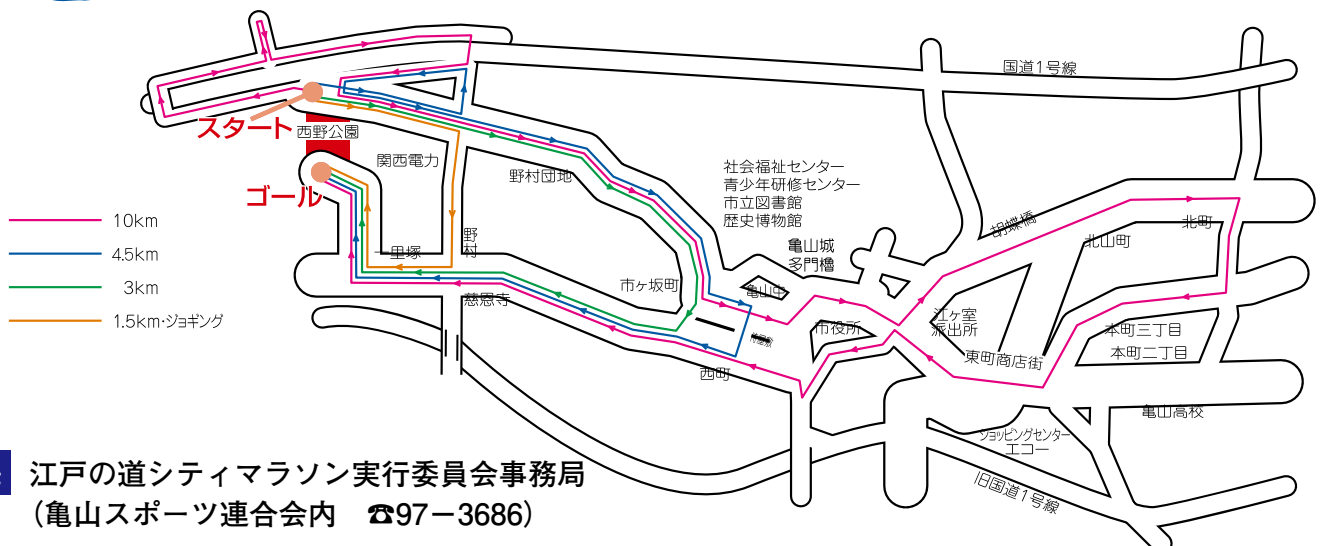
**申込期限** 11月9日(水)

## 申込方法

大会要項に付いている「払込取扱票」で郵便局からお申し込みいただくか、江戸の道シティマラソン実行委員会事務局へ参加費を添えてお申し込みください。また、JTBスポーツステーション(インターネット)からもお申し込みできます。

※大会要項は、江戸の道シティマラソン実行委員会事務局、市役所、市内運動施設などにあります。

## “江戸の道”シティマラソンコース



**問合せ先** 江戸の道シティマラソン実行委員会事務局  
(亀山スポーツ連合会内 ☎97-3686)



試合中は、気迫に溢れ真剣そのものですが、普段は笑顔が似合う明るい亀山っ子です。

# 輝き人生 ライフ

このコーナーではきりと輝きながら活躍する市民を紹介します。



## お互いがいたからこそ つかめた日本一

なみき かな  
**並木加奈さん (和田町)**  
ひだか ゆい  
**日高結衣さん (羽若町)**

しなやかなフォームから、小学生女子とは思えない力強い球を投げ込むのは、並木加奈さん(井田川小6年・スモールスポーツ少年団所属)、日高結衣さん(白川小6年・野登ベースボールクラブ所属)。2人は女子学童野球の日本一を決める「NPBガールズトーナメント2016」に「三重高虎ガールズ」(三重県代表チーム)の一員として出場し、攻撃守備にわたる活躍で、チームの優勝に大きく貢献しました。特に決勝戦での2人による投手リレーは圧巻で、その好投が日本一を大きくたぐり寄せました。

### 一全国大会で戦ってみて？

並木…「準決勝の愛知チーム戦で、相手の気迫に押されましたが、それでも『負けたくない!』という気持ちで挑み、何とか勝てたのが嬉

しかったです。優勝して日本一になった時は、今まで練習してきたことが実を結び自信ができました。」  
日高…「優勝候補の愛知チーム戦に、ピッチャーで出場して勝てた時は心から『嬉しい!』と感じました。優勝して日本一になった時は、試合を勝ち抜いてきたことの充実感と達成感で胸がいっぱいでした。」

### 一試合でのお互いの存在は？

並木…「同じ亀山出身の日高さんがいてくれたので、初めての全国大会でもリラックスできました。キャッチャーとして出場した試合で、ピッチャーの日高さんとコンビを組めてとても嬉しかったです。」  
日高…「試合の大事な場面で、並木さんが声を掛けてくれて落ち着きました。その後は自信を持って思っきり投げることができました。」

### 一どんな選手になりたいですか？

並木…「いろんなポジションの守備ができて、さらにはチャンスに強いバッターになりたいです。」  
日高…「コントロールとスピードを兼ね備えた、チームに信頼されるピッチャーになりたいです。」

### 一これからは？

並木・日高…「中学生や高校生になっても、クラブチームに所属して野球を続けたいと考えます。また、今回と同じように代表チームなどに選出されて、一緒にプレーしたいとも願っています。そして将来は、日本女子プロ野球リーグなどで活躍するとともに、女子野球日本代表チームに2人で選ばれるようになりたいです。そのためにも、もっと練習に取り組み、野球が上手くなりたいです。」



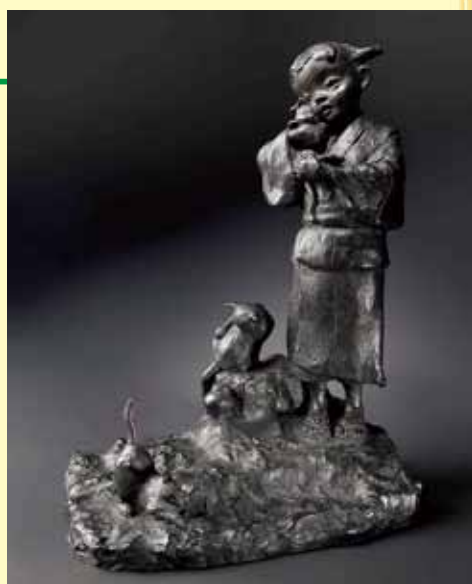
## 亀山市名誉市民

### 彫刻家 中村 晋也

#### 作品介绍「ふるさとあい」Vol.6

### 「猫の子が」(平成19(2007)年制作)

「猫の子が ちょいと押さえる おち葉哉」一茶  
庭先に吹き寄せられた落ち葉と無心に戯れている子猫。それを見守る一茶のやさしいまなざしが汲み取れる洒落た一句です。中村はかねてより好んで讀んでいた小林一茶の俳句を独自の解釈でとらえ、彫刻作品として表現しています。約2万句あるという一茶の俳句の中から次はどれを選ぼうかと、まさに文学と彫刻のコラボレーションを楽しんでいると言っているでしょう。現在は22点ですが、「50点は作りたいな」と意気込んでいます。



39cm(高さ)×29cm(幅)×18cm(奥行)

特別協力 公益財団法人中村晋也美術館 [URL http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html](http://www.ne.jp/asahi/musee/nakamura/index.html)



★ **もよおし**

**亀山市民大学キラリ10月特別講演会**  
**脳が作るやる気ホルモン**  
**～認知症やうつ病に勝てる～**

環境産業部環境保全室  
 (☎82-8081)



**とき** 10月22日(土)  
 午後1時30分～3時30分  
 ※開場は午後0時30分  
**ところ** 市文化会館中央コミュニ  
 ティセンター  
**講師** 東京大学名誉教授・順天  
 堂大学医学部客員教授・帝京大学  
 薬学部客員教授・亀山市文化大使  
 川戸 佳さん  
**入場料** 無料  
 ※亀山市環境活動ポイント制度  
 (AKP)のポイント付与対象事業  
 ※開演前に認知症に関する展示有り

**出張年金相談**

日本年金機構津年金事務所  
 (☎059-228-9112)

社会保険労務士による出張年  
 金相談を行います。年金の請求や  
 受給など、年金制度についてお気  
 軽にご相談ください。

**とき** 10月20日(木)  
 午前10時～午後3時

※正午～午後1時を除く

**ところ** 市役所西庁舎1階第4会  
 議室

※相談は受付順です。



**となりまち**

情報交流ひろば

企画総務部広報秘書室  
 (☎84-5021)

**いが・こうか・かめやま**



**伊賀市**

**伊賀上野灯りの城下町**  
 ～灯りで彩る城下町～

街中には行灯が並べられ、伊賀の歴史情緒あふれる建物がライトアップされるほか、あたたかい灯りのアート作品と美しく華やかな生け花で彩る「灯りと華のプロムナード」や国史跡旧崇広堂での「華灯りLIVE」など、さまざまなイベントが開催されます。

また、期間中は好みの飲食店で食べ歩きが楽しめる「城下町バル」も行われます。

美しい灯りでつなく城下町の風情をお楽しみください。



伊賀市観光  
 公式サイト  
 <QRコード>



**とき** 10月8日(土)～10日(祝・月)  
 ※イベントにより開催日時が異なります。詳しくは、  
 伊賀市観光公式サイトをご覧ください。

**アクセス** 伊賀鉄道「上野市駅」下車すぐ

**問合せ先**

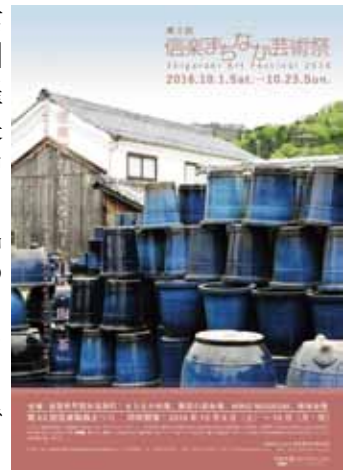
- ▷「伊賀上野灯りの城下町」実施委員会  
 (上野商工会議所観光部会内 ☎0595-21-0527)
- ▷伊賀市商工労働課(☎0595-22-9669)

伊賀市広聴情報課(☎0595-22-9636)

**甲賀市**

**信楽まちなか芸術祭**  
 ～信楽らしい“おもてなし”自然・陶・茶～

3年に1度の「信楽まちなか芸術祭」が10月1日から開催されます。信楽町長野の窯元散策路を中心に多彩なやきもの展示で会場を演出します。また、地域の特産品とやきものとのコラボレーション企画も行い、信楽らしい「おもてなし」で皆さんをお迎えします。ぜひ、秋の信楽へ。



**とき** 10月1日(土)～23日(日)

**会場** 甲賀市信楽町

(まちなか会場、陶芸の森会場、MIHO MUSEUMなど)

**アクセス**

- ▷新名神高速道路「信楽IC」から国道307号を  
 信楽方面へ約10分
- ▷名阪国道「壬生野IC」から信楽方面へ約30分

**問合せ先** 第3回信楽まちなか芸術祭実行委員会事務局  
 (☎0748-70-2376)

●公式ホームページ URL <http://shigaraki-fes.com>

甲賀市広報課(☎0748-65-0675)

**「知事と市長の1対1対談」  
が傍聴できます**

企画総務部企画政策室  
(☎84-5123)

市の具体的な課題に対する共通した認識を醸成するとともに、課題解決に向けて一步でも前進できるように、知事と市長がオープンな場で議論します。

と き 10月20日(木)  
午後2時30分～3時30分

ところ あいあい2階大会議室  
テーマ リニアを見据えたまちづくり、働き方改革の推進など

定員 30人(先着順)  
※申し込みは不要です。

**元気丸カフェ**

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

元気丸カフェは、認知症の人やその家族、地域住民などが集い、お互いに交流し相談できる場所です。懐かしいおもちゃやゲームも用意しています。お茶などを飲みながら、ゆっくりと過ごしませんか？

と き 10月18日(火)  
午後1時30分～3時30分

ところ あいあい1階ほっカフェのスペース(白鳥の湯の東側)

対象者 認知症の人やその家族、地域住民など

参加費 無料  
※申し込みは不要です。

**介護者のつらい  
～短編映画上映と座談会～**

亀山地域包括支援センター「きずな」  
(あいあい ☎83-3575)

認知症をテーマにした短編映画「老いを生きる」を上映します。その後、参加者同士で日頃の介護の悩みや苦勞について話し合います。

と き 10月31日(月)  
午前9時30分～11時30分

ところ あいあい2階研修室

対象者 高齢者を在宅で介護している人  
定員 20人程度(先着順)

参加費 無料  
申込方法 亀山地域包括支援センター「きずな」へ電話または直接お申し込みください。

**「男女共同参画とは？」  
+「防災・減災」講演会**

亀山自治会連合会(市民文化部  
地域づくり支援室 ☎84-5007)

東日本大震災や熊本地震をはじめとした過去の災害において、どのような課題があったのか？またその課題から、なぜ防災の分野に男女共同参画の視点が必要なのかをお話します。

と き 10月7日(金)  
午後1時30分～3時30分

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター

講師 三重県男女共同参画センター「フレんてみえ」ワーク・ライフバランスコンサルタント 服部亜龍さん

入場料 無料  
※申し込みは不要です。



**図書館の本棚から** 市立図書館 (☎82-0542)



『シンマイ!』  
浜口倫太郎／著  
講談社(2016年6月刊)  
祖父・喜一に米作りを教わりに来た翔太は、毎朝5時に起きて田んぼを見に行くことに。新米農家・里美、いけすかない兼業農家の光太郎、農家の仲を取り持つまさるたちに辟易としていた翔太だったが…。



『仕事、子育て、そして家事。働くお母さんの楽しみ方』  
西郷美穂子／著  
朝日新聞出版(2016年5月刊)  
子ども3人を育てながら働く人気ブロガーが、「働くお母さん」の時間の使い方、料理、家事のこと、お付き合いに関することなど、生活を丸ごと楽しむアイデアを紹介。

- ～新着だより～
- 小説
    - 藍の雨／浅野里沙子
    - 狩りの時代／津島佑子
    - 小説の家／柴崎友香
    - 誰もいないホテルで／ペーター・シュタム
    - プーの細道にたった家／A.A.ミルン
  - 児童
    - おやすみぞうちゃん／三浦太郎
    - さわってごらん！よるの星／クリステイ・マシソン
    - 駅鈴／久保田香里
    - 君の話をきかせてアメール／ニキ・コーンウェル
    - 世界のあいさつことば学／稲葉茂勝
  - その他
    - 古事記・再発見。／三浦佑之
    - 保育園に入ろう！／山下真実
    - ときめく貝殻図鑑／寺本沙也加
    - いつでもおいしい冷凍保存のシンプルレシピ／堤人美
    - お菓子の由来物語／猫井登
- ほか319冊

## 民事介入暴力巡回無料法律相談

暴力追放三重県民センター  
(☎0120-31-8930)  
三重県警察本部組織犯罪対策課  
(☎059-222-0110)  
亀山警察署(☎82-0110)

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人に対し、暴力追放三重県民センター相談員、警察官、弁護士が、直接相談をお聞きします。秘密は厳守されますので、暴力団からの不当な要求に泣き寝入りせず、勇気をもってご相談ください。

と き 10月24日(月)  
午後1時～4時

ところ 四日市市総合会館7階  
(四日市市諏訪町2-2)

相談料 無料

※申し込みは不要です。

## 1日行政手続き無料相談会

三重県行政書士会亀山支部  
(☎98-5866)

官公庁などへの許認可の申請、契約書、遺言書・遺産分割協議書

作成などでお困りの人はお気軽にご相談ください。相談者の秘密は厳守されます。

と き 10月16日(日)  
午前10時～午後2時  
ところ 亀山商工会館2階  
(東御幸町39-8)

相談内容 建設業などの許認可申請、農地転用・開発許可申請、契約書作成、遺言書・遺産分割協議書などの相続に関すること、認知症などの悩みなど

相談料 無料  
※申し込みは不要です。

## 第10回<sup>うま</sup> 美し国三重市町対抗駅伝選手選考参考記録会(小学生)

亀山市体育協会(☎97-3686)

この記録会での記録は、平成29年2月19日(日)に開催される第10回美し国三重市町対抗駅伝亀山市チーム選手選考の参考とします。

と き 11月20日(日)  
※雨天時は11月27日(日)に延期

※時間など詳しくは、申込者に後日連絡します。

※当日に開催されるスポーツ少年団体陸上記録会に合わせて実施します。

ところ 西野公園運動広場  
参加資格 市内に在住する小学5年生～6年生

種目 男女ともに1,000m

参加費 無料

※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険の適用外は自己負担となります。

申込期限 11月7日(月)

申込方法 住所、氏名、年齢、生年月日、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を明記の上、次の申込先へファクスまたは郵送でお申し込みください。

申込先(いずれか)

▷亀山市体育協会(FAX97-3695)  
〒519-0165 野村二丁目5-1  
▷亀山市市民文化振興局文化スポーツ室(FAX82-9955)  
〒519-0195 本丸町577

# 市立医療センターだより

市立医療センター(☎83-0990)

## 高血圧の予防・治療には“減塩”が効果的！ 食塩摂取量の目安は1日6g未満とされています

塩分の摂り過ぎは血液の塩分濃度を高めますが、人体はそれを防ぐために細胞内の水分を血液に移し、血液の塩分濃度が上がらないようにします。すると血液の量が増え、血管の壁に強い力がかかり血圧が高くなってしまいます。また、塩分の摂り過ぎは、血管を収縮させるホルモンの反応を高めることでも血圧を高くします。そのため、高血圧の予防・治療には、減塩が第一に挙げられます。

減塩の降圧効果は24時間中続き、血圧の薬を飲んでいる高血圧の人にも効果があります。血圧の薬の約半数は食塩摂取量が多いと効きがやや弱いですが、減塩と併せると効きが良くなります。

平均的な日本人の食塩摂取量は1日10.2gとされていますが、食塩摂取量の目安は1日6g未満とされています。濃い味付けに慣れている人が最初からきちんとした減塩対策をしようとするとうストレスを感じてしまうため、おいしさを維持しながら徐々に塩分を減らすように心掛けることが大切です。食塩や醤油、味噌など調味料の塩分だけでなく、漬物や佃煮、ハムや干物など加工食品も多量の塩分が含まれます。こうした食品に含まれる塩分もしっかり意識して、食事をとりましょう。

市立医療センターでは管理栄養士が栄養相談を行っています。栄養相談には医師の診察が必要となりますので、まずは受診していただいた上でご相談ください。



## お知らせ

### 特定健診はもう受けましたか？

市民文化部保険年金室  
(☎84-5006)

亀山市国民健康保険では40歳以上の人を対象に、生活習慣病の予防を目的として特定健康診査を実施しています。受診期間は11月30日(水)までです。対象者には6月末ごろに受診券を送付していますので、まだ受診していない人は積極的に受診しましょう。

#### 未受診の人へ電話勧奨を実施

未受診の人には、特定健康診査についての案内を「亀山市特定健診受診勧奨コールセンター(☎0120-976-918)」から電話します。※上記のフリーダイヤルは、特定健康診査に関する内容の問合せではありませんのでご注意ください。

#### 電話勧奨の実施期間

10月12日(水)～11月13日(日)

#### 電話勧奨の実施時間

▷平日…午前9時～午後8時  
▷土・日曜日、祝日…午前9時～午後5時  
※すでに受診した人でも受診結果が医療機関から届いていな

い場合は、亀山市特定健診受診勧奨コールセンターから電話することがありますので、ご了承ください。

### 児童手当等を振り込みます

市民文化部保険年金室  
(☎84-5005)

平成28年6月から9月までの児童手当と特例給付(受給者の所得が所得制限限度額以上の人)を10月5日(水)に各受給者の申請口座へ振り込みます。

※受給者が公務員の場合は、勤務先から別途支給されます。

### あいあいトレーニング室の使用停止日のお知らせ

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

トレーニングマシンなどの定期点検のため、あいあい1階のトレーニング室、ヘルストロンの使用ができなくなりますので、ご了承ください。

と き 10月11日(火)  
午前8時30分～

※点検作業が終わり次第、使用できます。

### 平成28年度コミュニティ助成事業

市民文化部地域づくり支援室  
(☎84-5008)

(一財)自治総合センターは、宝くじの収益金をもとに社会貢献広報事業を実施しています。

平成28年度は、次の備品が宝くじの助成金で整備されました。

事業実施主体	助成事業の内容
白川地区まちづくり協議会	カラー印刷機など備品の整備
関南部地区まちづくり協議会	テントなど備品の整備
中町四番町自治会	山車の整備



山車の整備(中町四番町自治会)

●(一財)自治総合センターホームページ  
URL <http://www.jichi-sogo.jp/>



## がん検診はお済みですか？

### 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」

健康福祉部長寿健康づくり室(あいあい ☎84-3316)

健康に過ごしていくためには、がん検診が大切です。

市では、がん検診を実施しています。4月以降まだ検診を受けていない人は、ご自身の健康管理のために、ぜひ受診してください。

検診の種類 胃がん・肺がん・大腸がん・

前立腺がん・乳がん・子宮がん検診

受診方法 個別検診または集団検診

※対象者、自己負担金、申込方法など詳しくは、「健康づくりのてびき」をご覧ください。健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

※集団検診は、受付を終了した検診もありますので、お申し込みの際にご確認ください。



がん検診  
めざせ受診率50%超

<個別検診実施日>  
平成29年1月31日(火)まで  
(実施医療機関の診療日・診察時間内)  
<集団検診実施日>

	と き	と ころ
乳がん検診(午前のみ)	3月14日(火)	あいあい
がん総合検診(午前のみ)	10月6日(木)	あいあい
	10月13日(木)	あいあい
	10月25日(火)	昼生・南部地区コミュニティセンター
	11月7日(月)	あいあい
	11月8日(火)	健康づくり関センター
	11月22日(火)	あいあい
	11月25日(金)	あいあい

## 不妊・不育症治療費の一部助成を行っています

健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

不妊症や不育症の治療を受けている夫婦の経済的な負担を軽減するために、治療費の一部を助成しています。申請方法など詳しくは、健康福祉部長寿健康づくり室へお問い合わせください。

### 不妊治療費助成金(こうのとりの支援)

**対象者となる治療** 体外受精、顕微授精または人工授精

**助成額** 助成対象経費(保険診療適用外)の2分の1で、10万円を上限

※三重県特定不妊治療費助成金を

受けている場合は、助成対象経費からその額を控除します。

※特定不妊治療費助成金上乗せ助成金と併用しての申請はできません。

**対象者** 所得合計額が730万円未満の夫婦で、助成対象となる治療開始日の妻の年齢が43歳未満

### 申請期限

▷平成27年度分(治療日が平成27年4月1日～平成28年3月31日)…平成29年3月31日(金)

▷平成28年度分…平成29年3月31日(金)(不妊治療を終えた日が平成29年2月1日～3月31日の場合は、当該不妊治療を終えた日から起算して60日を経過する

日まで)

**特定不妊治療費助成金上乗せ助成金**  
**助成限度額** 10万円

### 対象者

▷所得合計額が400万円未満の夫婦  
▷三重県特定不妊治療費助成金を受けている夫婦

※新規に三重県特定不妊治療費助成金を申請する夫婦は、第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加助成金があります。

### 不育症治療費助成金

**助成対象経費** 不育症の治療や検査にかかった費用

**助成限度額** 10万円

**対象者** 所得合計額が400万円未満の夫婦

## 歴史博物館からのお知らせ

10月の催し

歴史博物館(☎83-3000)

歴史博物館 in 中部中学校

ところ 中部中学校

10月29日(土) 午前10時～午後3時 観覧料 無料

中部中学校で移動博物館を行います。歴史博物館から、中部中学校区に関係する実物資料などを持ち出し展示します。当日は、学芸員の展示解説を聞くこともできます。

1日限りの展示ですが、地域の歴史に関心を持ち、地域の歴史を身近に感じていただけたらと思います。お気軽にご観覧ください。



前回開催時の様子<神辺小学校>

### <企画展示室>

#### 第27回企画展「亀山の歴史の中の女性達」

とき 11月27日(日)まで

内容 男女雇用機会均等法が施行されてから、今年でちょうど30年になります。この節目の年に、あらためて亀山の歴史を振り返り、昔の女性の社会生活に着目します。

企画展示観覧料 無料

#### 【企画展示講座「戦時下の暮らしと婦人会の役割」】

とき 11月6日(日) 午後1時30分～3時

ところ 歴史博物館講義室

内容 戦時下に女性達がどのような活動をしてきたのか、亀山に残る資料から紹介します。

定員 40人(先着順) 参加費 無料

申込期限 11月4日(金)

申込方法 歴史博物館へ電話でお申し込みください。

### <常設展示室>

#### 常設展示「亀山市の歴史」

内容 亀山市の歴史を、縄文時代から現代まで、時代を追って展示します。

#### 常設展示観覧料

一般:200円、児童・生徒・学生:100円

※小学生未満と70歳以上の人、心身障がい者とその介助者は無料

※土・日曜日は小・中学生は無料

※毎月第3日曜日(家庭の日)は無料

開館時間 午前9時～午後5時(展示室への入場は午後4時30分までをお願いします)

※休館日…毎週火曜日

URL <http://kameyamarekihaku.jp>

**10月は「骨髄バンク推進月間」  
～あなたのドナー登録を  
待っている人がいます～**

(公財)日本骨髄バンク  
☎0120-445-445  
健康福祉部長寿健康づくり室  
(あいあい ☎84-3316)

白血病などの血液疾患の治療のために、骨髄移植を待ち望んでいる患者さんが数多くいます。

骨髄移植が成功するには、患者さんと骨髄提供者(ドナー)との白血球の型(HLA型)が一致することが必要です。しかし、この型が一致するのは、兄弟姉妹で4人に1人、それ以外では数百人から数万人に1人しか一致しません。

そのため、1人でも多くの患者さんを救うために、ドナーを募る骨髄バンクが必要とされています。骨髄バンクにご理解いただき、ドナー登録のご協力をお願いします。

●(公財)日本骨髄バンク

URL <http://www.jmdp.or.jp/>

**各種検診・教室**  
**こころの健康相談**

県鈴鹿保健所地域保健課  
(☎059-382-8673)

専門医が相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

とき 11月10日(木)  
午後1時30分～3時30分  
(予約制)

ところ 県鈴鹿保健所  
(県鈴鹿庁舎1階)

対象者 こころに悩みを持つ本人  
またはその家族など

費用 無料

申込方法 県鈴鹿保健所地域保健課へ電話でお申し込みください。

**小学生対抗 秋のミニ運動会**  
関B & G海洋センター  
(☎96-1010)

2チームに分かれて対抗戦を行います。友達と一緒に参加し、団結力を深めるとともに楽しい

思い出を作りましょう!

とき 10月22日(土)  
午後2時～4時

ところ 関B & G海洋センター

対象者 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 500円  
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月1日(土)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。



**はじめての太極拳**

西野公園体育館(☎82-1144)

太極拳はゆったりとした動きのなかで全身のバランスを整える健康法として注目されています。

とき 10月13日～3月23日の木曜日  
午後1時30分～2時30分  
(全20回)

※申込時に日程表をお渡します。

ところ 西野公園体育館会議室

対象者 18歳以上の人

定員 20人(先着順)

参加費 7,000円(スポーツ保険料を含まない)

持ち物など 体育館シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 10月1日(土)

申込方法 参加費を持参の上、西野公園体育館へ直接お申し込みください。



**図書館からのお知らせ**

10月の催し  
※参加費無料

市立図書館(☎82-0542) 関図書室(☎96-1036)

**おはなしの会**

10月1日(土) 午後2時～ 市立図書館(児童室)

10月12日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(和室)

**子どもアニメ上映会**

10月5日(水) 午後3時～ 関文化交流センター(研修室)

**休館日**

●市立図書館…毎週火曜日、28日(金)

●関図書室…3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、28日(金)、31日(月)

**テレホン童話** ☎83-0874(3分間の創作童話)

10月1日～15日 金色のイチヨウのはっぱ (岡本笑子)

10月16日～31日 ゆきちゃんのしょうたいじょう (駒田やす代)

読書の秋がやってきました! 10月27日からは読書週間(標語は『いざ、読書。』)もはじまります。この機会に図書館で本を借りて、ゆっくりと読書をお楽しみください。



## ずーっと元気で長生きしてね!

9月の敬老の日にちなみ、市内最高齢者や白寿(9月1日現在で99歳)を迎えた高齢者と長寿のお祝いをしました。

祝い品と祝い状を受けられたのは、市内最高齢の安藤かほみさん(107歳・椿世町)と、白寿の明石きみへさん(白木町)、一見いはさん(太森町)、井上千津子さん(太岡寺町)、上田和さん(関町新所)、浦野佐郎さん(太森町)、片山よゑさん(関町新所)、川戸さつゑさん(辺法寺町)、桜井恵一さん(関町新所)、櫻井つやゑさん(布気町)、内藤あやばさん(太森町)、橋本なみさん(みずほ台)、日比たつをさん(関町坂下)、藤瀬しけのさん(布気町)、松尾さださん(西町)、丸橋範義さん(天神二丁目)、宮崎きくさん(関町木崎)です。



市内最高齢の安藤かほみさん



### 平成29年度

## 市民活動応援制度

## 登録希望の市民活動団体を募集

### <応募要件>

市民による自主的かつ営利を目的としない社会貢献的な活動を行う団体で、次の要件をすべて満たしている市民活動団体

- ① 市内に事務所(代表者の自宅でも可)を有し、市内において活動していること
- ② 市内に住所を有する者3人以上で構成していること
- ③ 規約または会則等を有していること
- ④ 平成29年4月1日において2年以上継続的に活動を行った実績を有し、今後も市内において活動を行う予定があること
- ⑤ 市民を主たる対象とする活動を行っていること(特別の理由がない限り、市内全域において事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑥ 専ら団体の構成員のみを対象としない活動をしていること(自分たちだけの活動ではなく、事業またはサービスの提供ができる団体であること)
- ⑦ 公序良俗に反する活動をしていないこと
- ⑧ 法令に違反する活動をしていないこと
- ⑨ 宗教活動または政治活動をしていないこと
- ⑩ 応援金の交付を受けようとする年度(平成30年度)に市の補助金等および亀山市社会福祉協議会の助成金等の交付を受けていないこと、または受ける予定がないこと

### 申請期間

**10月3日(月)～31日(月)**

制度に登録することで、地域まちづくり協議会や市民から受け取った応援券により、市から「応援交付金」が交付されます。その応援交付金は、その後の活動資金としてご活用いただけます。

※申請を受付後、審査検証委員会の審査を経て登録を決定します。

※申請方法など詳しくは、市民文化部文化振興局共生社会推進室へお問い合わせください。

### 団体登録説明会を開催します!

とき いずれかにご参加ください。  
 ▷10月4日(火) 午前10時～  
 ▷10月13日(木) 午後7時～  
 ところ 市民協働センター「みらい」

### 問合せ先

市民文化部文化振興局  
 共生社会推進室(☎84-5066)

**募 集**

**「ふれあい農園」の  
使用者を募集します！**

環境産業部農政室(☎84-5082)

場 所 川合町731-1

(ひとみヶ丘南部)

申込資格 市内に住所を有し、誠実に栽培管理ができる人(団体の申し込みも可)

使用できる期間 平成29年4月10

日～平成31年3月31日

使用料 年間6,000円  
(年度ごとに前納)

使用できる区画 1区画30㎡(約9坪)。原則として、1世帯または1団体につき1区画

募集区画数 41区画(予定)

**注意事項**

▷申込者多数の場合は、抽選で使用予定者を決定します。

▷1世帯または1団体につき1申

し込みまでとします。

▷使用を希望する本人が必ずお申し込みください。

申込期限 10月14日(金)必着

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、環境産業部農政室

(〒519-0195 本丸町577)へ持参または郵送してください。

※申込書は農政室にあります。また、市ホームページ(農政室のページ)からもダウンロードできます。

# 不動産を公売します

問合先 財務部納税室(☎84-5009)

市では、差し押さえた財産(不動産)について、入札による売却(公売)を行います。

公売財産の購入を希望する人は、次の①～⑤の注意事項をご覧ください、入札にご参加ください。

公売日 11月25日(金)

入札時間 午後1時30分～1時45分

公売会場 市役所3階大会議室

公売財産 右記のとおり

売却区分	所在地	種類	土地面積 建物面積	見積価額 公売保証金
28-1	亀山市両尾町 字南平尾1910番2	田 事務所・倉庫 店舗・倉庫	269㎡	289万円
			計157.84㎡	29万円
28-2	亀山市川合町 字椎木972番	田	1,507㎡	144万円
				15万円

※種類、土地面積、建物面積は登記簿による表示です。

※売却区分28-2は、「買受適格証明書」の提出または呈示が必要です。

入札に参加する場合は、10月20日(木)までに農業委員会へ申請してください。

**①入札に参加できる人**

税務関係職員、滞納者および法の規定により公売の参加を制限された人は、直接、間接を問わず入札に参加できません。これらに該当しない人は入札に参加できます。ただし、20歳未満の人は親権者を代理人としていただき、日本語を完全に理解できない人は日本語を理解できる人を代理人としていただく必要があります。また、公売財産によっては、買受けについて一定の資格などを必要とする場合があります。

**②公売保証金**

入札をするためには、公売保証金を納付していただきます。なお、入札の結果その公売財産を買い受ける資格が得られなかった場合は、公売終了後に公売保証金をお返しします。

**③開札および最高価申込者の決定**

開札は所定の時間に公売会場で行います。入札価額が見積価額以上で、かつ最高の価額である入札者に対して最高価申込者の決定を行います。

**④公売に参加される場合**

市役所の掲示板に掲示してある公売に関する広告をご覧ください、財務部納税室で物件の説明を事前にお受けください。また、公売手続きや公売財産について詳しくは、財務部納税室に備え付けの『不動産公売のお知らせ』に記載していますのでご覧ください(『不動産公売のお知らせ』は希望する人に配布しています)。

事情により公売を中止する場合があります。入札の際に必ずご確認ください。

**⑤入札に必要なもの**

▷公売保証金

▷印鑑

▷委任状(代理人が入札する場合)

※法人名で入札する場合は、代表権限を証する商業登記簿なども必要です。

▷収入印紙200円分(入札者が営利法人または個人で営業者の場合)

▷買受適格証明書(公売財産が農地等の場合)



## 農地利用最適化推進委員 を募集します

亀山市農業委員会事務局  
(☎84-5082)

農業委員と連携して、地域における現場活動を推進する役割を担う農地利用最適化推進委員が、農業委員会等に関する法律の改正に伴い新たに設置されました。

それに伴い、農地利用最適化推進委員を募集します。

### 募集期間

10月3日(月)～11月4日(金)

### 募集人数 20人

※推薦・応募方法など詳しくは、亀山市農業委員会事務局(市役所2階)にお問い合わせいただくか、市ホームページなどでご確認ください。

●亀山市ホームページ

URL <http://www.city.kameyama.mie.jp/>

CATV



My Town KAMEYAMA

9月30日(金)～10月6日(木)

### ●ダイジェスト番組

「平成28年6月～8月のウイークリーかもやま」

10月7日(金)～13日(木)

### ●ウイークリーかもやま

### ●かもやま情報BOX

「第27回企画展

『亀山の歴史の中の女性達』」

### ●かもやま健康体操

### ●エンドコーナー「まちの出来事」

※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

## 市営住宅入居者募集

建設部営繕住宅室(☎84-5038)

住宅名	階数(床面積)	家賃(月額)	住所
井田川駅前住宅 M-202号	4階建ての2階 (28.80㎡)	10,100円～ 19,800円	井田川町 591番地1
(羽若住宅) (J-19号)	2階建ての1階 (64.90㎡)	21,800円～ 42,800円	羽若町 493番地1
栄町住宅 I-204号	3階建ての2階 (65.85㎡)	19,200円～ 37,700円	栄町 1506番地64
栄町住宅 I-206号	3階建ての2階 (65.85㎡)	19,200円～ 37,700円	栄町 1506番地64
野村団地住宅 N-101号	3階建ての1階 (47.23㎡)	10,700円～ 21,000円	野村一丁目 10番7-101号
川合住宅 Q-105号	2階建ての1階 (49.68㎡)	11,700円～ 23,100円	川合町 543番地

※家賃は、入居される人の収入月額などにより変動します。

※井田川駅前住宅は単身世帯、羽若住宅・栄町住宅・野村団地住宅・川合住宅は世帯員が2人以上の世帯に限ります。

※( )の住宅は、高齢者世帯、障がい者世帯、母子世帯などの優先入居住宅です。

受付期間 10月12日(水)～21日(金)

※入居資格や申し込みに必要な書類の説明をしますので、受付期間に限らず、建設部営繕住宅室へお問い合わせください。

※応募のなかった住宅は、抽選日(日時は未定)の翌日から先着順に申し込みを受け付けます。

入居時期 12月下旬(予定)

受付場所 建設部営繕住宅室



## 平成28年交通事故発生状況



(8月末時点・亀山署管内)

人身事故	死亡者	負傷者	物損事故
75件(-29)	0人(-3)	101人(-37)	911件(+25)

※( )内は昨年比の増減数

### 夕暮れ時、ちょっと早めのライト・オン運動

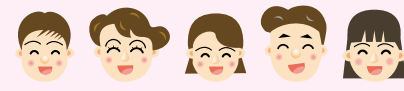
運動期間 9月21日(水)～12月31日(土)

#### 推進事項

- ▷夕暮れ時の早めのライト点灯  
(自動車、二輪車、自転車利用者)
- ▷反射材の着用推進  
(歩行者、自転車利用者)



亀山警察署(☎82-0110)



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

## ☆Star Festa 2016☆ ～親子でわいわい星まつり～

**と き** 10月8日(土)  
午後7時～9時

※天候により内容を変更する場合があります。

**と ころ** 鈴鹿馬子唄会館、鈴鹿峠自然の家天文台「童夢」

### 内 容

- ▷秋の星空を見よう!
- ▷ペットキャンドルの夕べ
- ▷星まつりコンサート  
(リコーダー演奏、ジャズ演奏)
- ▷天体写真展示
- ▷キャンドル絵デザイン応募作品展示

**参加費** 無料

※申し込みは不要です。

**問合せ先** 坂下星見の会  
(瀧本 ☎090-7916-9907)

## 乳房パットを 手作りしてみませんか?

乳がん手術後の快適な生活を過ごす1つの方法として、形や大きさなど、自分の体にあった手作り乳房パットを一緒に作ってみませんか。

**と き** 10月19日(水)  
午後1時30分～3時30分

**と ころ** あいあい2階研修室

**対象者** 市内に在住で、乳がんの手術後で自分用の手作り乳房パットの作成を希望する人

**定 員** 10人(先着順)

**材料費** 300円(1個分)

**申込開始日** 10月5日(水)

**申込先** 健康福祉部長寿健康づくり室(☎84-3316)

**問合せ先** 明石(☎82-0204)

## 第32回 子どもと先生の作品展

**と き** 10月29日(土)、30日(日)  
午前10時～午後4時

※30日(日)は午後3時30分まで  
**と ころ** 市文化会館中央コミュニティセンター

### 展示内容

- ▷市立幼稚園園児の共同作品
- ▷市立小・中学校児童・生徒の図画・美術作品
- ▷市内在住の公立学校退職教職員や市立小・中学校教職員の趣味・美術・文芸作品

**問合せ先** 退職教職員互助会亀山地区事務局(三井 ☎090-2349-1398)

## 亀山ライオンズクラブ 海外ホームステイ生募集

**と き** 平成29年夏(7月～8月)

**内 容** 海外ライオンズクラブメンバー宅で3週間程度のホームステイ

**派遣先** マレーシア、シンガポール  
**対象者** 市内在住または市内在学の高校生・大学生で、17歳～21歳の人

**派遣人数** 1人

**費用** 旅費・滞在費は亀山ライオンズクラブが負担します。

**派遣生の選考** 論文、面接  
※論文の提出期限は10月17日(月)(必着)

**申込・問合せ先** 亀山ライオンズクラブ事務局(☎82-0874)

## スポーツフェスタ'16 年に一度の施設無料開放デー!

プール、テニスコート、卓球場などの無料開放をはじめ、クライミングやアーチェリーなども無料で体験できます。そのほかにも、ステージイベント、クイズラリー、飲食ブースなどもあり、1日楽しめるイベントです。

**と き** 10月10日(祝)  
午前10時～午後4時

**と ころ** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿(鈴鹿市御園町1669)

**参加費** 無料

※申し込みは不要です(一部の競技は事前の受付が必要)。

※催し内容など詳しくは、ホームページ([URL http://www.garden.suzuka.mie.jp/](http://www.garden.suzuka.mie.jp/))でご確認ください。

**問合せ先** 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 水泳場(☎059-372-2250)

## お笑いこころサミット

県内の精神障がい当事者の企画・運営によるお笑いイベントです。

**と き** 10月28日(金)  
午後1時～3時30分

**と ころ** 三重県総合文化センター 中ホール(津市一身田上津部田1234)

### 主なステージ内容

- ▷三重県知事より「こころのバリアフリー大使」委嘱状を授与
- ▷劇団わかばによる公演
- ▷石野桜子と鮎川ヒロアキによるサイコ・フォールズ(トークライブ)
- ▷ヒューマリズムによる演奏
- ▷お笑い芸人(松本ハウス)によるお笑いライブ

**入場料** 無料

※申し込みは不要です。

**問合せ先** NPO法人ピアサポートみえ 地域活動支援センター Studio Peer(伊藤 ☎059-253-8765)

**10月の納期**  
(納期限・口座振替日)

<b>10月31日(月)</b>	
市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第4期

市税などの納付は便利で確実な口座振替をお勧めします。



# TOPICS KAMEYAMA CITY



9/8

## 救急医療市民講座

9月の「救急医療週間」にちなみ、亀山消防署北東分署で「救急医療市民講座」を開催しました。亀山医師会の医師(皮ふ科 野内クリニック院長 野内伸造さん)、市立医療センター院長による救急医療についての講演、市消防職員による救急隊活動展示が行われ、参加者は救急医療の大切さを学びました。



9/18

## 亀山青空お茶まつり

中の山パイロットで「亀山青空お茶まつり」が開催されました。お茶の生産者と消費者との交流を目的としたイベントで、茶摘み体験、手揉み実演や亀山茶の振る舞いなど、お茶の生産地ならではの催しが行われ、訪れた人たちはお茶に親しんでいました。

9/18

## 地域担い手研修

市と地域まちづくり協議会連絡会議が連携しながら、それぞれの分野や地域全体をまとめるリーダーなどを育成することを目的に「地域担い手研修」を行いました。協働によるまちづくりに必要な会議のスキル、地域でもっと話し合う場を持つ文化を作ることの大切さなどを学びました。



まちの話題に  
ズームアップ

## 作曲家の原 正美さん(亀山市文化大使) 市内小学校の皆さんへ歌『こころに花を』のプレゼント！



作曲者の原正美さん[写真中央]  
作詞者の西宇治一男さん[写真右]

作曲家の原正美さんから、ご自身が作曲された『こころに花を』を収めた音楽CDをいただきました。この歌は、学校での花壇づくりを通じ、花の神秘・美しさに感動し、身近な動植物を慈しむ心、生命の尊さを大切に素直で優しい感受性のある子どもに育ててほしい、という思いを多くの子どもに伝えたいとの願いから、市内企業協賛のもと制作されました。この音楽CDは市内小学校へ配布し、子どもたちの音楽の教材などとして活用します。

### ～こころに花を～

種まきするのは 楽しいな  
きれいな花を 咲かそうよ  
草取り 水やり 植え替えも  
力合わせて やりきれば  
みんなの心にも 素敵な花が  
きれいな花が 咲くだろう  
※2番につづく

作曲：原 正美

作詞：西宇治一男

うた：亀山少年少女合唱団



## 市民記者が行く!!

# かめやま見てある記

### 山里の味 あけび

甘いところを吸い取って、小粒の種を“プーツ”と吐き出す一風変わった食べ方をする果物「あけび」、今では見かけることも少なくなりました。

そんななか、自生あけびの幼苗を育てはじめて50年！関町新所の森田努さん宅庭先の棚には、太い2



見上げるとあけびが一面に鈴生りです！

本のつるが伸びて、今年も300個程度の実が鈴生りです。その珍しい情景に思わず「わー、すごい！」と声が出てしまいました。

森田さんにこれまでの育て方についてお話を伺いました。幼苗時には肥料を与え成長を促し、おいしい実を作ることを目指していましたが、詳しい知識がなく試行錯誤の十数年だったそうです。その後、棚仕立てにすることで、摘果摘心作業がうまくでき、太陽光も良く当たるようになり、表皮が厚く味まろやかな果実が取れるようになったそうです。数年前には、なんと1,000個程度の実が千成りで、『それは見事であった』とも話されました。近年では、あまり手を加えることなく自然と生長するのを見守っているだけで、良い実が取れるまでになったそうです。

夏季には日陰にもなり、眺めていると癒し効果もある、ちょっと不思議な果物「あけび」。関宿を訪れた人たちも珍しそうに眺め、ときにはカメラで写す人もいます。そんなときは「説明することもありますよ」と笑顔で話されました。

味まろやかなあけび、口にする日はもう間近です！

市民記者 松村 正さん



## ハローキッズ



このコーナーでは、元気なかめやまっ子の写真を募集しています。掲載を希望する人は、広報秘書室（☎84-5021）までご連絡ください。



父 佳紀さん  
母 桃子さん  
(川崎町)

若山 聡志 くん  
平成27年8月14日生まれ

元気いっぱい育ててね☆



父 一斗さん  
母 諭惟さん  
(御幸町)

大橋 拳志朗 くん  
平成27年4月9日生まれ

毎日元気いっぱい遊ぼうね！



市の人口 9月1日現在 ●総人口 49,698人 (前月比+35) ●男 24,830人 (前月比+47) ●女 24,868人 (前月比-12) ●世帯数 20,715世帯 (前月比+40)