



募 集

第1回市民活動企画講座 受講者募集

市民文化部文化振興局
共生社会推進室(☎84-5066)

何か市民活動を始めたい人のヒントとなるように、音楽療法についての講座を開催します。講座を通して、どのようにすればより良いまちづくりができるかを一緒に考えてみませんか。

音楽療法は、歌唱や楽器活動などを通して心身ともに健康状態を維持し、高齢者の認知症予防にも期待されています。また、音楽は教育面でも子どものリズム感を養うことに繋がります。

講座では、実際の音楽療法セッションを感じてもらえるように、音楽に合わせた体操を取り入れ、会話を楽しむ時間も設けています。

と き 9月30日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民協働センター「みらい」1階多目的ホール

演 題 音楽と運動とおしゃべり
タイム♪

講 師 日本音楽療法学会認定
音楽療法士 長谷川恭子さん

対象者 市内に在住または在勤する人

参加費 無料

申込期限 9月29日(木)

申込方法 市民文化部文化振興局
共生社会推進室へ電話、Eメール
(☒ kyoseisyakai@city.kameyama.mie.jp) または
直接お申し込みください。

9月の納期

(納期限・口座振替日)

9月30日(金)

国民健康保険税 第3期
後期高齢者医療保険料 第3期
市税などの納付は便利で確実な
口座振替をお勧めします。



※当事者間のトラブルについては、市は一切関与しません。

“KAMEREKI^{まな} 学びい^や~舎” 「宮内黙藏自叙伝」を読む④

大正13年から最後までを読了した後、講師の八木淳夫さんに30年近く宮内黙藏の研究を続けてきた理由を語っていただきます。

と き 9月8日(木)

午後1時30分～3時

ところ コミュニティ Caféぶん
ぶん(市文化会館内)

参加費 500円(資料・飲み物代)

※申し込みは不要です。

問合せ コミュニティ Caféぶん
ぶん(☎82-1222)

亀山宿語り部と歩く 「歩いて知ろう亀山城」

亀山城とその周辺を一緒に歩きながら、語り部が分かりやすくお話しします。

と き 9月15日(木)

午後1時30分～3時

(小雨決行)

集合場所 亀山市歴史博物館前

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ 亀山宿語り部の会事務局
(浅田 ☎82-5638)

自然を生かす・人を生かす 里山緑化の集い

緑の再生・創造を目的に、今年度から市民活動を実施していきます。その第1回として、里山づくり、記念植樹などを行います。緑化、ガーデニング、ビオトープ、セラピーまたは社会貢献に関心のある人など、お待ちしております。

※持ち込みによる記念植樹を希望する人は、ご自身が植樹した

い樹木を当日にご持参ください。

と き 10月23日(日)

集合時間 午前9時30分

作業時間 午前11時～午後4時

ところ 坂本棚田「山の駅」

※バス停「坂本棚田」から徒歩5分

参加費 無料

※申し込みは不要です。

問合せ NPO法人夢創エヌ・
ピー・オー・里山環境保全機構
(堀 ☎090-7606-3978)

大人のための英会話・ 韓国語入門講座

見て、聞いて、話す、道案内からショッピングに使うフレーズまで、外国人講師と学ぶやさしい基礎会話。

と き 9月28日(水)から毎週
水曜日(全8回)

▷英会話…午後6時～7時

▷韓国語…午後7時30分～8時30分

ところ 市民協働センター「みらい」

受講料 各5,000円(全8回分)

※教材費として別途2,000円が必要

申込・問合せ 国際文化交流協会
(前田 ☎090-6489-2803)

AGF「ブレンディの森」で 昆虫標本づくりにチャレンジ!

AGF「ブレンディの森」(関町杓掛地内)、鈴鹿馬子倶会館付近で昆虫採集を行い、標本を作ります。

と き 10月10日(祝)

午前10時～午後3時

※雨天時は内容を変更する場合あり

集合場所 鈴鹿馬子倶会館

対象者 市内に在住する小学校
5・6年生とその保護者

定員 20組(先着順)

参加費 無料

※昼食は主催者側で準備します。

持ち物など 長袖、長ズボン、長靴、飲み物、筆記用具、昆虫採集用の網、昆虫を入れる虫かご

申込期間 9月7日(水)午前9時～15日(木)午後5時

申込・問合せ 鈴鹿馬子倶会館
(☎96-2001[月曜日を除く])