

かめやま

2016 SEP

9 / 16

No.269

お知らせ版

主な内容

- 第27回企画展 亀山の歴史の中の女性達…………… 1
暮らしの情報…………… 2
一次救急当番医(10月) …………… 12



亀山市携帯サイト

第27回
企画展

亀山の 歴史の中の女性達

観覧
無料



製糸工場で働くようす



大日本国防婦人会の活動のようす



井田川村勤労奉仕のようす



愛国婦人会機関誌「愛国婦人」

9月17日 土 ▶ 11月27日 日

ところ：亀山市歴史博物館 企画展示室

開館時間：9時～17時(入館は16時30分まで) 休館日：火曜日

問合先 歴史博物館 (☎83-3000)

時代の波に翻弄されながらも、家庭、地域、社会などの場面で懸命に奔走してきた女性達。亀山地域における女性達もまた同様に尽力してきました。

男女雇用機会均等法が施行されて今年で30年。この節目の年に、あらためて亀山の歴史を振り返るとともに、亀山地域の女性達がどのように生きてきたのか、時代背景を踏まえながら紹介します。

★

もよおし

川と海のクリーン大作戦

建設部維持修繕室(☎84-5129)、国土交通省三重河川国道事務所鈴鹿出張所(☎059-345-5593)



東海三県の主要河川流域と伊勢湾岸で河川・海岸の一斉清掃を実施します。皆さんの手で、ごみのない美しい鈴鹿川にしましょう。

と き

10月1日(土)
午前8時～(1時間程度)

ところ

鈴鹿川鹿島橋右岸下流域
河川敷

申込方法

建設部維持修繕室へ電話でお申し込みください。
※ごみ袋、貸はさみは主催者側で用意します。

市民体力テスト
～体力年齢を測ってみよう！～

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

体力に自信のある人も、ちょっと運動不足かな？と思っている人も、体力年齢を測ってみよう！

西野公園体育館(午前の部)

と き

10月10日(祝)

午前9時～正午

※受付は午前8時30分～

ところ

西野公園体育館
川崎小学校体育館(午後の部)

と き

10月10日(祝)
午後2時～5時

※受付は午後1時30分～

ところ

川崎小学校体育館

共通事項

内 容

握力、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、開眼片足立ち、反復横跳び、障害物歩行、シャトルラン(65歳未満)、6分間歩行(65歳以上)

参加費

無料

※申し込みは不要です。

持ち物など

体育館シューズ、タオル、飲み物、動きやすい服装

協働事業

公開プレゼンテーション

市民活動や地域の課題解決に取り組まれている人など、活動の参考として、ぜひお越しください。

問合先

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

市民参画協働事業推進補助金 応募団体による公開プレゼンテーション

平成29年度の市民参画協働事業推進補助金を受けようとする市民活動団体による一般公開のプレゼンテーションを開催します。

と き

10月8日(土) 午後1時～3時(予定)

ところ

市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

団体名	種 類	活動目的
グリーンメイト亀山西支部	スタートアップ補助金	スポーツ吹矢を通じて、様々な地域や世代の方々とのふれあい、仲間づくり、健康寿命の向上を目指します。
和太鼓教室まほろば	スタートアップ補助金	和太鼓の手作りや、演奏練習を行っていく過程で、健康効果を高め、心のバリアフリー社会を築いていきます。



協働事業提案制度 公開プレゼンテーション

平成29年度に市民と行政の協働事業として実施しようとしている次の事業について、一般公開のプレゼンテーションを開催します。

と き

10月15日(土) 午前10時～11時(予定)

ところ

市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

提案事業名	内 容	提案団体	相手方
能の魅力発見と子ども達の体験プロジェクト(市民提案)	子どもの能楽教室を定期的で開催し、子ども達が「能」を体験することによって、健全な成長を育むだけでなく、亀山市の文化の向上に寄与する。また、イベント等で広く市民に能の魅力を発信する。	かめやま こども能サークル「 かがやき 輝」	・市民文化部文化振興局文化スポーツ室 ・教育委員会生涯学習室



「体育の日」運動施設無料開放

市民文化部文化振興局
文化スポーツ室(☎84-5079)

と き 10月10日(祝)

▷屋内施設

午前9時～午後9時30分

▷屋外施設

午前8時30分～午後5時30分

開放施設

▷西野公園(体育館、トレーニング室、テニスコート、運動広場)

▷亀山公園(テニスコート)

▷東野公園(体育館、トレーニング

室、運動広場、ゲートボール場)
▷関B & G海洋センター(体育館、
トレーニング室、プール)

▷観音山テニスコート

※体育館は、全面を使用する種目は利用できません。

※屋内施設は、必要に応じて運動場所を指定する場合があります。

※利用者が多い場合は、利用時間や人数を制限することがあります。

※利用する際は、各施設の窓口で受付をしてください。

※照明や器具などの使用料も無料

亀山市納涼大会の写真を展示

亀山市納涼大会実行委員会事務局
(市民文化部関支所観光振興室内 ☎96-1215)

8月6日に開催された亀山市納涼大会の写真を展示します。亀山市芸術文化協会会員撮影の記録写真です。ぜひご覧ください。

と き 9月22日(祝)～28日(水)
午前9時～午後10時

※28日(水)は午後5時まで

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

宝くじ文化公演

～ファミリーコンサート～

オーケストラで聴くジブリ音楽

と き 12月11日(日)

午後2時30分(開場)、午後3時～(開演)

ところ 市文化会館大ホール

入場料 一般1,500円(税込)、高校生以下1,000円(税込)

※入場料は、宝くじの助成により特別料金となっています。

入場券前売開始日 10月1日(土)

入場券前売所 市文化会館ほか

※座席は全席指定です。

※3歳以上は有料(3歳未満は大人1人につき1人ひざ上鑑賞に限り無料。ただし、座席が必要な場合は有料)

※販売初日の市文化会館での入場券販売は1人5枚まで

※前売りで完売した場合は、当日券はありません。

主 催 亀山市、(公財)亀山市地域社会振興会、三重県、
(一財)自治総合センター

問合せ先

市文化会館(☎82-7111)



井上あずみさん



木村 弓さん



<みんなで歌おう！コーナー(子ども対象)>



ステージの上で、井上あずみさんや木村弓さんと一緒に、となりのトトロの「さんぽ」を歌おう！

参加条件 次のすべてを満たす人

※このステージに限り、写真・動画の撮影が可能です。

①5歳以上、中学生以下の人

②本公演の入場券をお持ちで、公演当日の事前リハーサル(説明会と練習)に参加できる人(所要時間30分程度)

③公演当日、市文化会館中央コミュニティセンターに午後1時15分までに集合できる人

申込方法 10月1日(土)午前9時から市文化会館窓口で入場券提示の上、直接お申し込みください(申込者1人につき、参加者2人まで申し込み可)。



第9回 石水溪まつり

石水溪まつり実行委員会((公財)
亀山市地域社会振興会内 ☎82
ー7111)

と き 10月1日(土)
午前9時30分～午後3時
(小雨決行)

ところ 石水溪キャンプ場施設周辺
内 容

- ▷石水溪クリーン作戦
- ▷石水溪ミニウォーキング(新名
神工事現場へ行こう!)
- ▷出店(うどん、綿菓子、ポップコ
ーン、甘酒など)
- ▷バルーンアート、輪投げコー
ナー、高速道路P R写真展示
- ▷K-LMC(亀山軽音楽サークル)
の演奏
- ▷宝探し、マスつかみ(小学生以
下対象、いずれも先着200人)

▷子ども絵画作品展、子ども絵画
コンクール表彰式

亀山障がい者福祉運動会

亀山市障害者福祉協会
(☎090-1729-1528)

和気あいあいとスポーツを楽
しみましょう!さまざまな競技
を行いますので、ぜひご参加また
はご見学ください。

※障害者手帳(身体・療育・精神)
をお持ちの人は、どなたでも参
加または見学できます。

と き 10月6日(木)
午後1時～4時

ところ あいあい芝生広場

内 容 フライングディスク、玉
入れ、パン食い競争など

参加費 無料
※申し込みは不要です。

服部裕氏 教育長に ひろし



新教育長として、平成28年9月
亀山市議会定例会で、服部裕氏
(和田町)が教育委員会教育長の任
命同意を受け、平成28年9月1日
に就任しました。

地方教育行政の組織及び運営に
関する法律の一部を改正する法律
が施行され、教育委員長と教育長を
一本化した新「教育長」を設置する
こととされました。服部裕さんは新
制度の最初の教育長となります。
任期は3年です。

平成29年度 コミュニティ助成事業の募集

問合先 市民文化部地域づくり支援室(☎84-5008)

コミュニティ助成事業とは、(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、
コミュニティ活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行うものです(この助
成制度は市が実施するものではありません)。

<平成29年4月1日から平成30年3月31日までに実施し、完了する次の事業を助成します>

助成事業		対 象
一般コミュニティ 助成事業	コミュニティ活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く) の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ 組織(自治会を含む)
コミュニティセンター 助成事業	集会施設の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な 備品の整備に関する事業	市が認めるコミュニティ 組織(自治会を含む)
地域防災組織育成 助成事業	地域の防災活動に直接必要な設備など(建築物、消耗品を除く) の整備に関する事業	市が認める自主防災組織
青少年健全育成 助成事業	スポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動に関する 事業およびその他コミュニティ活動のイベントに関する事業 など、主に親子で参加するソフト事業	市が認めるコミュニティ 組織(自治会を含む)
地域国際化推進 助成事業	地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の 模範となるソフト事業	市が認めるコミュニティ 国際交流組織

助成条件

- ▷宝くじの社会貢献広報の効果が発揮できる事業
- ▷国の補助金を受けていない事業
- ▷原則として、短期間に消費もしくは破損する
ような施設または設備などの整備でない事業

申請書等提出期限 10月7日(金) 午後5時
(市民文化部地域づくり支援室必着)

※申請方法など詳しくは、(一財)自治総合センターホ
ムページ([URL http://www.jichi-sogo.jp/](http://www.jichi-sogo.jp/))をご覧いた
だくか、地域づくり支援室へお問い合わせください。

亀山市芸術文化協会 文化創造活動発表会

亀山市芸術文化協会事務局
(☎82-0164)

舞台発表、作品展示、茶席、親子体験コーナーなど、お楽しみください。

入場料 無料

舞台の部(音楽・舞踊)

と き 10月15日(土)

午前10時～午後3時30分

ところ 市文化会館大ホール

展示の部(文学・美術・生活文化)

と き 10月15日(土)、16日(日)

午前9時～午後5時

※16日(日)は午後4時まで

ところ 市文化会館中央コミュニティセンター



お知らせ

高齢者実態調査

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3312)

市では、9月末から10月末にかけて、70歳以上の高齢者の世帯状況を確認する高齢者実態調査を、

各地区の民生委員・児童委員が訪問などにより行います。

調査で得られた情報は、高齢者福祉事業の資料や福祉サービスの提供に活用します(目的以外には使用しません)。

調査にご協力をお願いします。

水道メーターの取り替え

建設部上下水道局上水道室
(☎97-0621)

市では、市指定水道工事業者に委託して、検定有効期間の満了に近い水道メーターの取り替えを行っています。取替代金は無料で、対象家庭の「使用水量のお知らせ」にメーター取替対象と印字しますのでご確認ください。

取替期間

9月23日(金)～29日(木)

※メーターの使用期限は蓋の内側で確認でき、約1年前から取替対象になります。

※不在時でも取り替える場合があります。メーターの周りに物を置かないなど、ご協力をお願いします。

市役所庁舎外壁の 改修工事を実施します

財務部契約管財室(☎84-5025)

市では、次の日程で庁舎外壁の塗装工事を行います。工事期間中は庁舎外周に足場・シートなどを設置していますが、業務は平常どおり行っていますので、通常どおりご利用いただけます。ご理解とご協力をお願いします。

工事期間

10月1日(土)～12月28日(水)

工事場所 市役所本庁舎、西庁舎

あいあいっこ 利用時間変更と臨時休館

亀山子育て支援センター
(あいあい ☎84-3314)

利用時間変更

と き 10月16日(日)

開館時間 午前10時～午後2時

※あいあい祭り開催時に、亀山子育て支援センターを開放します。

臨時休館

と き 10月17日(月)

※あいあい祭り開催時での開館による振替休館のため

シリーズ 認知症

Vol.6

認知症と車の運転



近年、対向車線を走行したり、高速道路を逆走したりするなどの認知症の人による運転事故が増えており、社会問題となっています。

認知症になると、物事を考えることや判断することにも支障が出てくるため、複雑な動作を行うことが難しくなります。

それにより、アクセルとブレーキを踏み間違えたり、障害物を回避する行動や交差点などでの安全確認などが適切にできなくなり、事故につながるが多くなります。



運転者に認知症の症状が疑われるときは…

- ① 早めに医療機関を受診し、正確な診断を受けましょう。
- ② 本人を含め家族や関係者で、早い段階から何度も話し合いを持ちましょう。
- ③ 本人にとって運転する目的や意味を確認し、代替りの移動手段を見つけたり、ほかの楽しみや生きがいとなる活動を探してみたりしましょう。

※運転をやめることで、本人や家族の日常生活に何らかの影響が及ぶと考えられますが、交通事故を減らし、本人や周囲の人の安全を守るためにも、この問題を社会全体で考えていく必要があります。

問合先

亀山地域包括支援センター「きずな」
(あいあい ☎83-3575)



各種検診・教室

あいあいトレーニング室 利用説明会

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

と き

▷10月12日(水) 午前11時～正午

▷10月25日(火) 午後3時～4時

ところ あいあい1階トレーニング室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月20日(火)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

その他 中学生以下の子とも同伴
での利用はできません。

あいあいトレーニング室 ミニ運動講座

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

トレーニング室で、簡単にでき
る運動のミニ講座を行います。

とき・内容

▷10月5日(水) 午後2時30分～
…簡単エアロビクス①

▷10月11日(火) 午後3時30分～
…簡単エアロビクス②

※各回20分程度

ところ あいあい1階トレーニング
グ室

スタッフ 健康運動指導士など

対象者 市内に住所を有する人
(中学生以下を除く)

定 員 各回5人(先着順)

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 室内用トレーニング
シューズ、タオル、動きやすい服装

その他 中学生以下の子とも同伴
での利用はできません。

離乳食教室

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)



と き 10月19日(水)

午前9時30分～11時30分

ところ あいあい1階集団指導室

内 容 主に生後5カ月～8カ月の
離乳食の作り方の説明と試食

対象者 市内に住所を有する乳児
の保護者、妊婦

定 員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、試食用小
皿、スプーン、エプロン、手ふき
用タオル、ふきん、筆記用具

申込期間

9月20日(火)～10月7日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

健康づくりのための料理講習会 ～骨粗しょう症予防食～

健康福祉部長寿健康づくり室
(あいあい ☎84-3316)

市食生活改善推進協議会による
料理教室を開催します。

と き 10月26日(水)

午前9時30分～正午

ところ あいあい2階栄養指導室

対象者 市内に住所を有する人

定 員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 米100g、三角きん、エプロ
ン、ふきん1枚、筆記用具

申込期間

9月23日(金)～10月14日(金)

申込方法 健康福祉部長寿健康づ
くり室へ電話または直接お申し
込みください。

テニス教室

西野公園体育館(☎82-1144)

これからテニスを始めたい人や、
初心者向けの硬式テニス教室です。

と き 9月27日～12月8日の
火・木曜日 午前9時30分～11
時(全10回)

※申込時に日程表をお渡しします。

ところ 西野公園テニスコート

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 5,800円

(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動き
やすい服装

申込開始日 9月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、西
野公園体育館へ直接お申し込み
ください。

のびのびストレッチ教室

東野公園体育館(☎83-1888)

ヨガポールを使って、体のコリ
を改善しましょう。

と き 10月15日～3月25日の毎
週土曜日 午前9時～10時(11
月5日、12月31日、2月4日、11
日を除く全20回)

ところ 東野公園体育館会議室

講 師 日本コアコンディショニ
ング協会認定インストラクター
古賀仁美さん

対象者 18歳以上の人

定 員 20人

参加費 7,000円

スポーツ保険料 1,850円(年間)

持ち物など 飲み物、タオル、動き
やすい服装

申込開始日 9月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、東
野公園体育館へ直接お申し込み
ください。

ゆっくり走ろう体験会

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

秋からスポーツを始めたい人や走ることが苦手な人など、運動未経験者でも参加できるジョギング教室です。正しい姿勢でゆっくりジョギングし、気持ちの良い汗を流しましょう。

と き 10月13日(木)
午前10時～11時30分
(小雨決行)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 300円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、動きやすい靴

申込開始日 9月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

ダンベル体操教室

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

ダンベルを使って、簡単な筋トレやリズムに合わせた有酸素運動を行い、健康な体を目指します。運動が苦手な人も大歓迎です！

と き 10月4日～12月13日の

毎週火曜日 午後1時～2時
(10月18日を除く全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 10人(先着順)

参加費 3,900円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 室内用シューズ、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込開始日 9月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

みんなで楽しくウォーキング

関B & G海洋センター
(☎96-1010)

関の町並み、山々や鈴鹿川沿いの景色を楽しみながら有酸素運動をします。正しい姿勢を身に付け、一緒に楽しく歩きませんか？

と き 10月7日～12月16日の
毎週金曜日 午前10時～11時
(10月21日を除く全10回)

ところ 関B & G海洋センター

対象者 18歳以上の人

定 員 30人(先着順)

参加費 3,900円
(スポーツ保険料含む)

持ち物など 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴

申込開始日 9月16日(金)

申込方法 参加費を持参の上、関B & G海洋センターへ直接お申し込みください。

CATV

マイタウン
かめやま

My Town KAMEYAMA

9月16日(金)～22日(木)

- ウイークリーかめやま
- かめやま情報BOX
「山岳救助隊の活動と安全な登山について」
- となりまち“い・こ・か”
「信楽陶器まつり(甲賀市)」
- かめやま健康体操
- エンドコーナー「季節のイベント」

9月23日(金)～29日(木)

- ウイークリーかめやま
 - かめやま情報BOX
「市民活動応援制度 登録団体の募集」
 - かめやま健康体操
 - エンドコーナー「季節のイベント」
- ※午前6時から午前0時まで、30分番組(文字情報を含む)を繰り返し放送しています。なお、放送内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。



年金だより

国民年金保険料の納め忘れがある人へ
後納制度をご利用ください

市民文化部保険年金室(☎84-5005)、日本年金機構津年金事務所(☎059-228-9112)

過去5年以内に国民年金保険料の納め忘れがある人には、申し込みにより、平成30年9月までに限り、国民年金保険料をさかのぼって納めることのできる後納制度があります。

納め忘れの期間があると、将来、受け取る年金が少なくなったり、年金そのものを受け取れなくなったりする場合があります。

この機会にぜひ後納制度をご利用ください。

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください([URL http://www.nenkin.go.jp/](http://www.nenkin.go.jp/))。

<利用できる人>

①20歳以上60歳未満の人

5年以内に納め忘れの期間(納付・免除以外)や未加入期間がある人

②60歳以上65歳未満の人

①の期間のほか任意加入中に納め忘れのある人

③65歳以上70歳未満の人

年金受給資格がなく任意加入中の人など

※60歳以上で、老齢基礎年金を受け取っている人は申し込みできません。

認知症・介護予防体操教室 ～希望をもって元気に生きる～

野村きぼう苑 (☎84-7888)

と き 9月22日(祝)

午後1時30分～3時

ところ 城西地区コミュニティセ
ンター

内 容 健康体操
(セラバンド体操)

※セラバンドとはゴムでできた
トレーニング用のバンドで、主
権者側で準備します。

対象者 おおむね65歳以上の人や
介護予防に関心のある人

参加費 無料

※申し込みは不要です。

持ち物など 上履き、動きやすい服装

介護予防教室 ～認知症予防について～

(福)安全福祉会 (☎83-1294)

と き 9月27日(火)

午後1時30分～3時
ところ 小川生活改善センター
対象者 介護予防に関心のある人
参加費 無料
※申し込みは不要です。
持ち物など 動きやすい服装

萩原いきいき教室 ～高齢者の健康と疾患について～

かおす
華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 10月13日(木)

午前9時～10時

ところ 萩原公民館

内 容 看護師による高齢者の健
康についての講話

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

申込期限 10月12日(水)

申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。

板屋いきいき教室 転倒予防体操 ～転ばない身体づくり～

華旺寿在宅介護支援センター
(☎96-3131)

と き 10月18日(火)

午後1時30分～3時

ところ 林業総合センター

内 容 椅子に座ったまま安全に
行えるストレッチや体操

対象者 おおむね65歳以上の人

参加費 無料

持ち物など タオル、動きやすい服装

申込期限 10月17日(月)

申込方法 華旺寿在宅介護支援セ
ンターへ電話でお申し込みくだ
さい。



●西野公園体育館 (☎82-1144)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー		テニス
火			バドミントン
水			バスケットボール ハンドボール
木			バドミントン
金			卓球、バドミントン
土			卓球、バドミントン
日			バスケットボール

個人使用デー 10月3日(月)～7日(金)

●東野公園体育館 (☎83-1888)

曜日	午前	午後	夜間
月	卓球、 バドミントン、 バスケットボール、 ソフトバレー、 ニュースポーツ、 バレーボール		卓球、ニュースポー ツ、バドミントン
火			バドミントン ソフトバレー
水			バスケットボール
木			バスケットボール バレーボール
金			卓球、バドミントン
土			バスケットボール
日			卓球、バドミントン

個人使用デー 10月17日(月)～21日(金)

<施設利用時間>

午前	9:00～12:30(12:00)
午後	13:00～17:30(17:00)
夜間	18:00～21:30

※()は関B&G海洋センターのプール

<施設利用料金>

一般	100円(200円)
中学生以下	50円(無料)

※()は関B&G海洋センターのプール

●関B&G海洋センター(☎96-1010)

体育館 曜日ごとの競技種目の限定はありません。

個人使用デー 毎週水曜日

プール スイミングキャップの着用をお願いします(貸し出し
は行っていません)。小学3年生以下の児童が泳ぐ時は保護者
の付き添いが必要です。

個人使用デーは、団体の専用予約が入りません。それ以外の日
は、専用予約が入ると個人使用ができませんので、事前に各施設
へお問い合わせください。

亀山学校 ～介護保険制度を知ろう～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 10月13日(木)
 午後1時30分～3時
 ところ あいあい2階大会議室
 講 師 亀山デイサービスセンター
 山口見真さん
 対象者 医療・介護・福祉や介護予
 防などに関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具
 共 催 亀山医師会

認知症を一緒に考える集い ～認知症に関心を持とう～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 10月15日(土)
 午前10時～正午
 ところ 亀山老人保健施設1階
 対象者 認知症について学びたい
 人や予防に関心のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具

はつらつ教室 ～口腔内の健康について～

亀山在宅介護支援センター
 (☎83-5920)

と き 10月27日(木)
 午後1時～2時30分
 ところ 井田川地区北コミュニ
 ティセンター
 講 師 生川歯科
 院長 生川克弥さん
 対象者 市内に在住するおおむね
 65歳以上の人や介護予防に関心
 のある人
 参加費 無料
 ※申し込みは不要です。
 持ち物 筆記用具



募 集

市立医療センター 放射線技師の募集

市立医療センター事務局
 (☎83-0990、FAX83-0306)

募集内容

職 種	放射線技師
採用予定 人 数	1人
応募資格	昭和56年4月2日 以降の生まれで、 診療放射線技師の免 許を有する人または 平成29年3月31 日までに免許を取得 見込みの人

採用予定日 平成29年4月1日
 ※卒業見込者を除いては、平成29
 年3月31日以前の日を採用日と
 することもあります。
 ※合格者は、「採用候補者名簿」に
 成績順に登載し、その中から採
 用者を決定します。

試験日時・場所(予定)

10月23日(日) 午前9時～
 市立医療センター会議室

試験科目

必要書類

- ▷職員採用試験申込書(市立医療
センターの指定するもの)
- ▷履歴書・身上書(市立医療セン
ターの指定するもの)
- ▷最終学校の卒業(見込)証明書
- ▷診療放射線技師免許証の写し
(取得見込みの場合を除く)
- ▷身体検査書(医療機関の発行す
るもので、身長、体重、血圧、検
尿、視力、胸部レントゲン、その
他医師の問診の事項が記載さ
れたもの)

受付期間 9月13日(火)～30日(金)
 午後5時15分(土・日曜日、祝日
を除く)

※郵送の場合は書留郵便に限る
 (9月30日(金)必着)

申込書等の請求・提出先

〒519-0163 亀田町466-1
 亀山市立医療センター事務局
 ※職員採用試験申込書、履歴書・
 身上書は、市立医療センター
 ホームページ(募集案内のペー
 ジ)からもダウンロードできま
 す。

教育委員会 社会教育推進員の募集

教育委員会生涯学習室
 (☎84-5057)

職 種 社会教育推進員

募集人数 若干名

業務内容 社会教育全般および
 青少年健全育成団体の事務

応募資格 すべてに該当する人
 ▷青少年健全育成に関する知識や
 経験がある人

▷パソコンの基礎作業ができる人
 ▷普通自動車免許(AT限定可)
 を有する人

▷満65歳までの人

任用期間 10月1日～平成29年
 3月30日(予定)

勤務日数 年間102日以内(土・日
 曜日、祝日の勤務を含む)

勤務時間 原則として①午前8
 時30分～午後5時15分、②午後
 0時15分～9時のいずれか7
 時間45分(休憩あり)

賃 金 時間給1,100円(予定)

通勤手当 通勤距離区分に応じて
 支給

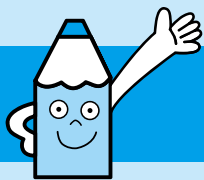
社会保険など 健康保険、厚生年
 金保険、雇用保険

提出書類 履歴書、作文「これか
 らの青少年健全育成について」
 (400字程度・様式自由)

募集期限 9月23日(金)必着

選考方法 書類選考、面接

応募方法 教育委員会生涯学習室
 (〒519-0195 本丸町577)へ履
 歴書、作文を持参または郵送し
 てください。



広報ガイド

10月

子育て支援センターの催し

亀山子育て支援センター ☎84-3314

ひよこくらぶ

5日(水)・19日(水) 10:30~11:00

マミーズおはなしボックス

21日(金) 10:30~11:00

おりがみだいすき

24日(月) 11:00~11:30

関子育て支援センター ☎96-0203

ぼっぼくらぶ

12日(水)・26日(水) 10:30~11:00

ひまわりママとあそぼう

13日(木) 10:30~11:00

野登ルンビニ園支援センター「のんの」 ☎85-8030

座談会(全3回) ※要予約(電話不可)

4日(火) 10:00~11:00

遊ぼうデー「読み聞かせ」

5日(水) 10:00~10:30

遊ぼうデー「散歩へ行こう」

12日(水) 10:00~10:40

亀山愛児園「コスモス倶楽部」 ☎090-1566-1523

読み聞かせの会

6日(木) 11:30~11:45

コスモス倶楽部運動会 ※予約締切10月12日(水)

20日(木) 10:30~11:30

手作りおもちゃを作ろう ※予約締切10月12日(水)

26日(水) 10:30~11:30

川崎愛児園「なぎの木」 ☎85-8018

どれだけ大きくなったかな(身体測定)

5日(水) 10:00~11:00

リトミックを楽しもう(子育て講座)

12日(水) 10:00~11:00

お散歩に行こう

19日(水) 10:00~11:00

保健だより

健康福祉部長寿健康づくり室 ☎84-3316

育児相談 ※母子健康手帳を持参

5日(水) 13:30~14:30 あいあい

1歳6カ月児健診 ※平成27年3月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

27日(木) あいあい

3歳児健診 ※平成25年4月の出生児対象。受付時間は個人通知します。

20日(木) あいあい

各種相談

人権相談	7日(金)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5066
	25日(火)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5066
行政相談 行政に関わる意見、要望、困っていることなどの相談	11日(火)	13:00~15:00	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	19日(水)	13:00~15:00	関支所 1階応接室 1 ☎84-5007
法律相談 弁護士による相談 予約制(1カ月前から受付)	17日(月)	13:30~15:50	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
	28日(金)	13:00~16:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
交通事故相談 専門相談員による相談。予約制 (1カ月前から10/25午前中まで受付) ※予約者がいない場合は、交通事故相談は開設しません。	26日(水)	13:30~15:30	市役所 1階市民対話室 ☎84-5007
よろず人権相談	20日(木)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎84-5066
元公証人(弁護士)による法律相談 相続、遺言、離婚、賃貸借等の法律相談。予約制	14・28日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階個別相談室 ☎82-7985
心配ごと相談 生活上のあらゆる心配ごと、困りごと相談。予約制(当日申込可)	14・28日(金)	13:00~15:00	あいあい 1階相談室 2 ☎82-7985
ボランティア相談 ボランティアによる相談	14日(金)	13:30~16:00	あいあい 2階 ボランティアルーム ☎82-7985
子ども医療相談	6日(木)	13:50~17:00	あいあい ☎83-2425 児童精神科医
療育手帳の相談・判定	3日(月)	9:10~15:50	あいあい ☎83-2425 児童相談所職員
家庭児童相談 (子ども虐待およびDVなどを含む)	月~金曜日	9:00~17:00	あいあい ☎83-2425
無料住宅相談(偶数月開催) 増改築相談員による相談	23日(日)	13:00~16:00	あいあい ☎84-5039 建設部営繕住宅室
青少年相談	月~金曜日	9:00~17:00	青少年総合支援センター ☎82-6000
消費生活問題の相談 消費生活専門相談員による相談	月~金曜日	9:00~16:00	鈴鹿亀山消費生活センター ☎059-375-7611



一次救急 当番医 10月

夜間・休日などの当番医療機関は、急病に対するもので、再来など継続的な利用はご遠慮ください。

問合先 ☎82-1111(市役所代表)

※救急に関することは、救急医療情報センター
(☎82-1199)へお問い合わせください。

●夜間時間外応急診療(日曜日・祝日を除く)

市内内科系医師と市立医療センターの当番制で、夜間時間外の一次応急診療を実施しています。

【診療時間】 午後7時30分～10時
(受付時間 午後7時～9時30分)

日	医療機関名・所在地	電話番号	担当医師
1 土	医療センター	亀田町	83-0990 勝木医師
3 月	医療センター	亀田町	83-0990 曾我医師
4 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536 井上医師
5 水	医療センター	亀田町	83-0990 谷口医師
6 木	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
7 金	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
8 土	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
11 火	医療センター	亀田町	83-0990 入山医師
12 水	医療センター	亀田町	83-0990 高橋医師
13 木	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
14 金	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
15 土	あのだクリニック	阿野田町	83-1181 内田医師
17 月	医療センター	亀田町	83-0990 田中医師
18 火	みえ呼吸嚔下リハビリクリニック	アイリス町	84-3536 井上医師
19 水	医療センター	亀田町	83-0990 谷口医師
20 木	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
21 金	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
22 土	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
24 月	医療センター	亀田町	83-0990 田中医師
25 火	医療センター	亀田町	83-0990 入山医師
26 水	医療センター	亀田町	83-0990 高橋医師
27 木	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
28 金	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
29 土	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師
31 月	医療センター	亀田町	83-0990 当直医師

●日曜日・祝日の当番医

【診療時間】 午後1時～7時30分(受付：午後7時まで)

日	医療機関名・所在地	電話番号
2 日	谷口内科	みどり町 82-8710
9 日	とら整形クリニック	江ヶ室二丁目 84-1700
10 祝	豊田クリニック	南野町 82-1431
16 日	ハッピー胃腸クリニック	本町二丁目 82-0017
23 日	皮ふ科 野内クリニック	南崎町 98-4112
30 日	のぼのクリニック	能褒野町 85-3636

お願い

- できるかぎり昼間の診療時間内に受診しましょう。
- 担当医師や診療場所が変更となる場合がありますので、事前に電話で確認してから受診してください。
- 健康保険証、医療費受給者証(乳幼児医療など)、診療費、おくすり手帳(または服用している薬)を必ずお持ちください。

夜間時間外応急診療 参加医療機関の連絡先



- ・あのだクリニック(内田医師) 83-1181
- ・かつき内科(勝木医師) 84-5858
- ・せきクリニック(曾我医師) 96-2220
- ・高橋内科クリニック(高橋医師) 84-3377
- ・田中内科医院(田中医師) 82-0755
- ・谷口内科(谷口医師) 82-8710
- ・豊田クリニック(入山医師) 82-1431
- ・みえ呼吸嚔下リハビリクリニック(井上医師) 84-3536
- ・市立医療センター 83-0990

急な子どもの病気の 電話相談



<みえ子ども医療ダイヤル>

☎#8000 または ☎059(232)9955

(午後7時30分～翌朝8時)

※みえ子ども医療ダイヤルは、電話相談であり、診察や指示などの医療行為は行いません。

医療機関の照会



<救急医療情報センター>

☎82-1199(終日)

※救急医療情報センターの案内業務は、津市の「三重県救急医療情報センターコールセンター」で実施しています。



広報かめやま

第269号 平成28年9月16日 発行：亀山市 編集：企画総務部広報秘書室 印刷：㈱アイブレーン

〒519-0195 三重県亀山市本丸町577番地 TEL 0595-82-1111代 FAX 0595-82-9955 ホームページ <http://www.city.kameyama.mie.jp>

広報かめやまは、古紙パルプ配合率80%、白色度80%の再生紙および植物油インキを使用しています。